

# Gedragcode der A.R.S.R. Skadi

Versie 1 - 29-04-2026



<b>Algemeen</b> .....	<b>2</b>
<b>Bestuurders</b> .....	<b>3</b>
<b>Coaches</b> .....	<b>4</b>
<b>Roeiers</b> .....	<b>5</b>



# Algemeen

**Artikel 1:** Als lid van Skadi zal ik deze gedragscode zo goed mogelijk bij machte naleven en anderen aanspreken op deze gedragscode, mochten zij zich hier niet houden.

**Artikel 2:** Skadi is een vereniging voor de leden, maar vooral door de leden. Dit houdt in: het pand en het terrein blijven schoon door hier met z'n allen voor te zorgen. Ruim je afval dus achter je op en laat ruimtes waar je bent geweest netjes achter. Dit geldt voor zowel het terrein, maar vooral ook het gebouw en in het bijzonder de sociëteit, de keuken en de kleedkamers.

**Artikel 3:** Als lid van Skadi wordt voor wc-gebruik alleen gebruik gemaakt van de wc's in de kleedkamers en de wc's rechts in het gebouw. Buiten op het terrein, maar zeker in het water mag niet geürineerd worden. Openbaar plassen wordt door de buurt als zeer hinderlijk ervaren.

**Artikel 4:** Groot afval mag niet in het Noorderkanaal of in de struiken belanden. Hier zal ik als lid van Skadi op toezien en anderen hier op aanspreken. Afval dumpen in het kanaal, danwel in een struik vanaf het balkon, of in welke hoedanigheid dan ook, is niet toegestaan.

**Artikel 5:** Het materieel van Skadi is zeer waardevol. Als lid van Skadi ben je je terdege bewust van deze waarde en uit de omgang met het materieel zal dit blijken. Er wordt zeer voorzichtig omgegaan met dit materieel. Schades worden altijd gemeld.

**Artikel 6:** Naast het feit dat Skadi uiteraard een roeivereniging is, staat ook gezelligheid hoog in het vaandel. Echter, de buurt is hier soms de dupe van. Geluidsoverlast door de leden vanaf het balkon dient zo veel mogelijk geminimaliseerd te worden. Alle leden zullen dit zo veel mogelijk naleven en anderen hier ook op aanspreken.



# Bestuurders

## **Artikel 7: Veiligheid en verantwoordelijkheid**

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

## **Artikel 8: Respect en gelijke behandeling**

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non- verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

## **Artikel 9: Regels en afspraken**

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de bepalingen van het roeien ook de regels van de locatie, de vereniging, de KNRB en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Stimuleer alle sporters, coaches en andere bestuursleden zich te houden aan de reglementen en procedures aangaande seksuele intimidatie, doping en matchfixing en aan de geldende gedragsregels. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels d.m.v. trainingen/voorlichtingen. Maak de onderwerpen integriteit en sociale veiligheid bespreekbaar en besteed er actief en preventief aandacht aan. Handel passend en doeltreffend tegen het schenden van regels en normen door leden en overige betrokkenen.

## **Artikel 10: Wees transparant**

Wees transparant en zorgvuldig in samenwerkingsvormen en -relaties om de schijn van bevoordeling te voorkomen. Dit is van toepassing bij alle samenwerkingen, zoals met functionarissen, ondernemers, leveranciers, sponsors, en overige organisaties.

## **Artikel 11: Aanspreken en melden**

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij of zij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld en stimuleer het melden van (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNRB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Wees je bewust van de meldplicht voor bestuurders en houd je hieraan.

## **Artikel 12: Gunsten en geschenken**

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan voor de vereniging met als doel om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Biedt dit ook zelf niet aan.



**Artikel 13: Voorbeeldrol**

Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.



# Coaches

## **Artikel 14: Veiligheid en verantwoordelijkheid**

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

## **Artikel 15: Respect en gelijke behandeling**

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen, en behandel iedereen gelijkwaardig. Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen. Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.

Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.

Wees je bewust van machtsongelijkheid met topsporters en de mogelijke afhankelijkheid die topsporters van coaches hebben in de topsportcontext en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik.

Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

## **Artikel 16: Respecteer het privéleven van de sporter.**

Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

## **Artikel 17: Regels en afspraken**

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de reglementen ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw ploeg hetzelfde te doen. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en



mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijvoorbeeld de kleedkamers, de ergometerzaal, het krachthok, de loods en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.

### **Artikel 18: Aanspreken en melden**

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNRB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen bespreekbaar met de betrokken personen, neem contact op met de vertrouwens contactpersoon of het bestuur, of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of het CVSN.

### **Artikel 19: Gunsten en geschenken**

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan het meldpunt van de sportbond. Wees open en transparant in je acties.

### **Artikel 20: Doping**

Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat jij en de sporters en overige betrokkenen in jouw team op de hoogte zijn van de dopingregels en de bijhorende rechten en plichten door de e-module over dopinggebruik te maken. Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik. Motiveer jouw sporters geen doping te gebruiken. Werk mee aan dopingcontroles. Indien van toepassing stimuleer je sporters dat zij altijd tijdig en correct hun whereabouts aanleveren. Controleer vooraf geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen. Spreek je uit tegen het gebruik van drugs.

### **Artikel 21: Matchfixing**

Ken de regels over matchfixing, en maak de e-module van NOC\*NSF over matchfixing. Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugdcompetities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de sportbond of CVSN wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt.

### **Artikel 22: Voorbeeldrol**

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.



# Roeiers

## **Artikel 23: Veiligheid en verantwoordelijkheid**

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

## **Artikel 24: Respect en gelijke behandeling**

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non- verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

## **Artikel 25: Regels en afspraken**

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de bepalingen ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, in het bijzonder over het team en/of medesporters, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijvoorbeeld de kleedkamers, de ergometerzaal, het krachthok, de loods en de aan jou ter beschikking gestelde materialen.

## **Artikel 26: Aanspreken en melden**

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen bespreekbaar met de betrokken personen, neem contact op met de vertrouwens contactpersoon of het bestuur, of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of het CVSN.

## **Artikel 27: Gunsten en geschenken**

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach, technisch directeur of aan het meldpunt van de sportbond. Wees open en transparant in je acties.

## **Artikel 28: Doping**

Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de dopingregels en de bijhorende rechten en plichten. Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik. Weiger nooit een dopingcontrole en lever, indien op jou van toepassing, altijd tijdig en correct je whereabouts aan.



Controleer vooraf je geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen. Gebruik geen drugs. Jij bent zelf hiervoor verantwoordelijk.

### **Artikel 29: Matchfixing**

Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugdcompetities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de sportbond of CVS/N wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt.

### **Artikel 30: Voorbeeldrol**

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als topsporter voor anderen. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport mogelijk in diskrediet wordt gebracht.

