Clubrecords - outdoor (04-01-2026)
mannen | jongens | masters

MINI-PUPILLEN

40m	7.64	Sander van Hasselt	02-10-2004
60mh 50 cm	18.27	Stijn Dijkslag	13-06-2015
600m	2.12.45	Harm Olde	15-09-2012
Verspringen	2.95	Wietse Kommerie	30-09-2006
Balwerpen 80-100 gram	19.94	Harm Olde	16-06-2012
Fluitraket 135 gram	17.48	Kobe van den Heuvel	02-10-2021

PUPILLEN C

40m	6.44	Daan Lennartz	07-04-2007
40mh 30cm	8.3	Floris van der Veldt	18-06-2022
60mh 50 cm	15.26	Christian Roelofsen	13-06-2015
600m	2.01.60	Harm Olde	05-10-2013
Meters maken (4 min)	900	Floris van der Veldt	18-06-2022
Verspringen	3.47	Mathijs Krabbenborg	27-09-2003
Hurk-hoog	0.65	Floris van der Veldt Ian ten Hove	18-06-2022 18-06-2022
Hoogspringen	1.00	Alex Obertop	26-09-1981
Kogelstoten	7.30	Mark Janssen	13-05-1995
Balwerpen 80-100 gram	30.04	Lars Olde	09-09-2006
Fluitraket 135 gram	22.83	Jeroen van Halteren	04-10-2014
Slingeren	11.0	Ian ten Hove	18-06-2022

PUPILLEN B

40m	6.64	Mathijs Krabbenborg	05-06-2004
Meters maken (4 min)	1050	Timme Wijnveen	13-05-2023
400m	1.28.20	Timme Wijnveen	30-06-2024
1000m	3.29.03	Harm Olde	13-09-2014
Verspringen	3.99	Mathijs Krabbenborg	02-10-2004
Hurk-hoog	0.75	Jonah de Gans	18-06-2022
Hoogspringen	1.20	Rens van der Schaaf	24-06-2006
Kogelstoten	6.93	Sander Maarleveld	02-10-1982
Balwerpen 140-160 gram	37.69	Sander Maarleveld	04-09-1982
Medicienbal werpen 1.5 kg	4.5	Jonah de Gans	14-05-2022
Fluitraket 135 gram	22.83	Jeroen van Halteren (JPC)	04-10-2014
Slingeren	13.5	Jonah de Gans	18-06-2022
4 x 40m	26.78	Mathijs Krabbenborg, Niels Romeijn, Mark Bethlehem, Leon van der Schaaf	11-09-2004

PUPILLEN A

60m	8.68	Maarten v. Klompenburg	02-10-1999
60mh 70 cm	12.10	Thomas Esseveld	18-06-2016
1000m	3.21.6	Tijs Olde	06-10-2012
Verspringen	4.46	Mathijs Krabbenborg	10-06-2006
Hoogspringen	1.40	Isar Bonthuis	05-10-2013
Kogelstoten	9.00	Christian van Doorn	27-09-2003

JUNIOREN D

80m	10.81	Emiel Verbon	01-07-2017
80mh	13.25	Niels Romeijn	21-06-2008
150m	20.69	Emiel Verbon	01-07-2017
1000m	2.54.1	Lars Olde	01-10-2011
1000m steeple	3.37.6	Filip Noot	15-06-1985
Verspringen	5.02	Lars Olde	28-05-2011
Hoogspringen	1.58	Boaz Kalter	09-09-2017
Polsstokhoog	2.10	Hidde Mollema	04-10-2014
Speerwerpen	35.91	Peter Visser	30-08-2003
Kogelstoten	11.93	Robbert Mak	16-09-2000
Discuswerpen	27.16	Bjorn Hulsebos	15-10-2016
7-Kamp	3184	Sven Wildeboer	23-09-2019
4 x 80m	42.31	Jorik van Kooten, Niels Romeijn, Mathijs Krabbenborg, Ruben Ploeg	2009
4 x 600m	7.40.75	Bjorn Hulsebos, Jasper van Craaicamp, Emiel Verbon, Boaz Kalter	25-09-2016
Zweedse estafette	2.31.08	Bjorn Hulsebos, Jasper van Craaikamp, Jurre Klumpenaar, Emiel Verbon	25-09-2016

JUNIOREN C

100m	11.74	Frank Romeijn	15-09-2001
100mh	13.84	Rens van der Schaaf	06-10-2012
150m	17.64	Frank Romeijn	14-09-2001
300mh	41.49	Rens van der Schaaf	02-06-2012
800m	1.58.50	Lars Olde	05-10-2013
1000m	2.39.90	Lars Olde	21-09-2012

JUNIOREN C | VERVOLG

1500m	4.12.02	Lars Olde	24-08-2013
1500m steeple	4.53.38	Lars Olde	01-04-2013
Verspringen	5.86	Maarten Stuivenberg	24-04-2010
Hoogspringen	1.81	Niels van Dijk	26-09-1998
Polsstokhoog	3.36	Maurits van der Ziel	03-10-2015
Hinkstapsprong	10.09	Maurits van der Ziel	23-05-2015
Speerwerpen	45.72	Robert van Heeckeren	13-09-1980
Kogelstoten	13.06	Gerrit Jan van 't Veer	28-09-1996
Kogelslingeren	27.15	Maurits van der Ziel	28-03-2015
Discuswerpen	41.58	Jannik Klumpenaar	20-04-2002
8-Kamp	5254 12.9 | 5.26 | 12.26 | 1.60 | 16.6 | 35.62 | 44.18 | 2.50.8 Oude telling van 1984 = 5313 punten	Robert van Heeckeren	05-10-1980
4 x 100m	48.05	Marco Vros, Jordi van de Brink, Niels Romeijn, Maarten Stuivenberg	24-04-2010

JUNIOREN B

100m	11.24	Frank Romeijn	30-08-2003
110mh	15.47	Stef van der Schaaf	13-04-2009
200m	22.90	Maarten Stuivenberg	03-06-2012
400mh	55.82	Rens van der Schaaf	08-06-2014
800m	1.57.6	Marcel Versteeg	1982
1000m	2.39.90	Lars Olde (JC)	21-09-2012
1500m	4.03.2	Marcel Versteeg	1982
3000m	8.50.2	Marcel Versteeg	02-10-1982
3000m steeple	11.31.43	Kristian van Keulen	18-09-2016

JUNIOREN B | VERVOLG

Verspringen	6.50	Gijs Mourits	03-05-2015
Hoogspringen	1.90	Jannik Klumpenaar	29-08-2004
Polsstokhoog	4.26	Maurits van der Ziel	13-07-2017
Hinkstapsprong	12.91	Jannik Klumpenaar	26-06-2004
Speerwerpen	51.01	Jannik Klumpenaar	27-09-2003
Kogelstoten	12.68	Robert van Heeckeren	08-05-1982
Kogelslingeren	22.05	Maurits van der Ziel (JC)	08-05-2015
Discuswerpen	36.64	Robert van Heeckeren	08-05-1982
9-Kamp	5170 12.06 | 6.25 | 11.26 | 3.00 | 16.98 | 31.35 | 1.77 | 50.59 | 4.44.12	Jannik Klumpenaar	26-09-2004
10-Kamp	5649 11.79 | 6.02 | 11.60 | 1.78 | 53.47 | 17.93 | 31.91 | 3.50 | 37.15 | 4.53.95	Bjorn Hulsebos	05-09-2020
4 x 100m	45.73	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Robbin de Gee, Jannik Klumpenaar	20-09-2003
4 x 400m	3.38.39	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Erik Dekker, Jannik Klumpenaar	20-09-2003

JUNIOREN A

100m	11.14	Maarten Stuivenberg	05-10-2013
110mh	14.87	Stef van der Schaaf	19-06-2011
200m	22.17	Maarten Stuivenberg	30-06-2013
400m	50.88	Stef van der Schaaf	19-06-2011
400mh	55.42	Stef van der Schaaf	05-06-2011
800m	1.52.9	Marcel Versteeg	1984
1000m	2.34.76	Bart Uiterwijk	19-06-2003

JUNIOREN A | VERVOLG

1500m	3.46.7	Marcel Versteeg	06-07-1984
3000m	8.04.9	Marcel Versteeg	15-06-1984
3000m steeple	11.31.01	Jelle Hamersma	15-09-2013
5000m	14.45.01	Jorik van Egdom	03-10-2014
Verspringen	6.89	Gijs Mourits	18-06-2017
Hoogspringen	1.95	Erwin de Vor	04-10-2014
Polsstokhoog	4.45	Maurits van der Ziel	10-06-2019
Hinkstapsprong	13.39	Gijs Mourits	26-06-2016
Speerwerpen	53.40	Jannik Klumpenaar	30-09-2006
Kogelstoten	12.66	Saïd Kadri	27-04-2007
Kogelslingeren	29.80	Jorn de Jager	01-09-2023
Discuswerpen	37.74	Bjorn Hulsebos	02-04-2022
10-Kamp	6117 11.74 | 6.62 | 10.63 | 1.89 | 51.49 | 16.90 | 34.91 | 3.60 | 39.20 | 4.57.16	Bjorn Hulsebos	28/29-08-2021
4 x 100m	45.20	Erwin de Vor, Rens van der Schaaf, Maarten Stuivenberg, Colin Versteeg	28-09-2013
4 x 200m	1.36.53	Jannik Klumpenaar, Frank Romeijn, Robbin de Gee, Said Kadri	10-09-2005
4 x 400m	3.42.70	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Rogier Cappon, Robbin de Gee	05-08-2004
Zweedse estafette	2.09.5	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Jannik Klumpenaar, Robbin de Gee	05-08-2004

SENIOREN

100m	10.81	Maarten Stuivenberg	22-05-2016
110mh	15.12	Stef van der Schaaf	18-06-2017
200m	21.36	Maarten Stuivenberg	18-06-2017
400m	46.33	Maarten Stuivenberg	14-07-2017
400mh	51.68	Stef van der Schaaf	15-07-2017
800m	1.52.08	Marcel Versteeg	16-05-1985
1000m	2.30.48	Derrick Kazemier	10-05-2014
1500m	3.46.4	Marcel Versteeg	21-06-1985
3000m	8.04.9	Marcel Versteeg (JA)	15-06-1984
3000m steeple	10.19.52	Vincent Böhm	23-09-2012
5000m	14.38.50	Dirk van Sijpvelt	16-07-2022
10 km	32.58	Vincent Böhm	15-10-2006
Verspringen	6.95	Bjorn Hulsebos	09-09-2023
Hoogspringen	2.05	Erwin de Vor	02-10-2021
Hinkstapsprong	13.39	Gijs Mourits (JA)	26-06-2016
Polsstokhoog	4.45	Maurits van der Ziel (JA)	10-06-2019
Speerwerpen	56.26	Jannik Klumpenaar	29-06-2013
Kogelstoten	11.35	Bjorn Hulsebos	05-07-2024
Kogelslingeren	35.27	Jorn de Jager	20-07-2024
Discuswerpen	35.85	Bjorn Hulsebos	23-03-2024
10-Kamp	6324 11.60 | 51.27 | 16.64 | 35.13 | 9.70 | 43.12 | 1.92 | 3.82 | 6.95 | 5:01.53	Bjorn Hulsebos	09/10-10-2023

SENIOREN | VERVOLG

4 x 100m	43.27	Gijs Mourits, Erwin de Vor, Maarten Stuivenberg, Rens van der Schaaf	03-05-2015
4 x 200m	1.32.61	Bjorn Hulsebos, Jasper Craaijkamp, Tygo Hulsebos, Boaz Kalter	23-09-2023
4 x 400m	3.31.21	Jasper Craaijkamp, Bjorn Hulsebos, Boaz Kalter, Erwin de Vor	02-07-2023
Zweedse estafette	1.58.96	Stef van der Schaaf, Maarten Stuivenberg, Rens van der Schaaf, Gijs Mourits	24-04-2016

MASTERS 35

100m	11.68	Richard Achterberg	13-06-2015
110mh	20.27	Martijn van de Peppel	12-06-2010
200m	23.73	Richard Achterberg	09-07-2017
400m	54.10	Dik van de Weerdhof (M40)	10-08-2007
800m	2.14.00	Anne Wiersma	15-04-2012
1000m	2.44.11	Ad Sluijter (M40)	12-07-2024
1500m	4.41.7	Ruud Sokolowski (M40)	26-09-1992
Speerwerpen	39.24	Ton ten Hove	30-09-2002
Kogelstoten	10.98	Martijn van de Peppel (M40)	28-04-2012
Kogelslingeren	28.48	Martijn van de Peppel (M40)	27-04-2014
Discuswerpen	31.39	Martijn van de Peppel	07-07-2007
Gewichtwerpen (15.88 kg)	10.15	Martijn van de Peppel	03-07-2011
Werp 5-Kamp	1901 27.50 | 8.81 | 27.00 | 32.16 | 8.80	Martijn van de Peppel	06-07-2014

MASTERS 35 | VERVOLG

4 x 100m (Nederlands record)	47.39		Richard Achterberg, Dik van de Weerdhof, Martijn van de Peppel, Gene Noordpool	27-09-2014
4 x 200m (Nederlands record)	1.40.78		Dik van de Weerdhof, Rodger Hulsebos, Anne Wiersma, Gene Noordpool	25-09-2011
4 x 400m	3.50.26		Dik van de Weerdhof, Gene Noordpool, Rene Gijsman, Jelle Agema	27-09-2008
Zweedse estafette	2.21.54		Anne Wiersma, Gene Noordpool, Rene Gijsman, Rodger Hulsebos	15-04-2012

MASTERS 40

100m	12.26		Dik van de Weerdhof	17-07-2009
110mh	21.50		Martijn van de Peppel	21-04-2014
200m	23.92		Dik van de Weerdhof	13-04-2009
400m	54.10		Dik van de Weerdhof	10-08-2007
800m	2.14.50		Dik van de Weerdhof	04-10-2008
1000m	2.44.11		Ad Sluijter	12-07-2024
1500m	4.41.70		Ruud Sokolowski	26-09-1992
3000m	10.03.80		Jan Davelaar	30-09-2006
5000m	15.33.32		Ad Sluijter	26-05-2024
10 km	36.09.2		Carl Meyer	09-07-1988
Kogelstoten	10.98		Martijn van de Peppel	28-04-2012
Kogelslingeren	28.48		Martijn van de Peppel	27-04-2014
Gewichtwerpen (15.88 kg)	8.80		Martijn van de Peppel	06-07-2014
Verspringen	5.57		Ruud Sokolowski	26-09-1992
Hinkstapsprong	8.92		Martijn van de Peppel	23-05-2015

MASTERS 40 | VERVOLG

Hoogspringen	1.45	Martijn van de Peppel	06-07-2013
Polsstokhoog	3.22	Martijn van de Peppel	31-05-2014
Speerwerpen	36.35	Martijn van de Peppel	07-09-2013
Discuswerpen	29.08	Martijn van de Peppel	22-07-2016
Werp 5-Kamp 27.50 | 8.81 | 27.00 | 32.16 | 8.80	2097	Martijn van de Peppel	06-07-2014
4 x 100m	49.15	Dik van de Weerdhof, Gene Noordpool, Carlo van de Weerd, Rodger Hulsebos	29-09-2012
4 x 200m	1.46.13	Dik van de Weerdhof, Gene Noordpool, Carlo van de Weerd, Rodger Hulsebos	30-09-2012
4 x 400m	4.58.9	Ruud Sokolowski, Jan-Kees Cappon, Jan van Offeren, Karel Klumpenaar	08-05-2004
Zweedse estafette	2.46.7	Ruud Sokolowski, Jan-Kees Cappon, Jan van Offeren, Karel Klumpenaar	08-05-2004

MASTERS 45

100m	12.34	Dik van de Weerdhof	06-10-2012
200m	25.25	Dik van de Weerdhof	02-06-2013
400m	64.13	Jan-Kees Cappon	1999
800m	2.22.18	Jan-Kees Cappon	2002
1000m	3.06.16	Jan-Kees Cappon	16-04-2003
1500m	4.53.96	Jan-Kees Cappon	2002
3000m	10.55.89	Wiebe Goodijk	17-03-2015
5000m	16.36.88	Peter van Egdom (M50)	08-06-2013
Verspringen	4.53	Martijn van de Peppel	02-10-2021
Hoogspringen	1.40	Martijn van de Peppel	29-09-2017
Polsstokhoog	3.00	Martijn van de Peppel	08-04-2017

MASTERS 45 | VERVOLG

Speerwerpen	33.36	Martijn van de Peppel	02-04-2018
Kogelstoten	9.75	Martijn van de Peppel	27-05-2018
Kogelslingeren	27.13	Martijn van de Peppel	08-04-2017

MASTERS 50

100m	14.84	Jan-Kees Cappon	27-09-2003
400m	65.74	Jan-Kees Cappon	2004
800m	2.24.52	Jan-Kees Cappon	2003
1500m	5.10.39	Jan-Kees Cappon	31-05-2003
3000m	11.36.70	Be Hoving	06-10-2012
5000m	16.36.88	Peter van Egdom	08-06-2013
Verspringen	3.95	Jan-Kees Cappon	27-09-2003
Hoogspringen	1.20	Wim Verveda	30-09-2006
Speerwerpen 700gr	26.90	Martijn van de Peppel	30-04-2022
Kogelstoten	9.06	Martijn van de Peppel	30-04-2022

MASTERS 55

100m	15.84	Jan-Kees Cappon	04-10-2008
800m	2.53.6	Jan-Kees Cappon	04-10-2008
1500m	6.07.07	Jan Hendriks (M65)	15-04-2012
3000m	12.01.30	Jan Hendriks (M60)	30-09-2006
5000m	18.44.40	Be Hoving	07-06-2015
Verspringen	3.38	Jan-Kees Cappon	04-10-2008
Kogelstoten 6 kg	7.39	Be Hoving	02-10-2015

MASTERS 60

100m	17.96	Jan-Kees Cappon (M70)	12-10-2024
800m	2.55.60	Jan Hendriks (M65)	01-09-2012
1500m	6.07.07	Jan Hendriks (M65)	15-04-2012
3000m	12.01.30	Jan Hendriks	30-09-2006
5000m	22.36.00	Koos Luitjens (M65)	02-10-2015
Verspringen	2.87	Bert Nap	04-10-2014
Kogelstoten 5 kg	7.70	Jan-Kees Cappon	08-10-2022
Speerwerpen 600gr	15.13	Bert Nap	04-10-2014

MASTERS 65

100m	17.96	Jan-Kees Cappon (M70)	12-10-2024
800m	2.55.60	Jan Hendriks	01-09-2012
1500m	6.07.07	Jan Hendriks	15-04-2012
3000m	14.06.70	Jan Hendriks	01-10-2011
5000m	22.36.00	Koos Luitjens	02-10-2015
Verspringen	2.71	Jan-Kees Cappon	08-10-2022
Kogelstoten 5 kg	7.70	Jan-Kees Cappon	08-10-2022

MASTERS 70

100m	17.96	Jan-Kees Cappon	12-10-2024
200m	39.61	Cees de Vries	07-04-2023
400m	1.30.54	Cees de Vries	29-03-2024
800m	3.16.54	Cees de Vries	12-05-2023
1000m	4.26.82	Cees de Vries	16-04-2024
1500m	6.54.93	Cees de Vries	28-03-2023

MASTERS 70 | VERVOLG

3000m	14.38.45	Cees de Vries	14-05-2023
5000m	24.49,83	Cees de Vries	04-04-2023
Verspringen	2.63	Jan-Kees Cappon	07-10-2023
Kogelstoten 4 kg	7.95	Jan-Kees Cappon	07-10-2023