Baanrecords - outdoor (10-07-2025)
meisjes | vrouwen | masters

MINI PUPILLEN

40m	6.62	Hilje Nauta	VAV	30-09-2017
600m	2.18.53	Milou Keulstra	Generaal Michaelis	05-07-2014
Verspringen	3.05	Milou Keulstra	Generaal Michaelis	05-07-2014
Balwerpen 80-100 gram	17.61	Floor Ignatius	Climax	01-09-2012
Fluitraket 135 gram	13.54	Larissa Middelhoven	Climax	02-07-2016

PUPILLEN C

40m	6.4	Florina Pham	Astylos	30-09-2000
600m	2.09.16	Anouk Leguit	Almere '81	13-09-2014
Verspringen	3.59	Annelin vd Biggelaar	Thor	13-07-2019
Balwerpen 80-100 gram	25.48	Jenna Vermeulen	Pijnenburg	18-09-1999
Fluitraket 135 gram	20.22	Vera Lutgendorp	Almere '81	13-09-2014
4 x 40m	27.82	Estafetteploeg	Almere '81	16-06-2012

PUPILLEN B

40m	6.3	Florina Pham Marieke Turkesteen	Astylos VAV	21-04-2001 30-09-2006
600m	2.17.43	Zoe Schut	VAV	30-03-2019
1000m	3.38.4	Esther Brilman	AV Nijkerk	25-06-2005
Verspringen	3.99	Renske van der Maas	FIT	01-07-2017
Hoogspringen	1.20	Anja van de Zanden Sharon Lansing	Triatlon Clytoneus	05-06-2004 12-09-2009
Kogelstoten	5.99	Diede Fennema	VAV	30-06-2001
Balwerpen 140-160 gram	35.04	Nikki Klarenbeek	Pijnenburg	11-09-2004

PUPILLEN B | VERVOLG

Fluitraket 135 gram	20.67	Noortje Zwaal	Altis	01-07-2017
4 x 40m	25.8	Estafette	GAC	12-09-2009

PUPILLEN A

60m	8.5	Delphine de Groot	Pallas 67	30-09-2000
1000m	3.15.4	Tischa Braum	Nijmegen Atletiek	02-07-2016
Verspringen	4.50	Rosemarie Beukhof	VAV	30-06-2001
Hoogspringen	1.45	Daphne Boers	VAV	27-09-2003
Kogelstoten	10.16	Ella van de Donk	Atverni	11-09-2004
Balwerpen 170-200 gram	31.88	Amanda Ouwens	Energie	19-04-2003
Fluitraket 135 gram	29.74	Pien de Vooght	BAV	16-04-2016
4 x 60m	33.5	Estafetteploeg	VAV	07-04-2007

JUNIOREN D

60m	7.74	N'ketia Seedo	U-Track	21-05-2016
60mh	9.91	Fenna Achterberg	VAV	06-05-2017
150m	19.58	Rosella van Keulen	VAV	01-07-2017
400m	1.08.9	Esther Beukhof	VAV	03-09-2005
600m	1.39.0	Jessie Fairley	Seven Hills	06-05-2004
800m	2.29.2	Melline van de Weerdhof	VAV	26-06-2004
1000m	3.06.38	Laura van Langen	SAV	02-04-2016
Verspringen	5.01	Britta de Haan	Clytoneus	21-04-2012
Hoogspringen	1.60	Demi Boom	AV Venray	28-03-2015
Polsstokhoog	2.20	Kim de Pater	VAV	07-09-2018

JUNIOREN D | VERVOLG

Speerwerpen	34.57	Lique Weeren	Triathlon	01-09-2007
Kogelstoten	11.64	Fenna Achterberg	VAV	30-09-2017
Discuswerpen	33.64	Ella van de Donk	Atverni	24-06-2006
4 x 60m	32.0	Estafetteploeg	Atverni	04-08-2000

JUNIOREN C

80m	9.9	N'ketia Seedo	U-Track	08-04-2017
80mh	12.0	Dafne Schippers	Hellas	21-04-2007
100m	13.00	Claudia van Offeren	VAV	30-08-2003
150m	18.53	N'ketia Seedo	U-Track	08-04-2017
200m	28.21	Simi Pater	U-Track	08-04-2017
300mh	47.1	Marlies Manders	Hellas	11-06-2005
400m	1.02.16	Sterre Buijs	VAV	08-04-2017
600m	1.37.9	Sabine Rutten	VAV	28-05-2011
800m	2.26.81	Jette Winkelman	Jasper Sport	02-07-2016
1000m	2.54.70	Sabine Rutten	VAV	06-10-2012
1500m	5.15.2	Melline van de Weerdhof	VAV	11-06-2005
3000m	13.30.9	Hanneke Poelman	VAV	02-10-2004
Verspringen	5.55	Berthe Makizodila	Triathlon	21-04-2007
Hoogspringen	1.65	Anne Weening	VAV	02-07-2016
Polsstokhoog	3.00	Otte Wienese	GAC	09-09-2017
Speerwerpen 500 gram	34.50	Ellen van de Veer	Hellas	23-04-2005
Kogelstoten	12.16	Florina Pham	AV Triathlon	06-05-2017
Kogelslingeren	23.07	Meike van Kranenburg	Statina	28-03-2015

JUNIOREN C | VERVOLG

Discuswerpen	34.37	Sacha van der Donk	Hellas	24-06-2006
4 x 80m	40.6	Estafetteploeg	Triathlon	21-04-2007

JUNIOREN B

100m	12.21	Demi vd Wildenburg	Eindhoven Atl.	08-04-2017
100mh	**14.72**	**Emily de Goot**	**CIKO '66**	**22-06-2025**
200m	26.04	Fenna Achterberg	VAV	30-03-2019
400m	59.19	Sabine Rutten	VAV	31-05-2014
400mh	1.09.1	Sophie Burgers	Seven Hills	11-06-2005
800m	2.15.14	Suzanne Cappon	VAV	29-09-2001
1000m	3.13.1	Isabel Sticker	AV Liemers	14-09-2001
1500m	**4.45.52**	**Lisa Tassche**	**Nijmegen Atletiek**	**22-06-2025**
3000m	11.45.8	Saskia Uittenbosch	VAV	02-10-2004
Verspringen	5.44	Suus van Schaik	VAV	02-10-2021
Hoogspringen	1.65	Ilse Kuijf	AAV '36	31-05-2014
Polsstokhoog	3.00	Otte Wienese	GAC	09-09-2017
Hinkstapsprong	10.61	Bonna de Boer	Phanos	02-07-2016
Speerwerpen	34.05	Marloes Mulder	VAV	30-09-2006
Kogelstoten	12.77	Ellen vd Veer	Hellas	02-09-2006
Kogelslingeren	**42.66**	**Lynne Thijssen**	**Nijmegen Atletiek**	**22-06-2025**
Discuswerpen	36.97	Femke Kleinhout	Climax	01-09-2012
4 x 100m	52.00	Estafetteploeg	VAV	07-04-2007
Zweedse estafette	2.30.8	Estafetteploeg	VAV	08-05-2005

JUNIOREN A

100m	12.22	Suus van Schaik	VAV	07-10-2023
100mh	**15.80**	**Daniek Meijer**	**Prins Hendrik**	**22-06-2025**
200m	25.81	Djanne van Kooten	VAV	31-05-2014
400m	**58.61**	**Ellen Teunter**	**Nijmegen Atletiek**	**22-06-2025**
400mh	1.09.1	Sophie Burgers	Seven Hills	11-06-2005
800m	2.25.7	Karin Nieuwenhuizen	URT	09-04-2005
3000m	11.52.7	Ruth van de Meijden	VAV	27-09-2003
5000m	22.20.0	Femke Kazemier	VAV	03-10-2015
snelw. 1000m	3.40.6	Kate Veale	Ierland	15-09-2012
snelw. 1 mijl	7.35.6	Kate Veale	Ierland	15-09-2012
snelw. 3000m	14.50.3	Veronica Burke	Ierland	05-09-2015
Verspringen	**5.84**	**Ellen Teunter**	**Nijmegen Atletiek**	**22-06-2025**
Hoogspringen	1.60	Sana Kadri Suus van Schaik	VAV VAV	01-09-2012 01-04-2023
Polsstokhoog	3.00	Otte Wienese	GAC	09-09-2017
Hinkstapsprong	10.34	Nathalie de Vries	Arena	03-09-2011
Speerwerpen	39.83	Femke Dijkstra	Ciko ‘66	04-09-2010
Kogelstoten	12.96	Florina Pham	Ciko ‘66	04-09-2010
Kogelslingeren	**36.23**	**Iris Mackaaij**	**Hellas**	**22-06-2025**
Discuswerpen	37.55	Femke Dijkstra	Ciko ‘66	04-09-2010
4 x 100m	52.64	Estafetteploeg	VAV	10-09-2005
4 x 200m	1.51.70	Estafetteploeg	VAV	10-09-2005

SENIOREN

100m	11.71	N'ketia Seedo	U-Track	16-06-2019
100mh	13.38	Eefje Boons	Daventria	18-06-2017
200m	23.62	Tessa van Schagen	Leiden Atl.	18-06-2017
400m	56.31	Jorieke Korenromp	Daventria	18-06-2017
400mh	1.00.15	Hanneke Oosterwegel	Daventria	18-06-2017
800m	2.10.08	Elsbeth Ciesluk	Haag Atletiek	18-06-2017
1500m	4.27.92	Diane van Es	PAC	27-05-2018
3000m	9.51.68	Veerle Bakker	Leiden Atl.	18-06-2017
3000m steeple	11.31.57	Suzanne van Wijck	Leiden Atl.	27-5-2018
5000m	18.36.65	Esther Hoezen	VZC	23-03-2024
10 km	33.39.44	Vivian Ruijters	Zuidwal	12-04-2001
snelw. 1000m	3.50.0	Agnieszka Dygacz	Polen	05-09-2015
snelw. 1 mijl	7.43.2	Veronica Burke	Ierland	10-09-2016
snelw. 3000m	13.19.0	Agnieszka Dygacz	Polen	05-09-2015
Verspringen	5.79	Kika v. Bergen Henegwn	Phanos	16-06-2019
Hoogspringen	1.70	Melissa de Haan Fay Witte	AV '34 KAV Holland	18-06-2017 16-06-2019
Polsstokhoog	4.00	Femke Pluim Kiliana Heijmans	AAV' 36 PAC	31-05-2014 27-05-2018
Hinkstap- sprong	11.22	Edikan Epko	Haag Atletiek	18-6-2017
Speerwerpen	46.74	Nadine Broersen	Sprint	27-5-2018
Kogelstoten	15.34	Jessica Schilder	AV Hera	16-6-2019
Kogelslingeren	52.27	Maaike Scheffers	Eindhoven Atl.	29-03-2014
Discuswerpen	51.74	Corinne Nugter	AV NOP	07-05-2023

SENIOREN | VERVOLG

4 x 100m	51.3	Estafetteploeg	VAV	31-3-2012
4 x 200m	25.25.89	Estafetteploeg	VAV	10-9-2005
4 x 400m	4.01.46	Estafetteploeg	AV 1923	27-5-2018
Zweedse estafette	2.23.55	Estafetteploeg	GSAV Vitalis	07-05-2023

MASTERS

200m	29.20	Nicky Arrnoldussen	HAC	22-03-2025
400m	1.15.4	Mechteld Ross	Attica	14-06-2000
800m	2.33.4	Anja Matakena	Astylos	02-10-1999
1500m	6.26.7	Hanneke Lieverse	Vet. Neder-land	07-09-2013
1 mijl	11.05.2	Anita Bakker	RWV	10-09-2016
3000m	11.44.8	Monique Verbeek	Pallas '67	02-10-2004
5000m	18.52.25	Chrissy van Beek	Pallas '67	04-04-2014
10.000m	39.54.15	Ella Witjes	Altis	28-04-2011
snelw. 1000m	5.08.0	Liesbet de Smet	Belgie	09-09-2017
snelw. 1 mijl	11.05.2	Anita Bakker	RWV	10-09-2016
snelw. 3000m	17.17.31	Liesbet de Smet	Belgie	18-05-2019
Verspringen	4.61	Iris Waanders	Prins Hendrik	03-09-2011
Hoogspringen	1.40	Nynke Groendijk	Pallas '67	28-09-2002
Hinkstapsprong	10.86	Iris Waanders	Prins Hendrik	03-09-2011
Speerwerpen	35.95	Hanneke Sillekens	Climax	31-05-2014
Kogelstoten	9.96	Monique Heijns	AV '34	08-04-2017
Kogelslingeren	23.42	Ingrid Zuijdervliet	Vet. Neder-land	08-04-2017
Discuswerpen	24.58	Kitty van Ee	Altis	03-09-2005