Baanrecords - outdoor (10-07-2025)
jongens | mannen | masters

MINI PUPILLEN

40m	6.65	Milan Holder	FIT	16-04-2016
600m	2.08.73	Henry Nicolaas	Altis	12-04-2016
Verspringen	3.01	Xinian Vermond	Leiden Atl.	02-07-2016
Balwerpen 80-100 gram	19.94	Harm Olde	VAV	16-06-2012
Fluitraket 135 gram	26.55	Tion Hilgeman	Zuidwal	13-09-2014

PUPILLEN C

40m	6.2	Job Dieterman Daan Lennartz	Arena VAV	07-04-2007 07-04-2007
600m	2.02.34	Henry Nicolaas	Altis	01-07-2017
Verspringen	3.69	Jorn Rutten	Arena	05-06-2004
Balwerpen 80-100 gram	30.07	Jorn Rutten	Arena	02-10-2004
Fluitraket 135 gram	22.83	Beau van Balen	Almere '81	02-07-2016
4 x 40m	28.1	Estafetteploeg	Pijnenburg	18-09-1999

PUPILLEN B

40m	6.2	Janic Makizodila	Triatlon	28-06-2003
600m	**2.04.06**	**Lukas Daniels**	**CAV Energie**	**22-03-2025**
1000m	3.23.81	Florian Vriezen	GAC	24-05-2015
Verspringen	3.99	Mathijs Krabbenborg	VAV	02-10-2004
Hoogspringen	1.25	Dennis Hassan Tom Egbers	BAV Ciko '66	18-09-1999 05-07-2008
Kogelstoten	7.68	Jesper van de Berg	AVA '81	11-09-2004
Balwerpen 140-160 gram	33.22	Jorn Rutten	Arena	09-04-2005
Fluitraket 135 gram	37.04	Luuk Loonstra	Hellas	13-07-2019
4 x 40m	25.6	Estafetteploeg	AVA '81	18-09-1999

PUPILLEN A

60m	8.4	Joost de Jon	Pallas ‘67	01-10-2005
1000m	3.10.8	Seb Wiggemans	Daventria	28-06-2003
Verspringen	4.58	Pascal van Balen	Hellas	08-07-2000
Hoogspringen	1.46	Youri van der Linden	GAC	13-07-2019
Kogelstoten	10.49	Yoram van Vriezen	GAC	13-09-2014
Balwerpen	49.49	Christopher Lam	Almere ‘81	13-09-2014
4 x 60m	34.6	Estafetteploeg	Almere ‘81	12-09-2009

JUNIOREN D

80m	10.13	Luc Orbons	Phoenix	21-04-2012
80mh	12.36	Kai van Galen	Hellas	18-04-2015
150m	20.29	Philip Walraven	Altis	13-07-2019
400m	1.04.8	Kristian van Keulen	VAV	07-09-2013
600m	1.35.9	David Tanger	Climax	03-09-2011
800m	2.20.88	Bjorn Hulsebos	VAV	01-10-2016
1000m	2.54.1	Lars Olde	VAV	01-10-2011
3000m	10.11.6	Erik Dekker	VAV	29-09-2001
Verspringen	5.29	Luc Orbons	Phoenix	21-04-2012
Hoogspringen	1.65	Jelle van Miltenburg	BAV	05-07-2014
Polsstokhoog	2.10	Hidde Mollema	VAV	04-10-2014
Speerwerpen	45.00	Sam Beard	Clutyoneus	04-07-2009
Kogelstoten	11.88	Sven Kooiman	Clytoneus	04-07-2009
Discuswerpen	36.18	Bob Altena	Ciko ‘66	29-05-1999
4 x 80m	42.7	Estafetteploeg	Phoenix	23-04-2005

PUPILLEN C

100m	11.5	Ralph Drenth Frank Romeijn	Climax VAV	03-04-1999 14-09-2001
100mh	13.6	Rens van der Schaaf	VAV	06-10-2012
150m	17.28	Tim Bluekens	Climax	01-09-2012
40m	40.8	Jarno Boutcam	Triatlon	11-06-2005
400m	57.1	Mees Schaafsma	Typhoon	02-04-2016
600m	1.38.2	Florian Vriezen	Arena	03-09-2011
800m	1.58.50	Lars Olde	VAV	05-10-2013
1500m	4.23.62	Lars Meien	AVA '60	18-05-2024
Hoogspringen	5.33.80	Kristian van Keulen	VAV	28-05-2015
3000m	10.15.9	Brahim El Quazzani	VAV	02-10-2004
Fluitraket 135 gram	6.35	Bob Altena	Climax	21-04-2001
Hoogspringen	1.81	Niels van Dijk	VAV	18-09-1999
Polsstokhoog	3.50	Yoram Vriezen	GAC	09-09-2017
Hinkstapsprong	11.29	Patrick Zweekhorst	Triathlon	29-08-2009
Speerwerpen	52.06	Nassim van Hal	Ciko '66	18-05-2024
Kogelstoten	16.36	Bob Altena	Climax	21-04-2001
Kogelslingeren	50.41	Floris Smink	AC Tion	07-04-2018
Discuswerpen	45.08	Patrick Zweekhorst	Triathlon	29-08-2009
4 x 100m	47.35	Estafetteploeg	Illion	25-04-2013

JUNIOREN B

100m	11.0	Frank Romeijn	VAV	30-08-2003
110mh	**14.75**	**Olaf Gijtenbeek**	**AV Wychen**	**22-06-2025**
80m	23.11	Maarten Stuivenberg	VAV	01-09-2012

JUNIOREN B | VERVOLG

400m	51.16	Henrik Kok	Atverni	08-04-2017
400mh	1.01.4	Jannik Klumpenaar	VAV	08-05-2004
800m	**1.59.52**	**Melle van der Zanden**	**Prins Hendrik**	**22-06-2025**
1000m	2.50.9	Bart Uiterwijk	VAV	03-09-2011
1500m	4.13.16	Max Polak	PAC	02-04-2016
3000m	9.28.7	Erik Dekker	VAV	27-09-2003
snelw. 1000m	3.58.8	Miroslav Uradnik	Slowakije	14-09-2013
snelw. 1 mijl	7.56.33	Colin Versteeg	VAV	15-09-2012
snelw. 3000m	12.31.6	Miroslav Uradnik	Slowakije	14-09-2013
Verspringen	6.55	Jesse Malschaert	VAV	07-10-2023
Hoogspringen	1.87	Boaz Kalter	VAV	05-06-2021
Polsstokhoog	4.00	Bjorn Sloot	Altetico '73	08-09-2017
Hinkstapsprong	12.21	Thijs van de Pol	Atletico '73	11-06-2005
Speerwerpen	53.71	Robin Hengeveld	Ciko '66	01-09-2007
Kogelstoten	13.48	Ruben Smink	AC Tion	02-04-2016
Kogelslingeren	49.64	Ruben Smink	AC Tion	02-04-2016
Discuswerpen	**40.59**	**Job Arbeider**	**AV Wychen**	**22-03-2025**
4 x 100m	46.7	Estafetteploeg	Hellas	08-04-2006

JUNIOREN A

100m	10.9	Maarten Stuivenberg	VAV	05-10-2013
110mh	15.5	Stef van der Schaaf	VAV	01-10-2011
200m	22.4	Mees Schaafsma	VAV	07-09-2013
400m	49.83	Florian Vriezen	Atverni	08-04-2017
400mh	59.6	Jarno Beuving	Climax	05-05-2004
800m	**1.56.35**	**Max Veerbeek**	**Nijmegen Atletiek**	**22-06-2025**
Hoogspringen	2.47.5	Stefan Schenk	Arena	14-06-2000
1500m	**4.12.26**	**Sam de Wild**	**Hellas**	**22-06-2025**
3000m	9.33.4	Erik Dekker	VAV	01-10-2005
5000m	14.45.01	Jorik van Egdom	VAV	03-10-2014
10 km	31.59.89	Joost Blokland	AV Gouda	12-04-2001
snelw. 1000m	3.40.6	Miroslav Uradnik	Slowakije	30-08-2014
snelw. 1 mijl	6.20.6	Miroslav Uradnik	Slowakije	30-08-2014
snelw. 3000m	13.40.3	Andrej Dolinsky	Slowakije	14-09-2013
Verspringen	6.86	Bjorn Hulsebos	VAV	08-10-2022
Hoogspringen	1.90	Jannik Klumpenaar Stef van der Schaaf **Casper Couwenberg**	VAV VAV **Prins Hendrik**	01-10-2005 02-10-2010 **22-06-2025**
Polsstokhoog	4.20	Maurits van der Ziel	VAV	30-03-2019
Hinkstapsprong	13.81	Martijn Delissen	Illion	11-06-2005
4 x 100m	45.37	Jannik Klumpenaar, Frank Romeijn, Saïd Kadri, Robbin de Gee	VAV	10-09-2005
4 x 200m	1.36.53	Jannik Klumpenaar, Frank Romeijn, Robbin de Gee, Said Kadri	VAV	10-09-2005
4 x 400m	3.22.59	Jibbe klumpenaar, Kristian van Keulen, Maurits van der Ziel, Erwin de Vor	VAV	31-05-2014
Zweedse estafette	2.09.5	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Jannik Klumpenaar, Robbin de Gee	VAV	05-08-2004

SENIOREN

100m	10.80	Jarno Beuving	Climax	04-09-2010
110mh	14.15	Eelco Sintnicolaas	AV '34	18-06-2017
150m	16.06	Maarten Stuivenberg	VAV	02-07-2016
200m	21.36	Maarten Stuivenberg	VAV	18-06-2017
400m	47.56	Nout Waardenburg	AV '34	27-05-2018
800m	1.49.79	Jurgen Wielart	AV Haarlen	16-06-2019
1500m	4.08.09	Harmen Hoek	AC Tion	27-05-2018
1 mijl	5.34.41	Richard van Keulen	VAV	20-04-2016
3000m	9.05.1	Vincent Bohm	VAV	30-09-2006
5000m	15.03.86	Paul Zwama	Leiden Atl.	27-05-2018
10 km	28.33.60	Marcel Versteeg	LPK	12-04-2001
400mh	53.08	Stef van der Schaaf	VAV	18-06-2017
snelw. 1000m	3.59.25	Niall Prendiville	Ierland	15-09-2012
snelw. 1 mijl	6.42.2	Jacques van Breemen	RWV	01-05-2010
snelw. 3000m	13.48.09	Niall Prendiville	Ierland	15-09-2012
Verspringen	7.80	Ignisious Gaisah	PAC	27-05-2018
Hoogspringen	2.05	Marius Wouters Erwin de Vor	Hellas VAV	27-05-2018 02-10-2021
Hinkstapsprong	14.36	Lennard Teunissen	Altis	01-09-2007
Polsstokhoog	4.90	Alex van Zutphen	AAV '36	31-05-2014
Speerwerpen	59.71	Leon Versluijs	Climax	07-05-2023
Kogelstoten	18.81	Patrick Cronie	AAC	18-06-2017
Kogelslingeren	41.06	Fynn van Buuren	Vitalis	02-04-2016
Discuswerpen	53.46	Stephan Dekker	Illion	18-06-2017
4 x 100m	43.22	Estafetteploeg	Climax	10-09-2005
4 x 200m	2.02.62	Estafetteploeg	VAV	10-09-2005

SENIOREN | VERVOLG

4 x 400m	3.20.55	Estafetteploeg	Leiden Atl.	27-05-2018
Zweedse estafette	1.54.13	Estafetteploeg	AV '34	18-06-2017

MASTERS

100m	11.87	Richard Achterberg	VAV	30-09-2017
110mh	20.4	Martijn van de Peppel	VAV	01-10-2011
200m	24.4	Dik van de Weerdhof	VAV	03-09-2011
400m	54.4	Dik van de Weerdhof	VAV	29-08-2009
800m	2.04.83	Bart Bastiaanse	Spado	23-03-2024
1500m	4.47.9	E. Tveter	Spark	11-06-2005
3000m	9.02.3	Peter van Egdom	Loopgr. Pk	30-09-2006
5000m	15.42.3	Theo vd Veer	Climax	30-06-1999
10 km	32.17.58	Victor Maliy	Haag Atletiek	12-04-2001
snelw. 1000m	4.04.0	Rob Tersteeg	RWV	09-09-2017
snelw. 1 mijl	6.59.9	Rick Liesting	OLAT	10-09-2016
snelw. 3000m	12.18.0	Rick Liesting	OLAT	09-09-2017
40m	5.59	Gene Noordpool	Triatlon	29-08-2009
Hoogspringen	1.75	Mees Schaafsma	VAV	08-04-2017
Polsstokhoog	3.60	Florian Vriezen	Almere '81	30-03-2019
Hinkstapsprong	9.68	Jeroen Vis	PAC	07-09-2013
Speerwerpen	45.19	Martijn Visscher	Altis	04-09-2010
Kogelstoten	10.96	Harald Gijtenbeek	Altis	04-09-2010
Kogelslingeren	54.40	Carel van de Werf	Phoenix	02-04-2016
Discuswerpen	44.53	Gerard Sluiter	Ciko '66	04-09-2010

MASTERS | VERVOLG

4 x 100m	48.9	Dik van de Weerdhof, Martijn van de Peppel, Gene Noordpool, Roger Hulsebos	VAV	29-08-2009
4 x 400m	4.58.9	Karel Klumpenaar, Jan van Offeren, JanKees Cappon, Ruud Sokolowski	VAV	08-05-2004
Zweedse estafette	2.46.7	Karel Klumpenaar, Jan van Offeren, JanKees Cappon, Ruud Sokolowski	VAV	08-05-2004