# Reglement Club- & Baanrecords AV NEA Volharding te Purmerend

## 1. Gebruikte afkortingen en definities

| | |
|---|---|
| AU | Atletiekunie |
| AV NEA | Atletiekvereniging NEA Volharding |

## 2. Recordcommissie

De recordcommissie van AV NEA bestaat uit ten minste 2 leden. Bij 1 van deze leden komen de aanvragen binnen en worden deze gecontroleerd. Daarna worden deze door het andere lid gecontroleerd.
De zittingsduur van de leden van deze commissie is voor onbepaalde tijd.

## 3. Richtlijnen Algemeen

Tenzij in deze richtlijnen anders aangegeven, geldt voor de club- & baanrecords van AV NEA het wedstrijdreglement van de Atletiekunie dat ten tijde van de prestatie van toepassing is (inclusief alle eventuele aanpassingen).

- Club- & baanrecords van AV NEA worden bijgehouden voor de categorieën U8 t/m Masters.
- Clubrecords van AV NEA kunnen uitsluitend worden gevestigd door leden van AV NEA in officiële wedstrijden genoemd onder punt 4.
- De leden die een clubrecord vestigen moeten uitkomen tijdens de wedstrijden voor AV NEA.
- Het AV NEA lid dient in het bezit te zijn van een geldige AU wedstrijdlicentie om in aanmerking te komen voor een clubrecord.
  Voor een baanrecord geldt dat de atleet, welke dit baanrecord heeft gevestigd in het bezit moet zijn van een geldig AU wedstrijdlicentie.
- Er worden recordlijsten bij gehouden voor:
  - Baanwedstrijden
  - Wegwedstrijden
  - Indoorwedstrijden
  - Baanrecords voor de outdoor atletiekbaan van AV NEA, gelegen aan de Flevostraat 249 te Purmerend

## 4. Officiële wedstrijden

De door de atleet geleverde recordprestatie wordt slechts erkend als deze is geleverd in een officiële wedstrijd die is gehouden onder auspiciën van de AU of een andere bij de World Athletics aangesloten organisatie, waarbij gebruik is gemaakt van materiaal dat aan het AU reglement voldoet en/of een officieel gecertificeerd parcours.

## 5. Onderdelen

Wedstrijdonderdelen waarop een clubrecords gevestigd kunnen worden zijn de onderdelen die in het AU reglement staan onder “aanbevolen” wedstrijdprogramma voor de betreffende categorie. Aangevuld met onderdelen die regelmatig voor betreffende categorie worden georganiseerd.

- Bijlage 1 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële baan records voor meiden/vrouwen (van U8 pupil tot en met master)
- Bijlage 2 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële baan records voor jongens/mannen (van U8 pupil tot en met master)
- Bijlage 3 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële wegrecords voor meiden/vrouwen (van U14 junior tot en met master)
- Bijlage 4 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële wegrecords voor jongens/mannen (van U14 junior tot en met master)
- Bijlage 5 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële indoorrecords voor meiden/vrouwen (van U8 pupil tot en met master)
- Bijlage 6 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële indoorrecords voor jongens/mannen (van U8 pupil tot en met master)

Wedstrijdonderdelen waarop een baanrecords gevestigd kan worden zijn de onderdelen die in het AU reglement staan onder “aanbevolen” wedstrijdprogramma voor de betreffende categorie. Aangevuld met onderdelen die regelmatig voor betreffende categorie worden georganiseerd.

- Bijlage 7 voor de onderdelen die in aanmerking komen voor een officieel baanrecord voor meiden/vrouwen of jongens/mannen, inclusief de categorieën waarvoor een baanrecord in aanmerking kan komen.

Indien in het wedstrijdreglement van de AU een gewicht of bijvoorbeeld hordenhoogte aangepast wordt (vaak in navolging van de World Athletics), dan zal zowel het oude als het nieuwe record met vermelding van gewicht/hordenhoogte vermeld worden in de recordlijsten (de prestatie met het oude gewicht/hordenhoogte was reglementair gevestigd).

Dit geldt ook voor meerkamppuntentotaal, indien bij 1 onderdeel (of meerdere onderdelen) van de meerkamp het gewicht/hordenhoogte aangepast is.
Indien bij meerkampen de manier van puntenberekening verandert, worden de prestaties van de bestaande records in de nieuwe puntentelling gezet en het daaruit voortkomende totaal aan punten wordt in de recordlijsten gezet.
Om deze reden wordt een atleet bij aanvraag van een meerkamprecord vriendelijk verzocht de prestatie per onderdeel (& windmeting indien bekend) te noteren en (indien mogelijk) de daarbij behorende punten.
Indien voor een meerkamp andere onderdelen opgenomen zijn dan in het officiële meerkampprogramma kan deze opgenomen worden als clubrecord, met een kenmerk dat dit gaat om een officieus meerkamprecord.

6. Voorwaarden voor erkenning van een AV NEA club- en/of baanrecord

Van een AV NEA club- en/of baanrecord erkenning kan pas sprake zijn als:

- De prestatie is geleverd tijdens officiële wedstrijden (zie punt 4). Prestaties geleverd bij trim-, cross-, traillopen en dergelijke komen niet in aanmerking.
- Schoen en/of dopingcontrole zijn niet nodig voor een clubrecord
- Accommodatie of parcours
  - Outdoor accommodatie
    - De outdoor accommodatie moet goedgekeurd zijn door de Atletiekunie om officiële wedstrijden te mogen organiseren en voldoen aan de eisen die gesteld zijn in het wedstrijdreglement.
  - Indoor accommodatie
    - De indoor accommodatie moet goedgekeurd zijn door de Atletiekunie om officiële wedstrijden te mogen organiseren en voldoen aan de eisen die gesteld zijn in het wedstrijdreglement
  - Wegwedstrijden/parcours
    - Een prestatie behaalt in een wegwedstrijd wordt in behandeling genomen indien het parcours opgemeten is door een officiële instantie (en er dus op een gecertificeerd parcours is gelopen).
    - In afwijking met het wedstrijdreglement van de AU is besloten om voor de erkenning van een clubrecord de netto-tijden te hanteren, mits deze tijden op een gecontroleerde wijze verkregen zijn met bijvoorbeeld een chip.
    - In afwijking met de algemene richtlijnen (hoofdstuk 3) geldt voor wegwedstrijden dat de deelnemer ten tijden van de loop lid van NEA moet zijn. Hij/zij hoeft geen wedstrijdlid te zijn of specifiek voor NEA uit te komen.
    - Tussentijden die tijdens wegwedstrijden worden gelopen komen niet voor een clubrecord in aanmerking.
    - Bij de wegwedstrijden kunnen wegrecords gevestigd worden vanaf U14.
- De prestatie in een officiële wedstrijduitslag vermeld staat en waarbij tijdens de recordaanvraag de link genoemd staat van deze uitslag (of waarvan de uitslag als bijlage in de mail is toegevoegd.
- De aanvraag de goedkeuring van de recordcommissie heeft gekregen.

7. Baanrecord aanvragen en/of melden

Baanrecords hoeven niet aangevraagd en/of doorgegeven te worden.
De recordcommissie zal na elke officiële wedstrijd, welke plaats heeft gevonden bij AV NEA Volharding, de prestatie bekijken en indien er verbeteringen zijn van een baanrecord, deze verwerken.

8. Clubrecord aanvragen en/of melden

- De aanvraag voor een Clubrecord moet binnen 2 maanden na datum van de wedstrijd ingeleverd zijn via een mail naar clubrecords@avnea.nl.
  Aanvragen via een ander kanaal worden niet in behandeling genomen.
- Bij het aanvragen van een Clubrecord moet minimaal onderstaande informatie aangeleverd worden.
  - Voornaam/Voornamen
  - Achternaam/Achternamen
  - Atletiekunie Licentienummer(s)
  - Vereniging waarvoor uitgekomen is.
  - Geboortedatum/Geboortedata
  - Geslacht

  - Datum geleverde prestatie
  - Plaats
  - Omschrijving wedstrijd

  - Categorie
  - Onderdeel of onderdelen *(voor meerkamp, zie punt 5)*
  - Type wedstrijd
    - Baanwedstrijd
      - Indoor
      - Outdoor
    - Wegwedstrijd
  - Resultaat/Prestatie *(incl. windmeting indien van toepassing)*
  - Type tijdregistratie
    - Elektronische tijdwaarneming
    - Chip
    - Handmatig
  - Link naar uitslagenlijst

- Clubrecords kunnen door pupillen en junioren alleen ingediend worden in de eigen of hoger liggende leeftijdscategorie. Het record moet wel voldoen aan de eisen (gewicht, afstand, hoogte horden, etc.) die voor die leeftijdscategorie geld.
  Masters kunnen een clubrecord aanvragen gelijk of lager dan hun eigen leeftijdscategorie. Hiervoor geld dat het record moet voldoen aan de eisen (gewicht, afstand, hoogte horden, etc.) die voor die leeftijdscategorie geld.
- Een recordaanvraag van een estafetteploeg van junioren/senioren moet ingediend worden in de categorie van de oudste loper. En een recordaanvraag van een estafetteploeg van masters moet ingediend worden in de categorie van de jongste loper.
- Omdat bij wedstrijden vaak de series van vlakke looponderdelen ingedeeld worden op tijdsnelheid en omdat het reglementair is toegestaan in een hogere categorie een wedstrijd te lopen is het mogelijk om het betreffende (vlakke) looponderdeel in te dienen als record van de eigen leeftijdscategorie.
- De recordcommissie zal de aanvrager zo snel mogelijk digitaal laten weten dat het aanvraagformulier is ontvangen. Bij voorkeur binnen een week na het indienen.
- De recordcommissie zal de aanvrager binnen een maand na indienen digitaal laten weten of het record erkend wordt. Indien het record niet erkend wordt zal de reden vermeld worden.

9. Windmeting
   - Prestaties geleverd bij outdoor looponderdelen tot en met 200 m. Als de in de looprichting gemeten windsnelheid gemiddeld meer bedraagt dan 2 m/sec wordt de prestatie niet erkend *(art. 31.14.3 van het wedstrijdreglement januari 2022)*
   - Prestaties bij het verspringen en hinkstapspringen outdoor met een windvoordeel van meer dan 2,0 m/s worden niet als record erkend *(art.31.17.2. van het wedstrijdreglement januari 2022).*
   - Bij een meerkamp mag de gemiddelde windsnelheid niet meer bedragen dan 2,0 m/s *(art. 31.18 van het wedstrijdreglement januari 2022).*
   - Indien er geen windmeter is gebruikt, bijvoorbeeld bij pupillen wedstrijden en/of clubkampioenschappen, en de weersomstandigheden twijfelachtig zijn geweest, beslist de recordcommissie over de geldigheid van de prestatie.

10. Elektronische tijdwaarneming en hand geklokte tijdwaarneming
   - De voorkeur gaat uit naar elektronische tijdwaarneming.
     Hand geklokte tijden worden geaccepteerd.
   - Om hand geklokte tijden met elektronische tijden te kunnen vergelijken (voor recorderkenning) worden op de hand geklokte tijden de volgende correcties toegepast (bijgeteld):
     - Afstanden tot en met 300 meter (inclusief hordenonderdelen en estafettes tot en met 4 x 80 m): 0,24 sec
     - Afstanden boven de 300 meter tot en met de 400 meter: 0,14 sec
     - Afstanden boven de 400 meter: geen correctie
   - De hand geklokte tijden worden gegeven in tienden van seconden (bijv 10,1 sec).
   - De elektronische tijden worden gegeven in honderdsten van seconden (bijv. 10,10 sec).
   - Als het verschil tussen hand geklokte tijd en elektronische tijd kleiner is dan 0,24 sec (bij 400 m kleiner dan 0,14 sec), dan wordt de elektronisch tijd opgenomen als record en blijft de hand geklokte tijd nog staan in de recordlijsten. Is de elektronische tijd sneller dan de hand geklokte tijd, dan verdwijnt de hand geklokte tijd van de recordlijst.
   - Indien uit de huidig vermelde prestatie niet duidelijk is of het om een hand geklokte tijd of een elektronisch gemeten tijd gaat, dan geld dat er vanuit gegaan word dat alle tijden na 1985 elektronisch gemeten zijn.

11. Recorderkenning
   - Als een prestatie als record is afgewezen moet deze afwijzing met redenen omkleed worden. Tegen deze afwijzing is, binnen een termijn van 1 maand, nog een bezwaar mogelijk. Het daarna te vellen besluit van de recordcommissie is bindend.
   - Na indiening van een recordaanvraag kan door de recordcommissie om nadere inlichtingen gevraagd worden. De aanvrager heeft dan 1 maand de tijd om de gevraagde gegevens aan te leveren. Als dit zonder opgaaf van redenen niet gebeurt wordt de aanvraag automatisch afgewezen.
   - Mocht na erkenning of afwijzing belangrijke nieuwe aanvullende of ontbrekende informatie bekend worden die de erkenning niet meer tegen hoeft te houden of aanleiding geven het record alsnog af te wijzen, dan neemt de recordcommissie hier een bindende afspraak in.

12. Publicatie

Clubrecords

- De goedgekeurde records zullen op de AV NEA website gepubliceerd worden
- Recordlijsten in de kantine.
  Op de recordlijsten in de kantine zullen niet alle records vermeld (kunnen) worden. Alle records zijn terug te vinden op de website.
  De vermelde records op de website zullen bij eventuele afwijkingen leidend zijn.

Baanrecords

- De goedgekeurde baanrecords zullen, per categorie, op de AV NEA website gepubliceerd worden.
- Recordlijst in de kantine.
  Op de recordlijst in de kantine zullen alleen de beste baanrecords vermeld worden, ongeacht de categorie.

13. Certificaat

Indien een atleet een clubrecord verbeterd zal hiervoor een certificaat uitgereikt worden. Dit zal voor baan- & wegwedstrijden gebeuren tijdens de jaarlijkse clubkampioenschappen.

Voor de indoorrecords zullen de certificaten tijdens de openingswedstrijd uitgereikt worden.

14. geldigheid reglement

Clubrecords Outdoor

- Per 01 januari 2024 zijn de categorieën C-pupillen, Senioren en Masters, ten opzicht van het vorige clubrecord systeem, opgedeeld, in de officiële categorieën die gelden bij de Atletiekunie.

  Vanaf 01 juni 2024 gelden de regels mbt de aanvraagtermijn genoemd bij punt 8 in dit reglement.

Clubrecords Indoor

- Vanaf 01 januari 2024 worden binnen AV NEA de Indoorrecords geïntroduceerd.

  Vanaf 01 juni 2024 gelden de regels mbt de aanvraagtermijn genoemd bij punt 8 in dit reglement.

Baanrecords

- Vanaf de eerste wedstrijd, welke vanaf 01 januari 2024 bij NEA georganiseerd zal worden, zullen Baanrecords bijgehouden worden. Eerdere prestaties zullen niet in behandeling genomen worden.
  Uiteraard geld dat deze wedstrijd moet voldoen aan de gestelde eisen voor een officiële wedstrijd.

15. Tenslotte

In geval van twijfel beslist de recordcommissie en is de uitspraak bindend.

16. Versiebeheer

| Datum | Versie | Aanpassing | Pagina |
|---|---|---|---|
| 25 februari 2024 | 240225 | Eerste versie | Alle |
| 25 september 2026 | 260925 | Tekstuele wijziging Regelement naar Reglement | |
| | | Toevoegen afwijking tov algemene richtlijn tbv deelnemers bij wegwedstrijden | 3 |
| | | Verwijderen hoofdstuk mbt overgangssituatie naar nieuw reglement | |
| | | Toevoegen Estafette Mixed teams | 9, 10, 12, 13, 17, 19 & 21 |
| | | Toevoegen versiebeheer | 7 |

Bijlage 1:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële clubrecords baanatletiek outdoor van NEA Volharding voor meiden/vrouwen (van U8 pupil tot en met master)

U8 (MPMini)
- 40m, 600m,
- 4x 40m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (80-100g)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Vortexwerpen, Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog, Meters maken, Slingeren (Fietsband), Hindernis pendelestafette, Stadioncross (± 1000m)*

U9 (MPC)
- 40m, 600m, 1000m
- 4x 40m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (80-100g)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Vortexwerpen, Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog, Meters maken, Slingeren (Fietsband), Hindernis pendelestafette, Stadioncross (± 1000m)*

U10 (MPB)
- 40m, 600m, 1000m
- 4x 40m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (140-160g), kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Vortexwerpen, Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog, Meters maken, Slingeren (Fietsband), Hindernis pendelestafette, Stadioncross (± 1000m)*

U12 (MPA)
- 60m, 600m, 1000m
- 4x 60m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (170-200g), kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 60m, Hordenlopen 60m (45cm), Kogelstoten (2kg), Vortexwerpen, Hoogspringen, Verspringen, Meters maken, Slingeren (Discus), Polsstokverspringen, Stadioncross (± 1500m)*

U14 (MJD)

- 60m, 600m, 1000m
- 60mh (0,762m)
- 1000m steeplechase/hindernis (0,762 m)
- 4x 60m, 4x 600m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Hoogspringen, verspringen, stapstapspringen
- Kogelstoten (2kg), discuswerpen (0,75kg), speerwerpen (400g)
- 6-kamp: *60mh, hoogspringen, speerwerpen, verspringen, kogelstoten, 600m*

U16 (MJC)

- 80m, 150m, 300m, 600m, 800m, 1000m, 1500m
- 80mh (0,762m), 300mh (0,762m)
- 1500m steeplechase (0,762m)
- 4x 80m, 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 1000m, 3000m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (3kg), discuswerpen (1kg), kogelslingeren (3kg), speerwerpen (500g)
- 7-kamp: *80mh, hoogspringen, kogelstoten, 150m, verspringen, speerwerpen, 600m*

U18 (MJB)

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m
- 100mh (0,762m), 400mh (0,762m)
- 2000m steeplechase (0,762m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 400m, 4x 400m (mixed), Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (3kg), discuswerpen (1kg), kogelslingeren (3kg), speerwerpen (500g)
- 7-kamp: *100mh, hoogspringen, kogelstoten, 200m, verspringen, speerwerpen,800m*

U20 (MJA)

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, 5000m, 10000m
- 100mh (0,838m), 400m horden (0,762m)
- 3000m steeplechase (0,762m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10000m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4kg), discuswerpen (1kg), kogelslingeren (4kg), speerwerpen (600g)
- 7-kamp: *100mh, hoogspringen, kogelstoten, 200m, verspringen, speerwerpen, 800m*
- 10-kamp: *100m, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 400m, 100mh, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1500m*

U23 & Vrouwen Senioren

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 1 Engels Mijl (1609m), 2000m, 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 25000m, 30000m, 1 uur
- 100mh (0,838m), 400mh (0,762m)
- 3000m steeplechase (0,762m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 200m, 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m), Olympische Estafette (800m, 400m, 200m, 200 m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10000m, 20000m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4kg), discuswerpen (1kg), kogelslingeren (4kg), speerwerpen (600g)
- 5-kamp: *(korte) horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800m*
- 7-kamp: *100mh, hoogspringen, kogelstoten, 200m, verspringen, speerwerpen, 800m*
- 10-kamp: *100m, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 400m, 100mh, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1500*

V35 en verder (Vrouwen masters)

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 1 Engels Mijl (1609m), 2000m, 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 25000m, 30000m, 1 uur
- 80mh (V40+), 100mh (V35), 200mh (V70+), 300mh (V50 t/m V65), 400mh (V35 t/m V45)
  *(hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)*
- 2000m steeplechase
  *(hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)*
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 200m, 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m), Olympische Estafette (800m, 400m, 200m, 200m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10000 m, 20000m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen
  *(maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)*
- 5-kamp: *(korte) horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800m*
- 7-kamp: *(korte) horden, hoogspringen, kogelstoten, 200m, verspringen, speerwerpen, 800m*
- 10-kamp: *100m, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 400m, (korte) horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1500m*
- Werp-5-kamp: *kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen, gewichtwerpen*

Bijlage 2:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële clubrecords baanatletiek outdoor van NEA Volharding voor jongens/mannen (van U8 pupil tot en met master)

U8 (JPMini)
- 40m, 600m,
- 4x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (80-100g)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Vortexwerpen, Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog, Meters maken, Slingeren (Fietsband), Hindernis pendelestafette, Stadioncross (± 1000m)*

U9 (JPC)
- 40m, 600m,
- 4x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (80-100g)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Vortexwerpen, Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog, Meters maken, Slingeren (Fietsband), Hindernis pendelestafette, Stadioncross (± 1000m)*

U10 (JPB)
- 40m, 600m, 1000m
- 4 x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (140-160g), kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Vortexwerpen, Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog, Meters maken, Slingeren (Fietsband), Hindernis pendelestafette, Stadioncross (± 1000m)*

U12 (JPA)
- 60m, 600m, 1000m
- 4x 60 m
- Hoogspringen, verspringen
- Balwerpen (170-200g), kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Teamestafette, Sprinten 60m, Hordenlopen 60m (45cm), Kogelstoten (2kg), Vortexwerpen, Hoogspringen, Verspringen, Meters maken, Slingeren (Discus), Polsstokverspringen, Stadioncross (± 1500m)*

U14 (JJD)

- 80m, 600m, 1000m
- 80mh (0,762m)
- 1000m steeplechase/hindernis (0,762m)
- 4x 80m, 4x 600m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 1000m, 3000m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, stapstapspringen
- Kogelstoten (3kg), discuswerpen (1kg), speerwerpen (400g)
- 7-kamp: *80m, verspringen, speerwerpen, 80mh, hoogspringen kogelstoten, 1000m*

U16 (JJC)

- 100m, 150m, 300m, 800m, 1000m, 1500m
- 100mh (0,838m), 300mh (0,762m)
- 1500m steeplechase (0,762m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, ½ uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4kg), discuswerpen (1kg), kogelslingeren (4kg), speerwerpen (600g)
- 8-kamp: *100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 100mh, discuswerpen, speerwerpen, 1000m*

U18 (JJB)

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m
- 110mh (0,914m), 400mh (0,838m)
- 2000m steeplechase (0,914m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10.000m, 1 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (5kg), discuswerpen (1,5kg), kogelslingeren (5kg), speerwerpen (700g)
- 10-kamp: *100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400m, 110mh, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500m*

U20 (JJA)

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 1 Engelse Mijl (1609m), 2000m, 3000m, 5000m, 10000m, 15000m
- 110mh (0,991m), 400 mh (0,914m)
- 3000m steeplechase (0,914m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 1 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- 10-kamp: *100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400m, 110mh, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500m*

U23 en Mannen Senioren

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 1 Engels Mijl (1609m), 2000m, 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 25000m, 30000m, 1 uur
- 110mh (1,067m), 400mh (0,914m)
- 3000m steeplechase (0,914m)
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 200m, 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, 4x 1500m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m), Olympische Estafette (800m, 400m, 200m, 200m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 30000m, 50000m, 1 uur, 2 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (7,26kg), discuswerpen (2kg), kogelslingeren (7,26kg), speerwerpen (800g)
- 5-kamp: *verspringen, speerwerpen, 200m, discuswerpen, 1500m*
- 10-kamp: *100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400m, 110mh, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500m*

M35 en verder (Mannen masters)

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 1 Engels Mijl (1609m), 2000m, 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 25000m, 30000m, 1 uur
- 80mh (M70+), 100mh (M50 t/m M65), 110mh (M35 t/m M45), 200mh (M80+), 300mh (M60 t/m M75), 400mh (M35 t/m M55)
  *(hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)*
- 2000m steeplechase (M60+), 3000m steeplechase
  *(hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)*
- 4x 100m, 4x 100m (mixed), 4x 200m, 4x 400m, 4x 400m (mixed), 4x 800m, 4x 1500m, Zweedse estafette (400m, 300m, 200m, 100m), Olympische Estafette (800m, 400m, 200m, 200m)
- Snelwandelen: 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 30000m, 50000m, 1 uur, 2 uur
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen
  *(maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)*
- 5-kamp: *verspringen, speerwerpen, 200m, discuswerpen, 1500m*
- 10-kamp: *100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400m, (korte) horden, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen, 1500m*
- Werp-5-kamp: *kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen, gewichtwerpen*

Bijlage 3:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële clubrecords wegatletiek van NEA Volharding voor meiden/vrouwen (van U14 tot en met master)

U14 (MJD)
- 2 km, 5 km, 4 Engelse mijl
- Snelwandelen: 1 km, 3 km

U16 (MJC)
- 2 km, 5 km, 10 km,
- Snelwandelen: 1 km, 3 km

U18 (MJB)
- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 1 uur

U20 (MJA)
- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, halve marathon (21,098 km)
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 1 uur

U23 & Senioren Vrouwen
- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 20 km, 1 uur, 2 uur

V35+ (Vrouwen masters)
- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 20 km, 1 uur, 2 uur

Bijlage 4:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële clubrecords wegatletiek van NEA Volharding voor jongens/mannen (van U14 tot en met master)

U14 (JJD)
- 2km, 5km, 4 Engelse mijl
- Snelwandelen: 1km, 3km

U16 (JJC)
- 2km, 5km, 10km,
- Snelwandelen: 3km, 5km

U18 (JJB)
- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km)
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 1 uur

U20 (JJA)
- 2 km, 5 km, 10 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, halve marathon (21,098 km)
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, 1 uur

U23 & Senioren Mannen
- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 10 km, 20 km, 30 km, 50 km, 1 uur, 2 uur

M35+ (Mannen masters)
- 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 10 Engelse mijl (16,090 km), 20 km, 25 km, halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur
- Ekiden (marathonestafette)
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, 30 km, 50 km, 1 uur, 2 uur

Bijlage 5:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële clubrecords baanatletiek indoor van NEA Volharding voor meiden/vrouwen (van U8 pupil tot en met master)

U8 (Minipupillen)
- 40m, 600m,
- 4x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog,*

U9 (JPC)
- 40m, 600m,
- 4x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: S*printen 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog,*

U10 (JPB)
- 40m, 600m, 1000m
- 4 x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog,*

U12 (JPA)
- 60m, 600m, 1000m
- 4x 60 m
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Sprinten 60m, Hordenlopen 60m (45cm), Kogelstoten (2kg), Hoogspringen, Verspringen, Polsstokverspringen,*

U14 (MJD)
- 50 m, 60 m, 600 m, 1000 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2 kg)
- 4-kamp: 60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 600 m

U16 (MJC)

- 50 m, 60 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1500 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (3 kg)
- 4-kamp: *60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, 600 m*

U18 (MJC)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (3 kg)
- 5-kamp: *60 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 800 m*

U20 (MJA)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2000 m,
- 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4 kg)
- 5-kamp: *60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m*

U23 & Senioren vrouwen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (4 kg)
- 5-kamp: *50 m horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m*

V35+ (Vrouwen masters)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden, 60 m horden (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 2000 m, 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)
- 5-kamp: *60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen, 800 m*
- 7-kamp: *60 m, kogelstoten, verspringen, polsstokhoogspringen, 60 m horden, hoogspringen, 800 m*

Bijlage 6:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële clubrecords baanatletiek indoor van NEA Volharding voor jongens/mannen (van U8 pupil tot en met master)

U8 (JPMini)
- 40m, 600m,
- 4x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog,*

U9 (JPC)
- 40m, 600m,
- 4x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: S*printen 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog,*

U10 (JPB)
- 40m, 600m, 1000m
- 4 x 40 m
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Sprinten 40m, Hordenlopen 40m (30cm), Medicienbalstoten (1,5kg), Hoogspringen (schotse sprong), Verspringen, Hurkhoog,*

U12 (JPA)
- 60m, 600m, 1000m
- 4x 60 m
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (2kg)
- 3-kamp: *3 van de hierboven genoemde onderdelen*
- Athletics Champs: *Sprinten 60m, Hordenlopen 60m (45cm), Kogelstoten (2kg), Hoogspringen, Verspringen, Polsstokverspringen*

U14 (JJD)
- 50 m, 60 m, 600 m, 1000 m
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m)
- Hoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (3 kg)
- 4-kamp: *60 m horden, verspringen, kogelstoten, 1000 m*

U16 (JJC)

- 50 m, 60 m, 600 m, 800 m, 1500 m
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m)
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen
- Kogelstoten (4 kg)
- 5-kamp: *60 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1000 m*

U18 (JJB)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m
- 50 m horden (0,914 m), 60 m horden (0,914 m)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (5 kg)
- 7-kamp: *60 m, verspringen, kogelstoten, polsstokhoogspringen, 60 m horden, hoogspringen, 1000 m*

U20 (JJA)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engelse Mijl (1609 m), 2000 m, 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (0,991 m), 60 m horden (0,991 m)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (6 kg)
- 7-kamp: *60 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 60 m horden, polsstokhoogspringen, 1000 m*

U23 & Senioren Mannen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m,
- 3000 m, 5000 m
- 50 m horden (1,067 m), 60 m horden (1,067 m)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (7,26 kg)
- 7-kamp: *60 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 60 m horden, polsstokhoogspringen, 1000 m*

M35+ (Mannen masters)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 Engels Mijl (1609 m), 2000 m,
- 3000 m, 5000 m
- 50 m horden, 60 m horden (hoogten en tussenafstanden: zie wedstrijdreglement)
- 4 x 200 m, 4 x 200 m (mixed), 4 x 400 m, 4 x 800 m
- Snelwandelen: 3000 m, 5000 m
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hinkstapspringen
- Kogelstoten (maten en gewichten: zie wedstrijdreglement)
- 5-kamp: *60 m horden, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 1000 m*
- 7-kamp: *60 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 60 m horden, polsstokhoogspringen, 1000 m*

Bijlage 7:
De onderdelen die in aanmerking komen voor de officiële Baanrecords baanatletiek outdoor bij NEA Volharding.

| | |
|---|---|
| 40m, | VU8-VU10, MU8-MU10 |
| 60m, | VU12-VU14, MU12 |
| 80m, | VU16, MU14 |
| 100m | VU18+, MU16+ |
| 150m | VU16, MU16 |
| 200m | VU18+, MU18+ |
| 300m | VU16, MU16 |
| 400m | VU18+, MU18+ |
| 600m | VU8-VU16, MU8-MU14 |
| 800m | VU16+, MU18+ |
| 1000m | VU9+, MU9+ |
| 1000m Snelwandelen | VU16, MU16 |
| 1500m | VU16+, MU16+ |
| 2000m | VU20+, MU20+ |
| 3000m | VU18+, MU18+ |
| 3000m Snelwandelen | VU16+, MU16 |
| 5000m | VU20+, MU20+ |
| 5000m Snelwandelen | VU18+, MU18+ |
| 10000m | VU20+, MU20+ |
| 10000m Snelwandelen | VU20+, MU20+ |
| 60mh 76,2cm | VU14 |
| 80mh 68,6cm | V60+, M80+ |
| 80mh 76,2cm | VU16, V40-V55, MU14, M70-M75 |
| 100mh 76,2cm | VU18 |
| 100mh 83,8cm | VU20-V35, MU16, M60-M65 |
| 100mh 91,4cm | M50-M55 |
| 110mh 91,4cm | MU18 |
| 110mh 99,1cm | MU20, M35-M45 |
| 110mh 106,7c | MU23, MSen |
| 200mh 68,6cm | V70+, M80+ |
| 300mh 68,6cm | V60-V65, M70-M75 |
| 300mh 76,2cm | VU16, V50-V55, MU16, M60-M65 |
| 400mh 76,2cm | VU18-V45 |
| 400mh 83,8cm | MU18, M50-M55 |
| 400mh 91,4cm | MU20-M45 |
| Hoogspringen | VU8+, MU8+ |
| Verspringen | VU8+, MU8+ |
| Polsstokhoogspringen | VU16+, MU14+ |
| Stapstapspringen | VU14, MU14 |
| Hinkstapspringen | VU16+, MU16+ |
| Balwerpen (80-100 g) | VU8-VU9, MU8-MU9 |
| Balwerpen (135-155 g) | VU10, MU10 |
| Balwerpen (180-200 g) | VU12, MU12 |
| Kogelstoten (2 kg) | VU10-VU14, V75+, MU10-MU12 |
| Kogelstoten (3 kg) | VU16-VU18, V50-V70, MU14, M80+ |
| Kogelstoten (4 kg) | VU20-V45, MU16, M70-M75 |
| Kogelstoten (5 kg) | MU18, M60-M65 |
| Kogelstoten (6 kg) | MU20, M50-M55 |

| | |
|---|---|
| Kogelstoten (7,26 kg) | MU23-M45 |
| Kogelslingeren (2 kg) | V75+ |
| Kogelslingeren (3 kg) | VU16-VU18, V50-V74, M80+ |
| Kogelslingeren (4 kg) | VU20-V45, MU16, M70-M75 |
| Kogelslingeren (5 kg) | MU18, M60-M65 |
| Kogelslingeren (6 kg) | MU20, M50-M55 |
| Kogelslingeren (7,26 kg) | MU23-M45 |
| Discuswerpen (0,75 kg) | VU14, V75+ |
| Discuswerpen (1 kg) | VU16-V70, MU14-MU16, M60+ |
| Discuswerpen (1,5 kg) | MU18, M50-M55 |
| Discuswerpen (1,75 kg) | MU20 |
| Discuswerpen (2 kg) | MU23, M35-M45 |
| Gewichtwerpen (4 kg) | V75+ |
| Gewichtwerpen (5,45 kg) | V60-V70, M80+ |
| Gewichtwerpen (7,26 kg) | V50-V55, M70-M75 |
| Gewichtwerpen (9,08 kg) | V35-V45, M60-M65 |
| Gewichtwerpen (11,34 kg) | M50-M55 |
| Gewichtwerpen (15,88 kg) | M35-M45 |
| Speerwerpen (400 g) | VU14, V75+, MU14, M80+ |
| Speerwerpen (500 g) | VU16-VU18, V50-V70, M70-M75 |
| Speerwerpen (600 g) | VU20-V45, MU16, M60-M65 |
| Speerwerpen (700 g) | MU18, M50-M55 |
| Speerwerpen (800 g) | MU20-M45 |
| 4x 40m | VU8-VU10, MU8-MU10 |
| 4x 60m | VU12-VU14, MU12 |
| 4x 80m | VU16, MU14 |
| 4x 100m | VU18+, MU16+ |
| 4x 100m (mixed) | VU18+, MU16+ |
| 4x 200m | VU23+, MU23+ |
| 4x 400m | VU18+, MU18+ |
| 4x 400m (mixed) | VU18+, MU18+ |
| 4x 600m | VU14 |
| 4x 800m | VU16, VU20+, MU14-MU16, MU20+ |
| 4x 1500m | MU23+ |
| Olympische estafette<br>○ (800m, 400m, 200m, 200m) | VU23+, MU23+ |
| Zweedse estafette<br>○ (400m, 300m, 200m, 100m) | VU14+, MU14+ |
| 3-kamp | VU8-VU12, MU8-MU12 |
| 5-kamp *(officiële onderdelen)* | VU23+, MU23+ |
| 6-kamp *(officiële onderdelen)* | VU14 |
| 7-kamp *(officiële onderdelen)* | VU16+, MU14 |
| 8-kamp *(officiële onderdelen)* | MU16 |
| 10-kamp *(officiële onderdelen)* | VU20+, MU18+ |
| Werp-5-kamp *(officiële onderdelen)* | V35+, M35+ |