



# AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

## Nieuwsbrief - 18e jaargang | nummer 4



Begin april lijkt alweer even geleden, maar toch kijken wij in deze nieuwsbrief graag nog even met trots en dankbaarheid terug. Het was een geslaagde ALV waarin vooral ook de mensen achter AV Isala '96 de waardering kregen die zij verdienen. Verderop in deze nieuwsbrief lees je een verslag van deze avond. Ook onze nieuwe voorzitter Gejanne (Lussenburg) stelt zich in deze nieuwsbrief nog eens aan jullie voor.

Ook de jaarlijkse Siebrand Bevrijdingsloop ligt alweer achter ons. Voor diegenen die de foto's hebben gemist, [klik hier](#) om ze nog eens te bekijken. Daarnaast vind je op de website de uitslagen en een nieuwsbericht over dit prachtige en goed bezochte evenement.

Bij het zomerseizoen horen tal van leuke evenementen. Voor elk wat wils: van A4D, een interessante lezing over looptechniek en de reis naar Pàpa (Hongarije) van 11 t/m 15 juni. Voor het laatste event is er eerder een brief gedeeld in de app van de trainingsgroepen (de inschrijving is al gesloten). Ook worden achter de schermen alweer voorbereidingen getroffen voor het jaarlijkse kamp. Noteer 2 tot 4 oktober alvast in je agenda, info wordt binnenkort gedeeld.

Tot slot brengen we onze eigen verenigingswebsite onder de aandacht waarin er informatie over de verschillende wedstrijden wordt gedeeld. Ook doen we na ieder sportevenement een kort verslag op de website of via de socials. Volg jij ons al?

Veel leesplezier!  
Het bestuur

### SPONSOREN





## Terugblik op de ALV

Op 8 april vond de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering plaats. Op deze goed bezochte avond ging het niet alleen over de vaste agendapunten en blikten we terug op een sportief 2025 wat achter ons ligt. Vooral stond deze avond in het teken van waardering, erkenning en enkele belangrijke bestuurswisselingen.

Na het afscheid van voorzitter **Joke Lorist** en secretaris **Geert Langeslag**, die zich niet opnieuw verkiesbaar stelden, stemden de leden in met de voordracht van **Gejanne Lussenburg** als nieuwe voorzitter, **Eveline Eijlander** als secretaris en **Erjan Palland** als algemeen bestuurslid.

Een bijzonder moment van de avond was de benoeming van **Joke Lorist** tot Lid van Verdienste. Al ruim twintig jaar zet zij zich met enorme betrokkenheid in voor de vereniging, als voorzitter, trainer, scheidsrechter, jurylid en organisator van talloze activiteiten. Een meer dan verdiende waardering voor haar uitzonderlijke inzet dus!

De aanmoedigingsprijs 2026 ging naar **Sem Eenkhoorn**, met dank aan zijn sportieve prestaties, ontwikkeling en recente inzet als trainer.

Ook verschillende jubilarissen werden in het zonnetje gezet voor hun jarenlange lidmaatschap, variërend van 12½ tot zelfs 50 jaar. Een prachtige weerspiegeling van de verbondenheid binnen onze vereniging. Daarnaast werd de waarderingsprijs 2025 uitgereikt aan **Robert Teune**. Al twintig jaar is hij een vertrouwde en onmisbare kracht binnen de club, onder andere als trainer van de junioren. Ook zet hij zich enthousiast in voor sprintafstanden tot 400 meter en zorgt hij voor continuïteit binnen onze vereniging door zijn bijdrage aan het jaarverslag.

(lees onder de foto verder)

DE HAGENPOORT  
WIT GEDESPECIALISAAK  
EIGEN TECHNISCHE DIENST

SCHILDERSBEDRIJF  
SCHILDER

Aweka  
Groeve- en reclame-techniek

CAMPENAER  
KOFFIE

DE FEESTMEESTERS  
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

T SFERHUIS  
Maatwerk  
in wonen  
en slapen

Dekker  
ELEKTROTECHNIEK

E-MAIL  
BESTUUR

[bestuur@avisala96.nl](mailto:bestuur@avisala96.nl)



(vervolg ALV)

Als feestelijke afsluiting werden **Rudy Schilder** en **Gerda Schilder** benoemd tot ereleden van AV Isala '96. Al meer dan dertig jaar dragen zij op uiteenlopende manieren bij aan de vereniging en vormen zij voor velen het hart van onze club.

Al met al kijken wij terug op een waardevolle en gezellige avond!



### Even voorstellen...

Mijn naam is Gejanne Lussenburg, ik ben 36 jaar en woon samen met mijn man Peter in Dronten. We zijn inmiddels 8 jaar getrouwd. In het dagelijks leven werk ik fulltime als bedrijfsleider bij Jumbo Bleeker in Dronten, waar ik met zo'n 120 collega's elke dag met plezier werk.

Sinds 2005 ben ik lid van AV Isala'96. Wat begon als een vereniging om te trainen, is uitgegroeid tot veel meer. De sfeer, betrokkenheid en saamhorigheid maken de club voor mij echt bijzonder: AV Isala'96 voelt als een tweede thuis.

Het is dan ook een grote eer dat ik nu de rol van voorzitter mag vervullen. Ik kijk ernaar uit om mij samen met het bestuur, vrijwilligers en leden in te zetten voor onze vereniging.

Zoals ik tijdens de ALV al aangaf, vind ik het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt. Of je nu jong of oud bent, beginner of ervaren lid: AV Isala'96 moet een plek zijn om te sporten, elkaar te ontmoeten en jezelf te kunnen zijn.

Met ruim 400 leden en veel betrokken vrijwilligers mogen we trots zijn op wat we samen hebben opgebouwd. De kracht van onze club zit in de mix van ervaring, enthousiasme en nieuwe ideeën. Ik hoop hierin een verbindende rol te spelen tussen alle generaties.

Uiteraard ben ik als trainer en atleet zeer regelmatig te vinden op de baan. Mocht je iets willen delen, een vraag hebben, speciale wensen, nieuwe ideeën hebben of gewoon even willen kennismaken: weet dat je altijd op mij af kunt stappen. Ook ben ik bereikbaar via app of mail: 06-49971943 of [gejanne.lussenburg@gmail.com](mailto:gejanne.lussenburg@gmail.com). Bellen mag natuurlijk ook, al ben ik door mijn werk niet altijd even goed in het opnemen van de telefoon. Stuur gerust een appje, dan bel ik zo snel mogelijk terug!

Daarnaast hoop ik dat iedereen binnen de club de ruimte voelt om talent te ontwikkelen, of dat nu als atleet, trainer of vrijwilliger is. Bij AV Isala'96 is altijd plek om te groeien.

Ik heb veel zin in deze nieuwe uitdaging en kijk uit naar alles wat we samen gaan doen. Laten we ervoor zorgen dat AV Isala'96 een club blijft waar iedereen zich thuis voelt.



### Loop jij mee met de Avondvierdaagse?

Van 1 t/m 4 juni is er weer avond4daagse! Uiteraard doen we met AV Isala'96 weer mee met de 10 km.

Opgeven kan bij Cindy (0642163077) door een bericht te sturen met de volgende info;

- \* naam wandelaar.
- \* wel of geen medaille.
- \* telefoonnr wat in de groepsapp toegevoegd mag worden.

Kosten bedragen € 5,- p.p., opgeven kan tot 20 mei.  
Loop jij gezellig met ons mee?



## Lezing over looptechniek op 21 mei

Op donderdag 21 mei geeft Maarten Papegaaij een lezing over looptechniek en loopstijl. Het belooft een leuke en leerzame avond te worden. Deze avond is speciaal bedoeld voor de leden uit de loopgroepen.

- Datum: 21 mei
- Tijd: 20:30-21:30
- Lokatie: kantine
- Deelname: gratis
- Consumpties voor eigen rekening.
- Opgave verplicht.

Heb jij interesse om hierbij te zijn? Geef je op via de trainer van jouw (loop)groep voor 17 mei. Welkom!

## Kom naar de FBK Games op 21 juni!

Femke Broeders-Bol en Lieke Klaver komen naar Hengelo! Op zondag 21 juni 2026 start Femke op de 800 meter, een nieuwe discipline waarin ze dezelfde dominantie wil laten zien als op de 400 meter horden, 400 meter en de 4x400 meter estafette. Dat ze ook op deze afstand meteen indruk maakt, bewees ze begin februari al. Op de indoorbaan in het Franse Metz liep ze haar allereerste 800 meter ooit en noteerde direct een veelbelovend Nederlands indoorrecord van 1.59.07.

Lieke start op haar 'eigen' 400 meter tijdens deze 45e editie van de FBK Games. In maart veroverde de 27-jarige atlete nog twee medailles tijdens de wereldindoorkampioenschappen in het Poolse Torun: individueel brons en op de 4x400 meter vrouwenestafette zilver. Ook Jessica Schilder, regerend wereldkampioene, is in Hengelo aanwezig.

Kom jij Femke, Lieke en Jessica aanmoedigen in het stadion? Of loop je zelf mee met de FBK Kidsrun of Dubbele Mijl? **Koop nu je tickets en zorg dat je erbij bent (klik hier)!**



## Voor in de agenda

*Klik hier voor een overzicht van alle (regionale) evenementen*

### **Wedstrijden (t/m juni):**

- \*17 mei: Competitie Senioren 2e divisie, ronde 1 - Atletico '73 (Gendringen)
- \*23 mei: 2e Junioren medaillewedstrijd U14-U20, AV Flevo Delta
- \*30 mei: 2e Athletic Champs wedstrijd U8-U12, AV Athlos
- \*31 mei: Competitie Senioren 2e divisie, ronde 2

\*6 juni: Competitie Junioren U16, ronde 3 U14-U16, AV Haaksbergen  
\*27 juni: 3e Junioren medaillewedstrijd U14-U20, AV De Gemzen

**In 'eigen huis':**

\*6 juni: VB-wedstrijd/ Framerunners

\*11 juni: Run-Bike-Run

\*19 juni: 2e Isala Avondwedstrijd U14 t/m U20, Senioren & Masters

\*27 juni: 3e Athletic Champs wedstrijd U8-U12



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@avisala96.nl](mailto:nieuwsbrief@avisala96.nl) toe aan uw adresboek.

