Indeling Trainingsgroepen
Winterseizoen 2026-2027
m.i.v. 4 januari 2027

Maandag

13.30 - 15.00 uur	*Wandelgroep*	*Weg*	*Anneke van Dijk*
18:30 – 19:30	Selectie technische training *(jeugd)*	Baan	Gejanne + Erjan/Lars of William/Koen/Anouk
19:30 - 20.45 uur	Selectie technische training	Baan	Gejanne
18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Pupillen Loopgroep Junioren	Baan	Cindy Jacqueline

Dinsdag

18.00 - 19.00 uur	U7, U8, U9	Baan	Cindy, Thamar, Jeomi, Amy & Sem
18.00 - 19.00 uur	U10	Baan	Henry, Remco, Marie Charlot, Suleen
18.00 - 19.00 uur	U12	Baan	Henry, Remco, William
19:00 - 20.00 uur	U14 en U16 U18 en U20	Baan / Zaal	Erjan, Jonne, Robert, Lars, Alwin, Koen, Anouk, Gejanne
20:00 – 21:15 uur	Selectie technische training + >U20	Baan	Gejanne
19.00 - 20.15 uur	*Loopgroep Pieter*	*Baan/Weg*	*Pieter Meijberg*
19.00 - 20.00 uur	*Loopgroep Eric Lorist*	*Baan/Weg*	*Eric Lorist*

Woensdag

19.00 – 20.00 uur	VB-atletiek Frame Runners	Baan	Greet Vrijbloed, HJ Dorgelo en Marije Joke Lorist
18:30 – 20:00 uur	Team SpeerIt Kampen	Baan	Mark
19.15 - 20.15 uur	*Loopgroep Rudy & Gerda*	*Baan*	*Rudy en Gerda Schilder*

Donderdag

18.00 - 19.00 uur	U7, U8, U9	Zaal	Cindy, Thamar, Jeomi, Amy & Sem
18.00 - 19.00 uur	U10	Zaal	Henry, Remco, Marie Charlot, Suleen
19.00 - 20.00 uur	U12	Zaal	Henry, Remco, William, Dennis
19:00 - 20.00 uur	U14 en U16 U18 en U20	Baan	Erjan, Jonne, Robert, Lars , Alwin, Koen, Anouk, Gejanne
19.00 – 20.15 uur	Alle leeftijden	Baan / Weg	Jacqueline
20:00 – 21:15 uur	Selectie technische training + >U20	Baan	Gejanne
20:00 – 21:15 uur	Loopgroep snel	Baan	Jeroen
19.00 - 20.00 uur	*Loopgroep Pieter*	*Weg*	*Pieter Meijberg*
19.00 - 20.00 uur	*Loopgroep Eric Lorist*	*Baan*	*Eric Lorist*
19.00 - 20.00 uur	*Loopgroep Reinier*	*Baan*	*Reinier Krediet & Monique Abma*
19.00 - 20.15 uur	*Wandelgroep*	*Weg*	*Anneke van Dijk*

Vrijdag

19.00 -20.00 uur	VB-atletiek (lopen)	Baan	Greet Vrijbloed en Henk Jan Dorgelo
19:00 – 20.00 uur	Framerunners	Baan	Joke Lorist