



AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

Nieuwsbrief - 18e jaargang | nummer 3

Het buitenseizoen gaat van start! De 1^e medaillewedstrijden staan voor de deur en we kijken uit naar een paar prachtige evenementen op de kalender zoals de Bevrijdingsloop en de [NedAir 2Bruggenloop](#). Op donderdagavond 19 maart was er een strak georganiseerde informatieavond voor alle vrijwilligers die deze Bruggenloop (opnieuw) mee helpen er een succes van te maken. Met maanden van gedegen voorbereiding achter de schermen staan volgende week zaterdag 28 maart ruim 4500 deelnemers aan de start. Het belooft nog mooier te worden dan de vorige edities!

Vorige keer verwezen we al naar de [zomerkalender](#) met alle belangrijke data voor het hele seizoen. Deze vind je op de website.

Via de trainers van de pupillen en junioren is een brief gedeeld met informatie over het komende seizoen. Daarin vind je de wedstrijddata, hoe je kunt aanmelden en overige praktische zaken. Ook krijgen de ouders, net als vorig jaar, weer een taak bij de wedstrijden van hun zoon of dochter. Houd de informatie die via het app-kanaal wordt gedeeld dus goed in de gaten. Fijn dat we op jullie kunnen rekenen!

Verderop in de nieuwsbrief genieten we nog even na van het succesvolle NK U18/U20 dat 21 en 22 februari plaatsvond in het Omnisport Apeldoorn en delen we nog wat foto's die we kregen van de onderhoudsploeg. Ook erelid Reinier werd ter ere van zijn 80e verjaardag door 'zijn groep' in het zonnetje gezet. Veel leesplezier!

Het bestuur

PS In de blokhuut is sinds kort een plekje beschikbaar gemaakt om binnen te wachten. Je vindt er ook een koffietafel waar je tegen een kleine vergoeding een drankje kunt pakken. Maak er gerust gebruik van!



Gouden comeback zet toon voor succesvol NK-weekend

Op de website schreven we er al een nieuwsberichtje over, want tijdens het NK U18/U20 in Omnisport Apeldoorn (21 en 22 februari) hebben vijf atleten van onze vereniging prachtige prestaties laten zien. Samen zorgden zij voor twee medailles en maar liefst zeven persoonlijke records.

Lars grijpt goud na sterke comeback

Na een lastig jaar met blessures en gezondheidsproblemen liet Lars zien wat hij waard is. In een spannende wedstrijd hinkstapspringen stond hij na vier pogingen nog tweede met 13,73 meter. In zijn vijfde sprong maakte hij het verschil: 14,00 meter. Niemand kwam daar meer overheen, waardoor Lars opnieuw Nederlands kampioen werd bij de U20. Een knappe comeback en dik verdiend goud.

William verrast met brons en groot PR

William Veenendaal was een van de grote verrassingen van het weekend. Bij het hoogspringen verbeterde hij zijn persoonlijk record van 1,81 naar 1,91 meter, wat hem een bronzen medaille opleverde. Op de 60 meter horden noteerde hij 8,85 seconden,

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl

goed voor een 16e plaats.

PR's voor Noud en Anouk, sterk optreden van Naëll

Noud Kanis liep op de 400 meter naar een nieuw persoonlijk record van 54,57 seconden, een verbetering van een halve seconde en goed voor plaats 20 in een sterk veld.

Anouk Wichers kende een sterk sprintweekend met twee persoonlijke records. Op de 60 meter liep ze 8,33 seconden, net niet genoeg voor de halve finale (26e plaats). Op de 60 meter horden verbeterde ze zich opnieuw naar 9,63 seconden en eindigde als 19e.

Naëll Huijsmans kwam uit op drie onderdelen. Op de 400 meter liep ze 59,83 seconden en op de 800 meter 2:21,46 — beide goed voor een 9e plaats en seizoensbeste prestaties. Op zondag sloot ze haar programma af met 27,30 seconden op de 200 meter (16e plaats).

Succesvol NK-weekend!

Met goud voor Lars, brons voor William en een reeks persoonlijke records kunnen we dus terugkijken op een zeer geslaagd resultaat waar de vereniging trots op is!



Wie helpt mee als EHBO'er op de baan?

Tijdens wedstrijden draait het om prestaties, plezier en sportiviteit, maar tegelijk is het achter de schermen belangrijk dat we de veiligheid voor onze atleten kunnen waarborgen. Daarom zijn we op zoek naar mensen die een rol willen spelen als **EHBO'er** bij wedstrijden op onze eigen baan.

Binnen onze vereniging zijn er al ouders en leden met een EHBO-diploma op zak*, vaak omdat dit nodig is voor hun werk. Van sommigen weten we dat en daar maken we dankbaar gebruik van. Wij vinden het fijn om dit ook van anderen in beeld te hebben die eventueel hun steentje zouden willen bijdragen. Het zou fijn zijn als we hier als vereniging soms op mogen terugvallen wanneer dat nodig is.

Daarom doen we een oproep:

- Heb je al een EHBO-diploma en vind je het geen probleem om af en toe aanwezig te zijn bij wedstrijden op onze baan? Dan horen we graag van je.
- Heb je nog geen EHBO, maar wél interesse om iets voor de club te betekenen op dit vlak? Ook dan nodigen we je uit om te reageren. We denken namelijk ook na over de mogelijkheid om een cursus aan te bieden. Voorwaarde als je daaraan wilt deelnemen is wel dat je daarna op een X aantal momenten inzetbaar bent (nader te bepalen).

Interesse?

Stuur een mail naar het bestuur (bestuur@avisala96.nl) en we nemen graag contact met je op.

*We vragen echt om EHBO, niet om BHV



ALV: 8 april - kom jij ook?

Alle leden zijn tijdens de Algemene Ledenvergadering op 8 april van harte welkom. We starten om 20u.

De uitnodigingen zijn verstuurd en het jaarverslag 2025 is klaar ([klik hier voor de digitale versie](#)). Papieren versies vind je op tafel in de kantine. Leuk als je erbij bent.



Berkel Trail Run - 9 mei

Dit keer vragen we extra aandacht voor een leuk extern loopevenement waar we informatie over kregen toegestuurd. Misschien iets voor jou?

Op zaterdag **9 mei 2026** vindt de **2e editie van de Berkel Trailrun** plaats in de omgeving van Lochem. Een kleinschalige trail met twee afstanden van circa **23 km** en **32 km**.

De routes gaan over de mooiste onverharde paden rond Lochem: door de bossen van de Lochemse Berg, over heide en zandpaden op Het Grote Veld en langs slingerende paadjes in het Berkelgebied. Verwacht **afwisselende singletracks, hoogteverschillen en veel natuur**.

De trail is **self-supported**: deelnemers lopen de route via **GPX**. Het GPX-bestand wordt een paar dagen vooraf gedeeld zodat

iedereen met eigen horloge of telefoon kan navigeren. Een mooie voorjaarsuitdaging voor trail- en langeafstandslopers!

Meer informatie en inschrijven:

www.dibbelink.nl/berkeltrail

Voor in de agenda

Klik hier voor een overzicht van alle (regionale) evenementen

Wedstrijden (t/m april):

- * 28 maart: NedAir 2Bruggenloop 2026
- * 4 april: 1e Junioren medaillewedstrijd U14 - U20 (AV NOP)
- * 11 april: Competitie Junioren U16, ronde 1 (U14-U16), AV Flevo Delta
- * 11 april: 1e Athletic Champs wedstrijd, U8-U12, AV Isala '96
- * 18 april: 1e Pupillen medaillewedstrijd, U8-U12, AV De Sprinter (Meppel)

In 'eigen huis':

- * 7 april: Isala Pupillen Avondwedstrijd (alleen leden), U8-U12
- * 8 april: ALV AV Isala'96
- * 9 april: Coopertest (alle loopgroepen)
- * 17 april: Bevrijdingsloop & Kamper Mijl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

