Regelement Persoonlijk Records (PR) trofee AVGM 2026

De Persoonlijk Record - trofee en Persoonlijk Record - beker

P.R. Competitie

We hebben drie P.R. Competities.

1. Pupillen (U8, U9, U10, U12) P.R. Competitie
2. U14 en U16 P.R. Competitie
3. U18 en ouder P.R. Competitie

Iedere P.R. Competitie heeft zijn eigen beker die de atleten kunnen winnen.

Deze beker wordt uitgereikt aan de atleet of atlete die in het afgelopen winter en zomerseizoen de meeste punten heeft gescoord in het P.R. klassement. Het P.R. klassement geldt voor alle wedstrijdatleten Baanatletiek.

Hoe werkt dit?

Zoals de naam al zegt is het de bedoeling dat je zo vaak mogelijk op alle onderdelen je persoonlijk record gaat verbeteren. Hierdoor verdien je een aantal punten. De hoeveelheid punten is afhankelijk van het soort wedstrijd (avond-, competitie-, club- of uitwedstrijd). Telkens zal het nieuwe persoonlijk record het oude vervangen en het nieuwe doel zijn om bij een volgende wedstrijd te verbeteren. Zo worden tijdens het **hele** seizoen (**1 november** tot en met 31 oktober) steeds de behaalde punten opgeteld, waarbij aan het eind degene met de meeste punten natuurlijk de winnaar is. We nemen je mee in de categorie waar je toe behoord op 1 januari van dat lopende seizoen (we volgen de atletiekunie).

Waarom is er een P.R. klassement?

In een sportvereniging en dus ook de atletiekvereniging is het vaak zo dat je eigenlijk pas meetelt als je presteert. Je kan echter een prestatie op twee manieren bekijken, namelijk:

1. jouw prestatie ten opzichte van de prestatie van andere atleten.
2. jouw prestatie ten opzichte van jouw vorige prestatie.

Bij de eerste manier gaat het meestal om de winnaar van een wedstrijd of het clubrecord. Doordat dit (zeker binnen de atletiekvereniging waar de factor geluk nauwelijks meespeelt) vaak dezelfde personen zijn, dreigt het gevaar dat iemand die ten opzichte van anderen wat minder hoog scoort nooit in de belangstelling staat. Dit terwijl hij/zij met een verbetering van zijn/haar eigen record een topprestatie geleverd heeft, dit is de tweede manier van bekijken.

Voorbeeld:

Een (gast) atleet/atlete die met een PR van 1.00 m hoogspringen op een wedstrijd 1.05 m hoogspringt, terwijl een medeatleet die een PR van 1.40 m heeft de wedstrijd wint met een sprong van 1.25 m hoog, heeft zeker evenveel applaus verdient als de winnaar van de wedstrijd. De eerste atleet heeft zijn eigen record verbeterd terwijl de winnende atleet zijn eigen record niet eens benaderd heeft.

Regelement Persoonlijk Records (PR) trofee AVGM 2026

Nu is het natuurlijk wel terecht dat de hoogste score de wedstrijd wint, maar om alle atleten mee te laten tellen is de puntentelling voor de PR trofee, op persoonlijke prestaties gebaseerd.

Wat willen we daarmee bereiken?

- voor iedere (gast) atleet/atlete waardering voor zijn/haar eigen prestatie zodat iedereen nog meer plezier en voldoening aan atletiek zal beleven.
- het opvoeren van trainingsijver en wedstrijdbezoek. Met dit laatste bedoelen we vooral eigen-, uitwedstrijden waarbij iedereen mag en niemand moet! Daarnaast vinden we competitiewedstrijden en de Clubkampioenschappen heel belangrijk en worden daardoor beter gewaardeerd met meer punten.

Met welke prestatie beginnen we de telling?

- voor (gast) atleten die vorig jaar al om deze trofee hebben gestreden gelden als uitgangspunt de laatste persoonlijke records van vorig seizoen.
- voor alle nieuwe (gast) leden die nog geen of alleen in de zaal wedstrijden hebben gehad, geldt het volgende;
    - voor de onderdelen hoogspringen en kogelstoten zullen de beste prestaties (van de zaalwedstrijden) als uitgangspunt gelden, indien niet aanwezig dan geldt het volgende punt.
    - voor de andere onderdelen, of als je nog geen enkele wedstrijdprestatie hebt, zul je op elk onderdeel eerst een beginprestatie neer moeten zetten bij je eerste zomerseizoenwedstrijd. Als aanmoedigingsprijs (omdat je jezelf de eerste keer niet kunt verbeteren) krijg je voor iedere nieuw neer te zetten prestatie 5 punten.
    - We maken binnen de PR competitie geen verschil tussen indoor en outdoor wedstrijden.
- voor leden die in een andere categorie gekomen zijn, geldt het volgende:
    - voor elk nieuw of veranderd onderdeel (denk hierbij aan veranderde sprintafstand of gewicht van bal/kogel) moet eerst een beginprestatie worden neergezet bij de eerste zomerseizoenwedstrijd. Men krijgt als aanmoedigingspremie 5 punten voor ieder nieuw neer te zetten prestatie.
    - bij onderdelen die niet gewijzigd zijn geldt je laatste persoonlijk record van vorig zomerseizoen.

Regelement Persoonlijk Records (PR) trofee AVGM 2026

Hoe is de puntentelling?

Bij het verbeteren van een PR op een willekeurig onderdeel van een bepaalde categorie tijdens:

Nieuwe beginprestatie	5 punten
Evenaring van PR	10 punten
Normale wedstrijd	20 punten
Competitie wedstrijd	30 punten
Clubkampioenschappen	40 punten
Nederlands kampioenschap (vanaf U16)	50 punten

*NSK valt onder normale wedstrijd

Uitslagen in atletiek.nu zullen automatisch meegenomen worden in de pr competitie. Heb je een wedstrijd gedaan die niet in atletiek.nu staat (zoals het buitenland, uitslagen.nl, atletiek.nl of Seltec) Stuur de overige resultaten door naar **wedstrijduitslagen@avgm.nl**