

Clubrecords Senioren

Mannen Senioren - Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	10.81	Roel van Ree	Zwolle	25-05-1991
200 m	22.48	Roel van Ree	Zwolle	25-05-1991
300 m	36.14	Peter Okumu	Utrecht	31-08-2012
400 m	49.14	Titus Fierkens	Arnhem	03-06-1987
600 m	01:18.70	Titus Fierkens	Nijmegen	17-04-1988
800 m	01:50.80	Titus Fierkens	Zevenaar	23-08-1987
1000 m	2:24.70	Tom de Gelder	Lisse	12-05-2023
1500 m	3:39.31	Jort Benz	Kessel-Lo (Belg	04-07-2026
1 EM (1609 m)	04:19.40	Geert Visser	Zevenaar	29-06-1983
2000 m	05:30.20	Menno Groendaal	Zevenaar	19-04-1986
3000 m	7:53.06	Jort Benz	Cork (Ierland)	09-07-2025
5000 m	13.39.39	Frank Futselaar	Utrecht	20-08-2020
10.000 m	29:15.07	Frank Futselaar	Leiden	09-06-2018
110 mH (1,067)	14.5	Kees Versloot	Apeldoorn	07-06-1991
400 mH (0,914)	53.8	Kees Versloot	Zwolle	03-09-1989
3000 m steeple	9.27.5	Geert Visser	Nijmegen	09-09-1983
Verspringen	7.12	Robert Wijers	Hengelo	13-06-1987
Hinkstapspringen	13.38	Titus Fierkens (A)	Nijmegen	30-09-1985
Hoogspringen	2.05	Martin Roosenberg	Nijmegen	22-06-1986
Polstokhoogspringen	3.90	Martin Roosenberg (A)	Coesfeld	12-09-1982
Kogelstoten (7,26 kg)	17.48	Mario Egbers	Roermond	09-10-1988
Discuswerpen (2 kg)	52.24	Mario Egbers	Nijmegen	12-07-1989
Speerwerpen (800 gram)	56.82	Robert Jan Roosenberg	Zevenaar	16-06-1991
Kogelslingeren (7,26 kg)	49.10	Ger Gubbels	Zevenaar	26-05-1980
Meerkamp - 10 kamp	6.429	Titus Fierkens	Zevenaar	11-10-1987
4 x 100 m	43.72	Ronny Hell, Erwin Hendriks, Roel	Zwolle	25-05-1991
4 x 200 m	1.34.0	Stanley van Buren, Corné	Zevenaar	16-05-1984
4 x 400 m	3.24.2	Henri te Braak (A), Stanley van	Zevenaar	20-06-1984
4 x 800 m	7.46.0	Henri te Braak (A), Stanley van	Roosendaal	16-09-1984
4 x 1500 m	16.39.2	André van Kesteren, Henri	Roosendaal	15-09-1984
Zweedse estafette	2.12.72	Jeroen Vister, Jorn Wieland,	Zevenaar	08-06-2008
5 km (weg)	14:17	Frank Futselaar	Varsseveld	08-09-2018
10 km (weg)	28.50.92	Frank Futselaar	Laeiden	19-09-2020
15 km (weg)	46.54	Frank Futselaar	s-Heerenberg	07-12-2014
10 EM (weg)	48.45	Frank Futselaar	Zaandam	23-09-2018
20 km (weg)	1:01.59	Geert Visser	Alphen a/d Rijn	12-03-1983
1/2 marathon (weg)	1:05.20	Emmanuel Biwott	Venlo	25-03-2018
25 km (weg)	1:20.20	Geert Visser	Grotenbroek	31-01-1982
Marathon (weg)	2:11:29	Frank Futselaar	Valencia	06-12-2020

Vrouwen Senioren - Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	12.0	Tjouke Ebberts (B)	Gorinchem	25-04-1993
150 m	18.8	Ellen Sparenburg	Zevenaar	19-04-1996
200 m	24.80	Tjouke Ebberts (B)	Zevenaar	22-05-1993
400 m	54.54	Bregje Slood (A)	Leiden	19-09-2020
600 m	1:41.04	Myrthe Nabbe (A)	Zevenaar	02-04-2011
800 m	2.01.53	Bregje Slood	Bellinzona	15-09-2020
1000 m	2:55.9	Susan Dammingh (C)	Beverwijk	25-06-1988
1500 m	4:24.45	Famke Heinst	Boone, NC, US/	27-04-2018
1 EM (1609 m)	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
3000 m	10:03.05	Isabel Wasseveld-Sticker	Vught	29-05-2014
5000 m	16:49.36	Saskia Weinans	Kessel-Lo	19-08-2017
10.000 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
20.000 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
100 mH (0,84)	15.14	Susanne Smits	Emmeloord	20-05-1994
400 mH (0,76)	68.2	Alda Huysmans	Zevenaar	28-05-1983
3000 m steeple	10:27.94	Famke Heinst	Charlottesville, \	20-04-2018
Verspringen	5.43	Marjorie Huysmans (B)	Groningen	03-07-1993
Hinkstapspringen	11.11	Lisanne van Brero (B)	Uden	24-06-2001
Hoogspringen	1.70	Anneke van de Kamp	Zevenaar	24-08-1980
Polstokhoogspringen	2.60	Susanne Smits	Hengelo	30-08-1995

Kogelstoten (4 kg)	14.23	Femke Dijkstra	Amsterdam	20-07-2013
Kogelslingeren (4 kg)	25.94	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Discuswerpen (1 kg)	39.16	Renske Versloot	Amsterdam	16-06-2016
Speerwerpen (600 gram)	41.64	Femke Dijkstra	Zevenaar	11-10-2014
Gewichtwerpen	8.99	Renske Versloot (A)	Zutphen	31-10-2015
Meerkamp - 7 kamp	4.461	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Meerkamp - Werpvijskamp	2.254	Renske Versloot (A)	Zutphen	31-10-2015
100mH	17.02	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Hoogspringen	1.59	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Kogel	13.40	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
200 m	27.22	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Verspringen	4.67	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Speer	35.34	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
800m	2.35.02	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
4 x 100 m	49.6	Tjouke Ebbes (A), Marieke	Zwolle	12-06-1994
4 x 200 m	1.51.7	Susan Dammingh (A), Esther	Zevenaar	21-06-1989
4 x 400 m	4:06.13	Nadine Willems, Kyra Keurentjes	Amstelveen	24-09-2016
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest (C), Bregje	Amstelveen	30-09-2012
Zweedse estafette	2.32.31	Laura Gardien, Femke Dijkstra,	Zevenaar	08-06-2008
5 km (weg, gecertificeerd)	0:18:06	Isabel Wasseveld-Sticker	Nijmegen	18-05-2014
10 km (weg)	34.58	Saskia Weinans	Schoorl	09-02-2019
15 km (weg, gecertificeerd)	52	Saskia Weinans	Amsterdam	15-11-2019
10 EM (weg, gecertificeerd)	1:08:33	Eline de Jong (A)	Arnhem	13-09-2015
20 km (weg)		<i>Vacant</i>		
1/2 marathon (weg)	1:31:07	Eline de Jong (A)	Doetinchem	25-10-2015
Marathon (weg, gecertificeerd)	4:38:49	Reinou Thijssen	Rotterdam	13-04-2008

Mannen Senioren - Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	6.3	Ron Hell (B)	Utrecht	12-02-1997
60m	7.21	Roel v. Ree	Zwolle	22-01-1995
100m	11.6	Ron Hell	Dortmund	27-02-1982
200m	22.4	Roel v. Ree	Dortmund	10-02-1991
400m	50.2	Titus Fierkens	Dortmund	31-01-1988
800m	1.52.8	Titus Fierkens	Dortmund	24-01-1988
1000m	2.33.3	Titus Fierkens	Dortmund	18-01-1987
1500m	3:50.20	Tijs Groen	Apeldoorn	13-02-2011
3000m	7:54.12	Jort Benz	Apeldoorn	22-02-2025
60m H	8.62	Kees Versloot	Zwolle	20-01-1991
Hoogspringen	2.00	Martin Roosenberg	Zwolle	22-01-1984
Polstokhoog	2.95	Michiel Smits (B)	Zwolle	18-01-1992
Verspringen	6.38	Kees Versloot	Zwolle	20-01-1991
Hink Stap	13.46	Titus Fierkens (A)	Maastricht	09-02-1985
Kogelstoten	17.23	Mario Egbers	Den Haag	05-02-1989
Zevenkamp	4.061	Michiel Smits (B)	Zwolle	20-01-1992

Vrouwen Senioren - Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	6.75	Tjouke Ebbes(A)	Zwolle	21-01-1995
60m	7.64	Tjouke Ebbes(A)	Den Haag	18-02-1995
100m	12.8	Cynthia Quanjer(B)	Dortmund	08-03-1992
200m	24.74	Tjouke Ebbes (A)	Dortmund	05-02-1995
400m	57.17	Bregje Sloot (A)	Apeldoorn	10-02-2018
800m	2.14.01	Susan Dammingh (B)	Den Haag	11-03-1989
1000m	3.13.29	Sophie vd Most (C)	Apeldoorn	15-02-2009
1500m	4:52.63	Eline de Jong (B)	Apeldoorn	25-01-2014
3000m	10:27.00	Eline de Jong (A)	Apeldoorn	05-03-2016
1 EM (1609m)	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
50m H	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
60m H	9.36	Susanne Smits	Dortmund	08-01-1995
Hoogspringen	1.60	Francien Lijnkamp(B)	Enschede	30-10-1994
Polstokhoogspringen	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero(C)	Den Haag	21-02-1999
Hinkstapspringen	11.06	Lisanne v. Brero	Münster	24-01-2004
Kogelstoten (4kg)	14.63	Femke Dijkstra	Apeldoorn	22-02-2014