

Clubrecords U18

Jongens U18 Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	11.33	Winfred Bor	Arnhem	27-05-1985
150 m	18.5	Edwin Teunissen	Zevenaar	19-04-1986
200 m	23.7	Winfred Bor	Nijmegen	12-05-1985
300 m	40.84	Daan Reintjes	Zevenaar	28-03-2010
400 m	51.95	Victor Bouwman	Krommenie	06-07-2003
800 m	01:57.76	Victor Bouwman	Vught	29-05-2003
1000 m	02:43.50	Thijs Hubers	Utrecht	15-06-2012
1500 m	04:09.43	Reinout Wiggers	Wageningen	22-07-2011
3000 m	08:54.3	Erwin Groenendaal	Nijmegen	25-05-1985
110 mH (0,914)	15.7	Marcel Aarntzen	Zevenaar	02-10-1994
300 mH (0,84)	41.8	Ronny Hendriksen	Dulmen	02-10-1988
400 mH (0,84)	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
2000 m steeple	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
Verspringen	6.56	Winfred Bor	Zevenaar	27-06-1984
Hinkstapspringen	12.46	Titus Fierkens	Hengelo	05-06-1983
Hoogspringen	1.97	Mario Egbers	Zevenaar	11-06-1983
Polsstokhoogspringen	2.80	Mark Morsch	Arnhem	20-06-1999
Kogelstoten (5 kg)	16.62	Mario Egbers	Zevenaar	21-08-1983
Discuswerpen (1,5 kg)	49.02	Mario Egbers	Zevenaar	01-10-1983
Speerwerpen (700 gram)	54.92	Mario Egbers	Nijmegen	24-08-1982
Kogelslingeren (5 kg)	38.03	Nicky Thomassen	Hengelo	25-06-2000
Meerkamp - 9 kamp	5.712	Mario Egbers	Zevenaar	02-10-1983
4 x 100 m	45.66	Marcel Aarntzen, Meins Coetsier,	Apeldoorn	02-07-1994
4 x 400 m	4.07.6	Tom Splitthoff (C), Jeroen Vister	Zevenaar	29-09-2001
4 x 800 m	8.16.14	Stanley van Buuren, Henri te	Utrecht	17-09-1983
3 x 800 m	6.30.8	Mark Ratelband, Dirk Jan	Zevenaar	16-06-1980
Zweedse estafette	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
5 km (weg)		Ivo van den Ijssel	Duiven	03-03-2023
10 km (weg)		<i>Vacant</i>		
15 km (weg)		<i>Vacant</i>		

Meisjes U18 Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	12.0	Tjouke Ebbers	Gorinchem	25-04-1993
150 m	20.01	Sophie Krosse (C)	Ede	09-05-2026
200 m	24.80	Tjouke Ebbers	Zevenaar	22-05-1993
300 m	42.60	Vere Schepers	Almelo	21-05-2023
400 m	57.92	Susan Dammingh	Hoorn	24-09-1989
600 m	1:41.79	Sophie van der Most	Zevenaar	02-04-2011
800 m	2.13.5	Susan Dammingh (C)	Arnhem	05-09-1987
1000 m	2.55.9	Susan Dammingh (C)	Beverwijk	25-06-1988
1500 m	4:47.43	Bregje Sloot (C)	Utrecht	11-07-2014
2000 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
3000 m	10:25.00	Eline de Jong	Vught	29-05-2014
5000 m baan	18:33.78	Liz van der Steen	Wageningen	21-08-2026
100 mH (0,76)	15.1	Marjorie Huysmans	Zevenaar	14-04-1984
200 mH (0,76)	33.66	Vere Schepers	Wageningen	16-08-2024
300 mH (0,76)	45.5	Susan Dammingh	Den Haag	16-07-1989
400 mH (0,76)	1:05.06	Mare Versluis	Apeldoorn	23-06-2022
2000 m steeple	7:33.71	Ivana Groenen	Nijmegen	03-05-2026
3000m steeple	12:33.75	Ivana Groenen	Wageningen	21-08-2026
Verspringen	5.43	Marjorie Huysmans	Groningen	03-07-1983
Hinkstapspringen	11.11	Lisanne van Brero	Uden	24-06-2001
Hoogspringen	1.65	Susan Dammingh (C)	Arnhem	09-05-1987
Hoogspringen	1.65	Tessa Valk (C)	Zwolle	26-06-2010
Polsstokhoogspringen	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
Kogelstoten (3 kg)	13.34	Femke Dijkstra	Gouda	01-05-2008
Kogelslingeren (3 kg)	31.21	Lisanne van Brero	Vught	04-06-2000
Discuswerpen (1 kg)	34.44	Renske Verslout	Breda	02-06-2012
Speerwerpen (500 gram)	36.03	Femke Dijkstra	Gouda	01-05-2008
Meerkamp - 7 kamp	4.527	Marjorie Huysmans	Zwolle	24-06-1984
4 x 100 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		

4 x 400 m	4:26,32	Hilde Schepers, Ivana Groenen	Wijchen	13-04-2025
		Evi Sliedrecht, Vere Schepers		
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest (C), Bregje	Amstelveen	30-09-2012
Zweedse Estafette	2:35,114	Evi Sliedrecht, Vere Schepers	Nijmegen	25-05-2025
		Ivana Groenen, Emma Berendsen		
2,5 km (weg)	8:55:00	Ivana Groenen	Keppel	14-06-2026
5 km (weg)	0:18:04	Liz van der Steen	Wijchen	30-05-2026
10 km (weg)	0:38:57	Liz van der Steen	Aalten	16-05-2026
15 km (weg)	1:02:55	Liz van der Steen	Nijmegen	15-11-2025

Jongens U18 Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	6.3	Ron Hell	Utrecht	12-02-1977
60m	7.33	Marcel Aarntzen	Zwolle	22-01-1995
100m	12.6	Norman v.d. Meulen	Dortmund	08-03-1992
200m	23.69	Martijn Boon	Dortmund	06-01-2013
400m	52.03	Martijn Boon	Apeldoorn	24-02-2013
800m	2:01,24	Denzel Reina	Apeldoorn	15-02-2025
1000m	2:47.84	Michiel Smits	Zwolle	19-01-1992
1500m	4:36.28	Melvin Seevinck	Apeldoorn	30-01-2010
3000m	9:02.85	Erwin Groendaal	Maastricht	09-02-1985
60m H	8.80	Marcel Aarntzen	Eelde	09-01-1994
Hoogspringen	1,86	Martin Roosenberg	Zwolle	27-01-1980
Polstokhoog	2,95	Michiel Smits	Zwolle	18-01-1992
Verspringen	6,31	Robbert Weijers	Zuidlaren	20-02-1983
Hinkstapspringen		Vacant		
Kogelstoten	15,27	Mario Egbers	Zuidlaren	20-02-1983
Zevenkamp	4.061	Michiel Smits (B)	Zwolle	20-01-1992

Meisjes U18 Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60m	7.73	Tjouke Ebbers	Den Haag	20-02-1993
100m	12.8	Cynthia Quanjer	Dortmund	08-03-1992
200m	25.62	Tjouke Ebbers	Den Haag	19-02-1992
400m	59.77	Susan Dammingh	Zwolle	15-01-1989
800m	2.14.01	Susan Dammingh	Den Haag	11-03-1989
1000m	3.10.67	Ivana Groenen (C)	Gent	27-12-2025
1500m	4:52.63	Eline de Jong	Apeldoorn	25-01-2014
3000m	10:42.00	Eline de Jong	Apeldoorn	08-02-2014
60m H	9.44	Sophie Krosse (C)	Apeldoorn	25-01-2026
Hoogspringen	1.60	Francien Lijnkmap	Enschede	30-10-1994
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero (C)	Den Haag	21-02-1999
Hinkstapspringen	10.32	Francien Lijnkamp	Den Haag	27-02-1994
Kogelstoten (3kg)	13.25	Femke Dijkstra	Gent	16-02-2008