

Clubrecords U20

Jongens U20 Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	11.1	Ronny Hell	Zwolle	14-06-1981
150 m	18.0	Eric Versloot	Zevenaar	19-04-1986
200 m	22.6	Roel van Ree	Zevenaar	19-09-1990
400 m	49.21	Corné Koopmans	Haarlem	29-06-1985
800 m	01:53.08	Titus Fierkens	Papendal	21-08-1985
1000 m	02:35.21	Reinout Wiggers	Utrecht	05-07-2013
1500 m	03:57.73	Daan Reintjes	Breda	03-06-2012
1 EM (1609 m)	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
2000 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
3000 m	08:28.39	Henri te Braak	Utrecht	26-08-1984
5000 m	15:06.27	Erwin Groendaal	Haarlem	28-05-1987
10.000 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
Verspringen	6.89	Robbert Wijers	Leiden	15-09-1985
Hinkstapspringen	13.38	Titus Fierkens	Nijmegen	30-09-1985
Hoogspringen	2.02	Titus Fierkens	Zevenaar	08-09-1985
Polstokhoogspringen	3.90	Martin Roosenberg	Coesfeld (D)	12-09-1982
Kogelstoten (6 kg)	17.18	Mario Egbers	Zevenaar	13-04-1985
Discuswerpen (1,75 kg)	52.54	Mario Egbers	Haarlem	29-06-1985
Speerwerpen (800 gram)	48.80	Jochen Bartels	Zwolle	22-04-1992
Kogelslingeren (6 kg)	33.86	Jur Schepers	Wageningen	23-05-2026
Meerkamp - 10 kamp	6.406	Titus Fierkens	Zwolle	06-10-1985
110 mH (1,00)	15.7	Martin Roosenberg	Arnhem	05-09-1982
400 mH (0,914)	56.7	Titus Fierkens	Den Haag	19-05-1985
3000 m steeple	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
4 x 100 m	44.52	Winfred Bor, Corné Koopmans,	Zevenaar	08-09-1985
4 x 400 m	3.24.2	Henri te Braak, Stanley van Buren,	Zevenaar	20-06-1984
4 x 800 m	7.46.0	Henri te Braak, Stanley van Buren,	Roosendaal	16-09-1984
Zweedse estafette	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
5 km (weg)		Vacant		
10 km (weg)		Vacant		
15 km (weg)		Vacant		
20 km (weg)		Vacant		
1/2 marathon (weg)		Vacant		

Meisjes U20 Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	12.0	Tjouke Ebbers (B)	Gorinchem	25-04-1993
200 m	24.80	Tjouke Ebbers (B)	Zevenaar	22-05-1993
300 m	43.26	Bregje Sloot (C)	Utrecht	08-08-2014
400 m	55.89	Bregje Sloot	Alphen aan de F	30-06-2019
600 m	1:41.04	Myrthe Nabbe	Zevenaar	02-04-2011
800 m	2:08.66	Bregje Sloot	Utrecht	01-06-2018
1000 m	2:55.9	Susan Dammingh (C)	Beverwijk	25-06-1988
1500 m	4:35.15	Famke Heinst	Vught	02-07-2017
2000 m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
3000 m	10:08.22	Famke Heinst	Utrecht	11-08-2017
5000 m	17:47.55	Eline de Jong	Wageningen	27-05-2016
100 mH (0,76)	15.1	Marjorie Huysmans (B)	Zevenaar	14-04-1984
400 mH (0,76)	69.1	Nanette Hameka	Hengelo	09-08-1986
3000 m steeple	12:33.75	Ivana Groenen (B)	Wageningen	21-08-2026
Verspringen	5.43	Marjorie Huysmans (B)	Groningen	03-07-1993
Hinkstapspringen	11.11	Lisanne van Brero (B)	Uden	24-06-2001
Hoogspringen	1.70	Anneke van de Kamp	Zevenaar	24-08-1980
Polstokhoogspringen	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
Kogelstoten (4 kg)	13.24	Femke Dijkstra	Nijmegen	21-06-2009
Kogelslingeren (4 kg)	25.94	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Discuswerpen (1 kg)	38.41	Renske Versloot	Grootebroek	06-09-2015
Speerwerpen (600 gram)	36.03	Femke Dijkstra (B)	Gouda	01-05-2008
Gewichtwerpen	8.99	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Meerkamp - 7 kamp	4.271	Trudy Klever	Zevenaar	03-10-1982
Meerkamp - Werpvijskamp	2.254	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015

4 x 100 m	49.6	Tjouke Ebbers, Marieke Ijzermans, Agnes Mewe, Emmy van Wolven	Zwolle	12-06-1994
4 x 400 m	4.13.77	Leonie v.d. Berg(B), Marieke Ijzermans(B), Francien Lijnkamp (B), Stefanie Nijenhuis (B)	Apeldoorn	03-07-1994
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest (C), Bregje Sloot (C), Linde Kaspersma (C), Eline de Jong (C)	Amstelveen	30-09-2012
Zweedse Estafette	2:31.75	Vere Schepers, Evi Sliedrecht, Marieke Kampes, Hilde Schepers	Amselveen	29-09-2024
5 km (weg)	0:18:25	Eline de Jong (B)	Zevenaar (Ooys	20-05-2013
5 km (weg, gecertificeerd)	0:18:47	Eline de Jong (B)	Brunssum (gece	06-04-2014
10 km (weg)	0:38:48	Eline de Jong	Schoorl	14-02-2016
15 km (weg)	1:00:05	Eline de Jong	s-Heerenberg	06-12-2015
10 EM (weg, gecertificeerd)	1:08:33	Eline de Jong	Arnhem	13-09-2015
20 km (weg)		<i>Vacant</i>		
1/2 marathon (weg)	1:31:07	Eline de Jong	Doetinchem	25-10-2015

Jongens U20 Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	6.3	Ron Hell (B)	Utrecht	12-02-1977
60m	7.33	Marcel Aarntzen (B)	Zwolle	22-01-1995
100m	12.6	Norman v.d. Meulen (B)	Dortmund	08-03-1992
200m	23.48	Casper van Eyck	Dortmund	10-02-2013
400m	50.98	Casper van Eyck	Apeldoorn	23-02-2013
800m	1:55.43	Reinout Wiggers	Apeldoorn	12-02-2012
1000m	2.42.2	Hugo Keurntjes	Dortmund	07-03-1982
1500m	4.36.28	Melvin Seevinck (B)	Apeldoorn	30-01-2010
1 EM (1609m)	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
3000m	8.42.77	Henri te Braak	Zuidlaren	12-02-1984
5000m	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
50m H	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
60m H	9.1	Martin Roosenberg	Zwolle	31-01-1982
Hoogspringen	1.95	Martin Roosenberg	Zwolle	31-01-1982
Polstokhoog	2.95	Michiel Smits (B)	Zwolle	18-01-1992
Verspringen	6.31	Robbert Weijers (B)	Zuidlaren	20-02-1983
Hinkstapspringen	13.46	Titus Fierkens	Maastricht	09-02-1985
Kogelstoten	16.43	Mario Egbers	Maastricht	09-02-1985
Zevenkamp	4.061	Michiel Smits (B)	Zwolle	20-01-1992

Meisjes U20 Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	6.75	Tjouke Ebbers	Zwolle	21-01-1995
60m	7.64	Tjouke Ebbers	Den Haag	18-02-1995
100m	12.8	Cynthia Quanjer (B)	Dortmund	08-03-1992
200m	24.74	Tjouke Ebbers	Dortmund	05-02-1995
400m	57.17	Bregje Sloot	Apeldoorn	10-02-2018
800m	2.14.01	Susan Dammingh (B)	Den Haag	11-03-1989
1000m	3.13.29	Sophie vd Most (C)	Apeldoorn	15-02-2009
1500m	4:52.63	Eline de Jong (B)	Apeldoorn	25-01-2014
3000m	10:27.00	Eline de Jong	Apeldoorn	05-03-2016
60m H	9.44	Susanne Smits	Eelde	06-01-1991
Hoogspringen	1.60	Francien Lijnkamp (B)	Enschede	30-10-1994
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero (C)	Den Haag	21-02-1999
Hinkstapspringen	10.32	Francien Lijnkamp (B)	Den Haag	27-02-1994
Kogelstoten (4kg)	13.67	Femke Dijkstra	Apeldoorn	13-02-2010