BAV clubrecords OUTDOOR, 20 oktober 2026

(in groen clubrecords die in 2026 verbeterd zijn)

PUPILLEN D JONGENS/JONGENS U8					
40 m	Wouter van Kessel	07.40		HUIZEN	27-9-1997
40 m *handgeklokt	Berend van de Beek	07.10		BAARN	27-6-2015
150 m	Noud de Jong	30.75		HEILOO	29-8-2026
150 m *handgeklokt	Jesse Fonken	28.60		BAARN	29-9-2018
600 m	Marijn Vringer	02:16.97		BAARN	30-9-2023
1000 m	Wouter van Kessel	04:23.20		HUIZEN	27-9-1997
Balwerpen	Wouter Molenaar	21.95		SOEST	15-6-2009
Vortex werpen	Boyd Lankreijer	27.29		BAARN	12-9-2020
Hoogspringen	Niels Kuil	0.95		BAARN	24-9-2005
Hoogspringen	Jort Mol Lous	0.95		BAARN	2-10-2011
Hoogspringen	Wessel van Velsen	0.95		BAARN	28-9-2013
Kogelstoten	Sven van Miltenburg	5.90		BAARN	24-9-2005
Verspringen	Berend van der Beek	3.28		BAARN	27-6-2015
PUPILLEN D MEISJES/MEISJES U8					
40 m	Zoey Fonken	07.49		BAARN	30-9-2017
40 m *handgeklokt	Zoey Fonken	07.40		BAARN	7-10-2017
150 m *handgeklokt	Bente Smit	30.70		BAARN	29-9-2018
600 m	Bente Smit	02:16.46		WOERDEN	14-9-2019
1000 m	DaniÃ«lle Halman	04:21.50		REUSEL	11-6-1994
Balwerpen	Pien de Vooght	17.13		UTRECHT	15-6-2013
Vortex werpen	Pippa Veefkind	18.89		BAARN	26-9-2026
Hoogspringen	Megan Buitelaar	0.85		BAARN	29-9-2007
Kogelstoten	Sophie Bleijerveld	5.42		BAARN	29-9-2007
Verspringen	Maja van Gisbergen	2.92		BAARN	25-9-2004
PUPILLEN C JONGENS/JONGENS U9					
40 m	Mark Verhoef	06.70		AMERSFOORT	1-5-1988
150 m	Noud de Jong	30.75	U8	HEILOO	29-8-2026
150 m *handgeklokt	Thijs van Amerongen	26.30		BAARN	29-9-2018
600 m	Berend van de Beek	02:05.72		HILVERSUM	17-9-2016
1000 m	Mark Verhoef	03:51.40		HILVERSUM	2-7-1988
Balwerpen	Wouter Molenaar	36.86		UTRECHT	11-9-2010
Vortex werpen	Berend van de Beek	33.62		HILVERSUM	17-9-2016
Hoogspringen	Niels Kuil	1.15		BAARN	23-9-2006
Kogelstoten	Ruben Rigter	8.20		BAARN	29-9-2007
Verspringen	Jan Vriesman	3.60		WOERDEN	16-6-2012
4 x 40 m	Tijmen Hoogendoorn, Jort Mol Lous, Jan Vriesman en Mats Roskamp	28.65		ALMERE	15-9-2012
PUPILLEN C MEISJES/MEISJES U9					
40 m	Zoey Fonken	06.90		HUIZEN	9-9-2018
150 m *handgeklokt	Zoey Fonken	25.70		BAARN	29-9-2018
600 m	Zoey Fonken	02:06.60		ALMERE	7-7-2018
1000 m	Cynthia Dunnebier	03:54.80		AMERSFOORT	23-8-1986
Balwerpen	Rohmana Koops	22.75		UTRECHT	27-8-2005
Vortex werpen	Pien de Vooght	24.29		BAARN	6-9-2014
Hoogspringen	Demy Zahradnik	1.05		BAARN	28-9-2002
Hoogspringen	Nina van de Weerd	1.05		BAARN	3-10-2015
Kogelstoten	Iris Vlaanderen	7.15		BAARN	23-9-2000
Verspringen	Rosanne Scholte	3.45		HUIZEN	15-10-1989
4 x 40 m	Sophie Bleijerveld, Sophie van der Burgh, Megan Buitelaar en Sophie de Jong	29.80		ALMERE	16-6-2008
PUPILLEN B JONGENS/JONGENS U10					
40 m	Sebastian van Bers	6.28		BAARN	26-9-2026
40 m *handgeklokt	Sebastian van Bers	6.20		BAARN	10-10-2026
150 m	Hugo de Jong	25.77		HEILOO	29-8-2026
150 m *handgeklokt	Kjell Berends	25.50		BAARN	29-9-2018
600 m	Berend van de Beek	02:05.72	U9	HILVERSUM	17-9-2016
1000 m	Sebastian van Bers	3:24.08		BAARN	26-9-2026
Balwerpen	Benno MerriÃ«nboer	38.00		HUIZEN	27-5-1989
Vortex werpen	Boyd Lankreijer	37.62		BUSSUM	2-7-2022
Hoogspringen	Dennis Hassan	1.25		VEENENDAAL	18-9-1999
Kogelstoten	Jeroen van Vuure	8.05		BAARN	25-9-1985
Verspringen	Sven van Miltenburg	3.97		UTRECHT	1-7-2007
4 x 40 m	Koen Zahradnik, Rick de Wit, Emiel Rigter, Sven van Maris	26.40		WOERDEN	11-6-2005
4 x 400 m	Noud de Jong, Milles Kruiswijk, Sebastian van Bers, Hugo de Jong	5:32.30		BAARN	26-9-2026
PUPILLEN B MEISJES/MEISJES U10					
40 m	Cynthia Dunnebier	06.40		AMERSFOORT	2-5-1987
40 m	Rosanne Scholte	06.40		ALMERE	23-6-1990
150 m *handgeklokt	Dot Pouw	25.00		BAARN	29-9-2018
600 m	Zoey Fonken	02:06.60	U9	ALMERE	7-7-2018
1000 m	Zoey Fonken	03:39.90		SOEST	15-6-2019
Balwerpen	Rohmana Koops	27.83		ALMERE	9-9-2006
Vortex werpen	Pien de Vooght	28.59		BAARN	27-6-2015
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.15		UTRECHT	10-6-2006
Kogelstoten	MariÃ«lle van den Nieuwkerk	6.21		BAARN	9-9-1981
Verspringen	Kitai van der Sluis	3.76		UTRECHT	18-4-2026
4 x 40 m	Laura Jongerden, Tialda van Grinsven, Mi	28.10		HILVERSUM	2-7-1987
4 x 400m	Nora-Liva Schäffer, Noa van der Werf, Synne Kruiswijk, Kaïa Pas	6:15.22		BAARN	27-9-2025
PUPILLEN A JONGENS/JONGENS U12					
60 m	Teun Boeijen	8.79		BAARN	26-9-2026
60 m *handgeklokt	Matthijs Prins	08.70		BAARN	5-10-2024
60 m horden	Teun Boeijen	10.22		SOEST	17-5-2026

80 m	Luuk Teunissen	12.23		OUD-BEIJERLAND	5-9-2026
100 m	Matthijs Prins	14.72		HILVERSUM	9-6-2023
150 m	Luuk Teunissen	22.95		OUD-BEIJERLAND	5-9-2026
600 m	Berend van de Beek	02:05.72	U9	HILVERSUM	17-9-2016
1000 m	Lennart van Vulpen	03:19.10		UTRECHT	7-5-1994
Balwerpen	Jeroen van Vuure	42.84		LELYSTAD	20-6-1987
Vortex werpen	Boyd Lankreijer	44.21		BAARN	1-6-2024
Hoogspringen	Jelle van Miltenburg	1.40		ALMERE	15-9-2012
Hoogspringen	Boyd Lankreijer	1.40		AMERSFOORT	14-9-2024
Kogelstoten	Emiel Rigter	11.15		BAARN	29-9-2007
Verspringen	Matthijs Prins	4.59		HILVERSUM	6-7-2024
4 x 60 m	Boyd Lankreijer, Miro Vringer, Matthijs Prins, Viktor Mons	34.32		AMERSFOORT	14-9-2024
4 x 400 m	Boyd Lankreijer, Miro Vringer, Matthijs Prins, Viktor Mons	05:09.41		BAARN	21-9-2024
PUPILLEN A MEISJES/MEISJES U12					
40 m	Cynthia Dunnebier	06.40	U10	AMERSFOORT	2-5-1987
40 m	Rosanne Scholte	06.40	U10	ALMERE	23-6-1990
60 m	Rosanne Scholte	08.70		HUIZEN	30-9-1992
60 m horden	Sofia Reiber	14.50		SOEST	17-5-2026
80 m	Isabelle Lankreijer	16.68		OUD BEIJERLAND	7-9-2019
100 m	Isabelle Lankreijer	21.35		OUD BEIJERLAND	7-9-2019
150 m *handgeklokt	Nina van de Weerd	24.40		BAARN	29-9-2018
200 m	Isabelle Lankreijer	40.53		OUD BEIJERLAND	7-9-2019
600 m	Zoey Fonken	02:06.60	U9	ALMERE	7-7-2018
1000 m	Ina van Woersem	03:34		LELYSTAD	12-4-2008
Balwerpen	Tialda van Grinsven	29.50		PAPENDAL	13-10-1990
Vortex werpen	Elka Wijbenga	27.24		BAARN	27-6-2015
Hoogspringen	Rosanne Scholte	1.30		ALMERE	23-5-1992
Hoogspringen	Elka Wybenga	1.30		BAARN	3-10-2015
Kogelstoten	Marina Bos	9.22		EMMELOORD	28-10-2001
Verspringen	Rosanne Scholte	4.47		PAPENDAL	10-10-1992
4 x 60 m	Myrthe van Beukering, Ilse Haak, Mirjam Hop. DaniÃ«lle Halman	35.67		NIEUWEGEIN	19-9-1998
4 x 400 m	Kaïa Pas, Lola Calis, Synne Kruiswijk, Nora-Liva Schäffer	5:36.50		BAARN	26-9-2026
JUNIOREN D JONGENS/JONGENS U14					
40 m	Bram Lankreijer	07.85		OUD BEIJERLAND	7-9-2019
60 m	Matthijs Prins	8.28		HILVERSUM	14-11-2025
80 m	Matthijs Prins	9.94		ZOETERMEER	12-9-2026
80 m horden	Emiel Rigter	11.82		WOERDEN	20-6-2009
100 m	Matthijs Prins	12.79		HILVERSUM	16-5-2026
150 m	Matthijs Prins	19.13		SOEST	5-4-2026
200 m	Matthijs Prins	25.71		SOEST	3-7-2026
200 m horden	Jelle van Miltenburg	37.21		HUIZEN	6-4-2013
300 m	Matthijs Prins	40.05		BARENDRECHT	18-10-2026
300 m horden	Matthijs Prins	46.71		SOEST	3-7-2026
400 m	Matthijs Prins	1:03.52		SOEST	23-5-2025
400 m horden *handgeklokt	Joek Boonstra	01:27.80		BAARN	1-12-2020
600 m	Matthijs Prins	1:38.29		AMSTERDAM	19-9-2026
800 m	Matthijs Prins	2:23.74		AMERSFOORT	14-4-2026
1000 m	Lennart van Vulpen	02:57.10		AMSTERDAM	15-6-1996
1000 m steeple	Neals Strik	03:18.20		NIJMEGEN	15-10-1988
1500 m	Matthijs Prins	5:22.41		AMERSFOORT	24-3-2026
1 mijl	Boyd Lankreijer	6:03.59		HILVERSUM	14-11-2025
2000 m	Luc de Jong	07:21.42		HUIZEN	27-3-2010
3000 m	Ingmar de Klerk	11:47.91		BAARN	29-9-2007
5 km weg	Sven Dorlandt	21.17		KORTENHOEF	25-5-2025
Balwerpen	Rick Jaspersen	36.95		BAARN	6-6-1978
Discuswerpen	Jeroen van Vuure	32.22		LELYSTAD	20-5-1989
Hinkstapspringen	Matthijs Prins	10.29		BAARN	26-9-2026
Hoogspringen	Jelle van Miltenburg	1.65		AMERSFOORT	21-6-2014
Kogelslingeren	Thijmen Hatzmann	19.26		SOEST	22-10-2021
Kogelstoten	Emiel Rigter	15.20		GEMERT	12-9-2009
Polsstokhoogspringen	Boyd Lankreijer	2.50		AMSTERDAM	6-9-2026
Speerwerpen	Jeroen van Vuure	43.20		AMERSFOORT	8-9-1989
Verspringen	Matthijs Prins	5.34		AMSTELVEEN	24-5-2026
Zevenkamp	Emiel Rigter	4558.00		ENSCHEDE	20-9-2009
4 x 80 m	Dylan Jansen, Mark Rigter, Tim van Elsloo, Robin Steinbach	43.01		HEERHUGOWAARD	16-6-2007
4 x 400 m	Matthijs Prins, Nout Freriks, Viktor Mons, Boyd Lankreijer	4:41.06		BAARN	26-9-2026
JUNIOREN D MEISJES/MEISJES U14					
60 m	Ilse Haak	08.00		HUIZEN	8-4-2000
60 m horden	Rosanne Scholte	10.31		EMMEN	24-9-1994
80 m	Iris van der Horst	12.25		BUSSUM	23-3-2019
100 m	Dot Pouw	14.60		BAARN	29-9-2022
150 m	Elizabeth Xanthou	22.05		SOEST	16-6-2017
200 m	Demy Zahradnik	29.80		HUIZEN	31-3-2007
200 m *handgeklokt	Febe Bakker	29.30		BAARN	29-9-2018
200 m horden	Sabien Hilhorst	38.13		HUIZEN	12-4-2015
300 m	Fiep Boonstra	50.84		BAARN	26-9-2026
400 m	Febe Bakker	01:04.96		AMERSFOORT	6-7-2018
400 m horden *handgeklokt	Dot Pouw	01:23.70		BAARN	1-12-2020
600 m	Barbara Jongerden	01:47.30		HUIZEN	19-6-1988
800 m	Febe Bakker	02:36.75		BAARN	29-9-2018
1000 m	Patricia Halman	03:14.41		AMSTERDAM	18-9-1994
1 mijl	Fiep Boonstra	6:21.61		HILVERSUM	14-11-2025
5000 m	Roos van Gisbergen	30:41:00		SOEST	30-5-2007
Balwerpen	Karin Donker	27.00		BAARN	24-6-1995
Discuswerpen	Cato Velstra	27.34		SOEST	7-9-2018
Hinkstapspringen	Elka Wybenga	8.24		BAARN	1-10-2016

Hoogspringen	Barbara Jongerden	1.50		HILVERSUM	7-5-1988
Hoogspringen	Katja van Wijk	1.50		HUIZEN	1-10-1988
Kogelstoten	Marina Bos	12.59		AMSTERDAM	9-6-2003
Polsstokhoogspringen	Lotte Winter	2.30		AMSTERDAM	4-9-2022
Speerwerpen	Rohmana Koops	26.46		AMERSFOORT	6-7-2013
Verspringen	Rosanne Scholte	4.90		AMSTELVEEN	12-5-1994
Zeskamp	Josine Holdorp	2927.00		UTRECHT	6-6-1978
4 x 60 m	Ilse Haak, Mirthe van Beukering, DaniÃ«lle Halman, Mirjam Hop	32.90		ZEIST	13-5-2000
4 x 400 m	Myrte Nijboer, Femke Lubach, Leonore Mertens, Fiep Boonstra	5:26.71		BAARN	26-9-2026
JUNIOREN C JONGENS/JONGENS U16					
50 m	Mik Stroo	07.36		HILVERSUM	8-1-2022
60 m	Matthijs Prins	8.28	U14	HILVERSUM	14-11-2025
80 m	Matthijs Prins	9.94	U14	ZOETERMEER	12-9-2026
100 m	Tony Schouten	11.80		ARNHEM	17-8-1980
100 m	Mirza Kratovac	11.80		AMSTERDAM	25-5-2002
100 m horden	Emiel Rigter	14.45		AMSTERDAM	19-6-2010
150 m	Koen Roskamp	18.48		SOEST	17-6-2017
200 m	Rico van de Pol	25.90		HUIZEN	11-4-2007
200 m horden	Mark Rigter	31.35		HUIZEN	4-6-2010
300 m	Matthijs Prins	40.05	U14	BARENDRECHT	18-10-2026
300 m horden	Koen Roskamp	42.97		HUIZEN	25-6-2016
400 m	Berend van de Beek	00:55.49		BAARN	1-4-2023
400 m horden *handgeklokt	Theymen van Dijk	01:16.50		BAARN	1-12-2020
600 m	Matthijs Prins	1:38.29	U16	AMSTERDAM	19-9-2026
800 m	Michiel LÃ¶schner	01:58.20		KROMMENIE	25-5-1991
1000 m	Michiel LÃ¶schner	02:36.46		ZEVENAAR	7-9-1991
1500 m	Michiel LÃ¶schner	04:05.40		AMSTERDAM	24-8-1991
1500 m steeple	Neals Strik	04:47.30		AMSTERDAM	28-8-1988
1 mijl	Wessel Terpstra	05:56.45		SOEST	12-9-2015
2000 m	Wessel Terpstra	07:30.05		HILVERSUM	26-4-2015
3000 m	Lennart van Vulpen	09:43.06		GLADBECK (D)	30-8-1998
5000 m	Ruben van der Waals	19:11		SOEST	30-5-2007
5 km weg	Ingmar de Klerk	17:49		NIJKERK	9-10-2010
Discuswerpen	Emiel Rigter	39.58		GEMERT	19-9-2010
Hinkstapspringen	Bart Dorlandt	10.97		HUIZEN	27-8-1997
Hoogspringen	Thijs Buwalda	1.75		LELYSTAD	23-6-2012
Kogelslingeren	Etienne Hartgers	20.51		EDAM	30-10-2022
Kogelstoten	Emiel Rigter	14.47		NIEUWEGEIN	15-8-2010
Polsstokhoogspringen	Mik Stroo	3.00		BAARN	14-8-2022
Speerwerpen	Emiel Rigter	48.80		GEMERT	19-9-2010
Verspringen	Mirza Kratovac	5.79		AMSTERDAM	25-5-2002
Achtkamp	Emiel Rigter	5448.00		GEMERT	19-9-2010
4 x 100 m	Koen Roskamp, Wessel Terpstra, Max van Rhijn, Bas Ostendorf	00:49.88		AMSTELVEEN	25-9-2016
4 x 400 m	Viktor Mons, Miro Vringer, Matthijs Prins, Boyd Lankreijer	4:58.49	U14	BAARN	27-9-2025
JUNIOREN C MEISJES/MEISJES U16					
80 m	Josine Holdorp	10.20		HUIZEN	12-4-1997
80 m horden	Rosanne Scholte	12.40		HEERHUGOWAARD	7-9-1996
100 m	Febe Bakker	13.48		TURNHOUT	22-9-2019
150 m	Rosanne Scholte	20.04		HEERHUGOWAARD	28-9-1996
200 m	Katja van Wijk	26.80		AMERSFOORT	9-5-1990
200 m *handgeklokt	Nadia de Keijzer	28.60		BAARN	30-9-2017
200 m horden	Febe Bakker	34.72		UTRECHT	9-8-2019
300 m	Febe Bakker	00:45.67		UTRECHT	9-8-2019
300 m horden	Patricia Halman	49.40		HEERHUGOWAARD	16-6-1996
400 m	Katja van Wijk	01:00.80		AMERSFOORT	4-7-1990
400 m horden	Febe Bakker	01:12.39		HILVERSUM	12-7-2019
600 m	Katja van Wijk	01:42.80		HEERHUGOWAARD	18-6-1989
800 m	Febe Bakker	02:27.47		CULEMBORG	19-5-2019
1000 m	Marise Hop	03:14.40		HUIZEN	29-6-2005
1500 m	Febe Bakker	05:25.12		HILVERSUM	12-7-2019
1500 m steeple	Febe Bakker	06:30.17		AMSTERDAM	25-8-2019
1 mijl	Fiep Boonstra	6:21.61	U14	HILVERSUM	14-11-2025
3000 m	Shirley Dolman	12:52		AMERSFOORT	30-10-2010
5000 m	Shirley Dolman	22:25		AMERSFOORT	9-3-2010
Discuswerpen	Annabel Boonman	26.18		HUIZEN	31-3-2012
Hinkstapspringen	Emma van de Beek	9.27		AMSTERDAM	26-8-2017
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.60		HUIZEN	21-4-2012
Kogelstoten	Rosanne Scholte	10.72		HEERHUGOWAARD	7-9-1996
Polsstokhoogspringen	Lotte Winter	2.30	U14	AMSTERDAM	4-9-2022
Speerwerpen	Julie Heij	27.49		HUIZEN	25-6-2016
Verspringen	Rosanne Scholte	5.15		DONGEN	23-6-1996
Zevenkamp	Josine Holdorp	3897.00		KROMMENIE	21-9-1997
4 x 80 m	Rosanne Scholte, Patricia Halman, Josine Holdorp, Susan van Hasselt -D-	41.10		HEERHUGOWAARD	16-6-1996
4 x 400 m	Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker	04:39.34		TURNHOUT (B)	22-9-2019
JUNIOREN B JONGENS/JONGENS U18					
50 m	Theymen van Dijk	07.34		HILVERSUM	8-1-2022
60 m	Kyano Lankreijer	8.04		HILVERSUM	14-11-2025
80 m	Matthijs Prins	9.94	U14	ZOETERMEER	12-9-2026
100 m	DaniÃ«l Hofman	11.40		AMSTERDAM	17-6-1995
110 m horden	Koen Roskamp	15.35		AMERSFOORT	10-6-2018
150 m	Max van Rhijn	18.16		HUIZEN	9-4-2017
200 m	DaniÃ«l Hofman	23.23		SITTARD	25-6-1995
200 m horden	Koen Roskamp	29.14		HUIZEN	9-4-2017

300 m	Matthijs Prins	40.05	U14	BARENDRECHT	18-10-2026
300 m horden	Anne Veenstra	43.56		HELSINGBORG (S)	11-7-1998
400 m	DaniÃ«l Hofman	00:50.01		SITTARD	25-6-1995
400 m horden	Koen Roskamp	00:59.41		UTRECHT	12-5-2017
600 m	Camiel Kruiswijk	01:28.55		AMERSFOORT	9-3-2007
800 m	Michiel LÃ¶schner	01:55		NIJMEGEN	14-8-1992
1000 m	Michiel LÃ¶schner	02:29.18		LISSE	1-5-1993
1000 m steeple	Daan Timmer	03:54.86		HUIZEN	7-9-2019
1500 m	Michiel LÃ¶schner	03:59.30		HEERHUGOWAARD	25-9-1992
1 mijl	Neals Strik	04:33.50		AMSTERDAM	6-9-1990
2000 m	Neals Strik	06:01.10		AMSTERDAM	22-8-1989
2000 m steeple	Neals Strik	06:17.13		LEIDEN	1-7-1990
3000 m	Neals Strik	08:59.20		AMSTERDAM	10-8-1990
3000 m steeple	Neals Strik	10:01		LEIDEN	6-6-1990
5000 m	Neals Strik	16:06.06		HUIZEN	13-10-1990
5 km weg	Ingmar de Klerk	17:49	U16	NIJKERK	9-10-2010
Discuswerpen	Gino van Heusden	37.52		BAARN	23-9-2006
Hinkstapspringen	DaniÃ«l Hofman	11.73		HUIZEN	1-10-1995
Hoogspringen	Richard Beneder	1.90		AMSTERDAM	1-5-2005
Kogelslingeren	Wessel Terpstra	27.87		UTRECHT	31-8-2018
Gewichtwerpen	Wessel Terpstra	10.40		GOUDA	27-7-2018
Kogelstoten	Richard Beneder	13.79		KROMMENIE	9-5-2004
Polsstokhoogspringen	Mik Stroo	3.00	U16	BAARN	14-8-2022
Speerwerpen	Jeroen Dorlandt	51.21		HILVERSUM	27-6-2001
Verspringen	Ivo Knottnerus	6.49		?	1-1-1967
Negenkamp	Stefan Korda	4078.00		BAARN	20-9-1981
Tienkamp	Koen Roskamp	5232.00		SNEEK	2-5-2018
4 x 100 m	Maas v.d. Poppe, Richard Beneder, Ingo van Heusden, Mirza Kratovac	00:48.18		KROMMENIE	9-5-2004
4 x 200 m	Matthijs Groen, Laurens de Jongh, Neals Strik -C-, Jeroen Klaver	01:51.30		AMSTELVEEN	28-5-1989
Zweedse estafette	Mik Stroo, Aron Taanman, Ravi Snoek, Thomas Roeleveld	02:21.51		AMERSFOORT	28-5-2023
4 x 400 m	Camiel Kruiswijk, Tom van Kerkoerle, Ruben van der Waals, Wouter van Kessel	03:59.33		AMSTELVEEN	29-9-2007
4 x 400 m (Mixed)	Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer	4:58.53		BAARN	27-9-2025
JUNIOREN B MEISJES/MEISJES U18					
100 m	Ilse Haak	12.70		LISSE	25-6-2003
100 m horden	Iris van der Horst	16.29		SOEST	24-9-2022
150 m	Rosanne Scholte	20.04	U16	HEERHUGOWAARD	28-9-1996
200 m	Katja van Wijk	26.80	U16	AMERSFOORT	9-5-1990
200 m horden	Sabien Hilhorst	33.98		HUIZEN	15-4-2018
300 m	Febe Bakker	00:45.67	U16	UTRECHT	9-8-2019
400 m	Rohmana Koops	01:00.13		HILVERSUM	14-6-2012
400 m horden	Febe Bakker	01:11.28		DEN HAAG	22-5-2022
600 m	Katja van Wijk	01:42.80	U16	HEERHUGOWAARD	18-6-1989
800 m	Marise Hop	02:20.66		GRONINGEN	31-5-2008
1000 m	Marise Hop	03:09.60		AMERSFOORT	20-5-2008
1500 m	Sterre de Jonge	05:15.12		SOEST	24-9-2022
1 mijl	Fiep Boonstra	6:21.61	U14	HILVERSUM	14-11-2025
2000 m	Sterre de Jonge	07:32.18		AMERSFOORT	22-3-2022
3000 m	Sterre de Jonge	12:30.80		AMERSFOORT	15-3-2022
5000 m	Marise Hop	21:40		SOEST	23-5-2006
Discuswerpen	Catharina van Lange	30.63		SOEST	7-6-2019
Hinkstapspringen	Ilse Haak	10.85		ZWOLLE	22-6-2003
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.60	U16	HUIZEN	21-4-2012
Kogelslingeren	Catharina van Lange	27.81		AMSTERDAM	10-5-2018
Kogelstoten	Mara Bloo	12.30		HELMOND	25-6-2005
Polsstokhoogspringen	Lotte Winter	2.30	U14	AMSTERDAM	4-9-2022
Speerwerpen	Annabel Boonman	28.13		HUIZEN	5-4-2014
Verspringen	Rosanne Scholte	5.15		WIERINGERMEER	14-6-1997
Zevenkamp	Josine Holdorp	3812.00		ROTTERDAM	25-5-1998
4 x 100 m	Josine Holdorp, Sanneke Snoeijs -C-, Patricia Halman, Susan van Hasselt	00:53.50		BEVERWIJK	7-6-1998
4 x 200 m	Barbera Jongerden -C-, Esther Lok -C-, Daphne Hazeu, Katja van Wijk -C-	01:55.70		AMERSFOORT	14-6-1989
Zweedse estafette	Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Dot Pouw, Jette de Jonge	02:51.12		AMERSFOORT	28-5-2023
4 x 400 m	Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker	04:39.34	U16	TURNHOUT (B)	22-9-2019
4 x 400 m (Mixed)	Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer	4:58.53		BAARN	27-9-2025
JUNIOREN A JONGENS/JONGENS U20					
50 m	Mats Roskamp	06.71		HILVERSUM	8-1-2022
60 m	Mats Roskamp	07.79		HILVERSUM	8-1-2022
80 m	Matthijs Prins	9.94	U14	ZOETERMEER	12-9-2026
100 m	Mirza Kratovac	11.30		HUIZEN	1-1-2006
110 m horden	Koen Roskamp	16.16		BUSSUM	23-3-2019
150 m	Mats Roskamp	17.92		LISSE	21-8-2022
200 m	DaniÃÂ«l Hofman	23.23	U18	SITTARD	25-6-1995
200 m horden	Koen Roskamp	25.76		UTRECHT	9-8-2019
300 m	Mats Roskamp	00:39.52		LISSE	21-8-2022
400 m	DaniÃ¯Â¿Â½l Hofman	00:50.01	U18	SITTARD	25-6-1995
400 m horden	Koen Roskamp	00:57.63	U18	SPIJKENISSE	6-7-2018
600 m	Camiel Kruiswijk	01:28.55	U18	AMERSFOORT	9-3-2007
800 m	Michiel LÃÂ¶schner	01:55	U18	NIJMEGEN	14-8-1992
1000 m	Michiel LÃ¯Â¿Â½schner	02:29.18	U18	LISSE	1-5-1993
1000 m steeple	Wessel Terpstra	03:27.25		HUIZEN	7-9-2019
1500 m	Neals Strik	03:58.70		LEIDEN	14-7-1992
1 mijl	Neals Strik	04:33.50	U18	AMSTERDAM	6-9-1990

2000 m	Neals Strik	06:01.10	U18	AMSTERDAM	22-8-1989
3000 m	Neals Strik	08:40.02		PAPENDAL	27-6-1992
3000 m steeple	Neals Strik	09:18.33		BREDA	9-9-1992
5000 m	Neals Strik	15:15.90		AMSTERDAM	18-9-1992
10000 m	Neals Strik	31:54.90		LEIDEN	7-10-1992
5 km weg	Ingmar de Klerk	17:49	U16	NIJKERK	9-10-2010
1/2 Marathon	Neals Strik	01:12:25		HAARLEM	18-10-1992
Discuswerpen	Tim Heinis	34.10		BAARN	23-9-2006
Hinkstapspringen	Ivo Knottnerus	12.54		?	4-6-1968
Hoogspringen	Richard Beneder	1.90	U18	AMSTERDAM	1-5-2005
Kogelslingeren	Wessel Terpstra	33.34		HILVERSUM	11-6-2020
Gewichtwerpen	Wessel Terpstra	10.45		HILVERSUM	26-9-2020
Kogelstoten	Tim Heinis	12.16		BAARN	26-9-2006
Polsstokhoogspringen	Mats Roskamp	3.65		AMERSFOORT	27-8-2023
Speerwerpen	Jeroen Dorlandt	53.56		LISSE	11-7-2003
Verspringen	Ivo Knottnerus	6.60		?	6-7-1968
Tienkamp	Ivo Knottnerus	5769.00		?	18-8-1968
4 x 100 m	Marcel Gorel, Niels Sitters, Michiel van Staveren, Lennary van Vulpen	00:47.91		ZOETERMEER	21-5-2001
4 x 200 m	Matthijs Groen, Laurens de Jongh, Neals Strik, Jeroen Klaver	01:51.30	U18	AMSTELVEEN	28-5-1989
Zweedse estafette	Mik Stroo, Aron Taanman, Ravi Snoek, Thomas Roeleveld	02:21.51	U18	AMERSFOORT	28-5-2023
4 x 400 m	Camiel Kruiswijk, Tom van Kerkoerle, Ruben van der Waals, Wouter van Kessel	03:59.33	U18	AMSTELVEEN	29-9-2007
4 x 400 m (Mixed)	Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer	4:58.53	U18	BAARN	27-9-2025
JUNIOREN A MEISJES/MEISJES U20					
50 m	Tamira Wota	07.66		HILVERSUM	8-1-2022
60 m	Tamira Wota	08.88		HILVERSUM	8-1-2022
80 m	Marina Bos	11.90		AMERSFOORT	4-7-2009
100 m	Ilse Haak	12.70	U18	LISSE	25-6-2003
100 m horden	Febe Bakker	17.40		DEN HAAG	22-7-2022
150 m	Rosanne Scholte	20.04	U16	HEERHUGOWAARD	28-9-1996
200 m	Katja van Wijk	26.80	U16	AMERSFOORT	9-5-1990
200 m horden	Sabien Hilhorst	33.98	U18	HUIZEN	15-4-2018
300 m	Febe Bakker	00:45.67	U16	UTRECHT	9-8-2019
400 m	Rohmana Koops	01:00.13	U18	HILVERSUM	14-6-2012
400 m horden	Febe Bakker	01:11.28	U18	DEN HAAG	22-5-2022
600 m	Katja van Wijk	01:42.80	U16	HEERHUGOWAARD	18-6-1989
800 m	Marise Hop	02:20.66	U18	GRONINGEN	31-5-2008
1000 m	Marise Hop	03:09.60	U18	AMERSFOORT	20-5-2008
1500 m	Sterre de Jonge	05:15.12	U18	SOEST	24-9-2022
1 mijl	Fiep Boonstra	6:21.61	U14	HILVERSUM	14-11-2025
2000 m	Sterre de Jonge	07:32.18	U18	AMERSFOORT	22-3-2022
3000 m	Dorian Wevers	11:08.53		UTRECHT	2-6-2017
5000 m	Dorian Wevers	19:11.62		SOEST	16-6-2017
5 km weg	Marina Bos	25:45:00		HILVERSUM	19-4-2009
10 km weg	Marina Bos	57:22:00		NIJKERK	10-10-2009
1/2 Marathon	Marieke van den Eshof	02:01:43		UTRECHT	10-6-1997
Discuswerpen	Catharina van Lange	30.63	U18	SOEST	7-6-2018
Hinkstapspringen	Ilse Haak	10.85	U18	ZWOLLE	22-6-2003
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.60		GROOTEBROEK	29-4-2001
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.60	U16	HUIZEN	21-4-2012
Kogelslingeren	Catharina van Lange	21.45		HUIZEN	1-7-2018
Kogelstoten	Mara Bloo	10.71		AMSTERDAM	3-6-2007
Polsstokhoogspringen	Lotte Winter	2.30	U14	AMSTERDAM	4-9-2022
Speerwerpen	Marina Bos	30.88		AMERSFOORT	4-7-2009
Verspringen	Rosanne Scholte	5.15	U18	WIERINGERMEER	14-6-1997
Zevenkamp	Marina Bos	2428.00		AMSTELVEEN	1-6-2009
4 x 100 m	Josine Holdorp, Sanneke Snoeijs, Patricia Halman, Susan van Hasselt	00:53.50	U18	BEVERWIJK	7-6-1998
4 x 200 m	Barbara Jongerden, Esther Lok, Daphne Hazeu, Katja van Wijk	01:55.70	U18	AMERSFOORT	14-6-1989
Zweedse estafette	Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Dot Pouw, Jette de Jonge	02:51.12	U18	AMERSFOORT	28-5-2023
4 x 400 m	Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker	04:39.34	U16	TURNHOUT (B)	22-9-2019
4 x 400 m (Mixed)	Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer	4:58.53	U18	BAARN	27-9-2025
MANNEN SENIOREN					
50 m	Mats Roskamp	06.71	U20	HILVERSUM	8-1-2022
60 m	Mats Roskamp	07.79	U20	HILVERSUM	8-1-2022
80 m	Matthijs Prins	9.94	U14	ZOETERMEER	12-9-2026
100 m	Mirza Kratovac	11.30	U20	HUIZEN	1-1-2006
110 m horden	Koen Roskamp	16.07	U18	LEIDEN	22-4-2018
150 m	Thom van der Wouden	17.88		LISSE	21-8-2022
200 m	Daniël Hofman	23.23	U18	SITTARD	25-6-1995
200 m horden	Koen Roskamp	25.76	U20	UTRECHT	9-8-2019
300 m	Mats Roskamp	00:39.52	U20	LISSE	21-8-2022
400 m	Daniël Hofman	00:50.01	U18	SITTARD	25-6-1995
400 m horden	Koen Roskamp	00:57.63	U18	SPIJKENISSE	6-7-2018
600 m	Bas van der Vuurst	01:27.19		LISSE	21-8-2022
800 m	Michiel Löschner	01:55	U18	NIJMEGEN	14-8-1992
1000 m	Michiel Löschner	02:29.18	U18	LISSE	1-5-1993
1500 m	Neals Strik	03:53.70		PAPENDAL	7-9-1994
1 mijl	Neals Strik	04:24.80		HEILOO	17-9-1993
2000 m	Rob Kuik	05:37.10		UTRECHT	8-9-1985
2000 m steeple	Neals Strik	05:46.37		DUFFEL (B)	25-5-1996
3000 m	Neals Strik	08:25.35		VUGHT	14-5-1996
3000 m steeple	Neals Strik	08:55.30		DREUX (F)	12-6-1996
5000 m	Niels de Bruin	14:29.46		PAPENDAL	12-6-2002

5 km weg	Niels de Bruin	14:36		BATHUM	21-6-2002
10000 m	Rob Strik	30:06.20		LEIDEN	12-10-1979
10 km weg	Niels de Bruin	30:24:00		ALMERE	14-5-2002
15 km weg	Rob Strik	00:47:10		ZWIJNDRECHT	15-5-1979
10 mijl weg	Rob Strik	00:50:14		BUSSUM	15-11-1980
20 km weg	Rob Strik	01:02:28		LELYSTAD	7-4-1978
1/2 Marathon	Rob Strik	01:05:40		ZEVEGEM (B)	13-7-1980
25 km weg	Rob Strik	01:18:31		LISSE	11-6-1983
30 km weg	Rob Strik	01:37:54		BAARN	16-8-1980
Marathon	Rob Strik	02:19:56		FUKUOKA (J)	7-12-1980
Ekiden	Jos Hakvoort, Richard Koot, Wim den Blanken	02:29.27		AMSTELVEEN	24-4-2000
Uurloop	Rob Strik	17.95		HILVERSUM	8-6-1990
Discuswerpen	Peter v.d. Ven	38.16		AMSTERDAM	11-6-1972
Hinkstapspringen	Ivo Knottnerus	12.54	U20	?	4-6-1968
Hoogspringen	Richard Beneder	1.90	U18	AMSTERDAM	1-5-2005
Kogelslingeren	Wessel Terpstra	38.57		HUIZEN	5-7-2026
Gewichtwerpen	Wessel Terpstra	11.24		HENGELO	2-5-2026
Kogelstoten	Peter v.d. Ven	12.68		AMSTERDAM	11-6-1972
Polsstokhoogspringen	Mats Roskamp	3.65	U20	AMERSFOORT	27-8-2023
Speerwerpen	Jeroen Dorlandt	55.44		BAARN	23-9-2006
Verspringen	Ivo Knottnerus	6.60	U20	?	6-7-1968
Werpvijfkamp	Wessel Terpstra	2524.00		HENGELO	2-5-2026
Tienkamp	Arnold Riphagen	5031.00		HUIZEN	15-10-1989
Twintigkamp	Wessel Terpstra	8238.00		DELFT	10-9-2022
4 x 100 m *handgeklokt	Matthijs Groen, Arnold Riphagen, Otto Prinsen, Carl Oosterling	00:46		UTRECHT	25-6-1989
4 x 100 m	Marcel Gorel, Niels Sitters, Michiel van Staveren, Lennart van Vulpen	00:47.91	U20	ZOETERMEER	21-5-2001
4 x 200 m	Matthijs Groen, Arnold Riphagen, Otto Prinsen, Carl Oosterling	01:36.50		AMERSFOORT	14-6-1989
Zweedse estafette	Wessel Terpstra Bas van der Vuurst Thom van der Wouden Mats Roskamp	02:09.13		ZEIST	1-5-2022
4 x 400 m	Mats Roskamp Thom van der Wouden Wessel Terpstra Bas van der Vuurst	03:41.49		DEN HAAG	3-7-2022
4 x 400 m (Mixed)	Claire Majoor, Djurre den Heeten, Rohmana Koops, Wessel Terpstra	4:30.96		HUIZEN	5-7-2026
4 x 800 m	Jan de Haard, AndrÃ© Knottnerus, Dik Riphagen, Pieter Schouten	09:03		HILVERSUM	1-7-1969
4 x 1500 m	Jaap Keizer, Rob van Ginkel, Jan de Haard, AndrÃ© Knottnerus	17:10		AMSTERDAM	24-6-1970
4 x 15 km	Lahassan Chidar, Wim den Blanken, Henk L	03:34:02		UTRECHT	4-10-1992
VROUWEN SENIOREN					
100 m	Ilse Haak	12.70	U18	LISSE	25-6-2003
100 m horden	Febe Bakker	17.40	U20	DEN HAAG	3-7-2022
150 m	Rosanne Scholte	20.04	U16	HEERHUGOWAARD	28-9-1996
200 m	Katja van Wijk	26.80	U16	AMERSFOORT	9-5-1990
200 m horden	Sabien Hilhorst	33.98	U18	HUIZEN	15-4-2018
300 m	Febe Bakker	00:45.67	U16	UTRECHT	9-8-2019
400 m	Rohmana Koops	01:00.13	U18	HILVERSUM	14-6-2012
400 m horden	Febe Bakker	01:11.28	U18	DEN HAAG	1-11-2028
600 m	Katja van Wijk	01:42.80	U16	HEERHUGOWAARD	18-6-1989
800 m	Marise Hop	02:20.66	U18	GRONINGEN	31-5-2008
1000 m	Marise Hop	03:09.60	U18	AMERSFOORT	20-5-2008
1500 m	Sterre de Jonge	05:15.12	U18	SOEST	24-9-2022
1 mijl	Fiep Boonstra	6:21.61	U14	HILVERSUM	14-11-2025
2000 m	Sterre de Jonge	07:32.18	U18	AMERSFOORT	22-3-2022
3000 m	Dorian Wevers	11:08.53	U20	UTRECHT	2-6-2017
5000 m	Dorian Wevers	19:11.62	U20	SOEST	16-6-2017
5 km weg	Bernadette Vink	22:28		ALKMAAR	17-5-2012
10 km weg	Kirsten van Alphen	00:40.37	35-39	SOEST	21-8-2024
15 km weg	Conny van Diest	01:01:55		EINDHOVEN	20-9-1981
10 mijl weg	Conny van Diest	01:06:27		BUSSUM	31-10-1981
20 km weg	Conny van Diest	01:25:00		HILVERSUM	20-4-1981
1/2 Marathon	Paula Dunnebier	01:32:35	35-39	LINSCHOTEN	6-12-1988
25 km weg	Conny van Diest	01:48:45		VLEUTEN	17-1-1982
30 km weg	Kirsten van Alphen	02:38:33	35-39	AMSTERDAM	8-9-2024
Marathon	Conny van Diest	03:20:00		EINDHOVEN	24-10-1981
Discuswerpen	Lara IJsselstijn	32.48	45-49	BAARN	26-9-2026
Hinkstapspringen	Josine Holdorp	10.99		AMERSFOORT	25-4-2004
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.60	U20	GROOTEBROEK	29-4-2001
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.60	U16	HUIZEN	21-4-2012
Kogelslingeren	Lara IJsselstijn	27.05	45-49	ASSENDELFT	6-7-2025
Gewichtwerpen	Lara IJsselstijn	8.45	45-49	HUIZEN	13-7-2025
Kogelstoten	Mara Bloo	10.71	U20	AMSTERDAM	3-6-2007
Speerwerpen	Agnes Hoekstra	31.04		HUIZEN	26-9-1992
Verspringen	Ria Giele	5.17		UTRECHT	24-4-1970
Werpvijfkamp	Lara IJsselstijn	2029	45-49	HUIZEN	13-7-2025
Zevenkamp	Rohmana Koops	3251		VENRAY	30-8-2026
4 x 100 m	Josine Holdorp, Sanneke Snoeijs, Patricia Halman, Susan van Hasselt	00:53.50	U18	BEVERWIJK	7-6-1998
4 x 200 m	Barbara Jongerden, Esther Lok, Daphne Hazeu, Katja van Wijk	01:55.70	U18	AMERSFOORT	14-6-1989
Zweedse estafette	Febe Bakker Tamira Wota Rohmana Koops Sterre de Jonge	02:37.42		ZEIST	1-5-2022
4 x 400 m	Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker	04:39.34	U16	TURNHOUT (B)	22-9-2019
4 x 400 m (Mixed)	Claire Majoor, Djurre den Heeten, Rohmana Koops, Wessel Terpstra	4:30.96		HUIZEN	5-7-2026
MANNEN MASTERS 35-39					
100 m	Niels Sitters	12.93		LEIDEN	22-4-2018
100 m *handgeklokt	Niels Sitters	12.80		BAARN	29-9-2018

110 m horden	Niels Sitters	22.11		SOEST	7-9-2018
200 m	Niels Sitters	26.67		LEIDEN	22-4-2018
400 m	Niels Sitters	00:59.75		AMERSFOORT	6-7-2018
800 m	Camiel Kruiswijk	2:09.37		APELDOORN	14-6-2026
1000 m	Niels Sitters	03:19		BAARN	1-10-2016
1500 m	Camiel Kruiswijk	4:24.24		UTRECHT	22-5-2026
1 mijl	Camiel Kruiswijk	4:53.76		BAARN	26-9-2026
3000 m	Camiel Kruiswijk	09:28		SOEST	3-6-2026
3000m steeple	Camiel Kruiswijk	11:23.11		APELDOORN	18-4-2026
5000 m	Hessel Dreteler	16:39.61		LELYSTAD	17-5-2026
5 km weg	Hessel Dreteler	16:26		WARMOND	19-9-2026
10000 m	Jeroen Zuidwijk	36:17:00		HILVERSUM	27-9-2019
10 km weg	David Helfferich	34:05:00		UTRECHT	15-5-2016
15 km weg	Hans de Jong	00:59:40		NIJMEGEN	17-11-2024
1/2 Marathon	Niels Bijkerk	01:22:32		NIJKERK	11-4-2026
Marathon	Jaco Spiering	02:51:36		ROTTERDAM	14-4-2024
Discuswerpen	Peter Leijen	23.66		BAARN	1-10-2016
Hoogspringen	Peter Leijen	1.55		BAARN	1-10-2016
Kogelstoten	Peter Leijen	10.03		BAARN	1-10-2016
Speerwerpen	Hans de Jong	24.57		BAARN	27-9-2025
Verspringen	Niels Sitters	5.09		BAARN	1-10-2016
Zweedse estafette	Camiel Kruiswijk, Djurre den Heeten, Niels Sitters, Steven van der Harst	2:28.03		APELDOORN	14-6-2026
4 x 400 m	Hans de Jong, Niels Sitters, Koen Zweers, Camiel Kruiswijk	4:09.43		BAARN	26-9-2026
4 x 400 m (Mixed)	Camiel Meijneken, Bernice Leijen, Eline van Suchtelen, Mike Elschot	05:07.51		BAARN	21-9-2024
VROUWEN MASTERS 35-39					
100 m	Bernice Leijen	15.35		APELDOORN	14-6-2026
100 m horden	Ellie Verhoef	23.40		HUIZEN	15-10-1989
200 m	Bernice Leijen	33.25		BUSSUM	11-6-2023
400 m	Paula Dunnebier	01:12.30		UDEN	1-1-1987
600 m	Bernice Leijen	02:05.70		BAARN	24-9-2022
800 m	Paula Dunnebier	02:41.90		UTRECHT	25-6-1989
1500 m	Bernice Leijen	06:20.80		HUIZEN	22-3-2025
2000 m	Paula Dunnebier	07:47.60		ZEIST	10-6-1987
3000 m	Paula Dunnebier	11:36.20		AMERSFOORT	19-5-1989
5000 m	Conny van Diest	20:13		AMERSFOORT	14-6-1989
5 km weg	Josien de Jong	23:05		VOORTHUIZEN	14-7-2024
10000 m	Paula Dunnebier	00:41.28		AMERSFOORT	28-9-1988
10 km weg	Kirsten van Alphen	00:40.37		SOEST	21-8-2024
15 km weg	Josien de Jong	01:14:26		NIJMEGEN	17-11-2024
10 mijl weg	Paula Dunnebier	01:14:00		AMERSFOORT	25-2-1989
20 km weg	Paula Dunnebier	01:28:30		BRUSSEL	10-5-1987
1/2 Marathon	Paula Dunnebier	01:32:35		LINSCHOTEN	6-12-1988
30 km weg	Kirsten van Alphen	02:33:38		AMSTERDAM	8-9-2024
Marathon	Kirsten van Alphen	03:28:52		AMSTERDAM	20-10-2024
Discuswerpen	Bernice Leijen	20.95		BAARN	26-9-2026
Hoogspringen	Bernice Leijen	1.27		BAARN	21-9-2024
Kogelstoten	Bernice Leijen	7.38		GROOTEBROEK	30-4-2023
Speerwerpen	Bernice Leijen	17.17		APELDOORN	14-6-2026
Verspringen	Bernice Leijen	3.90		GROOTEBROEK	30-4-2023
Vijfkamp	Ellie Verhoef	1403.70		HUIZEN	15-10-1989
Zweedse estafette	Bernice Leijen, Eline van Suchtelen, Patricia Lankreijer-Halman, Karin van Buuren	03:01.70		BUSSUM	11-6-2023
4 x 400 m (Mixed)	Camiel Meijneken, Bernice Leijen, Eline van Suchtelen, Mike Elschot	05:07.51		BAARN	21-9-2024
MANNEN MASTERS 40-44					
100 m	Adrie Dunnebier	12.40		AALSMEER	2-3-1993
200 m	Adrie Dunnebier	26.00		UTRECHT	11-5-1993
400 m	Adrie Dunnebier	00:56.60		AMSTERDAM	6-6-1993
400m horden	Djurre den Heeten	1:12.11		ALMELO	31-5-2026
600 m	Niels Sitter	01:41.61		BAARN	24-9-2022
800 m	Adrie Dunnebier	02:10.90		HUIZEN	12-5-1993
1000 m	Rob Strik	02:46.60		LEIDEN	20-7-1988
1500 m	Rob Strik	04:19		HILVERSUM	5-7-1989
1 mijl	Rob Strik	04:46.90		LEIDEN	20-9-1989
2000 m	Niels Sitters	06:56.04		AMERSFOORT	22-3-2022
3000 m	Rob Strik	09:10		AMSTERDAM	10-8-1990
3000m steeple	Djurre den Heeten	11:32.72		AMSTERDAM	8-5-2026
5000 m	Rob Strik	15:45.80		DEN HAAG	16-7-1989
10000 m	Rob Strik	33:21.90		LEIDEN	14-10-1991
10 km weg	David Helfferich	33:27:00		UTRECHT	22-4-2025
15 km weg	Rob Strik	00:50:05		BRIELLE	4-11-1989
10 mijl weg	Rob Strik	00:52:34		DEN HAAG	3-7-1990
20 km weg	Rob Strik	01:06:41		GRIJSHOKEN (B)	26-8-1989
1/2 Marathon	Rob Strik	01:12:43		BARENDRECHT	12-4-1993
25 km weg	Henk Landman	01:30:06		NIJKERK	2-3-1996
30 km weg	Rob Strik	01:44:20		ZAANSTAD	6-3-1988
Marathon	Henk Landman	02:38:37		ETTEN-LEUR	29-10-1995
Uurloop	Rob Strik	17.95		HILVERSUM	8-6-1990
Discuswerpen	Peter Leijen	27.41		BAARN	30-9-2023
Hoogspringen	Jan Koster	1.55		BAARN	15-6-1986
Kogelslingeren	Peter Leijen	24.93		BUSSUM	11-6-2023
Kogelstoten	Peter Leijen	10.08		BAARN	30-9-2023
Polsstokhoogspringen	Wim Halman	1.50		HUIZEN	1-10-1995
Speerwerpen	Gijs Egbers	44.70		HUIZEN	20-10-1991
Verspringen	Niels Sitters	5.03		GROOTEBROEK	30-4-2023
Vijfkamp	Cok Verhoef	2799.00		HUIZEN	20-10-1991

4 x 100 m	Wim Velthuizen, Pieter Schouten, Jan Boc	00:53.30		UTRECHT	20-8-1981
Zweedse estafette	Cok Verhoef, Adri Dunnebier, Henk Nordt,	00:02.18		AMSTERDAM	6-6-1993
4 x 400 m	Steven van der Harst, Mike Elschot, Sebastiaan Scheffer, Peter Leijen	05:08		BAARN	30-9-2023
VROUWEN MASTERS 40-44					
100 m	Liesbeth Sitters	15.10		HUIZEN	21-8-1993
200 m *handgeklokt	Karin van Buuren	40.40		BAARN	30-9-2017
400 m	Patricia Lankreijer-Halman	01:27.29		BAARN	30-9-2023
800 m	Paula Dunnebier	02:52		UTRECHT	2-5-1993
1000 m	Paula Dunnebier	03:43.92		UTRECHT	25-5-1993
1500 m	Paula Dunnebier	05:39.41		UTRECHT	8-6-1993
3000 m	Paula Dunnebier	12:13.30		AMSTERDAM	6-6-1993
5000 m	Paula Dunnebier	20:46		?	29-5-1991
5 km weg	Monique van Buuren	00:24.09		HILVERSUM	18-4-2004
10 km weg	Monique van Buuren	00:49.23		ARNHEM	14-9-2003
15 km weg	Cassandra Hagens	01:21:05		NIJMEGEN	17-11-2024
1/2 Marathon	Monique van Buuren	01:55:06		DIEVER	13-4-2006
Discuswerpen	Monica Hop	21.22		ARNHEM	6-9-2000
Hoogspringen	Bianca Koops	1.15		BAARN	2-10-2011
Hoogspringen	Karin van Buuren	1.15		BAARN	3-10-2015
Kogelstoten	Monica Hop	7.83		WOERDEN	20-9-2000
Speerwerpen	Patricia Lankreijer-Halman	21.98		BAARN	30-9-2023
Verspringen	Liesbeth Sitters	3.74		HUIZEN	26-9-1993
MANNEN MASTERS 45-49					
100 m	Niels Sitters	13.36		BEVERWIJK	18-5-2025
200 m	Niels Sitters	27.98		BEVERWIJK	18-5-2025
400 m	Niels Sitters	1:02.08		LELYSTAD	17-5-2026
600 m	Sebastiaan Scheffer	02:25.71		BAARN	24-9-2022
800 m	Koen Zweers	2:16.69		BAARN	27-9-2025
1000 m	Menno Zahradnik	03:27		BAARN	29-9-2007
1500 m	Frans Rauch	04:50.20		AALSMEER	2-5-1993
1 mijl	Koen Zweers	5:06.92		BAARN	26-9-2026
3000 m	Koen Zweers	10:26.84		BAARN	27-9-2025
5000 m	Rob Strik	17:35.10		HUIZEN	25-9-1993
10000 m	Rob Strik	35:55.40		HUIZEN	26-9-1993
10 km weg	Jeroen Zuidwijk	36:23:00		SOEST	27-9-2025
15 km weg	Koen Zweers	56:32		NIJMEGEN	16-11-2025
10 mijl weg	Rob Strik	00:57:43		CAPELLE A/D IJSSEL	28-5-1995
1/2 Marathon	Rob Strik	01:12:43		BARENDRECHT	12-4-1993
25 km weg	Koen Zweers	01:41:10		APELDOORN	1-2-2025
30 km weg	Sebastiaan Scheffer	02:12:25		ALMERE	24-3-2024
Marathon	Jeroen Zuidwijk	2:41.23		AMSTERDAM	19-10-2025
Discuswerpen	Peter Leijen	28.74		BAARN	26-9-2026
Hoogspringen	Peter Leijen	1.55		HEILOO	1-6-2025
Kogelslingeren	Peter Leijen	22.27		HUIZEN	5-7-2026
Gewichtwerpen	Sven Lankreijer	5.52		HUIZEN	28-8-2022
Kogelstoten	Peter Leijen	10.66		BAARN	21-9-2024
Speerwerpen	Gijs Egbers	35.55		BAARN	23-9-2000
Hinkstapsprong	Niels Sitters	9.46		BAARN	27-9-2025
Verspringen	Niels Sitters	4.68		APELDOORN	14-6-2026
Vijfkamp	Hans OostindiÃ«n	1687.00		HUIZEN	20-10-1991
Werpvijfkamp	Sven Lankreijer	1405		HUIZEN	28-8-2022
4x400m	Mike Elschot, Johan Kleinhoven, Rene Cornelisse, Steven van der Harst	5:15.19		BAARN	26-9-2026
VROUWEN MASTERS 45-49					
60m	Lara IJsselstijn	10.10		HILVERSUM	14-11-2025
80m horden	Lara IJsselstijn	15.99		HARDERWIJK	16-5-2026
100 m	Lara IJsselstijn	15.79		HUIZEN	5-7-2026
200 m	Lara IJsselstijn	33.36		BEST	10-7-2026
400 m	Cassandra Hagens	1:12.93		BAARN	26-9-2026
600 m	Karin van Buuren	02:36.43		BAARN	24-9-2022
800 m	Cassandra Hagens	2:54.71		BAARN	26-9-2026
1000 m	Cassandra Hagens	3:49.79		AMERSFOORT	10-6-2026
1500 m	Cassandra Hagens	6:11.76		HUIZEN	5-7-2026
3000 m	Cassandra Hagens	13:17.72		APELDOORN	14-6-2026
5000 m	Mari?lle van Wegen	22:23		SOEST	18-5-2004
15 km weg	Cassandra Hagens	1:17.36		NIJMEGEN	16-11-2025
1/2 Marathon	Mari?lle van Wegen	01:42:43		TERSCHELLING	6-11-2003
25 km weg	Mireille Pater-de Haas	02:48:39		APELDOORN	4-2-2024
Marathon	Mireille Pater-de Haas	04:51:52		BERLIJN (D)	29-9-2024
Discuswerpen	Lara IJsselstijn	32.48		BAARN	26-9-2026
Hoogspringen	Lara IJsselstijn	1.32		BAARN	26-9-2026
Kogelslingeren	Lara IJsselstijn	27.05		ASSENDELFT	6-7-2025
Gewichtwerpen	Lara IJsselstijn	10.08		HUIZEN	13-7-2025
Kogelstoten	Lara IJsselstijn	10.48		SOEST	6-9-2024
Speerwerpen	Lara IJsselstijn	27.11		ALMELO	31-5-2026
Hinkstapsprong	Lara IJsselstijn	7.15		BAARN	27-9-2025
Verspringen	Lara IJsselstijn	4.17		BEST	11-7-2026
Zevenkamp	Lara IJsselstijn	3506		BEST	11-7-2026
Werpvijfkamp	Lara IJsselstijn	2593		HUIZEN	13-7-2025
MANNEN MASTERS 50-54					
100 m *handgeklokt	Pieter Schouten	12.70		?	1-1-1989
100 m	Gertjan Hooijer	14.15		BAARN	26-9-2026
200 m *handgeklokt	Pieter Schouten	26.20		?	1-1-1989
200 m	Sven Lankreijer	32.76		APELDOORN	14-6-2026
400 m *handgeklokt	Pieter Schouten	01:00		?	1-1-1989
400 m	Michael Terpstra	01:15.88		GROOTEBROEK	30-4-2023

600 m	Michael Terpstra	02:11.06		BAARN	24-9-2022
800 m	Chris de Baan	02:33.40		HEERHUGOWAARD	14-6-1992
1000 m	Rob Pit	03:23		BAARN	6-10-2001
1500 m	Sven Lankreijer	06:30.04		BAARN	30-9-2023
3000 m	Rob Pit	10:43.90		HUIZEN	17-5-2001
5000 m	Dik Riphagen	18:04.60		UTRECHT	1-1-1986
10000 m	Rob Pit	41:09:00		HARDERWIJK	1-6-2005
10 km weg	Rob Pit	37:16:00		UTRECHT	24-4-2001
15 km weg	Willem de Ruijter	00:55:42		NIJMEGEN	21-11-2010
10 mijl weg	Rob Pit	01:05:12		ZEIST	10-3-2003
20 km weg	Dik Riphagen	01:17:00		BRUSSEL (B)	29-5-1987
1/2 Marathon	René Cornelisse	01:42:03		EINDHOVEN	12-10-2025
25 km weg	Michel van Nielen	2:10.39		APELDOORN	1-2-2026
Marathon	Michel van Nielen	3:42.34		AMERSFOORT	24-5-2025
Uurloop	Dik Riphagen	14.98		HILVERSUM	10-6-1988
Discuswerpen	Adrie Rossen	36.11		BAARN	24-9-2005
Hoogspringen	Sven Lankreijer	1.38		BAARN	30-9-2023
Kogelslingeren	Sven Lankreijer	18.36		BUSSUM	11-6-2023
Kogelstoten	Adrie Rossen	10.86		BAARN	24-9-2005
Speerwerpen	Jan Koops	29.52		BAARN	23-9-2000
Verspringen	Pieter Schouten	4.22		HUIZEN	2-10-1988
Vijfkamp	Pieter Schouten	2325.95		HUIZEN	2-10-1988
4 x 400 m	Wim Oostveen, Sven Lankreijer, Camiel Meijneken, Fokke Pronk	05:14.28		BAARN	30-9-2023
VROUWEN MASTERS 50-54					
100 m *handgeklokt	Adri Hammink	19.40		BAARN	3-10-2015
200 m *handgeklokt	Dorine Schmitt	42.30		BAARN	29-9-2007
800 m	Daniëlle Kortland	3:34.52		BAARN	27-9-2025
1000 m	Adri Hammink	05:05		BAARN	3-10-2015
3000 m	Karin van Buuren	14:07.98		HEILOO	1-6-2025
5000 m	Lenny Kievit	23:40		BAARN	7-9-2010
5 km weg	Saranda van Andel	24:45:00		UTRECHT	23-4-2024
10 km weg	Lenny Kievit	45:50:00		UTRECHT	25-5-2011
15 km weg	Lenny Kievit	01:11:13		NIJMEGEN	20-11-2011
1/2 Marathon	Lenny Kievit	01:41:19		BERLIJN (D)	1-4-2012
Marathon	Lenny Kievit	03:51:08		ROTTERDAM	10-4-2011
Discuswerpen	Bianca Koops	21.26		HUIZEN	7-4-2018
Hoogspringen	Tjitske Lambeck	1.15		SOEST	7-4-2023
Kogelslingeren	Bianca Koops	21.43		UTRECHT	3-9-2021
Gewichtwerpen	Bianca Koops	7.15		EDAM	31-10-2021
Kogelstoten	Tjitske Lambeck	8.70		SOEST	7-4-2023
Speerwerpen	Bianca Koops	24.59		ALKMAAR	6-9-2020
Verspringen	Bianca Koops	3.00		BAARN	30-9-2017
Vijfkamp	Bianca Koops	2065.00		SCHOONHOVEN	7-7-2019
Werpvijfkamp	Bianca Koops	1729		EDAM	31-10-2021
MANNEN MASTERS 55-59					
100 m	Pieter Schouten	12.70		UTRECHT	19-7-1989
200 m	Pieter Schouten	26.00		HERNING (DK)	2-8-1989
400 m	Pieter Schouten	01:00.30		HILVERSUM	5-7-1989
800 m	Chris de Baan	02:33.40		HEERHUGOWAARD	14-6-1992
1000 m	Frits Sluijter	03:47		BAARN	1-10-2016
3000 m	Rob Pit	11:35		BAARN	23-9-2006
5000 m	Rob Pit	19:37.50		SOEST	23-5-2006
10 km weg	Rob Pit	43:30:00		HILVERSUM	19-4-2009
15 km weg	Frank Luczak	01:03:30		NIJMEGEN	17-11-2024
10 mijl weg	Jan Zwaan	01:08:00		ROTTERDAM	22-9-1997
1/2 Marathon	Jan Zwaan	01:30:59		DORDRECHT	15-10-1997
30 km weg	Jan Zwaan	02:14:16		DORDRECHT	17-5-1997
Marathon	Jan Zwaan	03:31:02		ESSEN (D)	26-10-1997
Discuswerpen	Dirk Boterenbrood	21.60		BAARN	21-9-2024
Hoogspringen	Frits Sluijter	1.15		BAARN	1-10-2016
Kogelstoten	Dirk Boterenbrood	7.08		BAARN	21-9-2024
Speerwerpen	Dirk Boterenbrood	25.06		BAARN	21-9-2024
4 x 400 m	Fokke Pronk, Johan Kleinhoven, Wim Oostveen, Hugo Das	05:20.85		BAARN	21-9-2024
VROUWEN MASTERS 55-59					
60m	Bianca Koops	11.87		HILVERSUM	14-11-2025
80m	Bianca Koops	15.56		ASSENDELFT	21-4-2025
100 m	Bianca Koops	18.24		BAARN	26-9-2026
150 m	Bianca Koops	29.54		LISSE	21-8-2022
200 m	Bianca Koops	41.31		BUSSUM	10-5-2026
300m	Bianca Koops	1:08.34		ASSENDELFT	21-4-2025
400 m	Bianca Koops	01:44.24		BAARN	30-9-2023
600 m	Bianca Koops	02:45.49		BAARN	24-9-2022
800 m	Bianca Koops	3:35.93		AMERSFOORT	14-4-2026
1500 m	Bianca Koops	07:35.02		AMERSFOORT	25-3-2025
2000m	Bianca Koops	10:33.64		AMERSFOORT	15-4-2025
3000 m	Saranda van Andel	14:32.99		BAARN	21-9-2024
10 km weg	Tjitske Lambeck	57:50:00		AMERSFOORT	25-5-2025
15 km weg	Caroline van Kleij-Wijboud	01:35:16		NIJMEGEN	17-11-2024
1/2 Marathon	Jolanda Kannegieter	1:47.53		AMERSFOORT	31-5-2026
Discuswerpen	Tjitske Lambeck	25.05		AMERSFOORT	7-6-2023
Hoogspringen	Tjitske Lambeck	1.25		BUSSUM	11-6-2023
Kogelslingeren	Bianca Koops	21.50		UTRECHT	22-4-2022
Gewichtwerpen	Bianca Koops	6.61		GOUDA	26-3-2022
Kogelstoten	Tjitske Lambeck	8.39		BUSSUM	11-6-2023
Speerwerpen	Tjitske Lambeck	24.78		BUSSUM	11-6-2023
Verspringen	Tjitske Lambeck	3.12		AMERSFOORT	7-6-2023

Hinkstapsprong	Bianca Koops	6.85		ASSENDELFT	16-8-2026
Werpvijfkamp	Bianca Koops	2065		GOUDA	26-3-2022
4 x 400 m	MariÂÂ«tte Groenhuijzen, Bianca Koops, Irma Karssen, Tjitske Lambeck	07:03.97		BAARN	30-9-2023
MANNEN MASTERS 60-64					
200 m *handgeklokt	Hans Oostindien	35.90		BAARN	29-9-2007
800 m	Willem de Ruijter	02:25.40		LOVOSICE (CZ)	14-8-2020
1500 m	Willem de Ruijter	04:58.37		LOVOSICE (CZ)	16-8-2020
3000 m	Rob Pit	12:04		BAARN	2-10-2011
10 km weg	Rob Pit	42:25:00		UTRECHT	8-5-2012
15 km weg	Rob Pit	01:08:56		HEERDE	30-6-2012
1/2 Marathon	Hans OostindiÃ«n	01:43:06		LINSCHOTEN	23-12-2006
Discuswerpen	Adrie Rossen	29.10		BAARN	30-9-2017
Speerwerpen	Adrie Rossen	28.10		BAARN	29-9-2018
VROUWEN MASTERS 60-64					
100 m *handgeklokt	Tineke Bakker	18.70		BAARN	1-10-2016
Discuswerpen	Tineke Bakker	14.37		BAARN	1-10-2016
Kogelstoten	Tineke Bakker	6.05		BAARN	1-10-2016
Verspringen	TIneke Bakker	3.09		BAARN	1-10-2016
MANNEN MASTERS 65-69					
1 mijl	Marco Reinhoudt	8:37.94		BAARN	26-9-2026
3000 m	Wim Oostveen	13:07.98		BAARN	30-9-2023
5000 m	Hans OostindiÃ«n	24:28.60		SOEST	25-6-2013
10 km weg	Rob Pit	46:01:00		LANDSMEER	6-3-2016
15 km weg	Hans OostindiÃ«n	01:17:09		LAREN	28-8-2012
10 mijl weg	Hans OostindiÃ«n	01:22:13		LANDSMEER	11-11-2013
1/2 Marathon	Hans OostindiÃ«n	01:51:27		DELFT	30-10-2011
Speerwerpen	Bert Witteveen	11.89		BAARN	26-9-2026
Discuswerpen	Pim Molenaar	21.19		BAARN	3-10-2015
Hoogspringen	Pim Molenaar	1.15		BAARN	3-10-2015
Kogelstoten	Pim Molenaar	8.33		BAARN	3-10-2015
Verspringen	Pim Molenaar	3.14		BAARN	3-10-2015
MANNEN MASTERS 70-74					
200 m	Hans Oostindien	36.92		AMERSFOORT	12-6-2016
1 mijl	Wim Oostveen	7:04.12		BAARN	26-9-2026
3000m	Edmond Pouderoyen	20:17.99		BAARN	27-9-2025
10 km weg	Wim Oostveen	47:31:00		DEN HAAG	15-3-2026
15 km weg	Hans Oostindien	01:20:09		HEERDE	2-7-2016
10 mijl weg	Hans Oostindien	01:28:22		LANDSMEER	6-10-2019
1/2 Marathon	Hans Oostindien	01:56:34		LINSCHOTEN	17-12-2016
Discuswerpen	Ybel Mercuur	18.92		BAARN	29-9-2007
Kogelstoten	Ybel Mercuur	8.38		BAARN	29-9-2007
Speerwerpen	Ybel Mercuur	16.38		BAARN	29-9-2007
Verspringen	Ybel Mercuur	3.44		BAARN	29-9-2007
MANNEN MASTERS 75-79					
5 km weg	Hans Oostindien	28:49:00		UTRECHT	28-5-2025
10 km weg	Hans Oostindien	55:57:00		VOORTHUIZEN	9-7-2022
15 km weg	Hans Oostindien	01:27:26		MAARSEVEEN	24-4-2022
10 mijl weg	Hans Oostindien	01:36:06		OMMEN	25-6-2022
1/2 Marathon	Hans Oostindien	02:12:34		DELFT	31-10-2021
MANNEN MASTERS 80-84					
1/2 Marathon	Hans Oostindien	2:23.39		TEXEL	27-9-2026
Wandel Mannen					
60 m horden	Dirk Boterenbrood	20.77		BAARN	26-9-2026
400 m	Dirk Boterenbrood	2:14.98		BAARN	26-9-2026
Verstappen (5)	Wim Westeneng	7.82		BAARN	21-9-2024
Kogelgooien	Dirk Boterenbrood	17.71		BAARN	27-9-2025
2000 m	Dirk Boterenbrood	12:48.46		BAARN	26-9-2026
Vortex werpen	Dirk Boterenbrood	31.00		BAARN	26-9-2026
Wandel Vrouwen					
60 m horden	Edith Gits	25.41		BAARN	27-9-2025
400 m	Gonnie Bas	03:11.72		BAARN	21-9-2024
Verstappen (5)	Margriet Kranendonk	7.22		BAARN	21-9-2024
Kogelgooien	Margriet Kranendonk	15.48		BAARN	21-9-2024
2000 m	Gonnie Bas	16:43.40		BAARN	27-9-2025
Vortex werpen	Margriet Kranendonk	15.57		BAARN	21-9-2024