OUTDOOR VROUWEN MASTERS 35-39 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum		Voornaam		Naam	Plaats
100 M	13,73	elec	14-8-2026		LIANNE		QUAX	HEILOO
200 M	28,15	Elec	13-7-2025		LIANNE		QUAX	HEILOO
400 M	62,23	Elec	22-7-2011		JENNY		CARDOL	HEILOO
800 M	2.18,06	Elec	2-7-1999		CORINA		DEKKER	AMSTERDAM
1000 M	3.01,8	H	20-6-2003		CORINA		DEKKER	HEERHUGOWAARD
1500 M	4.41,49	Elec	6-6-2004		CORINA		DEKKER	LELYSTAD
1 E.M.	5.04,21	H	2-6-2004		CORINA		DEKKER	BEVERWIJK
2000 M	6.42,01	Elec	17-5-2002		CORINA		DEKKER	DEN HELDER
3000 M	9.53,7	H	1-6-2000		CORINA		DEKKER	HEILOO
5000 M	17.11,31	Elec	21-7-2000		CORINA		DEKKER	UTRECHT
10000 M	37.48,8	baan	29-9-1997		CORINA		DEKKER	SANTPOORT
100 M H	17,95	Elec	17-8-2018		JENNY		CARDOL	ZITTAU Duitsland
200 M H	32,3	Elec	22-4-2011		JENNY		CARDOL	ALKMAAR
400 M H	69,41	Elec	30-7-2011		JENNY		CARDOL	AMSTERDAM
3000 M STEEPLE	12.36,64		5-6-2011		BIANCA	van	DIEPEN	NIEUWEGEIN
1 UUR	15052mtr		16-9-1993		GREET		WARNAAR	ROOSENDAAL
VER	4,73		15-5-2011		JENNY		CARDOL	STEENWIJK
HINKSTAPSPR.	9,34		20-6-2025		VALENTINA		PYLINA	VUGHT
HOOG	1,45		20-6-2010		JENNY		CARDOL	ENSCHEDE
POLSHOOG	3,00		1-7-2006		CAROLINE		OLDENBURG	NEDERLAND
DISCUS	34,04		10-6-1990		HENNY		WINKEL	KROMMENIE
KOGEL	10,56		15-9-1991		HENNY		WINKEL	NIJMEGEN
KOGELSL.	29,21		12-5-2019		JENNY		CARDOL	ZEIST
SPEER	30,76		25-6-2014		JENNY		GELUK	UTRECHT
T WERPEN (9,08kg)	8,43		9-8-2020		JENNY		GELUK	HILVERSUM
WERP 5 KAMP	2074		9-8-2020		JENNY		GELUK	HILVERSUM
7 KAMP	3849	pnt	17-8-2018		JENNY		CARDOL	ZITTAU Duitsland
4 X 100 M	57,59	Elec	12-4-2019		JANNEKE		BEUGELING	HEERHUGOWAARD
					JENNY		CARDOL	
					RAMONA		BRUINS	
4 X 200 M	2.02,64	H	2-6-2011		AFRA		KRUIJER	HEILOO
					JACQUELINE		KOENIS	
					JENNY		CARDOL	
					LILIAN		KOELEMEIJ-JANSEN	
4 X 400 M	4.32,77		18-9-2004		AFRA		KRUIJER	AMSTELVEEN
					CORINA		DEKKER	
					GON		PATER	
					JACQUELINE		KOENIS	
ZWEEDSE EST	2.41,83	Elec	22-6-2014		GABRIELLA		ROVERS	HEILOO
					JENNY		GELUK	
					ELS		DEKKER	
					LILIAN		KOELEMEIJ-JANSEN	
Ploeg.achterv.	4.12,55	H	9-4-2006		MARGO		HOGERVORST	HEERHUGOWAARD
					LIDA		DEEN	
					CUNY	v.d	KROON	
10000 M	36,35	Weg	12-3-2000		CORINA		DEKKER	HEERHUGOWAARD
1/2 MARATH.	01:21:36	Weg	20-2-2000		CORINA		DEKKER	SCHOORL
MARATHON	03:50:40	Weg	17-4-1994		ANNEKE		LOOYENSTEIN	ROTTERDAM

INDOOR VROUWEN MASTERS 35-39 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam	Naam	Plaats
60 M	8,77	Elec	3-22-1992	AFRA	KRUIJER	DEN HAAG
200 M	29,95	Elec	21-2-2004	JACQUELINE	KOENIS	GENT
400 M	65,35	Elec	17-2-2007	JACQUELINE	KOENIS	GENT
800 M	2.25,66	Elec	21-2-2004	CORINA	DEKKER	GENT
60 M H	10,32	Elec	17-3-2011	JENNY	CARDOL	GENT
VER	4,79	Elec	17-3-2011	JENNY	CARDOL	GENT
HINKSTAP	9,33		2-8-2025	VALENTINA	PYLINA	APELDOORN
HOOG	1,39	Elec	17-3-2011	JENNY	CARDOL	GENT
KOGEL	10,10	Elec	17-3-2011	JENNY	CARDOL	GENT
5-KAMP	2987	Elec	17-3-2011	JENNY	CARDOL	GENT

OUTDOOR VROUWEN MASTERS 40-44 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam	Naam	Plaats
100 M	13,7	H	29-6-1991	AFRA	KRUIJER	HUIZEN
200 M	28,5	H	20-6-2003	JACQUELINE	KOENIS	HEERHUGOWAARD
400 M	1.04,28	Elec	7-7-2017	HANNE	HOFMANS	HEERHUGOWAARD
800 M	2.21,74	Elec	20-5-2004	CORINA	DEKKER	HEILOO
1000 M	3.01,8	H	20-6-2003	CORINA	DEKKER	HEERHUGOWAARD
1500 M	4.41,49	Elec	6-6-2004	CORINA	DEKKER	LELYSTAD
1 E.M.	5.04,21	Elec	2-6-2004	CORINA	DEKKER	BEVERWIJK
2000 M	6.42,01	Elec	17-5-2002	CORINA	DEKKER	DEN HELDER
3000 M	10.06,15	Elec	23-5-2004	CORINA	DEKKER	HOORN
5000 M	18.40,6	H	26-8-1990	GREET	WARNAAR	AALSMEER
10000 M	38.36,4	H	1-1-1990	GREET	WARNAAR	
1 UUR	15052mtr		16-9-1993	GREET	WARNAAR	ROOSENDAAL
VER	4,28		22-6-2025	VALENTINA	PYLINA	VUGHT
HOOG	1,35		13-5-2018	VALENTINA	PYLINA	HOORN
HINKSTAP	9,34		20-6-2025	VALENTINA	PYLINA	VUGHT
DISCUS	34,04		10-6-1990	HENNY	WINKEL	KROMMENIE
KOGEL	10,56		15-9-1991	HENNY	WINKEL	NIJMEGEN
KOGELSL.	29,21		12-5-2019	JENNY	CARDOL	ZEIST
SPEER	30,16		9-9-2018	JENNY	GELUK	GROOTEBROEK
T WERPEN (9,08kg)	8,43		9-8-2020	JENNY	GELUK	HILVERSUM
WERP 5 KAMP	2298		9-8-2020	JENNY	GELUK	HILVERSUM
4 X 100 M	58,18	Elec	22-9-2019	HANNE	HOFMANS	DORDRECHT
				JENNY	GELUK	
				ELS	DEKKER	
				JANNEKE	PETERSEN	
4 X 400 M	4.32,77	Elec	19-9-2004	AFRA	KRUIJER	AMSTELVEEN
				CORINA	DEKKER	
				GON	PATER	
				JACQUELINE	KOENIS	
ZWEEDSE EST	2.51,28	Elec	13-5-2019	JENNY	GELUK	ZEIST
				JANNEKE	BEUGELING	
				HANNA	HOFMANS	
				LILIAN	KOELEMEIJ	
10000 M	37.51,0	Weg	5-11-1989	GREET	WARNAAR	SANTPOORT
1/2 MARATH.	01:26:35	weg	19-2-1995	GREET	WARNAAR	SCHOORL
MARATHON	03:50:40	weg	17-4-1994	ANNEKE	LOOYENSTEIN	ROTTERDAM

INDOOR VROUWEN MASTERS 40-44 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	8,77	Elec	22-3-1992	AFRA		KRUIJER	DEN HAAG
200 M	29,95	Elec	21-2-2004	JACQUELINE		KOENIS	GENT
400 M	65,35	Elec	17-2-2007	JACQUELINE		KOENIS	GENT
800 M	2.25,66	Elec	21-2-2004	CORINA		DEKKER	GENT
HINKSTAP	9,33		2-8-2025	VALENTINA		PYLINA	APELDOORN
VER	3,97		1-26-2025	VALENTINA		PYLINA	ASSENDELFT

OUTDOOR VROUWEN MASTERS 45-49 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	13,6	H	30-6-1995	AFRA		KRUIJER	HEERHUGOWAARD
200 M	29,39	Elec	9-9-2007	JACQUELINE		KOENIS	RICCIONE
400 M	65,13	Elec	12-9-2007	JACQUELINE		KOENIS	RICCIONE
800 M	2.24,9	H	25-8-1991	GREET		WARNAAR	AALSMEER
1000 M	3.14,2	H	12-6-1990	GREET		WARNAAR	HEERHUGOWAARD
1500 M	5.02,0	H	11-9-1990	GREET		WARNAAR	HEERHUGOWAARD
1 E.M.	5.23,9	H	31-8-1990	GREET		WARNAAR	HEERHUGOWAARD
2000 M	7.35,9	H	10-6-1994	GREET		WARNAAR	KROMMENIE
3000 M	10.32,3	H	31-8-1991	GREET		WARNAAR	APELDOORN
5000 M	18.40,6	H	26-8-1990	GREET		WARNAAR	AALSMEER
10000 M	38.36,4	H	1-1-1990	GREET		WARNAAR	
1 UUR	15052mtr		16-9-1993	GREET		WARNAAR	ROOSENDAAL
VER	4,28		22-6-2025	VALENTINA		PYLINA	VUGHT
HINKSTAP	9,34		20-6-2025	VALENTINA		PYLINA	VUGHT
HOOG	1,35		12-5-2019	VALENTINA		PYLINA	ZEIST
DISCUS	31.30		28-5-1995	HENNY		WINKEL	AMSTERDAM
KOGEL	10.12		28-5-1995	HENNY		WINKEL	AMSTERDAM
KOGELSL.	27,70		9-8-2020	JENNY		CARDOL	HILVERSUM
SPEER	27,44		9-8-2020	JENNY		CARDOL	HILVERSUM
GEWICHTWERPEN (9,08kg)	8,43		9-8-2020	JENNY		GELUK	HILVERSUM
WERP 5 KAMP	2812		9-8-2020	JENNY		GELUK	HILVERSUM
4 X 100 M	1.09,69		30-4-2023	PAULINE	ten	BRUGGENCATE	GROOTEBROEK
				HANNE		HOFMANS	
				LILIAN		KOELEMEIJ-JANSEN	
				PAULINE		MEESTER-ROOD	
10000 M	37.51,0	Weg	5-11-1989	GREET		WARNAAR	SANTPOORT
1/2 MARATH.	01:26:35	Weg	19-2-1995	GREET		WARNAAR	SCHOORL

INDOOR VROUWEN MASTERS 45-49 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	9,48	Elec	16-1-2011	JACQUELINE		KOENIS	GENT
200 M	30,85	Elec	16-3-2011	JACQUELINE		KOENIS	GENT
400 M	71,02	Elec	18-3-2011	JACQUELINE		KOENIS	GENT
800 M	2.28,87	Elec	17-2-2007	CORINA		DEKKER	GENT
HINKSTAP	9,33		2-8-2025	VALENTINA		PYLINA	APELDOORN
VER	3,97		1-26-2025	VALENTINA		PYLINA	ASSENDELFT

OUTDOOR VROUWEN MASTERS 50-54 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	14,29	Elec	12-6-2004	AFRA		KRUIJER	VUGHT
200 M	29,62	Elec	23-5-2004	AFRA		KRUIJER	HOORN
400 M	1.07,23	Elec	1-1-2007	AFRA		KRUIJER	
800 M	2.32,9	H	1-9-1993	GREET		WARNAAR	AMSTERDAM
1000 M	3.18,6	H	6-8-1993	GREET		WARNAAR	HEILOO
1500 M	5.15,0	H	21-8-1993	GREET		WARNAAR	HUIZEN
1 E.M.	5.36,0	H	11-9-1992	GREET		WARNAAR	HEILOO
2000 M	7.35,9	H	10-6-1994	GREET		WARNAAR	KROMMENIE
3000 M	10.51,7	H	13-9-1992	GREET		WARNAAR	BEVERWIJK
5000 M	18.45,63	Elec	2-7-1992	GREET		WARNAAR	KRISTIANSAND(N)
10000 M	38.55,47		28-6-1992	GREET		WARNAAR	KRISTIANSAND(N)
1 UUR	15052mtr		16-9-1993	GREET		WARNAAR	ROOSENDAAL
VER	4,28		22-6-2025	VALENTINA		PYLINA	VUGHT
HINKSTAP	9,34		20-6-2025	VALENTINA		PYLINA	VUGHT
HOOG	1,30		8-6-2025	VALENTINA		PYLINA	EDAM
DISCUS	25.50		16-5-2004	HENNY		WINKEL	STEENWIJK
KOGEL 3KG	9.28		27-6-2004	HENNY		WINKEL	HEERHUGOWAARD
SPEER 500 Gr.	21,62		5-9-2021	PAULINE		MEESTER	DEN HAAG
KOGELSL. 3KG	19,47		25-6-2017	CARLA		VERVEER	ALPHEN a/d RIJN
4 X 100 M	1.15,49		7-10-2023	CHRISTEL	v.d.	WAL	HEERHUGOWAARD
				LILIAN		KOELEMEIJ-JANSEN	
				PAULINE		MEESTER-ROOD	
				SUZAN	van	ROOYEN	
1 0 E.M.	01:13:01	Weg	12-11-1999	ARNA		HOGERLAND	HEERHUGOWAARD
1/2 MARATH.	01:26:35	Weg	19-2-1995	GREET		WARNAAR	SCHOORL

INDOOR VROUWEN MASTERS 50-54 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	9,58	Elec	15-2-2003	AFRA		KRUIJER	APELDOORN
200 M	31,70	Elec	15-2-2003	AFRA		KRUIJER	GENT
400 M	1.13,37	Elec	19-3-2011	AFRA		KRUIJER	GENT
HINKSTAP	9,33		8-2-2025	VALENTINA		PYLINA	APELDOORN
VER	4,11		15-2-2026	VALENTINA		PYLINA	APELDOORN

OUTDOOR VROUWEN MASTERS 55-59 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	14,29	Elec	12-6-2004	AFRA		KRUIJER	VUGHT
200 M	30,02	Elec	6-6-2004	AFRA		KRUIJER	LELYSTAD
400 M	67,23	Elec	14-9-2007	AFRA		KRUIJER	RICCIONE
800 M	2.37,15	Elec	24-6-2007	AFRA		KRUIJER	LISSE
1000 M	3.36,31	H	3-8-2007	AFRA		KRUIJER	HEILOO
1500 M	05:44,8	Elec	10-5-2026	CUNY	v.d.	KROON	GOUDA
3000 M	14.55,0	H	4-10-1998	ANNIE		HUIBERTS	HEERHUGOWAARD
1 UUR	10505mtr		15-4-2007	ANNIE		HUIBERTS	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	1.16,55		7-10-2023	ADA	de	RUIJTER	HEERHUGOWAARD
				ELS		DEKKER	
				CORINA		DEKKER	
				MARIAN		GANZENVOORT	
VER	3.80		27-6-2004	AFRA		KRUIJER	HEERHUGOWAARD
HOOG	1,20		6-21-2015	ELS		DEKKER	DEN HELDER
DISCUS	20,55		19-8-2026	PAULINE		MEESTER-ROOD	CASTRICUM
SPEER	17,78		10-6-2018	JACQUELINE		VOGEL	ZEIST
KOGEL 3KG	8,38		12-9-2004	AFRA		KRUIJER	HOORN
KOGELSL. 3KG	20,15		1-8-2026	PAULINE		MEESTER-ROOD	HALBERSTADT, DUITSLAND
10000 M	42.51,0	Weg	5-5-2000	LIDA		DEEN	HEERHUGOWAARD
10 E M	01:11:23	Weg	7-4-2002	ARNA		HOGERLAND	ZAANDAM
1/2 MARATH.	01:35:55	Weg	29-3-2003	ARNA		HOGERLAND	DEN HAAG

INDOOR VROUWEN MASTERS 55-59 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	9,58	Elec	15-2-2003	AFRA		KRUIJER	APELDOORN
200 M	32,21	Elec	17-3-2011	AFRA		KRUIJER	GENT
400 M	1.13,37	Elec	19-3-2011	AFRA		KRUIJER	GENT

OUTDOOR VROUWEN MASTERS 60-64 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	15,32	Elec	13-5-2010	AFRA		KRUIJER	HEILOO
200 M	31,31	Elec	13-5-2010	AFRA		KRUIJER	HEILOO
400 M	69,74	Elec	20-7-2010	AFRA		KRUIJER	NYIREGYHAZA
800 M	2.40,43	Elec	20-6-2010	AFRA		KRUIJER	ENSCHEDE
1500 M	6.00,21	Elec	31-8-2010	AFRA		KRUIJER	HEERHUGOWAARD
3000 M	12.29,49	Elec	14-9-2010	AFRA		KRUIJER	HEERHUGOWAARD
1 UUR	10505mtr		15-4-2007	ANNIE		HUIBERTS	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	1.16,55		7-10-2023	ADA	de	RUIJTER	HEERHUGOWAARD
				ELS		DEKKER	
				CORINA		DEKKER	
				MARIAN		GANZENVOORT	
HOOG	1,10		24-4-2022	ELS		DEKKER	GROOTEBROEK
KOGEL	7,09		31-3-2019	JACQUELINE		VOGEL	HEERHUGOWAARD
DISCUS	15,91		7-4-2019	JACQUELINE		VOGEL	HEERHUGOWAARD
SPEER	17,78		10-6-2018	JACQUELINE		VOGEL	ZEIST
10000 M	44.09	Weg	18-12-2004	ARNA		HOGERLAND	LINSCHOTEN
10 E.M.	01:13:31	Weg	17-10-2004	ARNA		HOGERLAND	HEERHUGOWAARD

INDOOR VROUWEN MASTERS 60 - 64 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	9,58	Elec	15-2-2003	AFRA		KRUIJER	APELDOORN
200 M	32,21	Elec	17-3-2011	AFRA		KRUIJER	GENT
400 M	1.13,37	Elec	19-3-2011	AFRA		KRUIJER	GENT

OUTDOOR VROUWEN MASTERS 65-69 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum		Voornaam		Naam	Plaats
100 M	18,49	Elec	25-5-2025		ELS		DEKKER	BUSSUM
KOGEL	7,09		31-3-2019		JACQUELINE		VOGEL	HEERHUGOWAARD
SPEER	17,78		10-6-2018		JACQUELINE		VOGEL	ZEIST
DISCUS	15,91		7-4-2019		JACQUELINE		VOGEL	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	1:31,82	Elec	5-10-2024		ANNA		AALST	HEERHUGOWAARD
					ADA	de	RUIJTER	
					JOKE		BLAUW	
					MARIAN		GANZEVOORT	