OUTDOOR MANNEN MASTER 35 - 39 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	11,59	Elec	6-7-2015	HENK	van	DIJK	UITHOORN
200 M	23,39	Elec	15-6-2014	HENK	van	DIJK	ZIERIKZEE
400 M	51.86	Elec	17-5-2014	HENK	van	DIJK	HOORN
800 M	2.02,8	H	19-5-2000	COCK	v.d	HULST	HEERHUGOWAARD
1000 M	2.27,50	H	23-7-2004	MARCEL		TESSELAAR	HEILOO
1500 M	3.51,51	Elec	20-5-2005	MARCEL		TESSELAAR	NIJMEGEN
1 E.M.	4.28,4	H	30-6-2000	COCK	v.d	HULST	HOORN
2000 M	5.50,60	Elec	17-5-2002	COCK	v.d	HULST	AMSTELVEEN
3000 M	8.18,25	Elec	16-5-2005	MARCEL		TESSELAAR	VUGHT
5000 M	14.24,66	Elec	31-7-2004	MARCEL		TESSELAAR	HEUSDEN
10000 M	30.48,13	Elec	21-8-1992	MARCEL		TESSELAAR	UTRECHT
1 UUR	17135mtr		16-3-2003	COCK	v.d	HULST	HEERHUGOWAARD
110 M H	19,2	H	19-6-1983	WILLEM	v.d	WERFF	AMSTERDAM
3000 M ST.	9.26,20	H	31-7-2011	RON	van	DIEPEN	AMSTERDAM
VER	6,14		5-10-1985	WILLEM	v.d	WERFF	HEERHUGOWAARD
HINKSTAP	11,3		22-4-2018	ROBIN		KORVING	EDAM
HOOG	1,75		21-5-1989	WILLEM	v.d	WERFF	ARNHEM
HOOG	1,75		7-4-2021	MARTIJN		NUIJENS	ALPHEN A/D RIJN
POLSHOOG	2,80		5-10-2019	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD
DISCUS	41,77		5-8-2016	EDDY		CARDOL	HEERHUGOWAARD
KOGEL	16,42		2-6-2013	EDDY		CARDOL	ALMERE
KOGELSL.	45,59		2-10-2016	EDDY		CARDOL	HEERHUGOWAARD
Gewicht Werp.	14,36		30-4-2016	EDDY		CARDOL	ZUTPHEN
SPEER	45,74		6-5-1990	WILLEM	v.d	WERFF	HEERHUGOWAARD
Werp 5kamp	3232		30-4-2016	EDDY		CARDOL	ZUTPHEN
10-KAMP	4685		5-10-1985	WILLEM		v.d.	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	52,04	elec	22-9-2019	HENK	van	DIJK	DORDRECHT
				RUDY		BROUWER	
				TOM	ten	BRUGGENCATE	
				DANNI		SANDHOLM	
4 X 400 M	4.19,61	Elec	19-9-2004	ANNE		LENIS	AMSTELVEEN
				ARIE		SNOEK	
				TED		KRUIJER	
				JELLE	v.d.	SCHAAF	
ZWEEDSE EST	2.13,6	H	18-6-1989	JAN		TESSELAAR	UTRECHT
				ANNE		LENIS	
				WILLEM	v.d	WERFF	
				GEERT		EISING	
10000 M	31,24	Weg	11-2-2007	MARCEL		TESSELAAR	SCHOORL
10 E.M.	51,41	Weg	23-9-2012	MARCEL		TESSELAAR	ZAANDAM
1/2 MARATH.	01:08:08	Weg	11-3-2012	MARCEL		TESSELAAR	DEN HAAG
30 KM	02:04:27	Weg	9-2-2013	PETER		RIETVELD	SCHOORL
MARATHON	02:22:39	Weg	21-10-2012	MARCEL		TESSELAAR	AMSTERDAM

INDOOR MANNEN MASTER 35 - 39 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	7,69	Elec	1-2-2015	HENK	van	DIJK	AMSTERDAM
200 M	24,14	Elec	15-2-2015	HENK	van	DIJK	APELDOORN
400 M	53,35	Elec	15-2-2014	HENK	van	DIJK	APELDOORN
800 M	1.57,57	Elec	29-1-2011	RON	van	DIEPEN	APELDOORN
1500 M	3.58,96	Elec	27-2-2011	RON	van	DIEPEN	APELDOORN
1 MIJL	4.54,77	Elec	25-1-2025	RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
3000 M	8.38,33	Elec	26-2-2012	RON	van	DIEPEN	APELDOORN
KOGEL	12,17		22-2-2020	KIK	van	SWOL	APELDOORN
POLSHOOG	3,30		30-12-2023	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD

OUTDOOR MANNEN MASTER 40 - 44 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	11,59	Elec	6-15-2015	HENK	van	DIJK	ZIERIKZEE
200 M	23,39	Elec	15-6-2014	HENK	van	DIJK	ZIERIKZEE
400 M	51.86	Elec	17-5-2014	HENK	van	DIJK	HOORN
800 M	2.02,8	H	19-5-2000	COCK	v.d	HULST	HEERHUGOWAARD
1000 M	2.39,1	H	12-6-2001	COCK	v.d	HULST	HEERHUGOWAARD
1500 M	4.00,98	Elec	2-7-2011	MARCEL		TESSELAAR	UDEN
1 E.M.	4.28,4	H	30-6-2000	COCK	v.d	HULST	HOORN
2000 M	5.50,60	Elec	17-5-2002	COCK	v.d	HULST	AMSTELVEEN
3000 M	8.40,44	Elec	12-6-2010	MARCEL		TESSELAAR	LEIDEN
5000 M	14.44,74	Elec	18-7-2009	MARCEL		TESSELAAR	HEUSDEN
10000 M	32.52,7	Elec	27-7-2014	MARCEL		TESSELAAR	AMSTERDAM
1 UUR	17135mtr		16-3-2003	COCK	v.d	HULST	HEERHUGOWAARD
110 M H	22,2	H	18-9-1983	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
3000 M ST.	9.26,20	H	31-7-2011	RON	van	DIEPEN	AMSTERDAM
VER	5,91		22-9-1989	WILLEM	v.d	WERFF	HEERHUGOWAARD
HINKSTAP	11,30		22-4-2018	ROBIN		KORVING	EDAM
HOOG	1,75		21-5-1989	WILLEM	v.d	WERFF	ARNHEM
HOOG	1,75		8-6-2025	MARTIJN		NUIJENS	EDAM
POLSHOOG	3,30		7-10-2023	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD
DISCUS	39,33		22-9-2019	EDDY		CARDOL	EMMEN
KOGEL	14,85		1-7--2018	EDDY		CARDOL	HEERHUGOWAARD
KOGELSL.	43,19		9-11-2022	EDDY		CARDOL	BARENDRECHT
SPEER	47,16		26-5-2019	KEES	v	DIEPEN	HEERHUGOWAARD
10-KAMP	3393		7-10-1990	ANNE		LENIS	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	53,07	Elec	8-5-2016	HENK	van	DIJK	HEERHUGOWAARD
				TOM	ten	BRUGGECATE	
				ANNE		LENIS	
				MARCEL		CLEMENT	
4 X 400 M	4.19,61	Elec	19-9-2004	ANNE		LENIS	AMSTELVEEN
				ARIE		SNOEK	
				TED		KRUIJER	
				JELLE	v.d.	SCHAAF	
ZWEEDSE EST	2.13,6	H	18-6-1989	JAN		TESSELAAR	UTRECHT
				ANNE		LENIS	
				WILLEM	v.d	WERFF	
				GEERT		EISING	
Ploeg.achterv.	3.48,91	H	9-4-2006	RUUD		KLAVER	HEERHUGOWAARD
				RON		ALDERDEN	
				RENE		KORPERSHOEK	
10000 M	31,53	Weg	12-2-2012	MARCEL		TESSELAAR	SCHOORL
10 E.M.	51,41	Weg	23-9-2012	MARCEL		TESSELAAR	ZAANDAM
1/2 MARATH.	01:08:08	Weg	11-3-2012	MARCEL		TESSELAAR	DEN HAAG
30 KM	02:04:27	Weg	9-2-2013	PETER		RIETVELD	SCHOORL
MARATHON	02:22:39	Weg	21-10-2012	MARCEL		TESSELAAR	AMSTERDAM

INDOOR MANNEN MASTER 40 - 44 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	7,69	Elec	1-2-2015	HENK	van	DIJK	AMSTERDAM
200 M	24,14	Elec	15-2-2015	HENK	van	DIJK	APELDOORN
400 M	53,35	Elec	15-2-2014	HENK	van	DIJK	APELDOORN
800 M	1.57,57	Elec	29-1-2011	RON	van	DIEPEN	APELDOORN
1500 M	3.58,96	Elec	27-2-2011	RON	van	DIEPEN	APELDOORN
1 MIJL	4:54,77	Elec	25-1-2025	RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
3000 M	8.38,33	Elec	26-2-2012	RON	van	DIEPEN	APELDOORN
KOGEL	12,17		22-2-2020	KIK	van	SWOL	APELDOORN
POLSHOOG	3,30		30-12-2023	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD

OUTDOOR MANNEN MASTER 45 - 49 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	11,59	Elec	6-15-2015	HENK	van	DIJK	UITHOORN
200 M	23,39	Elec	15-6-2014	HENK	van	DIJK	ZIERIKZEE
400 M	51,86	Elec	5-5-2015	HENK	van	DIJK	HOORN
800 M	2.08,16	Elec	12-5-2019	RUUD		BEEREPOOT	ZEIST
1000 M	2.44,03	Elec	2-8-2019	RUUD		BEEREPOOT	HEILOO
1500 M	4.16,61	Elec	20-7-2018	RUUD		BEEREPOOT	HEILOO
1 E.M.	4.47,3	H	14-7-1995	ARIE		SNOEK	AMSTERDAM
2000 M	6.02,23	Elec	9-5-2018	RUUD		BEEREPOOT	EDAM
3000 M	8.57,66	Elec	10-7-2015	MARCEL		TESSELAAR	UTRECHT
5000 M	15.40,20	Elec	11-6-2016	MARCEL		TESSELAAR	AMERSFOORT
10000 M	32.52,71	Elec	27-7-2014	MARCEL		TESSELAAR	AMSTERDAM
110 M H	22,2	H	18-9-1983	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
3000 M ST.	11.05,9	H	25-8-1985	TEUN		LEEUWERINK	KROMMENIE
1 UUR	16800mtr		10-4-1994	JAN		SLIJKERMAN	HEERHUGOWAARD
VER	5,59		5-6-1990	GEERT		EISING	HEERHUGOWAARD
HOOG	1,70		8-5-1994	WILLEM	v.d	WERFF	ALMERE
HSS	10,07		7-3-2022	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD
POLSHOOG	3,30		7-10-2023	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD
DISCUS	39,16		18-5-2025	ROBIN		KORVING	NAALDWIJK
KOGEL	13,39		5-7-2023	EDDY		CARDOL	HOOFDDORP
KOGELSL.	41,42		3-7-1994	GOSSE	v.d	VELDE	BERGEN OP ZOOM
SPEER	43,78		7-4-2021	KEES	van	DIEPEN	ALPHEN A/D RIJN
4 X 100 M	56,5	Elec	1-10-2006	JELLE	v.d	SCHAAF	HEERHUGOWAARD
				TED		KRUIJER	
				ANNE		LENIS	
				CEES		BAKKER	
4 X 400 M	4.19,61	Elec	19-9-2004	ANNE		LENIS	AMSTELVEEN
				ARIE		SNOEK	
				TED		KRUIJER	
				JELLE	v.d.	SCHAAF	
ZWEEDSE EST	2.23,2	H	28-5-1995	ANNE		LENIS	AMSTERDAM-NOORD
				ARIE		SNOEK	
				WILLEM	v.d	WERFF	
				GEERT		EISING	
10EM	54,58	Weg	21-9-2014	MARCEL		TESSELAAR	ZAANDAM
½ MARATHON	01:12:50	Weg	5-10-2014	MARCEL		TESSELAAR	BREDA
30 KM	02:04:27	Weg	9-2-2013	PETER		RIETVELD	SCHOORL
MARATHON	02:30:37	Weg	19-10-2014	MARCEL		TESSELAAR	AMSTERDAM
100 KM	09:53:16	Weg	14-6-2008	PETER		RIETVELD	STEYR
100 MIJL	15h42.11,35	Weg	7-7-2007	PETER		RIETVELD	DENEMARKEN
24 UUR	216558mtr	Weg	19-10-2008	PETER		RIETVELD	SEOUL

INDOOR MANNEN MASTER 45 - 49 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	7,69	Elec	1-2-2015	HENK	van	DIJK	AMSTERDAM
200 M	24,14	Elec	15-2-2015	HENK	van	DIJK	APELDOORN
400 M	53,85	Elec	3-4-2016	HENK	van	DIJK	ANCONA
800 M	2.11,46	Elec	8-2-2020	RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
1 MIJL	4:54,77	Elec	25-1-2025	RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
3000 M	9.16,67	Elec	2-2-2018	RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
KOGEL	12,17		2-22-2019	KICK	van	SWOL	APELDOORN
POLSHOOG	3,30		30-12-2023	ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD

OUTDOOR MANNEN MASTER 50 - 54 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum		Voornaam		Naam	Plaats
100 M	12,48	Elec	9-5-2020		HENK	van	DIJK	HEERHUGOWAARD
200 M	25,47	Elec	16-6-1999		ANNE		LENIS	HAARLEM
300 M	41,63	Elec	19/09/2020		HENK	van	DIJK	GROOTEBROEK
400 M	56,95	Elec	2-7-1999		ANNE		LENIS	AMSTERDAM
800 M	2,08,16	H	12-5-2019		RUUD		BEEREPOOT	ZEIST
1000 M	2.44,03	Elec	2-8-2019		RUUD		BEEREPOOT	HEILOO
1500 M	4.18,10	Elec	18/09/2020		RUUD		BEEREPOOT	WAGENINGEN
1 E.M.	4.59,5	Elec	16-8-2024		RUUD		BEEREPOOT	WAGENINGEN
3000 M	9.07,95	Elec	12-7-2019		RUUD		BEEREPOOT	UTRECHT
5000 M	15.56,79	Elec	7-6-2019		RUUD		BEEREPOOT	WAGENINGEN
10000 M	35.11,67	Elec	17/09/2021		MARCEL		TESSELAAR	HENGELO
1 UUR	15500mtr		10-4-1994		TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
3000 M ST.	11.05,9	H	25-8-1985		TEUN		LEEUWERINK	KROMMENIE
VER	5,39		10-6-1990		PAUL		BROUWER	KROMMENIE
HOOG	1,60		10-5-2026		IVO		PEETERS	GOUDA
POLSTOK	3,30		6-7-2025		ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD
DISCUS	45,15		23-8-2024		ROBIN		KORVING	HEILOO
KOGEL	13,39		5-10-2024		ROBIN		KORVING	HEERHUGOWAARD
KOGELSL.	43,10		15-6-1996		GOSSE	v.d	VELDE	BARENDREGT
SPEER	45,39		29-6-2003		KICK	van	SWOL	EDAM
GEWICHTW. 11,34KG	14,97		13-9-2026		ROBIN		KORVING	DEN HAAG
WERP 5KAMP	2419		26/09/2021		KIK	van	SWOL	EDAM
4 X 100 M	56,5	Elec	1-10-2006		JELLE	v.d	SCHAAF	HEERHUGOWAARD
					TED		KRUIJER	
					ANNE		LENIS	
					CEES		BAKKER	
4 X 400 M	4.19,61	Elec	19-9-2004		ANNE		LENIS	AMSTELVEEN
					ARIE		SNOEK	
					TED		KRUIJER	
					JELLE	v.d.	SCHAAF	
10KM	33,21	Weg	11-10-2020		RUUD		BEEREPOOT	SCHAGEN
25 KM	02:02:05	Weg	1-3-2009		PETER		RIETVELD	DEN HELDER
30 KM	02:04:27	Weg	9-2-2013		PETER		RIETVELD	SCHOORL
50 KM	04:17:27	Weg	14-6-2008		PETER		RIETVELD	STEYER
½ MARATHON	01:17:56	Weg	13-2-2005		KEES		SCHRÖER	SCHOORL
MARATHON	02:36:23	Weg	17-10-2021		MARCEL		TESSELAAR	ROTTERDAM
24 UUR	228160mtr	Weg	8-5-2010		PETER		RIETVELD	STEENBERGEN

INDOOR MANNEN MASTER 50 - 54 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum		Voornaam		Naam	Plaats
60 M	8,22	Elec	12-3-2004		ANNE		LENIS	SINDELFINGEN
200 M	26,62	Elec	10-3-2004		ANNE		LENIS	SINDELFINGEN
400 M	58,92	Elec	22/02/2020		HENK	van	DIJK	APELDOORN
800 M	2.11,46	Elec	8-2-2020		RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
1500 M	4.18,85	Elec	6-1-2019		RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
1 MIJL	4:54,77	Elec	25-1-2025		RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
3000 M	9.22,18	Elec	8-2-2020		RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
KOGEL	12,88		2-13-2022		KIK	van	SWOL	APELDOORN
POLSTOK	3,01		8-2-2025		ROBIN		KORVING	APELDOORN

OUTDOOR MANNEN MASTER 55 - 59 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum		Voornaam		Naam	Plaats
100 M	12,73	Elec	20-5-2004		ANNE		LENIS	HEILOO
200 M	25,84	Elec	30-7-2004		ANNE		LENIS	ARHUS
300 M	47,7		4-2-2017		ANNE		LENIS	HEERHUGOWAARD
400 M	59,17	Elec	27-6-2004		ANNE		LENIS	HEERHUGOWAARD
800 M	2.18,3	Elec	7-10-2023		RUUD		BEEREPOOT	HEERHUGOWAARD
1000 M	3.05,30	Elec	15-6-2007		ARIE		SNOEK	CASTRICUM
1500 M	4.27,38	Elec	3-5-2024		RUUD		BEEREPOOT	HEERHUGOWAARD
1 E.M.	4.59,5	Elec	16-8-2024		RUUD		BEEREPOOT	WAGENINGEN
3000 M	9.57,67	Elec	21-8-2025		RUUD		BEEREPOOT	ROTTERDAM
5000 M	17.05,54	Elec	2-6-2024		RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
1 UUR	15500mtr		10-4-1994		TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
400 M H	1.14,54	Elec	13-6-2004		JELLE	v.d	SCHAAF	VUGHT
VER	5,10		19-5-1996		PAUL		BROUWER	HILVERSUM
HOOG	1.40		11-6-2003		WILLEM	v.d	WERFF	HEERHUGOWAARD
DISCUS	34,43		25-5-2025		KIK	van	SWOL	BUSSUM
KOGEL	11,55		1-9-2026		KIK	van	SWOL	DAEGU ZUID-KOREA
SPEER	41,32		25-5-2025		KIK	van	SWOL	BUSSUM
4 X 100 M	56,5	Elec	1-10-2006		JELLE	v.d	SCHAAF	HEERHUGOWAARD
					TED		KRUIJER	
					ANNE		LENIS	
					CEES		BAKKER	
4 X 400 M	4.19,61	Elec	19-9-2004		ANNE		LENIS	AMSTELVEEN
					ARIE		SNOEK	
					TED		KRUIJER	
					JELLE	v.d.	SCHAAF	
10000 M	35,52	Weg	11-5-2025		RUUD		BEEREPOOT	SCHAGEN
10 E.M.	01:01:35	Weg	21-9-2025		RUUD		BEEREPOOT	ZAANDAM
1/2 MARATH.	01:22:19	Weg	16-4-1996		TEUN		LEEUWERINK	ALKMAAR
MARATHON	02:59:19	Weg	19-10-2025		MARCEL		TESSELAAR	AMSTERDAM
30KM	02:04:27	Weg	9-2-2013		PETER		RIETVELD	SCHOORL
6 UUR	53000mtr	Weg	9-3-2013		PETER		RIETVELD	STEIN

INDOOR MANNEN MASTER 55 - 59 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum		Voornaam		Naam	Plaats
60 M	8,22	Elec	12-3-2004		ANNE		LENIS	SINDELFINGEN
200 M	26,62	Elec	10-3-2004		ANNE		LENIS	SINDELFINGEN
400 M	60,30	Elec	22-3-2008		JELLE	v.d	SCHAAF	CLERMONT Ferrand
800 M	2.14,96	Elec	20-3-2024		RUUD		BEEREPOOT	TORUN (POLEN)
1500 M	4.29,36	Elec	23-3-2024		RUUD		BEEREPOOT	TORUN (POLEN)
1 MIJL	4.54,77	Elec	25-1-2025		RUUD		BEEREPOOT	APELDOORN
3000 M	9.38,79	Elec	17-3-2024		RUUD		BEEREPOOT	TORUN (POLEN)
KOGEL	11,75		15-2-2026		KIK	v.	SWOL	APELDOORN

OUTDOOR MANNEN MASTER 60 - 64 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	13,30	Elec	22-6-2014	ANNE		LENIS	HEILOO
200 M	26,92	Elec	14-5-2006	JELLE	v.d	SCHAAF	AMSTERDAM
300 M	47,7		4-2-2017	ANNE		LENIS	HEERHUGOWAARD
400 M	60,13	Elec	26-7-2006	JELLE	v.d	SCHAAF	POZNAM
800 M	2.29,28	Elec	14-7-2023	HANS		PATER	GROOTEBROEK
1000 M	3.44,67	Elec	30-8-2019	ARIE		SNOEK	HEERHUGOWAARD
1500 M	5.04,12	Elec	7-7-2023	HANS		PATER	WARMENHUIZEN
3000 M	11.02,92	Elec	1-1-1999	HANS		HOOGLAND	NEDERLAND
5000 M	18,22,1	Elec	7-1-1996	TEUN		LEEUWERINK	NEDERLAND
1 UUR	11550mtr		15-4-2007	KEES		BOEVE	HEERHUGOWAARD
300 M H	47,92	Elec	9-7-2007	JELLE	v.d	SCHAAF	RICCIONE
VER	3,97		17-5-2015	ANNE		LENIS	HILVERSUM
DISCUS	24,77		5-11-2014	HERMAN	de	JONG	STEENWIJK
KOGEL	8,06		5-11-2014	HERMAN	de	JONG	STEENWIJK
KOGELSL.	16,02		10-6-2018	HANS		VERVEER	ZEIST
4 X 100 M	1.18,62	Elec	7-10-2023	NOL		ROELE	HEERHUGOWAARD
				HANS		SCHIPPER	
				SIEM	de	RUIJTER	
				ADRIE	v.d.	WIJK	
10KM	38,28	Weg	30-3-2016	KEES		SCHROER	HEERHUGOWAARD
30KM	02:09:59	Weg	11-2-2024	JAAP		BROERSE	SCHOORL
10 E.M.	01:01:31	Weg	31-3-1996	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
1/2 MARATH.	01:22:19	Weg	16-4-1996	TEUN		LEEUWERINK	ALKMAAR
MARATHON	03:09:55	Weg	14-4-2024	JAAP		BROERSE	ROTTERDAM
6 UUR	60423mtr	Weg	5-12-2019	PETER		RIETVELD	STEENBERGEN

INDOOR MANNEN MASTER 60 - 64 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	8,42	Elec	13-2-2005	JELLE	v.d	SCHAAF	SITTARD
200 M	27,20	Elec	11-3-2005	JELLE	v.d	SCHAAF	ESKILSTUNA
400 M	60,30	Elec	22-3-2008	JELLE	v.d	SCHAAF	CLERMONT Ferrand
60 M H	11,35	Elec	11-3-2005	JELLE	v.d	SCHAAF	ESKILSTUNA

OUTDOOR MANNEN MASTER 65 - 69 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	13,30	Elec	22-6-2014	ANNE		LENIS	HEILOO
200 M	27,26	Elec	15-6-2014	ANNE		LENIS	Maarschalkerweerd
400 M	62,26	Elec	16-7-2011	JELLE	v.d	SCHAAF	SACRAMENTO
800 M	2.45,80	Elec	10-4-2011	JELLE	v.d	SCHAAF	HEERHUGOWAARD
1000 M	3.44,67	Elec	30-8-2019	ARIE		SNOEK	HEERHUGOWAARD
1500 M	6.42,36		26-8-2022	ARIE		SNOEK	GROOTEBROEK
3000 M	11.39,10	H	25-8-2000	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
1 UUR	8820mtr		15-4-2007	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
300 M H	49,91	Elec	11-7-2011	JELLE	v.d	SCHAAF	SACRAMENTO
4 X 100 M	1.18,62	Elec	7-10-2023	NOL		ROELE	HEERHUGOWAARD
				HANS		SCHIPPER	
				SIEM	de	RUIJTER	
				ADRIE	v.d.	WIJK	
VER	3,97		17-5-2015	ANNE		LENIS	HILVERSUM
DISCUS	24,77		11-5-2014	HERMAN	de	JONG	STEENWIJK
KOGEL	8,06		11-5-2014	HERMAN	de	JONG	STEENWIJK
10000 M	44,45	Weg	13-4-2005	TEUN		LEEUWERINK	MOUTE GORDO
10 E.M.	01:14:39	Weg	18-9-2005	TEUN		LEEUWERINK	AMSTERDAM
1/2 MARATH.	01:27:42	Weg	18-2-2001	TEUN		LEEUWERINK	SCHOORL
6 UUR	48,638km	Weg	5-12-2019	ARIE		SNOEK	STEENBERGEN

INDOOR MANNEN MASTER 65 - 69 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
60 M	8,71	Elec	14-2-2015	ANNE		LENIS	APELDOORN
200 M	28,13	Elec	16-3-2011	JELLE	v.d	SCHAAF	GENT
400 M	62,40	Elec	6-3-2010	JELLE	v.d	SCHAAF	KAMLOOPS

OUTDOOR MANNEN MASTER 70 -74 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100M	14,54	Elec	18-5-2019	ANNE		LENIS	GOUDA
200M	29,79	Elec	12-5-2019	ANNE		LENIS	ZEIST
400M	1.14,53	Elec	30-9-2019	ANNE		LENIS	HEERHUGOWAARD
800M	2.55,91	Elec	13-8-2021	ARIE		SNOEK	HEERHUGOWAARD
1000 M	3.44,67	Elec	30-8-2019	ARIE		SNOEK	HEERHUGOWAARD
1500 M	6.42,36		26-8-2022	ARIE		SNOEK	GROOTEBROEK
DISCUS 1KG	21,96		5-10-2024	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
KOGEL 4KG	8.58		4-10-2015	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	1,26,97	Elec	5-10-2024	NOL		ROELE	HEERHUGOWAARD
				KEES		BOEVE	
				SIEM	de	RUIJTER	
				JAN		SPRINGVELD	
10000 M	44,45	Weg	13-4-2005	TEUN		LEEUWERINK	MOUTE GORDO
10 E.M.	01:14:39	Weg	18-9-2005	TEUN		LEEUWERINK	AMSTERDAM
1/2 MARATH.	01:52:29	Weg	10-2-2019	HERMAN		BOS	SCHOORL

INDOOR MANNEN MASTER 70 - 75 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
200M	30,57	Elec	23-2-2020	ANNE		LENIS	APELDOORN

OUTDOOR MANNEN MASTER 75 -79 JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	19,81	Elec	5-10-2024	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
1000 M	4.39,85	Elec	18-5-2010	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
1500 M	8.00,17		4-10-2015	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
DISCUS 1KG	21,96		5-10-2024	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
KOGEL 4KG	8.58		4-10-2015	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
4 X 100 M	1,26,97	Elec	5-10-2024	NOL		ROELE	HEERHUGOWAARD
				KEES		BOEVE	
				SIEM	de	RUIJTER	
				JAN		SPRINGVELD	

OUTDOOR MANNEN MASTER 80 -84JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	19,81	Elec	5-10-2024	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
1500 M	8.00,17	Elec	4-10-2015	TEUN		LEEUWERINK	HEERHUGOWAARD
DISCUS 1KG	21,96		5-10-2024	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
KOGEL 3KG	9,34		5-10-2024	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD

OUTDOOR MANNEN MASTER 85 -89JAAR

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
DISCUS 1KG	17,49		4-10-2025	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD
KOGEL 3KG	8,62		4-10-2025	PAUL		BROUWER	HEERHUGOWAARD