OUTDOOR MANNEN

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
100 M	10,60	Elec	20-06-1993	ROBIN		KORVING	KROMMENIE
200 M	21,51	Elec	08-05-2024	MIKA		BROUWER	BOZEMAN (USA)
400 M	**47,87**	**Elec**	**17-05-2025**	**MIKA**		**BROUWER**	**SACTRAMENTO (USA)**
110 M H	13,65	Elec	26-06-1995	ROBIN		KORVING	LEIDEN
400 M H	52,68	Elec	24-07-1993	GUIDO		BONSEN	AMSTERDAM
800 M	1.50,03	Elec	23-06-2009	JEFFREY	v.d	PARK	CELLE LIGURE
1000 M	2.22,13	Elec	08-09-1985	SIEM		BOEKEL	LAGE (D)
1500 M	3.45,4	H	27-07-1982	SIEM		BOEKEL	HENGELO
1 E.M.	4.09,94	Elec	14-08-2002	MARCEL		TESSELAAR	BRASSCHAAT (B)
2000 M	5.26,3	H	14-08-1998	MARCEL		TESSELAAR	HEILOO
3000 M	8.03.62	Elec	02-06-2012	RONALD		SCHROER	OORDEGEM (B)
5000 M	13.55,95	Elec	18-07-2009	RONALD		SCHROER	HEUSDEN
10000 M	28.32.61	Elec	29-04-2012	RONALD		SCHROER	STANFORD (USA)
3000 M ST.	8.48,46	Elec	16-07-1994	RON	van	DIEPEN	ASSEN
VER	7,28		12-09-2005	RUDY		BOURGUIGNON	TALENCE
HOOG	2,11		16-07-1995	IVO		PEETERS	BERGEN OP ZOOM
POLSHOOG	5,20		12-09-2005	RUDY		BOURGUIGNON	TALENCE
HINKSTAP	13,59		05-07-1995	IVO		PEETERS	HEILOO
DISCUS	58,27		10-09-2023	SEBASTIAAN		BONTE	VUGHT
KOGEL	19,18		19-06-2005	EDDY		CARDOL	LEICRA
KOGELSL.	45,22		02-10-2016	EDDY		CARDOL	HEERHUGOWAARD
SPEER	80,70		07-06-2017	THOMAS		OPHEM	CASTRCUM
GEWICHT WERPEN	14,36		01-05-2016	EDDY		CARDOL	ZUTPHEN
10 E M	49.10	weg	19-09-2010	RONALD		SCHOER	ZAANDAM
1/2 MARATH.	1.04,42	weg	14-03-2010	RONALD		SCHROER	DEN HAAG
MARATHON	2.16,27	weg	11-04-2010	RONALD		SCHROER	ROTTERDAM
1 UUR	18500mtr	baan	05-05-1983	FRANS		SMIT	HEERHUGOWAARD
10-KAMP	8025		09-12-2005	RUDY		BOURGUIGNON	TALENCE
4 X 100 M	41,92	Elec	09-05-1993	PAUL		JOOSTEN	AMERSFOORT
				MARTIJN		EISING	
				GUIDO		BONSEN	
				ROBIN		KORVING	
4 X 200 M	1.28,69	Elec	31-05-1993	GUIDO		BONSEN	HIVERSUM
				MARTIJN		EISING	
				EMIL		WEIDEMA	
				ROBIN		KORVING	
4 X 400 M	3.18,62	Elec	16-06-1991	WIM-JAAP		EISING	AMERSFOORT
				JAN-HEIN	van	KUIJEREN	
				MARTIJN		EISING	
				GUIDO		BONSEN	
Zweedse estafette	**1.59,76**	**Elec**	**06-07-2025**	**MIKA**		**BROUWER**	**HEERHUGOWAARD**
				ROMELLO		**CHRISTIAAN**	
				SEBASTIAAN		**SAN JOSE**	
				STEPHEN		**HAKMAAT**	
4 X 1500 M	16.12,6	H	22-05-1982	MARTIN		KATER	ZWOLLE
				SIEM		BOEKEL	
				FRANS		SMIT	
				DICK		BAKKER	
Ploeg.achterv.	3.31,29	H	09-04-2006	FERDY	v.d	HEIDE	
				GIDEON		KOK	HEERHUGOWAARD

INDOOR MANNEN

Onderdeel	Prestatie	H/El.	Datum	Voornaam		Naam	Plaats
50 M	6,18	Elec	25-01-1986	BERT	v.d	WOUDE	ZWOLLE
60 M	6,96	Elec	22-01-2022	MIKA		BROUWER	MOSCOW (USA)
200 M	21,42	Elec	10-02-2023	MIKA		BROUWER	Albuqueque (USA)
400 M	**46,97**	**Elec**	**30-01-2026**	**MIKA**		**BROUWER**	**NOTRE DAME (USA)**
50 M H	6,94	Elec	22-01-1994	ROBIN		KORVING	ZWOLLE
60 M H	7,94	Elec	20-02-1994	ROBIN		KORVING	DEN HAAG
800 M	1.50,91	Elec	2-2-1885	SIEM		BOEKEL	MAASTRICHT
1000 M	2.31,2	H	04-02-1988	EDUARD		OFFERHAUS	DORTMUND
1500 M	3.51,60	Elec	18-02-1995	RON	van	DIEPEN	DEN HAAG
3000 M	8.20,55	Elec	23-02-1994	RON	van	DIEPEN	DEN HAAG
VER	7,26		25-02-2005	RUDY		BOURGUIGNON	AUBIERE
HOOG	2,05		06-02-1994	ARNO		WILLEMSE	DEN HAAG
HOOG	2,05		20-01-1996	IVO		PEETERS	ZWOLLE
POLSHOOG	5,25		25-02-2005	RUDY		BOURGUIGNON	AUBIERE
HINKSTAP	13,37		07-02-1993	EMIL		WEIDEMA	DEN HAAG
KOGEL	18,17		16-02-2008	EDDY		CARDOL	GENT
7-KAMP	5801		25-02-2005	RUDY		BOURGUIGNON	AUBIERE
4 X 200 M	1.37,86	Elec	12-02-1995	RUDY		BOUWER	DEN HAAG
				ARJAN	de	JONG	
				NIELS		KRUYER	
				LEON		WINKEL	