



Uitnodiging

**Voor de Competitiewedstrijd
Junioren U14/U16, poule 57, ronde 1
Op 11 april 2026 bij
AV De Spartaan, Lisse**

Lisse, 21 maart 2026.

Beste teamleider / contactpersoon,

Hierbij nodigen wij uw vereniging uit voor de Competitiewedstrijd Junioren U14/U16, poule 57, ronde 1. Deze wedstrijd zal plaatsvinden op zaterdag 11 april 2026 bij AV De Spartaan op het sportpark "Ter Specke", Spekkelaan 8, 2161 GH Lisse.

Deze wedstrijd vindt plaats midden in de periode dat Keukenhof is geopend. Er moet dus rekening worden gehouden met files in en rond Lisse.

Deelnemende teams:

Tussen haakjes het aantal teams per vereniging >1.

Jongens U16	Meisjes U16	Jongens U14	Meisjes U14
AAV '36 (2)	AAV '36 (2)	AAV '36 (2)	AAV'36 (2)
AKU	AKU (2)	AKU (2)	AKU (2)
ARV Ilion	ARV Ilion	ARV Ilion	ARV Ilion
AV De Spartaan	AV De Spartaan (2)	AV De Spartaan (3)	AV De Spartaan (2)
AV Gouda	AV Gouda (2)	AV Gouda (2)	AV Gouda (3)
AV Rijnsoever	AV Rijnsoever	AV '47	AV '47
AV '47	Leiden Atletiek (3)	Leiden Atletiek (3)	Leiden Atletiek (3)
Leiden Atletiek (3)	Voorschoten '97	SC Reeuwijk	Voorschoten '97
Voorschoten '97		Voorschoten '97	

Tijdschema

Het tijdschema voor deze wedstrijd vindt u in een bijlage. Als alle inschrijvingen voor de wedstrijd binnen zijn, kunnen er kleine wijzigingen in het tijdschema worden aangebracht om de wedstrijd efficiënter te laten verlopen. Kijk daarom altijd op de wedstrijddag of u beschikt over de definitieve versie van het tijdschema, of kijk op www.atletiek.nu. **Atletiek.nu is hierin altijd leidend.**

Aanvang wedstrijd	11:00 uur
Officials vergadering	9:30 uur
Juryvergadering	9:45 uur
Ploegleidersvergadering	10:05 uur

De jury- en teamleidersvergaderingen vinden plaats bij het groene gebouw aan de overzijde van de kantine.

Inschrijven

Het inschrijven van de teams loopt via **Atletiek.nu**. De atleten en aan welke onderdelen ze deelnemen, moeten **uiterlijk woensdag 8 april om 23:59 uur** ingevoerd zijn in Atletiek.nu. Dit kan via de link [Inschrijven Competitiewedstrijd U14-U16 poule 57, ronde 1](#)

- * Na dit tijdstip en ook op de wedstrijddag zelf worden geen wijzigingen meer geaccepteerd. In geval van blessures kan met de wedstrijdleider overlegd worden over vervanging. (Wedstrijdbepalingen Competitie 2026-2027, uitgave december 2025, art. 4.2}. In een dergelijk geval dient de teamleider een bij het wedstrijdsecretariaat af te halen mutatieformulier in te vullen. Nadat dit formulier door de wedstrijdleider is voorzien van een handtekening, mag de mutatie worden doorgevoerd
- * Een eventuele vervanger moet al als atleet of als reserve-atleet zijn aangemeld. Bij invoer van de algemene reserves moet dan bij de getoonde onderdelen gekozen worden voor de optie "reserve atleet". Zij moeten ook voor de sluiting van de inschrijving zijn aangemeld in Atletiek.nu
- * Een atleet mag aan maximaal drie onderdelen deelnemen, inclusief de estafettes.

Groepsindeling

Bij technische onderdelen waarvan in het tijdschema meerdere groepen zijn aangegeven, moet worden aangegeven in welke groep de deelnemende atleten ingedeeld worden. Per groep is één deelnemer per team toegestaan.

Beste prestaties

Voor een goede indeling van series/groepen, wordt gebruik gemaakt van de Atletiek.nu (inter)nationale database. Bij inschrijving worden de beste prestaties over de periode 1 januari 2025 – 10 april 2026 automatisch opgehaald. Wij verzoeken u deze te controleren. Mocht iets niet kloppen, meld dit dan via wsavdespartaan@gmail.com.

Melden bij onderdelen

Deelnemers dienen zich uiterlijk 15 minuten voor aanvang te melden bij het onderdeel. Gelijktijdig deelnemen aan een ander onderdeel dient met de jury overlegd te worden.

Estafettes

Als één of meer estafette teams worden gediskwalificeerd, mogen die team(s) éénmaal overlopen, direct na de estafetteseries. In deze teams moeten dezelfde atleten deelnemen die in het gediskwalificeerde team hebben deelgenomen. Het team loopt te allen tijde in dezelfde baan als eerder is toegewezen. Na het overlopen worden op het behaalde puntentotaal 50 punten in mindering gebracht.

Jury

Alle deelnemende verenigingen moeten volgens onderstaand overzicht juryleden en vrijwilligers beschikbaar stellen per wedstrijd(locatie):

1 team per vereniging: 1 jurylid

2 t/m 4 teams per vereniging: 1 jurylid en 1 vrijwilliger

5 t/m 8 teams per vereniging: 2 juryleden en 1 vrijwilliger

9 t/m 12 teams per vereniging: 2 juryleden en 2 vrijwilligers

Deze juryleden en vrijwilligers worden geacht gedurende de hele wedstrijd beschikbaar te zijn (artikel 15.1). De namen en juryfunctie (indien van toepassing) van deze juryleden en vrijwilligers moeten **uiterlijk maandag 6 april worden doorgegeven** in Atletiek.nu of per e-mail aan: wsavdespartaan@gmail.com. Onze Juco moet de tijd hebben om de bezetting van de jury kloppend te krijgen.

Als van juryleden en vrijwilligers voorkeuren voor onderdelen worden doorgegeven, zullen we proberen hier rekening mee te houden bij de indeling.

Clubkleding

Het is verplicht om clubkleding te dragen. Ook het (ongevouwen) dragen van het startnummer is verplicht.

Inleveren eigen materiaal

Inleveren en controle van eigen werp- en stootmateriaal geschiedt in het groene materiaalhoek (overzijde kantine).

Inlevermomenten: **10:00 – 10:15 uur**, **12:00 – 12:15 uur** en **14:00 – 14:15 uur**.

Gewogen en goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie naar het onderdeel gebracht.

Aanvangs- en vervolghoogten

Hoogspringen:

Meisjes U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 en verder met 0,05 m

Meisjes U16: 1,10 - 1,15 - 1,20 en verder met 0,05 m

Jongens U14: 1,10 - 1,15 - 1,20 en verder met 0,05 m

Jongens U16: 1,20 - 1,25 - 1,30 en verder met 0,05 m

Het beginnen op een lagere hoogte dan hierboven vermeld is toegestaan, mits dit tijdens de teamleidersvergadering is aangevraagd.

Bij de **werp- en stootonderdelen en het verspringen** hebben alle atleten **vier pogingen**. Bij het hoogspringen is een atleet uitgeschakeld na drie opeenvolgende foutsprongen, ongeacht de hoogte.

Starts

Op alle looponderdelen geldt dat een atleet die verantwoordelijk is voor twee valse starts in dezelfde serie, wordt uitgesloten.

Wedstrijdbepalingen Competitie

Op deze wedstrijd zijn de **Wedstrijdbepalingen Competitie 2026-2027** van toepassing. Deze bepalingen zijn [hier](#) te downloaden.

Uitslagen

Deze zijn live te volgen via www.atletiek.nu

Pinnen in de kantine

In de kantine van De Spartaan kan alleen gepind worden

Wij wensen jullie een fijne en sportieve wedstrijd toe!

Ton Meskers

wedstrijdsecretariaat AV De Spartaan.

wsavdespartaan@gmail.com