

Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie - Literatuur

- Hjalmarsson E, Fernandez-Gonzalo R, Lidbeck C, Palmcrantz A, Jia A, Kvist O, Pontén E, von Walden F. *RaceRunning training improves stamina and promotes skeletal muscle hypertrophy in young individuals with cerebral palsy*. BMC Musculoskelet Disord. 2020 Mar 27;21(1):193. doi: 10.1186/s12891-020-03202-8. PMID: 32220246; PMCID: PMC7102439.
- Van der Linden ML, Van Schie PEM, Hjalmarsson E, Andreopoulou G, Verheul MHG, Von Walden F. *Athlete-Perceived Impact of Frame Running on Physical Fitness, Functional Mobility and Psychosocial Outcomes*. J Rehabil Med. 2022 Mar 1;54:jrm00273. doi: 10.2340/jrm.v53.1393. PMID: 35019994; PMCID: PMC8902585.
- van Schie PEM, van Eck M, Bonouvrié LA, Edelman Bos AMM, Buizer AI. *The Impact of Frame Running on Quality of Life in Young Athletes With Mobility Limitations*. Front Sports Act Living. 2022 Apr 14;4:839285. doi: 10.3389/fspor.2022.839285. PMID: 35498527; PMCID: PMC9046783.
- Andreopoulou G, van der Linden ML, Theis N, Thacker EG, McEwan GP, Koufaki P, Jagadamma KC, Curnow E, Phillips SM, van Schie PEM, Ryan JM. *Frame Running as a community-based exercise option for young people with moderate-to-severe walking impairments: a feasibility study*. Disabil Rehabil Assist Technol. 2025 Jul;20(5):1340-1350. doi: 10.1080/17483107.2024.2442710. Epub 2024 Dec 29. PMID: 39733454.
- Corell L, Hjalmarsson E, Bolster E, van Schie P, Buizer AI, Björk L, Norrbom J, Von Walden F. *The 6-Minute Frame Running Test - A Field-based Cardiopulmonary Exercise Test for Individuals with Cerebral Palsy*. J Vis Exp. 2025 Jul 3;(221). doi: 10.3791/67691. PMID: 40690430.
- Hjalmarsson E, Edelman Bos A, Corell L, Kruse A, Fernandez-Gonzalo R, Norrbom J, Pontén E, van Schie P, Buizer AI, von Walden F. *Validation of the 6-Minute Frame Running Test as a Cardiopulmonary Exercise Test for Adolescents and Young Adults With Cerebral Palsy*. Adapt Phys Activ Q. 2025 May 20;42(4):550-565. doi: 10.1123/apaq.2024-0153. PMID: 40398853.
- Edelman Bos AMM, Hjalmarsson E, Dallmeijer AJ, Fernandez-Gonzalo R, Buizer AI, Pingel J, Pontén E, von Walden F, van Schie PEM. *Physiological Response to the 6-Minute Frame Running Test in Children and Adults With Cerebral Palsy*. Pediatr Phys Ther. 2022 Oct 1;34(4):529-534. doi: 10.1097/PEP.0000000000000947. Epub 2022 Sep 5. PMID: 36067377. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36067377/>
- Ryan J, Theis N, Koufaki P, Phillips S, Anokye N, Andreopoulou G, Kennedy F, Jagadamma KC, van Schie P, Dines H, van der Linden ML. *Effect of RaceRunning on cardiometabolic disease risk factors and functional mobility in young people with moderate-to-severe cerebral palsy: protocol for a feasibility study*. BMJ Open. 2020 Jul 1;10(7):e036469. doi: 10.1136/bmjopen-2019-036469. PMID: 32611743; PMCID: PMC7332180.
- Bolster EA, Dallmeijer AJ, de Wolf GS, Versteeg M, Schie PE. *Reliability and Construct Validity of the 6-Minute Racerunner Test in Children and Youth with Cerebral Palsy, GMFCS Levels III and IV*. Phys Occup Ther Pediatr. 2017 May;37(2):210-221. doi: 10.1080/01942638.2016.1185502. Epub 2016 Jun 17. PMID: 27314415.
- Hjalmarsson E, Lidbeck C, Barrero Santiago L, Pingel J, Norrbom J, Sanz G, Palmcrantz A, Pontén E, von Walden F, Fernandez-Gonzalo R. *Determinants of Frame Running Capacity in Athletes With Cerebral Palsy to Improve Training Routines and Classification Strategies: A Cross-sectional Observational Study*. Am J Phys Med Rehabil. 2024 Jan 1;103(1):79-86. doi: 10.1097/PHM.0000000000002233. Epub 2023 Mar 7. PMID: 36897812; PMCID: PMC11805470.
- Sukal-Moulton T, Egan T, Johnson L, Lein C, Gaebler-Spira D. *Use of Frame Running for Adolescent Athletes With Movement Challenges: Study of Feasibility to Support Health and Participation*. Front Sports Act Living. 2022 Mar 9;4:830492. doi: 10.3389/fspor.2022.830492. PMID: 35356095; PMCID: PMC8959752.
- Reedman SE, Sakzewski L, McNamara L, Sherrington C, Beckman E, West K, Trost SG, Thomas R, Chatfield MD, Dutia I, Gennen A, Dodds B, Cotton Z, Boyd RN. *Study protocol for Running for health (Run4Health CP): a multicentre, assessor-blinded randomised controlled trial of 12 weeks of two times weekly Frame Running training versus usual care to improve cardiovascular health risk factors in children and youth with cerebral palsy*. BMJ Open. 2022 Apr 29;12(4):e057668. doi: 10.1136/bmjopen-2021-057668. PMID: 35487751; PMCID: PMC9058783.
- van der Linden ML, Corrigan O, Tennant N, Verheul MHG. *Cluster analysis of impairment measures to inform an evidence-based classification structure in RaceRunning, a new World Para Athletics event for athletes with hypertonía, ataxia or athetosis*. J Sports Sci. 2021 Aug;39(sup1):159-166. doi: 10.1080/02640414.2020.1860360. Epub 2020 Dec 18. PMID: 33337948.
- van der Linden ML, Jahed S, Tennant N, Verheul MHG. *The influence of lower limb impairments on RaceRunning performance in athletes with hypertonía, ataxia or athetosis*. Gait Posture. 2018 Mar;61:362-367. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.02.004. Epub 2018 Feb 5. PMID: 29433091.
- Voltolini LA, De Araújo PH, Antunes D, Lima GB, de Lucas RD, Fischer G. *What Do We Know about Frame Running? A Narrative Review*. Curr Sports Med Rep. 2022 Dec 1;21(12):448-453. doi: 10.1249/JSR.0000000000001018. PMID: 36508601.

Frame Running voor volwassenen

met NAH en andere diagnoses



Bewegen is voor mensen met een hersenaandoening van belang. Het heeft positieve effecten op de gezondheid – zowel fysiek als mentaal – en het helpt om herstel te bevorderen. Daarnaast heeft sport en beweging ook een positieve invloed op de sociale contacten van mensen.

Wat is Frame Running?

Frame Running, het lopen of rennen met een frame, is een para-atletieksport en wordt beoefend op een atletiekbaan. Het frame bestaat uit 3 wielen, een stuur, zadel en borststeun. Omdat de atleet op het zadel zit, dragen de benen slechts 1/3 van het lichaamsgewicht. Dus ook met weinig spierkracht in de benen is Frame Running mogelijk. Het frame zorgt daarnaast voor stabiliteit tijdens het lopen of rennen. Sommige personen gebruiken het frame ook in hun dagelijks leven, bv om de hond uit te laten of een rondje in het park te wandelen.



Voor wie?

Frame Running is geschikt voor alle personen met loopproblemen, bv door evenwicht- of coördinatieproblemen of door krachtsvermindering in de benen. Denk hierbij aan personen die met een rollator of een stok lopen, of grotendeels afhankelijk zijn van een rolstoel voor hun mobiliteit. De persoon moet wel enige spierkracht in

de benen hebben en bv een staande transfer (evt. met hulp voor balans) kunnen maken. Daarnaast wordt het frame regelmatig gebruikt door personen die nog wel kleine stukken zelfstandig kunnen lopen, maar regelmatig struikelen of vallen of geen lange afstanden vol kunnen houden.

Mogelijke diagnoses

De doelgroep voor wie Frame Running een fijne sport kan zijn of een goed hulpmiddel voor een meer actieve leefstijl, is heel breed. Denk aan personen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), Multiple Sclerose (MS), reuma, Cerebrale Parese (CP), Spina Bifida, amputaties, claudicatio intermittens, orthopedische klachten aan de benen, M. Parkinson, partiële dwarslesie of allerlei spierziekten. Ook mensen die een herseninfarct hebben doorgemaakt en hun paretische been moeilijk kunnen bewegen, kunnen vaak met enige aanpassingen prima van het frame gebruik maken.

Voor meer informatie kijkt u op:

<https://framerunning.nl>

<https://avscheldesport.nl/para-atletiek/>

Leuke links naar verhalen van atleten:

<https://www.welzorg.nl/klanten-vertellen/yolandaverberk/> (na CVA)

<https://www.welzorg.nl/klanten-vertellen/robbooswinkel/> (na CVA)

<https://www.onstweedethuis.nl/verhalen/de-racerunner/> (na CVA)

<https://magazine.sbhnederland.nl/artikel-nikky/> (bij spina bifida)

Scan hier voor
introductiedagen
en geef u op:



Waar wordt er Frame Running training gegeven?

Iedere maandagavond van 19:00u – 20:00u op de atletiekbaan van Atletiekvereniging Scheldesport, Zuiderparklaan 27 - Terneuzen

We hopen in de winter een zaalaccommodatie te krijgen (dag en tijd nog nader te bepalen).

Voor alle informatie neem contact op met:

> Frame Running Coördinator/Trainer: Mike Niepce, Tel. 06-27351716

e-mail: framerunning@avscheldesport.nl

> Trainercoördinator/fysiotherapeut: Rachida Moerman,

e-mail: trainer@avscheldesport.nl



Voor fysiotherapeuten:
zie: Fysiopraxis april 2020
<https://issuu.com/kngdfysiotherapeut/docs/fysiopraxis-april2020>