

Rennen als lopen moeilijk gaat?



**FRAME
RUNNING**




Frame Running Introductie bijeenkomsten

bij AV Scheldesport Terneuzen
Atletiekbaan Zuiderparklaan 20, Terneuzen

Scan de QR-code voor alle datums -->



Scan hier de QR-code 



**FRAME
RUNNING**



Wat is Frame Running?

De sport Frame Running doe je op een frame met drie wielen, een zadel, een stuur en een borststeun. Je gebruikt je voeten om je voort te bewegen, waardoor je kunt lopen of zelfs rennen!

Voor wie?

Frame Running is geschikt voor kinderen, jongeren en (jong) volwassenen met een lichamelijke beperking (zoals bijvoorbeeld cerebrale parese, spina bifida of sperziekten) die in het dagelijks leven een rollator of rolstoel gebruiken voor hun mobiliteit. Ook als je een beperkte handfunctie hebt, is het mogelijk om aan Frame Running te doen.

Naast het feit dat Frame Running zeer geschikt is om bijvoorbeeld de conditie te verbeteren, kunnen atleten aan sportactiviteiten deelnemen en lid zijn van een sportvereniging!

Is Frame Running iets voor jou?

Ben je benieuwd of deze sport iets voor jou is, of heb je meer vragen? Kom dan een rondje rennen tijdens onze introductiebijeenkomst.

