

KWALIFICATIEPROFIEL KNWU Trainer 2

INHOUD

2.1	OVERZICHT TRAINER 2	2
2.1	ALGEMENE INFORMATIE OVER DE KWALIFICATIE	3
2.2.1	TYPERING KWALIFICATIE	3
2.2.2	KENMERKEN KWALIFICATIE	3
2.2.3	IN- EN DOORSTROOM	4
2.3	KERNTAKEN EN WERKPROCESSEN	4
2.4	BESCHRIJVING VAN DE KERNTAKEN	5
2.4.1	KERNTAAK 2.1: GEVEN VAN TRAININGEN	5
2.4.2	KERNTAAK 2.2: BEGELEIDEN BIJ WEDSTRIJDEN	7

2.1 OVERZICHT TRAINER 2

Kenmerken kwalificatieprofiel	
Sportspecifieke naam van de kwalificatie	KNWU Trainer 2
Kwalificatiestructuur	KSS 2024
Kwalificatielijn	Trainer-coach
Kwalificatieniveau	KSS 2
Verplichte deelkwalificaties	2.1 Geven van trainingen
	2.2 Begeleiden bij wedstrijden
Kwalificatieprofiel conform model KSS	Ja
Afwijkingen van model	Nee
Niveau NLQF/EQF	3
Sector (iscod-code)	Sport 1014
Gelegitimeerd	WOS, FNV Sport, NOC*NSF
Datum vaststelling ledenvergadering NOC*NSF	Medio mei 2025
Kenmerken sportbond	
Naam	KNWU
Adres	Papendallaan 49 6816 VD Arnhem
Contactgegevens Toetsingscommissie sportbond	campus@knwu.nl
Datum instelling Toetsingscommissie door bestuur bond	01-09-2026
Datum vaststelling kwalificatieprofiel door Toetsingscommissie	01-09-2026

2.1 ALGEMENE INFORMATIE OVER DE KWALIFICATIE

In deze paragraaf wordt de kwalificatie nader omschreven.

2.2.1 TYPERING KWALIFICATIE

Werkomgeving	De KNWU Trainer 2 werkt met jeugdige en volwassen, oudere sporters die al dan niet gehandicapt zijn binnen een wisselende maar herkenbare werkomgeving. Dit doet hij doorgaans in de georganiseerde sport bij sportverenigingen en soms bij sportscholen of commerciële sportaanbieders.
Rol en verantwoordelijkheid en	De KNWU Trainer 2 werkt zelfstandig, dit doet hij op basis van door anderen opgestelde trainingsplanningen of onder supervisie van een daartoe gekwalificeerde KNWU Trainer (3 of hoger). De KNWU Trainer 2 is verantwoordelijk voor het uitvoeren van (delen van) de trainingen en het begeleiden van (jeugdige) sporters (teams) tijdens wedstrijden. Bij wedstrijden heeft hij een gedeelde verantwoordelijkheid met de officials. Kortom: de KNWU Trainer 2 werkt in een herkenbare, wisselende werkomgeving samen met gelijken, leidinggevend en relevante derden. Daarbij draagt de KNWU Trainer verantwoordelijkheid voor een eigen afgebakend takenpakket.
Typerende houding	De KNWU Trainer 2 enthousiasmeert de (jeugdige) sporters in hun sportieve en sporttechnische ontwikkeling. De KNWU Trainer 2 stelt de vragen: lukt het, loopt het en leert het en creëert hiertoe een veilige en plezierige omgeving. De KNWU Trainer 2 reflecteert op eigen handelen vanuit de intentie ervan te leren.
Complexiteit	De groepen van sporters waar de KNWU Trainer 2 training en coaching aan geeft, zijn divers en vaak wisselend van samenstelling. Dit vraagt om maatwerk in de vorm van aanpassingen van de planning en differentiatie in het aanbod.
Branchevereisten	Bezit geldige VOG Onderschrijft 'Gedragscode trainers/coaches en begeleiders' van de KNWU.

2.2.2 KENMERKEN KWALIFICATIE

Diploma	Als voldaan is aan de door Toetsingscommissie van de sportbond verplicht gestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de sportbond.
Deelkwalificaties	Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld.

2.2.3 IN- EN DOORSTROOM

Instroomeisen	Lid van de KNWU Minimaal 14 jaar
Doorstroomrechten	De KNWU Trainer 2 kan zich verder ontwikkelen op basis van ervaring en opleiding naar niveau 3.

2.3 KERNTAKEN EN WERKPROCESSEN

Deze paragraaf geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen.

Kerntaken	Werkprocessen
Kerntaak 2.1 Geven van trainingen	2.1.1 Begeleidt sporters bij trainingen
	2.1.2 Voert trainingen uit
	2.1.3 Legt trainingsvormen uit
	2.1.4 Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 2.2 Begeleiden bij wedstrijden	2.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden
	2.2.2 Bereidt wedstrijden voor
	2.2.3 Geeft aanwijzingen
	2.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen

2.4 BESCHRIJVING VAN DE KERNTAKEN

Deze paragraaf beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheersingscriteria.

2.4.1 KERNTAAK 2.1: GEVEN VAN TRAININGEN

Werkprocessen bij kerntaak 2.1	Beheersingscriteria	Resultaten
2.1.1 Begeleidt sporters bij trainingen	• Stemt de manier van omgang af op de sporters. • Gebruikt heldere en begrijpelijke taal naar de sporters. • Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert de sporters. • Informeert over sportrelevante zaken als sportkleding en materiaal. • Bewaakt (en ziet toe op) de veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk). • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie conform de richtlijnen.	• De begeleiding sluit aan bij de sporters. • De begeleiding ondersteunt een positief leerklimaat. • De sociale en fysieke veiligheid is geborgd.
2.1.2 Voert trainingen uit	• Voert de trainingsvoorbereiding uit en/of volgt de aanwijzingen van de verantwoordelijke KNWU Trainer op. • Zorgt dat de materialen en hulpmiddelen beschikbaar zijn. • Zorgt dat de training is afgestemd op de sporters in overleg met de verantwoordelijke KNWU Trainer. • Overlegt met de verantwoordelijke KNWU Trainer. • Draagt bij aan het bereiken van het doel van de training.	• De training is in samenspraak met de KNWU Trainer afgestemd op de sporters.

Werkprocessen bij kerntaak 2.1	Beheersingscriteria	Resultaten
2.1.3 Legt trainingsvormen uit	• Kiest een positie afgestemd op de trainingsvorm. • Maakt zichzelf verstaanbaar. • Stemt de uitleg af op de sporters. • Doet trainingsvorm op correcte wijze voor of gebruikt een goed voorbeeld. • Past indien nodig een trainingsvorm aan op de sporters en/of de omstandigheden in overleg met de verantwoordelijke KNWU Trainer. • Geeft aanwijzingen aan de sporters in relatie tot het doel van de trainingsvorm. • Controleert of de sporters de opdrachten begrijpen.	• De oefening worden begrepen door de sporters. • De sporters beleven en leren.
2.1.4 Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen	• Participeert in de evaluatie gericht op het doel en het proces. • Houdt zich aan de beroepscode. • Vraagt feedback. • Verwoordt eigen leerbehoeften. • Raadpleegt kennisbronnen/deskundigen. • Reflecteert op het eigen handelen.	• De evaluatie is gericht op het proces en resultaat van de training. • De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het begeleiden van trainingen.

2.4.2 KERNTAAK 2.2: BEGELEIDEN BIJ WEDSTRIJDEN

Werkprocessen bij kerntaak 1.2	Beheersingscriteria	Resultaten
2.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden	• Luistert naar sporters. • Spreekt sporters aan op (sport)gedrag. • Bewaakt (en ziet toe op) hygiëne en verzorging (conform geldende normen en richtlijnen). • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokken. • Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie.	• De wedstrijdbegeleiding sluit aan bij sporters. • De hygiëneregels zijn nageleefd. • De omgang is sportief en respectvol.
2.2.2 Bereidt wedstrijden voor	• Zorgt ervoor dat de sporters op tijd aanwezig zijn op de gewenste plek. • Komt afspraken na. • Stelt sporters voor de wedstrijd op. • Zorgt dat het materiaal in orde is. • Verzorgt reglementaire zaken.	• De sporters zijn klaar voor de wedstrijd. • Het materiaal staat klaar voor de wedstrijd.
2.2.3 Geeft aanwijzingen	• Geeft sporters aanwijzingen met betrekking tot de wedstrijd. • Coacht positief. • Legt uit en past relevante (spel)regels toe. • Zorgt dat sporters zich aan de regels houden. • Vangt sporters na afloop van de wedstrijd op.	• De aanwijzingen zijn passend bij de aard en de regels van de wedstrijd. • De aanwijzingen zijn afgestemd op het niveau en de beleving van de sporters. • De aanwijzingen dragen bij aan de ontwikkeling van de sporters en het positieve verloop van de wedstrijd.
2.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen	• Evalueert samen met de sporters de wedstrijd. • Reflecteert op het eigen handelen.	• De wedstrijdevaluatie is gericht op wat goed ging en wat beter kan. • De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het begeleiden van wedstrijden.