

BRANCHEPROFIEL KNWU Trainer 3

INHOUD

3.1	OVERZICHT KNWU TRAINER 3	2
3.2	ALGEMENE INFORMATIE	3
3.2.1	PROFIELBESCHRIJVING	3
3.2.2	ONTWIKKELMOGELIJKHEDEN	3
3.2.3	ONTWIKKELINGEN	4
3.3	KERNTAKEN EN WERKPROCESSEN	5

3.1 OVERZICHT KNWU TRAINER 3

Kenmerken kwalificatieprofiel	
Sportspecifieke naam van de kwalificatie	KNWU Trainer 3
Kwalificatiestructuur	KSS 2024
Onderliggend brancheprofiel	Trainer-coach 3
Kerntaken verplicht	3.1 Geven van trainingen
	3.2 Coachen bij wedstrijden
	3.4 Aansturen van assisterend kader
Brancheprofiel conform model KSS	Ja
Afwijkingen van model	Nee
Niveau NLQF/EQF	4
Sector (iscod-code)	Sport 1014
Gelegitimeerd	WOS, FNV Sport, NOC*NSF
Datum vaststelling ledenvergadering NOC*NSF	Medio mei 2025
Kenmerken sportbond	
Naam	KNWU
Adres	Papendallaan 49 6816 VD Arnhem
Datum vaststelling bevoegd gezag sportbond	1-9-2026

3.2 ALGEMENE INFORMATIE

3.2.1 PROFIELBESCHRIJVING

Werkomgeving	De KNWU Trainer 3 is werkzaam in de breedtesport met beginnende, licht gevorderde en/of meer recreatief ingestelde wedstrijdssporters die gemiddeld twee keer per week trainen en regelmatig deelnemen aan wedstrijden. Meestal zijn het jeugdsporters maar het kunnen ook volwassenen en ouderen zijn, evenals mensen met een beperking. Het werkterrein van de KNWU Trainer 3 is een sportvereniging of (commerciële) sportorganisatie. Het betreft een herkenbare maar wisselende werkomgeving.
Rol en verantwoordelijkheden	De KNWU Trainer 3 voert alle kerntaken zelfstandig uit en is verantwoordelijk voor het eigen handelen en voor het assiserend sportkader dat hij aanstuurt. Het bestuur van de sportvereniging of sportorganisatie is op te vatten als de werk- of opdrachtgever, ook in geval er geen financiële beloning plaatsvindt.
Typerende houding	De KNWU Trainer 3 gaat uit van de doelen, wensen en mogelijkheden van de sporters in relatie tot de verenigings- of organisatiedoelen. De KNWU Trainer 3 evalueert activiteiten samen met sporters met de intentie deze continu te verbeteren. De KNWU Trainer 3 draagt bij aan (de basis voor) een leven lang sporten. De KNWU Trainer 3 reflecteert op eigen handelen vanuit de intentie zichzelf continu verder te ontwikkelen.
Complexiteit	De KNWU Trainer 3 werkt zelfstandig waarbij hij te maken kan krijgen met onverwachte omstandigheden en tegenstrijdige belangen. De KNWU Trainer 3 werkt planmatig en maakt bij het oplossen van problemen vooral gebruik van standaardoplossingen.
Branchevereisten	Bezit geldige VOG Onderschrijft 'Gedragscode trainers/coaches en begeleiders' van de KNWU.

3.2.2 ONTWIKKELMOGELIJKHEDEN

De KNWU Trainer 3 kan zich op basis van ervaring, bijscholing en opleiding specialiseren op hetzelfde niveau of ontwikkelen naar een hoger niveau van trainer-coach en/of in een andere richting als instructeur, official of opleider.

Een verdere ontwikkeling in de richting van een organisatorische of coördinerende functie behoort ook tot de mogelijkheden.

3.2.3 ONTWIKKELINGEN

Arbeidsmarkt	De KNWU Trainer 3 werkt doorgaans een paar uur (parttime) per week bij een vereniging. Elke sportvereniging heeft minimaal één gekwalificeerde KNWU Trainer 3 of hoger nodig voor een verantwoord sportaanbod.
Ontwikkelingen in de functie-uitoefening	Binnen verenigingen en sportbonden ligt nadruk op het (ped)agogisch handelen (gericht op positief sportklimaat), het omgaan met diversiteit in de sportersgroep, het ontwikkelen van een aangepast sportaanbod en het gebruik van social media en digitalisering door een KNWU Trainer 3.

3.3 KERNTAKEN EN WERKPROCESSEN

Deze paragraaf geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen.

Kerntaken	Werkprocessen
Kerntaak 3.1 Geven van trainingen <i>Resultaten van het handelen van de KNWU Trainer 3</i> De sporters en bij jeugdige sporters ook hun ouders/ verzorgers zijn geïnformeerd over de sport en benodigde materialen. De begeleiding voor, tijdens en na de training is afgestemd op de belevingswereld van de sporters. De trainingen bieden in sociaal- emotioneel en fysiek opzicht een veilig sportklimaat. Aan de trainingen ligt een door de KNWU Trainer 3 opgesteld jaarplan ten grondslag. Door middel van de trainingen wordt op planmatige wijze gewerkt aan het realiseren van de geformuleerde prestatie- en/of ontwikkelingsdoelen. De evaluatie van de trainingen levert input op voor de planning van de volgende training(en).	3.1.1 Begeleidt en informeert sporters/ouders
	3.1.2 Bereidt trainingen voor
	3.1.3 Voert trainingen uit
	3.1.4 Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 3.2 Coachen bij wedstrijden <i>Resultaten van het handelen van de KNWU Trainer 3</i> De begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de sporters. De sporters zijn bekend met het wedstrijdplan. De aanwijzingen voor en tijdens de wedstrijd zijn concreet, constructief en begrijpelijk voor de sporters en gericht op het realiseren van de vooraf geformuleerde (prestatie- en/ of ontwikkel) doelen. De wedstrijdformaliteiten zijn afgehandeld. De evaluatie van de wedstrijden levert input op voor de volgende trainingen en wedstrijden.	3.2.1 Begeleidt sporters bij wedstrijden
	3.2.2 Bereidt wedstrijden voor
	3.2.3 Geeft aanwijzingen
	3.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen

Kerntaak 3.4 Aansturen van assisterend sportkader <i>Resultaten van het handelen van de KNWU Trainer 3.</i> Het assisterend sportkader weet wat van hen wordt verwacht en is geënthousiasmeerd om de opdrachten uit te voeren. De begeleiding van de KNWU Trainer 3 is erop gericht dat het assisterend sportkader met plezier en toenemende zelfstandigheid de opdrachten uitvoert. De uitvoering van de opdrachten verloopt veilig voor de sporters en voor het assisterend sportkader. De evaluatie van de aansturing levert leer- en verbeterpunten op voor het assisterend sportkader en de trainer-coach 3.	3.4.1 Begeleidt assisterend sportkader
	3.4.2 Informeert en geeft opdrachten aan assisterend sportkader
	3.4.3 Evalueert de aansturing en reflecteert op eigen handelen