

Tijdschema t.b.v. de jaarlijkse "Vijf Regio-ontmoeting" **EVEN jaren**

Looponderdelen:				Technische onderdelen:			Eindtijd
11.00	100 m	U16M	3 series	11.00	U14V	Ver 1	11.45
11.15	80 m	U16V	3 series	11.00	U11V	Ver 2	11.45
11.25	80 m	U14M	3 series	11.00	U12M	Kogel 1	12.00
11.40	60 m	U11M	5 series	11.00	U12V	Kogel 2	12.00
11.55	60 m	U11V	5 series	11.00	U16M	Discus	12.00
12.10	60 m	U14V	3 series	11.00	U16V	Hoog 1	12.15
12.20	60 m	U12M	5 series	11.00	U14M	Hoog 2	12.15
12.35	60 m	U12V	5 series	11.55	U9V	Vortex	12.40
13.00	40 m	U9V	5 series	11.55	U16M	Ver 1	12.40
13.15	40 m	U10V	5 series	11.55	U9M	Ver 2	12.40
13.30	40 m	U10M	5 series	12.10	U10M	Kogel 1	13.10
13.45	40 m	U9M	5 series	12.10	U10V	Kogel 2	13.10
				12.15	U16V	Discus	13.15
14.15	1500 m	U16M	2 series	12.35	U16M	Hoog 1	13.50
14.25	1500 m	U16V	2 series	12.35	U14V	Hoog 2	13.50
14.40	600 m	U14M	1 serie	12.50	U16V	Ver 1	13.35
14.45	600 m	U14V	1 serie	12.50	U11M	Ver 2	13.35
15.30	4 x 40 m	U9M	1 serie	12.50	U9M	Vortex	13.35
15.35	4 x 40 m	U9V	1 serie	13.20	U14M	Kogel 1	14.05
15.40	4 x 40 m	U10M	1 serie	13.20	U14V	Kogel 2	14.05
15.45	4 x 40 m	U10V	1 serie	13.45	U14M	Ver 1	14.30
15.55	4 x 60 m	U11M	1 serie	13.45	U9V	Ver 2	14.30
16.00	4 x 60 m	U11V	1 serie	13.45	U11V	Vortex	14.30
16.05	4 x 60 m	U12M	1 serie	14.10	U12M	Hoog 1	15.25
16.10	4 x 60 m	U12V	1 serie	14.10	U12V	Hoog 2	15.25
16.15	4 x 60 m	U14V	1 serie	14.15	U16M	Kogel 1	15.00
16.25	4 x 80 m	U14M	1 serie	14.15	U16V	Kogel 2	15.00
16.30	4 x 80 m	U16V	1 serie	14.40	U10M	Ver 1	15.25
16.40	4 x 100 m	U16M	1 serie	14.40	U10V	Ver 2	15.25
16.55	Pendelest.	Combi	1 serie	14.40	U11M	Vortex	15.25

Aantal deelnemers per regioploeg:

Pupillen 5 per meerkamp.

Junioren 3 op elk onderdeel.

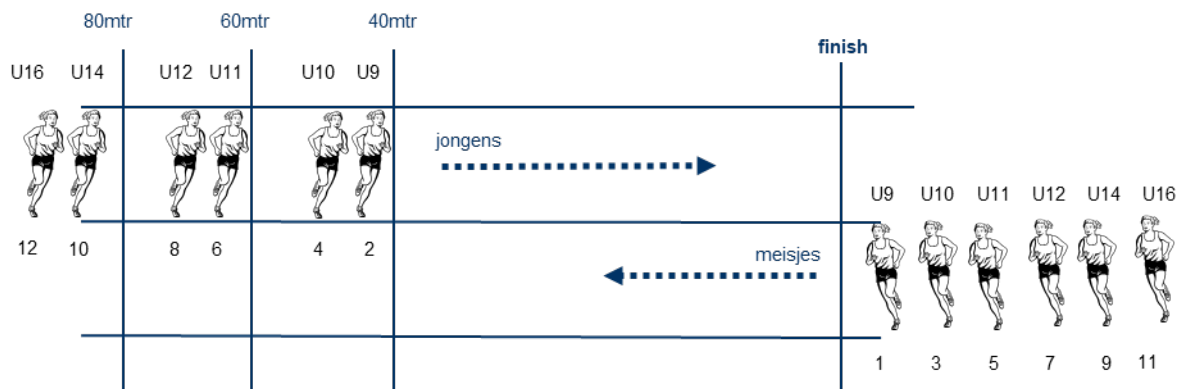
Alle deelnemers hebben bij de technische onderdelen één inspring-/werppoging en drie (3) wedstrijd pogingen.

De vier beste pupillen (per meerkamp) en de twee beste junioren (per onderdeel) per regio tellen voor de punten.

Een junior mag aan drie persoonlijke onderdelen deelnemen + eventueel estafette.

Vier pupillen doen mee aan de estafette. De vijfde pupil doet mee aan de combi pendelestafette.

De pendelestafette bestaat uit: 1 U9V, 1 U9M, 1 U10V, 1 U10M, (40 meter) 1 U11V, 1 U11M, 1 U12V, 1 U12V, (60 meter), 1 U14V, 1 U14M, 1 U16V en 1 U16M (80 meter). De meisjes starten vanaf de finishlijn, de jongens starten vanaf de (normale) startlijnen.



Tijdschema t.b.v. de jaarlijkse "Vijf Regio-ontmoeting" **EVEN** jaren

Per categorie:

U16M (JC):

11.00 100 m
11.00 Discus
11.55 Ver 1
12.35 Hoog 1
14.15 1500 m
14.15 Kogel 1
16.40 4x100 m
16.55 pendel (1)

U16V (MC):

11.00 Hoog 1
11.15 80 m
12.15 Discus
12.50 Ver 1
14.15 Kogel 2
14.25 1500 m
16.30 4x80 m
16.55 pendel (1)

U14M (JD):

11.00 Hoog 2
11.25 80 m
13.20 Kogel 1
13.45 Ver 1
14.40 600 m
16.25 4x80 m
16.55 pendel (1)

U14V (MD):

11.00 Ver 1
12.10 60 m
12.35 Hoog 2
13.20 Kogel 2
14.45 600 m
16.15 4x60 m
16.55 pendel (1)

U9M (JPC):

11.55 Ver 2
12.50 Vortex
13.45 40 m
15.30 4x40 m
16.55 pendel (1)

U9V (MPC):

11.55 Vortex
13.00 40 m
13.45 Ver 2
15.35 4x40 m
16.55 pendel (1)

U10M (JPB):

12.10 Kogel 1
13.30 40 m
14.40 Ver 1
15.40 4x40 m
16.55 pendel (1)

U10V (MPB):

12.10 Kogel 2
13.15 40 m
14.40 Ver 2
15.45 4x40 m
16.55 pendel (1)

U11M (JPA 1):

11.40 60 m
12.50 Ver 2
14.40 Vortex
15.55 4x60 m
16.55 pendel (1)

U11V (MPA 1):

11.00 Ver 2
11.55 60 m
13.45 Vortex
16.00 4x60 m
16.55 pendel (1)

U12M (JPA 2):

11.00 Kogel 1
12.20 60 m
14.10 Hoog 1
16.05 4x60 m
16.55 pendel (1)

U12V (MPA 2):

11.00 Kogel 2
12.35 60 m
14.10 Hoog 2
16.10 4x60 m
16.55 pendel (1)

Aantal deelnemers per regioploeg:

Pupillen 5 per meerkamp;

Junioren 3 op elk onderdeel.

Alle deelnemers hebben bij de technische onderdelen één inspring-/werppoging en drie (3) wedstrijd pogingen.

De vier beste pupillen (per meerkamp) en de twee beste junioren (per onderdeel) per regio tellen voor de punten.

Een junior mag aan drie persoonlijke onderdelen deelnemen + eventueel estafette.

Vier pupillen doen mee aan de estafette. De vijfde pupil doet mee aan de combi pendelestafette.

De pendelestafette bestaat uit: 1 U9V, 1 U9M, 1 U10V, 1 U10M, (40 meter) 1 U11V, 1 U11M, 1 U12V, 1 U12V, (60 meter), 1 U14V, 1 U14M, 1 U16V en 1 U16M (80 meter). De meisjes starten vanaf de finishlijn, de jongens starten vanaf de (normale) startlijnen.

