

Definitief Chronoloog
Nationale D-spelen 6 september 2026

Locatie: AAC. Willinklaan 7, 1067 SL Amsterdam



Looponderdelen

Onderdeel	Categorie	Ronde	Start	Eind	Naar finale
Juryvergadering & nulstart			10:00		
Opening			10:25		
60 meter horden (76.2)	U13 Vrouwen	5 series	10:30	10:45	16 ts
60 meter horden (76.2)	U14 Vrouwen	5 series	10:45	11:00	16 ts
80 meter horden (76.2)	U13 Mannen	4 series	11:05	11:20	16 ts
80 meter horden (76.2)	U14 Mannen	5 series	11:20	11:35	16 ts
300 meter	U13 Vrouwen	3 series	11:40	11:52	8 ts
300 meter	U14 Vrouwen	3 series	11:52	12:04	8 ts
300 meter	U13 Mannen	3 series	12:04	12:16	8 ts
300 meter	U14 Mannen	3 series	12:16	12:28	8 ts
60 meter horden (76.2)	U13 Vrouwen	B en A finale	12:35	12:43	
60 meter horden (76.2)	U14 Vrouwen	B en A finale	12:43	12:51	
80 meter horden (76.2)	U13 Mannen	B en A finale	12:55	13:03	
80 meter horden (76.2)	U14 Mannen	B en A finale	13:03	13:11	
300 meter	U13 Vrouwen	finale	13:20	13:24	
300 meter	U14 Vrouwen	finale	13:24	13:28	
300 meter	U13 Mannen	finale	13:28	13:32	
300 meter	U14 Mannen	finale	13:32	13:36	
1000 meter	U13 Vrouwen	2 series op tijd	13:45	13:59	
1000 meter	U14 Vrouwen	2 series op tijd	13:59	14:13	
1000 meter	U13 Mannen	2 series op tijd	14:13	14:27	
1000 meter	U14 Mannen	2 series op tijd	14:27	14:41	
60 meter	U13 Vrouwen	6 series	14:45	15:00	16 ts
60 meter	U14 Vrouwen	6 series	15:00	15:15	16 ts
80 meter	U13 Mannen	6 series	15:15	15:30	16 ts
80 meter	U14 Mannen	6 series	15:30	15:45	16 ts
300 meter horden (68.6)	U13 Vrouwen	2 series	15:50	16:00	8 ts
300 meter horden (68.6)	U14 Vrouwen	2 series	16:00	16:10	8 ts
300 meter horden (68.6)	U13 Mannen	2 series	16:10	16:20	8 ts
300 meter horden (68.6)	U14 Mannen	2 series	16:20	16:30	8 ts
60 meter	U13 Vrouwen	B en A finale	16:35	16:43	
60 meter	U14 Vrouwen	B en A finale	16:43	16:51	
80 meter	U13 Mannen	B en A finale	16:55	17:03	
80 meter	U14 Mannen	B en A finale	17:03	17:11	
300 meter horden (68.6)	U13 Vrouwen	finale	17:20	17:25	
300 meter horden (68.6)	U14 Vrouwen	finale	17:25	17:30	
300 meter horden (68.6)	U13 Mannen	finale	17:30	17:35	
300 meter horden (68.6)	U14 Mannen	finale	17:35	17:40	
1000 meter hindernis Vrouwen (76.2)		finale	17:50	17:55	
1000 meter hindernis Mannen (76.2)		finale	17:55	18:00	

Definitief Chronoloog

Nationale D-spelen 6 september 2026

Locatie: AAC. Willinklaan 7, 1067 SL Amsterdam

Technische onderdelen



Onderdeel	Categorie	Start	Eind
Juryvergadering & nulstart		10:00	
Opening		10:25	
Hoogspringen	U14 Mannen (groep A & B; 2 matten)	11:00	12:00
Hoogspringen	U14 Vrouwen (groep A & B; 2 matten)	12:45	13:45
Hoogspringen	U13 Mannen (groep A & B; 2 matten)	14:30	15:30
Hoogspringen	U13 Vrouwen (groep A & B; 2 matten)	16:15	17:15
Polstokhoogspringen	U13 Vrouwen	11:30	14:15
Polstokhoogspringen	U13 Mannen	11:30	14:15
Polstokhoogspringen	U14 Vrouwen	14:45	17:30
Polstokhoogspringen	U14 Mannen	14:45	17:30
Verspringen	U14 Vrouwen (groep A & B; 2 bakken)	11:15	12:15
Verspringen	U13 Vrouwen (groep A & B; 2 bakken)	13:00	14:00
Verspringen	U14 Mannen (groep A & B; 2 bakken)	14:45	15:45
Verspringen	U13 Mannen (groep A & B; 2 bakken)	16:35	17:35
Discuswerpen	U13 Vrouwen	11:00	12:20
Discuswerpen	U13 Mannen	12:50	14:10
Discuswerpen	U14 Vrouwen	14:40	16:00
Discuswerpen	U14 Mannen	16:30	17:50
Kogelstoten	U13 Mannen	11:00	12:15
Kogelstoten	U14 Mannen	12:45	14:00
Kogelstoten	U13 Vrouwen	14:45	16:00
Kogelstoten	U14 Vrouwen	16:30	17:45
Speerwerpen	U14 Mannen	10:45	12:00
Speerwerpen	U14 Vrouwen	12:40	13:55
Speerwerpen	U13 Mannen	14:45	16:00
Speerwerpen	U13 Vrouwen	16:40	18:00

Keuring materiaal

Elke atleet mag maximaal 2 stuks materiaal aanbieden per onderdeel.

De hele dag kan er gekeurd worden (tot 60 minuten voor de start van het onderdeel).

Prijsuitreikingen

Prijsuitreikingen vinden zo snel mogelijk na afloop van het onderdeel plaats, naast de startlijn 300 meter.

Atleten worden door de scheidsrechter of jury naar de prijsuitreiking gebracht,

nadat is uitgezocht of er protesten zijn en wie er als 1e, 2e en 3e zijn geëindigd bij het onderdeel.

Algemene opmerkingen:

- Clubkleding en startnummer zijn verplicht! De onderdelen starten op tijd, er kan niet gewacht worden.
- Bij speer/discus/kogel/verspringen krijgen alle atleten 3 pogingen (beste 8 atleten krijgen 3 extra pogingen).
- Het wedstrijdterrein is enkel toegankelijk voor atleten en medewerkers.
- Warming-up kan in het warming-upgebied (ter hoogte van start 300m) of buiten de baan.
- De Wedstrijdbepalingen zijn te vinden op: www.phanos.amsterdam (Wedstrijden – Nationale D-spelen).
- Uitslagen: <https://www.atletiek.nu>