‘t Glij-IJzer



April 2004

WEBSITE: ***WWW.IJSCO.COM***

E-MAIL: ***MAIL@IJSCO.COM***

seizoen 2003/2004
opgericht 1985

loonen
BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
ARENDSTRAAT 37,
4901 JJ OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639

Het hele jaar door schaatsen van:

VIKING - BAUER - NIJDAM

*En nog diverse andere merken.

* Noren (zowel klapschaats als traditioneel)
* IJshockey schaatsen
* Kunst-rijdschaatsen
* Botjes
* IJshockey sticks en pucks

LINBERG
Uw Specialist voor:

Caravan - Camping - Outdoor - Wintersport

WWW.LINBERG.NL

Rijksweg 231 * 5124 NA Molenschot * Tel. 0161-411246

Copy voor het volgende nummer inleveren bij één van de redactieleden

Vóór 17 mei 2004

IJSBAAN Elskens, Elskensweg

Openingstijden

Weekend:	10.00 - 17.00 uur	Door de week:	14.00 - 17.00 uur
	19.00 - 22.00 uur		19.00 - 22.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur*	*Noren-uur*	18.00 - 19.00 uur*

* Het noren uur is alleen voor leden

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar € 1,- vanaf 13 jaar € 2,-

IJSCO-Leden : gratis toegang tot de Ijsbaan.

"SNS Baan" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag 19.00 - 21.00 Zaterdag 09.30 - 11.00

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Striene.

Dragen van een **helm** is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Vrijdag's is er tegen een kleine bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig. **IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.**

SKEELER-LESSEN OP DE WARANDE

Iedere maandagavond tussen 18.30 en 20.30 uur

Van april tot en met september / behalve in de zomervakantie van het basisonderwijs.

Samen Skeeleren

Iedere woensdag vanaf SCO Parkeerterrein om 19.00 uur. **IJSCO-leden gratis deelname**

Informatie bij Frans van Leijsen tel.: 434459

Zaaltraining

Woensdagavond: 21.00 - 22.00 uur. Gymzaal Lievenshove"", Bredaseweg 140.

Deelaname: € 30,- per winterseizoen.

Wielrennen

Dinsdagavond om 19.00 uur bij "**de Fiets**" aan de Beneluxweg **IJSCO-leden**

Zondagmorgen om 9.00 uur bij de Warande aan de Bredase weg. **gratis deelname**

SPAARSELECT Kunstijsbaan Breda

Maandagavond en Vrijdagavond == IJSCO-avond.

Van 18.15 - 19.45 uur

Lidmaatschap verplicht. Abonnement verplicht.

Ledenadministratie: tel. 42 66 24

Lidmaatschap *geldt van 01-12 tot en met 30-11*

Als u lid wordt tussen:	betaalt u:			
01-03 tot 01-12	Individueel	€ 8,-	Gezin*	€ 16,-
01-12 tot 01-06	Individueel	€ 9,-	Gezin	€ 18,-
01-06 tot 30-11	Individueel	€ 8,-	Gezin	€ 16,-
En bij ijs	Individueel	€ 16,-	Gezin	€ 32,-

gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.

Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191

BESTUUR

Dagelijks bestuur:

voorzitter:	Anton van Gaalen		
	Bizetlaan 5	4904 ML Oosterhout	0162-423906
secretaris:	Toine van Wezel		
	Leijsenstraat 3	4901 PC Oosterhout	0162-429602
penningmeester:	Johan Geurts		
	Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076- 5811027

Werkgroepen:

public relations:	David de Bruin		
	Weidebeemd 7	4907 GP Oosterhout	0162-456917
schaatsen:	Pieternel van Wanrooij		
	Sirius 62	4907 CL Oosterhout	0162-433560
skeeleren:	Frans van Leijsen		
	Mathildestraat 26	4901 HC Oosterhout	0162-434459
ijsmeesters:	Anton Rombouts		
	Bronkhorst 21	4901 DC Oosterhout	0162-426624

Adviesleden:

notulist:	Bethley Kuijstermans		
	O. Tilburgsebaan 48	4849 PN Dorst	0161-411842
website:	Johan Goedegebuure		
	Bronkhorst 40	4901 DD Oosterhout	0162- 428409

Redactie:

Dicky Oele	Oudenhove 60	4901 CB Oosterhout	0162- 426712
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP Oosterhout	0162- 456917

Hoofdtrainer

Nico. Garritsen	Fort 2Breda	4813 AJ	Oosterhout	076 - 5142437

Aanmelden nieuwe leden:

Ledenadministratie:	Miriam Rombouts		
	Bronkhorst 21	4901 DC Oosterhout	0162- 426624

emzet
desktop publishing & klein offset

Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

van floppy tot copy

DE VOORZITTER SPREEKT NOG



Er zijn nog enkele Glij-IJzers te gaan en deze voorzitter is geen voorzitter meer. Het is wellicht een harde openingstekst, maar ik meen er goed aan te doen om u er opmerkzaam op te maken. Graag zou ik zien dat mijn opvolger zich tijdig aandient om de opvolging zo soepel mogelijk te laten verlopen. Want er is heel veel te doen bij IJSCO. Een voorzitter hoeft natuurlijk niet alles zelf te doen. Al is het als je enthousiast bent soms moeilijk om niet alles tegelijk te willen doen. We zijn op zoek naar een voorzitter die mee wil denken, luisteren en delegeren kan. Wie weet is dat een taak voor u, voor jou, maar niet meer voor mij. Na 6 jaar vind ik dat een ander het estaffestokje over mag nemen.

Bij het bestuur is bekend dat ik graag meer vrouwen zie in het bestuur. Wat zou het fantastisch zijn, als de eerste vrouwelijke voorzitter zou opstaan.

Het bestuur is deze dagen druk bezig om de balans op te maken. We hebben een ijsloze winter en daarom ook een inkomstloze winter gehad. En dat na een periode van veel uitgeven om de baan in orde te krijgen. Wij zijn de heer van Ginneken dankbaar dat hij zo bereidwillig is geweest om ons met zijn loonwerkbedrijf zo te sponsoren, dat de kosten nog enigszins binnen de perken konden blijven. Chapeau! Zulke sponsors kunnen we nog meer gebruiken. Weet u, of bent u toevallig iemand die in staat is IJSCO te ondersteunen? Van de zomer hebben we een aantal activiteiten, zoals de Koninginnetocht. Uw reclame uiting levert IJSCO geld op. Wij streven naar een win-winsituatie.

Tevens wordt onderzocht of de gemeente toestemming geeft tot het plaatsen van borden rondom de ijsbaan, wat ook weer geld op kan leveren. Permanente of semi permanente borden behoren tot de mogelijkheid. Als u of u relaties hebt die hierin bij willen dragen, dan hoor ik dit graag.

Laten we er samen en niet alleen het bestuur, de schouders onder zetten om IJSCO voor de komende winters weer helemaal financieel gezond te laten zijn. Dit geld kan dan weer geïnvesteerd worden in verbetering van het ijsbaan terrein. U gooit uw geld niet in het water maar in het ijs. Is dat niet een prettig gevoel.

Wat zijn verder onze plannen nog voor de ijsbaan? Allereerst moet er verlichting worden aangebracht. Daarnaast zal er nog verharding worden aangebracht. De verlichting is een kostbare zaak. Er zal waarschijnlijk eerst aan een tussen-oplossing gewerkt gaan worden. Doordat de ijsbaan in een uithoek ligt zouden we zelf de kabel moeten betalen vanaf de hoofdweg. Quanta costa. Dus dat laten we voorlopig maar even uit ons hoofd. De masten zullen van de zomer door vrijwilligers wel geplaatst worden. Hé, een keer geen ijskoude klus bij de ijsbaan, maar een zomerklus. Dus alle zomerklussende mensen meld je om dit voor elkaar te krijgen.

Daarnaast worden er, samen met alweer loonwerkbedrijf van Ginneken, platen gelegd. Dat bedrijf is echt goud waard voor IJSCO. Deze platen hebben we, ik durf het bijna niet te schrijven, gratis gekregen van loonwerkbedrijf van Ginneken. Nogmaals bedankt. Zo zien we langzamerhand het ijsclubterrein vorm krijgen.

Kom, als je toch aan het wandelen, fietsen of skeeleren bent, gerust eens een keer kijken.

Tot ziens bij een van onze activiteiten.

Uw voorzitter (nog wel)

Anton van Gaalen

AZZURI

wieler, skeeler- en schaatsspecialist

Voor professional en liefhebber



Voor een goed advies en al het onderhoud
en reparaties aan uw schaatsen, skeelers,
of race- en ATB-fiets.

AZZURI Roosendaal
Nispenseestraat 72
4701 CX Roosendaal
(0165) 55 24 83

AZZURI Breda
Terheijdenseweg 506
4826 AB Breda
(076) 587 05 55

---

www.azzuri.nl

SCHAATSNIEUWS VAN DE TC

Pupillen trainingsgroep Breda / 02. Gewestelijke trainingsgroep Breda

In verband met de uitslag van onze uiterst geslaagde Clubkampioenschappen en de feestmiddag van 21 maart voegen we voor deze keer de kopij bij elkaar. En mocht het clubblad te dik worden, dan niet schrikken als de uitslag van het Diplomaschaatsen er niet in staat. Dan komt het in het volgende clubblad.

DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN VAN IJSCO.

Op zaterdag 20 maart vonden op de kunstijsbaan in Breda de clubkampioenschappen van IJSCO plaats. Er waren 68 deelnemers: 20 pupillen, 10 junioren, 14 neo-senioren en senioren en 24 veteranen.
In het totaal wisten de deelnemers 106 persoonlijke records te vestigen.



Start van de 100 meter

Bij de pupillen jongens F, E toonde Casper Baart met 2 persoonlijke records, 15.05 op de 100 m en 42.18 op de 300 m, zich een waar kampioen, terwijl Quinty Bisseling bij de meisjes F, E zich eveneens met 2 persoonlijke records, 18.62 op de 100 m en 54,53 op de 300 m, clubkampioene mag noemen. Huib van Zundert werd met 2 persoonlijke records, op de 100 m 14.21 en 39.35 Op de 300 m kampioen bij de pupillen jongens A, B, C, D.


Op het scherpst van de snede

Linda Klein is kampioene bij de meisjes pupillen A, B, C, D geworden. Zij reed 2 x de 500 m in 55.11 en 54.52.

6 Heren junioren maakten er een spannende wedstrijd van. Daan Rottier bleek met 42.52 op de 500 m en 2.10.79 op de 1500 m net iets sneller als zijn broer Mark en mag zich nu een jaar lang IJSCO-clubkampioen Noemen.
Loes Schiphouwer werd overtuigend kampioene bij de dames junioren met een 500 m in 51.63 en een persoonlijk record op de 1500 m in 2.43.03.
Bob Rasenberg kon het bij de heren senioren + neo senioren dit jaar niet winnen van Reinout Visser. Reinout werd kampioen met 48.96 over de 500 m en met een persoonlijkrecord op de 1500 m in 2.28.05.
Bij de dames senioren + neo senioren was Annemarie v.d. Kerkhof met 47.70 op

de 500 m en 2.34.36 op de 1500 m de snelste en dus de kampioen.
Bij de heren veteranen was Evert Klein verreweg de snelste in 46.26 over de 500 m en 2.23.72 over de 1500 m. De dames senioren vonden hun kampioene in Marja Klein. Zij reed de 500 m in 54.32 en de 1500 m in 2.50.72.

Kampioenen gefeliciteerd.

pupillen jongens F, E		**300m**	**100m**		**totaal**
1	Casper Baart	42,18	15,05		145,550
2	Tim Bolderman	45,53	16,30		157,383
3	Yuri Wang	53,36	17,29		175,383
4	Jelle de Jong	55,55	16,82		176,683
pupillen meisjes F, E					
1	Quinty Bisseling	54,53	18,62		183,983
2	Sofie van Zundert	55,67	18,24		183,983
3	Merel Stevens	1,04,93	21,17		214,066
pupillen jongens D, C, B, A					
1	Huib van Zundert	39,35	14,21		136,633
2	Michiel Lips	43,66	14,52		145,366
3	Jeroen v.d.Heijkant	41,35	15,36		145,716
4	Jeroen Bollen	47,06	16,22		159,533
pupillen meisjes D, C, B, A					
1	Linda Klein	55,11	54,52	(500m)	109,630
2	Maaike van Wanrooy	57,67	57,06	(500m)	114,730
3	Marloes v.d.Heijkant	39,24	14,48		137,800
4	Amber Molenschot	40,96	15,31		144,816
5	Hilde v.Zundert	43,73	15,05		148,133
6	Mirjam Rottier	43,50	15,57		150,350
7	Annemarie de Boer	46,75	16,92		162,516
8	Emmy Stevens	48,07	17,56		167,916
9	Brenda Godefroy	52,45	17,37		174,266
junioren Heren A, B, C		**500m**	**1500m**		
1	Daan Rottier	42,52	2,10,79		86,116
2	Mark Rottier	42,41	2,11,96		86,396
3	Bart v.Wanrooy	43,44	2,14,87		88,396
4	Martijn Schiphouwer	43,79	2,20,15		90,506
5	Bastiaan Geurts	46,04	2,27,04		95,053
6	Wilbert Anijs	53,36	3,00,47		113,516
junioren Dames A, B, C					
1	Loes Schiphouwer	51,63	2,43,03		105,973
2	Martha v.Gaalen	52,93	2,50,17		109,653
3	Maartje van Woerkom	53,56	2,49,54		110,073
4	Elvira Booman	59,70	3,06,43		121,843
senioren + neo senioren Heren					
1	Walter Geurts	47,48	2,30,86		97,766
2	Reinout Visser	48,96	2,28,05		98,310
3	Bob Rasenberg	48,89	2,34,37		100,346

6	William de Hollander	1,02,01	3,28,12		131,383
7	Harm Laarhoven	1,07,27	1,07,59	(500m)	134,860
8	Jeroen Both	1,03,84	3,36,01		135,843
9	Ronald Feij	1,06,28	3,30,53		136,456
10	Frank v.d.Laar	1,18,83	3,43,48		153,323
senioren +neo senioren Dames					
1	Annemarie v.d.Kerkhof	47,70	2,34,36		99,153
2	Janneke Visser	47,59	2,41,73		101,500
3	Corrie v.Es	1,09,54	3,33,89		140,836
4	Jose de Boer	1,17,97	4,13,95		162,620
veteranen Heren					
1	Evert Klein	46,26	2,23,72		94,166
2	Wim Beek	53,19	2,35,65		105,073
3	Wim Bastiaansen	52,39	2,46,60		107,923
4	Gerard v.d.Thiel	53,35	2,46,59		108,880
5	Frans v Leijsen	54,49	2,50,79		111,420
6	Govert Plugge	56,37	2,53,38		114,163
7	Hans ten Velde	57,33	2,59,55		117,180
8	Rein Nederveen	59,68	58,37	(500m)	118,050
9	Ton Rottier	57,39	3,06,17		119,446
10	Kees Jongeneel	56,01	3,10,63		119,553
11	Theo v.d.Schaaf	1,00,27	3,13,99		124,933
12	Jos Pompe	1,03,46	3,09,43		126,603
13	Theo Barten	1,03,65	3,17,76		129,570
14	Teus Kortlever	1,05,69	1,04,53	(500m)	130,220
15	Jan v. Evelingen	1,12,93	2,57,27		132,020
16	Paul Bollen	1,07,97	1,04,52	(500m)	132,490
17	Jan Vergouwen	1,07,29	1,05,42	(500m)	132,710
18	Marcel de Lange	1,03,98	3,32,77		134,903
19	Peter Janssens	1,09,60	1,09,22	(500m)	138,820
20	Hans Bisseling	1,11,04	3,42,66		145,260
21	Albert Terpstra	NS	57,80	(500m)	57,800
veteranen Dames					
1	Marja Klein	54,32	2,50,72		111,226
2	Toos v.Beysterveldt	1,08,91	3,27,33		138,020
3	Rian Vogels	1,24,85	4,25,57		173,373



De IJSCO-Junioren

David de Bruin

PRIJSUITREIKING CLUBKAMPIOENSCHAPPEN EN DIPLOMASCHAATSEN

Zondag middag was het dan zo ver. De diploma's waren klaar, de bekers stonden op tafel. Het feest kon beginnen.
Om kwart over 2 liep het al aardig vol en om half 3 kon onze voorzitter zijn openingswoord doen. Uiteraard werd eerst Henk Nuninga in het zonnetje gezet wegens zijn nominatie voor de gemeentelijke sport prijs. (succes, maandag)

Daarna snel naar de **DIPLOMA'S**

Er was dit jaar erg goed gereden en het regende dan ook D en E diploma's. Er werd zelfs een F uitgereikt aan Huib van Zundert. Iedereen was vooruit gegaan. als er vorigjaar een B was gescoord was het dit jaar een C of hoger.



Knap gedaan hoor!!!!!!!

DE BODY GUARD TROFEE

Op zondagmiddag 21 maart is voor de allereerste keer de "Body Guard Trofee" uitgereikt. Deze sportbeker is dit seizoen in het leven geroepen en beschikbaar gesteld door Sportpraktijk Body Guard in Oosterhout. Hij is bestemd voor degene die dit seizoen de meeste pr's heeft gereden. Dit seizoen zijn er door 11 mensen maar liefst 104 pr's bij elkaar gereden. Een fantastische prestatie en alle deelnemers verdienen hier ook nog eens een keer een geweldig applaus. Het is echt waanzinnig spannend geweest, want tot een maand geleden was het nog niet zeker wie het zou gaan winnen: Mark of Bart. Uiteindelijk mocht Bart de Trofee in ontvangst nemen, met 17 pr's had zijn eindsprint het gewonnen van Mark. Maar ook Mark verdient een warme felicitatie met zijn 13 pr's. Hij en de anderen zullen er volgend seizoen van alles aan gaan doen om een nieuwe naam op de Trofee te krijgen. De trofee is immers een wisselprijs, maar de replica mag Bart in ieder geval behouden. Volledige uitslag van de strijd om de Body Guard Trofee:

1e Bart van Wanrooy	17 pr's
2e Mark Rottier	13 pr's
3e Maaike van Wanrooy	12 pr's
3e Daan Rottier	12 pr's
5e Martha v. Gaalen	9 pr's
5e Annemarie v. Kerkhof	9 pr's
5e Maartje v. Woerkom	9 pr's
8e Wilbert Anijs	7 pr's
8e Elvira Booman	7 pr's
10e Mirjam Rottier	5 pr's
10e Reinout Visser	5 pr's



De winnaar Bart van Wanrooij en Henk Nuninga

DE PRIJSUITREIKING

De bekers stonden dus al een hele tijd klaar dus nu maar gauw aan beginnen.



1, 2 en 3 pupillen meisjes A. B, C en D

Bij de pupillen was er erg goed gereden en de tijden liegen er niet om. Je kan goed zien dat er dit jaar erg hard is getraind, complimentje voor de trainers die al deze talentjes zo goed leren Schaatsen.
De prijsuitreiking verliep prima en het was heel gezellig.

De opkomst was behoorlijk maar wel jammer dat een aantal mensen hun wel verdiende prijs niet is komen ophalen,zeker als je de eerste plaats hebt behaald is het erg leuk als je zelf je prijs in ontvangst kan nemen en met je beker op de foto wordt gezet.Volgend jaar beter.
We hadden dit jaar een groot aantal senioren en veteranen en dat is super leuk. Het kan nog meer dus schrijf volgend jaar weer massaal in dan wordt het weer net zo'n feest als dit jaar.

Allemaal een hele fijne en sportieve zomer en dan komen we elkaar vast wel ergens tegen.
Pieternel

Clubuur IJSCO

In het volgend clubblad lezen jullie alles over het clubuur seizoen 2004-2005!!!!

De hartelijke schaatsgroeten namens van de TC
Henk Nuninga



De Bodyguard trofee omdat het zo'n mooi initiatief is

NIEUWS VAN DE TC SKEELEREN

INLEIDING



We hebben het afgelopen schaatsseizoen alleen maar binnen kunnen vertoeven en wordt het dus weer tijd om de skates of skeelers aan te Schieten en buiten te gaan zoeven.

Er is een nieuwe wind gaan waaien door de organisatie voor wat betreft het skeeleren.
Voortaan hebben we net als de schaatspoot van IJSCO, nu ook een TC Skeeleren.
Deze TC is ontstaan mede op verzoek van Anton van Gaalen om hem enigszins te ontlasten met de organisatie van allerlei skeelerevenementen en zijn toch al drukke taak als voorzitter.

Deze TC Skeeleren bestaat uit de volgende leden:
Frans van. Leijsen, Jac Meeren, Anton van Gaalen, Jan Vergouwen, William den Hollander, Ronald Feij, Daan de Boer en ondergetekende.

Zoals jullie misschien al op de website hebben kunnen zien, zijn we druk bezig met de voorbereidingen van diverse evenementen voor het aankomende seizoen.
Ook de aanmeldingen voor de skeelerlessen beginnen al langzaam binnen te komen.
Hoogtepunten die voor dit jaar op de kalender staan zijn o.a.

- Drukke Doe Dag Dorst: 18 april
- Koninginnetocht: 30 april
- Biesboschtocht: 5 juni
- MidSummerNight-skate : 21 juni
- Wheelerz: 11 juli
- Moerdijktocht: 4 september

LESSEN
Misschien heeft u de flyer al in handen gehad, maar u heeft zich niet opgegeven.
Dit kan via de website: www.ijsco.com of via email: skeeleren@ijsco.com
Dit is voor ons de makkelijkste manier. Heeft u **geen** internet, meld u dan schriftelijk aan bij Ijsco.
IJsco - t.a.v. Frans v. Leijsen - p/a Mathildastraat 26 - 4901 HC Oosterhout

De lessen zijn weer op maandag op de Warande in Oosterhout en op vrijdag op de SNS-baan in Breda.
De kosten bedragen voor een heel seizoen (16 lessen) € 45,- Dit is toch bijna voor niets.
De trainers staan graag voor u klaar, om u op een deskundige manier verder te helpen. Wie weet doet u dan ook mee met het conditie skeeleren.

CONDITIE SKEELEREN
Verder starten we vanaf de 1e **woensdag** in april weer met het conditie-skeeleren.
In tegenstelling tot voorbije jaren zijn we van de donderdagavond afgestapt omdat de vaste kern van rijders, deze avond vrij wilden houden (rusten) i.v.m. de lessen/traning op vrijdagavond op de SNS-baan in Breda.
Daar komen dan ook nog de toertochten in het weekend bij, die her en der in den lande worden verreden.



We vertrekken in eerste instantie om 19.00 uur vanaf het parkeerterrein bij Sportpark de Elskens (v.v. S.C.O.).
Later in het seizoen, wanneer de omstandigheden (schemering) het toe laten, vertrekken we om 19.30 uur.
Wanneer je van plan bent om mee te rijden en je hebt een IJsco-shirt, trek dit dan a.u.b. aan.
Op deze manier zijn we weer duidelijk als club in Oosterhout en omgeving herkenbaar.

Voorwaarde om mee te rijden is wel het dragen van een helm.
Andere beschermingsmiddelen zoals pols- , elleboog- en kniebeschermers wordt sterk geadviseerd. Zeker voor de beginners onder ons.

Het is de bedoeling dat we in 2 categorieën gaan rijden, d.w.z. een langzame groep (15 tot 18 km/h) en een wat snellere groep (18 tot 22 km/h). U moet zelf maar beoordelen met welke groep u mee gaat rijden.
Voor beide groepen geldt**: SAMEN UIT, SAMEN THUIS!**

SKEELEREN VOOR VUT-ERS EN ANDERE MENSEN MET TIJD OVERDAG
Jan Vergouwen die sinds half maart van de VUT-regeling gebruik is gaan maken doet een oproep aan skeelerliefhebbers om op dinsdag en/of donderdag mee te gaan skeeleren.
Jan heeft geen e-mail en vraagt wanneer er mensen geïnteresseerd zijn om een tochtje mee te gaan rijden of ze hem dan even willen bellen.
Het telefoonnummer van Jan is: 0161-431360

DRUKKE DOE DAG DORST



Iets heel nieuws! Op zondag 18 april organiseert Staatsbosbeheer (Boswachterij Dorst) voor de 1e keer een Drukke Doe Dag Dorst. Het een en ander betekent dat er verschillende takken van sport door diverse verenigingen op die dag worden gedemonstreerd.
Deze manifestatie zal grotendeels plaats vinden op de weide aan de Ketenbaan in Dorst. Zo komen er o.a. trimgroepen, ruiters, amazones, mountainbikers en skeeleraars hun sport demonstreren. Voor **IJSCO** betekent dit, dat we een tocht door de bossen van Seters gaan organiseren. Bij de diverse demonstraties wordt de catering verzorgd door Staatsbosbeheer. Voor de mee organiserende verenigingen wordt het een spannende dag, vooral omdat zoiets op dit niveau nog nooit eerder is georganiseerd.

KONINGINNETOCHT

De Koninginnetocht is ook dit jaar weer een van de hoogtepunten vroeg in het skeelerseizoen in Oosterhout. De nieuwe TC is enthousiast aan de slag gegaan om het nog beter en nog gezelliger te maken.
De Skatebond Nederland heeft gevraagd de vrije tochten een maximale lengte van 80 kilometer te geven.
Hieraan hebben wij voldaan. Dus dit jaar zijn de afstanden van 10 tot max.80 kilometer.

De nieuwe TC heeft besloten dat wij nu gaan starten bij het SCO terrein, omdat daar nu ook onze ijsbaan ligt. Het SCO bestuur staat graag zijn kantine en kleedruimtes af om ons daar te laten starten.
De routes komen op internet beschikbaar zodat u deze alvast eens kunt trainen. Dat kunt u natuurlijk ook doen met de conditie groep die ook vanaf dit punt start en zeker in het begin deze routes nog zullen gaan verkennen.
De start is om 10:00 uur. U kunt al vanaf 09:00 uur terecht bij de kantine om u in te schrijven.

Uiteraard zijn er voor alle deelnemers weer herinneringen en zijn er onderweg weer versnaperingen en drinken beschikbaar bij de diverse stempelposten.

!!! Denkt u om uw helm !!!

De prijzen zijn ongewijzigd. € 5,-- voor IJSCO leden en SBN leden € 7,50 voor niet leden.

Bij de start van de Koninginnetocht zal de toerkei worden uitgereikt. De toerkei is in het leven geroepen door het district Zuid van de SBN. Degene, die in Zuid (Limburg, Brabant en Zeeland) woont en de meeste officiële kilometers maakt van toertochten gereden onder de vlag van SBN **in Zuid,** krijgt van de SBN de AZZURI toerkei.
Hiernaast ziet u een foto van vorig jaar van de uitreiking van de toerkei 2002 door Anton van Gaalen.
Dit jaar hebben we andere prijswinnaars.



MINI ELFSTEDENTOCHT

Op 30 april is eveneens een mini Elfstedentocht. Terwijl u uw grote ronde rijdt, rijden de kinderen in de omgeving van de parkeerplaats bij SCO hun 11 rondjes om hun stempelkaart vol te krijgen. Vorig jaar heeft Goof Huijben dit initiatief opgepakt. Helaas waren er weinig deelnemers.
Maar we houden vol. **Kosten voor deelname hieraan: € 1,--**

TOERTOCHTEN

sbn en

De deelnemers aan de landelijke toertochten maken zich weer op voor een nieuw seizoen. Wellicht zijn er mensen die de sfeer van zo'n landelijke tocht eens vaker willen proeven.
De toertochten van zowel SBN als KNSB staan op de **toertochtkalender 2004**.
Ook op teletekstpagina 431 staan de toertochten voor telkens 6 weken vooruit vermeld. Natuurlijk is er ook onze Koninginnetocht, maar er zijn zoveel meer van die leuke tochten. U wilt misschien wel gaan, maar dan niet alleen zult u denken. Begrijpelijk….. Kijk op de website en schrijf iets in het **gastenboek** van IJSCO.
.
Doe daar een oproep om mee te kunnen rijden of schiet een van de TC-leden aan. Die weten meestal wel wie er nog meer gaan.
Het ligt in de bedoeling een soort pool op te zetten, zodat we bij toerbeurt allemaal een keer rijden.

Graag zien wij U verschijnen bij een of meerdere van onze activiteiten.

Namens de TC skeeleren
Jos Pompe.

OBSERVATIE VAN EEN LEERLING

Een leerling observeren is ook een taak van een jeugdschaatsleider om een beeld te vormen van de vorderingen tijdens het verloop van de schaatslessen.
Eerst wil ik beginnen met de leeftijd en daarna de onwikkeling.
Hij, .?..., is 8 jaar en heeft een gemiddelde lengte. Hij is altijd opgewekt van aard en heeft een vriendelijke uitstraling.
Om hem in beeld te houden moet je wel alert zijn, want hij is ontzettend vlug. Hij is dan ook één van de actiefste leerlingen van de groep.

➔ Als de leider iets uitlegt heeft hij er iets of niets van gehoord en vraagt daarna nuchter: “Meneer, wat gaan we doen?” en na een nadere uitleg: “Oh, dat is makkelijk. Dat kan ik al.”
De leider geeft een opdracht aan de groep van: Afzetten, bijhalen en plaatsen. Hij, .?...., moet vanwege zijn snelheid meestal achteraan aansluiten, begint zijn oefening netjes en dan ineens raffelt hij de oefening af om voorin te kunnen eindigen. Bij het stopteken van de leider remt hij snel af en geeft daarbij een slinger aan de trui van een ander, die beduusd onderuit gaat, waarop de leider vraagt: “Waarom doe je dat, ..?...?” en hij. ..?... schouderophalend en zijn muts over zijn ogen trekkend, zegt: “Weet ik niet.” De aanleg bij ..?...is aanwezig.
Het schaatsen heeft hij zo onder de knie en zijn doelstelling is om zo gauw mogelijk een hoge snelheid te kunnen maken.
Ook is ..?..., net als alle andere leerlingen, ontzettend dol op spelletjes en estafettes. ➔

Ik zou dit kind benaderen met veel variaties en moeilijke oefeningen en hem op die manier zijn doelstelling, om zo gauw mogelijk met veel plezier over het ijs te racen, te laten halen.

Goof Huyben.



Wie is deze schaatsschim?

SCHAATSNIEUWS VAN DE TC deel 2

SCHAATSLESSEN VOLGEND SEIZOEN

Hoewel we net de schaatsen in het vet hebben gezet moeten we al weer nadenken en plannen maken voor komend winterseizoen. We hebben gelukkig uitbreiding gekregen van het aantal plaatsen op het clubuur voor zowel de maandag als ook op de vrijdag. We verwachten dit jaar dan ook geen nee meer te hoeven verkopen.

INDELING GROEPEN VERENIGINGSUREN

Voor de jeugd die nu zowel op de maandag als op de vrijdag op de 400 meter baan les krijgt willen we op de vrijdagavond één groep vormen. Het lesgeven aan jeugd is anders dan aan volwassenen. Vandaar deze keus van IJSCO voor een aparte groep op de buitenbaan.
De jeugdgroepen die op de binnenbaan les hebben gehad willen we ook komend seizoen op de binnenbaan houden. Meer oefenmogelijkheden, speelsevormen, spelletjes, bochtenrijden ect. maken het hier voor deze jeugd plezieriger, leerzamer en vooral veiliger op de binnenbaan.

OPLEIDINGEN

In het opleiden van trainers is afgelopen jaar fors geïnvesteerd. Frans van Leijsen, Goof Huijben, Daan de Boer, Ben Wesseling en Jan van Evelingen zijn geslaagd voor de opleiding Jeugdschaatsleider (JSL). Marja Klein en Janneke Visser zijn in het bezit gekomen van het trainer A diploma van de KNSB. Els Spruit moet nog een deel van haar trainer A opleiding doen om ook in het bezit te komen van het trainer A-diploma. Willen we het niveau van de trainingen vasthouden en verbeteren dan zullen we moeten blijven zorgen voor gediplomeerde en gekwalificeerde trainers.Komend schaatsseizoen zal Hessel Kleinstra niet meer beschikbaar zijn. Hij heeft voor zichzelf een aantal andere prioriteiten gesteld voor het komende seizoen. We hopen hem echter nog wel eens op de schaatsen in Breda te zien en willen hem hierbij nogmaals hartelijk bedanken voor zijn inzet voor onze vereniging.
Helaas heeft Ton van Balkom een zware operatie moeten ondergaan en kon hij het seizoen niet afmaken. Tot het allerlaatste heeft hij zich echter ingezet voor zijn groepen op maandagavond en op de vrijdagavond. Gelukkig maakt hij het echter weer goed. Wanneer Ton weer op de schaatsen staat moeten we nog even afwachten, maar Ton kennende zal hij zo gauw het verantwoord is zijn ijzers weer onderbinden.
Nu het zomerseizoen eraan komt, pak je skeelers/skates, je fiets, je loopschoenen of iets anders maar blijf in beweging, zodat we je weer met een goede conditie op de schaatsen kunnen verwelkomen op de kunstijsbaan en hopelijk ook op de nieuwe natuurijsbaan in Oosterhout.

Nico Garritsen

WIELRENNEN

Nogmaals een oproep voor die leden die wel willen wielrennen, maar niet meewillen of kunnen met de bestaande groepen 1 en 2.
Hierbij denk ik aan de leden die trainen met een licentie van de KNSB, maar zeer zeker ook zij die weinig of geen ervaring hebben met wielrennen. Op dinsdag 6 april, starten we weer bij de "Witte fiets" om 7 uur.
Van af hier rijden we ons warm naar Raamsdonk of Terheyden, om daar de training te voltooien.



Johan Geurts.

DE PEN

Ik heet Goof Huijben.
Leeftijd: al wat ouder; 4-8-'40.
Ben sinds de oprichting in 1985 lid bij Ijsco.
Beroep: na 40 jaar als timmerman werkzaam in de bouw te zijn geweest en thans weer 7 jaar in de VUT houd ik me nu meer bezig met schaatsen en skeeleren.
Het schaatsen heb ik grotendeels zelf aangeleerd en door het kijken naar andere rijders. De laatste 3 jaar heb ik er wat meer aandacht aan besteed en heb er nog veel plezier in.
Mijn tweede sport is tennis, vooral sociaal tennis met koffie en een babbel na afloop.
Na mijn jeugd heb ik me bezig gehouden met hardlopen en fietsen.
Met 14 mede-cursisten heb ik deze winter de J.S.L.-cursus doorlopen en veel van geleerd en tevens geslaagd.
Ik had al een jaar daarvoor ervaring met schaatslessen.
Zo geef ik dit jaar ook schaatsles aan de jeugd met veel plezier en hoop dit nog lang te doen.
Of het moeilijk is om schaatsles te geven aan de jeugd ? dat zeker niet, al moet je wel altijd vriendelijk, helpend en motiverend je lessen geven.
Zo kijk ik er steeds van op dat kinderen op jonge leeftijd zo snel vorderingen maken en zich snel kunnen ontwikkelen op de schaats.
Ook de rivaliteit (strijd) onder elkaar en tegenover mij spreekt me wel aan, want ze willen zo graag snel gaan.
Ook wordt ik nog wel eens gecorrigeerd omdat ik de voornaam bij iemand verwisseld heb.
Zelf geniet ik ook van de snelheid op die dunne ijzers.
Ik geef nu De Pen door aan Frans van Leijsen.

Goof Huijben

ROELEN
"SLIJPTECHNIEK"

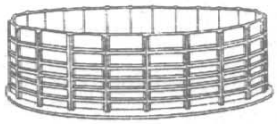
gereedschapsslijperij
ook
scharen (tondeuze), messen
gazonmaaiers, kettingzagen
en
schaatsen

gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB Den Hout (gem. O'hout)
Tel. 0162 - 432942 -- Fax 0162 - 432943

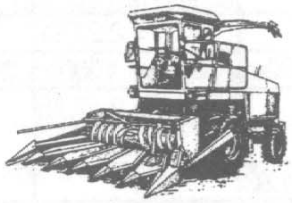


Gebroeders van Ginneken b.v.

Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen,
grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.



Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892

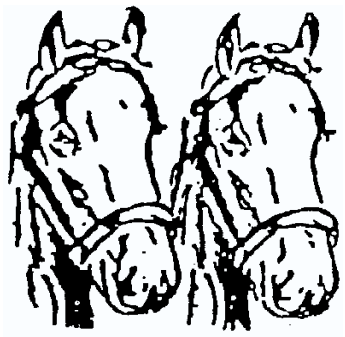


Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318

Uw adres voor een:

GESLAAGD FEEST

4 zalen tot 300 personen voor:
FEESTEN - PARTIJEN - RECEPTIES
MET APARTE INGANG



Ook ideale ruimte voor vergaderingen, prima keuken
en correcte bediening.
Ook verhuur van tennisbanen. 7 Banen aanwezig.

Vraag vrijblijvend om alle gewenste informatie!!
Café - Zalencomplex - Tennispark
"De Koppelpaarden"
Veerseweg 54
Oosterhout - Tel.: 0162-453265

SALOMON TR7 Autofit Men/Lady
Wheels: 76MM/78A.
Bearings: SKF ABEC 5.
Men: 23-31,5, Lady: 22-27,5
Salomon Autofit binnenschoen.



BAUER Semi Pro X585 Men/Lady
Skeeler.
Wheels: 80MM/78A
Bearings: ABEC 5



TECNICA Mustang Men/Luna Lady
Wheels: 80MM/82A
Bearings: ABEC 7
Men: 4-12,5, Lady: 3,5-9



www.intersport.nl

INTERSPORT®
GEERTS
Kerkstraat 14, Oosterhout, tel: (0162) 45 34 91