

't Glij-IJzer nr. 99

Najaar 2009

ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

Gereedschapsslijperij, ook scharen (tondeuse), messen gazonmaaiers, kettingzagen en ***schaatsen***

Gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings– en snijgereedschappen.

Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB DEN HOUT
tel. 0162-432942 - fax. 0162-432943
www.roelenslijptechniek.nl - info@roelenslijptechniek.nl

Kleding sponsors:

Body Guard (Henk Nuninga)
Praktijk voor sportverzorging en blessurepreventie
Herendam 133 — T 0162-432304
4908 AP Oosterhout — E info@body-guard.nl
W www.body-guard.nl

Coiffure Helmut Fleischacker (Dhr. H. Fleischacker)
Rulstraat 15a — T 0162-425660
4901 LM Oosterhout

ASI Security (Dhr. H. Vermaas)
Bredaseweg 108 a — T 0162-499102
4902 NS Oosterhout — W www.asi-security.nl

A-Gave Accountants (Dhr. A. van Gaalen)
Bizetlaan 5 — T 0162-454471
4904 ML Oosterhout — E Anton@a-gave.nl

Prenatal Oosterhout (Dhr. A. Sips)
Rulstraat 17 — T 0162-425033
4901 LM Oosterhout — W www.prenatal.nl

Ferliner BV (Dhr. William den Hollander)
IJzersterk in transport — T 073-5998340
Akkerseweg 16 — E info@ferliner.nl
5321 HG Hedel — W www.ferliner.nl

Independent Store (Dhr. Gijs Hilhorst)
Arendstraat 34-36 — T 0162-433088
4901 JK Oosterhout — E info@indepentstore.nl
W www.independentstore.nl

Inhoudsopgave:

blz 2	overzicht kledingsponsors
blz 3	inhoudsopgave
blz 4	overzicht bestuur/redactie
blz 5	voorwoord Voorzitter
blz 6	Ontwikkelingen m.b.t. De Elskens
blz 7	notulen van de algemene ledenvergadering van 19 maart 2009
blz 10	secretarieel verslag 2009
blz 11	financieel jaaroverzicht 2008/2009
blz 12	verslag schaatswedstrijd ijsco jeugd
blz 14	verslag 10e skeeler-jubileumtocht
blz 16	“In het zonnetje”
blz 18	clubkampioenschappen skeeleren 2009
blz 20	conditietraining
blz 22	verslag Raps Kika 24 uur
blz 24	veiligheidsregels schaatsbaan
blz 26	kleine banen toernooi 2009/2010
blz 27	kleurplaat
blz 28	Mededelingen
blz 30	shorttrack
blz 33	Agenda aankomende ALV 25 november
blz 34	advertenties
blz 35	recept

WEBSITE IJSCO: WWW.IJSCO.NET

BESTUUR:

Voorzitter:	Ineke Knape	voorzitter@ijsco.net
Penningmeester:	George van Heerde	penningmeester@ijsco.net
Secretariaat:	Jan-Willem Westerbeek	secretaris@ijsco.net
Leden DB:	Jolande van Engelen	dbleden@ijsco.net

Uitvoerders Kerntaken:

Ledenadministratie:	Ceciel Pompe ledenadmin@ijsco.net
Recreatief Schaatsen:	Frans van Leijsen recreatieschaatsen@ijsco.net
Wedstrijdgericht schaatsen:	Frans van Leijsen wedstrijdschaatsen@ijsco.net
Shorttrack:	Tonny Dijck shorttrack@ijsco.net
Kleine Banen Toernooi:	Tonny Dijck KBT@ijsco.net
Skaten /skeeleren:	Frans van Leijsen skeeleren@ijsco.net
Conditietraining:	Anton van Gaalen conditie@ijsco.net
Public Relations:	Wendy Broeders & Hilly de Groot pr@ijsco.net
IJsmeester Natuurijsbaan:	Jos Pompe ijsmeester@ijsco.net
Webmaster:	Jos Pompe webmaster@ijsco.net

Redactie GLIJ-IJZER:

Voor aanleveren kopij en advertenties, vragen en opmerkingen:
Wendy Broeders & Hilly de Groot
pr@ijsco.net

Naast dit clubblad dat je twee maal per jaar ontvangt, ontvang je regelmatig de digitale nieuwsbrief. Kijk voor actuele informatie op de website. Ook verschijnen er regelmatig berichten in de gratis regionale huis-aan-huisbladen en op de kabelkrant. Kijk voor de nieuwsberichten ook eens op www.weekkrant.nl

Voorwoord

Het skeelerseizoen is weer achter de rug. Het was een prachtig seizoen om te skeeleren. Door het mooie weer vielen er praktisch geen lessen uit. Het enthousiasme van onze trainers zorgde weer voor leerzame en leuke skeelerlessen. Hulde daarvoor!

Dit jaar is de 10e Jubileum skeelertocht op 19 april verreden. De enorme organisatie van deze tocht heeft Jos Pompe voor een groot deel voor zijn rekening genomen. Hij had er ook voor gezorgd dat de tocht kon worden gestart vanaf het prachtige terrein van onze hoofdsponsor Van Ginneken te Den Hout. Jammer was dat er zo weinig IJscoleden aan deze tocht meededen. Dat moet toch anders kunnen. Zo dicht bij huis……Dat het anders kan, bewijst de deelname van veel IJscoleden aan de tocht van Donders Goed te 's-Gravenmoer afgelopen september.

Zes IJscoleden, te weten Maaike Linders, Loes Stoop, Marjan Roovers en Lieve de Roon, Frans van Leijsen en Goof Huijben, hebben meegedaan aan de 24 uurs skeelertocht te Biddinghuizen ten behoeve van het Kinder kankerfonds. Ze waren razend enthousiast! Het is een hele uitdaging om gedurende 24 uur in goed teamverband door te skeeleren. Volgend jaar doen we natuurlijk met nog meer leden mee voor het goede doel! Het is niet alleen mooi om daaraan deel te nemen maar gewoon ook ontzettend gezellig.

Aan gezelligheid heeft het verder niet ontbroken. Tot twee keer toe konden we op het terrein van Marcel en Marcella Dubois en Matje Schat een barbecue organiseren voor de skeeleraars, om elkaar beter te leren kennen. De kinderen konden zich vermaken in een groot zwembad. Anton van Gaalen en Goof Huijben ontkwamen niet aan de waterballonnen. Jammer dat er niet meer deelnemers waren, maar de gezelligheid was er niet minder om. Volgend jaar mogen we het weer organiseren op hun terrein. Daarvoor dank.

Het pr team bestaande uit Wendy Broeders en Hilly de Groot heeft ook het afgelopen seizoen ervoor gezorgd dat IJsco weer regelmatig in het nieuws was. Het is knap hoe zij telkens weer met een vlotte pen de activiteiten op een boeiende manier weten neer te zetten. Op dit punt wijs ik de lezer op de enorme hoeveelheid foto's die mede door toedoen van Jos Pompe op de website staan. Deze geven ook degenen die aan minder activiteiten meedoen een goed beeld van wat er bij IJsco leeft.

Ik weet dat er nog veel meer mensen zijn die zich bijzonder inzetten voor IJsco en die ik eigenlijk tekort doe door die niet te noemen. Drie personen wil ik nog noemen. Dat zijn Jan Ligtvoet, Ceciel Pompe en Irma van Leijsen. Terwijl wij met z'n allen lekker skeeleren zorgt Jan met medewerking van Goof en Jos ervoor dat de Elskens er weer prima bij komt te liggen voordat de komende winter invalt. Het maaien van de Elskens is een lastige klus maar erg belangrijk voor een mooie natuurijsbaan. Ceciel zorgt voor de ledenadmini-

stratie. Daar kleven heel wat hoofdbrekens aan. Het is niet gezegd, maar alles duidt erop dat Irma Frans van Leijsen heeft geholpen met het op de rit zetten van het komende schaatsseizoen. Het is ons immers niet gelukt iemand te vinden die Frans daarin wilde bijstaan. Ook zij is een stille kracht achter IJsco. Het moet gezegd worden dat zonder de stille krachten binnen IJsco de club niet zou zijn wat die nu is.

Mijn uitdaging blijft dan ook om de gezelligheid binnen de club zodanig te vergroten dat het aantal vrijwilligers nog meer toeneemt. Met meer mensen minder doen, maar wel een hoop lol hebben. Dat is mijn streven.

Ineke Knape

De ontwikkelingen met betrekking tot de Elskens skeeler- en ijsbaan

Het vorige bestuur is begonnen met de gedachtevorming met betrekking tot het ontwikkelen van de Elskens tot een verharde skeeler- en ijsbaan. De gemeente staat dit toe mits wordt samengewerkt met het handboogschuttersgilde Sint Sebastiaan. Dit gilde heeft nu nog de schietlocatie bij de Korenbocht. Wegens bouwactiviteiten moet deze vereniging daar weg. Al eerder waren de ideeën uitgewerkt op welke wijze de schietbaan en de skeeler- en ijsbaan gecombineerd zouden kunnen worden. De schietbaan zou in het middenterrein van de skeeler- en ijsbaan komen.

Het huidige bestuur heeft een aantal gesprekken gevoerd met het bestuur van Sint Sebastiaan. Beide besturen hebben de intentie tot samenwerking die het vorige bestuur op schrift had gesteld opnieuw bevestigd. Er heerst een goede onderlinge sfeer waarbij we elkaar proberen zoveel mogelijk constructief te ondersteunen. Beide besturen zijn in het voorjaar bij de gemeente geweest waarbij de samenwerkingsgedachte is uitgesproken. Deze samenwerking behelst niet meer dan dat beide verenigingen op dezelfde locatie komen te zitten. Er zijn geen verplichtingen tot het aanleggen van een skeeler- of ijsbaan. Daarover beslist immers de algemene ledenvergadering van IJsco.

Tijdens de laatste algemene ledenvergadering is een haalbaarheidscommissie voor de aanleg van een skeeler- en ijsbaan ingesteld. Deze commissie had tot taak inzicht te geven in de maatschappelijke en financiële consequenties van de aanleg en onderhoud van een verharde baan. De leden van deze commissie zijn door tijdgebrek niet in de gelegenheid om uitvoering te geven aan deze opdracht. Dit betekent dat op een andere wijze aan dit haalbaarheidsonderzoek uitvoering moet worden gegeven opdat een inzichtelijk plan aan de ALV kan worden gepresenteerd. Dit zal nog de nodige tijd in beslag nemen.

Notulen van de Algemene Ledenvergadering d.d. 19 maart 2009

1.**Opening.**
De voorzitter opent de vergadering om 20.30.

2.**Vaststellen agenda.**
De ALV stemt in met de agenda.

3.**Mededelingen van de voorzitter.**
a. De voorzitter geeft aan dat oud-bestuursleden zijn benaderd om hen te bedanken voor hun inzet voor IJSCO. Een deel van deze leden verontschuldigt zich en heeft zich afgemeld voor de vergadering, zij zullen op een later tijdstip benaderd worden; de rest ziet af van dit bedankje.
b. De voorzitter haalt aan dat op 19 april 2009 de Skeelertoertocht wordt georganiseerd. Daarvoor is nog een aantal vrijwilligers benodigd ter ondersteuning daarvan. Voorzitter roept een ieder op zich aan te melden bij Jos Pompe.
c. De voorzitter deelt mee dat IJSCO in 2010 haar 25 jarig bestaan zal vieren en geeft aan ook hiervoor vrijwilligers in te willen zetten. Opgave gaarne bij de leden van het Dagelijks Bestuur (DB).

4.**Vaststellen notulen ALV d.d. 26 augustus 2008.**
De voorzitter licht toe dat betreffende notulen zijn opgesteld door het voormalige bestuur en niet verder zijn uitgewerkt. Daarom zijn niet alle punten even duidelijk verwerkt. Het verslag wordt in haar huidige vorm behandeld en goedgekeurd door de ALV.

5.**Verslag secretaris 2008.**
De voorzitter licht het verslag van de secretaris toe. De ALV heeft geen vragen, op- of aanmerkingen ten aanzien van het verslag.
Tonny Dijck vraagt of de activiteiten IJsbaan op de Heuvel en het natuurijs op de Elskens hebben geleid tot een toename van het aantal leden. De voorzitter geeft aan dat grofweg een 20-tal leden zich heeft aangemeld.

.6.**Verslag penningmeester 2008.**
De penningmeester geeft een uiteenzetting over het financiële verslag van het afgelopen boekjaar dat door de vorige penningmeester, Martin Lankester, is opgesteld. Op de vraag van Tonny Dijck inzake subsidie voor de opleiding van trainers antwoordt de penningmeester dat e.e.a. nader wordt uitgezocht.

7.**Verslag Kascontrole commissie.**
Johan Geurts en Daan de Boer vormen de kascontrolecommissie. Johan licht toe dat in oktober de controle heeft plaatsgevonden in aanwezigheid van Martin Lankester (voormalig penningmeester), Chris Ras (voormalig voorzitter) en George van Heerde (penningmeester). De overdracht is in goede orde

verlopen en de controle is naar tevredenheid uitgevoerd. De kascontrolecommissie stelt voor het voormalig dagelijks bestuur decharge te verlenen. De ALV gaat hiermee akkoord. De voorzitter dankt de kascontrolecommissie voor haar diensten.

8.**Goedkeuring begroting 2008-2009.**
De penningmeester licht de concept begroting voor het nieuwe boekjaar toe.

Nico de Waard vraagt naar de resultaten van de IJsbaan op de Heuvel. Penningmeester geeft aan dat deze met een verlies van plm.€ 9000 is afgesloten. Rien v.d. Zijden geeft verder aan dat in die € 9000 tevens een bedrag zit van € 1000 die de Commissie IJsbaan op de Heuvel heeft opgevoerd ten behoeve van IJSCO. Onbekend is nog of de gemeenteraad zal instemmen met uitbetalen van dit bedrag en dus is ook onbekend of IJsco dit bedrag zal krijgen.
Nico de Waard vraagt vervolgens hoe we in de toekomst (IJsbaan op de Heuvel voor 2009) een positief resultaat kunnen realiseren. De penningmeester geeft aan dat we voor 2009 in nader overleg met de stichting IJsbaan op de Heuvel meer garanties zullen eisen. De voorzitter vervolgt dat de stichting uitermate tevreden is over de bijdrage van IJSCO.
Johan Geurts zet vraagtekens bij de uitgaven voor trainers (schaatsen) en geeft aan dat we nu een schaatsseizoen verder zijn dan de gepresenteerde resultaten en dus een seizoen missen.. De penningmeester bevestigt dat; hij licht de bedragen nogmaals toe en stelt vast dat we de schaatsactivititeiten met een positief resultaat hebben afgesloten. Met het goedkeuren van de begroting wordt dit agendapunt afgesloten.

9.**Verkiezing Kascontrole commissie.**
De voorzitter leidt dit onderwerp in. Nico de Waard en Hans Schröder zijn bereid zitting te nemen in de kascontrolecommissie. Tonny Dijck treedt op als reserve. Voorzitter dankt de vrijwilligers voor hun initiatief.

10.**Bestuursmutaties.**
Conform de agenda treden Astrid Gosens, Geert Zijlstra en Teus Kortlever af als bestuurslid. De voorzitter dankt hen voor hun bijdrage. Zij ontvangen een fles wijn als blijk van waardering. De overige bestuursleden (voorzitter, penningmeester en secretaris) stellen zich herkiesbaar. Jolande van Engelen is bereid gevonden om als lid aan het bestuur deel te nemen. De ALV stemt mondeling unaniem in met de voorgestelde bestuursleden.

11.**Benoeming Bijzondere Commissie Haalbaarheid Skeelerbaan de Elskens.**
De voorzitter leidt onderwerp in en draagt Nico de Waard, Hans Schröder, Norbert Klus en Hilly de Groot voor als lid van de Bijzondere Commissie Haalbaarheid Skeelerbaan De Elskens. De voorzitter verzoekt Frans van

Leijsen een korte toelichting te geven op de stand van zaken betreffende een mogelijke invulling van de faciliteiten op de Elskens. Belangrijk daarbij is tevens de rol die de Handboogschuttervereniging speelt.
Johan Geurts vraagt of de huurderstatus door deze plannen zal wijzigen. De voorzitter geeft aan dat dit zal worden meegenomen.
Jac Meeren vraagt of er alternatieven zijn voor de Handboogschutters. Frans van Leijsen geeft aan dat deze er naar alle waarschijnlijkheid niet zijn.
Daan de Boer vraagt of de Handboogschutters hun faciliteiten gaan huren van IJSCO. Voorzitter geeft aan dat dit nog niet bekend is en afhankelijk zal zijn van de mogelijke invulling van de plannen.
Johan Geurts vraagt naar de hoogte van het dak van het gebouw van de handboogschutters en de bruikbaarheid daarvan voor een scheidsrechterstoren. De voorzitter geeft aan dat dit afhankelijk zal zijn van de mogelijke invulling van de plannen.
Yvette van Dulmen vraagt of 300 m (de maximale lengte van de baan) geschikt is voor wedstrijden. Deze afstand is niet geschikt voor officiële wedstrijden; echter Frans stelt dat het maar de vraag is of we op deze baan überhaupt wedstrijden willen gaan rijden. De insteek is namelijk natuurijs en niet in eerste instantie wedstrijdijs: in die behoefte voorziet de baan in Breda en op termijn Tilburg.
De voorzitter rondt de discussie af en stelt dat voor de volgende ALV, waarvan het DB voornemens is deze in november 2009 te plannen, een advies door de Bijzonder Commissie zal worden uitgebracht.

12.**Rondvraag.**
Jan Olivier vraagt of er een draaiboek komt voor de natuurijsbaan de Elskens. Voorzitter beaamt dat een dergelijk draaiboek reeds 'in de pen' zit.
Jolande van Engelen vraagt of het zinvol is om t.b.v. de jeugd kleding beschikbaar te stellen teneinde herkenbaarheid te vergrootten. Tonny Dijck geeft aan dat vanuit de TC een voorstel is ingediend bij het DB. De voorzitter geeft aan dat betreffend voorstel in de eerstvolgende DB vergadering op de agenda staat.
Johan Geurts vraagt of de lidmaatschapskaarten nog bestaan. De secretaris geeft aan dat het bestuur geen reden ziet om nog te voorzien in deze kaarten. Indien er leden zijn die daarvoor wel argumenten hebben, worden zij verzocht deze bij het bestuur te uiten. Johan Geurts vraagt of er aandacht is besteed aan de bijdrage aan het bestuur (23 jaar) van oud-bestuurslid David de Bruin. De voorzitter geeft aan dat ook David een brief heeft gehad en behoort tot de groep positieve reacties. Hij was echter verhinderd om deze ALV bij te wonen en zal persoonlijk worden benaderd.

13.**Sluiting.**
De voorzitter sluit de vergadering om 22.15.

Secretaris IJSCO, Jan Willem Westerbeek

Jaarverslag IJSCO 2009

1. Het schaatsseizoen is begin oktober voorspoedig van start gegaan. Daarbij is nog steeds een aanzienlijk aantal leden actief. Naast wedstrijd- en recreatieve rijders is het initiatief ontplooid om (op kleine schaal) deel te gaan nemen aan het Korte Baan Schaatsen (KBS).
2. Door de Gemeente Oosterhout is een initiatief opgestart om gedurende de Kerstperiode (van 16 december t/m 4 januari) een Kunstijsbaan op 'de Heuvel' te exploiteren. Daarvoor is o.a. aan IJSCO verzocht om dit evenement te ondersteunen met een aantal vrijwilligers. De uiteindelijke bijdrage van IJSCO bedroeg maar liefst 65 vrijwilligers. Zij hebben een zeer actieve bijdrage geleverd aan de exploitatie van de baan. Zonder deze bijdrage was exploitatie van de baan NIET mogelijk geweest. IJSCO heeft deze activiteit zowel met menskracht als met een aanzienlijk deel van haar materieel ondersteund.
3. In de Kerstperiode is tevens een aanvang gemaakt met de exploitatie van de natuurijsbaan van IJSCO, 'de Elskens'. Door goed ijsmeesterschap heeft IJSCO vanaf Oudejaarsdag gedurende twee weken haar ijsbaan voor leden en overig publiek op veilige, verantwoorde en plezierige wijze open kunnen stellen.
4. Op 7 februari heeft IJSCO haar clubkampioenschappen georganiseerd. Dit seizoen zijn deze, om organisatorische redenen tezamen met schaatsvereniging 'de Poel' gehouden. De kampioenschappen zijn succesvol afgerond.
5. Op 19 maat 2009 is de Algemene Ledenvergadering (ALV) gehouden ter sluiting van het jaar 2008. De voormalige penningmeester is na het afronden van een kascontrole en de overdracht naar het DBi gedechargeerd. De huidige pm (DBi) wordt na uitvoeren van de kascontrole later dit jaar gedechargeerd.
6. Het schaatsseizoen is in maart 2009 succesvol afgesloten .
7. Begin april 2009 is een aanvang gemaakt met het skeelerseizoen 2009. Het aantal deelnemers aan de skeelerlessen is ten opzichte van het seizoen 2008 behoorlijk uitgebreid; er trainen nu maar liefst 6 groepen op de vrijdagavond.
8. Op 19 april is de 10e IJSCO Skeelertoertocht georganiseerd vanaf de locatie van Van Ginneken in Den Hout. Deze dag is met inspanning van vele vrijwilligers en sponsoren en het fraaie voorjaarsweer een groot succes geworden.
9. Op 12 juni zijn (in combinatie met wedstrijden van het Gewest) Skeelerclubkampioenschappen gehouden op het Baronieparcours te Breda. Ondanks de beperkte ruimte was de avond geslaagd.
10. Het skeelerseizoen is op 25 september afgesloten met de laatste skeelertraining van dit jaar. Alle trainers en natuurlijk leden hartelijk dank voor weer een seizoen fanatieke inzet en plezier.
11. Op 4 oktober is het schaatsseizoen wederom van stat gegaan. Dit jaar

zien we wederom een aanzienlijk aantal; actieve leden zowel recreatieve als wedstrijd schaatsers.

Secretaris IJSCO
Jan Willem Westerbeek

Financieel jaarverslag IJSCO boekjaar 2008/2009

Het boekjaar 2008/2009 is voor IJsco vanuit financieel oogpunt bezien bijzonder gunstig geweest.
Dit is niet alleen te danken aan een aantal succesvolle activiteiten, maar ook aan lage onkosten.
De reguliere activiteiten, schaats- en skeelertraining, vielen positief uit ten gevolge van een groter deelnemersaantal dan begroot. Ook de eenmalige activiteiten, met name de natuurijsbaan op de Elskens maar ook de Heuvel op de Schaats, droegen bij aan het resultaat. Daarnaast liet ook de jubileum skeeler toertocht een bescheiden positief saldo zien.
Ten gevolge van de plotselinge bestuursoverdracht is het cluborgaan 'Het Glij-ijzer' in het afgelopen jaar maar één keer uitgekomen waardoor de kosten lager waren dan in eerdere jaren. Ook de variabele bestuurskosten waren dit jaar relatief gering. De financiële details zullen op de ALV worden gepresenteerd.
Al met al betekent dit dat IJsco met een voldoende budget aan het jubileumjaar 2010 kan beginnen.

De penningmeester.

STAAT HIER VOLGENDE KEER UW ADVERTENTIE?

informeer bij de redactie naar de mogelijkheden
pr@ijsco.net

IJSCO-JEUGD VALT WEER IN DE PRIJZEN OP LAATSTE WEDSTRIJD SCHAATSSEIZOEN!

Afgelopen zaterdag 14 maart werd op de ijsbaan te Tilburg het gewestelijk minikampioenschap kleine baan gehouden. De winnaar hiervan mag zich mini- kampioen van zuid Nederland noemen. Pupillen die hebben meegedaan aan de kampioenschappen Lange baan, mochten niet deelnemen. IJsco, de IJs- en Skeeler Club Oosterhout, deed dit keer met een recordaantal deelnemers mee. Maar liefst 15 pupillen hebben goed gestreden voor deze club, bijna 170 kinderen deden mee met dit kampioenschap.

Marije Verschuren en Madelief de Groot gingen als eerste het ijs op voor twee maal 500 meter. Met een tijd van 28,3 en 31,0 sec. eindigden zij op de 10e en 12e plaats.

Bij de jongens in deze F-categorie kwamen Colin Broeders, Raj Wijnen, Christiaan en Thomas Mineur voor IJsco uit. Met tijden van 29.3, 34.5, 39.8 en 22.1 seconden kwamen ze op een respectievelijke 12e, 17e, 18e en 2e plaats uit en kwam Thomas dus op het podium te staan.

Gaby Römgens verdedigde de meisjes pupillen E heel goed met een tijd van 26,4 op de 500 meter en 58,0 op de 1000 meter en eindigde op de 7e plaats. Bij de jongens deed Wietse Dijck het alweer supergoed en hij eindigde op de 3e plaats door de 500 meter te rijden in 20,9 en de 1000 meter in 44,5 seconden.

Shauna de Waard reed bij de pupillen D de 500 meter in een tijd van 27,9. De tweede afstand in deze categorie is de 1500 meter en daar had ze slechts 1.20,3 seconden voor nodig. Hiermee kwam ze uit op de 12e plaats.
Bij de C pupillen reden Kim de Vries, Marcella Dubois en Sake Dijck voor IJsco. Zij reden deze afstanden in een tijd van respectievelijk 22,2 en 1.01,6, 21,5 en 1.05,0 en 24,7 en 1.19,7 seconden. Heel mooi gereden en daarmee op plaats 5, 7 en 10.

In de B categorie reed bij de meisjes Darlene van Keulen de 500 meter in 22,9 en de 1500 meter in 1.05,9 en eindigde op 10, direct gevolgd door Yvonne Rijken, die met de tijden 24,1 en 1.12,6 op de 11e plaats eindigde. Voor de jongens pupillen B reed Luuk Schoenmakers voor IJsco heel mooi in 23,0 en 1.07,9 naar de finish en hij eindigde hiermee op de 9e plaats in het eindklassement.



Allemaal hebben ze dus supergoed gereden en helemaal fantastisch dat er maar liefst twee kampioenen bijzitten die met een beker naar huis gingen. Maar met zoveel deelnemers en slechts drie podiumplaatsen doen we de andere deelnemers te kort als we niet vermelden dat ook zij prima hebben gestreden en allemaal een prachtige medaille kregen.

's Avonds deden twee IJsco pupillen het alweer fantastisch op een **short-track wedstrijd** in Breda. Wietse Dijck werd 3e en Thomas Mineur eindigde in de B-finale op de 1e plaats en in het eindklassement op een goede 5e plaats. Deze F-pupil was zelfs sneller dan vele E-pupillen, maar bij shorttrack worden E en F pupillen gecombineerd tot pupillen 3.

SPORT 2000
SPORT 2000
SPORT 2000
450m² SPORT PLEZIER
OOSTERHOUT · Markt 2 · 0162 - 426 429
BLEND

10e Skeeler-jubileumtocht IJsco goed bezocht

Zondag 19 april jl. werd voor de 10e keer een skeelertocht georganiseerd door IJsco. Een jubileum dus, met een aantal pelotonstochten, geschikt voor jong en oud, beginners en gevorderden. Mede door uitstekende organisatie, enthousiaste deelnemers en weergoden die de club heel goed gezind waren, werd de dag een groot succes!

Er was een mooie opkomst van ongeveer 75 personen die verschillende afstanden reden. Voor de jeugd was er een route uitgezet van 5,5 kilometer. Voor de volwassenen waren er 2 afstanden te rijden: 25 en 40 kilometer. Alle ritten waren goed georganiseerd; begeleiders op de fiets, een bezemwagen, EHBO, versnaperingen onderweg en verkeersregelaars op de motor die het verkeer stil legden en er zo voor zorgden dat het peloton veilig hun weg kon vervolgen.

Om half 10 werd het startschot gegeven voor de 25 kilometer door niemand minder dan onze wethouder van sport, dhr. Jan Boers. Deze tocht werd gereden met een gemiddelde snelheid van 18 km per uur en was dus ook geschikt voor beginnende skaters/skeeleraars. Het peloton startte de rit bij Fa. van Ginneken in Den Hout, de hoofdsponsor van de tocht. Na ongeveer een uur kwamen de skeeleraars voldaan terug na een ronde door de polders in Oosterhout. Toch waren er fanatiekelingen die om kwart over 11 nog aansloten bij het peloton die klaar stonden voor de rit van 40 kilometer. Deze zogenaamde kilometervreters reden die dag 65 km voor een stempel in het KNSB/SBN kilometerboekje. Zij skeelerden door Oosterhout naar Made, Drimmelen en over Terheijden weer terug naar Den Hout met een gemiddelde snelheid van 21 km per uur.

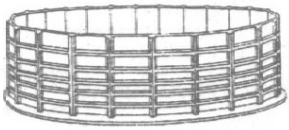
Voor de jeugd werd het startschot 2x gegeven: om kwart voor 10 en om half 12. Als onze kleine sportfanaten er na een rit nog niet genoeg van hadden, konden ze de tweede rit weer gezellig meerijden. Ook was er een “mini-Elfstedentocht” uitgezet voor de kinderen, zodat zij zich niet hoefden te vervelen. Zij konden diverse stempels verdienen en daarmee ook een diploma. Alle deelnemers kregen na afloop een herinnering aan deze officiële SBN skeelertocht in de vorm van een vaantje.

Bij de finish stond er voor de deelnemers iets te eten en drinken klaar. Dankzij onze sponsors kon iedereen weer bijkomen met wat fruit, koek, krentenbol en drinken. IJsco bedankt daarom ook onze **hoofdsponsor Henk van Ginneken BV** en verder **Finestra**, de specialist in kunststof kozijnen, warme **bakker De Jong, Jan Pheninckx groente en fruit, Albert Heijn Arkendonk, Van Tilburg-Bastianen BV, Mc Donalds, bakker Snelders** en **het Pannekoeckershuys** heel hartelijk voor hun steun om de skeelertochten tot een succes te maken. En dat is gelukt. Alles is prima gegaan, weinig valpartijen, heerlijk weer en veel gezelligheid. Door de goede opkomst en zeker ook door de hulp van alle vrijwilligers kunnen we terug kijken op een geslaagde skeelertocht die we in de toekomst zeker weer zullen organiseren!

de Jong
Sinds 1900 uw WARME BAKKER
Ruilstraat 22 4901 LN Oosterhout
Tel. 0162-453256 / Fax 0162-436783

Jan Pheninckx !!!
Het bewijs dat kwaliteit voordelig kan zijn.
GROENTEN JP FRUIT
Wij bezorgen ook bij horeca en instellingen!!
Tevens het adres voor fruitschalen en fruitmanden.
Jan Pheninckx v.o.f.
Vrachelsestraat 48, 4911 BJ Den Hout
Tel. 0162-454032 Fax 0162-430680
Mob. 06-50624308 Bgg. 06-25383497
www.pheninckx.nl e-mail : Jan@pheninckx.nl

finestra
specialist in kunststof kozijnen



Gebroeders van Ginneken b.v.
Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen,
grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.

Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892
Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318

“In het zonnetje “



Een nieuwe rubriek in ons clubblad, speciaal om iemand binnen onze vereniging eens ‘in het zonnetje’ te zetten en beter te leren kennen. Deze keer een interview met : Nico de Waard

Naam
Nico de Waard

Leeftijd
53 (geb. 19 september 1956)

Burgerlijke staat
gehuwd, twee dochters

Woonplaats
Drimmelen en sinds juli 2009 reist Nico heen en neer naar Knaresborough, UK

Beroep
Ondernemer

Waarom IJsco
Bij IJsco terecht gekomen via een bekende

Favoriete muziek
Miles Davis (Jazz)

Favoriete film
The Matrix

Favoriet boek
The world according to Garp

Favoriete vakantie
Steden en strand, geen voorkeur voor land

Welke sport zou je beoefenen als je niet zou skeeleren/schaatsen
Badminton

Welke drie dingen zou je meenemen naar een onbewoond eiland
Vrouw en kinderen, laptop met wifi en boeken

Met wie zou je, je vrouw niet meegerekend, wel eens uit willen gaan eten
Bill Clinton

Nederland of Engeland

Nederland

Skeeleren of schaatsen

Schaatsen

Koningin Beatrix of Queen Elisabeth

Beatrix, liever Maxima, maar die stond er niet bij

Avondje lekker thuis voor de tv of een avondje stappen

Avondje uit: eerst borrelen, daarna lekker eten, Indiaas eten is favoriet en dan heerlijk lang natafelen

Fish & Chips of oerhollandse erwtensoep

Fish & Chips

KLM of Easy Jet

Easy Jet, de vluchten van KLM gaan te vroeg en dat is niet haalbaar

Engelse fudge of drop

Drop

Levensmotto

Je leeft maar één keer en dat is nu

Nico heeft de pen voor een volgend interview doorgegeven aan:

Maartje van Woerkom

A-GAVE ACCOUNTANTS B.V.

Voor de sporter die ook ontspannen wil ondernemen.

Voor de sportieve particulier die zich niet op glad ijs wil begeven met zijn belastingaangifte.

Skate, surf of loop eens langs bij Anton van Gaalen, eigenaar van A-GAVE Accountants.



Tel. 0162-454 471 E: info@a-gave.nl Bredaseweg 33 Postbus 4046

Fax. 0162-454 291 www.a-gave.nl 4901KN Oosterhout 4900 CA Oosterhout

Clubkampioenschap skeeleren bij IJsco gehouden

Vrijdagavond 12 juni jl. werden de clubkampioenschappen skeeleren gehouden van de Oosterhoutse schaats- en skeeler Club IJSCO op het Baronieparkoers in Breda. De wedstrijden vonden plaats op de binnenbaan, daar de buitenbaan in gebruik was genomen voor de landelijke competitie, open kampioenschap skeeleren regio Zuid. Ondanks een toename van de skeelerende leden was de opkomst lager dan verwacht. Het weer was echter goed, er werden veel PR's gereden en met een hapje en een drankje na, werd het toch een geslaagde avond.

Alle jeugdleden gingen met een beker of medaille en snoepzak naar huis. Het klassement is als volgt:

Pupillen 4:

1.Berend de Groot
2. Anne Peek

Pupillen 3:

1. Wietse Dijck
2. Amy ten Berge
3. Gaby Römgens
4. Niels Kroon
5. Madelief de Groot
6. Marije Verschuren

Pupillen 2:

1. Kim de Vries
2. Marcella Dubois
3. Mandy Maas
4. Iris Blom
5. Annemarie Blom
6. Sake Dijck

Pupillen 1:

1. Niels Römgens
2. Jeroen van der Vaart
3. Yvonne Rijken

Cadetten:

1. Alexander Dank
2. Troy Figiel
3. Anke Verschuren
4. Tom Wittebrood
5. Christiaan Eveleens Maarse

Volwassenen:

1. Hans ten Velden
2. Wim Bastiaansen
3. Marjan Roovers
4. Marcel Dubois
5. Wendy Broeders
6. Hilly de Groot
7. Gerard Kroon



klaar voor de start….af!

Zaaltraining bij IJSCO

Wil je na het einde van het skeelerseizoen je conditie op peil houden of wil je gewoon lekker werken aan je conditie, kom dan eens meetrainen bij de zaaltraining. Hiervoor hoef je echt geen schaatser of skeeleraar te zijn, iedereen kan meedoen.

Elke week wordt er op de woensdagavond van 20:00 tot 21:00 uur in de zaal van de school Lievenshove aan de Bredaseweg getraind.
De les bestaat uit twee delen. Er wordt meestal begonnen met een stukje conditie. Dit kunnen loopoefeningen zijn, maar ook komen buik-, been- en bilspieren aan bod. Elke keer weer anders en telkens in een andere variatie. Soms valt er een BOM (= Bewegen Op Muziek). Het tweede gedeelte is vaak een balspel, bijvoorbeeld kastiebal (heb je daar wel eens van gehoord?), maar ook de bekendere sporten, zoals volleybal, basketbal en voetbal.
Voor dat je het weet is het uur weer voorbij en gaan de kilootjes er weer van-af en voel je je veel fitter.

Duur is het niet. Een heel winterseizoen tot april 2010 kost € 45,-.
Als u geen lid bent van IJSCO komt er nog € 9,- lidmaatschapsgeld per jaar bij. Hiervoor kun je dan meteen aan alle IJsco-activiteiten deelnemen.

In de zomer gaan we verder in het bos op een soortgelijke wijze. Naast hard-lopen en diverse rek- en strekoefeningen, worden er ook diverse oefeningen gedaan die aansluiten op de schaatssport.

Kom het gewoon een keer proberen!
Voor meer informatie en/of aanmelding kijk je op www.ijsco.net



Toegang voor één gratis zaaltraining

Ik wil graag een keer gratis deelnemen aan de zaaltraining voor één les

Naam:_____

Adres:_____

Woonplaats:_____

Ik kom op woensdagavond 28 oktober, 4 november of 11 november om 20:00 uur naar de sportzaal Lievenshove, ingang Bredaseweg (auto parkeren op terrein Lievenshove via ventweg)

Opgave kan ook per email aan de trainer via anton@a-gave.nl of via 06 2273 9042



Raps24KiKa 2009

Het kan de skeeleraars van IJsco niet ontgaan zijn, de Raps24KiKa op 4 en 5 september. In 2008 heb ik, Maaike meegedaan aan dit fantastische evenement, 24 uur in estafettevorm skeeleren voor het goede doel KiKa.

Dit jaar wilde ik dolgraag weer meedoen en het leek mij leuk om dit keer met een team van IJsco te kunnen gaan. Maar ja, hoe vind je nog 5 liefhebbers? Een team is 3 tot 6 personen waarbij 5 of 6 wel gewenst is. (Hoe minder, hoe meer je moet skeeleren). Dat viel niet mee. De eerste was snel gevonden (Loes). De tweede meldde zich na de eerste oproep op de site van IJsco (Lieve). Na rondvragen bij de skeeleraars en het uitdelen van flyers hadden we de 4e (Marjan). We hebben ons team IJsco-ladies toen al ingeschreven onder het motto “komt er niemand meer bij, dan doen we het met ons vieren”. Gelukkig meldden zich op het laatste moment nog 2 heren (Goof en Frans) die wel 24 uur met de dames mee wilden.

Het sponsorgeld hebben we op diverse manieren bij elkaar gesprokkeld. We hebben oude mobiele telefoons en lege cartridges ingezameld. Daarnaast hebben we familie en vrienden benaderd. Ook hadden we een paar bedrijven die ons gesponsord hebben. In totaal hebben we aan KiKa € 850,-- overgemaakt. De opbrengst van de telefoons en cartridges is nog niet bekend. Uiteraard gaat deze opbrengst ook naar KiKa.

Op 4 september was het dan eindelijk zover. We arriveerden begin van de middag op het terrein van de FlevOnice baan in Biddinghuizen. Hier werd een heuse camping opgebouwd. Iedereen had een tent of caravan of zo bij. Dit is ook echt noodzakelijk zodat je droog en uit de wind kunt zitten. Stroom was aanwezig en daarnaast konden we heerlijk gebruik maken van de voorzieningen (restaurant, wc, douches, massage).

Rintje Ritsma heeft om 16.00 uur het startschot gegeven. Alle teams reden met hun hele team de eerste ronde van 2,7 km samen. Daarna was er steeds 1 persoon in de baan. We waren allen voorzien van een transponder die onze rondetijden op de klok neerzette. Op het wisselpunt moesten we een estafettestokje doorgeven aan de volgende rijd(st)er. Onze tactiek was dat we elk steeds 2 rondes reden. We deden er ruim 1,5 uur over om allemaal een keer twee rondes te kunnen rijden.

De eerste uren was het droog. Wel waaide het behoorlijk. In de loop van de avond begon het te regenen en daarna te hozen. Toen ik in dat weer buiten reed in het donker met de striemende regen heb ik wel gedacht aan het goede doel, KiKa. Het was zulk slecht weer dat de organisatie heeft besloten om de wedstrijd tijdelijk stil te leggen. We hebben hiervan dankbaar gebruik gemaakt door te rusten. Wat ben je dan blij zeg, dat je droog en behaaglijk in

een voortent kunt zitten! Er zat zelfs een kacheltje in. En wat waren we blij dat we met z'n 6'en waren en niet met z'n 4'en. Tevens is de tijd benut om wat onderhoud aan de lagers te doen. Het slechte weer maakte het zwaar.

Om middernacht gingen we weer van start. De hele nacht hebben we nog buien gehad. De wind werd gelukkig wat minder. Het parcours was nat of heel nat met flinke plassen hier en daar. Je werd dus nat, nat en nog eens nat. Je skeelers dus ook. En je komt eruit te zien!

Aan het begin van de ochtend werd het droog en dat bleef het ook. De wind trok in de loop van de dag wel weer aan, maar ja, het was in ieder geval droog. Daar waren we heel erg blij mee! In de loop van de ochtend droogde de baan helemaal op en was het dus echt helemaal droog rijden. Toen ging het snel met de tijd. De uren tikten weg.

En toen was het 4 uur. Het zit erop! Een moe en zeer voldaan gevoel. Alle teams hebben nog een ereronde van 400 meter onder luid applaus van het publiek gereden.

Wat rest is het officiële deel met de uitslagen en de opbrengst voor KiKa. In totaal hebben 30 teams meegedaan en 4 solorijders. We zijn 17e geworden. In totaal hebben we 159 rondes gereden. Bij elkaar is er € 25.255,-- euro opgehaald voor KiKa.

We kijken ondanks het mindere weer met het hele team terug op een zeer geslaagd evenement, echt een onvergetelijke gebeurtenis.

door Maaike Linders



VEILIGHEID OP DE IJSBAAN (ledeninformatie)

Als vereniging willen we er alles aan doen om de veiligheid op het ijs te verbeteren. Het is ook in eenieders persoonlijk belang om geen ongelukken mee te maken op de ijsbaan. De afspraken op de ijsbaan dienen zorgvuldig gevolgd te worden door alle deelnemende leden. Wij vertrouwen op jullie medewerking. Lees de hieronder vermelde regels en voer ze correct uit op de ijsbaan.

KLEDING

- Het dragen van een (IJSCO-)muts (haarband is niet voldoende) en handschoenen is verplicht.

IJSBAAN

- De buitenrand van de ijsbaan, rechts van de blauwe pylonen, is de uitrijdzone om te rusten voor alle schaatsers, ook voor de snelle rijders.
- Ook ter hoogte van de startplaatsen dient deze zone gevolgd te worden.
- Rijdt maximaal met 2 personen naast elkaar.
- Waarschuw elkaar als er iemand is gevallen, ook in de uitrijdzone opletten voor vallende rijders die je van achteren kunnen raken.
- Snelle rijders rijden geheel links en langzame rijders rijden in het midden. Zie ook de borden boven de baan!
- Het ijs wordt volledig vrijgehouden van voorwerpen zoals bidons, beschermingen etc.
- Rijdt nooit in tegengestelde richting.
- Wijk nooit plotseling af van je lijn die je rijdt, kijk eerst voorzichtig achterom.
- In- en uitvoegen altijd op het rechte eind, nooit in de bocht.
- Kijk of de baan vrij is, geen achterop komende schaatsers.
- Denk aan je eigen veiligheid maar ook die van je mede ijs(weg) gebruikers.

OEFENINGEN

- Worden uitgevoerd aan de buitenzijde van de baan, binnen de uitrijdzone, dus links van de pylonen.

Volg de aanwijzingen van de trainer(s) altijd direct op.

IJSCO Bestuur en trainers.

Oproep van de penningmeester

Inmiddels hebben de meeste leden een machtiging tot automatische incasso opgestuurd waardoor het innen van de contributie en eventueel andere kosten relatief eenvoudig kan worden gedaan.
Er is nog steeds een aantal leden dat geen machtiging heeft verstrekt. Om de contributie te kunnen handhaven op het huidige lage niveau is het noodzakelijk de kosten van de inning zo laag mogelijk te houden. De bank berekent veel hogere kosten voor acceptgiro's dan voor incasso's of overboekingen. Nota's maken en per post opsturen kost niet alleen veel tijd maar ook geld. Daarom werk ik zoveel mogelijk per email en alleen als het e-mailadres niet bekend is per post. Om deze reden is het belangrijk dat adreswijzigingen, niet alleen het huisadres, maar ook het e-mailadres, wordt doorgegeven aan de ledenadministratie. Als ieder lid bij de eerste oproep tot betalen dat ook zou doen, is het extra werk voor de penningmeester beperkt. Maar helaas is de situatie anders. Te vaak blijkt het nodig meerdere keren een herinnering te sturen. Na een paar keer houdt dat voor mij op en dat betekent dat IJSCO gedwongen is het betreffende lid van de ledenlijst te schrappen. Dat is jammer – voor IJSCO – en ook voor het lid. Natuurlijk kan iemand opnieuw lid worden maar zoals elders is te lezen, betekent dat wel dat er administratiekosten zullen worden berekend. Ik ben van plan hier streng in te zijn. Als er voor eind december niet is betaald betekent dat einde lidmaatschap. Ik vind dat het lidmaatschap verplicht tot het betalen van de contributie tot het moment van opzeggen. Opzeggen dient te geschieden bij de ledenadministratie. Om problemen met de contributiebetaling te voorkomen is het verstrekken van een machtiging de eenvoudigste weg. Contributie wordt automatisch geïnd en stopt bij opzeggen van het lidmaatschap. En mocht er per ongeluk toch contributie worden afgeschreven dan volstaat een e-mailtje aan de penningmeester om dat recht te zetten.
Mag ik de leden die dit betreft verzoeken om een machtiging te verlenen? Het formulier is te vinden op de website maar kan ook worden aangevraagd bij de penningmeester.

Alvast bedankt!
George van Heerde

Kleine Banen Toernooi seizoen 2009/2010

In het gewest Noord-Brabant, Zeeland en Limburg wordt voor de jeugd een KBT georganiseerd op de 30 x 60 mtr. banen. Deze toernooien worden al jaren georganiseerd voor de jeugd bij de schaatsverenigingen en IJsco doet voor het derde jaar mee.

Om de jeugd van 6 tot 13 jaar met veel plezier wedstrijdervaring op te laten doen, zonder ze die enorme ronden op een grote baan te moeten laten rijden, wordt er op de ijshockeybanen (30 x 60 meter) een echte wedstrijdbaan uitgezet d.m.v. blokjes met een binnen- en buitenbaan en een bijbehorende wissel. Alles is dus gelijkwaardig aan een grote 400 m baan, alleen dan kleiner. Het aantal ronden is gelijk aan het aantal ronden op een 400 m baan, met dien verstande dat ze dus in verhouding korter zijn, net zoals een ijshockeybaan dat is ten opzichte van een 400 m baan.

De afstanden per categorie zijn als volgt:

Pupillen F (jongens/meisjes 6 – 8 jaar): 500 – 500 m
Pupillen E (jongens/meisjes 8 – 9 jaar): 500 – 1000 m
Pupillen D, C, B, A (jongens/meisjes 9 – 13 jaar): 500 – 1500 m
Per categorie wordt er ook nog een marathon gereden.

De data zijn reeds bekend;

14 november 2009:	Breda 10.15 - 13.15 uur cat. CDAB, incl. marathon
12 december 2009:	Lommel (B) 9.00 - 12.00 uur cat. EFCD, incl. marathon
23 januari 2010:	Den Bosch 10.00 - 13.00 uur cat. EFCDAB, Gewestelijk Mini Kampioenschap
20 februari 2010:	Tilburg, 8.45 - 11.45 uur cat. EFAB, incl. marathon
20 maart 2010:	Eindhoven 9.00 - 12.00 uur cat. EFCDAB, finale

Met heel veel genoegen kunnen we constateren dat er weer veel kinderen bij zijn gekomen. IJsco wordt nu vertegenwoordigd door 22 kinderen! Twee jaar geleden waren dit er 3, vorig jaar zijn we met 12 begonnen en met 16 geëindigd. Aanmelden kan nog steeds, neem hiervoor contact op met Tonny Dijck, kbt@ijsco.net
De sfeer op dit toernooi is fantastisch. Komt dus allen kijken en moedig onze IJsco-jeugd aan op dit gezellige toernooi!



kleurplaat

Mededelingen

Van de ledenadministratie

Beste leden van IJSCO,

Nog steeds maken we het vaak mee dat aanmeldingen of opzeggingen als lid van IJSCO bij de verkeerde personen terecht komen. De enige juiste manier om dit te doen is via de website van IJSCO. Ook zijn er nogal wat leden die de laatste tijd een nieuw e-mailadres hebben gekregen. Als u dit niet door geeft aan de ledenadministratie, blijft u ook verstoken van nieuws over en van IJSCO die u via de nieuwsbrief ontvangt als uw juiste e-mailadres bij ons bekend is. **Daarom**: bent u het afgelopen jaar van e-mailadres verandert en u heeft dit niet kenbaar gemaakt aan de ledenadministratie, mail dit dan a.u.b. even door naar **ledenadmin@ijsco.net**
Ook wijzigingen m.b.t. verhuizing zouden wij graag op tijd van u doorkrijgen.
Gezinsleden die dit jaar 18 zijn geworden, zijn vanaf 1 januari 2010 individueel lid en dienen als zodanig het lidmaatschap te gaan voldoen. Houdt hier rekening mee!
Dus resumé: alle wijzigingen m.b.t. uw naw-gegevens naar de ledenadministratie!
Namens de ledenadministratie,

Ceciel Pompe.

Voorstel tot wijziging contributiestelsel

Bij IJsco geldt de regel dat bij vorst nieuwe leden dubbel tarief betalen.
Soms leidt dit tot discussies als iemand lid wordt voor de schaatstraining in Breda en geen belangstelling heeft voor de natuurijsbaan. Deze discussies wil het bestuur vermijden.
Daarom stelt het bestuur de volgende wijziging voor.
Het dubbel tarief bij vorst wordt afgeschaft.
Aan de andere kant vindt het bestuur wel dat lid blijven beloond dient te worden. Om dit te realiseren wordt een entreegeld ingevoerd voor nieuwe leden. Een nieuw individueel lid betaalt naast de contributie van 9 euro eenmalig een entreegeld van 12,50 euro. Voor gezinnen zijn de bedragen 18 euro voor de contributie en 20 euro entreegeld. Hiermee wordt de contributieregeling duidelijker.
Aan de ALV zal voor deze wijziging goedkeuring worden gevraagd.

Lidmaatschapskaart

Vorig jaar zijn er geen lidmaatschapskaarten rondgezonden. Uit een oogpunt van kostenbesparing is hiervan afgezien. Opdat alle leden maximaal gebruik kunnen maken van alle IJscofaciliteiten is ervoor gekozen per E-nieuwsbrief iedereen actief op de hoogte te stellen van alle activiteiten die IJsco organiseert. Om toegang te krijgen tot de ijsbaan is in de nieuwsbrieven van eind vorig jaar en begin dit jaar een aantal maal aangekondigd dat op vertoon van een identiteitskaart en na verificatie op de ledenlijst de leden gratis toegang tot de natuurijsbaan zouden krijgen. Dezelfde mededeling was op de website te vinden. Dit systeem heeft goed gewerkt. Om die reden willen we dit jaar opnieuw geen lidmaatschapskaarten rondsturen. Dit draagt bij aan het laag houden van de contributie. Wel zal u actief geïnformeerd blijven worden over voor u mogelijk relevante activiteiten. Er zal voor worden gezorgd dat de informatie altijd op de website kan worden nagelezen

AGENDA:

12 november: kennismaking shorttrack voor jeugdleden

14 november: 1e wedstrijd KBT Breda 10.15 uur

25 november: Algemene leden vergadering 20.10 uur Pannenhoef

12 december: 2e wedstrijd KBT Lommel, België 9.00 uur

23 januari 2010: Gewestelijk mini kampioenschap Den Bosch 10.00 uur

20 februari 2010: 4e wedstrijd KBT Tilburg 8.45 uur

20 maart 2010: finale KBT Eindhoven 9.00 uur.

juni 2010: skeelertocht IJsco, exacte datum volgt nog.

Oproep voor de functie van secretaris en penningmeester

Het bestuur is op zoek naar vrijwilligers die zich voor IJsco willen inzetten in de functie van secretaris en penningmeester.
De secretaris maakt beknopte verslagen van de bestuursvergaderingen, ontvangt de post van IJsco en neemt afhankelijk van wie van het bestuur in de gelegenheid is, mede deel aan KNSB vergaderingen.
De penningmeester int de contributies, vraagt subsidies aan en wikkelt de financiële zaken af. De huidige penningmeester heeft er zorg voor gedragen dat de taken van de penningmeester zo minimaal mogelijk zijn door het hanteren van doorlopende machtigingen.

Shorttrack: een spectaculaire sport voor iedereen

Inleiding.
Sinds ruim één jaar hebben we een aantal shorttrackers binnen onze club. Omdat shorttrack een perfecte tak van schaatssport is om je techniek te verfijnen, vertel ik in dit artikel wat meer over shorttrack en hoe je daar aan deel kunt nemen.
Bij shorttrack rijd je op een ijshockey baan in plaats van op de 400 meter baan. Er is slechts één baan uitgezet, je hebt dus niet gescheiden rijbanen zoals bij het langebaanschaatsen op de 400 meter baan. Tijdens een wedstrijd rijd je met meerdere mensen tegelijk, je start met 4 tot 6 rijders tegelijk. De shorttrackwedstrijden zien er erg spectaculair uit, en dat is het vaak ook: omdat je zo snel door de bocht gaat, moeten de schaatsers bijna plat door de bocht. Een goede bochtentechniek is dus zeer belangrijk. Ook is het spectaculair omdat je in moet halen: wat dat betreft heeft het shorttracken overeenkomsten met het baanwielrennen en met het marathonschaatsen. Je moet dus tactisch te werk gaan en dat maakt het een spannend spelletje. Het is overigens verboden te duwen, vast te houden of om iemand de weg af te snijden.
Voor jeugdschaatsers is de shorttracktraining een ontzettend goede aanvulling op hun andere schaatslessen. Kinderen hebben vaak nog niet genoeg snelheid om een bocht op de 400 meter baan technisch goed te 'lopen'. Die bochten zijn nog te ruim. De bochten op een ijshockeybaan passen perfect bij hun postuur en snelheid. Het is niet voor niets zo dat de kampioenen van de toekomst op de langebaan, afkomstig zullen zijn van het shorttracken. We zien dit al bij diverse nieuwe schaatslanden.
Mijn advies als schaatstrainer is dan ook dat kinderen zowel op de 400 meter baan les nemen (dit is met name voor de rechte stukken) als shorttrackles nemen (voor bochtentechniek, voor strategisch inzicht en wedstrijdritme). Kinderen zouden minimaal tot en met hun vijftiende jaar deze combinatie moeten doen, en pas daarna een keuze maken. Door ook twee takken van schaatssport te blijven onderhouden, hoeven ze zich ook nog niet vast te leggen en hebben ze ook meer keuzevrijheid en hebben we minder kans dat kinderen teleurgesteld afhaken omdat de sport niet goed bij hen past.
Dit advies past perfect binnen het door de KNSB geformuleerde beleid en is in haar Masterplan 2010-2018 opgenomen.

Shorttrack in Noord-Brabant
Binnen Noord-Brabant hebben we een heel mooie structuur voor het shorttrack. We hebben in ons gewest namelijk veel ijsverenigingen, maar deze verenigingen hoeven niet allemaal zelf shorttracklessen te verzorgen. Daarom is er een samenwerkingingsverband in het leven geroepen, Shorttrack Brabant (STB). Zij is er door en voor de verenigingen, en regelt de lessen, organiseert wedstrijden en verhuurt ook shorttrackschaatsen.
De shorttracklessen beginnen op het niveau van de schaatsklas. In die klas

wordt er spelenderwijs begonnen met het shorttrackonderricht. Om prettig mee te kunnen doen, is het nodig om al enigszins te kunnen schaatsen, je hebt bijvoorbeeld al een seizoen geschaatst. Het is niet perse nodig om al over te kunnen stappen in de bocht, dat leer je snel genoeg op de short-trackles! Voor de geoefender shorttrackers of schaatsers zijn er weer andere lessen, op verschillende niveaus. In Noord-Brabant worden lessen gegeven in Breda, Den Bosch, Tilburg en Eindhoven, op bijna alle dagen van de week. Voor een actueel overzicht van de lestijden en niveaus kijk je op www.shorttrackbrabant.nl of je neemt contact op met mij.
Om eens aan het shorttracken te proeven, zijn er een aantal mogelijkheden. Ten eerste worden elk seizoen door de KNSB een aantal clinics georganiseerd in de regio. Je kunt je hier voor inschrijven en ze zijn toegankelijk voor zowel kinderen als volwassenen. Als je je tevoren aanmeldt, kun je short-trackschaatsen in jouw maat reserveren. Er zijn geen kosten aan verbonden. Ook mag je in het seizoen twee gratis proeflessen volgen. Je kunt dit in principe op je eigen langebaannoren doen. Neem contact op met mij als je meer info wilt.

Wedstrijden
Als je er aan toe bent, is het natuurlijk ook leuk om aan shorttrackwedstrijden deel te nemen. Ik zal eerst wat meer over het wedstrijdverloop vertellen. Zoals ik al schreef starten 4-6 rijders tegelijk. Een wedstrijd begint altijd met zogenaamde *heats*. Alle rijders worden op basis van hun persoonlijke records over de heats verdeeld. De winnaars van de verschillende heats komen automatisch in groep 1, aangevuld met de snelste nummers 2 van deze heats. De andere rijders worden op basis van tijd geplaatst in de lagere groep of groepen. Vervolgens vindt de volgende serie wedstrijden plaats. Daarin rijden de rijders van groep 1 tegen elkaar, en de rijders van groep 2 (en 3, 4, enzovoorts) ook (allemaal in groepjes van 4-6 rijders). Al die groepen worden dan weer op basis van uitslagen en tijden gescheiden, totdat er een aantal finales is. Daarin rijden de deelnemers tegen concurrenten van hun eigen kunnen. Alleen de deelnemers aan de “eerste” (hoofd) finale maken kans op plaatsen 1 tot en met 4. De volgende posities worden in de opeenvolgende finales vergeven. Het voordeel is dus dat je op een wedstrijddag veel wedstrijdjes rijdt, en steeds meer tegen rijders die even snel zijn als jou. Dit maakt het dus veel spannender. Er zijn verschillende lengtes van de wedstrijden. Een rondje op de ijshockeybaan heeft een lengte van 111 meter. De kleinsten rijden tijdens de heats een wedstrijdje van 222 meter of 333 meter, en tijdens de finales 333 meter of 444 meter. Oudere kinderen rijden ook 500 meter, 1000 meter of meer. Vaak is er ook nog tijd om een aflossing te doen: dan rijden er 4 teams van elk 4 rijders rond. Na elke paar ronden wordt er afgelost door middel van een duw. De wedstrijden zijn op verschillende niveaus. Allereerst zijn er de clubkampioenschappen, voor alle klassen. Voor de schaatsklassers, die een keertje een wedstrijd willen uitproberen, zal er het komende seizoen een speciale wedstrijd plaatsvinden, op 7 november 2009 in Eindho-

ven. Als je meer wilt, doe je mee aan het regiokampioenschap. Wij zitten in de regio West/Zuid, dus van Noord-Holland tot en met Noord-Brabant. Soms is er dus een wedstrijd in Alkmaar. De snellere rijders rijden vervolgens een KNSB cup, en daarboven zijn er diverse nationale en internationale wedstrijden. We gaan altijd met een gezellige club naar de regiokampioenschappen. Deelnemen aan de regiokampioenschappen kan al vanaf de leeftijd van een jaar of 6. Op basis van je leeftijd wordt je ingedeeld in de verschillende pupillen- en juniorenklassen.

Materiaal
Shorttracken doe je op schorttrackschaatsen. De schoen daarvan is stevig, de ijzers zijn altijd vast en hoog. De ronding van het ijzer is ook groter (dus een kleinere straal) dan van noren. Noren hebben typisch een ronding van circa 21 meter, en de ronding van shorttrackschaatsten is zo'n 10 tot 12 meter. Bij het schorttracken draag je verplicht een helm. Om te beginnen kun je een skeeler- of fietshelm dragen, maar beter is een shorttrackhelm, die minder openingen heeft. Puur een veiligheidskwestie. Daarnaast draag je snijvaste handschoenen, knie- en scheenbeschermers. Bij wedstrijden bovendien een snijvast 'lapje' voor je keel (Dat een nekbeschermer heet…)

En nu verder…
Op vrijdagavond 12 november mogen alle jeugdleden van IJSCO gratis kennismaken met shorttrack. Gedurende het schaatslesuur van 18.15-19.45 uur in Breda, krijgen we de beschikking over een aanzienlijk aantal schorttrackschaatsen van de KNSB, en komen er KNSB mensen om de jeugd een clinic shorttrack te geven. Meer informatie volgt nog.

Tonny Dijck.



Agenda

Algemene ledenvergadering IJsco d.d. 25 november 2009

Aanvang: 20.00 uur

Locatie: De Pannehoef, Wilhelminalaan 57 te Oosterhout

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Mededelingen
   a. afmeldingen
   b. stand van zaken Elskens. Zie elders in dit blad.
4. Vaststellen notulen ALV 19 maart 2009
5. Secretarieel jaarverslag 2009. Zie elders in dit blad.
6. Financieel jaarverslag penningmeester 2009. Zie elders in dit blad.
7. Verslag kascontrolecommissie 2009
8. Goedkeuring begroting 2010
9. Verkiezing kascontrolecommissie 2010
10. Wijziging contributiestelsel. Zie elders in dit blad.
11. Bestuursmutaties.
    De secretaris, Jan Willem Westerbeek, en de penningmeester, George van Heerde, treden af. Kandidaten worden verzocht zich voor de aan vang van de vergadering bij de secretaris kenbaar te maken.
12. Rondvraag
13. Sluiting

Het bestuur nodigt u uit om na de vergadering onder het genot van een drankje na te praten.

De zaal is open vanaf 19.45 uur.
Er is voldoende parkeergelegenheid bij de Pannehoef.

GEVRAAGD/AANGEBODEN

HIER KAN UW GRATIS ADVERTENTIE KOMEN TE STAAN	
Te koop: complete ijsco-outfit € 50,- shirt korte mouw met korte broek mt. M jack lange mouw met lange broek mt. M info: Johan Geurts tel: 076-5811027 Johan.h.geurts@planet.nl (zie www.ijsco.net voor foto's)	**Te koop:** Noren mt. 41 € 195.- merk Viking Marathon Mid. slechts 2 maanden op geschaatst, wegens ziekte te koop. Nieuwprijs was € 295,- info: Raymond de Groot tel: 0162-422780 (foto: www.ijsco.net) raymond.de.groot@xs4all.nl
Te koop gevraagd: Noren mt. 39 in redelijk goede staat reacties per email aan Kees Vervoort	**Te koop:** IJsco schaatskleding mt. 152 schaatsbroek en (thermo) schaatsjack met lange mouwen. Prijs n.o.t.k. info: Mieke de Meulder tel: 0162-422813 miekedemeulder@casema.nl
Te Koop: Raps Axle klapschaats. maat 39 (= schoenmaat 40) normale tot brede leest. 1 maat te groot gekocht, slechts 1 winter op geschaatst. Zeer goed onderhouden, maar wel krasjes op buis en leer. € 200,- . Carolien Westerbeek, tel: 0162-431846	

Clubkleding

Voor het schaatsen en het skeeleren wordt door IJSCO (deels) gesponsorde clubkleding verzorgd. **In het kader van de schaatstraining op de ijsbaan in Breda is een minimaal een schaatsjack en IJSCO-ijsmuts verplicht t.b.v. herkenbaarheid en veiligheid.** Ook jeugd die deelneemt aan het Kleine Banen Toernooi is verplicht tijdens deze wedstrijden de IJsco Clubkleding te dragen. Hiervoor is een leaseplan opgesteld voor jeugd t/m 15 jaar.

Bestellen

Pasavonden hebben in Juli plaatsgevonden en de order is inmiddels geplaatst. De levertijd bedraagt ca. 2 à 3 maanden. Betaling geschied via de door u verleende doorlopende machtiging tot incasso. Wilt u nu nog kleding bestellen dan kan dat alleen via de site. Pas voordat je bestelt wel even kleding van elkaar, want wij nemen uiteraard geen verantwoording voor door u foutief bestelde maten. Als vereniging kunnen wij geen voorraad van kleding verzorgen vanwege de grote variatie aan maten. Kleding besteld na eind

september is dus niet gegarandeerd bij de aanstaande orderlevering. De extra bestellingen zijn gereserveerd voor de nieuwe leden. Voor een nieuw lid van dit seizoen wordt de niet te leveren kleding in de bestelling van 2010 opgenomen.
Mutsen à € 6,- zijn wel op voorraad. Ook deze kunt u bestellen via de site www.ijsco.net of mail naar pr@ijsco.net

HENDRIX UTD
ERVAAR HET VERSCHIL

RECEPT

Tiramisu

Ingrediënten:

500 gram Mascarpone
4 eierdooiers
2 eiwitten
100 gram suiker
4 – 6 eetlepels Amaretto
200 gram lange vingers
250 milliliter espressokoffie
cacao

Bereiding:

Klop de eidooiers met de suiker totdat het mengsel lichter wordt van kleur. Daarna de Mascarpone en de Amaretto toevoegen en goed mengen tot een glad beslag.
In een aparte kom de eiwitten opkloppen en daarna zachtjes door de Mascarponecrème mengen.
Dan de helft van de lange vingers 1 voor 1 door de koffie halen en in een schaal leggen, daarna de helft van de Mascarponecrème erover gieten en dit nogmaals herhalen. (dus: lange vingers – Mascarponecrème – lange vingers – Mascarponecrème). Ten slotte de cacao erover strooien en een nacht in de koelkast op laten stijven.

Buon apetito!

advertentie drukkerij