't Glij-IJzer



Nummer 80
november 2004

WEBSITE: ***WWW.IJSCO.COM***

E-MAIL: ***MAIL@IJSCO.COM***

seizoen 2004/2005
opgericht 1985

loonen
BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
ARENDSTRAAT 37,
4901 JJ OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639

Het hele jaar door schaatsen van:

VIKING - BAUER - NIJDAM

*En nog diverse andere merken.

* Noren (zowel klapschaats als traditioneel)
* IJshockey schaatsen
* Kunst-rijdschaatsen
* Botjes
* IJshockey sticks en pucks

LINBERG
Uw Specialist voor:

Caravan - Camping - Outdoor - Wintersport

WWW.LINBERG.NL

Rijksweg 231 * 5124 NA Molenschot * Tel. 0161-411246

Copy voor het volgende nummer inleveren bij één van de redactieleden

Vóór 10 januari 2005

IJSBAAN Elskens, Elskensweg

Openingstijden

Weekend:	10.00 - 17.00 uur	Door de week:	14.00 - 17.00 uur
	19.00 - 22.00 uur		19.00 - 22.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur*	*Noren-uur*	18.00 - 19.00 uur*

Schoolschaatsen: In overleg tussen 10.00 en 13.00 uur.

* Het noren uur is alleen voor leden

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar € 1,- vanaf 13 jaar € 2,-

IJSCO-Leden : gratis toegang tot de Ijsbaan.

"SNS Baan" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag 19.00 - 21.00 Zaterdag 09.30 - 11.00

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Striene.

Dragen van een **helm** is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Vrijdag's is er tegen een kleine bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig. **IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.**

SKEELER-LESSEN OP DE WARANDE

Iedere maandagavond tussen 18.30 en 20.30 uur

Van april tot en met september / behalve in de zomervakantie van het basisonderwijs.

Samen Skeeleren

Iedere woensdag vanaf SCO Parkeerterrein om 19.00 uur. **IJSCO-leden gratis deelname**

Informatie bij Frans van Leijsen tel.: 434459

Zaaltraining

Woensdagavond: 21.00 - 22.00 uur. Gymzaal Lievenshove"", Bredaseweg 140.

Deelname: € 30,- per winterseizoen.

Wielrennen

Dinsdagavond om 19.00 uur bij "**de Fiets**" aan de Beneluxweg **IJSCO-leden**

Zondagmorgen om 9.00 uur bij de Warande aan de Bredase weg. **gratis deelname**

SPAARSELECT Kunstijsbaan Breda

Maandagavond en Vrijdagavond == IJSCO-avond.

Van 18.15 - 19.45 uur

Lidmaatschap verplicht. Abonnement verplicht.

Ledenadministratie: tel. 42 66 24

Lidmaatschap *geldt van 01-12 tot en met 30-11*

Als u lid wordt tussen:	betaalt u:			
01-03 tot 01-12	Individueel	€ 8,-	Gezin*	€ 16,-
01-12 tot 01-06	Individueel	€ 9,-	Gezin	€ 18,-
01-06 tot 30-11	Individueel	€ 8,-	Gezin	€ 16,-
En bij ijs	Individueel	€ 16,-	Gezin	€ 32,-

gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.

Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191

BESTUUR

Dagelijks bestuur:

voorzitter:	VACATURE		
secretaris:	Toine van Wezel		
	Leijsenstraat 3	4901 PC Oosterhout	0162-429602
penningmeester:	Johan Geurts		
	Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076- 5811027

Werkgroepen:

public relations:	David de Bruin		
	Weidebeemd 7	4907 GP Oosterhout	0162-456917
schaatsen:	Henk Nuninga		
	Herendam 133	4908 AP Oosterhout	0162-432304
skeeleren:	Frans van Leijsen		
	Mathildestraat 26	4901 HC Oosterhout	0162-434459
ijsmeesters:	Anton Rombouts		
	Bronkhorst 21	4901 DC Oosterhout	0162-426624

Adviesleden:

notulist:	VACATURE		
website:	Johan Goedegebuure		
	Bronkhorst 40	4901 DD Oosterhout	0162- 428409

Redactie:

Dicky Oele	Oudenhove 60	4901 CB	0162 - 42 67 12
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	0162 - 45 69 17

Hoofdtrainer

Nico. Garritsen	Fort 2	Breda	4813 AJ	076 - 514 24 37

Aanmelden nieuwe leden:

Ledenadministratie:	Miriam Rombouts		
	Bronkhorst 21	4901 DC	0162 - 42 66 24

emzet
desktop publishing & klein offset

Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

van floppy tot copy

EN DAN NU HET IJS NOG

Terwijl op de kunstijsbaan in Breda iedereen ijverig zijn/haar rondjes draait is de Schaatsbaan“DE ELSKENS” aan de Elskensweg zover klaar dat we eigenlijk alleen nog maar op het natuurijs hoeven te wachten.
De afgelopen maanden en weken is er onder leiding van onze ijsmeester, Anton Rombouts, hard gewerkt aan deze voltooiing. Inmiddels is de oprit bestraat en staan de verlichtingspalen in de grond.



IJSCO is klaar voor een echte winter.

Waar we nog niet klaar mee zijn is de bestuurssamenstelling.
Tijdens de laatste jaarvergadering hebben we tot ieders spijt afscheid genomen van Anton van Gaalen als onze voorzitter door hem nog eenmaal flink in het zonnetje te zetten voor al het werk dat hij voor IJSCO verricht heeft. Als voorzitter zullen we hem zeker missen, maar als lid zal hij zeker nog actief blijven.
Anton nogmaals: “Bedankt voor alles wat je voor IJSCO gedaan hebt”.
Naarstig zijn wij nu dus op zoek naar een nieuwe voorzitter. Voelt u er misschien iets voor of kent u iemand waarvan u denkt dat hij of zij een geschikte kandidaat zou kunnen zijn? Neem dan even contact op met de secretaris.

Ook Bethley Kuijstermans, notuliste, heeft ons inmiddels verlaten. Zij verdient voor haar bijdrage aan IJSCO een grote pluim. Wie wil en kan haar functie overnemen?
Wie is bereid om ongeveer 7 keer per jaar de bestuursvergaderingen en de jaarvergadering op papier vast te leggen? Neem dan even contact op met de secretaris.

Ik hoop dat wij snel weer over een compleet bestuur mogen beschikken.

Ik wens alle leden een IJskoude winter toe,

uw vice-voorzitter,

David de Bruin.

AZZURI

wieler, skeeler- en schaatsspecialist

Voor professional en liefhebber



Voor een goed advies en al het onderhoud
en reparaties aan uw schaatsen, skeelers,
of race- en ATB-fiets.

AZZURI Roosendaal
Nispenseestraat 72
4701 CX Roosendaal
(0165) 55 24 83

AZZURI Breda
Terheijdenseweg 506
4826 AB Breda
(076) 587 05 55

www.azzuri.nl

DE ALGEMENE LEDENVERGADERING GEHOUDEN OP 12 OKTOBER 2004.

Anton van Gaalen opent voor de laatste keer als voorzitter de vergadering.
De notulen van de jaarvergadering 9 oktober 2003 worden zowel tekstueel als inhoudelijk goedgekeurd.
SECRETARIS. Toine, geeft toelichting op het jaarverslag. Er zijn geen wijzigingen.
Johan geeft uitleg over het financieel jaarverslag en de begroting.
PENNINGMEESTER. Johan geeft aan dat door de inrichting van de natuurijsbaan "De Elskens" de reserves van de vereniging sterk zijn geslonken. Daardoor kunnen we geen nieuwe initiatieven ontwikkelen als hier geen financiële dekking voor is.
Er is een dekkende begroting voor het seizoen 2004- 2005.
De kascontrolecommissie heeft geen onregelmatigheden gevonden en spreekt haar waardering uit voor de wijze waarop en de zorgvuldigheid waarmee Johan Geurts de financiën van de vereniging beheert.
De penningmeester wordt decharge verleent voor het boekjaar 2003 – 2004.
De kascontrolecommissie wordt bedankt. Pieternel van Wanrooij blijft nog een jaar in de commissie en Sytse Koolhaas wordt vervangen door Goof Huijben.
INRICHTING NATUURIJSBAAN "DE ELSKENS"
Nadat in het afgelopen seizoen de natuurijsbaan is aangelegd en omheind, gaan we nu verder met de inrichting. De toegang tot het terrein wordt verhard en er wordt een voorziening getroffen, om ook in de avonduren te kunnen schaatsen.
De eerste inrichting zal tijdig klaar zijn en we hopen komende winter de natuurijsbaan langdurig open te kunnen stellen. Hierdoor verwachten we weer nieuwe leden te mogen inschrijven en de inkomsten te verhogen.
Om gelden te verwerven is het initiatief genomen om langs de natuurijsbaan reclame borden te plaatsen. Belangstellenden kunnen hiervoor contact opnemen met Toine.
DE VERKIEZINGEN
Dit zijn de laatste handelingen van Anton van Gaalen als voorzitter.

Anton van Gaalen	aftredend	niet herkiesbaar
Anton Rombouts	aftredend	wel herkiesbaar
Bethley Kuijstermans	terugtredend	

Nadat is vastgesteld, dat het huidige bestuur twee leden gaat verliezen, waarvoor geen nieuwe kandidaten zich hebben gemeld, draagt Anton van Gaalen het voorzitterschap over aan de vice-voorzitter David de Bruin.
AFSCHEID.
Johan Geurts memoreert, dat Anton zes jaar voorzitter is geweest en zich hard heeft gemaakt, om van IJSCO een vierseizoenen vereniging te maken. Terugkijkend op deze periode is dat tenslotte gelukt, waarbij met name het skeeleren de bijzondere aandacht van Anton had. Hij staat aan de basis van het skeeleren in Oosterhout. Deze activiteit heeft hij met hart en ziel gepromoot onder alle leden. Het gevolg is dat er nu een Technische Commissie skeeleren is binnen IJSCO, die nog kan profiteren van het voorwerk van Anton.
Hierna ontvangt Anton een gesloten couvert als bijdrage voor de aanschaf van skeelers of racefiets.

skeelers of racefiets.
Anton bedankt de aanwezigen voor het vertrouwen, dat hem gegeven is en neemt zeker geen afscheid van IJSCO.

TC SCHAATSEN:

Er is aan het begin van de vergadering een overzicht met kengetallen uitgereikt. Pieternel meldt, dat de cluburen op de 400 meterbaan op maandag/vrijdag vol zijn. De inter-club-trainingen verlopen naar tevredenheid van de verenigingen. Theo Baart is als nieuw lid toegetreden bij de TC schaatsen. Hiermee zijn er vijf leden. De fleecetruien worden getoond. Aan de voorzijde wordt bij gedrukt: ***www.ijsco.com***.

TC SKEELEREN:

De TC skeeleren heeft een jaarverslag gemaakt van de activiteiten van het afgelopen seizoen. Belangstellenden kunnen deze digitaal ontvangen van Frans van Leijsen. Ook wordt de kalender 2005 gepresenteerd, waarbij met name de twee SBN tochten aandacht krijgen: Koninginnetocht en Biesboschtocht. Deze tochten worden gereden als peletonstocht en een vrije tocht. De organisatie moet met een beperkt aantal vrijwilligers uitgevoerd kunnen worden. Er is veel hulp van de Roadrockers, die als verkeersregelaars zukken optreden. Om in Oosterhout meer belangstelling te krijgen voor het skeeleren worden er in het nieuwe seizoen drie nightskates georganiseerd (april, juni en augustus 2005.) Ter illustratie van de activiteiten van het afgelopen skeeler-seizoen wordt er door Frans een diashow gegeven met de beamer. Deze beelden worden zo op prijs gesteld dat ze leiden tot het voornemen, om voortaan elk seizoen af te sluiten met een digitale presentatie van alle activiteiten van IJSCO.
Huldiging Anton van Galen: Frans biedt namens de TC skeeleren Anton de trofee " De gouden skates" aan. Bekende schaatsers als Arjan Smits en Eric Hulsenbosch hebben in de jury gezeten en hebben vastgesteld, dat de Anton in aanmerking komt voor deze trofee vanwege zijn verdienste voor de skeelersport in het algemeen en in Oosterhout in het bijzonder. De trofee zijn twee gouden skates, die met genoegen door Anton in ontvangst genomen worden.

FIETSEN

Dit seizoen waren er drie fietsgroepen : **1.** snelle fietsers (30 km- 35 km) **2.** middengroep (25 km- 30 km) **3.** beginnersgroep (20 km- 25 km)
De eerste groep heeft zich al snel afgescheiden van de IJSCO- rijders.
De tweede groep is teruggelopen van 15 naar ongeveer 8 deelnemers.
De derde groep heeft o.l.v. Johan Geurts intervaltrainingen gedaan.

ZAALTRAINING

Leendert van Gaalen heeft het afgelopen seizoen op woensdagavond zaal-trainingen verzorgd. Het aantal deelnemers liep ook hier terug.

RONDVRAAG

Frans biedt aan Anton voor Annemarieke een bloemetje aan voor de ondersteuning. Verder werd gesproken over de natuurijsbaan "De Elskens".
David de Bruin sluit de vergadering, waarna de aanwezigen onder het genot van een drankje nog kunnen genieten van de foto's van het afgelopen seizoen.

Toine v. Wezel.

SCHAATSNIEUWS VAN DE T.C.

01. PUPILLEN TRAININGSGROEP

Inmiddels zijn we al weer een paar weken aan het trainen en staat iedereen en dan vooral je schaatsen natuurlijk weer “op scherp”. Zo niet, dan even een retourtje naar Toon v. Balkom in Raamsdonksveer en niet zelf gaan klungelen als je niets anders hebt dan een nagelvijltje. Als je nou toch bezig bent met je glij-ijzers, controleer dan meteen of de achterkant geen uitstekende punten heeft. Dat kan een hoop narigheid veroorzaken als je door de bocht gaat onder het motto: met een turbovaart het tweede rondje en dan zomaar op je k……..tje.
Nog even voor de duidelijkheid:
Van wie heb je les, wanneer en waar?

INDELING TRAINERS IJSCO CLUBUUR

		GROEPEN	TRAINER	TRAINER	TRAINER
MAANDAG	**400 METER BAAN**	3 GROEPEN	FRANS	BEN	DAAN
	30 x 60 meter	1 GROEP	GOOF		
VRIJDAG	**400 METER BAAN**	3 GROEPEN	DAAN	WIM	NICO
	30X60 METER	2 GROEPEN	GOOF	JAN	

02. GEWESTELIJKE TRAININGSGROEP

Jammer dat er geen 48 uur in een dag zitten, anders had Daan ook in het clubblad heel wat te vertellen gehad. Voor degenen die niet op de hoogte waren: Daan Rottier zit in de gewestelijke selectie en is op trainingskamp geweest in het enige echte Inzell. De bofkonten van Noord-Brabant en Limburg offerden daar hun herfstvakantie graag aan op en eigenlijk hebben we het dan ook niet meer over “opofferen”. Daar lees je de volgende keer dus wel meer over.
Jammer dat Bart niet in de selectie gekomen is. Dat vindt hij zelf ook nog steeds en het gevolg is dat Bart ze nu allemaal wel eens even stevig wil laten merken dat er met de rest wel degelijk rekening gehouden moet worden. Afgelopen zaterdag bij voorbeeld ging zijn pr op de 1500 m aan gruzelementen. De rook kwam van zijn klappers af toen hij in de “yes-houding” over de finish ging en er bijna 3 seconden waren afgereden! Grote klasse!
Als ik het over grote klasse heb, noem ik deze keer speciaal onze Annemarie (van Kerkhof), onze wedstrijdschaatsster van het eerste ogenblik. Al jaaaaaaaaaaaaren is ze niet van het ijs te krijgen en nu heeft ze ook een nieuw baantje op de kant gekregen. Jawel, ze heeft “ja” gezegd tegen de TC (Theo Baart, Nico Garritsen, Pieternel van Wanrooy, Henk Nuninga en Sietze Koolhaas). Vanaf begin november zal ze in ons gezellige clubje meedraaien en meehelpen alles te organiseren wat maar met kunstijs te maken heeft!
Veel wedstrijdinfo horen jullie uiteraard al op de baan, maar om het zwart op wit te hebben lees je op de volgende pagina het “klasse-schema” voor het hele seizoen.

Dag	Datum	Tijd	Breda	Klassen							Pup.
				1	2	3	4	5	6	7	
Zaterdag	16-okt	18.30-20.00	Mar.1								
		20.00-22.30	LB	x	x	x	x	x	x	x	x
Zondag	17-okt										
Dinsdag	19-okt	07.45-09.45	de Poelster								
Woensdag	20-okt										
Zaterdag	23-okt	18.30-22.00	J.Mar.1 & AK + Mar.2								x
Zondag	24-okt	17.00-20.30	LB	x	x	x	x				
Zaterdag	30-okt	18.30-21.00	LB					x	x	x	
Zondag	31-okt										
Zaterdag	6-nov	18.30-20.00	Mar.3								
		20.00-22.30	LB	x	x						
Zondag	7-nov	17.00-20.00	LB	x	x	x					
Donderdag	11-nov										
Zaterdag	13-nov	18.30-22.00	LB	x	x						x
Zondag	14-nov	17.00-20.00	Reg.Sel. NK Sprint								
Zaterdag	20-nov	18.30-22.30	LB	x	x	x	x				
Zondag	21-nov	17.00-19.30	Interclub B+dP+dS+Y								
		19.30-21.30	LB						x	x	
Zaterdag	27-nov	18.30-20.00	Mar.4								
		20.00-21.30	YA 2 x 500m								
Zondag	28-nov	17.00-21.00	LB	x	x					x	
Zaterdag	4-dec	18.30-21.30	Jun.Landenwedstr. N/D								
Zondag	5-dec	10.00-13.00	Jun.Landenwedstr. N/D								
		17.00-20.30	LB	x	x	x	x				
Dinsdag	7-dec	18.00-	1e wedstr.Greenery Six								
Zaterdag	11-dec	18.30-21.30	GK Super Sprint								
		21.30-23.00	ZK Marathon								
Zondag	12-dec	17.00-20.00	LB					x	x	x	x
Zaterdag	18-dec	10.00-13.00	Kl.Banen Toernooi								
		18.30-22.00	J.Mar.2 & AK + Mar.5								x
Zondag	19-dec	17.00-20.00	LB	x	x						
Zaterdag	25-dec		1e Kerstdag, baan dicht								
Zondag	26-dec		2e Kerstdag, baan dicht								
Maandag	27-dec	08.00-09.45	Kerstkamp de Striene								
Woensdag	29-dec										
Donderdag	30-dec										
Zaterdag	1-jan		N.jaarsdag, baan dicht								
Zondag	2-jan	17.00-21.00	LB	x	x	x	x				
Zaterdag	8-jan	18.30-22.00	Reg.Sel. NK Junioren								
Zondag	9-jan	17.00-20.00	LB	x	x						
Zaterdag	15-jan	18.30-20.30	LB					x	x	x	
		20.30-23.30	Jub. Ballangrud								
Zondag	16-jan	17.00-20.00	J.Mar.3 + Mar.6								x
Zaterdag	22-jan	18.30-21.00	LB + B.K.			X	x				x
		21.00-23.00	Interclub YA								
Zondag	23-jan	17.00-19.30	CK SSVB + B.K.								
Vrijdag	28-jan	11.00-16.00	voorraad Sch.Pl.Achterv.								
Zaterdag	29-jan	18.30-22.00	CK de Striene								
Zondag	30-jan	17.00-21.00	GAK 500m/1000m								
Zaterdag	5-feb	18.30-23.30	CK YA								
Zondag	6-feb	17.00-20.30	LB	x	x	x	x	x			
Zaterdag	12-feb	19.30-22.30	GK Jun.A+B								
Zondag	13-feb	17.00-20.00	GK Jun.A+B								

Dag	Datum	Tijd	Breda	Klassen							Pup.
				1	2	3	4	5	6	7	
Zaterdag	19-feb	10.00-13.00	Kl.Banen Toernooi, GK								
		18.30-20.00	Fin.Mar.7								
		20.00-22.30	CK YSCO								
Zondag	20-feb	17.00-20.00	LB						x	x	x
Zaterdag	26-feb	19.30-22.30	Land.Sel.NK Sprint Jun.								
Zondag	27-feb	17.00-20.00	CK Ballangrud								
Zaterdag	5-mrt	18.30-22.30	CK de Poel								
Zondag	6-mrt	17.00-21.00	GK Pup./Jun.C								
Zaterdag	12-mrt	17.00-20.30	CK de Poel								
		20.30-23.30	CK-Marathon YA								
Zondag	13-mrt	17.00-20.00	CK Ballangrud								
Dinsdag	15-mrt	09.00-16.00	Land.Fin.Sch.Pl.Achterv.								
Zaterdag	19-mrt	17.00-20.00	CK de Ysvrienden								
		20.00-23.00	LB + Slot	x	x	x	x	x	x	x	x

A. Helemaal vol wat IJSCO betreft, alleen op de maandag zijn nog 5 lege plaatsen. Op de 30 x 60 baan is nog plaats op maandag én vrijdag.
B. Nu al maken we melding van het feit dat met ingang van volgend seizoen er geen vrije rijders meer worden toegestaan tijdens de cluburen. IJSCO was tot nu toe nog maar de enige vereniging binnen de BIJF (= Bredase IJsfederatie) die dit toestond. We hebben begrip voor gegronde bezwaren die andere verenigingen naar voren hebben gebracht en zijn akkoord gegaan. De nieuwe regeling zal dus ingaan in seizoen 2005-2006.
C. Met dank aan Pieternel en Johan de penningmeester - onze financiële rots in de branding! - kunnen we zeggen: de ijsco-truien, een geslaagde actie! Niet meer rood-bont, zwart-wit of pimpelpaars met een groen randje, nee onze eigen ijsco-clubkleding. Ook hier zijn heel wat zweetdruppels aan vooraf gegaan en jammer dat niet iedereen doorheeft dat het allemaal maar vrijwilligerswerk is wat we doen!
D. Als dit blad verschijnt zitten we waarschijnlijk net midden in het weekeind van onze Inter-Club-Wedstrijd op 21 november. Dit soort wedstrijden is speciaal bedoeld voor degenen die geen licentie willen en zeker geen Olympische gedachten koesteren, maar toch wel eens een startschot voor zichzelf willen horen met als enige lauwerkrans de eeuwige roem. In het volgend blad zal hier ongetwijfeld veel meer over te schrijven zijn.
E. Noteer vast de datum van de IJSCO-clubkampioenschappen op zaterdag 19 februari 2005. Via de trainers en het volgend clubblad komt daar tijdig info over.

tot gauw, tot IJSCO,
namens de TC. Schaatsen

Henk Nuninga



DE SKEELERTRAININGEN VAN 2004

Aan de trainingen hebben dit seizoen 63 skaters deelgenomen in leeftijd van 5 tot 65 jaar. De trainers hebben er gezamenlijk een mooi seizoen van gemaakt naar tevredenheid van onze leden. De trainingen werden verzorgd door Martha van Gaalen samen met Maartje van Woerkom, Goof Huijben, Wim Bastiaanen, Daan de Boer en Frans van Leijsen. Op ontspannen wijze zijn de deelnemers vertrouwd gemaakt met het skaten of zijn ze technisch op een nog hoger plan gebracht.





Kennis met Sport

Sportraad Oosterhout heeft in samenwerking met IJsco het skeeleren gepromoot door de jeugd van groep 6-7-8 van de basisschool uit te nodigen om aan sport te doen. Ongeveer 25 kinderen hebben de zes lessen met veel plezier gevolgd en hopelijk veel geleerd zoals: starten, remmen, stoppen en in de bocht overstappen. De lessen vonden plaats op het VOKO terrein bij de Blikken, waar Goof Huijben als trainer de begeleiding verzorgde.

Om de verschillende oefeningen onder de knie te krijgen werd er met pijlonen gewerkt, van slalom een of twee benig tot visjes maken. Ook het achteruit skeeleren kwam aan bod. De laatste tien minuten van de les werden benut voor spelletjes zoals schatten jatten of Ratten en Raven. Zeer leerzaam voor het starten en stoppen op de skeelers als behendigheid. Deze laatste minuten waren meestal te snel voorbij, ook de trainer hield er de spanning in.

Goof Huijben

Competitie Wedstrijden Force SBN

IJSCO leden zijn niet alleen recreanten op skeeler gebied, onder de jeugdleden zijn ook echte race monsters te vinden.

Zo hebben enkele jeugdigen hun krachten binnen het circuit van de Force Competitie gemeten en tot een goed eind gebracht. Dit circuit bestaat uit vijf wedstrijden door heel Brabant. Na het schaatsseizoen snel overgestapt op de skeelers en getraind op het starten tot het overbruggen van de 500 meter in een rap tempo.

Linda de Groot werd bij de 6 jarigen over deze vijf wedstrijden 1e in een fraaie stijl. Haar broer Rene moest met een negende plaats genoegen nemen.

Voor Caja Baart ging het bij de 6 jarigen wat te snel voorin, maar ze werd toch nog 5e in het totale klassement.
Casper Baart bleef clubgenoot Tim Bolderman net voor in zijn categorie waardoor het één en twee werd voor IJSCO.
Al met al heeft IJSCO weer iets goeds voor de toekomst:
een hele groep aanstormende jeugd.
Jongens en meisjes,
namens de trainer Goof, TC Skeeleren en Bestuur
PROFICIAT MET JULLIE GROOTSE PRESTATIES
EN VEEL SUCCES OP HET IJS..

Jeugd Forcecompetitie Zuid : cat. Pup. 4-Pup. 3-Pup. 2-Pup. 1-Kad. en Jun.

aanvang 10.00 uur		waar
za. 08 Mei	1e jeugd-Force	Nieuwkuijk Skeeler-Vrienden Drunen
za. 15 Mei	2e jeugd-Force	Breda -Balangrud/De Striene/IJsco
za. 29 Mei	3e jeugd-Force	Schijndel -Thialf-Schijndel
za. 12 Juni	4e jeugd-Force	Tilburg -IJsclub-Tilburg
za. 03 Juli	5e jeugd-Force	Brakel - R.S.T. (Ijsvrienden-Wijk&Aalburg)

Goof Huijben







Late Night Skate
Zaterdag avond 18 september 19.30 werd voor de 2e maal een rondje Oosterhout op skeelers gehouden.
De start was bij Mc Donald (onze drank sponsor) en met een tiental verkeers-regelaars op de motor en auto plus evenzoveel deelnemers gingen we op weg richting Burgemeester Materlaan om bij de Bredaseweg rechtsaf te slaan. Op de hoogte van de Warande was een kleine valpartij door een loszittend wiel van een van de deelnemers. Het losse wiel werd uit het frame gehaald, de schade aan het wegdek opgenomen en de weg werd weer gevolgd richting Vrachelen.
Bij de rustplaats (Edah Vrachelen) gekomen werd ons een drankje aangeboden. Daarna richting Weststad, zodat we over het viaduct bij de Gamma weer richting Centrum reden. Met het eind punt in zicht werd ook de snelheid opgevoerd om ruim binnen de geplande tijd weer bij Mc Donald te arriveren.

We hebben gezellig na gepraat over de veilige manier waarop de tocht werd gereden. Van enkele rijders werd de techniek onder de loep genomen. Tevens werden er nieuwe leden geworven.

Al met al een geslaagd Rondje Oosterhout.

Goof Huijben



De man van **de pen** in dit nummer.



Nightskate



Nightskate



Nightskate

Als scheidend voorzitter mag je nog één keer



OPVALLEN!

SKEELER ACTIVITEITEN IJSCO 2005

SKATE-LESSEN
Maandag 19:00 u Warande Oosterhout
Vrijdag 19:00 u SNS Breda

MIDWEEKSKATE
Woensdag -vanaf april apr-sept 19:00u mei t/m aug19:30u SCO Oosterhout

VRIJ SKEELEREN
Donderdag te gast bij 'Ballangrud' 20:00-21:30 u SNS Breda
Vrijdag 'IJSCO' uren 19:00-21:00 u SNS Breda
Zaterdag te gast bij 'De Striene' 9:30-11:00u SNS Breda

SCHOOLSKATEN
April Mei ca 6 x 15:30 u Voko Paterserf

SPRING NIGHTSKATE
1 april 21:00 u Mc Donalds Oosterheide, Oosterhout

KONINGINNETOCHT
30 april 10:00 u SCO Oosterhout

MINI-ELFSTEDENTOCHT
30 april 10:15 u SCO Oosterhout

BIESBOSCHTOCHT
11 juni 10:00 u Werkendam.

MIDSUMMERNIGHTSKATE
24 juni 21:00 u Mc Donalds Oosterheide, Oosterhout

OPEN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN
overleg SBN medio Juni n.t.b. Slotjesveld Oosterhout

LATE NIGHTSKATE
26 augustus 21:00 u Mc Donalds Oosterheide, Oosterhout

WWW.IJSCO.COM
informatie onder voorbehoud

Kalender 2005

	maart	april	mei	juni	juli	aug	sept	okt
1		Nightskate		Midweek	Vrijdag	Maandag		
2			Maandag				Vrijdag	
3		NSW		Vrijdag				Maandag
4	Vrijdag	Maandag	Midweek		Maandag			
5						Vrijdag	Maandag	
6		Midweek	Vrijdag	Maandag	Midweek			
7	Maandag						Midweek	Vrijdag
8		Vrijdag		Midweek	Vrijdag	Maandag		
9	Conditie		Maandag				Vrijdag	IJSBAAN
10				Vrijdag				Maandag
11	Vrijdag	Maandag	Midweek	BBT	Maandag			
12						Vrijdag	Maandag	
13		Midweek	Vrijdag	Maandag	Midweek			
14	Maandag						Midweek	Vrijdag
15		Vrijdag		Midweek	Vrijdag	Maandag		
16	Conditie		Maandag				Vrijdag	
17				Vrijdag				Maandag
18	Vrijdag	Maandag	Midweek		Maandag			Conditie
19						Vrijdag	Maandag	
20	IJSBAAN	Midweek	Vrijdag	Maandag				
21	Maandag						Midweek	Vrijdag
22		Vrijdag		Midweek	Vrijdag	Maandag		
23			Maandag				Nightskate	
24				Nightskate		Midweek		Maandag
25	NSW	Maandag	Midweek	Skate Dag	Maandag			Conditie
26						Nightskate	Maandag	
27		Midweek	Vrijdag	Maandag				
28	Maandag						Midweek	Vrijdag
29		Vrijdag		Midweek	Vrijdag	Maandag		
30		KT	Maandag				Vrijdag	
31						Midweek		

Clubuur Schaatsbaan

Midweek skate toertocht

Skate Toertocht - KT KoninginneTocht - BBT BiesBoschTocht

Nightskate

Skate trainingen 14 lessen

Nationale skatedag

NSW Nationale Sport Week

Club Kampioenschappen

WIELRENNER

Beste leden, even een terugblik op het afgelopen wielerseizoen.
In maart zijn we weer gestart met het wielrennen op de dinsdagavond. Zoals we gewend waren, zouden er drie groepen van start moeten gaan. Groep 1, de snelste onder ons; groep 2, zij die het iets rustiger aan doen en groep 3. Groep 3 is een groep die we regelmatig hebben opgezet, daar bleef echter niets van over.
De nieuwe opzet: het begeleiden van de jongeren, die uit de wintertraining komen en in de zomer hun conditie op peil moeten houden en oudere of nieuwe deelnemers aan het fietsen. Doel: ieder in zijn eigen tempo te laten fietsen, uiteraard wel op hun uiterste vermogen en niet ver van huis.
Zover ik mij kan herinneren is groep 1 nooit van start gegaan. Dit waren de mannen die voorheen de wielerkar trokken. Wel kwamen we enkele van hen tegen, helaas reden ze met een andere vereniging mee!
Groep 2 deed het beter, ongeveer 10 personen, alleen aan het eind van het seizoen blijven weer alleen de volhouders over(2 – 6 personen).
Groep 3 ging heel voortvarend van start met ongeveer 13 man/vrouw. Toch vielen hier ook weer mensen af maar kwamen er ook weer nieuwe mensen bij; met als eindresultaat ongeveer 10 personen.
Toch mogen we terug kijken op een geslaagd wielerseizoen en ik spreek de hoop uit dat alle groepen in maart 2005 weer zullen starten, liefst met meer personen en het gehele seizoen door.

Johan Geurts.

IJSCO ZOEKT EEN VRIJWILLIGER

VOOR HET OPZETTEN VAN EEN INTERACTIEVE WEBSITE.

Bent u geïnteresseerd om samen met onze webmaster een onze huidige website om te zetten naar een interactieve website?

Neem dan even contact op met onze secretaris Toine van Wezel.

U kunt hem bereiken onder tel.: 0162-429602

DE PEN

Door Frans van Leijsen, trainer en lid van de TC Skeeleren van onze club, IJSCO

Eindelijk een vervolg op ‘de pen‘ van Goof. Als directe trainer collega van Goof wist ik dat ik meteen de klos zou zijn in het presenteren van m’n persoon. Samen met Goof heb ik namelijk afgelopen winterseizoen de JSL cursus, schaatstrainers opleiding van de KNSB, gevolgd. Vele uurtjes hebben we gezamenlijk in de schoolbanken doorgebracht, voor Goof een zware klus om wakker te blijven voor mij enige ontspanning. Maar we hebben veel geleerd en veel plezier gehad. Als afronding hebben we ons diploma behaald waardoor we als gediplomeerde trainers voor IJSCO jullie schaatsen en skeeleren kunnen leren. Het is voor mij allemaal vrij snel gegaan. Drie jaar geleden toen de baan in Breda open ging ben ik door een persbericht van IJSCO geïnteresseerd geraakt in het skeeleren en het schaatsen. Schaatsen kende ik vanuit m’n jeugd, skeeleren nog helemaal niet en ik vond het dood eng met wieltjes op het harde asfalt. Door een korte najaarscursus bij IJSCO is de vrees voor het skeeleren snel verdwenen.
Voor het eerste winterseizoen op de ijsbaan in Breda moest ik mijn schaatsen uit een dikke laag vet met stof halen. Na een seizoen zelf klungelen heb ik de smaak door goede training en veel oefenen nu goed te pakken. Het is heerlijk om te schaatsen, het ultieme glijden op de ijzers te vinden. Ik zoek naar de technische perfectie van het schaatsen. Dat geeft mij een kick. Het domweg hard schaatsen is niet mijn hobby. Ik vind het wel heerlijk om bij vorst mooie toertochten in de natuur te rijden zoals twee jaar terug in januari net voor de dooi inviel de molentocht van ca 75 km.
Afgelopen zomerseizoen hebben we met een groep de organisatie van skeeler-activiteiten van onze oud voorzitter, Anton van Gaalen overgenomen. De TC Skeeleren organiseert alle skeeleractiviteiten van toertochten, night skates en trainingen. Dit is een leerzame maar ook een gezellige activiteit, omdat je heel veel mensen op een sportieve manier leert kennen. Dit geld ook voor het geven van trainingen in skeeleren en schaatsen. Het is leuk als jullie als leden van IJSCO, datgene wat wij aan techniek geleerd hebben ook willen leren. En als dat, op onze aanwijzingen bovendien resultaat oplevert, waarbij jullie plezier hebben in het schaatsen en of skeeleren, is dat voor ons trainers schitterend.
En voor iedereen die nog twijfelt: iedereen kan leren schaatsen en of skeeleren. Geduld, veel oefenen en de juiste trainers, uiteraard bij IJSCO.....
Het is mij ook gelukt.....En ik heb er veel plezier in.
Veel plezier met IJSCO, geniet van het sporten, groeten tot op het ijs of asfalt.

De pen geef ik graag over aan nog een trainer Ben Wesseling.

Als jullie ideeën of wensen hebben voor activiteiten en trainingen willen wij dat graag van jullie horen, mail het naar ***skeeleren@iijsco.com***

Frans van Leijsen

ROELEN
"SLIJPTECHNIEK"

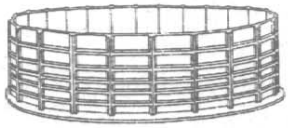
gereedschapsslijperij
ook
scharen (tondeuze), messen
gazonmaaiers, kettingzagen
en
schaatsen

gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB Den Hout (gem. O'hout)
Tel. 0162 - 432942 -- Fax 0162 - 432943

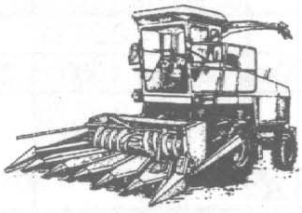


Gebroeders van Ginneken b.v.

Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen,
grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.



Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892

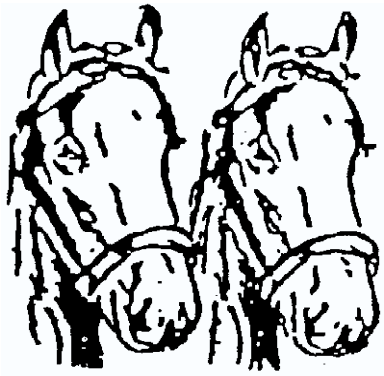


Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318

Uw adres voor een:

GESLAAGD FEEST

4 zalen tot 300 personen voor:
FEESTEN - PARTIJEN - RECEPTIES
MET APARTE INGANG



Ook ideale ruimte voor vergaderingen, prima keuken en correcte bediening.
Ook verhuur van tennisbanen. 7 Banen aanwezig.

Vraag vrijblijvend om alle gewenste informatie!!

Café - Zalencomplex - Tennispark
"De Koppelpaarden"
Veerseweg 54
Oosterhout - Tel.: 0162-453265

SALOMON TR7 Autofit Men/Lady
Wheels: 76MM/78A.
Bearings: SKF ABEC 5.
Men: 23-31,5, Lady: 22-27,5
Salomon Autofit binnenschoen.



BAUER Semi Pro X585 Men/Lady
Skeeler.
Wheels: 80MM/78A
Bearings: ABEC 5
Men: 6-14, lady: 7-11



TECNICA Mustang Men/Luna Lady
Wheels: 80MM/82A
Bearings: ABEC 7
Men: 4-12,5, Lady: 3,5-9



www.intersport.nl

INTERSPORT®
GEERTS

Kerkstraat 14, Oosterhout, tel: (0162) 45 34 91