IJs- en Skeelerclub Oosterhout

Opgericht 1 oktober 1985

Viert dit jaar het 30-jarig bestaan

Clubblad 't Glij-IJzer nr. 105

Voorjaar 2015

Inhoudsopgave:

Blz. 2	Inhoudsopgave
Blz. 3	Advertentie Sport 2000 - Oosterhout
Blz. 4	Bestuursleden en uitvoerders van kerntaken IJSCO
Blz. 5	Redactie en advertenties
Blz. 6	Voorwoord van de penningmeester
Blz. 7	Vervolg voorwoord; Vacature voorzitter; discussie Glij-IJzer.
Blz. 8	Recept van Andre van de Gevel; advertenties
Blz. 9 / 12	Stand van zaken natuurijsbaan de Elskens, foto's en indeling van het nieuwe clubgebouw
Blz. 13	Glenn Minneboo schrijft over zichzelf
Blz. 14 / 16	Verslag Algemene Ledenvergadering
Blz. 17	Inline-Skate agenda voor– en najaar 2015
Blz. 18	Advertentie
Blz. 19	De lijnenleggers van de ijsbaan, hoe werkt dat nu?
Blz. 20	Oproepen van het bestuur
Blz. 21	Advertenties
Blz. 22	Luuk Hoffmann winnaar van Body Guard Trofee 2014/2015
Blz. 23 / 24	Verslag van bezoek aan Thialf Heerenveen door Andre v/d Gevel
Blz. 25 / 28	Clubkampioenschappen schaatsen 1 maart 2015
Blz. 29	Advertentie
Blz. 30	IJsvogeltjes op de ijsbaan / Bostraining
Blz. 31	IJsco op de Kleine Baan (KBT)
Blz. 32	Effe bijkletsen…..
Blz. 33	Advertentie
Blz. 34	Voorkomen is beter dan genezen / diploma-uitreiking Goof

SPORT 2000
your professional sportshop

OOSTERHOUT

Markt 2 · 0162 – 767 275



facebook
www.facebook.com/sport2000.oosterhout
info@sport2000oosterhout.nl
www.sport2000oosterhout.nl

follow us on twitter
@sport2000ohout

10 % korting bij Sport2000 in Oosterhout:

Sport2000 Oosterhout heeft een uitstekend sponsorprogramma ontwikkeld voor verenigingen wat zij sinds 2012 in de markt hebben gezet. Het is een **win, win, win** programma waarbij zowel de leden, als vereniging en sportzaak gezamenlijk voordeel hebben.

Alle leden krijgen standaard ***10% kassa korting op al hun aankopen*** in de winkel, dit geldt voor het ***gehele*** assortiment. ***m.u.v. reeds afgeprijsde artikelen***

De leden hoeven geen pasje te tonen maar dienen wel zelf aan te geven dat ze lid zijn van IJsco. IJsco ontvangt over de totale besteding van de leden + de bestedingen van de club zelf een bonus die jaarlijks wordt uitgekeerd. Dit kan oplopen tot 10% over het totaal bedrag wat in de winkel is besteed.

Uitgangspunt is: bij elke aankoop in hun winkel steun je de verenging.

WEBSITE IJSCO: WWW.IJSCO.NET IBANNR. IJSCO: NL44RABO0139910220

BESTUUR:

Voorzitter:	Vacant	voorzitter@ijsco.net
Penningmeester:	Gunther Hoffmann	penningmeester@ijsco.net
Secretaris:	Jolande van Engelen	secretaris@ijsco.net
Leden:	Ad Boerefijn en Jos Pompe	dbleden@ijsco.net

Kijk voor telefoonnummers op de website onder 'Vereniging' bij 'Bestuur'.

Uitvoerders kerntaken:

Ledenadministratie:	Carolien en Annemiek de Buck	ledenadmin@ijsco.net
Technische Commissie:	Caroline Westerbeek	tc@ijsco.net
Recreatief schaatsen:	Carolien de Buck en Annemiek de Buck	recreatieschaatsen@ijsco.net
Wedstrijd schaatsen:	Gijsbert de Jongh	wedstrijdschaatsen@ijsco.net
Shorttrack:	Frans Hehewerth	shorttrack@ijsco.net
Kleine Banen Toernooi:	Gerard ten Berge	kbt@ijsco.net
Skaten /skeeleren:	Jos Pompe	skeeleren@ijsco.net
Bos-, zaal– en fietstraining:	Anton van Gaalen	conditie@ijsco.net
Public Relations:	Vacant	pr@ijsco.net
IJsmeesters natuurijsbaan:	Jos Pompe, Hans Vissers en Jan van Gils	ijsmeester@ijsco.net
Webmaster:	Jos Pompe	webmaster@ijsco.net

Telefoonnummers van de trainers op ijsco.net onder 'Vereniging' bij 'Onze Trainers'

Beëindiging lidmaatschap:

Opzeggen kan het gehele jaar door maar doe dit dan wel ***vóór 2 september*** omdat daarna uw lidmaatschap weer automatisch met 1 jaar wordt verlengd en u daarvoor ook weer een jaar contributie bent verschuldigd. Opzeggingen worden ***uitsluitend*** verwerkt door de ledenadministratie. Geef deze dan ook altijd door via de website of via e-mail: ledenadmin@ijsco.net

Redactie GLIJ-IJZER:

Voor aanleveren van kopij en advertenties, vragen en opmerkingen: pr@ijsco.net.

Naast dit clubblad dat je 1x per jaar ontvangt, ontvang je ook met enige regelmaat de digitale E-nieuwsbrief. Voor de meest actuele informatie bezoek je onze website www.ijsco.net. Ook verschijnen er regelmatig berichten in de gratis regionale huis-aan-huisbladen en op de kabelkrant.

Kijk voor de nieuwsberichten ook eens op www.weekkrant.nl

OVERZICHT KLEDINGSPONSOREN

A-Gave Accountants)
(Dhr. A. van Gaalen) 0162-454471
Bizetlaan 5 Anton@a-gave.nl
4904 ML Oosterhout www.a-gave.nl

Van Tilburg-Bastianen Groep B.V.
076-8000000
Heilaar - Noordweg 1 info@tb.eu
4814 RR Breda www@tb.nl

OOK UW NAAM OF DAT VAN UW BEDRIJF KAN HIERBIJ KOMEN TE STAAN….! Interesse?

Ook kunt u donateur worden van onze club of wilt u wellicht adverteren in ons clubblad of op de website. Laat het ons dan a.u.b. weten door contact op te nemen via secretaris@ijsco.net.

ROELEN "SLIJPTECHNIEK"
Gereedschapsslijperij,
ook scharen (tondeuse),
messen gazonmaaiers,
kettingzagen en ***schaatsen***

Ruiterspoor 8 (bij de molen)
4911 BB Den Hout
tel. 0162-432942
fax. 0162-432943

gereedschapslijperij / groothandel en verspanings- en snijgereedschappen
www.roelenslijptechniek.nl / info@roelenslijptechniek.nl

VOORWOORD

Beste leden van IJsco,

Het nieuwe jaar is zojuist begonnen. Vaak een moment om zowel terug- als vooruit te kijken. Als ik terugkijk op 2014 qua schaatsen komen bij mij vooral de Olympische Spelen in Sotsji weer naar boven: Nederland met 8 gouden, 7 zilveren en 8 bronzen medailles (23 van de in totaal 36!; jawel, even nagekeken op internet. Zelfs 4 x een volledig Nederlands podium. Met Ireen Wüst als de absolute schaats- en medaillekoningin. Maar dat ligt alweer ruim een jaar achter ons. De heren en dames zijn, deels in nieuwe ploegen, alweer bijna aan het aan eind van het schaatsseizoen.

Op ons eigen niveau betekent het dat ook voor de wedstrijdrijders van IJsco het schaatsseizoen al weer ver gevorderd is. Het is erg mooi om te zien dat het aantal IJsco-rijders tijdens de wedstrijden op zaterdag- en zondagavond in Breda nog steeds toeneemt, bij de volwassenen maar vooral ook bij de jeugd. De kleinste jeugd heeft inmiddels ook enkele wedstrijden op de 400 meterbaan in Breda, naast het Kleine Banentoernooi, verspreid over de diverse banen in Zuid-Nederland/België. En dan is het dus niet meer dan logisch dat er ook meer jeugdleden van IJsco doorstromen naar gewestelijke en andere trainingsgroepen, om d.m.v. extra trainingen het talent nog verder te ontwikkelen. En gezien het aantal persoonlijke records dat gereden wordt, zit het met deze ontwikkeling wel goed. De ultieme beloning voor het rijden van de meeste PR's is de uitreiking van de Bodyguardtrofee door Henk Nuninga. Afgelopen seizoen is deze trofee voor de eerste keer tijdens de Clubkampioenschappen schaatsen uitgereikt (met als trotse winnaar Amy ten Berge). Ook werden er voor het eerst prijzen uitgereikt aan de jeugdleden die tenminste 10 PR's in een seizoen hadden gereden, waar ook volop om is gestreden.

Het is daarbij natuurlijk van wezenlijk belang dat we voldoende trainers aan onze vereniging kunnen binden. We mogen ons daarbij gelukkig prijzen met een groep bijzonder enthousiaste en trouwe trainers. Soms haken er trainers af. Zo hebben we tijdens de laatste ALV afscheid genomen van Rien van der Zijden, die ondanks (of was het dankzij?) zijn leeftijd de laatste jaren actief was als trainer op de vrijdagavond en vele IJsco-leden begeleid heeft tijdens de diverse lessen en niet te vergeten aan de Oosterhoutse schooljeugd ten tijde van natuurijs op de Elskens: Rien nogmaals heel hartelijk dank hiervoor! Maar er komen ook trainers bij: op de dinsdagavond traint dit seizoen een IJsco-groep onder de bezielende leiding van de bijzonder ervaren Dick Smitsman. Zo blijven we er als vereniging gelukkig in slagen om letterlijk en figuurlijk in beweging te blijven.

Maar bij IJsco gaat niet alleen om het wedstrijdschaatsen. Onze eigen natuurijsbaan de Elskens aan de Elskensweg is voor ons erg belangrijk. Hoewel we de afgelopen 2 winters de ijsbaan helaas niet konden openen, is er het afgelopen jaar bijzonder veel gebeurd: we hebben inmiddels eigen waterleiding, elektriciteit en er is een sproeisysteem aangelegd,.De poort en een gedeelte van het hekwerk is vernieuwd en er is een compleet nieuwe inrit aangelegd. Dit laatste allemaal ter voorbereiding op onze nieuwe behuizing. Na jarenlang overleg met de gemeente Oosterhout & en het doorlopen van diverse vergunningentrajecten bij de gemeente en de provincie, hebben we onlangs groen licht gekregen om een eigen clubgebouw neer te zetten. Medio februari is de knoop doorgehakt en hebben we een gebouw aangekocht. Daadwerkelijke plaatsing van het gebouw laat nog even op zich wachten, maar de komende maanden gaat het er dan toch echt van komen. Dit alles was overigens niet gelukt als er niet een aantal vrijwilligers geweest was die vele uren tijd hebben gestoken in zowel de handen-uit-de-mouwen-steken op De Elskens als het voeren van overleg met de gemeente. Deze vrijwilligers van IJsco vanaf deze plek ook meer dan hartelijk bedankt!

VOORWOORD (vervolg)

Ter afsluiting nog een puntje:

ons naderende jubileum: op 1 oktober 2015 a.s. bestaat IJsco namelijk 30 jaar. Het zou leuk zijn om dit met zijn allen te gaan vieren, dit in combinatie met de opening van ons clubgebouw. Daarom willen we jullie vragen om ideeën hiervoor aan te leveren (zie ook oproep "denktank" verderop in dit clubblad).

Gunther Hoffmann

Penningmeester IJsco

Dit schrijven is gedateerd van januari 2015.

Oproep voor een voorzitter

Bij IJSCO is de functie van voorzitter al weer een aantal jaren vacant. We zijn daarom dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter.

De voorzitter moet:

- zijn/haar handen vrij hebben, zodat zij/hij gelegenheid heeft het geheel te overzien - en waar nodig - bij te sturen;
- in staat zijn/haar het werk te delegeren aan anderen; dat kan echt niet iedereen;
- zijn/haar meewerkende comitéleden kunnen stimuleren;
- goede contactuele eigenschappen hebben en ongetwijfeld is het heel handig als hij/zij veel mensen in het wereldje van de schaatssport kent. Ook ervaring is belangrijk. Net zo belangrijk is het vertrouwen in hem/haar van het bestuur;
- de volgende eigenschappen hebben: het opmerken en intomen van sluimerende conflicten, het leiding geven aan een groep vrijwilligers, begrip voor de onderlinge verhoudingen, kennis van vergadertechniek en nog veel meer.

De tijdsinvestering is gemiddeld 4 uur per week.

Discussie wel of geen papieren clubblad het Glij-IJzer

Steeds weer laait de discussie op of we nu wel of niet moeten doorgaan met het uitbrengen van ons clubblad het Glij-IJzer. Het kost IJsco honderden euro's om het clubblad te laten afdrukken en te verspreiden onder al onze leden. Daarnaast wordt het clubblad ook nog eens als te downloaden pdf op de website geplaatst. In dit digitale tijdperk is het dus van de zotte om dit clubblad nog steeds op papier uit te brengen.

Graag vragen wij daarom naar jouw mening waarom wij hiermee nog langer zouden moeten doorgaan. Als we het clubblad alleen digitaal uit brengen, zouden we dat bijvoorbeeld aan het eind van het schaats– en skeelerseizoen kunnen doen.

E-mail je mening naar het bestuur van IJsco (bestuur@ijsco.net)

Dit keer een eenvoudig maar heerlijk Recept.

Wat je nodig hebt is het volgende: 1 pot erwten, 1 pak rijst en 1 fles maggi of ketjap.

Begin met de erwten warm te maken. Tegelijkertijd een pan met water op het vuur en goed laten koken. Daarna de rijst in de pan en nogmaals aan de kook brengen.

Als dit gebeurt is afgieten en de rijst even droog laten koken. Dan de rijst op je bord. De afgegoten erwten erover. Wat maggi of ketjap er over. Door elkaar roeren en smullen maar. In een half uurtje klaar en heerlijk om te eten en nog gezond ook. Smakelijk eten namens Andre van de Gevel.



Schaatsen slijpen door Goof

De schaatsen van onze pupillen op de binnenbaan worden gratis door Goof Huijben geslepen en gepolijst.

Geef ze aan Goof mee of bel hem even om een afspraak te maken: 0162 - 460110.

A-GAVE ACCOUNTANTS B.V.

Voor de sporter die ook ontspannen wil ondernemen.

Voor de sportieve particulier die zich niet op glad ijs wil begeven met zijn belastingaangifte.

Skate, surf of loop eens langs bij Anton van Gaalen, eigenaar van A-GAVE Accountants.

Tel. 0162-454 471 E: info@a-gave.nl Bredaseweg 33 Postbus 4046
Fax. 0162-454 291 www.a-gave.nl 4901KN Oosterhout 4900 CA Oosterhout

Stand van zaken natuurijsbaan de Elskens:

Zoals jullie in het vorige clubblad (nr.104) hebben kunnen lezen is er in het najaar van 2013 een ondergronds sproeisysteem in onze natuurijsbaan de Elskens aangelegd. Op zaterdag 28 december 2013 hebben we de werkzaamheden daaraan zo goed als kunnen afronden en uitgetest zij het dan zonder ijs…..! Ook dit winterseizoen is het er niet meer van gekomen ondanks de 2 keer dat er zo'n 3 cm ijs heeft gelegen.

Maar ondanks dat we geen natuurijs hebben gehad, hebben we ook deze winter natuurlijk niet stil gezeten. Omdat de betonnen platen achter de poort helemaal stuk waren en er een grote kans bestond dat we vanaf 13 december 2014 een clubhuis mochten gaan wegzetten zijn daarvoor de nodige voorzorgsmaatregelen getroffen. Zo werden de oude betonnen platen verwijderd en afgevoerd en de materiaalcontainer tijdelijk op de baan gezet om het deel naast de ijsbaan te kunnen gaan egaliseren.



Er werden vele kubieke meters klei afgegraven en tijdelijk op de baan opgeslagen. Er moest nl. een laag van zo'n 40 cm worden weggegraven om er een bed van gebroken puin en zand te kunnen aanbrengen van resp. 30 en 10 cm dik welke dient als ondergrond voor de betonnen platen die er later werden opgelegd. 30 van de bijna 400 AC-platen (80 x 120 x 12 cm) werden gesponsord door Martens Beton. Al het voorbereidingswerk en het leggen van deze platen werd uitgevoerd door medewerkers van loonbedrijf van Ginneken en ook zij sponsorden ons.



Tevens werd er in opdracht van de gemeente een nieuwe poort geplaatst van 6 m breed omdat de oude (3,2 m breed) niet meer voldeed aan de eisen van deze tijd. Om deze poort te kunnen plaatsen moest ook de inrit verbreed worden. Dit hield weer in dat de duiker die onder de inrit ligt ook moest worden verlengd. Verder werd er een nieuw hekwerk geplaatst tussen de baan en het verharde gedeelte. Vrij aan het begin is er een lage poort tussen geplaatst om daarlangs landbouwvoertuigen op de baan te kunnen laten. Naast dit alles zijn er voorzieningen getroffen om een gebouw te kunnen plaatsen zoals riolering, waterleiding en elektra.

Inmiddels is er ook een gebouw van 15 x 6 m aangeschaft wat binnenkort geplaatst zal gaan worden nadat we de vergunning van de gemeente binnen hebben. Leverancier van het gebouw is Liber Units uit Waspik.

Liber UNITS B.V.

Liber Units heeft **meer dan 400 units op voorraad.** Bij ons kunt u bouwketen, kantoor units en woonunits huren of kopen maar ook een opslagcontainer of mobiele douche leveren we snel uit voorraad.

Foto's op de website laten zien wat er de laatste maanden allemaal is gedaan. Zodra het gebouw op zijn plaats staat zullen de tijdelijke nutsvoorzieningen definitief worden aangesloten. We gaan met vrijwilligers het gebouw zelf aan de binnenkant vorm geven.

Zo zal er 1 ruimte komen voor de kassa/koek-en-zopie en een voor de schaatsverhuur. Het middendeel van 6 x 9 m zal worden ingericht als publieksruimte. Tevens zullen er 2 toiletten en een urinoir in het gebouw worden ondergebracht.

Met dank aan de medewerkers van loonbedrijf Van Ginneken, fa. Martens en Caron en uiteraard onze eigen vrijwilligers, Jan van Gils, Jan Jansen en anderen.

Voor de aankleding van het gebouw kunnen we best wat spulletjes gebruiken. Heb je iets liggen waarvan je zegt, dat is best leuk voor een clubgebouw, laat het ons weten door een mailtje te sturen naar bestuur@ijsco.net.

Wellicht tot ziens op onze vernieuwde natuurijsbaan de Elskens namens,

IJsmeesters Hans Vissers, Jan van Gils en Jos Pompe,

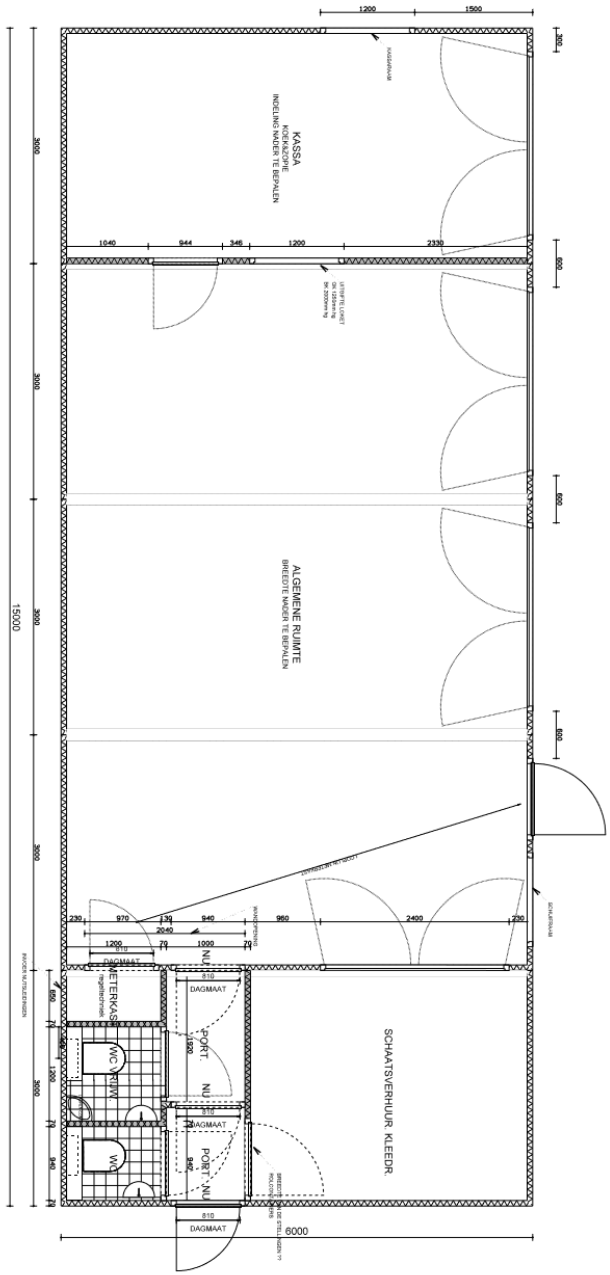
Breda Bouw B.V. uit Teteringen leverde de tijdelijke bouwaansluitkast waarop de stroomkabels zijn aangesloten. Deze mogen we zo lang gebruiken als nodig.

Breda Bouw





ONS NIEUWE CLUBGEBOUW, MET DE INDELING ZOALS HET ER VAN BINNEN UIT ZOU MOETEN KOMEN TE ZIEN,



IJsco-talent Glenn Minneboo vertelt over zichzelf.

Hallo, ik ben Glenn Minneboo, 17 jaar en langebaanschaatser. Ik zit op het Johan Cruyff college in Roosendaal waar ik elke dag op de scooter naartoe ga. Met het openbaar vervoer ben ik zo lang onderweg dat ik niet op tijd op de trainingen kan zijn. Ik ben begonnen met schaatsen op de middenbaan bij Goof op mijn 8e jaar. Al snel mocht ik naar de buitenbaan en ben ik op de maandagavond gaan schaatsen, samen met mijn stiefvader, Wim Lemsom. Dat heb ik twee jaar gedaan tot ik al die mannen voorbij kon en in een groep terecht kwam waar ook Troy Figiel en Alexander Dank in zaten. Dat werden mijn grote trainingsmaten. We hebben aan een aantal ploegenachtervolgingen meegedaan en op het clubkampioenschap hadden we een soort wedstrijd tussen ons drietjes die ik dan won. Dat was in 2011 en we hadden les van Frans en later kwam daar ook nog Janneke als trainster bij.

Het seizoen erna begon het echt pas echt voor mij. Ik ben gaan schaatsen bij het "schaatscollege". Dat zat toen nog in Tilburg en weer een jaar later ging ik naar het "Gewest". In drie jaar reed ik steeds tussen de 20 en 25 pr's en won drie jaar achter elkaar de "Body Guard trofee". Ik heb dan ook heel wat keertjes bij Henk op de behandeltafel gelegen, die mijn benen steeds weer goed onder handen nam en mij goed in de gaten hield qua groei, gewicht en blessures.

Vorig jaar zat ik bij de Junioren B2 en dat had een succesvol jaar moeten worden, maar een hardnekkige luchtweginfectie gooide roet in het eten. Ik heb toen wel het NK 500 m afstanden gehaald en ook het NK 1500 m waar ik resp. zevende en dertiende werd. Dit jaar zat ik in de Junioren A1 en mijn doel om de "Residentiecup" te rijden heb ik gehaald en eindigde op een derde van het veld en was daar best tevreden mee. Op het Gewestelijk kampioenschap Allround stond ik na twee afstanden 4e, maar na mijn "favoriete" 1500 m schoof ik naar de derde plaats en wist die vast te houden. Op het Gewestelijk kampioenschap Sprint reed ik op alle afstanden de tweede plaats en werd daarmee dan ook tweede. Ook voor de regio's, dat is een voorselectie voor het NK, had ik mij geselecteerd. De beste 15 mochten door en ik werd, heel zuur, 17e! Toen kreeg ook de griep mij weer te pakken en was het voor dit seizoen wel zo'n beetje bekeken. Volgend jaar zit ik bij

de junioren A2 en dan ga ik knallen waarbij het mijn doel is het NK allround te halen en natuurlijk weer de Residentie-cup!



Foto 1: Residentie cup



Foto 2: Henk en Glenn met de 3 gewonnen Body Guard trofee's

Verslag ALV 27 november 2014

Aanwezig: Gunther Hoffmann (penningmeester/voorzitter), Jos Pompe, George van Heerde, Ineke Knape, Rien v/d Zijden, Hans Vissers, Jan Jansen, Goof Huijben, Jan Olivier, Jan Blom, Jan van Gils, Ellen Lemmers, Gerrit Rosenbrand, Dick Smitsman, Piet Hein Meulenmeester, Jolande van Engelen (secretaris, verslag)

1. Opening
   De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom.

2. Vaststellen agenda.
   De agenda wordt iets gewijzigd. Agendapunt nummer 10 Stand van zaken Elskens komt achter Punt 7 het verslag van de kascontrolecommissie.

3. Mededelingen:
   Afmeldingen: we hebben meer dan 30 afmeldingen ontvangen en zullen deze daarom niet allemaal noemen. Wel danken wij iedereen die de moeite genomen heeft zich af te melden voor deze vergadering.
   Stand van zaken.
   Er zijn geen overige mededelingen.

4. Vaststellen notulen ALV 21 november 2013.
   Het verslag wordt doorgenomen en zonder wijzigingen akkoord bevonden.

5. Secretarieel jaarverslag 2014.
   De secretaris neemt het verslag door. Er zijn verder geen op- of aanmerkingen.

6. Financieel jaarverslag 2014.
   De penningmeester licht dit verslag toe. In het afgelopen boekjaar is een positief resultaat behaald van ruim € 1.900,-. Tegelijkertijd is dit een vertekend beeld, omdat in het boekjaar een groot bedrag aan uitgaven t.b.v. de Elskens is gemaakt, welke niet als kosten verantwoord zijn. Het totale bedrag aan uitgaven t.b.v. de Elskens afgelopen boekjaar bedraagt € 22.868,16, waarvan € 20.836 ten laste is gebracht van (1) voorzieningen die in eerdere jaren al gevormd zijn en (2) subsidie die is ontvangen van de gemeente. Per saldo is daarmee een bedrag van € 2.032 als kosten t.l.v. het resultaat in het afgelopen boekjaar gebracht.
   Het resultaat van het schaatsen is negatief. Dit komt o.a. door 3 trainersopleidingen en een grotere kostenpost van de clubkampioenschappen 2014 door extra huur van de binnenbaan en aanmoedigingsprijzen voor 10 PR's of meer. Het resultaat van skeelerseizoen is positief. Toelichting op de post contributies, de opbrengst zijn de ontvangen jaarcontributies, de uitgaven zijn de afdrachten aan de KNSB. De rente van de bank zal de komende jaren minder worden i.v.m. de uitgaven inzake de Elskens.

   Jan van Gils geeft aan dat er meer uit te halen valt voor wat betreft de kortingsactie van Sport 2000. Bij slapende leden is dit onvoldoende bekend. Het bestuur geeft aan dat dit op de homepage van IJSCO duidelijk aangegeven staat en ook in iedere nieuwsbrief genoemd wordt. Het voorstel van Ineke is om dit binnen de trainingsgroepen te promoten.
   Wat betreft de balans is het meest opvallende dat de in het verleden gevormde voorzieningen t.b.v. de Elskens & het bedrag dat nog aan subsidie van de gemeente ontvangen zou worden, afgelopen boekjaar grotendeels zijn vrijgevallen (zie ook hierboven).

7. Verslag kascontrolecommissie 2014.
   George van Heerde heeft samen met Gerard ten Berge de boekhouding van IJsco gecontroleerd en geeft aan dat er geen onvolkomenheden zijn geconstateerd. De kascommissie stelt voor het bestuur decharge te verlenen. De vergadering stemt
   hiermee in en verleent het bestuur decharge.

8. Stand van zaken Elskens.
   Jos geeft een presentatie over de Elskens m.b.t. wat er het afgelopen jaar allemaalis gebeurt. In de winter van 2013 is er een sproei installatie aangelegd. Hiervoor zijn sleuven gegraven en daarin zijn leidingen gelegd. Daarop aangesloten zitten diverse sproeipunten zodat de baan met grondwater onder water gezet worden. In het verleden werd de baan door de Fa. van Ginneken onder water gezet, dit is nu niet meer nodig. De sloot tussen SCO en onze ijsbaan is gedicht, hierdoor kunnen we ons toekomstige clubgebouw dichter richting SCO plaatsen, waardoor er meer ruimte voor de ijsbaan over blijft. De inrit is verbreed tot ongeveer 10 meter. Oude betonplaten zijn afgevoerd en er is klei afgegraven om een nieuwe ondergrond te creëren voor de nieuwe betonplaten. De klei is over het gehele weiland uitgereden en uitgevlakt. De nieuwe betonplaten liggen 6 meter breed en 50 meter lang. Op dit moment ligt het bouwplan voor de Elskens bij de provincie ter inzage tot 12 december 2014. De gemeenteraad is reeds akkoord. De enige wijziging in het oorspronkelijke bouwplan, is dat er een tweede landschappelijke inpassing getekend is. Indien wij 12 december een akkoord van de provincie krijgen zal de gemeente in januari zorg dragen dat deze landschappelijke inpassingen gerealiseerd gaan worden. Deze landschappelijke inpassingen bestaan een vijverpartij in de beide hoeken van ijsbaan aan de zijde bij het fietspad. Aangegeven wordt door de aanwezigen dat er wel voor de veiligheid van kinderen gezorgd moet worden, omdat deze poelen +/- 1.20 meter diep zijn. Dit kan bijvoorbeeld d.m.v. hekken te plaatsen.
   Gunther geeft een overzicht van de tot nu toe gemaakte kosten en welke kosten nog in de toekomst gemaakt moeten worden.

9. Goedkeuring begroting 2015 en contributie.
   Bij het bespreken van de begroting voor het komende jaar komt aan de orde dat er komend boekjaar nog een groot bedrag aan uitgaven gedaan zal worden t.b.v. de Elskens (geschat op zo'n € 20.000). Indien deze uitgaven in 1x als kosten t.l.v. het resultaat zou worden gebracht, zou er een negatief resultaat behaald worden van (geschat) bijna € 19.000. Volgens de regels van de jaarrekening mogen deze uitgaven gespreid worden over (bijvoorbeeld) 10 jaar, waardoor deze extra kosten komend jaar voor ± € 2.000 ten laste van het resultaat zullen komen. Rekening houdend hiermee is het te verwachten resultaat voor het komende boekjaar zo'n € 1.000 negatief.
   Er wordt gesproken over de vraag in hoeverre een contributieverhoging (€ 1,25 individueel en € 2,50 voor gezinslidmaatschap) zinvol is. Dit voorstel leid tot enige discussie. Er is afgesproken hierover op dit moment nog geen besluit te nemen. Dit wordt uitgesteld tot medio 2015 en dit eventueel te behandelen tijdens een ingelaste ALV.

10. Verkiezing kascontrolecommissie 2015.
    George van Heerde wordt bedankt voor zijn inzet de afgelopen 2 jaar in de kascontrolecommissie. Gerard ten Berge en Jan van Gils zullen de kascontrole in 2015 doen. Ineke Knape is reserve.

11. Bestuur.
    IJsco heeft sinds het aftreden van de voorzitter tijdens de AL V van 2011 geen voorzitter. Kandidaten worden verzocht zich voor aanvang van de vergadering bij de huidige secretaris kenbaar te maken. Er heeft zich helaas niemand gemeld.

12. Rondvraag.
    Hans Vissers vraagt i.v.m. de werkzaamheden die nu gaande zijn op de Elskens, hoe snel er water op de baan gezet kan worden als er vorst komt. Jos geeft aan dat de werkzaamheden bijna klaar zijn voor dit moment en dat dit geen probleem is als het gaat vriezen.

    Rien v/d Zijden vraag of hij nog steeds de contacten met OIB voor zijn rekening kan nemen m.b.t. de natuurijsbaan. Het bestuur geeft aan dat heel fijn is als hij deze contacten zou willen blijven onderhouden.

    Dick Smitsman geeft aan dat hij voor het eerst bij IJsco op de ALV is
    en tevens bij een natuurijsvereniging, hij wenst ons heel veel succes.

    Gerrit Rosenbrand vindt het jammer dat de opkomst zo laag is.

13. Sluiting.
    De voorzitter bedankt iedereen namens het bestuur voor zijn komst en staat nog even stil bij het afscheid van Rien v/d Zijden als trainer. Hij overhandigt Rien een kleine attentie. Tevens nodigt het bestuur iedereen uit om nog wat na te praten onder het genot van een hapje en een drankje.



AGENDA INLINE-SKATETRAINING BREDA seizoen 2015

27 maart GRATIS INTRODUCTIELES ***voor niet-IJsco-leden*** (bij slecht weer wordt deze avond verplaatst naar 10 april). Uiteraard zijn eigen leden ook welkom maar daar wordt geen les aan gegeven!

3 april	I.v.m. Paasweekend geen les - de baan is wel open	
10 april	Voorjaarsles 1	
17 april	Voorjaarsles 2	
24 april	Voorjaarsles 3	
1 mei	Voorjaarsles 4	
8 mei	I.v.m. meivakantie geen les - baan is wel open	
15 mei	Voorjaarsles 5	
22 mei	Voorjaarsles 6	
29 mei	Voorjaarsles 7	
5 juni	Voorjaarsles 8	
12 juni	Voorjaarsles 9	
19 juni	Voorjaarsles 10	
26 juni	Voorjaarsles 11 Voor en/of tijdens de les kan er clubkleding worden gepast; Na de les is er nog een nazit (Apre-S-keeleravond)	
3 juli	Voorjaarsles 12	
10 juli	Voorjaarsles 13	
17 juli	Geen les - baan wel open	
17 juli t/m 13 aug.	Zomervakantie B.O. en V.O.	
14 aug.	Najaarsles 1	Zomervakantie V.O.
21 aug.	Najaarsles 2	Training/voorbereiding op CK
28 aug.	CK Skeeleren	Deelname open voor alle leden
4/5 sept.	Raps24KiKa-weekend	I.v.m. afwezigheid van een aantal trainers en lesnemers is er ook een aangepast programma.
11 sept.	Najaarsles 3	Clinic toertochten rijden (tips en techniek)
18 sept.	Najaarsles 4	Clinic behendigheid
20 sept.	Skeelertoertocht 's-Gravenmoer info via www.ssgdondersgoed.nl	
25 sept.	Najaarsles 5	Clinic schaatsspecifieke oefeningen op de skeelers.

Aanmelden voor de lessen kan via de website: Activiteiten › Inline-Skaten › Aanmelden Inline-Skate activiteiten › Aanmelden Inline-Skateles in Breda

Zoveel up!
...voor zo weinig!



€199,-
per maand,
deze gloednieuwe
VW up!
+
HOLLAND CASINO
startpakket!

- vast maandbedrag
- onderhoud
- reparatie
- wa + cascoverzekering
- variabele looptijd
- geen aanschaf
- sparen niet nodig
- 24 uurs hulpdienst
- cash voor je huidige auto

Bel ons direct: **076 - 750 00 93**

of App ons!
06 - 29 53 54 55

Van Tilburg-Bastianen

Van Tilburg-Bastianen Volkswagen | Konijnenberg 3 | Breda | 076 - 750 00 93 | www.ikwilleenup.nl

DE LIJNENLEGGERS VAN DE IJSBAAN

Zaterdag 11 oktober was het weer zover.
Er waren ongeveer 15 vrijwilligers van verschillende ijsclubs gevraagd om de belijning op de ijsbaan te Breda aan te brengen. Om 1 uur werden er groepjes of tweetallen gevormd en de taken verdeeld. Op een laagje ijs van 5 mm dik, dat wit gespoten is met kalk, worden meetpunten met een stift aangebracht. De bocht wordt vanuit een centerpunt met een meetlint telkens om de meter gemerkt. Op de binnenbaan een straal van 25,50 m en de buitenbaan op 30 m. Vervolgens met een mal om de 30 cm uitgelijnd en daarna met een rol crêpepapier geplakt met een verfroller met water. Zo komt de bocht in beeld. Daarna worden er stipjes van een andere kleur geplakt. Let wel vanaf het begin van de bocht 30 maal om de 50 cm het resterende van de bocht om na elke meter blokjes op te zetten tijdens wedstrijden. Dit geschiedt dus in twee bochten aan iedere zijde al kruipend met knielappen aan over het ijs, omdat je de schaatssport een warm hart toedraagt en daarvan is onderstaande foto het bewijs.



De andere groepen leggen zo de start- en finishlijnen, de rechte lijnen en de Wisselstroken. Ook op de kleine binnenbaan (60 x 30 m) worden cirkels en verschillende lijnen aangebracht voor de shorttrack en de kunstrijders. Daarna wordt, zowel over de 400 m-baan als de binnenbaan, nog eens 3 cm ijs aangebracht. Door de samenwerking met meerdere ijsverenigingen is er een hechtere band ontstaan en iedereen weet wat zijn taak is om de belijning op het ijs tot een goed einde te brengen.

Goof Huijben.

Oproep deelname denktank voor multifunctioneel gebruik van het eigen clubhuis

Binnenkort heeft IJsco een eigen clubhuis bij de natuurijsbaan aan de Elskens. Dit clubhuis heeft primair tot doel te worden gebruikt als vrijwilligerslocatie van waaruit de kassa en koek-en-zopie zullen worden bediend. In de zomer kan er vanuit het clubhuis worden gestart voor de midweekskate toertocht en het wielrennen. Maar het zou jammer zijn het clubhuis niet voor meer activiteiten te gebruiken. Er zijn natuurlijk heel veel opties. Daartoe wordt een denktank in het leven geroepen. De ideeën worden aan het bestuur gepresenteerd. Dit kan bijdragen aan een multifunctioneel gebruik van het clubhuis.

Als leden van de denktank hebben zich al aangemeld: Kim de Vries, Gerrit Rosenbrand en Ineke Knape. De denktank kan echter nog twee leden erbij gebruiken. Met wat meer deelnemers kunnen meer ideeën worden bedacht. U wordt opgeroepen deel te nemen aan deze denktank. Daartoe kunt u een email sturen naar inekegeorge@hetnet.nl. Er wordt dan met u contact opgenomen voor het plannen van een eerste overleg.



GEZOCHT: een hobbyist die filmt en een PROMO voor onze club wil maken

Om enige PR te voeren voor onze vereniging zouden wij graag op de website laten zien wat wij zoal doen voor onze leden. Daarom zijn wij binnen onze gelederen op zoek naar iemand die als hobby filmen heeft en het monteren daarvan.

Het zou leuk zijn als er promofilmpjes van ca 4 minuten op de website komen, waarbij de verschillende disciplines van IJsco de revue passeren

We denken dan aan de volgende zaken:

- Schaatslessen recreatief en wedstrijdtraining, jeugd en volwassenen

- Schaatswedstrijden met kijkje in de jurykamer

- Kleine Banen Toernooi

- Skeelertraining

- De Elskens als er natuurijs ligt en t.z.t. ook eventueel de bouw van ons clubhuis

- Overige activiteiten....

U kunt er natuurlijk ook zelf uw eigen invulling aan geven.

Wie vindt het leuk om zoiets voor ons in elkaar te zetten. Neem a.u.b. contact op met pr@ijsco.net. We zijn zeer benieuwd naar jullie kwaliteiten!

SPONSOREN VAN ONZE NATUURIJSBAAN DE ELSKENS



Hier kan ook uw advertentie komen te staan. Interesse: stuur dan een e-mail naar secretaris@ijsco.net

Contact

Kantoor

Van Ginneken BV
Statendamweg 105
4905 BR Oosterhout

tel: 0162-454836
fax: 0162-423892

info@vanginnekenbv.com

WIE GAAT ER VOOR DE BODY GUARD TROFEE 2015/2016 ?

Al jaren is Sportpraktijk Body Guard van erelid Henk Nunninga sponsor van IJs- en Skeelerclub Oosterhout(IJSCO) d.m.v. de: Body Guard Trofee.

Deze trofee is voor de jeugdige langebaan wedstrijdschaatser/ster op licentie van IJSCO, die in het betreffende seizoen de meeste persoonlijke records heeft gereden. De winnaar van deze trofee zal in het kader van sponsering geheel kosteloos behandeld worden in zijn sportpraktijk. Let op! De regels zijn m.i.v. seizoen 2013/2014 enigszins gewijzigd. Lees er meer over op onze eigen website www.ijsco.net



Luuk Hoffmann wint de Body Guard Trofee 2014/2015

Henk Nuninga, eigenaar van Body Guard, Praktijk voor sportverzorging en blessurepreventie, stelde voor de 11e keer de prachtige glazen trofee ter beschikking. Deze fel begeerde prijs kan elk jaar gewonnen door de schaatser van IJsco die de meeste persoonlijke records op zijn naam weet te zetten. Dit Jaar was dat Luuk Hoffmann die met 14 PR's bovenaan de lijst stond. Luuk en en broer Bram ten Berge stonden op een gedeelde 2e plaats met 13 PR's en Florine Hehewerth werd 11e met 11 PR's.

Henk, voormalig bestuurslid, mede oprichter van IJsco en nog steeds lid van IJsco, vindt het heel belangrijk jonge mensen te stimuleren tot bewegen en sportief bezig te zijn. Hij zag vele sporters afhaken door allerlei vervelende, maar zeker ook, onnodige sportblessures en opende zijn praktijk voor sportmassages. Door zijn rustige opbouw van de massage, laag voor laag zegt hij altijd, weet hij heel veel kwaaltjes te bezweren voor het echte blessures worden. Vandaar dat heel veel sporters, uit binnen– en buitenland, zijn praktijk aan de Herendam 133 in Oosterhout weten te vinden voor preventieve massages speciaal gericht op de sport die hij of zij beoefend. Ook voor blessures kan de sporter bij Henk terecht en bij twijfel stuurt hij je direct door.

Dit jaar was het het jaar dat Luuk Hoffmann de prijs in ontvangst mocht nemen van Glenn Minneboo, die de Body Guard Trofee 3 jaar op rij won (2010, 2011 en 2012). Andere winnaars van deze trofee waren Bart van Wanrooij, Maartje van Woerkom, Roderick Meussen, Bastiaan Geurts, Marcella Dubois en Amy ten Berge. Wie is de opvolger van Luuk in het volgende seizoen of gaat hij misschien hetzelfde trucje uithalen als Glenn?



Luuk Hoffmann heeft van Glenn Minneboo de Body Guard trofee ontvangen.

Bezoek IJsco aan Thialf in Heerenveen.

Het was weer zover, als echte schaatsfanaten zijn we op zondagmorgen 7 februari 2015 om 11.00u vertrokken vanaf de bekende startplaats bij de werkgever van Jos Pompe op weg naar het heiligdom der schaatstempels namelijk ons eigen Heerenveen. Dit om te gaan genieten van de wereldbeker afstanden 500 meter en 1000 meter sprint.

Via Lelystad aan de A27 waar we weer van een heerlijke bak koffie hebben genoten, zijn we doorgereden naar Heerenveen waar we in de woonwijk achter het stadion de auto's hebben geparkeerd.

Bij binnenkomst altijd eerst een moment van verbazing als ik kijk naar de ijsvloer waar je letterlijk een liniaal over kunt leggen zo strak als het ijs erbij ligt.

De wedstrijden bestonden uit 2 series, namelijk 1 x 500 meter dames en heren en 1 x 1000 meter dames en heren.

De wedstrijd begon met de 500 meter dames waar Brittany Bowe en Heather Richardson en Nao Kodaira een verbeten strijd uitvochten met hieronder de uitslag.

1	52	Heather Richardson	USA	37.82		100
2	24	Nao Kodaira	JPN	38.14	0,32	80
3	50	Brittany Bowe	USA	38.21	0,39	70
4	1	Vanessa Bittner	AUT	38.26	0,44	60
5	31	Sang-Hwa Lee	KOR	38.29	0,47	50

Daarna waren de heren aan de beurt en ook hier ging het weer ouderwets snel. Het was een spannende wedstrijd waar de uitslag er als volgt uitzag.

1	69	Pavel Kulizhnikov	RUS	34.93		100
2	66	Artur Was	POL	34.97	0.04	80
3	27	Nico Ihle	GER	35.11	0.18	70
4	51	Michel Mulder	NED	35.15	0.22	60
5	70	Ruslan Murashov	RUS	35.20	0.27	50

Na deze strijd waren de dames weer aan de beurt voor de 1000 meter en ook hier was weer sprake van een mooie wedstrijd. Hieronder vindt je de uitslag.

1	52	Heather Richardson	USA	1:14.87		100
2	50	Brittany Bowe	USA	1:15.38	0.51	80
3	11	Qishi Li	CHN	1:15.89	1.02	70
4	15	Karolina Erbanová	CZE	1:15.95	1.08	60
5	40	Ireen Wüst	NED	1:16.32	1.45	50

En na deze wedstrijd de heren voor de 1000 meter waar de strijd bijzonder spannend was. Met name Michel Mulder wist de toeschouwers gek te maken met zijn close finish.

Gelukkig kon hij zich goed concentreren tijdens de start en heeft hem dat een goede race opgeleverd.

1	52	Kjeld Nuis	NED	1:08.76		100
2	69	Pavel Kulizhnikov	RUS	1:08.97	0.21	80
3	27	Nico Ihle	GER	1:09.06	0.30	70
4	53	Hein Otterspeer	NED	1:09.17	0.41	60
5	14	Denny Morrison	CAN	1:09.35	0.59	50

Na de wedstrijden zijn we weer afgezakt richting Lelystad waar we bij de Aalscholver aan de A27 wat gegeten en gedronken hebben.

Daarna zijn we verder gereden richting het ‘Oosterhoutse’ waar we rond 22.15u zijn aangekomen.

Kortom, dankzij iedereen een gezellige dag die zeer beslist voor herhaling vatbaar is, en ook herhaald zal worden heb ik het idee.

Groeten,

Andre van de Gevel





Clubkampioenschap IJsco

Afgelopen zondag werd het clubkampioenschap van IJsco verreden op de kunstijsbaan in Breda. Jong en oud, alle leden waren van harte welkom om een wedstrijd te schaatsen op hun eigen niveau. Onder luid gejuich van de supporters kwamen ze moe maar trots over de finish. Tot slot was er een grote estafette waar iedereen aan mee deed en gewonnen werd door het groene team. Ook was er deze avond, de prijsuitreiking van de 'body guard trofee. Een prijs die Henk Nuninga van sportpraktijk Body Guard, jaarlijks ter beschikking stelt, voor de jeugd schaatser van IJsco die de meeste persoonlijke records rijdt.

Trillende knietjes en gespannen gezichtjes, het is elk jaar toch weer heel spannend zo'n heuse wedstrijd. De pupillen kwamen aan de start voor de 100m en de 300m, de al wat oudere jeugd, die de 500m boven de 1 minuut reden, kwamen twee keer voor deze afstand aan de start. Iedereen met wedstrijdlicentie of die de 500m al eens onder de 1 minuut hadden gereden, kwamen in aanmerking voor de 1500m. De mogelijkheid was er, om met opgeven een voorkeur van je tegenstander aan te geven. Dus vele broertjes of zusjes reden tegen elkaar, maar ook een aantal vaders moesten het afleggen tegen hun kroost. Kortom, het was weer een spannende, sportieve wedstrijd, met plaats voor een lach, maar ook voor een traan, na bijvoorbeeld een valpartij. De organisatie was gelukkig erg soepel en er was plaats om een aantal mislukte ritten overnieuw te rijden. De estafette was een feest voor rijders en publiek. Alle 60 rijders waren op de baan, om in drie verschillende leeftijdscategorieen in zeven teams de meeste ronden op de teller te zetten. Toen was het echt afgelopen en was het de hoogste tijd voor de prijsuitreiking. De volgende schaatsers mogen zich clubkampioen noemen Meisjes pupillen E en F Sara van Leeuwen, Jongens pupillen E en F Bram ten Berge, meisjes pupillen C en D Anouk Vissers, jongens pupillen C en D Stijn van Leeuwen, Meisjes pupillen A en B Pien de Jong, jongens pupillen A en B Sjoerd Karper, meisjes junioren C1, C2 en B1 Amy ten Berge, jongens junioren C1,C2 en B1 Gijs Cornelisse, meisjes junioren B2,A1 en A2 Kim de Vries, jongens junioren B2,A1 en A2 Glenn Minneboo, Dames Senioren Martha Hofmans en heren senioren Wim Verbraeken. Kijkt U voor alle uitslagen op www.ijsco.net.

Het voorjaar komt eraan! Dat is voor de meesten van ons goed nieuws, maar voor de langebaan schaatsers van IJsco betekent dat ook dat de ijsbaan in Breda over twee weken al weer dicht gaat, dus....de schaatsen in het vet en het skeelerseizoen kan weer beginnen.De organisatie van de clubkampioenschap van IJsco wil iedereen graag bedanken, het was een geweldige wedstrijd!



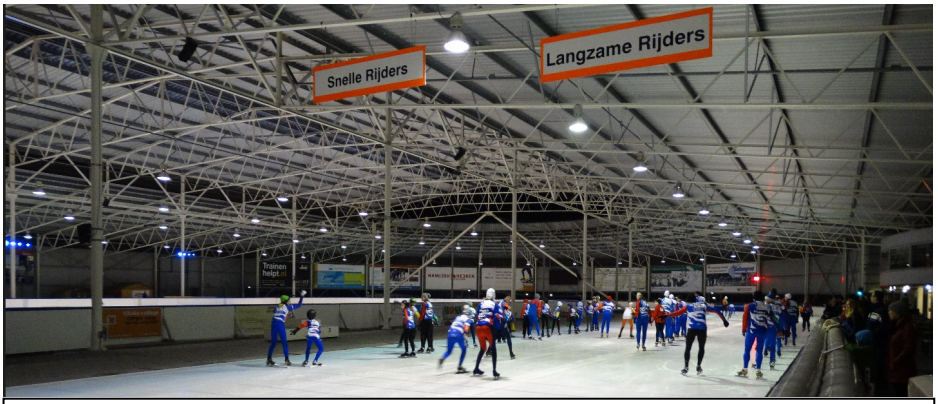




Tekst overgenomen uit weekblad ‘de Oosterhouter’: geschreven door en foto’s van Barbara Leget, moeder van Glenn Minneboo.



Frans geeft uitleg aan alle deelnemers van de estafette



Deelnemers strijden met elkaar om zoveel mogelijk het estafettevlaggetje te tonen



En hier reden ze allemaal voor……!

Uitslagen CK schaatsen 01-03-2015

Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	100m		300m		300m		Totaal	Achter
1	14	Anouk Vissers	DPC	BR03091	14.97	(1)	39.69	(1)	40.23	(1)	208.050	
2	21	Evi Brandhorst	DPD	BR03121	15.60	(3)	41.78	(2)	42.07	(2)	217.749	9.699
3	38	Sara van Leeuwen	DPE	ZZ14605	15.25	(2)	43.44	(3)	43.56	(3)	221.250	13.200
4	37	Iris van Geersaem	DPD	ZZ14604	16.15	(7)	45.87	(5)	45.49	(4)	233.016	24.966
5	26	Luna Jacques	DPD	BR03130	15.83	(5)	45.40	(4)	47.08	(6)	233.282	25.232
6	29	Guusje Karper	DPE	BR03136	15.90	(6)	46.48	(8)	47.38	(7)	235.932	27.882
7	27	Lara Scheerhorn	DPC	BR03132	16.32	(8)	46.00	(6)	46.98	(5)	236.566	28.516
8	40	Kira Raams	DPE	ZZ14607	15.79	(4)	47.74	(9)	47.76	(8)	238.116	30.066
9	35	Pien de Jong	DPB	ZZ14602	16.97	(9)	51.03	(12)	50.57	(11)	254.183	46.133
10	43	Emma Jansen	DPC	ZZ14610	17.60	(10)	50.63	(11)	49.79	(10)	255.366	47.316
11	25	Britt Naber	DPD	BR03129	19.95	(12)	48.69	(10)	48.34	(9)	261.466	53.416
12	39	Nika Raams	DPC	ZZ14606	18.73	(11)	46.18	(7)	55.23	(12)	262.666	54.616

Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	100m		300m		300m		Totaal	Achter
1	17	Sjoerd Karper	HPA	BR03106	13.00	(1)	34.03	(2)	34.31	(2)	178.899	
2	16	Luuk ten Berge	HPB	BR03101	13.16	(2)	33.93	(1)	34.01	(1)	179.033	0.134
3	23	Jelle Doorakkers	HPA	BR03126	14.04	(4)	35.44	(3)	35.94	(3)	189.166	10.267
4	13	Daan Hoffmann	HPA	BR03087	13.66	(3)	37.19	(4)	36.83	(4)	191.666	12.767
5	22	Bram ten Berge	HPE	BR03125	14.54	(5)	39.98	(5)	40.19	(5)	206.316	27.417
6	20	Thijs Vissers	HPA	BR03119	14.68	(6)	40.87	(6)	41.49	(6)	210.666	31.767
7	24	Rick Brandhorst	HPF	BR03128	15.34	(7)	43.79	(7)	44.81	(8)	224.366	45.467
8	28	Stijn van Leeuwen	HPC	BR03133	15.62	(8)	45.25	(8)	43.73	(7)	226.399	47.500
9	42	Koen van Deventer	HPD	ZZ14609	17.93	(11)	48.77	(9)	48.63	(9)	251.983	73.084
10	41	Tobi Raams	HPF	ZZ14608	16.76	(9)	51.44	(10)	52.65	(11)	257.283	78.384
11	36	Tijs de Jong	HPE	ZZ14603	17.66	(10)	54.19	(11)	52.12	(10)	265.482	86.583

Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	500m		500m		Totaal	Achter
1	57	Martha Hoffmans	DSA	ZZ14624	1:00.00	(1)	58.44	(1)	118.440	
2	55	Tessie Koekkoek	DA2	ZZ14622	1:03.81	(2)	1:03.16	(2)	126.970	8.530
3	47	Anne Willems	DSA	ZZ14614	1:04.33	(3)	1:03.78	(3)	128.110	9.670
4	54	Gonny Beaart	D45	ZZ14621	1:06.93	(4)	1:06.83	(4)	133.760	15.320
5	56	Angelique Karper	D45	ZZ14623	1:07.95	(5)	1:10.87	(6)	138.820	20.380
6	50	Corrie Bos	D50	ZZ14617	1:12.22	(6)	1:08.55	(5)	140.770	22.330
7	66	Maaike Linders	D45	ZZ14633	1:15.31	(7)	1:13.29	(7)	148.600	30.160
8	52	Elenitsa Wijnen	D40	ZZ14619	1:16.30	(8)	1:19.20	(8)	155.500	37.060

Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	500m		500m		Totaal	Achter
1	65	Adrie van de Wekke	H60	ZZ14632	56.94	(1)	55.82	(1)	112.760	
2	49	Jesse de Kinderen	HC2	ZZ14616	57.65	(2)	59.60	(2)	117.250	4.490
3	45	Ad Boerefijn	H60	ZZ14612	1:01.48	(3)	1:00.41	(3)	121.890	9.130
4	46	Erik Krauweel	HSA	ZZ14613	1:02.25	(4)	1:02.42	(5)	124.670	11.910
5	48	Frans Wessels	H50	ZZ14615	1:02.89	(5)	1:02.12	(4)	125.010	12.250
6	6	Raj Wijnen	HC1	BR03075	1:08.20	(6)	1:07.67	(7)	135.870	23.110
7	53	George van Heerde	H55	ZZ14620	1:13.77	(10)	1:02.42	(5)	136.190	23.430
8	51	Christian Wijnen	H40	ZZ14618	1:09.63	(8)	1:08.09	(8)	137.720	24.960
9	44	Rene Suijkerbuijk	H45	ZZ14611	1:08.64	(7)	1:10.21	(9)	138.850	26.090
10	58	Nico Karper	H45	ZZ14625	1:09.87	(9)	1:15.25	(10)	145.120	32.360

Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	500m		1500m		Totaal	Achter
1	5	Kim de Vries	DB2	BR03068	48.90	(1)	2:40.40	(2)	102.366	
2	9	Amy ten Berge	DC1	BR03082	51.20	(1)	2:39.63	(1)	104.410	2.044
3	8	Iris Blom	DB1	BR03078	51.22	(2)	2:42.51	(3)	105.390	3.024
4	11	Florine Hehewerth	DPA	BR03085	53.66	(3)	2:53.13	(4)	111.370	9.004
5	33	Marieke Hutzezon	DC2	ZZ14600	55.85	(4)	3:04.12	(5)	117.223	14.857
6	7	Annamarie Blom	DB1	BR03077	58.63	(6)	3:04.82	(6)	120.236	17.870
7	61	Carolien de Buck	D45	ZZ14628	1:01.82	(7)	3:14.97	(8)	126.810	24.444
8	18	Annabel van Leeuwen	DC1	BR03107	1:10.16	(8)	3:06.64	(7)	132.373	30.007
	10	Marije Verschuren	DC1	BR03083	58.50	(5)	NS		58.500	

Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	500m		1500m		Totaal	Achter
1	4	Glenn Minneboo	HA1	BR03053	40.50	(1)	2:05.07	(1)	82.190	
2	31	Wim Verbraeken	HSB	BR05267	47.38	(2)	2:33.88	(3)	98.673	16.483
3	2	Frans van Leijsen	H60	BR03043	49.65	(4)	2:31.50	(2)	100.150	17.960
4	32	Gijs Cornelisse	HC2	BR03141	50.19	(5)	2:42.54	(4)	104.370	22.180
5	1	Anton van Gaalen	H55	BR03008	50.64	(7)	2:42.91	(5)	104.943	22.753
6	12	Luuk Hoffmann	HC2	BR03086	50.47	(6)	2:45.93	(7)	105.780	23.590
7	3	Jac Meeren	H60	BR03049	52.52	(9)	2:46.15	(8)	107.903	25.713
8	19	Tom Rousseau	HN1	BR03115	51.04	(8)	2:53.84	(10)	108.986	26.796
9	62	Peter de Koning	H40	ZZ14629	54.07	(11)	2:45.02	(6)	109.076	26.886
10	60	Gerard ten Berge	H40	ZZ14627	53.39	(1)	2:50.32	(9)	110.163	27.973
11	59	Werner Akkermans	HC2	ZZ14626	53.04	(10)	2:55.74	(12)	111.620	29.430
12	63	Boudewijn Verhoeven	H65	ZZ14630	57.34	(12)	2:55.50	(11)	115.840	33.650
13	64	Richard Marijnissen	HSB	ZZ14631	1:01.53	(13)	3:07.26	(13)	123.950	41.760
	15	Gijsbert de Jongh	H50	BR03095	49.36	(3)	NF		49.360	



Markkant
personeelsdiensten

werving & selectie

payrolling diensten & adviezen

Brieltjenspolder 27a, 4921 PK Made

www.markkantpersoneelsdiensten.nl

Tel. 0162 - 469212



IJsvogeltjes op de binnenbaan.



Er is weer een groep ijsvogeltjes neergestreken op de binnenbaan. Zo noem ik de kleinsten op de schaats. Wie weet zitten er toekomstige Ireentjes of Svens tussen?

De ijsgewenning is net voorbij en nu al aan het echte werk, snel in slalom schaatsend links en rechts langs de pionnen en in de bocht met hun vleugeltjes glijdend over het ijs.

Geen oefening is te zwaar en of je nu op de binnenkant of de buitenkant van je schaats rijdt, als je maar weer snel terug bij je groep bent om weer een andere oefening te doen. Alsof ze nooit moe worden, het is een kleurrijk gefladder. Ook een estafette of een spel mag niet ontbreken. IJsvogeltjes ga zo door, We zijn leuk bezig. Wie weet vlieg je later over de buitenbaan.

Groetjes, jullie trainer Goof.

BOSTRAINING

Na het winterseizoen is het weer tijd geworden om de buitenlucht op te zoeken.

We gaan na het schaatsseizoen de conditie en techniek weer opbouwen voor het volgende seizoen. N.a.v. een verzoek van een aantal leden om meer aan schaats-technische oefeningen te werken is i.v.m. de andere sportactiviteiten die IJSCO per week aanbiedt, besloten opnieuw de maandagavond in te plannen voor een evenwichtige trainingsweek.

Voor wie geschikt

De bostraining is bedoeld voor iedereen, jeugd en volwassenen. Het 1e deel van de training wordt verzorgd door Anton waarbij alle spiergroepen even losgemaakt worden en daarna neemt Frans het over waarbij de opzet van de training meer is gericht op de schaats- skeelertechniek. We beginnen het e.e.a. natuurlijk rustig op te bouwen zodat ook de minder getrainde deelnemers, goed kunnen aansluiten. Gedurende het seizoen zal de training zwaarder worden.

Waar, wanneer en hoe laat

Elke maandagavond vanaf begin april tot eind september vertrekken we vanaf het parkeerterrein bij de wielerbaan van de Jonge Renner aan de Bredaseweg. We starten om 19:00 uur. Zorg dat je een kwartier van tevoren aanwezig bent. Bij slecht weer wordt er niet getraind en zal dit via WhatsApp worden gemeld.

Wat zijn de kosten

De kosten voor het hele zomerseizoen zijn € 7,50. In de sportschool bent u meer kwij**t!**

Aanmelden

U kunt zich via de website opgeven om mee te doen aan deze conditietraining zodat de trainers een indicatie hebben wie zij allemaal kunnen verwachten. Anton van Gaalen. **conditie@ijsco.net** 06-22739042

IJSCO op de kleine baan (KBT)

Het kleine banen toernooi is een aantal wedstrijden waar je moet rijden tegen andere schaatsers.

De kinderen rijden per leeftijd steeds in tweetallen tegen elkaar. De tijden worden bijgehouden, en per afstand krijg je een aantal punten. Wie de meeste punten heeft na de laatste wedstrijd, heeft gewonnen en krijgt een beker. De tweede en derde ook. Er is meestal ook een marathon waar je met alle pupillen van je categorie tegelijk een aantal ronden rijdt.

Vorig jaar heb ik het klassement gewonnen, en daar was ik heel blij mee. Het was heel spannend, en dat maakte het extra leuk. Dit jaar heb ik maar één wedstrijd meegedaan, in Den Bosch, omdat ik op zaterdagochtend ook voetbal. Maar gelukkig won ik toen ook weer een beker voor de derde plaats.

De andere schaatsers van IJSCO hebben het ook goed gedaan. Bij de wedstrijd in Den Bosch was Rick zelfs eerste, en ook Sara, Jelle, en ik hadden een beker gewonnen. De finale van het KBT is zaterdag 7 maart. Dan staan er weer een stuk of 15 IJSCOOTJES aan de start. Het is onze thuiswedstijd in Breda, dus kom allemaal kijken! Als mijn voetbalwedstijd afgelast is, kom ik ook!

Groeten van Bram en Gerard







Foto's van de winnaars die deelnamen aan de finale KBT op 7 maart jl. in Breda

De uitslagen zijn te vinden op: http://www.knsbzuid.nl/~kbt/



Rick Brandhorst werd kampioen bij de heren F



Kira Raams werd 3e bij de meisjes E

Beste Allemaal, effe bijkletsen!

Het schaatsseizoen zit er weer op en ik weet niet hoe het jullie is vergaan, maar voor mijn gevoel is het voorbij gevlogen. Jammer dat we onze schaatsvaardigheden niet hebben kunnen uitoefenen op het zo gewilde natuurijs. Moeder natuur liet het niet toe in Nederland maar gelukkig hebben we de kunstijsbaan waar we naar hartenlust onze rondjes hebben kunnen maken. Het was dit jaar leuk om te zien hoe of dat de jeugd in opkomst is tijdens de wedstrijden. Ze hebben allemaal naar behoren gepresteerd, maar het belangrijkste blijft natuurlijk het sporten en het samenzijn. Een goed voorbeeld was het clubkampioenschap, de massale opkomst en het plezier wat duidelijk zichtbaar was, is voor een vereniging als IJsco een bevestiging dat het qua clubsfeer wel goed zit en dat we dit met elkaar moeten zien vast te houden. Ik heb tijdens de wedstrijden weer zoveel mogelijk proberen te coachen en met plezier. Ik ben daarvoor door de verenging bedankt met een leuke attentie. Ook de vaste wedstrijdrijders hebben me in het zonnetje gezet. Ik wil jullie daar via deze weg ook nog eens voor bedanken voor de gezellige wedstrijdavonden met elkaar. De meeste van ons gaan nu weer skeeleren en zien we elkaar weer op de vrijdagavonden bij het parcours naast de ijshal waar we weer heel wat kilometers asfalt zullen verslinden. Lijkt je dit ook wat, kom dan naar de GRATIS proefles op 27 maart. Op deze site kun je er alles over lezen. Ik wens jullie allemaal een fijne en sportieve zomer toe in goede gezondheid, zodat we komende winter weer op het ijs kunnen laten zien wat voor een topclub we hebben!!.

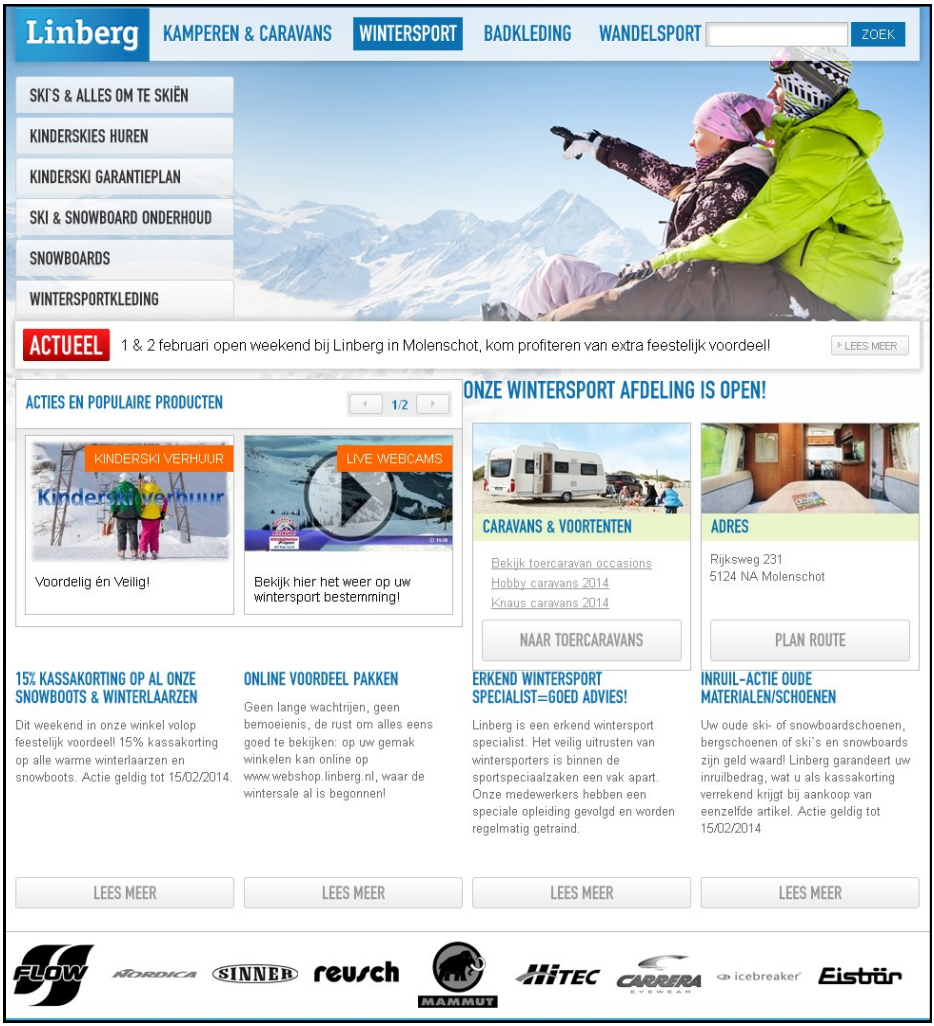
Tot ziens allemaal!

Groet, Jan Blom.

Praktijk voor Fysiotherapie en Manuele therapie "Dommelbergen" is gevestigd op Arkendonk 3 te Oosterhout (naast de apotheek).
U kunt ons bereiken onder telefoonnummer: 0162 - 458207

Algemene fysiotherapie; Manuele therapie; Sportfysiotherapie; Ontspanningstherapie; Bekkenbodem therapie; Pre- en postnatale fysiotherapie; RSI / CANS therapie i.s.m. het RSI Instituut Nederland;

De praktijk heeft contracten met alle zorgverzekeraars
www.fysiotherapiedommelbergen.nl



Voorkomen is beter dan genezen

Nooit verwacht dat ik met m'n eigen schaats in mijn enkel zou snijden. En toch gebeurde het. Door een samenloop van gebeurtenissen moest een hardrijder uitwijken en vond mij op zijn pad. Ik werd uit evenwicht gebracht en viel, waarbij mijn linker schaats over mijn enkel schampte met als gevolg een flinke snee. Het is allemaal goed afgelopen. Na het bezoek aan de eerste hulp in het ziekenhuis kon ik met een aantal hechtingen rijker weer naar huis. En is het met een paar weken niet schaatsen weer goed gekomen.

De gevolgen van dit ongeval had voorkomen kunnen worden als ik in plaats van met blote voeten in de schaatsen snijvaste sokken aan had gehad en snij vaste enkel beschermers om had gedaan.
Veel schaatsers zijn die avond van het voorval geschrokken ook omdat het er nogal bloederig uitzag. Toch zijn er maar enkele die nu ook enkelbescherming hebben aangeschaft.
Niet lang na het ongeval van mij is een soortgelijk ongeval bij de jeugd op de binnenbaan voorgekomen.

Ik deel mijn ervaring in deze uitgave van het Glij-IJzer met de bedoeling je na te laten denken om ook een paar tientjes te investeren in je eigen veiligheid. Wil je toch met blote voeten in de schaatsen, schaf dan in ieder geval enkelbeschermers aan. Voorkomen is immers beter dan genezen.

Met dank nog voor de eerste hulp van George, van Anne die spontaan haar IJsco-jack uittrok zodat ik niet op het koude ijs hoefde te zitten en van Angelique en Nico die mij naar het ziekenhuis hebben gereden.

Ad Boerefijn

Diploma-uitreiking jeugdige schaatsers

Iedere vrijdagavond zijn ze op de kleine baan te vinden, onze jeugdige schaatsers om onder deskundige leiding van Goof en Kim de schaatstechniek onder te knie te krijgen om daar later veel plezier van te ondervinden, bijv. als wedstrijdschaatser of heerlijk te schaatsen als recreant op natuurijs of ook op de ijsbaan in Breda.



Een diploma moet je wel verdienen. De aangeleerde vaardigheden worden getest. Er wordt gekeken naar balans & stabiliteit, houding, starten & remmen, afzet rechte eind en de bocht. De resultaten van de testen worden