

Clubblad 't Glij-IJzer nr. 102

Najaar 2011

OVERZICHT KLEDINGSPONSOREN

A-Gave Accountants (Dhr. A. van Gaalen)
(Dhr. A. van Gaalen)
Bizetlaan 5
4904 ML Oosterhout

T 0162-454471
E Anton@a-gave.nl
W www.a-gave.nl

Van Tilburg-Bastianen Groep B.V.
Paul van Lon
Heilaar - Noordweg 1
4814 RR Breda

T 076-8000000
E info@tb.eu
W www@tb.nl

OOK UW NAAM OF DAT VAN UW BEDRIJF KAN HIERBIJ KOMEN TE STAAN….! Interesse?

Ook kunt u donateur worden van onze club of wilt u wellicht adverteren in ons club-blad of op de website. Laat het ons dan a.u.b. weten door contact op te nemen via secretaris@ijsco.net.

ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

Gereedschapsslijperij, ook scharen (tondeuse), messen gazonmaaiers, kettingzagen en ***schaatsen***

Gereedschapsslijperij/groothandel in Verspanings- en snijgereedschappen.

Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB DEN HOUT
tel. 0162-432942 - fax. 0162-432943
www.roelenslijptechniek.nl - info@roelenslijptechniek.nl

Inhoudsopgave:

Blz 1	Voorzijde
Blz 2	Overzicht kledingsponsoren
Blz 3	Inhoudsopgave
Blz 4	Bestuursleden en uitvoerders van kerntaken IJSCO
Blz 5	Voorwoord door de voorzitter
Blz 6	Vacature voorzitter/redactie
Blz 7	Advertenties
Blz 8	Vrijwilligers gezocht voor Natuurijsbaan de Elskens
Blz 9-10	Waarom een combibaan in Oosterhout
Blz 11	Tekening plan combibaan op de Elskens
Blz 12	Glazen Huis in Oosterhout
Blz 13	Body Guard Trofee
Blz 14	Zaaltraining
Blz 15	Agenda ALV
Blz 16-17	Secretarieel jaarverslag 2011 Het financieel jaarverslag 2011 komt op de website te staan en wanneer u naar de ALV komt krijgt u het daar uitgereikt.
Blz 17	Kom bij IJsco je maatschappelijke stage doen & Grote Clubactie
Blz 18-19	Uitleg nieuwe website (herhaling) & Te koop aangeboden
Blz 20-21	Verslag zomerijs Thialf Heerenveen
Blz 22	Sponsoren
Blz 23	Sinterklaaskleurplaat
Blz 24-25-26	Verslag Clubkampioenschap Skeeleren incl. uitslagen
Blz 27	Recept
Blz 28	Advertentie drukker



WEBSITE IJSCO: WWW.IJSCO.NET **REKENINGNUMMER IJSCO: 13.99.10.220**

BESTUUR:

Voorzitter (aftredend):	Ineke Knape	voorzitter@ijsco.net
Penningmeester:	Gunther Hoffmann	penningmeester@ijsco.net
Secretaris:	Tanja van Oers	secretaris@ijsco.net
Leden DB:	Jolande van Engelen & Jos Pompe	dbleden@ijsco.net

Uitvoerders kerntaken:

Ledenadministratie:	Ceciel Pompe ledenadmin@ijsco.net
Recreatief Schaatsen:	Frans van Leijsen recreatieschaatsen@ijsco.net
Wedstrijdgericht schaatsen:	Frans van Leijsen wedstrijdschaatsen@ijsco.net
Shorttrack:	Frans Hehewerth shorttrack@ijsco.net
Kleine Banen Toernooi:	Gerard ten Berge kbt@ijsco.net
Skaten /skeeleren:	Jos Pompe skeeleren@ijsco.net
Conditietraining:	Anton van Gaalen conditie@ijsco.net
Public Relations:	VACANT pr@ijsco.net
IJsmeester natuurijsbaan:	Jos Pompe ijsmeester@ijsco.net
Webmaster:	Jos Pompe webmaster@ijsco.net

Redactie GLIJ-IJZER:

Voor aanleveren kopij en advertenties, vragen en opmerkingen: pr@ijsco.net

Naast dit clubblad dat je twee maal per jaar ontvangt, ontvang je regelmatig de digitale nieuwsbrief. Kijk voor de meest actuele informatie op de website. Ook verschijnen er regelmatig berichten in de gratis regionale huis-aan-huisbladen en op de kabelkrant.

Kijk voor de nieuwsberichten ook eens op www.weekkrant.nl

VOORWOORD

Het afgelopen skeelerseizoen is het aantal deelnemers onverminderd hoog geweest. Het is fijn te zien dat het animo voor het skeeleren, maar ook het schaatsen, zich de afgelopen jaren in groeiende belangstelling heeft mogen verheugen. Dit is niet in het minst te wijten aan onze trainers die met zoveel enthousiasme hun kennis en kunde weten over te brengen. Ook de bostraining is goed bezocht. Natuurlijk kunnen daar best nog wat deelnemers bij, maar het bestuur van IJsco is niet ontevreden. Wellicht heeft dat ermee te maken dat tijdens de bostraining ook aandacht wordt besteed aan schaats- en skeelergerichte oefeningen. Ik hoop dat het komende seizoen er meer mensen mee zullen gaan doen aan de zaaltraining. Degenen die al deelnemen zijn er enthousiast over en met meer deelnemers wordt de zaaltraining nog leuker. Want nuttig en sportief mag ook gewoon leuk zijn.

Wie weet komt er dit seizoen weer natuurijs en kan IJsco al haar leden een natuurijsvloer aanbieden. Afgelopen seizoen lag er wel een ijsvloer maar zette de dooi al weer vroeg in om langer door te kunnen schaatsen. Dat was erg jammer voor al het werk dat het voorbereidingsteam o.l.v. Jos Pompe in die baan had gestoken. Het baarde overigens wel zorgen dat zo weinig leden zich hadden opgegeven om de kassa en koek-en-zopie te draaien. Eigenlijk prijkte er één naam prominent op de lijst van vrijwilligers en dat was die van Astrid Goosens. Ik hoop dat er de komende winter meer vrijwilligers bereid zullen zijn om de kassa en koek-en-zopie te gaan bemannen. Met hoe meer we zijn hoe minder de te draaien diensten. En heus…….het is echt heel gezellig.

In ieder geval gaat het schaatsen op de baan te Breda altijd door. Het aantal wedstrijdrijders onder IJsco leden is de afgelopen jaren gestaag toegenomen. Veel kinderen nemen de strijd tegen elkaar en tegen andere clubleden op. Dat is bijzonder leuk. Bovendien wint degene die de meeste pr's rijdt ook nog eens de prachtige Body Guard trofee die door Henk Nuninga ter beschikking is gesteld. Afgelopen seizoen heeft Glenn Minneboo deze prijs gewonnen. Wie gaat er dit seizoen met de prijs vandoor? Ik hoop dat alle kinderen ervoor gaan!

IJsco heeft nieuwe clubkleding. Het vorige sponsorcontract was afgelopen. Mede door de economische recessie is het niet gelukt weer veel nieuwe sponsoren te krijgen. Gelukkig zijn er een aantal trouwe sponsoren gebleven. Ten eerste loonbedrijf van Ginneken. Mede door de inzet van deze mensen kan IJsco beschikken over water op de ijsbaan wat zij er voor ons opspuiten. Verder blijft Anton van Gaalen, die het accountantskantoor A-Gave runt, een trouwe sponsor. Een nieuwe sponsor is Van Tilburg-Bastianen, de VW dealer te Breda en Oosterhout. Bij de keuze van de clubkleding is gekozen voor een betere kwaliteit. Door deze kledingsponsoren kunnen we deze toch goedkoper aan onze leden aanbieden.

Ik kan het niet genoeg benadrukken. Er blijven veel vrijwilligers nodig. IJsco heeft veel activiteiten. Dat gaat niet zonder vrijwilligers. Geef u graag op als u iets wil doen voor de club. Het gaat er niet om dat u vele uren per week aan de club besteed, maar met het doen van een enkel klusje is IJsco al gebaat. Vele handen maken licht werk! Meldt u zich aan bij de secretaris.

Ineke Knape, voorzitter

Oproep voor een voorzitter

Bij IJSCO is de functie van voorzitter vacant. De huidige voorzitter, had zich vorig jaar nog als interim beschikbaar gesteld, maar daar komt de komende ALV toch echt een eind aan. IJSCO is daarom dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter.

De voorzitter moet:

- zijn/haar handen vrij hebben, zodat zij/hij gelegenheid heeft het geheel te overzien - en waar nodig - bij te sturen;
- in staat zijn/haar het werk te delegeren aan anderen; dat kan echt niet iedereen;
- zijn/haar meewerkende comitéleden kunnen stimuleren;
- goede contactuele eigenschappen hebben en ongetwijfeld is het heel handig als hij/zij veel mensen in het wereldje van de schaatssport kent. Ook ervaring is belangrijk. Net zo belangrijk is het vertrouwen in hem/haar van het bestuur;
- de volgende eigenschappen hebben: het opmerken en intomen van sluimerende conflicten, het leiding geven aan een groep vrijwilligers, begrip voor de onderlinge verhoudingen, kennis van vergadertechniek en nog veel meer.

De tijdsinvestering is gemiddeld 4 uur per week.

Oproep voor 2 of meer PR c.q. redactiemedewerkers

Bij IJSCO is ook de functie van PR-medewerkers vacant. Deze functie wordt momenteel door niemand vervuld. Dat betekent dat dit Glij-IJzer deze keer door iemand van het bestuur in elkaar is gezet omdat jullie (leden van IJSCO) deze kans lieten liggen. Dit betekent opnieuw extra tijdsdruk voor de bestuursleden terwijl wij ook maar vrijwilligers zijn. Dit maakt het goed functioneren van het bestuur erg lastig. We vragen om die reden dringend of u 2 x per jaar een paar uurtjes tijd wilt besteden aan het samenstellen van het Glij-IJzer en het uitbrengen daarvan. Wat zijn de taken van een PR-medewerker? Uiteraard is dit een taak die je niet alleen hoeft in te vullen. Het is leuker als je dit als team kunt doen (bijv. met een vriend of vriendin of familielid). Zo kunnen de taken een beetje verdeeld worden. Je kunt er ook andere leden bij betrekken die eens een keer een verslag(je) voor jullie schrijven van een wedstrijd of een ander evenement.

De PR-medewerker:

- verzamelt kopij bij het bestuur, de TC, de trainers;
- interviewt vooraanstaande leden die regelmatig in de prijzen vallen of zomaar een willekeurig lid;
- onderhoudt de contacten met sponsoren die adverteren in het clubblad:
- schrijft stukjes of krijgt deze door anderen aangeleverd voor plaatsing in de kranten/weekbladen en/of voor op de website;
- vindt het leuk om op een ontspannen wijze een bijdrage te leveren aan de gezelligheid binnen de club.

De tijdsinvestering is ongeveer 6 uur per keer dat het clubblad uitkomt en dat slechts 2 x per jaar. De tijdinvestering buiten het clubblad maken is moeilijk in te schatten, maar zoals overal geldt: VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK

Is uw interesse gewekt? Neem dan eens contact met ons op.

Mail even met Ineke Knape (voorzitter), voorzitter@ijsco.net of met Tanja van Oers (secretaris), secretaris@ijsco.net.



Voor een goede ronding

en een geslepen schaats:

Bel Goof Huijben: 0162-460110

Zandheuvel 46, Oosterhout

A-GAVE ACCOUNTANTS B.V.

Voor de sporter die ook ontspannen wil ondernemen.

Voor de sportieve particulier die zich niet op glad ijs wil begeven met zijn belastingaangifte.

Skate, surf of loop eens langs bij Anton van Gaalen, eigenaar van A-GAVE Accountants.

Tel. 0162-454 471 E: info@a-gave.nl Bredaseweg 33 Postbus 4046

Fax. 0162-454 291 www.a-gave.nl 4901 KN Oosterhout 4900 CA Oosterhout

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR DE NATUURIJSBAAN IN GEVAL VAN VORST

Ook voor het komende winterseizoen hebben we op voorhand weer de nodige vrijwilligers nodig, die in geval van een langere vorstperiode invulling willen en kunnen geven aan de diverse taken die de exploitatie van zo'n baan met zich meebrengt. Voorheen schreven we iedereen aan via e-mail met de vraag of men bereid was zich op te geven voor een aantal uren per dag. Daarbij was de invulling van deze uren altijd lastig te overzien omdat we afhankelijk waren van, of en hoe snel iedereen reageerde op deze oproep. Er moest dan altijd naar alle vrijwilligers teruggekoppeld worden wat de stand van zaken was m.b.t. de indeling tot op een bepaald moment.

Deze keer gooien we het werven van vrijwilligers over een andere boeg. Door de intrede van de nieuwe website hebben we net als bij alle andere evenementen de mogelijkheid gecreëerd een open inschrijving aan te bieden waarop iedereen van te voren kan zien welke tijdsblokken nog vrij zijn en deze dan desgewenst kan invullen. Tevens kun je inzien door wie, welke van deze tijdsblokken ingevuld zijn. We hopen dat behalve de vrijwilligers van voorgaande jaren zich nu ook eens andere gegadigden gaan aanmelden.

Wanneer er sneeuw is gevallen op de ijsbaan, dan kunnen we voor en tijdens de openingsuren natuurlijk altijd extra vrijwilligers gebruiken die mee sneeuw komen schuiven. Hiervoor hoef je jezelf niet op te geven. Bel gewoon even naar het gsmnummer wat ten tijde van opening in gebruik is om te weten of we je hulp kunnen gebruiken.

Wil je ook de sfeer eens proeven rond onze natuurijsbaan en meer informatie over wat de taken inhouden, kijk dan op de website in het menu onder 'Natuurijsbaan'.
Wens je persoonlijk geïnformeerd te worden: bel dan naar de IJsmeester Jos Pompe: 06-10906638 of stuur een e-mail naar: ijsmeester@ijsco.net



Foto: Casper van Aggelen **IJspret - 7 januari 2009**

EEN SKEELER - EN IJSBAAN OP DE ELSKENS

Een skeeler – en schaatsbaan op de Elskens

Enige jaren geleden is bij IJsco het idee gerezen om een verharde skeelerbaan op de Elskens aan te leggen. Daarnaast blijft natuurlijk de mogelijkheid bestaan om de Elskens als natuurijsbaan in te richten. Een haalbaarheidsonderzoek is destijds niet van de grond gekomen. In de tussentijd is verder gesproken met de handboogschuttervereniging St Sebastiaan, die op de Elskens een schiethal gaat bouwen. Nu het bestemmingsplan de gelegenheid biedt om te kunnen bouwen op de Elskens, ziet het ernaar uit dat St Sebastiaan in 2012 met die bouw zal aanvangen.

Daarmee wordt tegelijkertijd de vraag relevant of IJsco een skeelerbaan gaat realiseren. Van belang is dat de leden zich uitspreken over hun ideeën met betrekking tot een skeelerbaan aangezien hier veel kosten aan verbonden zijn en het bovendien inzet vraagt van vrijwilligers. De tijd lijkt nu dus rijp met de leden uitvoerig van gedachten te wisselen over een skeelerbaan in Oosterhout. Het bestuur wil daarom de eerstkomende ledenvergadering met u daarover in discussie treden. Deze notitie dient ertoe de discussie op gang te brengen. Er wordt geen besluit over het al dan niet aanleggen genomen. Het bestuur wil met inachtneming van uw ideeën slechts de besluitvorming voor kunnen bereiden.

De kosten van een skeelerbaan zijn van veel factoren afhankelijk. Gedacht moet worden aan een bedrag tussen de € 90.000 en € 135.000. Het is denkbaar dat dit kan worden gefinancierd door een renteloze lening bij de gemeente aan te gaan. De kosten zullen op een termijn van 10 tot 20 jaar moeten worden terugbetaald. Indien deze constructie mogelijk is, zal dat kunnen betekenen dat de contributie niet of niet veel wordt verhoogd. Het benaderen van sponsoren zou een goede bijdrage kunnen leveren aan de financiering van de baan. Op dit punt hebben we het economisch tij niet mee. Bovendien vereist het werven inzet van vrijwilligers die er nu (nog) niet zijn.

Wat voor soort skeelerbaan kan voor dit bedrag worden aangelegd? Op blz.11 is een tekening opgenomen van het ontwerp. Op de Elskens past niet meer dan een 250 meter baan. Het is niet mogelijk om een wedstrijdbaan van ruim 400 meter aan te leggen. Dit betekent dat bepaalde officiële wedstrijden niet kunnen worden verreden. Een omvang van 250 meter maakt het wel mogelijk om kleinere (officiële) wedstrijden te organiseren.

De baan wordt in ieder geval zo ingericht dat deze bestand is tegen het onder water laten lopen van de Elskens voor natuurijs. In dit kader laten we in het midden of het verharde baanvlak zelf tot ijsvloer dient of dat het gehele veld onder water gezet moet worden voor ijsvorming. Het voordeel van het eerste is dat er heel snel natuurijs ligt, omdat er in dat geval slechts een dunne laag water op de baan gespoten behoeft te worden. Een dergelijke baan is echter wel veel duurder en kleiner.

De tekening van de skeelerbaan laat zien dat deze maximaal 10 meter breed is en vlak. Indien het van belang is dat verschillende groepen op een avond op de baan rijden betekent dat een goede organisatie. Op dit moment rijden ouders en hun kinderen veelal op dezelfde tijden. Dat is immers makkelijk met rijden. In Breda rijden de kinderen op een andere baan dan de ouders.

Aangezien de baan in Breda ligt is het voor de Oosterhoutse kinderen die niet met hun ouders meekomen minder makkelijk om naartoe te gaan.

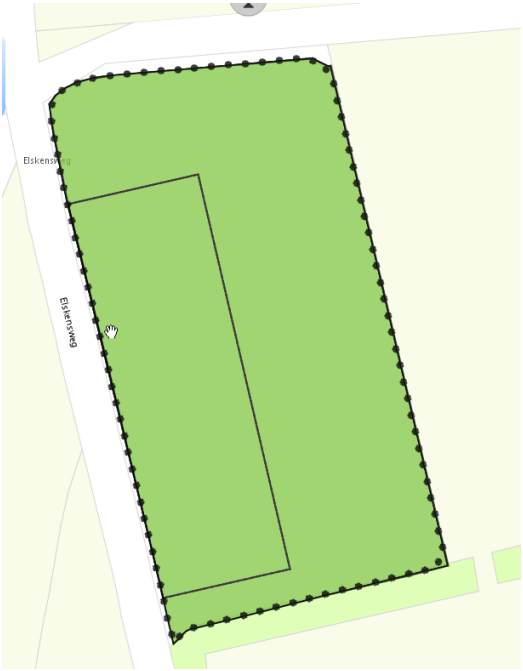
Een eigen baan betekent dat deze ook moet worden onderhouden door de leden. Daar moet te zijner tijd invulling aan worden gegeven. Het gaat dan met name om het schoonmaken van de baan. Verder betekent het exploiteren van de baan dat er IJsco vrijwilligers nodig zijn om zaken te organiseren en toezicht te houden. Het exploiteren van de baan is nodig om inkomsten te genereren. Het onderhoud van de baan kost ook geld. Nog niet duidelijk is hoeveel daarvoor jaarlijks moet worden gereserveerd.

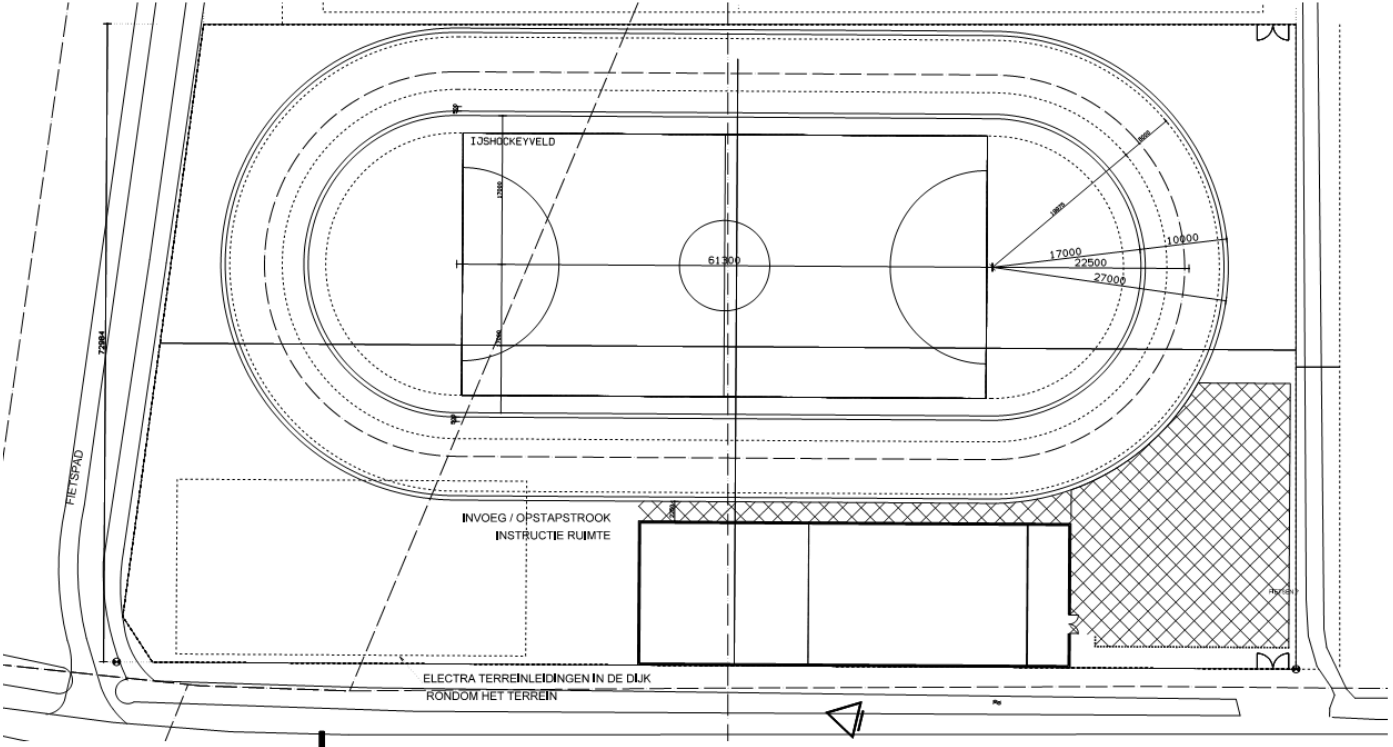
Wat betreft een clubhuis is IJsco in gesprek met St Sebastiaan over het kunnen gebruiken van hun clubhuisdeel.

Het bestuur hoopt dat deze notitie een aanzet kan geven voor de discussie. We hopen dat u met velen naar de ALV zal komen om daar uw inzichten met ons te delen. Uw gedachtegoed is van belang voor het bestuur om een verdere richting te bepalen.

Ineke Knape
voorzitter

Voor meer informatie over het bestemmingsplan Dommelbergen ‘herziening Elskensweg 9’ kunt u kijken op:
www.ruimtelijkeplannen.nl/web-roo/?planidn=NL.IMRO.0826.BSPelskensweg9-ON01 en op ruimtelijkeplannen.nl/documents/NL.IMRO.0826.BSPelskensweg9-ON01/t_NL.IMRO.0826.BSPelskensweg9-ON01.pdf





TOETIHORAFRANS VAN LEIJSEN
Mathildastraat26, 4901 HC Oosterhout
T +31 (0)162 434459 F +31 (0)162 421854
E info@fransvanleijsen.nl W www.fransvanleijsen.nl

IJSCO / ST.SEBASTIAAN

SITUATIE IJSCO SPORTPARK ELSKENS -

datum 12-10-2011 fase BOUWAANVRAAG opdr gever IJSCO / ST.SEBASTIAAN HBS

schaal 1: -

© Copyright 2006

06001

GLAZEN HUIS IN OOSTERHOUT

OOSTERHOUT - Zonder enthousiaste, ondernemende mensen zou de wereld maar een saaie bedoeling zijn. In Oosterhout klitten een aantal van dit positieve soort mensen bij elkaar in de JCI, voorheen de Junior Kamer. Zij zijn onder andere druk bezig met de voorbereidingen van Serious Oosterhout.

In een meer dan uitgebreid persbericht meldt de JCI: “Radio 3FM presenteert dit jaar alweer voor de achtste keer het zeer bekende en populaire Serious Request. Drie DJ’s van Radio 3FM gaan een aantal dagen zonder eten het ‘Glazen Huis’ in, met als doel: zoveel mogelijk geld ophalen voor het Rode Kruis. Wij, JCI Oosterhout, voorheen bekend als Junior Kamer Oosterhout, gaan in navolging van 3FM ook zo’n Glazen Huis in Oosterhout neerzetten onder de naam Serious Oosterhout.”

Wat zijn de plannen?

Van donderdag 15 december (vanaf 20.00 uur) tot en met zaterdag 17 december 2011 (tot 20.00 uur) wordt De Markt in Oosterhout omgetoverd tot een waar evenemententerrein. Leden van JCI Oosterhout en verschillende DJ’s van ROZO radio zullen het Glazen Huis drie dagen gaan bewonen, zonder eten. De bewoners van het Glazen Huis zullen o.a. via radio en internet voortdurend verslag uitbrengen naar alle belangstellenden. Ook zal het Glazen Huis bekende gasten ontvangen. Het concept is dus precies hetzelfde als dat van 3FM.

Jij kunt ook meedoen!

Doe mee en zet je in voor het goede doel! Jij kunt met jouw bedrijf, vereniging, school, familie of vrienden inspirerende activiteiten organiseren. Daarmee draag je bij aan de opbrengsten voor het Rode Kruis. Je kunt hierbij denken aan sponsorlopen, benefietconcerten, een heitje voor een karweitje en nog veel meer creatieve acties. Alle ideeën, initiatieven en financiële donaties zijn welkom (geen materialen of spullen a.u.b.)!

Sponsoren zijn welkom

Wil je met het bedrijf iets betekenen voor Serious Oosterhout? Dat kan! Veel bedrijven worden gevraagd een bijdrage te leveren aan het project, middels een sponsoring. Het doel hiervan is het financieel mogelijk maken van het event. Sponsorgelden zullen alleen worden gebruikt om de kosten te dekken en zijn dus niet bedoeld om aan het goede doel te schenken. Sponsoring en donaties worden daarom gescheiden gehouden. Er is veel mogelijk wat betreft sponsoring. Er zijn namelijk verschillende sponsorpakketten ontwikkeld. Ook komt er een zakelijke netwerkbijeenkomst waar je kaartjes voor kunt kopen en er wordt een speciale interview-wand met alle sponsornamen geplaatst.

Ook IJsco wil hieraan bijdragen. Heb je interesse om iets te betekenen als vrijwilliger tijdens een van deze 3 dagen, mail dan naar secretaris@ijsco.net. Het plan is om de resterende IJsco-mutsen te verkopen voor € 6,00. € 3,00 is dan voor het Glazen Huis en € 3,00 voor IJsco (inkoopprijs was € 4,00). IJsco zal dan op zaterdag 17 december de mutsen gaan proberen te verkopen.

BODY GUARD TROFEE

De Body Guard Trofee wordt na elk schaatsseizoen door Henk Nuninga ter beschikking gesteld aan het jeugdige IJsco lid dat de meeste persoonlijke schaatsrecords heeft gereden.



Op de foto: Henk Nuninga feliciteert hier Glenn Minneboo.

Henk Nuninga heeft deze prijs in 2004 voor het eerst ter beschikking gesteld. Henk is een van de grondleggers van IJsco. Vanaf de oprichting in 1985 heeft Henk verschillende bestuursfuncties vervuld. Hij is vanaf het begin tot 2003 secretaris geweest en daarna voorzitter TC-Schaatsen tot 2007. Ook heeft Henk namens IJSCO van 2001 tot 2007 in de Bredase IJsfederatie (BIJF) gezeten.

Henk was ook een fervent schaatser. Hij zag om zich heen verschillende schaatsers door blessures afhaken. Hij was van mening dat door een goede verzorging van blessures sporters konden blijven schaatsen. O.a. zijn enthousiasme voor de schaatssport zorgde ervoor dat hij een praktijk voor sportmassage opende. Om het wedstrijdschaatsen onder de jeugdleden van IJsco te stimuleren heeft hij in 2004 de Body Guard Trofee in het leven geroepen. De trofee is vernoemd naar de naam van zijn sportmassagepraktijk. De prijs bestaat uit een wisselprijs en een kleine replica van deze prijs. De wisselprijs blijft in bezit bij de vereniging. De genomineerde krijgt de replica mee naar huis. Kijk voor de exacte eisen voor het winnen van deze prijs op de website van IJsco. De prijs wordt uitgereikt tijdens de eerste officiële skeelerles van het seizoen.

ZAALTRAINING

Voor jong en oud start vanaf woensdag 5 oktober de zaaltraining telkens om **20:00 uur**.

Wat zijn de kosten?

€ 55,00 voor het hele winterseizoen. In de sportschool bent u meer kwijt, toch! Wanneer u als **niet IJSCO-lid** na 1 x te hebben meegetraind besluit om ook de volgende keren mee te gaan doen, dient u zich wel **aan te melden als lid** en het trainingsgeld alsnog te voldoen. Meer info is te vinden op www.ijsco.net.

Bent u geïnteresseerd en wilt u één keer gratis mee te doen, knip dan onderaan deze pagina de bon uit en neem die mee op een van de genoemde data. Wellicht tot ziens in de gymzaal van school Lievenshove aan de Bredaseweg in Oosterhout.



Anton van Gaalen. anton@a-gave.nl 06-22739042

✂

Toegang voor één gratis zaaltraining

Ik wil graag één keer gratis deelnemen aan de zaaltraining

Naam:_____

Adres:_____

Woonplaats:_____

Ik kom of op woensdagavond 26 oktober of op 2 november of op 9 november om 20:00 uur naar de sportzaal Lievenshove, ingang Bredaseweg (auto parkeren op terrein Lievenshove via ventweg)

Agenda ALGEMENE LEDENVERGADERING 23 NOVEMBER 2011

Graag aanwezig om 19:45 uur
Aanvang: 20.00 uur
Locatie: buurthuis de Slotjes, Slotjesveld 15 te Oosterhout

LET OP! VOOR BIJWONING VAN DE ALV WORDEN UITSLUITEND LEDEN VAN IJSCO en GENODIGDEN TOEGELATEN!

1. Opening
2. Vaststellen agenda.
3. Mededelingen:
   a: afmeldingen
   b: stand van zaken …..
4. Vaststellen notulen ALV 25 november 2010.
5. Secretarieel jaarverslag 2011 (secretaris)
6. Financieel jaarverslag penningmeester 2011 (penningmeester)
7. Verslag kascontrole 2011
8. Goedkeuring begroting 2012
9. Verkiezing kascontrolecommissie 2012
10. Discussie over eigen combibaan (skeeler- c.q. natuurijsbaan) aan de Elskensweg in de vorm van een 250 m asfalt- of betonbaan.
11. De voorzitter treedt af. Kandidaten worden verzocht zich vóór aanvang van de vergadering bij de huidige voorzitter/secretaris kenbaar te maken.
12. Rondvraag
13. Sluiting; het bestuur nodigt u uit om na de vergadering onder het genot van een drankje nog even na te praten.

SPORT 2000 OOSTERHOUT
Markt 2, 4901 BP Oosterhout
0162-767275
e: info@sport2000oosterhout.nl
i: www.sport2000oosterhout.nl

SECRETARIEEL JAARVERSLAG

Op 4 oktober 2010 is het schaatsseizoen aangevangen. Het aantal deelnemers aan de schaatslessen is hoog. Er hebben zich meer dan 100 recreanten en ongeveer 50 KNSB schaatsers aangemeld. Op woensdagavond is er zaaltraining.

Op 29 januari 2011 zijn de clubkampioenschappen verreden. Mede ingegeven door de beperkte vrije ruimte op de ijsbaan, heeft tegelijkertijd ook een andere schaatsvereniging zijn clubkampioenschappen gehouden. De prijsuitreiking vond plaats de volgende dag waarbij Bart van Wanrooij en Daan Rottier bereid zijn gevonden om de prijzen uit te reiken.

Ook kon IJsco de natuurijsbaan het vorige winterseizoen weer korte tijd openstellen. Dankzij de inzet van veel vrijwilligers was er natuurijs en Koek-en-zopie. Wederom was er een Porto-cabin met verwarming die dienst deed als kassa- en Koek-en-zopieruimte, zodat de vrijwilligers comfortabel binnen zaten. Helaas was er veel sneeuw zodat er veel onderhoud nodig was. De vrijwilligers zijn allemaal voorzien van een attentie.

Gedurende de zomer is er weer intensief onderhoud gepleegd aan het terrein op de Elskens. Er is een aantal malen gemaaid. Het terrein wordt momenteel gereed gemaakt met het oog op de natuurijsbaan de komende winter. Er is een nieuwe veegmachine aangeschaft, die licht genoeg is om ook op dun ijs te vegen. Dit scheelt veel werk, omdat het vegen op wat dunner ijs anders allemaal handmatig gebeurt. Verder is er met het Waterschap en de gemeente Oosterhout gesproken over voorzieningen om de Elskens makkelijker onder water te kunnen zetten en ook te houden, waarbij het water niet onder het ijs uitstroomt. Hierover is het bestuur van IJsco nog in gesprek met de gemeente, waarbij betrokken wordt de mogelijk te realiseren skeelerbaan op de Elskens.

Gedurende de zomer is er op maandagavond bostraining verzorgd en op de woensdagavond de fietstraining. Aan deze activiteiten kan ieder IJscolid meedoen ongeacht of hij of zij deelneemt aan skeeleren of schaatsen en de training is dan ook op beide groepen gericht. Op woensdagavond is zoals ieder jaar de midweekskate gehouden met wisselende opkomst. Het gezelligheidsaspect wordt bij al deze activiteiten niet uit het oog verloren. Het skeelerseizoen is druk bezocht. Er is zelfs tijdelijk een deelnemersstop ingevoerd vanwege de veiligheid op de baan. De meeste lessen konden doorgaan: ondanks de natte zomer waren veel lesavonden droog. Vóór de zomerstop, op 24 juni is er een gezellige Apre(s) keeleravond georganiseerd, met diverse spellen en aansluitend een hapje en een drankje. Deze avond is goed bezocht. Diverse IJsco-pupillen hebben meegedaan aan de Stehmann -competitie. In het weekend van 1 juli zijn diverse leden en trainers naar het zomerijs in Heerenveen gegaan, waar zij hebben geschaatst en ook andere activiteiten hebben gedaan. Zij hebben de echte toppers van dichtbij aanschouwd. In de zomer is een etentje georganiseerd voor de vaste vrijwilligers. In 2011 is er geen KNSB-skeelertocht georganiseerd omdat de ervaring van voorgaande jaren is, dat er veel tochten (zelfs in één regio) op één dag worden georganiseerd. Dit drukt het deelnemersaantal, terwijl de organisatie veel inzet en voorbereiding vergt. Op 27 augustus is er een skeelertocht georganiseerd voor de eigen leden: één afstand voor de jeugd en één voor de volwassenen. De opkomst was hoog, zeker gelet op de slechte weersvoorspelling. Op 16 september zijn de skeelerclubkampioenschappen verreden. Ook deze zijn druk bezocht. Het schoolskaten is wederom door IJsco verzorgd. Ook dit jaar heeft een groot aantal IJscoleden gezamenlijk deelgenomen aan verschillende skeelertoertochten in het land.

Er zijn weer twee Glij-IJzers uitgebracht. Aanvullend voorziet de E-nieuwsbrief in een behoefte omdat hiermee de leden snel geïnformeerd kunnen worden over nuttige en leuke zaken.

Het aantal aanmeldingen voor het schaatsseizoen 2011-2012 is groot: ongeveer 110 recreanten en ongeveer 50 KNSB-rijders.

Verder is IJsco overgestapt op Club Webware voor de website en de administratie. Ieder lid heeft een inlognaam en een wachtwoord. Deelname aan activiteiten geschied door aanmelding op de website. Het inrichten van alle administratie op Club Webware is nog in gang en er is al veel gerealiseerd. Dit scheelt de diverse bestuursleden veel werk: wat voorheen handmatig werd gedaan, kan nu veel sneller.

Omdat dit jaar de contracten van de kledingsponsoren afliepen, zijn de bestaande en nieuwe sponsoren benaderd. De recessie is merkbaar want er zijn minder sponsoren gevonden dan vijf jaar geleden. Verder is een nieuwe kledingaanbieder gevonden: A&R Promotions BV

Secretaris

Tanja van Oers

HENDRIX UTD
ERVAAR HET VERSCHIL

KOM BIJ IJSCO JE MAATSCHAPPELIJKE STAGE DOEN.

Als je op de middelbare school zit, moet je een maatschappelijke stage lopen. Wist je dat je dit ook bij IJsco kunt doen? Als je 14 jaar of ouder bent, kun je assisteren bij het jeugdschaatsen. Hiervoor kun je bij de KNSB een cursus van 4 workshops volgen (in overleg kan deze door IJsco worden betaald) en vervolgens kun je aan de slag! Als je zelf andere ideëen hebt om je stage bij IJsco in te vullen, ben je ook van harte welkom om deze te bespreken. Lijkt dit je wat? Meld je dan bij het bestuur van IJsco (secretaris@ijsco.net). Meer informatie vind je hier.

GROTE CLUBACTIE

Voor het eerst deed IJsco mee aan de Grote Clubactie om gelden bijeen te krijgen voor een eventuele skeelerbaan. We kunnen concluderen dat we er wel meer van verwacht hadden maar het heeft ons met niet al te veel inspanning toch een leuk bedrag opgeleverd van bruto € 462,00. Hier blijft voor de club een bedrag over van € 297,60

De website (nog even uw geheugen opfrissen)

Velen zijn er inmiddels al een beetje aan gewend geraakt. Voor degenen die skeelerles hebben gehad of aan andere evenementen hebben deelgenomen en nu zijn gaan schaatsen was het appeltje-eitje. Voor alle anderen was het even vreemd om zich op deze manier te moeten aanmelden. Alle aanmeldingen voor evenementen lopen nu automatisch via de website. Het is tevens de bedoeling dat u voortaan zelf, zonder tussenkomst van de ledenadministratie, uw NAW-gegevens (**N**aam-**A**dres-**W**oonplaats) up-to-date houdt. Misschien bent u ondertussen verhuisd, heeft u een ander e-mailadres of een ander telefoonnummer gekregen. Voor dit soort wijzigingen verzoeken wij **elk lid** zijn/haar persoonlijke gegevens te controleren en daar waar nodig te wijzigen c.q. aan te vullen.

Een groot deel van de leden heeft deze controle al gedaan maar voor de leden die dit nog niet hebben gedaan verzoeken we u dit alsnog te doen. Om bij deze gegevens te kunnen, dien je eerst op de homepage van onze website de link "Wachtwoord vergeten?" te gebruiken om een (nieuw) wachtwoord op te vragen. Deze vindt u aan de rechterkant van de homepage. Uw persoonlijke loginnaam die hierna gevraagd wordt heeft u al eerder per clubmail ontvangen!

Mocht u deze mail met Loginnaam niet meer hebben, laat dit dan even weten door een mail te sturen naar webmaster@ijsco.net

Nadat op verzenden is geklikt ontvangt u per e-mail een nieuw wachtwoord. In combinatie met de persoonlijke loginnaam kunt u nu inloggen en naar "MijnClub" gaan en daarna naar "Wijzig lidgegevens".

Waarom een persoonlijke loginnaam?

Omdat er voor elk lid van IJSCO in de nieuwe ledenadministratie een eigen plekje in de database is gecreëerd heeft ook elk lid een eigen loginnaam gekregen. Eenmaal ingelogd zijn voor u als geregistreerd lid dan extra pagina's toegankelijk die voor de reguliere bezoeker van onze website weer niet te zien zijn. Denk hierbij aan bijvoorbeeld het aanmelden voor de diverse activiteiten die IJSCO heeft en externe activiteiten zoals met bijv. met een groep naar een skeelertocht gaan of een bezoek aan Thialf in Heerenveen etc.Wanneer men zich opgeeft voor zo'n evenement (bijvoorbeeld schaatsles), worden de aan de ingelogde persoon verbonden persoonlijke gegevens naar de personen gestuurd die belang hebben bij deze gegevens (bijv. penningmeester, trainer(s) en TC.

VOOR GEZINNEN: speciaal op verzoek van sommige leden kunnen we u meedelen dat nadat voor alle leden van het gezin (die lid zijn van IJSCO) volgens de methode hierboven het nieuwe wachtwoord is aangevraagd, je daarna **één wachtwoord** kunt instellen voor alle gezinsleden. Voorwaarde blijft wel dat voor elk gezinslid de persoonlijke loginnaam gebruikt dient te worden. loginnaam gebruikt dient te worden. Nadat met deze inlognaam en het nieuw verkregen wachtwoord is ingelogd, kun je volgens onderstaande afbeelding het wachtwoord wijzigen

Ga daarvoor naar 'Mijn Club' (wordt pas zichtbaar nadat is ingelogd). Daarna klik je op 'Wachtwoord wijzigen' en voer je in beide velden een zelf te bepalen nieuw wachtwoord. **Let op**, Het wachtwoord mag niet meer dan 10 karakters bevatten! Als je dus voor elk gezinslid hetzelfde wachtwoord wilt gaan gebruiken, herhaal je de hiervoor omschreven handeling voor elk lid van het gezin.

Ondervindt u toch problemen met de hierboven omschreven instructie, aarzel dan niet om een e-mail te sturen met daarin omschreven het ondervonden probleem.



Laat ook eens weten wat je tot dusver van deze nieuwe website vindt door iets in het gastenboek te schrijven. Dit gastenboek kan uiteraard ook gebruikt worden door de leden onderling!

Jos Pompe - Webmaster IJSCO

Te koop aangeboden

Kijk voor meer aangeboden spullen op http://www.ijsco.net/default.aspx?PageID=53

Geplaatst	Te koop aangeboden:	
2011-10-04	1 paar schaatsen Merk : Viking Maat 38 Vraagprijs: € 75,00 tel: 06-12356031 of mail naar kluscasevervoort@kpnplanet.nl	
2011-07-02	1 paar schaatsen Merk : Raps Maat 37 Vraagprijs : € 150,00 Interesse? Bel dan 076-5716066 of mail naar glenn_justin@hotmail.com	
2011-07-02	1 paar schaatsen Merk : Raps Maat 42 Vraagprijs : € 150,00 Interesse? Bel dan 076-5716066 of mail naar glenn_justin@hotmail.com	

VERSLAG ZOMERIJS HEERENVEEN

1 juli was het dan eindelijk zo ver. Met een ploeg van 11 personen gingen we vrijdag op weg naar Heerenveen naar camping de Vasthi-hoeve. Aan het eind van de middag arriveerden de eerste IJscoleden op de camping. Na een drankje wat we aangeboden kregen van onze gastheer van de camping kregen wij onze plaatsen toegewezen. We mochten allemaal bij elkaar staan verdeeld over 4 plaatsen, wat wel zo gezellig was. Frans en Irma plaatsten hun caravan dwars op de wind zodat we onder hun luifel redelijk uit de wind konden zitten. Glenn zette zijn tentje op en ook Jolande, Kim en (grote) Amy gingen hun bungalowtent opzetten.

Kort hierna kwamen Cobi en Onno aan. Zij hadden een huisje op de camping gehuurd op nog geen 15 m van ons vandaan. Nadat we geïnstalleerd waren gingen we snel wat boodschappen doen voor het avondeten en het ontbijt en lunch voor de andere dag. Aangezien de wind vrij koud was konden wij bij Onno en Cobi in het huisje soep en pannenkoeken eten. Daarna was het snel omkleden om de eerste meters op het ijs van Thialf te gaan maken. Bij Thialf aangekomen was het wel weer even wennen op de schaatsen. Frans nam deze training voor zijn rekening en wat later voegden Gerard, (kleine) Amy en Ben zich nog bij de groep. Helaas viel Cobi tijdens deze training waar ze in het weekend nog wel wat last van had.

Na de training kwamen we terug op de camping en daar moesten de laatkomers nog even hun tent op zetten. Maar, vele handen maken licht werk en al gauw zaten we lekker met zijn allen te borrelen in het huisje. Hier werden ook gelijk de taken voor de komende dag verdeeld. De dames zouden voor het eten zorgen, de kinderen zouden de tafel dekken en afruimen en de heren deden de afwas. De volgende ochtend zaten we met zijn allen aan de ontbijttafel onder de luifel bij Frans. Wij hadden van de campingeigenaar 2 grote biertafels gekregen en stoelen zodat we met zijn allen konden ontbijten. Lekker gezellig met zo'n groot gezin. Hier werd nog even besproken hoe lekker iedereen geslapen had. Nou niet dus! Glenn, Amy L., Kim en Jolande hadden nauwelijks geslapen van de kou en ook op zaterdag stond er weer een superkoude wind.

Na het ontbijt vertrokken de schaatsers weer naar Thialf, maar nu om te kijken naar onze Nederlandse toppers. TVM en Hofmeyer maar ook Jong Oranje en het gewest Friesland waren aan het trainen. Natuurlijk hopen we allemaal ooit zo mooi en goed te kunnen schaatsen als zij deden. Tijdens de dweilpauze was er gelegenheid om naar de schaatsers toe te gaan voor een handtekening of om een klein babbeltje te maken. Irma en Jolande waren intussen even Heerenveen in om het centrum nader te bekijken. Toevallig was er hier een cultuurdag waar wat leuke activiteiten te zien waren en werden er meteen ook nog wat laatste inkopen gedaan.

Nadat we deze training hadden gezien, gingen we terug voor de lunch naar de camping om vervolgens hierna weer naar Thialf te gaan, om wat we gezien hadden zelf in praktijk te brengen. Deze les nam Caroline voor haar rekening, die al vanaf woensdag in Heerenveen bivakkeerde. Dit was een erg leuke les waar zelfs ook Frans nog wat kon leren. Na deze les keerden we terug naar de camping en werden er briefjes met opdrachten uitgedeeld door Caroline voor het zogenaamde moordspel. Dit was een leuk spel en sommige onder

ons waren al snel dood (niet letterlijk natuurlijk). Voor dit spel hadden we tot zondag 12.00 uur de tijd. Diegene die de meeste briefjes verzameld had, was de winnaar. Na wat versnaperingen tussendoor werd de droogtraining ingezet. Deze werd in de speeltuin aan de overkant van de camping gegeven. Met yogaballen, pionnen, touwen etc. werden nog allerlei oefeningen gedaan. Irma, Jolande en Cobi gingen ondertussen aan de slag voor het avondeten. Gelukkig hadden we een grote hoeveelheid tomaten en komkommers meegekregen van de moeder van Amy L. en met wat Fetta erdoor hadden we een heerlijke salade gemaakt. Verder stond er pasta (strikken en wokkels) op het menu met gehakt/ tomatensaus en kip/champignons/roomsaus. Dit was wel even aanpoten voor zo'n grote club maar gelukkig bracht het fornuis in het huisje van Onno en Cobi weer uitkomst.

Omdat het buiten zo koud was geworden werden in de kleine kantine van de camping de tafels aan elkaar geschoven en gedekt. Zo konden we ook hier met zijn allen van het eten genieten. Iedereen liet het zich goed smaken en bijna alles was op. Hierna volgde nog een toetje en de afwas. 's Avonds kwamen we weer in het huisje van Cobi en Onno bij elkaar voor de koffie en een borrel en hebben we gezellig het spel "ik houd van Holland" gespeeld. Rond 11.30 uur werd het tijd om naar bed te gaan maar niet zonder de nodige voorbereidingen want we waren niet van plan om weer last van de kou te hebben. Gewapend in (thermo-)kleding/mutsen/sokken en extra dekbedden wederom uit het huisje van Onno, extra slaapzak van Ben en dekentjes van Frans en Irma gingen we de nacht in en hebben wij, Kim, Jolande, Amy L. en Glenn toch nog heerlijk geslapen.

Zondagochtend stond er voor de liefhebbers om 8.00 uur een klein skeelertochtje op het programma. Frans, Onno, Gerard en Amy hadden nog even een tochtje gemaakt voor het ontbijt. De anderen lagen nog zo lekker warm en bleven daarom nog even liggen. Hierna volgende het ontbijt en moesten we de lunch voor de middag klaarmaken. Met de dreigende wolken in het vooruitzicht zijn we maar in gaan pakken, zodat alle tenten droog mee naar huis gingen. Na nog een laatste training in Thialf gingen we rond 15.30 uur weer op huis aan.

Zo koud en bewolkt als wij het in Friesland hadden gehad, zo warm en blauwe lucht kregen we toen we steeds dichter bij huis kwamen (niet eerlijk). Kortom het was een koud weekend maar wel berengezellig en een geweldig om ook eens in Thialf te hebben kunnen schaatsen.

Caroline, bedankt voor de organisatie! Ik denk dat ik namens de groep wel kan stellen dat het zeker voor herhaling vatbaar is.

Zijn jullie ook zo enthousiast geworden? Misschien gaan we volgend jaar weer. Op de website zijn de foto's te bekijken die door Frans zijn gemaakt.

Jolande van Engelen.



Boels
verhuurt bijna alles!

finestra
specialist in kunststof kozijnen

BWZ
VERHUUR BV



VOOR VERKOOP EN VERHUUR
VAN BOUWMATERIEEL EN GEREEDSCHAPPEN

de Jong
Sinds 1900 uw WARME BAKKER
Ruilstraat 22 4901 LN Oosterhout
Tel. 0162-453256 / Fax 0162-436783

Jan Pheninckx !!!
Het bewijs dat kwaliteit voordelig kan zijn.

GROENTEN JP FRUIT

Wij bezorgen ook bij horeca en instellingen!!
Tevens het adres voor fruitschalen en fruitmanden.

Jan Pheninckx v.o.f.
Vrachelsestraat 48, 4911 BJ Den Hout
Tel. 0162-454032 Fax 0162-430680
Mob. 06-50624308 Bgg. 06-25383497

www.pheninckx.nl e-mail : Jan@pheninckx.nl

Arkendonk Oosterhout

Hier kan uw advertentie komen te staan. Interesse: mail naar secretaris@ijsco.net

TB
VAN TILBURG-BASTIANEN GROEP



Home | Loonwerk | Grondwerk | Mestdistributie



Contact

Kantoor

Van Ginneken BV
Statendamweg 105
4905 BR Oosterhout

tel: 0162-454836
fax: 0162-423892

info@vanginnekenbv.com



Kleurplaat voor de Sinterklaastijd



VERSLAG CLUBKAMPIOENSCHAPPEN SKEELEREN 16 SEPTEMBER 2011

Op 16 september werden de krachten tussen de IJsco-leden onderling en binnen hun eigen discipline weer eens uitgemeten. Bij de junioren was het niet moeilijk wie er zou gaan winnen want kim de Vries was de enige rijdster binnen haar groep. Bij de kadetten lag dat wel even anders want daar moest echt strijd worden gestreden voor de titel. In veel gevallen ging het soms om honderdsten van seconden zoals bij de zusjes de Buck. Hieronder de uitslagen:

UITSLAG KADETTEN (HEREN) EN JUNIOREN (DAMES)

Naam, Roepnaam	Leeftijd	300 m Buitenbaan Kadetten (Heren)	100 m tijd	1280 m Buitenbaan Kadetten (Heren)	100 m tijd	Totaal Kadetten (Heren)	Plaats
Greef, Bart de	14	00:40,0	00:13,3	02:59,7	00:14,0	00:27,4	2
Romgens, Niels	15	00:39,2	00:13,1	02:51,8	00:13,4	00:26,5	1
		300 m Buitenbaan Junioren (Dames)	100 m tijd	1280 m Buitenbaan Junioren (Dames)	100 m tijd	Totaal Junioren (Dames)	Plaats
Vries, Kim de	13	00:35,9	00:12,0	02:43,7	00:12,8	00:24,8	1

UITSLAG PUPILLEN 3 & 4 (JONGENS EN MEISJES)

Naam, Roepnaam	Leeftijd	100 m Buitenbaan Puillen 3 & 4 (Jongens)	300 m (kleine) Binnenbaan Pupillen 3 & 4 (Jongens)	100 m tijd	100 m Slaom Pupillen 3 & 4 (Jongens)	Totaal Pupillen 3 & 4 (Jongens)	Plaats
Hoffmann, Daan	9	00:15,8	00:45,4	00:15,1	00:21,7	00:52,6	1
Berge, Luuk ten	8	00:16,3	00:45,7	00:15,2	00:21,4	00:53,0	2
Schaik, Luca van	8	00:20,1	01:00,4	00:20,1	00:27,8	01:08,0	3
Schaik, Loran van	6	00:20,7	01:00,3	00:20,1	00:30,5	01:11,3	1
Bont, Jurre de	7	00:20,8	01:05,7	00:21,9	00:29,3	01:12,0	2
Doldersum, Kevin	7	00:26,6	01:08,7	00:22,9	00:35,6	01:25,1	4
Klaassen, Eric	8	00:22,6	01:05,1	00:21,7	00:29,5	01:13,9	3
Kroon, Kevin	7	00:28,0	01:11,2	00:23,8	00:40,1	01:31,8	5
		100 m Buitenbaan Puillen 3 & 4 (Meisjes)	300 m (kleine) Binnenbaan Pupillen 3 & 4 (Meisjes)		100 m Slaom Pupillen 3 & 4 (Meisjes)	Totaal Pupillen 3 & 4 (Meisjes)	Plaats
Oomen, Kim	8	00:20,4	00:55,0	00:18,3	00:28,7	01:07,5	4
Hehewerth, Florine	9	00:15,9	00:40,1	00:13,4	00:20,1	00:49,4	1
Hehewerth, Tineke	8	00:20,2	00:53,0	00:17,7	00:24,1	01:02,0	3
Vissers, Anouk	8	00:18,4	00:50,0	00:16,7	00:23,2	00:58,3	2
Peijning, Emma	7	00:27,1	01:14,6	00:24,9	00:42,1	01:34,1	5
Brandhorst, Evi	7	00:22,5	00:57,7	00:19,2	00:34,6	01:16,3	1



Dames de Buck vrijwel gelijktijdig over de finish



De spanning is af te lezen van de gezichtjes bij de pupillen 3 en 4

UITSLAG PUPILLEN 1 & 2 (JONGENS EN MEISJES)

Naam, Roepnaam	Leeftijd	100 m Binnenbaan Pupillen 1 & 2 (Jongens)	500 m Binnenbaan Pupillen 1 & 2 (Jongens)	100 m tijd	100 m Slaom Pupillen 1 & 2 (Jongens)	Totaal Pupillen 1 & 2 (Jongens)	Plaats
Hal, Tom van	11	00:17,8	01:32,5	00:18,5	00:24,5	01:00,8	2
Waal, Koen de	13	00:17,0	01:25,6	00:17,1	00:19,7	00:53,9	1
Dudok, Jochem	10	00:17,3	01:32,4	00:18,5	00:25,5	01:01,3	5
Kroon, Niels	10	00:14,7	01:12,7	00:14,5	00:18,9	00:48,1	1
Wijnen, Raj	10	00:18,0	01:37,5	00:19,5	00:23,5	01:01,0	4
Hoffmann, Luuk	11	00:16,4	01:22,8	00:16,6	00:20,1	00:53,0	2
Rooij, Thomas	9	00:22,2	01:14,9	00:25,0	00:29,2	01:16,3	6
Rooij, Robert de	11	00:16,9	01:41,4	00:20,3	00:21,8	00:58,9	3
		100 m Binnenbaan Pupillen 1 & 2 (Meisjes)	500 m Binnenbaan Pupillen 1 & 2 (Meisjes)	100 m tijd	100 m Slaom Pupillen 1 & 2 (Meisjes)	Totaal Pupillen 1 & 2 (Meisjes)	Plaats
Blom, Annamarie	13	00:16,7	01:15,4	00:15,1	00:19,1	00:50,8	3
Blom, Iris	13	00:15,2	01:10,0	00:14,0	00:17,3	00:46,5	1
Romgens, Gaby	12	00:15,3	01:14,2	00:14,8	00:18,2	00:48,3	2
Berge, Amy ten	10	00:14,6	01:08,5	00:13,7	00:17,1	00:45,4	1
Suijkerbuijk, Roos	10	00:17,7	00:46,7	00:15,6	00:24,1	00:57,4	4
Leeuwen, Annabel van	10	00:16,8	01:19,4	00:15,9	00:19,5	00:52,2	2
Klaassen, Amy	9	00:25,1	01:09,0	00:23,0	00:33,7	01:21,8	5
Diepstraten, Julia	11	00:17,0	01:24,4	00:16,9	00:20,4	00:54,3	3

UITSLAG SENIOREN (HEREN EN DAMES)

Naam, Roepnaam	Leeftijd	300 m Buitenbaan Senioren (Heren)	100 m tijd	1280 m Buitenbaan Senioren (Heren)	100 m tijd	Totaal Senioren (Heren)	Plaats
Meeren, Jac	57	00:36,7	00:12,2	02:40,4	00:12,5	00:24,8	2
Heerde, George van	53	00:39,9	00:13,3	02:46,9	00:13,0	00:26,3	3
Gevel, Andre van de	52	00:43,5	00:14,5	03:15,7	00:15,3	00:29,8	6
Kroon, Gerard	46	00:37,9	00:12,6	02:55,3	00:13,7	00:26,3	4
Berge, Gerard ten	39	00:34,1	00:11,4	02:33,8	00:12,0	00:23,4	1
Eveleens Maarse, Christiaan	22	00:40,2	00:13,4	03:23,0	00:15,9	00:29,2	5
		300 m Buitenbaan Senioren (Dames)	100 m tijd	1280 m Buitenbaan Senioren (Dames)	100 m tijd	Totaal Senioren (Dames)	Plaats
Klaassen, Liesbeth	56	00:54,4	00:18,1	00:21,2	00:21,2	00:39,3	7
Buck, Carolien de	42	00:41,7	00:13,9	02:47,7	00:13,1	00:27,0	3
Buck, Annemieke de	38	00:41,7	00:13,9	02:47,4	00:13,1	00:27,0	2
Oers-Verschueren, Tanja van	38	00:38,4	00:12,8	02:50,3	00:13,3	00:26,1	1
Linders, Maaike	39	00:41,7	00:13,9	02:55,0	00:13,7	00:27,6	4
Oomen-Haan, Jannet	35	00:46,5	00:15,5	03:24,9	00:16,0	00:31,5	5
Janssens, Noraly	24	00:49,3	00:16,4	03:24,9	00:16,0	00:32,4	6

CULINAIR RECEPT:

Kabeljauwschotel voor (4 personen / 30 minuten)

Ingrediënten:

- minimaal 4 ons roerbakgroente of een prei, paprika, wortel, courgette, rode ui en doosje champignons
- 25 gram boter
- 2 eetlepels bloem
- 2 eetlepels citroensap
- 2 dl melk
- ½ dl slagroom
- 2 eetlepels mosterd
- zout, peper
- 600 gram kabeljauwfilet
- evt. 75 gram geschaafde amandelen

Bereiding:

- Oven voorverwarmen op 200 C
- Groente schoonmaken en in stukjes snijden
- Boter smelten en groenten hierin 3 minuten roerbakken
- Bloem erdoor roeren, even laten pruttelen
- Citroensap erbij doen en al roerende beetje bij beetje de melk en slagroom
- Saus 3 minuten zachtjes laten koken
- Mosterd en zout en peper erbij
- kabeljauw in stukken in ingevette ovenschaal leggen, bestrooien met viskruiden of zout en peper
- Saus erover scheppen
- Bestrooien met amandelen
- In 20 minuten in oven gaar laten worden

* Lekker met aardappelpuree

* In plaats van kabeljauwfilet kun je ook andere vissoorten gebruiken, zoals roodbaarsfilet, scholfilet, pangasius of tilapia

Eet smakelijk
namens Hilly de Groot die dit recept heeft aangeleverd.

advertentie drukkerij