't Glij-IJzer



Juni 2002

nummer 68

seizoen 2001/2002
opgericht 1985

PROFILE
DE FIETSSPECIALIST

FIETS, SCHAATS-, EN SKEELERSPECIALIST

Schaatsen en skeelers



www.viking.nl

Ronding slijpen, handslijpen



Slijpen van ijshockey-, kunst- en kinderschaatsen

www.free-wheel.nl

Kleding en accessoires



Race. MBT, trekking, stads- en kinderfietsen

www.raps.nl

!!GRATIS uit te proberen de:
Free Skate Comfort noor
In de maanden november en december.
Maak alvast een afspraak.



Geopend: **Ma en Wo** **9.00-18.00—19.00-21.00**
Donderdag **9.00-18.00**
Vrijdag **9.00-18.00—19.00-21.00**
Zaterdag **9.00-16.00**

www..zandstrasport.nl



Profile Arie Straver
Beatrixstraat 15, 4281 LP Andel
Tel: 0183-448022 Fax: 0183-449393
E-mail: ariestraver@planet.nl
Site: www.profiledefietsspecialist.nl

www.free-wheel.com

Redactie:

Dicky Oele	Oudenhove 60	4901 CB	tel.: 42 67 12
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel.: 45 69 17

Internet:

Johan Goedegebuure	Bronkhorst 40	4901 DD	tel.: 42 84 09

IJSCO op internet: http://home01.wxs.nl/~goede432/index.html **E-mail: ijsco@planet.nl**

Copy voor het volgende nummer inleveren bij één van de redactieleden
vóór 26 augustus 2002.

"Café Koppelpaarden", Veerseweg 54 , tel.: 06 - 20178294

Openingstijden

Weekend:	10.00 - 17.00 uur	Door de week:	14.00 - 17.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur*	*Noren-uur*	18.00 - 19.00 uur*
	19.00 - 22.00 uur		19.00 - 22.00 uur

* Het noren uur is alleen voor leden

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar € 1,- vanaf 13 jaar € 2,-

IJSCO-Leden : gratis toegang tot de Ijsbaan.

"SNS Baan" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag 19.30 - 21.30 Zaterdag 09.30 - 11.00 Zondag 11.00 - 12.30

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Strienen.

Dragen van een **helm** is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Vrijdag's is er tegen een kleine bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig. **IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.**

SPAARSELECT Kunstijsbaan Breda

Maandagavond en Vrijdagavond == IJSCO-avond.
Van 18.15 - 19.45 uur
Lidmaatschap verplicht. Abonnement verplicht.

Schoolschaatsen Informatie bij Bert van Gils tel.: 460060
Skeeleren Informatie bij Anton van Gaalen tel.: 423906

Lidmaatschap geldt van 01-12 tot en met 30-11

Prijzen lidmaatschap

van 01-03 tot 01-12	Individueel	€ 7,-	Gezin*	€	14,-
van 01-12 tot 01-06	Individueel	€ 8,-	Gezin	€	16,-
Tussen 1-6 en 30-11	Individueel	€ 7,-	Gezin	€	14,-
Bij ijs	Individueel	€ 16,-	Gezin	€	28,-

***gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.**

SNS Bank: 82.09.94.006 Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
ARENDSTRAAT 37,
4901 JJ OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639

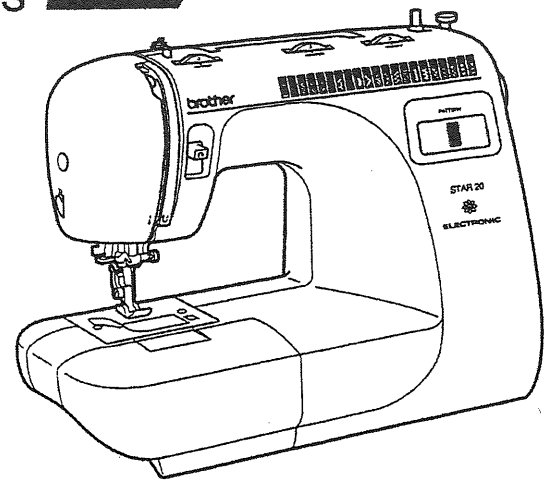


Alle soorten schaatsen
- Slijpen, ronding, reparatie, goed advies,
kom naar:

Ton van Balkom,
Boterpolderlaan 62
Raamsdonksveer,
tel. 0162 - 512557 (ook 's avonds)

Godefroy

NAAIMACHINES



Basiliekplein 4
4901 EH Oosterhout
Tel. (0162) 42 39 94

Haagdijk 56
4811 TV Breda
Tel. (076) 521 75 15

DE ZOMER LONKT WEER



De meteorologische zomer is begonnen als je dit Glij-IJzer ontvangt. De schaatsen liggen rustig in de kast en niemand denkt aan schaatsen. Toch is het bestuur continue bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe schaatsseizoen. Als de vakanties voorbij zijn begint het nieuwe kunstijsbaan-seizoen alweer bijna. Daarom word je nu al een beetje wakker gemaakt om te gaan denken hoe en wanneer je straks gaat schaatsen. Schaatsen in de zomer kan natuurlijk ook. Heerenveen en/of Dronten zullen dit jaar in de zomer een korte periode weer open zijn. De winter lonkt, maar de zomer lonkt naar mij nog meer.

Naast de kunstijsbaan blijven wij bezig om de natuurijsbaan te realiseren. Rond het terrein aan de Veerseweg, bij café Koppelpaarden, zijn we met de gemeente in onderhandeling. Het gebied waar de ijsbaan in komt te liggen behoort tot de zogenaamde "Heilige Driehoek" en heeft een beperkt bestemmingsplan. Het bestuur offert daar haar vrije tijd aan op om met de wethouders te praten over de mogelijkheden en onmogelijkheden. Natuurlijk moet ook de eigenaar van het geheel, Kees Cornelisse, het er mee eens zijn. Kortom, we vervelen ons niet. En dat terwijl die zomer naar ons blijft lonken en knipogen.

Die ontluikende zomer geeft mij weer de "skeelerkriebels". Vooral dit jaar. In alle hevigheid barst het echter pas eind juni los. Immers op 29 juni organiseert IJSCO de landelijke 200 kilometertocht. Zeg maar de Elfstedentocht van Brabant. Graag zouden we als organiserend comité jou of u langs de kant van de weg zien om ons om 6 uur 's morgens uit te zwaaien of om ons 's avonds om 5 uur weer te verwelkomen in Oosterhout. Hoe we dat doen kunnen we nog niet exact zeggen. Blijf de krant en de media maar volgen. We rekenen maar op de zomer op deze dag. Die lonkende zomer geeft de zomer een knipoog.

Die ontluikende zomer liet ons en alle vrijwilligers in de steek op Koninginnedag. Dat er toch nog 57 deelnemers waren is al met al niet slecht. Bij ons was het droog, maar elders niet. Dat scheelt deelnemers. Voor de vrijwilligers was het toch gezellig. Vooral na afloop met een lekker stuk pizza en een drankje. Vanaf deze plaats nogmaals: **"bedankt"**.

Onze vrijwilligers hebben amper tijd voor de zomer. Koninginnedag, de IMABO skeelertoertocht "Bourgondisch Brabant" en de cursus verkeersregelaar. Met 19 mensen was IJSCO veruit de grootste vereniging die deelnam aan de eerste bijeenkomst. Enerzijds valt de regeling mee, anderzijds, met name voor gemeente grens overschrijdende tochten is de regeling zwaar. Je wordt in korte tijd opgeleid tot volwaardig verkeersregelaar en hebt dan op kruispunten dezelfde bevoegdheid als de politie om het verkeer te regelen. Er zijn reeds een aantal opgaven. Als je in de nazomer een zevental avonden hieraan wil besteden, informeer dan bij mij naar de mogelijkheden. Dan schrijven we je in. De zomer is dan al weer bijna voorbij en dan verlang je weer naar die lekkere lange winteravonden. Maar nu eerst de zomer.

Uw zomerse voorzitter, Anton van Gaalen

BELANGRIJKE INFORMATIE :
OVER TOEGANG IJSBAAN EN CLUBUUR IJSCO SEIZOEN 2002-2003:

CLUBUUR IJSCO

Veel IJSCO-leden hebben vorig seizoen gebruik gemaakt van het clubuur op de vrijdagavond. Om aan de vraag voor het komend seizoen te kunnen voldoen, heeft IJSCO besloten om uit te breiden naar 2 cluburen: naast de vrijdag nu ook op maandag. Dat lijkt goed nieuws, maar succes heeft soms een keerzijde.

De bezoekersaantallen zijn op sommige avonden zo hoog opgelopen dat de Kunstijsbaan Breda in verband met veiligheid maatregelen heeft moeten nemen. Concreet houdt dat in dat er minder mensen op het ijs zullen zijn tijdens de cluburen. IJSCO kan dus niet onbeperkt mensen inschrijven. Sterker nog, we hebben afspraken moeten maken en het touwtrekken om de uren is nog in volle gang. Iedere vereniging zal eind juni definitief te horen krijgen hoeveel leden nu echt kunnen gaan schaatsen tijdens hun cluburen. Via een aanmeldingsformulier in dit clubblad kun je nu al aangeven of je volgend seizoen zou willen deelnemen aan het clubuurschaatsen op de maandag of vrijdag. Het betreft een voorlopig aanmeldingsformulier, omdat we op korte termijn moeten weten wie wanneer wil komen schaatsen. Bovendien kunnen we geen garantie geven dat je inderdaad tijdens de cluburen van IJSCO kunt schaatsen. De volgorde van binnenkomst op het secretariaat zal van groot belang zijn als er zich teveel mensen aanmelden. Bovendien zullen leden die les willen nemen voorrang krijgen.

De volgende gegevens werden ons verstrekt door de Kunstijsbaan Breda. We hebben besloten om voor de duidelijkheid de belangrijkste stukken tekst te publiceren. Lees alles goed om later teleurstellingen te voorkomen.

N.B. Deelnemers aan de gewestelijke trainingen (wedstrijdtraining) krijgen apart bericht voor de trainingen op dinsdag- en donderdagavond.

Informatie verkregen van de Kunstijsbaan Breda:
Verenigingsleden kunnen op meerdere manieren in clubverband gebruik maken van de ijsbaan:

1. Als licentiehouder: op K.N.S.B.-trainingsuren (gewestelijke uren)
   op wedstrijduren (geen pas nodig).

2. Als recreant: De leden die geen wedstrijden rijden, kunnen een pas kopen voor toegang op 1 of meer andere verenigingsuren.

3. Beide: Licentiehouders kunnen een pas kopen voor een of meer K.N.S.B.-trainingsuren èn deze tevens op laten laden voor een of meer andere verenigingsuren.

4. Als clubtrainer: Voor licentiehouders op K.N.S.B.-uren
   Voor recreanten van de vereniging.

In beide gevallen geeft de pas alleen toegang tot die uren waarop hij/zij in functie is. Invaltrainers hebben toegang met de pas van degene die zij vervangen.

6. Bezoekers:
Bezoekers hebben tijdens verenigingsuren en ook bij wedstrijden gratis toegang. Het bezoekerstarief van 1.30 is alleen van toepassing tijdens de publieksuren.

TOELICHTING TOEGANGSPASSEN

1. Voor het seizoensabonnement is een chippas nodig, waarop de persoons- en toegangsgegevens worden opgeslagen en waarvoor € 6.- borg verschuldigd is. De pas geeft alleen toegang op die momenten waarvoor betaald is.
   Voorbeelden:
   Schaatser A is licentiehouder van vereniging Y. Hij wil training lange baan op de K.N.S.B.-uren van dinsdag- en donderdagavond. Zijn pas geeft straks toegang tot: dinsdag, van 18.15 tot 19.45 uur;
   donderdag, van 18.15 tot 19.45 uur;

   Schaatser B is recreant van dezelfde club. Hij wil schaatsen op het recreatieve uur van woensdag 18.15 – 19.45 uur. Zijn pas geeft alleen toegang voor woensdagavond 18.15 uur.

   Schaatser C is licentiehouder, heeft wedstrijdtraining op dinsdag, maar wil ook gebruik maken van het recreatieve clubuur op vrijdag. Zijn pas geeft straks toegang voor: dinsdag, K.N.S.B.-uur van 18.15 tot 19.45 uur;
   vrijdag van 18.15 tot 19.45 uur (clubuur).

Prijzen toegangspas met verenigingsabonnement:

- licentiehouders:	K.N.S.B. gewestelijke training 1x per week	61.20
- recreanten:	toegang verenigingsuur 1 x per week, jeugd t/m 12 jr.	62.30
	toegang verenigingsuur op vertoon 65+-pas	62.30
	toegang verenigingsuur 1 x per week, volwassenen	82.50
- borggeld nieuwe chippas		6.-

(Alle prijzen gelden voor een pas die gebruik mogelijk maakt eenmaal per week, steeds op dezelfde dag en tijd. Voor eenzelfde gebruik twee keer per week geldt het dubbele bedrag; er wordt dus geen korting verleend.)

VERENIGINGSTIJDEN IJSCO RECREANTEN

maandag	18.15 – 19.45 uur / 400m-baan en 30x60-baan
vrijdag	18.15 – 19.45 uur / 400m-baan en 30x60-baan

GELDIGHEID PAS

Met de pas kan deelgenomen worden aan de clubactiviteiten tot 1 april 2003.
Let op: overgebleven waarde is na die datum niet meer geldig.
Toegang tot bovenstaande uren is zonder pas niet mogelijk.
Leden hebben op bovengenoemde verenigingsuren toegang tot de hal vanaf een half uur voor de gereserveerde tijd/training. Dit half uur is uitsluitend toegestaan als omkleedtijd en mogelijkheid tot warming-up, niet voor ijsgebruik.
Het is mogelijk op de pas tevens een meerrittenkaart voor publieksuren te nemen. Deze ritten hebben een langere geldigheid dan één seizoen.

Op publieksuren geeft de pas niet eerder toegang dan een kwartier voor de tijd. Verlies van de pas moet meteen gemeld worden, zodat oneigenlijk gebruik onmogelijk gemaakt kan worden. Tegen betaling van borggeld wordt een nieuwe aangemaakt.

TOELICHTING EN WERKWIJZE AANVRAGEN/AFHALEN

1. Leden:

De leden moeten bij hun vereniging opgeven op welke dagen/uren zij willen schaatsen in clubverband. De clubs weten hoeveel plaatsen er per tijdseenheid en per vereniging zijn en moeten die verdelen onder de rijders. Schaatsers die geplaatst zijn, ontvangen van de club een bewijs. De schaatser meldt zich daarna bij de receptie van de ijsbaan waar een toegangspas voor hem wordt gemaakt, op voorwaarde dat hij meebrengt:

- het originele PLAATSINGSBEWIJS van de club,
- een legitimatiebewijs als het lid jonger is dan 13 jaar;
- een 65+pas als het lid 65 jaar of ouder is;
- pinpas of contant geld;
- (indien van toepassing) zijn/haar pas van het vorig seizoen.

2. Trainers:

- De passen voor trainers van de gewestelijke uren worden trainerspasseer-kaarten genoemd en worden uitsluitend toegekend door de baan-commissie in overleg met de verenigingen. De kosten van deze passen komen niet voor rekening van de clubs. De trainers voor deze pas melden zich ook bij de kassa met een plaatsingsbewijs van hun club.
- De passen voor de recreatieve verenigingsuren heten begeleiderspassen en kosten € 62.30 voor training **1x per week**. BELANGRIJK: trainers die daarvoor in aanmerking komen, rekenen bij ontvangst van de pas het benodigde bedrag zelf aan de receptie af en verrekenen dat met de penningmeester van de club waarvoor ze training geven. Zonder betaling aan de receptie kan er geen pas verstrekt worden en is er geen toegang mogelijk. Ook zij moeten een bewijs van de club kunnen overleggen!

3. Proefsituaties:

Voor zover de ruimte op de verenigingsuren dit nog toelaat, is bij uitzondering en alleen op schriftelijke voordracht van de club een proeftraining mogelijk. Daarvoor moet een brief van de ledenadministratie van de club overlegd worden aan de receptie van de ijsbaan, waarna eenmalig een toegangstarief betaald moet worden als gebruikelijk op het publieksuur.

4. Instappassen:

Het instap-abonnement, speciaal bestemd voor mensen die later in het seizoen lid worden van de club, is alleen nog mogelijk voor uren die niet vol zijn. Een pas voor dit abonnement kan alleen verstrekt worden als de club daartoe een plaatsingsbewijs afgeeft.

5. Belangrijk:
Zonder plaatsingsbewijs van de club kunnen geen passen worden afgegeven. Het is niet mogelijk de passen geheel of gedeeltelijk collectief te laten verrekenen via de contributie. De leden zullen dus zelf hun pas op moeten komen halen en ter plekke het volle bedrag afrekenen. Bij families/gezinnen is de komst van een van de volwassenen echter voldoende.
Leden, die nog over een pas beschikken, kunnen deze gewoon opnieuw laten Opladen en hoeven geen borg te betalen. Wel zal controle plaats hebben van de persoonlijke gegevens om deze up to date te houden.
De voorverkoop van passen start reeds 6 weken voor het seizoen. De receptie van de ijsbaan is vanaf 20 augustus bezet, op dinsdag- en woensdagavond van 19.00 en 20.30 uur. De ijsbaan gaat weer open voor schaatsers op maandag 30 september en sluit op zondag 30 maart 2003.

==========

Oosterhout, ... 2002.

Betreft: (Voorlopig) aanmeldingsformulier clubuur IJSCO.

Verenigingstijden:

0 maandag	18.15 19.45 uur (met les van IJSCO-trainers)
0 maandag	18.15 19.45 uur (zonder les)
0 vrijdag	18.15 19.45 uur (met les van IJSCO-trainers)
0 vrijdag	18.15 19.45 uur (zonder les)

Achternaam: ..... Roepnaam: .....

geb. datum: ..... Straatnaam:.....

Postcode: ..... Plaats: .....

Email: .....

Dit formulier moet z.s.m. naar het IJSCO-secretariaat, Herendam 133, 4908 AP Oosterhout.
Wie het eerst komt.....enz. Enz.
Lees de toelichting!!!!

Bij toelating ontvang je begin juli het plaatsingsbewijs waarmee deelname aan het schaatsen tijdens het clubuur 2002-2003 definitief wordt. Bij een te grote toeloop is de volgorde van binnenkomst bepalend.

SKEELEREN IN OOSTERHOUT EN OMGEVING EN NOG VERDER

TOERTOCHTEN

Oosterhout, Koninginnetocht op 30 april 2002.



Op 30 april stonden ze er weer. De skaters en skeeleraars. Zij stonden klaar voor de vierde Koninginnetocht door Oosterhout, Made en Den Hout. Het weer was niet denderend. Er was veel wind en de rijders verwachten regen. Niet bepaald uitnodigend om te gaan rijden. Maar als je de lessen bij IJSCO gevolgd hebt, dan weet je ook onder deze omstandigheden de Koninginnetocht te volbrengen. ' s Ochtends om tien uur vertrokken de rijders en rijdsters. De vrijwilligers stonden weer klaar om hen te begeleiden bij het oversteken en om hen van een hapje en een drankje te voorzien op hun tocht. Zo vertrokken de deelnemers aan de vierde Koninginnetocht, op weg voor hun prestatie. En dat werd het. De kortste afstand, die door de deelnemers werd gereden was 14 en de langste afstand was 110 kilometer. Door de wind werden er snelheden van tegen de 40 kilometer per uur gehaald. Tja, dat was voor de wind. Tegen de wind in ging het een stuk minder hard en zakte de snelheid bij de snelle rijders naar de 20 kilometer per uur. Deze snelheden waren niet voor iedereen weggelegd. Dat was ook helemaal niet de bedoeling. Die hebben op hun niveau de tocht volbracht. Vermoeid, maar tevreden, kwamen de deelnemers terug bij het VOKO home. Ook omdat het toch droog gebleven was. Tevreden waren ze ook omdat elke deelnemer na afloop een bidon of een zweetband met potlood kreeg ter herinnering aan hun prestatie. En IJSCO was tevreden omdat er weer zoveel vrijwilligers bereid waren om te helpen. Vrijwilligers bedankt. Ook wil IJSCO alle sponsors bedanken, die deze tocht mede mogelijk hebben gemaakt. Dit zijn SNS bank Brabant, Coiffure Helmut Fleischacker, Jordan Mueslirepen, De Nieuwe Brabander, Mac Donalds Oosterhout, MAG & Partners Accountants en belastingadviesbureau te Rijsbergen en Woonservice Plus.
Wil je weten wie de tocht heeft gereden en welke rijders ervoor gezorgd hebben dat er meer dan 3600 kilometer is gereden op de 4e Koninginnetocht, raadpleeg dan http://home01.wxs.nl/~goede432/index.html.

Oosterhout, IMABO skeelertoerttocht Bourgondisch Brabant

De tocht der tochten staat bijna voor de deur. De werkgroep zit niet stil Zo is het IJSCO gelukt om een sponsorcontract met IMABO af te sluiten voor de sponsoring van de 200 kilometer skeelertoertocht dwars door het Brabantse land. IMABO is een inkoopcombinatie voor materialen in de bouw. De heer Damen, directeur van IMABO, is eveneens zeer verheugd over de samenwerking met IJSCO. Door deze samenwerking laat IMABO zien dat sport en bouw prima samen gaan. De duursport, zoals de 200 kilometer skeelertoertocht, staat voor de duurzame materialen die IMABO levert.

Is deze tocht ook voor jou geschikt?
Als je al eens een honderd kilometer hebt gereden. Dan is dit zeker het proberen waard. Je rijdt in een peloton en daar word je deels uit de wind gehouden. En mocht je het onverhoopt niet halen. Dan stap je in de bus, die achteraan het peloton rijdt. Als je tijdens een van de rustpauzes denkt, ik kan toch weer verder, dan rijd je gewoon weer mee. Daarom geldt: Als je wat kilometers in de benen hebt en een goede basisconditie, doe dan mee met dit uniek evenement. De snelheid van het peloton zal gemiddeld 22 kilometer per uur bedragen. Voor de meer ervaren skater en skeeleraar zal dit goed te doen zijn, maar het blijft elk jaar weer een uitdaging. Als je mee wilt doen, dan moet je toch zeker één of twee keer een 100 kilometer in de benen hebben gehad. Hoe meer kilometers je hebt gemaakt des te makkelijker het rijdt.

De start is 's morgens om 6:00 uur bij het VOKO home. Er zijn vijf stops. Deze zijn na ongeveer 50, 90, 120,150 en 175 kilometer. Afhankelijk van het weer kunnen extra stops worden ingelast. We hopen tussen 17:00 en 18:00 uur weer terug te zijn. Na het douchen staat er een barbecue gereed voor de liefhebbers. Immers Oosterhout heeft wat met eten. Het bekende Oosterhoutse gezegde wordt in plaats van "EERST ETEN", "eerst skeeleren en dan eten en drinken".

Het peloton start 's morgens om 06:00 uur bij VOKO home op het Paterserf in Oosterhout. Dan gaat het beginnen: De ongeveer 11 uur durende tocht door het gevarieerde Brabantse land. Het peloton wordt vooraf gegaan door een geluidswagen van IMABO en andere sponsors zoals de SNS bank. De tocht wordt begeleidt door verkeersbegeleiders (motorrijders). Achter het peloton rijdt een EHBO wagen en een bezemwagen voor de uitvallers.
Voordat de tocht begint kunnen de deelnemers etenswaren voor onderweg in een vrachtauto laden. Deze worden bij de rustplaatsen weer uitgeladen. Iedere deelnemer heeft zijn eigen specifieke eetgewoonte voor een dergelijke duurtocht.

De eerste kilometers gaan via Sprang Capelle naar de pont nabij Dussen. Het hele peloton vaart hier over. Het Brabantse polder landschap wisselt hier. Het peloton komt in een rivierenlandschap terecht. Er wordt soms onder aan de dijk gereden en dan weer boven op de dijk. Het wegdek is zeker in begin niet het allerbeste. De eerste rust is bij Hedel, na circa 50 kilometer. Bij 's Hertogenbosch wordt het rivierenlandschap verlaten, het peloton rijdt dwars door Empel en neemt nog een laatste stukje dijk om vervolgens richting IMABO Rosmalen te rijden. Het landschap wordt puur Brabants met bossen, boerderijtjes en stukjes land met maïs. Na de rust bij Rosmalen rijdt het peloton verder het rustieke Brabant in. Het asfalt is wisselend, maar beter dan in het begin. Dat is goed want de eerste verschijnselen van vermoeidheid zullen nu wel toe gaan slaan. Na de rust bij Mariaheide keert het peloton langzaam westwaarts richting Oosterhout. De volgende stop bij IMABO Best geeft de rijders hopelijk weer voldoende kracht om verder te gaan. Na de laatste rust in de omgeving van Tilburg worden de laatste loodjes vol gemaakt. Afhankelijk van de weersomstandigheden, zoals extreme warmte, wordt nog een extra rust ingebouwd.

De route komt door de volgende plaatsen:
Start in Oosterhout om circa 06:00 uur

- Dongen • Sprang Capelle • Dussen
- Wijk en Aalburg • Ammerzoden • *Hedel Rust*
- Empel • Den Bosch
- *Rosmalen. Rust bij IMABO* ***Van Hoof in*** *Rosmalen*
- Berlicum • Vorstenbosch • Erp
- *Veghel Rust* • St. Oedenrode
- *Best. Rust bij IMABO* ***Hasco in*** *Best*
- Oirschot • Oisterwijk • Moergestel
- Berkel Enschot • Tilburg *Rust* • Loon op Zand
- Dongen • *Finish in Oosterhout om circa 17:00 uur*

De kosten:

Opgave door leden SBN of IJSCO, voor 14 juni	20,--
Opgave door leden SBN of IJSCO, na 14 juni	25,--
Opgave barbecue voor deelnemer of begeleider	10,--
Videoband van de toertocht, na de toertocht	10,--
Overnachting in Scouting gebouw Erasmus, Beneluxweg	5,--

Op vrijdag avond om 19:00 uur gaat het gebouw open voor hen die willen overnachten.

Als herinnering ontvangt iedere deelnemer een mooie plexiglazen skeeleraar van 20 bij 20 cm. Zodat ze met plezier terug kunnen kijken naar de 200 kilometer door Brabant.

Als organisatie zien wij graag dat u zich zo snel mogelijk inschrijft. Inschrijvingen kunnen plaats vinden via het inschrijfformulier. Zie onder andere hiervoor: http://home01.wxs.nl/~goede432/index.html. De inschrijving is pas definitief als het geld binnen is op de rekening van de penningmeester SNS 82.09.94.006 t.n.v. IJSCO Oosterhout. o.v.v. naam, adres, woonplaats, en eventueel nummer van SBN en aantal deelnemers barbecue, en video en overnachting.

Regelmatig is op de site te zien wie zich hebben aangemeld. Na afloop zal op de site een beeldverslag te zien zijn.

Als je niet mee skeelert, maar wel iets wil zien van de tocht kom dan 's middags om vijf uur kijken naar de intocht in Oosterhout. De werkgroep is nog bezig om er iets moois van te maken. We denken hierbij aan muziek dwars door Oosterhout heen. Dat moet opvallen!! Hou voor de ontvangstroute de krant in de gaten. Het zijn de laatste dingen die nog geregeld moeten worden. Dus kom en moedig de rijders en de organisatie die laatste kilometers aan.

LESSEN

Zo'n 60 tal IJSCO leden volgt momenteel de cursussen onder de enthousiaste leiding van de trainers. Een hoop plezier en veel geleerd is de opmerking die

regelmatig te horen valt. Als je je hebt opgegeven voor de voorjaarslessen of je hebt je helemaal nog niet opgegeven: Er is nog plaats bij de najaarslessen.

Oosterhout: Skeelerbaan "de Warande".

Op de Warande verzorgen Sylvia Plugge en Janneke Visser de trainingen op de maandagavond. Er zijn 2 trainingsgroepen.

1. Van half zeven tot acht: de jeugd en beginners volwassenen.
2. van half acht tot half negen: jeugd gevorderd en volwassenen.

De lessen zijn op:

Restant voorjaarslessen Juni : 3, 10,17,24;
Najaarslessen : Augustus: 26; September: 2,9,16,23,30
De kosten : voor het najaar (6 lessen). € 18,=

Breda: SNS wielerparkoers, Terheijdenseweg

Hier verzorgen Hessel Klijstra, Wim Bastiaansen en Nico Garritsen de lessen.

De groepen zijn hier: jeugd, volwassen beginners en gevorderden (en oudere jeugd)
De restant lessen zijn : Juni 7, 14,21,28;
De najaarslessen zijn op : Augustus 23, 30 en September 6,13,20,27
De kosten van de najaarslessen: (6 lessen). € 18,=
Aanmelden via Annemarieke van Gaalen, 0162-423906.

Overige activiteiten

Oosterhout: donderdagavond Koppelpaarden

Vanaf 2 mei: skate- en skeelertoeren

We zijn dit jaar weer gestart met het vrij skaten en skeeleren. Op elke donderdagavond voor elke leeftijd, voor elke categorie lekker vrij skaten en skeeleren. Niet op de baan in Oosterhout of Breda, maar de natuur in. De start is bij ons clubhuis, café Koppelpaarden aan de Veerseweg. We starten op 19:30 uur en na ongeveer een uur zijn we weer terug. Als een groep langer wil skaten of skeeleren dan is dat ook goed. Vanaf café Koppelpaarden gaan we de polder bij Oosteind in en rijden daar ronden. Ieder rijdt op zijn tempo. Het is niet alleen voor tempobeulen, maar juist ook voor de funskater. Kom het maar proberen. Denk er maar alvast over na. Het is een prima zomeravond besteding.
U rijdt natuurlijk wel op eigen risico. Alle leeftijden, alle snelheden zijn welkom. Het motto is: samen uit, samen thuis. Alle groepen rijden gezamenlijk weg en eenmaal in de polder gaat elke groep zijn eigen weg. Rond acht uur is iedereen weer terug bij café Koppelpaarden Het kan zijn dat vanwege de uiteenlopende snelheden de groep zich in tweeën moet splitsen. Natuurlijk is ook hier een helm verplicht. De kosten zijn hier minimaal. U moet lid zijn van IJSCO.
Het aantal deelnemers varieert van 5 tot 10. Er mogen er nog wel meer bijkomen.

District ZUID

sbn Skatebond Nederland **Force en CVDCompetitie**

De deelname valt dit jaar qua aantal deelnemers tegen. Het lijkt of de IJSCO jeugd

deze vorm minder aanspreekt. Of maakt onbekend onbemind? Wil je meer weten dan kun je contact opnemen met Pieternel van Wanrooij, telefoon 0162-433560.

Recreatie

De toertochtkalender 2002. Een complete lijst is te vinden op de IJSCO site. Ook de KNSB houdt toertochten. Hiervoor kunt u de site van de KNSB raadplegen. Deze luidt www.knsb.nl. Dit is slechts een greep uit de tochten van de SBN.

Bij de SBN district Zuid is de toerkei competitie gestart. Voor degene met de meeste kilometers wacht een eervolle vermelding van de toerkei van het jaar. Het gaat om licentiehouders van de SBN,uit Noord-Brabant, die skeelometers af leggen in toertochten in Zuid. Overal waar een Z bij staat telt mee voor dit klassement. De V betekent een vrije tocht en een P betekent een pelotonstocht (gemiddelde snelheid 22 km per uur)

zon. 26 mei	De Overbetuwetocht		Elst (Gld.)	10-70 V	0481-371829
zon. 26 mei	Peel skeelertocht	Z	Sint Anthonis	15-75 V	0485-383803
zat. 1 juni	Loevesteintocht		Brakel	"25-50 V; 100 P"	0418-510919
zat. 8 juni	De Noorderrondrit		Uithuizen	75-150 P	0595-433707
zat. 8 juni	Lions Sponsortocht		Wieringen	12-48 V	0227-604588
zat. 8 juni	Drie Gemalen Tocht		Lisserbroek	30-60 P	
zon. 9 juni	Toertocht Westdorpe	Z	Westdorpe	45 V	0115-620645
zat. 15 juni	Westkapelle on Wheels	Z	Westkapelle	10-60 V	
zat. 15 juni	Skatetocht Barendrecht		Barendrecht	5-7 V	0180-698262
zon. 16 juni	De Lus van Roosendaal	Z	Roosendaal	25-100 P	0165-570619
zat. 22 juni	SNS-bank Skeelermolentocht		Alblasserdam	15-20V;55-110P	078-6915192
zat. 22 juni	Groene Boulevard/City to City	Z	Vlissingen	10-25 V	0118-470225
zat. 29 juni	IMABO Skeelertoertoecht Bourgondisch Brabant	Z	Oosterhout	200 P	0162-423906
zon. 30 juni	Loonse-Drunense Duinentocht	Z	Drunen	20-35 V; 75 P	0416-373733
zat. 6 juli	Groene Hart Rivierentocht		Woerden	35 V;25-100P	0348-422827
zat.10 aug.	Rondje Ijsselmeer		Oldebroek	270 P	038-4442686
17/18 aug.	Zwei mal über die Ems		Oude-Pekela - Leer	240 in 2 dg.,P	0597-615346
zat.17 aug.	Electroworld Skate-en Skeelertocht	Z	Boekel	40 V;60-100 P	0492-322496
zon.18aug.	Ballangrud Breda Rondom	Z	Breda	30-60 P	076-5811480
zon.25aug.	Skate- en Skeelertocht	Z	Weert	25-40 V;45-100P	0495-541062
zat.31aug.	SNS-bank Negendorpentocht		Schoonhoven	20 V 45-90 P	0182-384661

RUN-BIKE-SKEELER

Momenteel is een kleine groep bezig om een run-bike-skeeler van de grond af te krijgen in Oosterhout. Op zondag 1 september zal in de middag een nieuw evenement worden toegevoegd aan de lijst van IJSCO-activiteiten.
De af te leggen afstanden zijn voorlopig vastgesteld op:

- *6 kilometer hardlopen* • *42 kilometer wielrennen* • *21 kilometer skeeleren*

Wat is de bedoeling.

Je kan alleen, of met een groepje afspreken om de run-bike-skeeler traject af leggen. Dus als gezamenlijk met een groep traint of je zoekt aansluiting met een paar anderen, dan kan je afspreken om gezamenlijk deze prestatie af te leggen. De tijd zal worden opgenomen. Het is echter geen wedstrijd, het evenement heeft een recreatief karakter. Het is dus een prestatietocht.
Oefen en bereid je alvast voor. Wil je meer informatie, neem contact op met Monique Bisselink, tel.0162-436024.

De skeelerwerkgroep.

WIELERTIJDRIT IJSCO

Jeugd breekt door
Onlangs heeft IJSCO voor het eerst een tijdrit verreden op het bekende parkoers in de polder bij Oosterhout. De 23-jarige Robert Molenschot reed brutaalweg de hele gevestigde orde op achterstand en mocht zich daarmee winnaar noemen van de eerste tijdrit. Wim Hofstede had twee seconden meer nodig voor de afstand van 6 km. Fons Blom legde afgetekend beslag op de derde podiumplaats. Ook de nieuwkomers bij IJSCO, Duco Wijma en Pascal Grosfeld, nestelden zich met hun tijd in de bovenste helft van het klassement. "Chapeau" zegt Jean Nelissen van zo'n prestatie.

Drie van onze damesleden hadden ook de moed gevat om zich te meten in de tijdrit. Op zich al een prestatie omdat de tijdrit geldt als een van de zwaarste onderdelen uit de wielersport. Martha van Gaalen pakte de overwinning in een tijd van 13.15 min. Met 19 seconden verschil pakte Pieternel van Wanrooij de tweede plek. Maaike van Wanrooij eindigde als derde. Ook hier een overwinning van de jeugd dus.

De volgende tijdritten zijn op dinsdagavond 2 juli en op dinsdagavond 24 september. Iedereen, die meedoet kan op deze manier meten of de wekelijkse inspanning op dinsdagavond ook leiden tot conditieverbetering. Wie belangstelling heeft gekregen om deel te nemen aan onze wielergroepen kan zich geheel vrijblijvend op dinsdagavond 19.00 uur melden bij café Koppelpaarden aan de Veerseweg. Er is een groep voor de rustige rijders en twee groepen voor de fanatiekere rijders. Voor elk wat wils dus.

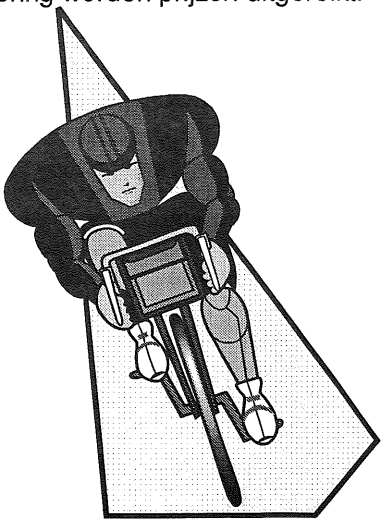
Martin Cornelisse schrok toen hij vernam dat de tijdrit op het programma stond die avond. En bood spontaan aan de tijdwaarneming te verzorgen. Gezien het keurige rijtje hieronder heeft hij dat prima gedaan. Over de drie tijdritten wordt een eindklassement opgemaakt. Op de jaarvergadering worden prijzen uitgereikt.

Uitslagen Dames

1e	Martha van Gaalen	13.34
2e	Pieternel van Wanrooij	13.45
3e	Maaike van Wanrooij	14.32

Uitslagen Heren

1e	Robert Molenschot	9.09
2e	Wim Hofstede	9.11
3e	Fons Blom	9.29
4e	Leon Vermijs	9.51
5e	Duco Wijma	10.00
6e	Pascal Grosfeld	10.31
7e	Anton van Gaalen	10.50
8e	Jos Veraart	11.01
9e	Johan Geurts	11.05
10e	Ton Middelhoff	11.16



JEUGDTRAINING DEN BOSCH

Hallo sportievelingen,
Voor het laatst een stukje met als kop: JEUGDTRAINING DEN BOSCH. Een vreemd gevoel. Afscheid van een periode vertrouwd Den Bosch en van 12 jaar IJSCO-historie. Zonder te overdrijven kunnen we zeggen dat Den Bosch aan de wieg heeft gestaan van alle successen van de jeugd in de trainingsgroepen van nu. Jarenlang heeft Den Bosch een uitkomst geboden voor het ontbreken van een baan in de buurt. Nu hebben we mede dankzij IJSCO-inspanningen Breda en daar moeten we nóg meer van gaan profiteren. Het volgend seizoen hopen we op 2 avonden een jeugdgroep op de baan te hebben. Onze wensen zijn in ieder geval doorgegeven en nu maar hopen dat alles goed ingepland gaat worden. De kinderziektes zijn voorbij en men zal in Breda hopelijk geleerd hebben van de (vele) fouten. Den Bosch en dan vooral de mensen van onze collega-club in Haarsteeg geweldig bedankt voor jullie goeie zorgen en jarenlange gastvrijheid!

Op de oproep van hoofdtrainer Nico Garritsen voor het volgen van de Jeugd Schaats Leiders-cursus hebben zich welgeteld 0 mensen aangemeld, dus wil er toekomst zijn voor onze jeugd zal het roer om moeten!!!!
Vaders, moeders, ooms, tantes en weet-ik-veel-wat-voor-familieleden, krabbel je eens achter de oren of het iets voor jou zou zijn. Controleer je adresboek eens of er mogelijk schaatsliefhebbers tussen zitten, want het is duidelijk dat we niet oneindig van de huidige trainersstaf gebruik kunnen blijven maken.
STILSTAND = ACHTERUITGANG!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Jawel hoor, ook nog een stuk goed nieuws. Hier komen de fantastische resultaten van het Diplomaschaatsen. Niet alleen de namen van de Den Bosch-ploeg lees je hier. Uiteraard staan ook de namen erbij van degenen die het afgelopen jaar op de vrijdagavond bij IJSCO in Breda les hebben gehad en die hebben deelgenomen aan het Diplomaschaatsen.

Schaatsproef:	Thijs de Lange, Annemarie en Janneke de Boer, Quinty Bisseling
Diploma A:	Merel Stevens, Guus Beenhakker, Yuri Wang
Diploma B:	Koen de Korver, Jitske Koolhaas, Sacha de Bruin, Casper Baart, Emmy Stevens, Jeroen Bollen, Max v.d. Bent, Casper Middelhoff
Diploma C:	Matthijs de Wit, Mirjam Rottier, Martine v.d. Veen, Anne Heetderks, Lonneke Warnier, Marloes Luijten, Michèlle v. Riet, Nikolet Stel, Rens Hofstede, Joost v. Dongen, Anne Dilven, Roy Bastiaansen, Hilde en Huub v. Zundert, Jeroen en Marloes v.d. Heijkant, Pim Beenhakker, Renzo Everts, Marouchka en Angelo Majoor
Diploma D:	Tom Luijten, Joren Uittenboogaard, Peter v.d. Veen, Maaike v. Wanrooij, Charlotte Rottier, Ferdie Kortsmit, Stefan Rondeel
Diploma E:	Thomas Rondeel

Jammer genoeg hebben we in Breda afscheid moeten nemen van een van onze trainsters Titia Schiphouwer. Heel erg jammer, maar ja tijd-tijd-tijd. Ze had al 2 verenigingen onder haar professionele hoede en één jaar IJSCO erbij genomen. Maar dat was toch iets te veel van het goede. Titia, we laten je absoluut niet graag gaan, maar het is niet anders. Geweldig bedankt voor je inzet en tot ijs!

Tot IJSCO, Henk.

IJSCO Clubrecords

Pupillen Jongens :	100m	300m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	Datum	
Ramon Legrand	13.30								1503 1997	EHV.
Sjoerd Commandeur		33.45							1303 1999	EHV.
Bart v. Wanrooy			55.53						1702 2001	EHV.
Bart v. Wanrooy				2.00.50					1802 2001	EHV.
Pupillen Meisjes:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Annemarie v. Kerkhof	14.46	41.46							0203 1996	EHV.
Junioren C Jongens:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Menno Damsté				1.38.15					1802 1990	EHV.
Daan Rottier					2.25.44				3003 2002	BR.
Daan Rottier		30.11							2212 2001	BR.
Daan Rottier			47.32						2303 2002	BR.
Daan Rottier						5.03.53			0703 2002	BR.
Bram Warnier	12.33								2912 2001	BR.
Junioren C Meisjes:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Annemarie v. Kerkhof			56.15						1303 1999	EHV.
Martha v. Gaalen		38.03							1612 2000	EHV.
Martha v. Gaalen	14.30								0112 2001	BR.
Martha v. Gaalen				1.59.43					3003 2002	BR.
Martha v. Gaalen					3.28.03				0902 2002	BR.
Junioren B Jongens:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Mark Rottier						5.11.47			2802 2002	BR.
Mark Rottier			44.93						3003 2002	BR.
Mark Rottier				1.30.58					1603 2002	BR.
Mark Rottier	12.48	30.70							2912 2002	BR.
Mark Rottier					2.23.81				2103 2002	BR.
Junioren B Meisjes:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Annemarie v. Kerkhof					2.47.76				0512 1999	NIJM.
Annemarie v. Kerkhof	13.63	32.64							1102 2001	EHV.
Annemarie v. Kerkhof			51.83						1802 2001	EHV.
Annemarie v. Kerkhof				1.47.50					1103 2001	EHV.
Junioren A Jongens:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Ruben Rijken					2.20.58				2103 2002	BR.
Ruben Rijken	11.42	28.62							2912 2001	BR.
Ruben Rijken			43.95						2303 2002	BR.
Ruben Rijken				1.29.88					1603 2002	BR.
Ruben Rijken						5.01.78			2802 2002	BR.
Junioren A Meisjes:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Annemarie v. Kerkhof			52.40						2411 2001	BR.
Annemarie v. Kerkhof			49.81						1202 2002	HRVN.
Annemarie v. Kerkhof				1.43.09					1603 2002	BR.
Annemarie v. Kerkhof					2.39.10				2103 2002	BR.
Neo-Senioren Dames:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Esther Thielen			51.39	1.43.41	2.41.23	5.41.90			2602 1994	EHV.
Senioren Heren:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Hubert Janse			44.84						0902 2002	BR.
Peter Pelsma							8.44.04		1211 1989	EHV.
Hubert Janse					2.09.45				0902 2002	BR.
Anton v. Gaalen				1.47.77					1802 2001	EHV.
Senioren Dames:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	
Janie Koster			56.45	1.59.69					1703 1991	EHV.

ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

gereedschapsslijperij
ook
scharen (tondeuze), messen
gazonmaaiers, kettingzagen
en
schaatsen

gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB Den Hout (gem. O'hout)
Tel. 0162 - 432942 -- Fax 0162 - 432943

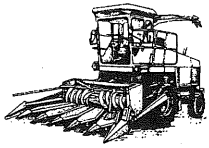


Gebroeders van Ginneken b.v.

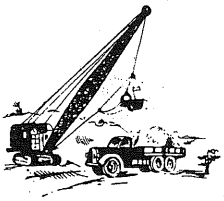
Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen, grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.



Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892



Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318



TRANSPORTBEDRIJF
JAC CARON B.V.

- Verhuur van kipwagens, draglines, laadschoppen, bulldozers
- Levering van ophoogzand, teelaarde, metselzand, grind en gebroken puin
- Puinrecycling
- Aannemers van grondwerken
- Levering betonmortel

POSTBUS 408
4900 AK OOSTERHOUT

HANDELSWEG 7
WESTSTAD, 4906 CK OOSTERHOUT
TELEFOON 0162 - 433966
TELEFAX 0162 - 429142

KNSB LICENTIE KOSTEN

Overzicht van de kosten (seizoen 2002/2003) voor hen die met een KNSB licentie gaan trainen en wedstrijden rijden
Gegevens van seizoen 2001/2002, dus prijzen onder voorbehoud!!

	KNSB Licentie	KNSB Training abon.1	KNSB Training abon. 2	IJsbaan Entree 1	IJsbaan Entree 2	Club trainer 1	Club trainer 2
Pupil	9,90	11,50	5,75	45,50	45,50	40,00	40,00
Junior C	18,00	35,00	17,50	45,50	45,50	40,00	40,00
Junior B	20,50	35,00	17,50	45,50	45,50	40,00	40,00
Junior A	27,50	45,50	22,75	45,50	45,50	40,00	40,00
Veteraan	38,50	56,80	28,40	45,50	45,50	40,00	40,00

Het getal 1 staat voor de eerste trainingsavond (dinsdag)
Het getal 2 staat voor de tweede trainingsavond (donderdag)

Afhankelijk van de jeugdsubsidie, proberen we korting te geven.
Over het seizoen 2001/2002 was dit 33% over de totale kosten.

CLUB-KLEDING

Naar aanleiding van mijn artikel in het voorgaande clubblad, hebben ongeveer 30 leden gereageerd. Dit heeft geleid tot een pas avond bij de tweewielerspecialist Rob van Oosterhout. Bij deze nog een bedankje aan Rob voor het beschikbaar stellen van zijn zaak.
Rob en ik zijn blij dat dit resulteerde in een bestelling van ongeveer 45 kledingstukken.
Ik denk, dat als je straks de leden volledig in de clubkleding ziet, het resultaat geweldig zal zijn.
Deze korte actie wil ik proberen te verlengen zodat leden die alsnog kleding (shirts, jacks en broeken) willen bestellen, mij kunnen bellen en doorgeven, naam, telefoonnummer en voor welke kleding men interesse heeft.
Eind augustus zal ik dan bekijken of er genoeg gegadigden op de lijst staan, zodat er weer een pas avond georganiseerd kan worden.
Johan Geurts 076 – 5811027

PS. Zij die een haarband van IJSCO willen hebben, kunnen deze kopen voor € 2 bij Helmut Fleischacker (kapsalon in de Rulstraat).

Johan Geurts.

BESTUUR:

• Voorzitter Coördinator Skeeleren	Anton van Gaalen Bizetlaan 5	4904 ML	tel. 42 39 06
• Vice-voorzitter Afdeling hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 45 69 17
• Secretaris Coördinator jeugdtraining	Henk Nuninga Herendam 133	4908 AP	tel. 43 23 04
• Waarnemend secretaris	Bethly Kuystermans Geerstraat 1a	4849 PP Dorst	0161 411842
• Public Relations	Wim Hofstede Vrijheidstraat 14	4902 BE	tel. 43 72 38
• Penningmeester	Johan Geurts Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076 581 10 27
• IJsmeester Materiaal/Baanonderhd.	Anton Rombouts Bronkhorst 21	4901 DC	tel. 42 66 24

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 45 24 20
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 46 05 82

IJs-trainers De heer N. Garritsen (hoofdtrainer)
De dames S. Plugge en J. Visser
De heren H.Klijnstra, W. Bastiaansen en D. de Bruin

Bos-trainer C. De Swart

Zaal-trainer : P. Smit

Skeeler-trainer : H.Klijnstra



desktop publishing & klein offset

Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

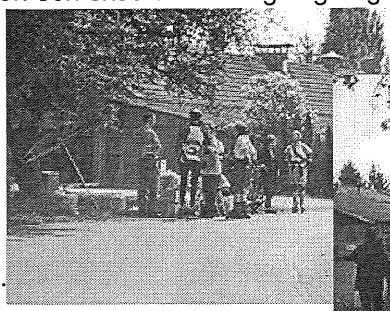
offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

van floppy tot copy

IJSCO SKEELERAARS ACTIEF IN HARFSEN

In het Overijsselse Harfsen wordt in navolging van wandel- en fietsvierdaagse sinds een aantal jaren een skeelervierdaagse georganiseerd. In een prachtige omgeving kan een ieder op zijn niveau een toertocht maken. Onder de naam Wheels in Nature wordt deze meerdaagse tocht tijdens het Hemelvaartsweekend gereden door een prachtige omgeving door de Achterhoek. De afstanden, die kunnen worden gereden zijn: 15, 35, 65 en 100 kilometer. Deze keer waren meer tien IJSCO-ers naar Harfsen toegegaan om te skeeleren en te skaten. Vooraf worden plannen gemaakt. Wie gaat voor hoeveel kilometer. En rijden we op snelheid of rijden we recreatief. Of doen we een mix van dit al. De snelsten van het peloton doen over de 100 kilometer tussen de 4 en de 4,5 uur. Maar je mag er de hele dag van 9:30 uur tot 16:30 uur over doen. De weersomstandigheden waren eigenlijk ideaal. Niet te warm en niet te koud. Geen regen, maar ook geen felle zonneschijn. Zo kon iedereen het uithouden en op zijn of haar manier de tocht volbrengen. En iedereen heeft op zijn of haar manier een wereldprestatie geleverd. De volgende IJSCO leden uit Oosterhout en omgeving hebben de tocht volbracht. Achter hun naam staan de kilometers die zij gereden hebben. Met naam de jeugd proficiat. Zij hebben de meeste kilometers afgelegd. Een wereldprestatie.





Naam	Km	aantal dagen
Daan Rottier	325	4
Silvia Plugge	180	4
Mark Rottier	325	4
Govert Plugge	150	4
Bart van Wanrooy	310	4
Heleen van Gool	155	4
Maaike van Wanrooy	155	4
Frans van Leijsen	140	4
Pieternel van Wanrooy	111 + val	3
Helmut Fleischackers	35	1
Annemarieke van Gaalen	85	2
Anton van Gaalen	300	3

Anton van Gaalen reed tussendoor nog even 150 km bij de Elfmerentocht in Friesland.
Volgend jaar wordt het evenement weer georganiseerd en IJSCO is er zeker weer bij op het Hemelvaartsweekend in Harfsen.
Wellicht zien we dan nog meer Oosterhouters.
Silvia Plugge

BESTUUR:

• Voorzitter Coördinator Skeeleren	Anton van Gaalen Bizetlaan 5	4904 ML	tel. 42 39 06
• Vice-voorzitter Afdeling hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 45 69 17
• Secretaris Coördinator jeugdtraining	Henk Nuninga Herendam 133	4908 AP	tel. 43 23 04
• Waarnemend secretaris	Bethly Kuystermans Geerstraat 1a	4849 PP Dorst	0161 411842
• Public Relations	Wim Hofstede Vrijheidstraat 14	4902 BE	tel. 43 72 38
• Penningmeester	Johan Geurts Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076 581 10 27
• IJsmeester Materiaal/Baanonderhd.	Anton Rombouts Bronkhorst 21	4901 DC	tel. 42 66 24

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 45 24 20
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 46 05 82

IJs-trainers De heer N. Garritsen (hoofdtrainer)
De dames S. Plugge en J. Visser
De heren H.Klijnstra, W. Bastiaansen en D. de Bruin

Bos-trainer C. De Swart
Zaal-trainer : P. Smit
Skeeler-trainer : H.Klijnstra



desktop publishing & klein offset

Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

van floppy tot copy

EVALUATIE SCHAATSLESSEN

We zitten midden in de zomer. Druk bezig met lopen, skeeleren en fietsen en geen haar op het hoofd dat denkt aan schaatsen. Maar na het zomerseizoen willen we toch weer de glijijzers onderbinden en de schaatslessen/trainingen van de vereniging op een hoger plan brengen. Daarom hebben we aan het einde van het afgelopen schaatsseizoen de deelnemers(sters) een evaluatieformulier laten invullen. De resultaten van deze evaluatie gaven het volgende beeld:

1. de inhoud en de presentatie van de lessen werd door vrijwel iedereen met goed tot voldoende aangekruist. Ook over de groepsgrootte waren de meningen positief
2. *veel positieve reacties werden vermeld zoals*:
   - veel geleerd.
   - alles was tof
   - sta versteld wat ik nu kan
   - enthousiast lesgegeven.
   - ga zo door
3. *kritische opmerkingen kwamen er ook*:
   - deelnemers graag op tijd komen.
   - niveauverschil in de groep te groot.
   - aanspreekpunt op de baan onduidelijk
   - niet te lang stilstaan. (Koude voeten)
   - meer afwisseling in de les.
   - koffiedrinken na de les met de groep.
   - tussentijds komen van nieuwe deelnemers in de groep wordt niet gewaardeerd.
   - Wachten met de volgende oefenstof tot iedereen aanwezig is.

De trainers hebben de evaluatie besproken en gekeken hoe zij de resultaten kunnen vertalen naar (nog) betere ijsco schaatslessen. De volgende punten willen we in ieder geval gaan verbeteren:

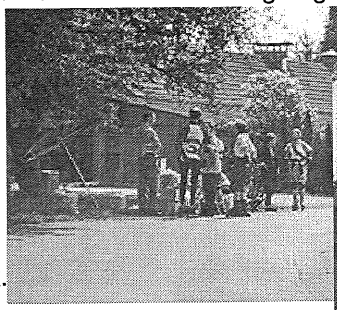
a. Groepsgrootte bij alle trainers gelijk. Na de eerste les met grotere beginnersgroepen opnieuw indelen. Doorstroming naar een hogere groep waardoor gelijke en homogenere groepen ontstaan.
b. Zorgen voor, zowel bij volwassenen als bij kinder lessen, dat er tijdens het seizoen naar een hogere groep wordt doorverwezen als de schaatser(ster) veel vooruitgaat.
c. Deelnemers(sters) per les op aanwezigheid noteren. Verhinderingen (vakanties ect.) kunnen dan ook genoteerd worden.
d. Slechts in noodsituaties worden trainers gewisseld van groep.
e. De organisatie van het diplomaschaatsen moet worden verbeterd.
f. Mogelijk een goede jeugdgroep op de 400 meter baan.
g. Meer deelnemers van ijsco op de clubkampioenschappen. (Vooral volwassenen van alle niveaus)
h. De start van de schaatslessen begint met een warming-up en eindigt met een cooling-down op het land.

Voor het komende schaatsseizoen hopen de trainers dat de deelnemers(sters) aan de trainingen niet wachten met het aangeven van verbeteringen tot er een evaluatie komt. Laat als je meent dat er iets moet veranderen het direct aan ons weten. We stellen dit op prijs. Mocht je door dit artikel op ideeën zijn gekomen geef ze door. IJSCO is er mee gebaat.

Nico Garritsen

IJSCO SKEELERAARS ACTIEF IN HARFSEN

In het Overijsselse Harfsen wordt in navolging van wandel- en fietsvierdaagse sinds een aantal jaren een skeelervierdaagse georganiseerd. In een prachtige omgeving kan een ieder op zijn niveau een toertocht maken. Onder de naam Wheels in Nature wordt deze meerdaagse tocht tijdens het Hemelvaartsweekend gereden door een prachtige omgeving door de Achterhoek. De afstanden, die kunnen worden gereden zijn: 15, 35, 65 en 100 kilometer. Deze keer waren meer tien IJSCO-ers naar Harfsen toegegaan om te skeeleren en te skaten. Vooraf worden plannen gemaakt. Wie gaat voor hoeveel kilometer. En rijden we op snelheid of rijden we recreatief. Of doen we een mix van dit al. De snelsten van het peloton doen over de 100 kilometer tussen de 4 en de 4,5 uur. Maar je mag er de hele dag van 9:30 uur tot 16:30 uur over doen. De weersomstandigheden waren eigenlijk ideaal. Niet te warm en niet te koud. Geen regen, maar ook geen felle zonneschijn. Zo kon iedereen het uithouden en op zijn of haar manier de tocht volbrengen. En iedereen heeft op zijn of haar manier een wereldprestatie geleverd. De volgende IJSCO leden uit Oosterhout en omgeving hebben de tocht volbracht. Achter hun naam staan de kilometers die zij gereden hebben. Met naam de jeugd proficiat. Zij hebben de meeste kilometers afgelegd. Een wereldprestatie.





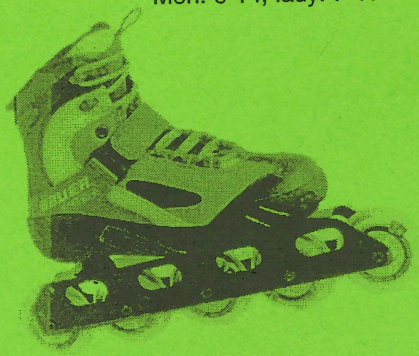
Naam	Km	aantal dagen
Daan Rottier	325	4
Silvia Plugge	180	4
Mark Rottier	325	4
Govert Plugge	150	4
Bart van Wanrooy	310	4
Heleen van Gool	155	4
Maaike van Wanrooy	155	4
Frans van Leijsen	140	4
Pieternel van Wanrooy	111 + val	3
Helmut Fleischackers	35	1
Annemarieke van Gaalen	85	2
Anton van Gaalen	300	3

Anton van Gaalen reed tussendoor nog even 150 km bij de Elfmerentocht in Friesland.
Volgend jaar wordt het evenement weer georganiseerd en IJSCO is er zeker weer bij op het Hemelvaartsweekend in Harfsen.
Wellicht zien we dan nog meer Oosterhouters.
Silvia Plugge

SALOMON TR7 Autofit Men/Lady
Wheels: 76MM/78A.
Bearings: SKF ABEC 5.
Men: 23-31,5, Lady: 22-27,5
Salomon Autofit binnenschoen.



BAUER Semi Pro X585 Men/Lady
Skeeler.
Wheels: 80MM/78A
Bearings: ABEC 5
Men: 6-14, lady: 7-11



TECNICA Mustang Men/Luna Lady
Wheels: 80MM/82A
Bearings: ABEC 7
Men: 4-12,5, Lady: 3,5-9



www.intersport.nl

INTERSPORT®
GEERTS

Kerkstraat 14, Oosterhout, tel: (0162) 45 34 91

omdat een

gezond lichaam

net zo belangrijk is als



een

gezonde geest

Wij van de SNS bank vinden niet alleen cijfers en rekenwerk belangrijk. Wij beseffen als geen ander dat hersengymnastiek alleen niet gelukkig maakt. Daarom draagt de SNS bank de sportwereld een letterlijk en figuurlijk warm hart toe.

SNS bank
Groot geworden door klein te blijven