't Glij-IJzer



Nummer 82
april 2005

WEBSITE: ***WWW.IJSCO.COM***

E-MAIL: ***MAIL@IJSCO.COM***

seizoen 2004/2005
opgericht 1985

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
ARENDSTRAAT 37,
4901 JJ OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639

Het hele jaar door schaatsen van:

VIKING - BAUER - NIJDAM

*En nog diverse andere merken.

* Noren (zowel klapschaats als traditioneel)
* IJshockey schaatsen
* Kunst-rijdschaatsen
* Botjes
* IJshockey sticks en pucks

LINBERG
Uw Specialist voor:

Caravan - Camping - Outdoor - Wintersport

WWW.LINBERG.NL

Rijksweg 231 * 5124 NA Molenschot * Tel. 0161-411246

COPY VOOR HET VOLGENDE NUMMER INLEVEREN
BIJ DAVID DE BRUIN
VÓÓR 6 juli 2005

IJSBAAN Elskens, Elskensweg

Openingstijden

Weekend: 10.00 - 17.00 uur Door de week: 14.00 - 17.00 uur
19.00 - 22.00 uur 19.00 - 22.00 uur

Schoolschaatsen: In overleg tussen 10.00 en 13.00 uur.
* Het noren uur is alleen voor leden

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar € 1,- vanaf 13 jaar € 2,-
IJSCO-Leden : gratis toegang tot de Ijsbaan.

"SNS Baan" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag 19.00 - 21.00 Zaterdag 09.30 - 11.00

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Striene.

Dragen van een **helm** is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Vrijdag's is er tegen een kleine bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig. **IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.**

SKEELER-LESSEN OP DE WARANDE

Iedere maandagavond tussen 18.30 en 20.30 uur
Van april tot en met september / behalve in de zomervakantie van het basisonderwijs.

Samen Skeeleren

Iedere woensdag vanaf SCO Parkeerterrein om 19.00 uur. **IJSCO-leden gratis deelname**
Informatie bij Frans van Leijsen tel.: 426767

Zaaltraining

Woensdagavond: 21.00 - 22.00 uur. Gymzaal Lievenshove"", Bredaseweg 140.
Deelaname: € 45,- per winterseizoen.

Wielrennen

Dinsdagavond om 19.00 uur bij "**de Fiets**" aan de Beneluxweg **IJSCO-leden**
Zondagmorgen om 9.00 uur bij de Warande aan de Bredase weg. **gratis deelname**

Bostraining

Donderdagavond parkeerterrein bij de Warande aan de Bredaseweg
April en september: 19.00 uur Mei tot en met augustus: 19.30 uur

SPAARSELECT Kunstijsbaan Breda

Maandagavond en Vrijdagavond == IJSCO-avond.
Van 18.15 - 19.45 uur

Voor alle activiteiten geldt: Lidmaatschap verplicht. Abonnement verplicht.

Ledenadministratie: tel. 42 66 24

***Lidmaatschap** geldt van 01-12 tot en met 30-11*

Als u lid wordt tussen:	betaalt u:			
01-03 tot 01-12	Individueel	€ 8,-	Gezin*	€ 16,-
01-12 tot 01-06	Individueel	€ 9,-	Gezin	€ 18,-
01-06 tot 30-11	Individueel	€ 8,-	Gezin	€ 16,-
En bij ijs	Individueel	€ 16,-	Gezin	€ 32,-

gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.

Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191

BESTUUR	Algemeen	mail@ijsco.com	
Dagelijks bestuur:			
voorzitter:	VACATURE		
Waarnemend:	David de Bruin		
secretaris:	Toine van Wezel	secretaris@ijsco.com	
	Leijsenstraat 3	4901 PC Oosterhout	0162-429602
penningmeester:	Johan Geurts		
	Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076- 5811027
Algemeen Bestuur			
public relations:	David de Bruin		
	Weidebeemd 7	4907 GP Oosterhout	0162-456917
TC Schaatsen:	Henk Nuninga	schaatsen@ijsco.com	
	Herendam 133	4908 AP Oosterhout	0162-432304
TC Skeeleren:	Frans van Leijsen	skeeleren@ijsco.com	
	Mathildestraat 26	4901 HC Oosterhout	0162-426767
ijsmeesters:	Anton Rombouts		
	Bronkhorst 21	4901 DC Oosterhout	0162-426624
Adviesleden:			
notulist:	VACATURE		
website:	Johan Goedegebuure	webmaster@ijsco.com	
	Bronkhorst 40	4901 DD Oosterhout	0162- 428409

Redactie:
VACATURE
David de Bruin Weidebeemd 7 4907 GP 0162-45 69 17
Hoofdtrainer
Nico. Garritsen Fort 2 Breda 4813 AJ 076 514 24 37
Aanmelden nieuwe leden:
Ledenadministratie: Miriam Rombouts
Bronkhorst 21 4901 DC Oosterhout 0162-426624



desktop publishing & klein offset

Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

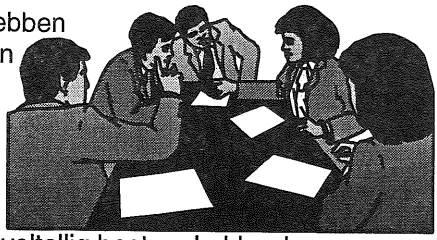
van floppy tot copy

WINTER AF / IJSCO GAAT GEWOON DOOR

Wat jammer nu. Ondanks de zeer strenge vorst die we gehad hebben is de ijsbaan aan de Elskens niet open geweest. Het ijs was misschien wel dik genoeg, maar de baan was door de sneeuw onbeschaatsbaar. Volgend jaar beter zullen we maar zeggen.
Het schaatsseizoen is afgesloten met een geslaagd clubkampioenschap en het diplomaschaatsen voor de pupillen. De TC schaatsen kan zich nu gaan richten op het komende seizoen.
Ondertussen zijn anderen uit hun winterslaap ontwaakt:
Het skeelerseizoen gaat weer beginnen en zoals u in de afgelopen nummers reeds heeft kunnen lezen zijn ze dit seizoen heel wat van plan.
Ook kunnen de fietsen weer uit de schuurtjes en bergingen gehaald worden (zie elders in dit nummer).
We werden helemaal aangenaam verrast toen we te horen kregen dat de bostraining, na een paar jaar pauze, weer van start zal gaan. Ook hierover wordt u in dit nummer verder op de hoogte gebracht.
IJSCO is en blijft een 4-seizoenen-sportvereniging!

De komende tijd zult u, als u door de polder langs de Elskens wandelt, hard loopt, skeelert of fietst, regelmatig zien dat er hard gewerkt wordt aan de Ijsbaan. Van de Gemeente Oosterhout hebben we subsidie ontvangen om een lichtinstallatie te plaatsen zodat we komende winter, bij ijs, optimaal van de baan gebruik kunnen maken.

Dit is nog niet alles. Er wordt achter de schermen hard gewerkt aan een interactieve website. Gedeeltelijk draait deze zelfs al. De mensen die hier aan werken hebben er tot nu toe vele uren in gestoken en er zullen er nog velen volgen.



Om er voor te zorgen dat alles blijft draaien hebben we natuurlijk het bestuur. Tot onze spijt moeten we constateren dat er nog steeds enkele vacatures zijn. Wilt u of weet u iemand die deel uit wil maken van ons bestuur?
Toine van Wezel, 0162-429602,
wil u graag te woord staan.
Het is ook in uw belang dat we weer snel een voltallig bestuur hebben!

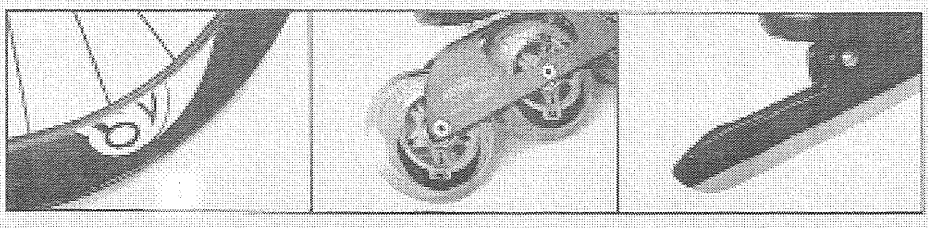
Uw waarnemend voorzitter,

David de Bruin.

AZZURI

wieler, skeeler- en schaatsspecialist

Voor professional en liefhebber



Voor een goed advies en al het onderhoud
en reparaties aan uw schaatsen, skeelers,
of race- en ATB-fiets.

AZZURI Roosendaal
Nispenseestraat 7Z
4701 CX Roosendaal
(0165) 55 24 83

AZZURI Breda
Terheijdenseweg 506
4826 AB Breda
(076) 587 05 55

---

www.azzuri.nl

BOSTRAINING TIJDENS DE ZOMERMAANDEN

- Na een geslaagd winterseizoen voor wat betreft het aantal deelnemers van de zaaltraining werd er door Anton v. Gaalen een voorstel gedaan om met deze groep de bostraining, die 2 jaar lang in de IJS(CO)-kast heeft gestaan, weer eens op te gaan pakken. Door een minimale deelname destijds van op het laatst nog maar zo'n 4 of 5 mensen, was het niet rendabel meer om zo nog verder te gaan. Nu we weer een redelijk grote groep enthousiastelingen bij elkaar hebben, die ook in de zomer graag door zou willen trainen, is besloten om dit op de donderdagavond te gaan doen.

- De bostraining is bedoeld voor iedereen die zijn conditie ook in de zomer op peil wil houden en dit in de vorm van "hard"-lopen wil doen. De bedoeling is dat we bij Lievenshove het bos ingaan en daar een traject lopen en diverse rek- en strekoefeningen doen en allerlei andere oefeningen die te maken hebben met het schaatssport. We beginnen het een en ander natuurlijk rustig op te bouwen zodat ook de minder geoefende, die in de winter bij de kachel heeft gezeten, goed mee kunnen.
- Ook niet IJSCO-leden zijn natuurlijk welkom, vermits zij bij aanvang natuurlijk de kosten betalen voor deelname. De kosten zijn voorlopig alleen de kosten voor het clublidmaatschap van **IJSCO,** dus slechts een paar Euro's.U kunt zichzelf inschrijven via de website. U moet hiervoor wel eerst als gebruiker zijn ingelogd.

- Elke donderdagavond vertrekken we vanaf het parkeerterrein bij de Warande aan de Bredaseweg.
- Met slecht weer wordt er niet gelopen.

Vanaf wanneer	Starttijd
1e donderdag in april	19.00 uur
1e donderdag in mei	19.30 uur
1e donderdag in september	19.00 uur

In eerste instantie willen we nog geen kosten berekenen. We hebben nog geen officiële trainer. Als dat door de groep gewenst gaat worden dan kan dat in een later stadium. Anton van Gaalen zal door middel van een trainingschema van Leendert en Margot, de zaaltrainers, de bostraining gaan verzorgen. Dus kom allemaal .....

NIGHTSKATE

1 APRIL, 24 JUNI, 23 SEPT
OOSTERHOUT

Www.ijsco.com

ORGANISATIE : IJS – EN SKEELER CLUB OOSTERHOUT
STARTPLAATS : MC DONALDS, BENELUXWEG, OOSTERHOUT
AFSTAND : 16 KILOMETER
INSCHRIJVING : TOT AANVANG TOCHT
STARTTIJD : 21:00 UUR,
INSCHRIJFGELD : € 1,50 JEUGD EN VOLWASSENEN
INFORMATIE : WWW.IJSCO.COM
SKLEELEREN@IJSCO.COM TEL: 0162 426767
VEILIGHEID : **HELM VERPLICHT, OVERIGE BESCHERMING AANBEVOLEN.**
HUUR HELM € 1.00 BORGSOM € 10.00
SOORT: PELOTONSTOCHT, CA 12/15 KM/U, MEN SKATE ALS VERKEERSDEELNEMER, DEELNAME VOOR EIGEN RISICO.
VERZORGING : DRINKEN TIJDENS EEN PAUZE WORDT VERZORGD.
WIJZIGINGEN ONDER VOORBEHOUD

SPONSOR : MC DONALDS.



WE GAAN WEER FIETSEN

De conditie die we in de winter hebben opgedaan moet natuurlijk ook in de zomer op peil blijven. In de periode van april t/m september fietst IJSCO iedere dinsdag avond. Hieraan kan iedereen meedoen. Van jong tot oud, man of vrouw, snel of minder snel. We passen de fietsgroepen aan. Heb je zin om niet alleen te fietsen maar met een groep lotgenoten, sluit je dan bij ons aan.

Wat te doen: je racefiets goed in de olie hebben staan en je zelf aansluiten de groep.
Wanneer: iedere dinsdagavond vanaf april t/m september.
Waar : even voorbij de " Witte Fiets "op de Beneluxweg (AC restaurant).
Tijd : vertrek om 19:00 uur, terug om ongeveer 21:00 uur.
Kosten : geen.

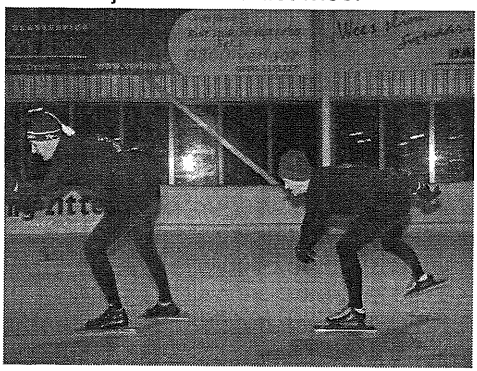
Melden bij Johan Geurts.



MARATHON 19 FEBRUARI 2005

Er heerste een gezellige drukte deze zaterdagavond; op dezelfde avond werden tevens de clubkampioenschappen en landelijke kampioenschappen shorttrack voor de jeugd gereden. Dit trok de nodige bezoekers aan. De marathon voor veteranen startte omstreeks 18.30 uur en ging over 50 ronden. Na een aantal loze ronden werd het startschot gegeven en de snelheid zat er van start af aan goed in. Het naderende einde van het schaatsseizoen was merkbaar gezien het beperkt aantal deelnemers. Na een wat moeizame start vond ik m'n slag en reed de marathon met goed gevolg uit.

Ik train op maandagavond om 21.45 uur onder leiding van Toon van Balkom. Van de maandagavondgroep van IJSCO waren weinig deelnemers aanwezig; zullen ze allen 'Weissenseebenen' hebben gehad? Het is jammer dat niet meer IJscoleden meerijden met de marathon, het is een leuke en uitdagende bezigheid. Later op de avond heb ik samen met mijn vrouw deelgenomen aan de clubkampioenschappen van IJSCO; al met al een sportieve avond.



Groetjes,

Jo Verboven

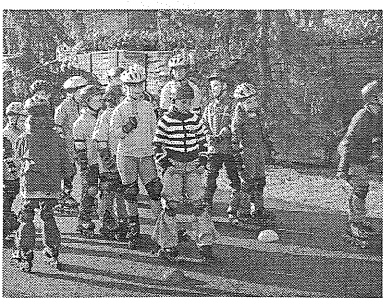
KONINGINNETOCHT
30 APRIL OOSTERHOUT

www.ijsco.net

STARTPLAATS	: SPORTPARK SCO, ELSKENSWEG 9, OOSTERHOUT
AFSTANDEN	: VRIJE TOCHT va 6 KM, PELOTON TOCHTEN 20 – 35 - 50 KM
INSCHRIJVING	: 9:00 TOT 12:45 UUR.
STARTTIJD	: 10:00 TOT 13:00 UUR.
KOSTEN	: VOLW. € 7,50. JEUGD T/M 12 JR EN VOLW.SBN -IJSCO € 5,-. JEUGD SBN -IJSCO T/M 12 JAAR € 3,50.
INFORMATIE	: W: WWW.IJSCO.COM_ WWW.IJSCO.NET E : SKEELEREN@IJSCO.COM T: 0162 - 426767
VOORZIENING	: KLEEDKAMERS EN DOUCHES AANWEZIG.
VEILIGHEID	: **HELM VERPLICHT, OVERIGE BESCHERMING AANBEVOLEN.**
SOORT	: VRIJE TOCHT. MEN IS VERKEERSDEELNEMER.

MINI – ELF–STEDENTOCHT VOOR DE JEUGD

TOEGANG	: € 1,50,
DEELNAME	: VOOR EIGEN RISICO.
SPONSOREN	: SCO OOSTERHOUT, Mc DONALDS



SKATE – SKEELERLESSEN 2005

Bouw verder aan je ontwikkelde techniek .
Werk aan conditie voor het volgend seizoen.

Naam en voornaam : _____

Geboortedatum : _____ ◎ V ◎ M

Straat en nummer : _____

Postcode en woonplaats : _____

Telefoonnummer : _____

Email adres: **ALTIJD INVULLEN** : _____

Maak uw keuze

Jeugd (tot ca 12 jaar) ◎ Beginner ◎ Gevorderd

Volwassen ◎ Beginner ◎ Geoefend (enige ervaring)
◎ Gevorderd

Lesavond

◎ Maandagavond 19:00 uur Oosterhout

◎ Vrijdagavond 19:00 uur Breda

Lid IJSCO ◎ Ja ◎ Nee

U DIENT LID TE ZIJN VAN IJSCO OM DEEL TE NEMEN AAN DE SKATE & SKEELER LESSEN. NIET IJSCO LEDEN DIENEN ZICH AFZONDERLIJK AAN TE MELDEN EN BETALEN DE LIDMAATSCHAPSKOSTEN.

De lessen vinden plaats op de 'Warande', Bredase weg Oosterhout (ingang Jonge Renner), SNS Skeelerparcours, Terheijdenseweg, Breda.

Kosten voor volledig seizoen bedragen 45,--, te voldoen bij aanvang van het seizoen.

Voor meer informatie bezoek de website www.ijsco.net

Dit formulier kunt u Inleveren bij IJSCO TC Skate & Skeeler, Frans van Leijsen Mathildastraat 26, 4901 HC Oosterhout.

Namens TC Skeeleren,

Frans van Leijsen.

NIEUWS VAN DE T.C. SCHAATSEN

PUPILLEN TRAININGSGROEP BREDA

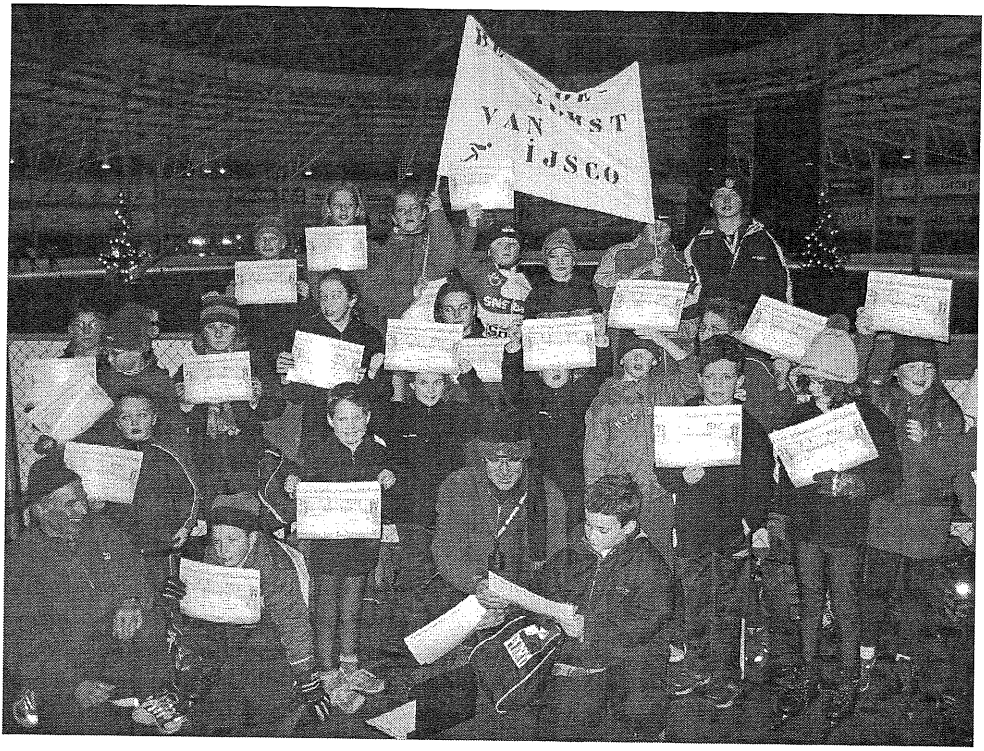
Bij elke sport hoort een warming-up. Ik denk dat dit enthousiaste stukje van trainer Jan Doornbusch een mooie opwarmer is voor de daarop volgende uitslag van het Diplomaschaatsen:
"IJSCO-leden waren er ook bij en 7 jarige Menno Koster haalt zelfs C. Uiteraard wel heel hard toegejuicht door zijn Oma. Die als vaste supporter en ook fanatieke schaatsster er altijd is en voor hem klaar staat. Zo'n oma is GOUD waard. En wat te denken van Sander Frik. In het begin heel verlegen, maar wel als kleinste een B-diploma halen. KNAP. Ook bij de familie Zijlstra zit het schaatsen in hun Friese genen. Friese genen en Franse voornamen met het behaalde B-diploma voor Veronique en Vivienne. Helemaal af. Tenslotte heeft Vera Hartman C gehaald, maar ook hier spelen de genen een belangrijke rol. Moeder Noor van der Ster is dit jaar vice-wereldkampioen in Baselga geworden. Dus dat verhaal met de paplepel doet de rest."

Uitslag Diplomaschaatsen

Voornaam	Achternaam	Geboortedatum	diploma
Casper	Baart	21 augustus 1995	E
Bram	de Haas	26 april 1993	C
Joep	de Haas	4 mei 1995	C
Quinty	Bisseling	25 januari 1995	D
Annemarie	de Boer	29 juni 1992	E
Janneke	de Boer	17 mei 1995	D
Tim	Bolderman	31 augustus 1995	E
Stefan	Bolderman	23 juni 1998	B
Jeroen	Bollen	29 april 1994	E
Dion	v. Elsacker	20 oktober 1993	C
Pepijn	Fleischacker	24 december 1994	C
Sander	Frik	12 november 1998	B
Brenda	Godefroy	1 september 1993	D
Maartje	v. Ham	30 september 1996	C
Vincent	v. Huijgevoort	26 april 1996	B
Jelle	de Jong	28 maart 1995	C
Sifra	Kramer	29 mei 1997	D
Thijs	Kramer	28 mei 1995	D
Menno	Koster	4 februari 1998	C
Michel	v. Oosterhout	29 december 1991	D
Emmy	Stevens	4 april 1993	D
Anke	Verschuren	22 augustus 1995	C
Tijs	Verschuren	23 december 1996	C
Rachelle	Verschuren	1 mei 1995	C
Yuri	Wang	3 augustus 1995	D
Tom	Wittebrood	22 augustus 1994	C

Voornaam	Achternaam	Geboortedatum	diploma
Joost	Wouters	30 augustus 1992	D
Vivienne	Zijlstra	23 oktober 1995	B
Veronique	Zijlstra	19 februari 1997	B
Sofie	v. Zundert	7 november 1995	C
Hilde	v. Zundert	26 augustus 1993	E

Allemaal nog eens van harte gefeliciteerd!!!



GEWESTELIJKE TRAININGSGROEP BREDA

Zondagmiddag 27 februari in de Koppelpaarden oftewel een feestelijke afsluiting van het schaatsseizoen. Voor ons allemaal zijn de maanden gevlogen. Inderdaad de tijd vliegt en je moet soms op je tenen lopen om die bij te houden. Het is opnieuw een seizoen geweest met grensoverschrijdende tijden en bijzonderheden. We hadden o.a. Daan in de gewestelijke selectie en twee keer een prima 4e plaats bij de Gewestelijke Kampioenschappen, Bart met twee keer een 2e plek en een baanrecord op de 5000m in Geleen (om zo'n talent kan het gewest bijna niet meer heen zou ik zeggen), Annemarie met een baanrecord ook op de 5000m maar dan in Breda en Maartje op het podium met een prachtige 3e plaats ook tijdens de GK voor Junioren A + B.

Dan was er ook nog de Body Guard Trofee. Tijdens de feestmiddag kon hij voor

de tweede keer worden uitgereikt. Deze sportprijs is vorig seizoen in het leven geroepen en beschikbaar gesteld door Henk Nuninga van Sportpraktijk Body Guard in Oosterhout. Hij is bestemd voor degene die per seizoen de meeste pr's heeft gereden.
Dit seizoen zijn er door 11 mensen maar liefst 103 pr's bij elkaar geschaatst. Een fantastische prestatie en alle deelnemers verdienen hier ook nog eens een keer een geweldig applaus. Het is bijna nog spannender geweest dan vorig jaar toen Mark en Bart na elk weekeind stuivertje wisselden. Nu ging zeker op het laatst de strijd tussen Maartje en Bart. Uiteindelijk mocht Maartje de Trofee in ontvangst nemen. Met maar liefst 21 pr's had haar eindsprint het gewonnen van Bart. Volgend seizoen zal het er zeker weten opnieuw om gaan spannen. De trofee is immers een wisselprijs, maar de replica mag Maartje in ieder geval behouden.

Volledige uitslag van de strijd om de Body Guard Trofee:

1e	Maartje v. Woerkom	21 pr's
2e	Bart van Wanrooy	20 pr's
3e	Daan Rottier	14 pr's
4e	Maaike van Wanrooy	11 pr's
5e	Martha v. Gaalen	09 pr's
5e	Wilbert Anijs	09 pr's
7e	Amber Molenschot	08 pr's
8e	Mirjam Rottier	05 pr's
9e	Mark Rottier	04 pr's
10e	Martijn Rottier	02 pr's
11e	Annemarie van Kerkhof	00 pr's

En een mooie afsluiting van deze kopij is de uitslag van de IJSCO Clubkampioenschappen 2005. Hier komen onze kanjers:

UITSLAG CLUBKAMPIOENSCHAPPEN IJSCO 19 FEBRUARI 2005

		300m	100m	punten	punten achter
	Pupillen D-F meisjes				
1	Quinty Bisseling	48.74	17.14	166.933	
2	Janneke de Boer	53.70	16.87	173.850	6.917
3	Merel Stevens	1.02.75	19.91	204.133	37.200
4	Sofie van Zundert	1:00.66	21.75	209.850	42.917
	Pupillen D-F jongens				
1	Tim Bolderman	42.65	16.00	151.083	
2	Jelle de Jong	51.20	16.86	169.633	18.550
3	Yuri Wang	51.09	17.27	171.500	20.417
4	Menno Koster	1.04.50	19.67	205.850	54.767
5	Stefan Bolderman	1.08.02	21.79	222.316	71.233
6	Sander Frik	1.14.23	24.39	245.666	94.583

		300m	100m	punten	punten achter
	Pupillen A-C meisjes				
1	Amber Molenschot	37.95	14.43	135.400	
2	Hilde van Zundert	43.47	15.36	149.250	13.850
3	Annemarie de Boer	46.56	16.25	158.850	23.450
4	Brenda Godefroy	46.17	17.01	162.000	26.600
5	Emmy Stevens	47.97	16.92	164.550	29.150
	Pupillen A-C jongens				
1	Huib van Zundert	41.34	14.46	141.200	
2	Jeroen Bollen	NF	NF		

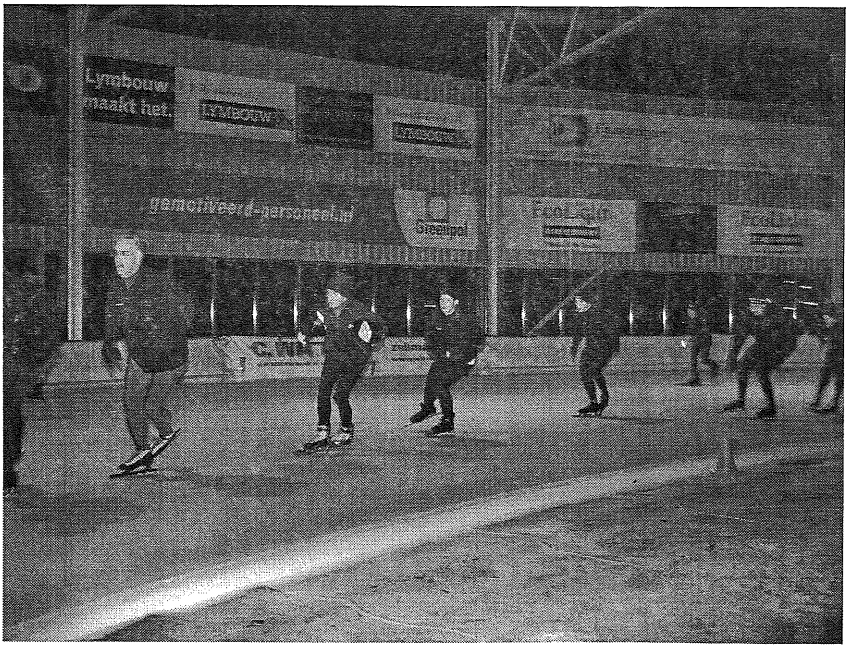
		500	500/1500	punten	punten achter
Junioren dames					
1	Maartje van Woerkom	49.80	2.40.39	103.263	
2	Martha van Gaalen	51.05	2.45.31	106.153	2.890
3	Maaike van Wanrooy	57.51	3.01.15	117.893	14.630
4	Daisy Goedhart	1.06.01	1.15.97FL	141.980	38.717
	Junioren heren				
1	Bart van Wanrooy	41.69	2.07.22	84.096	
2	Daan Rottier	41.90	2.08.34	84.680	0.584
3	Mark Rottier	42.01	2.09.50	85.176	1.080
4	Bastiaan Geurts	44.23	2.23.91	92.200	8.104
5	Wilbert Anijs	50.99	2.43.84	105.603	21.507
6	Martijn Rottier	51.58	2.43.31	106.016	21.920
7	Ferdi Kortsmit	1.02.70	59.59	122.290	38.194
	Senioren+neo dames				
1	Annemarie van Kerkhof	48.22	2.36.66	100.440	
2	Corrie van Es	1.06.37	3.24.16	134.423	33.983
3	Jose de Boer	1.20.36	1.19.13	159.490	59.050
4	Maaike Linders	1.24.08	1.20.33	164.410	63.970
	Senioren+neo heren				
1	Bob Rasenberg	50.96	2.35.61	102.830	
2	Peter de Koning	56.16	55.51	111.670	8.840
3	Walter Geurts	1.01.12FL	2.31.71	111.690	8.860
4	Tom Verschuren	57.99	57.31	115.300	12.470
5	Jeroen Both	1.01.35	1.00.64	121.990	19.160
6	Otto Bleijenberg	1.01.67	1.00.82	122.490	19.660
7	Frank van de Laar	1.03.23	1.01.72	124.950	22.120
8	Paul de Koning	DQ	1.00.79		
	Veteranen dames				
1	Rina Verboven	1.07.86	1.08.87	136.730	

	Veteranen heren	500	500/1500	punten	punten achter
1	Frans van Leijsen	52.14	2.40.28	105.566	
2	Jos Zegers	57.78	56.20	113.980	8.414
3	Jo Verboven	56.56	2.52.69	114.123	8.557
4	Gert Jan Bakkenes	57.94	57.06	115.000	9.434
5	David de Bruin	57.98	58.00	115.980	10.414
6	Kees Jongeneel	55.94	3.07.29	118.370	12.804
7	Rein Nederveen	58.86	2.58.75	118.443	12.877
8	Hans ten Velde	1.01.52	59.42	120.940	15.374
9	Jos Pompe	1.05.92	3.13.21	130.323	24.757
10	Jac Meeren	1.07.16	1.03.46	130.620	25.054
11	Wim van Engelen	1.06.60	1.05.12	131.720	26.154
12	Ruud van Wijk	1.09.18	1.08.21	137.390	31.824
13	Jan Jansen	1.13.50	1.13.79	147.290	41.724
14	Jan Vergouwen	NS	1.04.98		

In het volgend clubblad lezen jullie alles over het clubuur seizoen 2005-2006!!!! Insturen van zelfgemaakte inschrijfformulieren vóór die tijd heeft geen zin. De juiste formulieren komen in het clubblad en op de website.

De sportieve groeten van de TC Schaatsen en een goed Skeelerseizoen!!!!

Henk Nuninga



DE TOEKOMST VAN IJSCO

De pupillen van de Oosterhoutse schaatsvereniging IJSCO hebben afgelopen week hun uiterste best gedaan tijdens het diplomaschaatsen te Breda. Er werd heftig gestreden om een zo goed mogelijk resultaat te verkrijgen!!
Dat dat ook gelukt is mag duidelijk zijn. Gedurende de herfst en wintermaanden hebben de trainers Goof Huijben, Jan van Evelingen en Jan Doornbusch met veel enthousiasme hun pupillen begeleid. Alles werd uit de kast getrokken om deze jonge schaatsers in de dop te trainen tot toekomstige schaatsenthousiastellingen.
Op een speelse manier werd de allerjongsten eigen gemaakt hoe ze op die gladde ijzers overeind konden blijven. De eerste les kenmerkte zich door valpartijen en aarzelende schreden op het spiegelgladde oppervlakte van de ijsbaan.
Hoe verder de lessen volgden, hoe zelfverzekerder de kinderen over het ijs scheerden. En degenen die al een cursus achter de rug hadden werden klaargestoomd voor het serieuzere werk: de 400 meter baan. In een paar maanden tijd zijn er, dankzij de top trainers, fantastische resultaten behaald.
Veel aandacht werd er besteed aan veiligheid (goed en op tijd remmen) en aan behendigheid (bochtjes maken, uitwijken etc). Uiteraard werd het spelelement niet vergeten en met name het ijshockeyspel scoorde bij de meeste kinderen erg hoog.
Het examen bestond uit drie onderdelen, te weten: de slalomproef, de start- en remproef en de langebaanproef. Bij de slalomproef wordt er gereden op een baan waarop een aantal pylonen op een rij staan met een totale lengte van 45 meter. Het is de bedoeling binnen een bepaalde tijd een slalom heen en terug tussen de pylonen door te rijden.
De start-en-remproef gebeurt ook op een rechte baan van 45 meter die heen en terug binnen een bepaalde tijd moet worden gereden. Bij de keerpunten moet men remmen, vlak om de python draaien en vervolgens weer zo snel mogelijk aan te zetten.
Bij de langebaanproef moet er een bepaalde afstand, zonder te stoppen, worden afgelegd.
IJSCO wil graag de volgende pupillen feliciteren met hun diploma:
Diploma B: Stefan Bolderman; Sander Frik; Vincent v. Huijgevoort; Vivienne Zijlstra; Veronique Zijlstra.
Diploma C: Dion v. Elsacker; Pepijn Fleischacker; Bram de Haas; Joep de Haas; Maartje v. Ham; Jelle de Jong; Menno Koster; Anke Verschuren; Tijs Verschuren; Rachelle Verschuren; Tom Wittebrood; Sofie v. Zundert.
Diploma D: Quinty Bisseling; Janneke de Boer; Brenda Godefroy; Sifra Kramer; Thijs Kramer; Michel v. Oosterhout; Emmy Stevens; Yuri Wang; Joost Wouters.
Diploma E: Casper Baart; Annemarie de Boer; Tim Bolderman; Jeroen Bollen; Hilde v. Zundert.
Helaas moeten we weer een half jaartje wachten voordat het nieuwe schaatsseizoen begint, maar gelukkig kunnen we tot die tijd blijven skeeleren!!

Een enthousiaste moeder.

SKEELER ACTIVITEITEN IJSCO 2005

SKATE-LESSEN
Maandag 19:00 u Warande Oosterhout Vrijdag 19:00 u SNS Breda

CONDITIE-SKATEN/SKEELEREN
Woensdag -vanaf april apr-sept 19:00u mei t/m aug19:30u SCO Oosterhout

VRIJ SKEELEREN
Donderdag te gast bij 'Ballangrud' 20:00-21:30 u SNS Breda
Vrijdag 'IJSCO' uren 19:00-21:00 u SNS Breda
Zaterdag te gast bij 'De Striene' 9:30-11:00u SNS Breda

SCHOOLSKATEN
April Mei ca 6 x 15:30 u Voko Paterserf

SPRING NIGHTSKATE
1 april 21:00 u Mc Donalds Oosterheide, Oosterhout

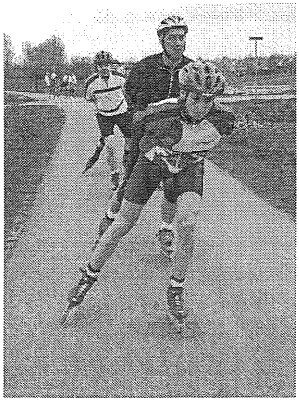
KONINGINNETOCHT
30 april 10:00 u SCO Oosterhout

MINI-ELFSTEDENTOCHT
30 april 10:15 u SCO Oosterhout

BIESBOSCHTOCHT
11 juni 09:00 u Werkendam.

MIDSUMMERNIGHTSKATE
24 juni 21:00 u Mc Donalds Oosterheide, Oosterhout

LATE NIGHTSKATE
23 september 21:00 u Mc Donalds Oosterheide, Oosterhout



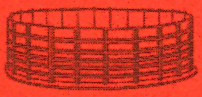
ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

gereedschapsslijperij
ook
scharen (tondeuze), messen
gazonmaaiers, kettingzagen
en
schaatsen

gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB Den Hout (gem. O'hout)
Tel. 0162 - 432942 -- Fax 0162 - 432943



Gebroeders van Ginneken b.v.



Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen,
grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.

Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892



Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318

Uw adres voor een:

GESLAAGD FEEST

4 zalen tot 300 personen voor:
FEESTEN - PARTIJEN - RECEPTIES
MET APARTE INGANG



Ook ideale ruimte voor vergaderingen, prima keuken en correcte bediening.
Ook verhuur van tennisbanen. 7 Banen aanwezig.

Vraag vrijblijvend om alle gewenste informatie!!

Café - Zalencomplex - Tennispark

"De Koppelpaarden"

Veerseweg 54
Oosterhout - Tel.: 0162-453265

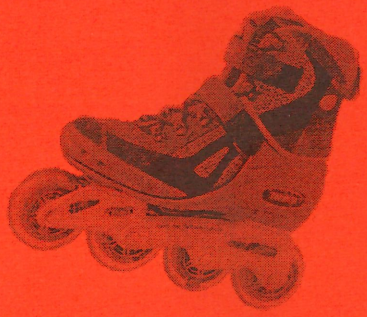
SALOMON TR7 Autofit Men/Lady
Wheels: 76MM/78A.
Bearings: SKF ABEC 5.
Men: 23-31,5, Lady: 22-27,5
Salomon Autofit binnenschoen.



BAUER Semi Pro X585 Men/Lady
Skeeler.
Wheels: 80MM/78A
Bearings: ABEC 5
Men: 6-14, lady: 7-11

TECNICA Mustang Men/Luna Lady
Wheels: 80MM/82A
Bearings: ABEC 7
Men: 4-12,5, Lady: 3,5-9





www.intersport.nl

INTERSPORT®
GEERTS

Kerkstraat 14, Oosterhout, tel: (0162) 45 34 91