

't Glij-IJzer nr. 99,5

Voorjaar 2010

Oproep voor een penningmeester

Bij IJsco is de functie van penningmeester vacant. De huidige penningmeester heeft zich dit jaar als interim nog beschikbaar gesteld. Maar daar komt de komende ALV toch echt een eind aan. IJsco is daarom dringend op zoek naar een penningmeester. Wat zijn de taken van de penningmeester?

De penningmeester:

- int de contributies van de leden en de trainingsbijdragen. Veel daarvan kan via een automatische incasso worden geïnd;
- betaalt rekeningen:
- vraagt van de gemeente subsidie aan voor jeugd en voor kaderopleiding;
- bewaakt de uitgaven van de andere bestuursleden;
- stelt de jaarafrekening op en maakt een begroting op ten behoeve van de algemene ledenvergadering;
- denkt kritisch mee in de bestuursvergadering over zaken IJsco aangaande;
- vindt het leuk om op een ontspannen wijze een bijdrage te leveren aan de gezelligheid binnen de club.

De tijdsinvestering is ongeveer 4 uur per week.

Oproep voor een secretaris

Bij IJsco is ook de functie van secretaris vacant. Deze functie wordt door niemand vervuld. Dat betekent dat op de andere bestuursleden eigenlijk te veel taken rusten. Dat maakt het goed functioneren van het bestuur erg lastig. We vragen om die reden dringend of u een paar uurtjes tijd wil besteden aan het wel en wee binnen IJsco. Wat zijn de taken van de secretaris?

De secretaris:

- maakt de agenda voor de bestuursvergadering;
- notuleert de bestuursvergadering;
- stuurt in voorkomend geval brieven;
- vertegenwoordigt IJsco bij de KNSB vergadering;
- draagt met de voorzitter zorg voor de voortgang van de lopende zaken;
- denkt kritisch mee in de bestuursvergadering over zaken IJsco aangaande:
- vindt het leuk om op een ontspannen wijze een bijdrage te leveren aan de gezelligheid binnen de club.

De tijdsinvestering is ongeveer 2 à 3 uur per week.

Zou u eens vrijblijvend willen deelnemen aan een bestuursvergadering of meer info willen? Mail even met Ineke Knape (voorzitter), voorzitter@ijsco.net of met George van Heerde (penningmeester), penningmeester@ijsco.net.

Zij nemen dan contact met u op.

Voor een goede ronding
en een geslepen schaats:



Bel Goof Huijben: 0162-460110

Zandheuvel 46, Oosterhout

A-GAVE ACCOUNTANTS B.V.

Voor de sporter die ook ontspannen wil ondernemen.

Voor de sportieve particulier die zich niet op glad ijs wil begeven met zijn belastingaangifte.

Skate, surf of loop eens langs bij Anton van Gaalen, eigenaar van A-GAVE Accountants.

Tel. 0162-454 471 E: info@a-gave.nl Bredaseweg 33 Postbus 4046

Fax. 0162-454 291 www.a-gave.nl 4901KN Oosterhout 4900 CA Oosterhout

ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

Gereedschapsslijperij, ook scharen (tondeuse), messen gazonmaaiers, kettingzagen en ***schaatsen***

Gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings– en snijgereedschappen.

Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB DEN HOUT
tel. 0162-432942 - fax. 0162-432943
www.roelenslijptechniek.nl - info@roelenslijptechniek.nl

Kleding sponsors:

Body Guard (Henk Nuninga)
Praktijk voor sportverzorging en blessurepreventie
Herendam 133 — T 0162-432304
4908 AP Oosterhout — E info@body-guard.nl
W www.body-guard.nl

Coiffure Helmut Fleischacker (Dhr. H. Fleischacker)
Rulstraat 15a — T 0162-425660
4901 LM Oosterhout

ASI Security (Dhr. H. Vermaas)
Bredaseweg 108 a — T 0162-499102
4902 NS Oosterhout — W www.asi-security.nl

A-Gave Accountants (Dhr. A. van Gaalen)
Bizetlaan 5 — T 0162-454471
4904 ML Oosterhout — E Anton@a-gave.nl

Prenatal Oosterhout (Dhr. A. Sips)
Rulstraat 17 — T 0162-425033
4901 LM Oosterhout — W www.prenatal.nl

Ferliner BV (Dhr. William den Hollander)
IJzersterk in transport — T 073-5998340
Akkerseweg 16 — E info@ferliner.nl
5321 HG Hedel — W www.ferliner.nl

Independent Store (Dhr. Gijs Hilhorst)
Arendstraat 34-36 — T 0162-433088
4901 JK Oosterhout — E info@indepentstore.nl
W www.independentstore.nl

Inhoudsopgave:

blz 2	overzicht kledingsponsors
blz 3	inhoudsopgave
blz 4	overzicht bestuur/redactie
blz 5	voorwoord Voorzitter
blz 6	netto opbrengst IJsbaan De Elskens € 1.150,=
blz 7	waarom Glij-ijzer nr. 99,5?
blz 8	bostraining
blz 9	wielrennen
blz 10	Body Guard Troffee
blz 11	Te koop aangeboden
blz 12/13	vacatures
blz 14	kleurplaat
blz 15	recept



WEBSITE IJSCO: WWW.IJSCO.NET

BESTUUR:

Voorzitter:	Ineke Knape	voorzitter@ijsco.net
Penningmeester:	George van Heerde	penningmeester@ijsco.net
Leden DB:	Jolande van Engelen	dbleden@ijsco.net

Uitvoerders Kerntaken:

Ledenadministratie:	Ceciel Pompe ledenadmin@ijsco.net
Recreatief Schaatsen:	Frans van Leijsen recreatieschaatsen@ijsco.net
Wedstrijdgericht schaatsen:	Frans van Leijsen wedstrijdschaatsen@ijsco.net
Shorttrack:	Tonny Dijck shorttrack@ijsco.net
Kleine Banen Toernooi:	Tonny Dijck KBT@ijsco.net
Skaten /skeeleren:	Frans van Leijsen skeeleren@ijsco.net
Conditietraining:	Anton van Gaalen conditie@ijsco.net
Public Relations:	Wendy Broeders & Hilly de Groot pr@ijsco.net
IJsmeester Natuurijsbaan:	Jos Pompe ijsmeester@ijsco.net
Webmaster:	Jos Pompe webmaster@ijsco.net

Redactie GLIJ-IJZER:

Voor aanleveren kopij en advertenties, vragen en opmerkingen:
Wendy Broeders & Hilly de Groot
pr@ijsco.net

Naast dit clubblad dat je twee maal per jaar ontvangt, ontvang je regelmatig de digitale nieuwsbrief. Kijk voor actuele informatie op de website. Ook verschijnen er regelmatig berichten in de gratis regionale huis-aan-huisbladen en op de kabelkrant. Kijk voor de nieuwsberichten ook eens op www.weekkrant.nl

Voorwoord

IJsco bestaat dit jaar 25 jaar. Dat zullen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Noteert u alvast 25 september als feestdag voor alle IJsco leden.

Verder zijn we dit jaar begonnen met onze gebruikelijke activiteiten: het schaatsen. We hebben een mooi schaatsseizoen achter de rug. In Breda is met veel plezier deelgenomen aan de schaatslessen. Dat is niet in het minst te danken aan de enthousiaste lessen van onze trainers! Het aantal kinderen dat deelneemt aan het kleine banen toernooi is binnen drie seizoenen gestegen naar wel 24 kinderen. En de sfeer zit er bij de kinderen ook goed in. Klasse!

De clubkampioenschappen werd dit seizoen gehouden met twee andere schaatsverenigingen. We zijn op dit punt afhankelijk van de wensen die de beheerder van de schaatsbaan stelt. Hoewel we de baan liever voor ons alleen hadden, waren de clubkampioenschappen dankzij de goede organisatie toch bijzonder geslaagd.

In het tweede achtereenvolgende jaar hebben we onze ijsbaan 'De Elskens' weer open kunnen doen. Het bijzondere daaraan is dat de winter niet voorspelbaar is en dat de agenda van de vrijwilligers wordt bepaald door de vorst. En dan is het prachtig te zien dat we met z'n allen in staat zijn de natuurijsbaan in Oosterhout draaiende te houden. Meer dan 40 vrijwilligers hebben deze klus geklaard. Daarbij is ook heel belangrijk dat we het allemaal ook gewoon leuk vonden om te doen. Het is gezellig en er wordt veel gelachen.

Met het schoolschaatsen hebben we de kinderen van Oosterhout veel ijsplezier gegeven. Veel positieve reacties heeft IJsco hiervoor gehad.

Het bestuur vond het belangrijk om voor al deze vrijwilligers als dank voor hun inzet de Elskens party te houden. Een feestje met veel lekkers en een leuke film. Ook bedoeld voor het gezin van de vrijwilligers. Zij hebben indirect ook bijgedragen aan het goed laten verlopen van alles wat op de natuurijsbaan moest gebeuren.

Vaak hoorde ik iemand verontschuldigend zeggen dat hij of zij 'maar' één of twee keer een dienst kon draaien. Reken maar dat we daar heel blij mee zijn. Veel mensen die één dienst draaien completeert het rooster ook.

IJsco is nog steeds op zoek naar vrijwilligers. Met hoe meer mensen we de schaats- en skeelersport ondersteunen hoe leuker het wordt. Want dat staat voorop. Vrijwilligerswerk doet u voor de gezelligheid. En dat is bij IJsco gegarandeerd. We hopen dat u zich voor onze club ook wil inzetten. Dat kan voor een structurele taak of voor af en toe een hand en spandienst. We zijn met alles blij. Voor meer info kunt u mailen naar voorzitter@ijsco.net.

Het winterseizoen is net goed en wel achter de rug of het skeelerseizoen begint. Evenals vorig jaar zijn er ook dit jaar weer veel aanmeldingen. Laat ook dit zomerseizoen weer sportief en gezellig zijn.

Heel belangrijk is op 6 juni de skeelertocht van IJsco die in Den Hout begint. We rekenen op heel veel IJsco leden.

En……hoe staat het met ons 25 jarig feestje? Dat is -ik zeg het nog eens- op 25 september. Ik doe een oproep aan alle leden om te komen. Of u nu wel of niet kan schaatsen of skeeleren, het programma is voor jong en oud en voor alle leden met hun gezin toegankelijk. Noteer vast deze datum. Er zijn heel veel leuke spelen! En niet alleen voor de kinderen.

Ineke Knape

voorzitter

Netto opbrengst IJsbaan De Elskens € 1.150,-

De afgelopen winter heeft de natuurijsbaan op De Elskens IJSCO netto een mooi rendement opgeleverd.

De bruto opbrengst bedroeg afgerond maar liefst € 3.000,-. Om tot het netto rendement te komen heb ik nog een aantal kostenposten verrekend. Zo zijn daar de vaste lasten (verzekering van de tractor en de privatiseringsbijdrage van de gemeente) van ruim € 200,- en de kosten van de Elskensparty waarmee het bestuur alle vrijwilligers heeft bedankt voor hun inzet (€ 550,-). Verder waren er dit jaar hoge reparatiekosten aan zowel de maaier als het aggregaat en moeten er nog twee lampen van de lichtmasten vervangen worden. De reparatiekosten komen dit boekjaar (voorlopig) uit op ruim € 1.100,=.

Hiermee komt het netto resultaat uit op ongeveer € 1150,-. De opbrengsten van vorig en dit seizoen vormen een welkome buffer voor de ijsloze jaren die ongetwijfeld weer in aantocht zijn.

De ijsmeester en zijn ‘assistenten’ hebben dit seizoen veel werk gehad aan het prepareren van het ijs met name door de overvloedige sneeuwval. Ondanks de soms wat mindere kwaliteit van het ijs hebben veel Oosterhouters de weg naar de ijsbaan weten te vinden met op de topdag zondag 10 januari een omzet van € 1.000,- ! Ook dit jaar is het weer gelukt om het schoolschaatsen gerealiseerd te krijgen en gratis aan te bieden aan basisschoolleerlingen uit Oosterhout.

Gelukkig was de partytent van vorig seizoen vervangen door eerst een schaftkeet en later een wat ruimere portocabin wat het voor de vrijwilligers een stuk aangenamer heeft gemaakt. Komend seizoen zullen we – ijs en weder dienende - weer gebruik maken van een portocabin. De jaren daarna hopen we de koek-en-zopie te doen vanuit het kantinedeel van de nieuwe schiethal van Koninklijk Handboogschuttersgilde St. Sebastiaan.

Als afsluiting wil ik alle vrijwilligers hartelijk bedanken voor hun inzet want zonder vrijwilligers is IJSCO nergens.

George van Heerde
Penningmeester IJsco

Waarom Glij-ijzer nr. 99,5?

Velen van ons zullen zich afvragen waarom dit Glij-ijzer niet nummer 100 is.

2010 is het jaar dat IJsco 25 jaar bestaat. Er is daarom een jublileumcommissie in het leven geroepen. Deze commissie heeft besloten dit niet zomaar voorbij te laten gaan en ons jubileum te vieren in de vorm van een feestdag. Deze vindt plaats op zaterdag 25 september a.s. Het wordt een sportieve dag voor leden (en familie/aanhang) van IJsco. Allerlei activiteiten staan deze dag gepland op en rond het terrein van Henk van Ginneken in Den Hout. De dag wordt afgesloten met een barbecue waarvoor een ieder, die dit leuk vindt, zich van te voren aan moet melden. Hier wordt dan ook een bijdrage voor gevraagd.

We houden ook een loterij, waarvoor we vooraf loten verkopen. De winnaar mag op de feestdag, mits het weer mee werkt, mee varen met een luchtballon. Als die dag het weer ongunstig is, wordt er een andere dag gevaren. Wanneer de loten verkocht gaan worden en we een winnaar gaan trekken wordt nog bekend gemaakt.

Na de uitleg van onze feestdag rest ons nu natuurlijk nog de uitleg over waarom we het Glij-ijzer niet nummer 100 genoemd hebben, maar nummer 99,5. Ons clubblad komt 2x per jaar uit. De vorige uitgave was nummer 99. Het is natuurlijk veel leuker om nummer 100 uit te geven als we ons feest houden, maar omdat dat pas in september is zou dat betekenen dat we dit jaar maar 1 clubblad uit brengen. Als we dat doen houden we ons niet aan de afspraken met onze adverteerders. Om nummer 100 toch gelijk te laten lopen met het feest, kwam het in ons op om dit clubblad niet als een officiële uitgave uit te brengen, maar als een voorloper op ons jubileumfeest. Vandaar nummer 99,5.

We hopen jullie allen te mogen begroeten op ons feest, wij hebben er al zin in.

PR IJsco/Jubileumcommissie

Bostraining

Na het winterseizoen is het weer tijd om de buitenlucht in te gaan en na het schaatsseizoen weer de conditie en techniek op te bouwen voor een volgend nieuw seizoen. Vanwege het verzoek van leden meer aan schaatstechnische oefeningen te werken is i.v.m. de andere sportactiviteiten die IJSCO per week aanbiedt, besloten de 'Bostraining' dit seizoen op de maandagavond te plannen voor een evenwichtige trainingsweek.

Voor wie?

De bostraining is bedoeld voor iedereen, jeugd en volwassenen. De opzet van de training is meer gericht op de schaats- skeelertechniek.We beginnen het e.e.a. natuurlijk rustig op te bouwen zodat ook de minder getrainde deelnemers, goed kunnen aansluiten. Gedurende het seizoen zal de training zwaarder worden.

Waar, wanneer en hoe laat?

- Elke maandagavond vanaf **12 april** tot eind september vertrekken we vanaf het **parkeerterrein bij de wielerbaan van de Jonge Renner aan de Bredaseweg**.
- In april om 18:45 uur
- Vanaf mei om 19:00 uur
- In september om 18:30 uur
- Met slecht weer wordt er niet getraind.

Wat zijn de kosten?

- Door een wijziging in het contributiesysteem v.d. KNSB moeten we u een geringe vergoeding vragen voor deze training. De kosten zijn € 7,50 voor het hele zomer seizoen. In de sportschool bent u meer kwijt....!
  U dient zich via de website op te geven om mee te doen, zodat de trainer(s) een indicatie hebben wie zij allemaal kunnen verwachten.
- Wanneer u als **niet IJSCO-lid** na 3 x te hebben meegetraind besluit om ook de volgende keren mee te gaan doen, dient u zich wel **aan te melden als lid** en het trainingsgeld te voldoen.
- Afhankelijk van het aantal deelnemers kan de groep opgesplitst worden.

Wielrennen

De conditie die we in de winter hebben opgedaan moet natuurlijk ook in de zomer op peil blijven. In de periode van april t/m september fietst IJSCO iedere woensdag-avond.

Voor wie?

- Hieraan kan iedereen meedoen: van jong tot oud, man of vrouw, snel of minder snel. We passen de fietsgroepen hierop aan.
- Heeft u geen zin om alleen te fietsen maar met een groep lotgenoten, sluit u zich dan bij ons aan.
- Wat moet u doen: zorgen dat uw racefiets goed in de olie staat en je eigen aan sluiten bij de groep.

Waar, wanneer en hoe laat?

- We vertrekken vanaf het Ruiterspoor 67 in Den Hout
  (bij Henk van Ginneken voor de deur)
- Iedere woensdagavond vanaf de 1e week in april t/m eind september
- Volgens onderstaand schema van starttijden
  * april: 18.30 uur
  * mei t/m augustus: 19.00 uur
  * september: 18.30 uur

Als je ons tegemoet wil rijden in april ga dan bij het Pannenkoekershuis rechtdoor de brug over en blijf op de weg telkens de bocht linksom volgen dan kom je ons vanzelf tegen. Vanaf begin mei gaan we onder meer richting Lage Zwaluwe en Moerdijk.
Er zijn geen kosten aan verbonden. Meld je ter plekke bij Johan Geurts of
Anton van Gaalen.



Body Guard Troffee

Al jaren is Sportpraktijk Body Guard de sponsor van IJsco. Zowel de Pupillen als de Junioren van de jeugdtrainingsgroepen van IJSCO, die deelnemen aan de gewestelijke trainingsavonden van de KNSB, worden door Sportpraktijk Body Guard in het kader van sponsoring geheel kosteloos behandeld.

Voor deze laatste groep heeft de sportpraktijk met ingang van het schaatsseizoen 2003-2004 een extra prijs in het leven geroepen:

de **"Body Guard Trofee"**.

Hij is bestemd voor de de schaatser/ster die in dat seizoen de meeste persoonlijke records heeft gereden. Elk weekeind zijndaarvoor punten te verdienen en elk p.r. levert een punt op voor de trofee. Soms zijn er in een weekeind, b.v. tijdens sprintwedstrijden wel drie punten te verdienen. Als persoonlijk record geldt een verbetering van het persoonlijke record dat (direct) ervoor is gereden. Ter verduidelijking van de laatste eis de volgende voorbeelden:

Voorbeeld 1:
De schaatser heeft een pr van 55 sec. en rijdt achtereenvolgens de volgende tijden: 54, 53 en 52 sec. Dit zijn drie pr's ongeacht of dit op dezelfde dag wordt bereikt of niet.

Voorbeeld 2:
De schaatser heeft een pr van 55 sec. en rijdt achtereenvolgens de volgende tijden: 54, 52 en 53. Dit zijn twee pr's ongeacht of dit op dezelfde dag wordt bereikt of niet. De schaatser zou als laatste onder de 52 seconden moeten rijden om voor drie pr's in aanmerking te komen.



Eindstand seizoen 2009-2010:
Dit jaar is Marcella Dubois de winnares geworden met 14 persoonlijke records. Daarachter volgden Kim de Vries met 11 pr's, Bart v. Wanrooy en Wietse Dijck beiden met 7 pr's. De trofee is dit jaar uitgereikt op de skeelerbaan in Breda bij de start van het nieuwe skeelerseizoen.

Te koop aangeboden

Skeelers, merk Raps type high voltage target
Met toebehoren. In prima staat. Maat 43
Prijs: € 80,=.

Voor informatie:
Rien van der Zijden
0161-224830



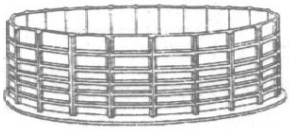
de Jong
Sinds 1900 uw WARME BAKKER
Rulstraat 22 4901 LN Oosterhout
Tel. 0162-453256 / Fax 0162-436783

Jan Pheninckx !!!
Het bewijs dat kwaliteit voordelig kan zijn.
GROENTEN JP FRUIT
Wij bezorgen ook bij horeca en instellingen!!
Tevens het adres voor fruitschalen en fruitmanden.
Jan Pheninckx v.o.f.
Vrachelsestraat 48, 4911 BJ Den Hout
Tel. 0162-454032 Fax 0162-430680
Mob. 06-50624308 Bgg. 06-25383497
www.pheninckx.nl e-mail : Jan@pheninckx.nl

Arkendonk Oosterhout

finestra
specialist in kunststof kozijnen





Gebroeders van Ginneken b.v.
Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen,
grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.



Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892

Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318

Kleurplaat



HENDRIX UTD

ERVAAR HET VERSCHIL

Kaassoep

Boodschappenlijstje:

- 100 gram licht pikante kaas (bv. Old Amsterdam)
- 25 gram boter
- 1 ui (gesnipperd)
- 25 gram bloem
- 100 ml. droge sherry
- 500 ml. kippenbouillon (van 1 tablet)
- krokant gebakken uitjes

Bereiding :

- In soeppan boter verhitten
- Ui in 3 minuten fruiten
- Bloem erover uitstrooien en 1 minuut zachtjes meebakken
- Sherry toevoegen, blijven roeren tot de bloem is opgenomen
- Kippenbouillon erbij
- Kaas in de soep laten smelten
- Op smaak maken met peper en zout
- Soep in een bord of kom scheppen en de krokante uitjes erover strooien.

Smakelijk eten!

advertentie drukkerij