't Glij-IJzer



Januari 2002

nummer 66

seizoen 2000/2001
opgericht 1985

PROFILE
DE FIETSSPECIALIST

FIETS, SCHAATS-, EN SKEELERSPECIALIST

Schaatsen en skeelers



www.viking.nl

Ronding slijpen, handslijpen



Slijpen van ijshockey-, kunst- en kinderschaatsen

www.free-wheel.nl

Kleding en accessoires



Race. MBT, trekking, stads- en kinderfietsen

www.raps.nl

!!GRATIS uit te proberen de:
Free Skate Comfort noor

Maak alvast een afspraak.



www..zandstrasport.nl

Geopend:

Ma en Wo	**9.00-18.00—19.00-21.00**
Donderdag	**9.00-18.00**
Vrijdag	**9.00-18.00—19.00-21.00**
Zaterdag	**9.00-16.00**



Profile Arie Straver
Beatrixstraat 15, 4281 LP Andel
Tel: 0183-448022 Fax: 0183-449393
E-mail: ariestraver@planet.nl
Site: www.profiledefietsspecialist.nl

www.free-wheel.com

Redactie:

Dicky Oele	Oudenhove 60	4901 CB	tel.: 42 67 12
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel.: 45 69 17

Internet:

Johan Goedegebuure	Bronkhorst 40	4901 DD	tel.: 42 84 09

IJSCO op internet: **http://www.ijsco.com** **E-mail: ijsco@planet.nl**

Copy voor het volgende nummer inleveren bij één van de redactieleden
vóór 04 maart 2002.

"De Koppelpaarden", Veerseweg 54 , tel.: 06 - 20178294

Openingstijden

Weekend:	10.00 - 17.00 uur	Door de week:	14.00 - 17.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur*	*Noren-uur*	18.00 - 19.00 uur*
	19.00 - 22.00 uur		19.00 - 22.00 uur

* Het noren uur is alleen voor leden

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar € 1,- vanaf 13 jaar € 2,-

IJSCO-Leden : gratis toegang tot de Ijsbaan.

"SNS Baan" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag 19.30 - 21.30 Zaterdag 09.30 - 11.00 Zondag 11.00 - 12.30

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Strienen.

Dragen van een **helm** is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Vrijdag's is er tegen een kleine bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig. **IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.**

SPAARSELECT Kunstijsbaan Breda

Vrijdagavond == IJSCO-avond.
Van 18.30 - 19.45 uur
Lidmaatschap verplicht. Abonnement verplicht.

Schoolschaatsen Informatie bij Bert van Gils tel.: 460060
Skeeleren Informatie bij Anton van Gaalen tel.: 423906

Lidmaatschap geldt van 01-12 tot en met 30-11

Prijzen lidmaatschap

van 01-03 tot 01-12	Individueel	€ 7,-	Gezin*	€	14,-
van 01-12 tot 01-06	Individueel	€ 8,-	Gezin	€	16,-
Tussen 1-6 en 30-11	Individueel	€ 7,-	Gezin	€	14,-
Bij ijs	Individueel	€ 16,-	Gezin	€	28,-

gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.

SNS Bank: 82.09.94.006 Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
ARENDSTRAAT 37,
4901 JJ OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639

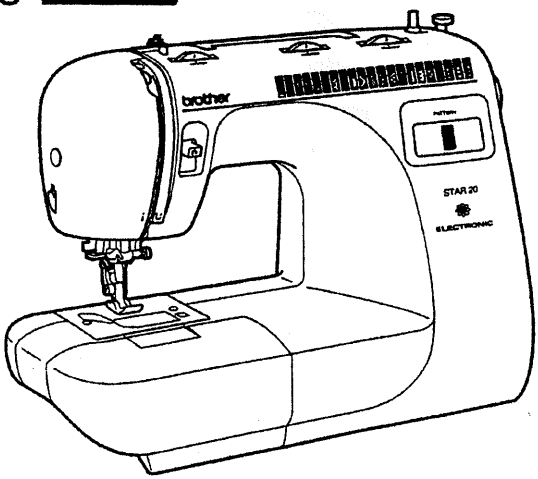


Alle soorten schaatsen
- Slijpen, ronding, reparatie, goed advies,
kom naar:

Ton van Balkom,
Boterpolderlaan 62
Raamsdonksveer,
tel. 0162 - 512557 (ook 's avonds)

Godefroy

NAAIMACHINES



Basiliekplein 4
4901 EH Oosterhout
Tel. (0162) 42 39 94

Haagdijk 56
4811 TV Breda
Tel. (076) 521 75 15

DE TIJD GAAT SNEL



Dat aan het einde van een jaar en aan het begin van een nieuw jaar bespiegelingen plaatsvinden over de tijd is heel gebruikelijk. Bekende woorden, naar mate je ouder wordt zijn: wat gaat de tijd snel. Dit laatste geldt in deze fase zeker voor IJSCO. De tijd gaat snel.

In het vorige krasse knarrennummer maakte we als bestuur melding van de opening van de ijsbaan in Breda. Niets werd nog gerept over onze natuurijsbaan. Inderdaad, u hebt het in de media kunnen lezen. Onze lokatie op de Slotbossetorenbaan is verlaten. IJSCO was sinds vorig jaar op zoek naar een nieuwe lokatie, omdat onder meer door de waterdiepte en de baldadigheid de Slotbossetorenbaan onhoudbaar bleek.. En zie. We hebben een nieuwe pracht lokatie bij de Koppelpaarden aan de Veerse weg. Wij zijn blij dat Kees Cornelissen van de Koppelpaarden IJSCO wil verwelkomen. Komt tijd, komt raad.

Op het moment dat ik dit schrijf wordt door onze ijsmeester Anton Rombouts het land onder water gezet. Er zijn problemen, deze eerste keer. Ook heeft de ijsbaan nog niet de gewenste vorm. Er zit teveel hoogteverschil in. De grond is te water-doorlatend. Met kunst- en vliegwerk wordt door de vrijwilligers geprobeerd om een goede baan neer te leggen. De tijd is te kort om nu een baan neer te leggen zoals het bestuur het zou willen. Tijd, dat kom je gewoon tekort.

Ondertussen is het bestuur bezig om een totaalvisie neer te leggen voor het terrein bij de Koppelpaarden. Er wordt een maquette gemaakt om onze plannen te presenteren bij Kees Cornelissen. Begin februari vindt overleg plaats met mogelijke sponsors en de gemeente om er een compleet schaats- en skeelerpark van te maken. IJSCO wil van de Koppelpaarden zijn clubhuis maken. Zo hebben we een punt van waaruit al onze activiteiten kunnen starten. Het doel is 's winters als eerste in de regio, ook in een beperkte ijsperiode, open te kunnen gaan. En zomers kunnen we er skeeleren en skaten. Het hele jaar rond actief. Seizoenen rijgen zich aaneen. Tijden komen, tijden gaan.

Als je op de hoogte wilt blijven in deze snelle tijden, dan moet het snelle medium worden geraadpleegd. Volg daarom onze website: http://www.ijsco.com voor de laatste snelle ontwikkelingen.

Uw tijd tekortkomende voorzitter.
Anton van Gaalen

VAN HET TRAINERSFRONT

Het is voor mij als nieuwe trainer bij IJSCO, als opvolger van Frits Roothans, een bijzondere ervaring als blijkt dat je in een schaatsclub komt met zoveel enthousiaste sporters. Bestuur, trainers en het belangrijkste de leden, die op enthousiaste wijze hun/haar schaatsniveau op een hoger plan willen brengen, maken het werken binnen zo'n vereniging aantrekkelijk.

Trainingen
Dit schaatsseizoen trainen we met de jeugd in den Bosch en in Breda. De gewestelijke trainingsgroep is gestart op de dinsdagavond in Eindhoven maar na de opening van de baan in Breda trainen de meeste leden van deze selectie twee avonden en wel op dinsdag en donderdag. Deze groep bestaat hoofdzakelijk uit junioren aangevuld met een enkele veteraan. Op de uitstekende basis die Frits Roothans gelegd heeft is het goed verder bouwen. Zeker nu er 2 maal per week getraind wordt (sommigen zie ik zelfs nog vaker op de baan!) gaan de resultaten komen. De nadruk bij deze groep ligt in het verbeteren van de schaatstechniek. Maar ook sprint en tempo trainingen, start en duurwerk komen aan de orde tijdens deze trainingen. Op de voortreffelijke website van IJSCO zijn de prestaties van deze schaatsers(sters) te volgen. Veel ouders zie je regelmatig bij de wedstrijden zowel om aan te moedigen als bij de jurering. Dit wordt zeer gewaardeerd.

Verenigingsuur
Op vrijdagavond worden de lessen bij IJSCO bij de volwassenen op drie niveaus gegeven door Silvia Plugge, Hessel Klijnstra en Titia Schiphouwer en David de Bruin. Bij de jeugd werken we met twee trainers op de binnenbaan, hier worden de lessen verzorgd door Wim Bastiaansen en Janneke Visser. Met veel inzet wordt er gewerkt en de resultaten zie je wekelijks groeien. Maar nog belangrijker is het dat je ziet met welk een plezier er geschaatst wordt. Zelf probeer ik op het verenigingsuur een groep geoefende schaatsers duurwerk te laten doen. Hierbij gaat het erom deelnemers met schaatstechnische aanwijzingen beter en makkelijker te laten schaatsen. Zeker nu IJSCO het initiatief heeft genomen om marathon schaatsen te promoten, zullen hierbij ook trainingsmogelijkheden moeten worden aangeboden. Trouwens op de recreatieve uren zien we veel IJSCO leden hun conditie opbouwen met het rijden van vele ronden op de baan. Ook hier zijn genoeg deskundige leden op het ijs om af en toe eens aanwijzingen te geven hoe je b.v. makkelijker en beter een bocht loopt.

Na afloop van het verenigingsuur op de baan in Breda zitten de trainers van IJSCO om de tafel in het schaatscafé om de trainingsavond na te bespreken. We kijken wat goed ging en wat verbeterd kan en moet worden. Graag zien we ook leden van IJSCO onze tafel bezoeken met vragen, ideeën, suggesties etc.. Ik zou zeggen laat van je horen het kan altijd nog beter!

Een grote vereniging
IJSCO heeft nog veel leden die we nog niet op de ijsbaan in Breda hebben gezien. Alle reden om hierin verandering aan te brengen. Als vereniging willen we en kunnen we je beter en met meer plezier laten schaatsen. Op elk schaatsniveau bieden we mogelijkheden, maak er gebruik van.
Een sportief en gezond 2002
namens de trainers van IJSCO

Nico Garritsen (hoofdtrainer)

IJSCO SUCCESVOL BIJ SELECTIEWEDSTRIJDEN

Zaterdag 29 december 2001 waren de selectiewedstrijden voor de regio-selectiewedstrijden in Alkmaar.
Natuurlijk was IJSCO ook hier weer sterk vertegenwoordigd door Ruben Rijken, Bram Warnier en Daan en Mark Rottier.
Vooraf dachten we dat de tegenstand veel te sterk was en hadden we nooit durven hopen op een goede afloop! Maar we onderschatten onszelf daarmee heel erg.
Sterker nog, we konden zelfs heel goed mee!!!
Bram werd prachtig 4e en Daan 5e bij, het sterk bezette, junioren C veld. Ruben 3e bij de junioren A. En tenslotte won Mark bij de junioren B!
Helaas waren de tijden van Ruben, Bram en Daan net niet goed genoeg voor kwalificatie voor de wedstrijd in Alkmaar. Mark won in zijn categorie, kwalificeerde zich dus, en gaat IJSCO vertegenwoordigen in Alkmaar (iets wat ik van tevoren niet eens durfde te hopen)!!!!!!!!!!!
Dit alles was natuurlijk nooit gelukt zonder die super-trainingen van wie anders dan Nico Garritsen. Nico bedankt!!

En dan natuurlijk de uitslagen:

	100m:	**300m:**	**300m:**
Junioren C:			
Bram(4e):	12.33 PR (2)	31.52 (5)	31.25 PR (5)
Daan (5e):	12.65 (5)	31.38 (4)	30.79 (4)
Junioren B:			
Mark (1e):	12.48 PR (1)	30.89 (1)	30.70 PR (1)
Junioren A:			
Ruben (3e):	11.42 PR (2)	28.85 (4)	28.62 PR (4)

Groetjes,
Mark Rottier

JEUGDTRAININGEN

DEN BOSCH

Hallo sportievelingen,
Als ik het nog niet persoonlijk heb gedaan: ALLEMAAL EEN VORSTELIJK 2002!!!!
En als het een beetje wil, wordt het nog letterlijk ook. Nu zit ik tenminste eens achter de kompie met vette vorst (nee, geen worst) in plaats van dat de mussen van het dak storten door de hitte. Met een beetje geluk schaatsen we volgende week op het niet te overtreffen natuurijs. Daar kan zelfs het Thialf-schaats-walhalla niet tegen op. Maar zover is het nog niet, dus houden we het nog even bij het kunstijs.
Allereerst iets over de drukte op zaterdagavond. Door een aantal oorzaken kun je het Sportiom op zaterdagavond best vergelijken met het strand van Scheveningen op Nieuwjaarsdag. En dan heb ik het over het aantal mutsen en mensen. Druk, druk, druk! Dat had de organisatie niet helemaal goed voorzien en is men in Den Bosch vanaf november heel druk bezig geweest om nog extra ijsuren te huren. Onder andere heeft de gemeente Den Bosch ons helaas laten weten dat door allerlei organisatorische toestanden dat niet meer gerealiseerd kon worden. Jammer, maar 't is niet anders. Uiteraard zijn we bij IJSCO stevig aan de gang om volgend seizoen het aantal eigen trainers uit te breiden, want dan is Den Bosch voor ons verleden tijd. Maar daarover meer in het volgend clubblad.
Op 9 februari doen jullie (hopelijk) allemaal mee met de Clubkampioenschappen in Breda. Je hoeft je daarvoor niet meer apart op te geven, want de leden van de jeugdtrainingsgroepen zijn automatisch al ingeschreven. Laat het me wel zo snel mogelijk weten als je niet mee kunt doen (ijsco.com).
Op 2 maart volgen de mini-kampioenschappen voor de Den Bosch-ploeg. In het carpoolschema heb je kunnen lezen dat het een vroegertje is, want we vertrekken al om 16.15 uur. Ook zullen we wel wat later thuiskomen, want we doen de prijsuitreiking er direct achteraan.
Heel belangrijk:
Jullie hebben kort geleden het carpoolschema in de bus gekregen en dan denk je klaar te zijn. Nee dus, het lijkt of ze in Den Bosch dan pas wakker schrikken. Jawel, een belangrijke wijziging: **16 maart is de ijsbaan in Den Bosch gesloten. Het schema verandert niet. Dus gewoon een vrije avond.**
En tenslotte moeten we niet vergeten de laatste twee nieuwelingen te vernoemen die de club van Den Bosch compleet hebben gemaakt: Matthijs en Ruben de Wit. Leuk dat jullie er bij zijn gekomen. Voor de rest van ons seizoen nog veel plezier en tot kunst- of wie weet natuurijs!!!!

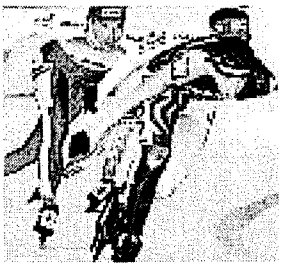
Los groetjos, Henk

BREDA

Hallo schaatsvrienden en -vriendinnen,
Allereerst wens ik jullie een PR-ettig 2002!!!
En wat dat een-na-laatste betreft, hoeven we ons geen zorgen te maken. En Nico

MARATHONWEDSTRIJDEN

VOOR RECREANTEN EN LICENTIEHOUDERS



NIEUW IN HET SCHAATSGEWEST BRABANT/ LIMBURG

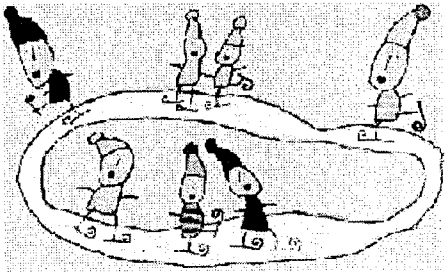
Op de Kunstijsbaan in Breda wordt vanaf 12 december door IJSCO 8 marathon-wedstrijden georganiseerd. Deze wedstrijden zijn laag-drempelig. Elke schaatser of schaatsster met enige ervaring kan meedoen.
Dit soort wedstrijden wordt al vanaf 1990 in Den Haag met succes gehouden onder meer door IJSCLUB EENDRACHT .

Op initiatief van een van onze IJSCO leden, Toon van Balkom en Hans van de Meijden, worden marathonwedstrijden opgestart voor iedereen. IJSCO is een laagdrempelige vereniging en wil ook bij het marathonschaatsen laagdrempelig zijn. Het is leuk voor iedereen om zijn krachten eens te meten met anderen. Zo kom je tot de conclusie, dat je al aardig of wellicht met de toppers mee kunt of dat er nog meer getraind moet worden. Dat kan prima op de vrijdagavond op het IJSCO club uur onder leiding van onze trainer Nico Garritsen.

De inschrijving begint om 21.00 uur in de kantine. De wedstrijd start om 22:15 uur voor recreanten en jeugd tot en met 15 jaar. Zij rijden 10 opwarmrondes van ongeveer 50 seconde per ronde. Daarna begint de wedstrijd over 25 ronden voor de recreanten, 15 rondes voor de jeugd en 20 rondes voor de dames recreanten. Niet iedereen kan de tempoversnellingen volgen.. Maar rij gewoon je eigen tempo de wedstrijd uit. Kijk wat je kan. Je bent een ervaring rijker.

Daarna volgt een dweilpauze. Om circa 23:00 rijden de licentiehouders en de jeugdlicentiehouders vanaf 16 jaar. Kom eens kijken naar deze wedstrijden.
De uitslagen worden zodra ze bekend zijn geplaatst op onze website.
De resterende wedstrijddagen zijn, onder voorbehoud van natuurijs, de volgende woensdagen: 9, 16 en 23 januari, 6 en 13 februari.
De inschrijvingskosten bedragen € 5,-- per keer. Voor jeugdleden geldt een korting. Zij betalen € 2,50. **LET OP:** iedere deelnemer krijgt een vast beennummer. Hij of zij betaalt € 5 borg. Na afloop van de wedstrijd(en) wordt het geld weer teruggegeven.

Schaatsen is fun for everyone
Werkgroep Marathonschaatsen



dus ook niet. Nee hoor, grapje, we zitten niet bij die bond van oliebollen, die, als het even tegenzit de trainer maar de laan uit stuurt. Wij zetten mensen in het zonnetje en niet aan de kant!
Bekijk de resultaten maar eens en je ziet dat de records ons gewoon om de oren vliegen. En wat ik het mooiste vind, is dat het record op de 500 m bij Junioren C er bijna aan gaat. Dat zou verdorie ook wel eens tijd worden, want het stamt al uit 1990. Kun je nagaan wat voor een scherpe tijd dat toen was.
Daan en Bram zaten er laatst nog maar anderhalve seconde vanaf.
"Gewoon de volgende keer één hap spaghetti meer!" Dat wordt het motto voor de koolhydraten en de rest gaat vanzelf.

Maar bij wedstrijden komt meer kijken. Wat dacht je van onze IJSCO-juryleden. Al met al een hele lijst, maar er moeten er nog meer bijkomen. Stilzitten is achter-uitschaatsen, dus nodigen we bij deze weer mensen uit om zich bij mij op te geven voor een jury-cursus. Met slechts 4 avonden les ben je er al. Ervaring is niet nodig en je doet IJSCO er een groot plezier mee.
En om te bewijzen dat we met de jeugd onze jury-toekomst hebben hieronder het stukje dat Anne Koolhaas schreef toen hij voor het eerst moest "klokken" in Eindhoven:
"Handklokken op 21 oktober in Eindhoven. Op 21 oktober vertrokken we van huis met de auto naar Eindhoven. Ik zat na te denken over het klokken. Het leek me saai en koud. Maar later bleek dat je in de toren mocht zitten, waar het warm en gezellig was. Je kreeg een speciale stopwatch die gelijkloopt aan een ander. Dus uiteindelijk was het wel geslaagd." (door Anne Koolhaas)

En vergeet ze niet: Http://www.uitweg.nl/knsb/breda/kalender
http://www.ijsco.com

Tot gauw, tot IJSCO,

Henk.

P.S. Wim van Kerkhof van harte gefeliciteerd met het slagen voor je starters-diploma van de KNSB.
Dát zijn de opstekers aan het begin van het nieuwe IJSCO-jaar!

NIEUWE IJSBAAN BIJ KOPPELPAARDEN

De plaatselijke kranten hebben al veel aandacht besteed aan de perikelen rond de verhuizing van onze ijsbaan. Eerst de verhuizing naar SCO, die na lang praten, te elfder ure niet doorgaat. En dan, vlak voor de winter een mooie kans: een baan achter de Koppelpaarden. Vrijwel alles is gunstig op deze plaats. Echter het terrein heeft nadelen.

* Tussen het hoogste punt en het laagste punt zit 75 cm hoogteverschil.

* De bodem laat gemakkelijk water door (ijs blijft gelukkig wel liggen).

Deze punten wil het bestuur in de komende zomermaanden oplossen door egaliseren en folie aanbrengen, zodat we volgende winter snel ijs kunnen bieden. Voor deze winter lossen we deze nadelen voorlopig op door de volgende tijdelijke maatregelen:

* De oppervlakte van de ijsbaan is kleiner dan het maximale om de grootste hoogteverschillen te vermijden.
* We gaan water sproeien wanneer de bovenlaag van de bodem bevroren is.

Met deze maatregelen verwachten de ijsmeester en het bestuur bij vorst sneller ijs te kunnen bieden dan op de Slotbossebaan.

Tot ziens achter de Koppelpaarden.

Wim Hofstede.

IJSCO TIJDEN SEIZOEN 2001-2002

ET (schuin) = eerste tijd op deze afstand / PR (vet) = persoonlijk record

Pup. Jongens :	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Martijn Rottier			*1.02.32*						1711 2001	BR.	TW
			1.06.18						1711 2001	BR.	TW
		37.40	1.05.00						0112 2001	BR.	TW
		38.36							2212 2001	BR.	TW
			1.02.24						2212 2001	BR.	TW
Jun. C Jongens:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Anne Koolhaas	*14.45*	*35.68*							0311 2001	EHV.	TW
	13.40								0112 2001	BR.	TW
Daan Rottier	**12.37**	31.42							0311 2001	EHV.	TW
			50.51						1711 2001	BR.	TW
			51.72						1711 2001	BR.	TW
			49.70	*1.40.80*					2411 2001	BR.	TW
				1.40.30					0112 2001	BR.	TW
					2.33.52				1512 2001	BR.	TW
		30.11							2212 2001	BR.	TW
			50.12						2212 2001	BR.	TW
	12.65	31.38							2912 2001	BR.	TW
		30.79							2912 2001	BR.	TW
Bart v. Wanrooy			56.46	**1.57.54**					2010 2001	EHV.	TW
	13.55	33.65							0311 2001	EHV.	TW
			53.40	**1.50.50**					2411 2001	BR.	TW
		32.60							0112 2001	BR.	TW
			53.85						2212 2001	BR.	TW
Bram Warnier			1.01.80	**1.53.25**					2010 2001	EHV.	TW
	12.60	32.48							0311 2001	EHV.	TW
			49.70						2411 2001	BR.	TW
			57.80						0112 2001	BR.	TW
	12.33	31.52							2912 2001	BR.	TW
		31.25							2912 2001	BR.	TW
Jun. C Meisjes:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Elvira Booman		*41.70*							0112 2001	BR.	TW
Martha v. Gaalen	**14.30**		1.01.90						0112 2001	BR.	TW
Jun. B Jongens:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Mark Rottier			50.30	**1.41.25**					1711 2001	BR.	TW
			49.80		**2.37.10**				0112 2001	BR.	TW
			50.92		2.39.48				2212 2001	BR.	TW
	12.48	30.89							2912 2001	BR.	TW
		30.70									
Jun. A Jongens:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Ruben Rijken	11.50		**44.00**	**1.31.20**					0112 2001	BR.	TW
			44.37		2.31.78				2212 2001	BR.	TW
	11.42	28.85							2912 2001	BR.	TW
		28.62							2912 2001	BR.	TW
Jun. A Meisjes:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Annemarie v. Kerkhof			52.40	**1.47.00**					2411 2001	BR.	TW
			51.40		**2.45.40**				0112 2001	BR.	TW
Sen. Heren:	**100m**	**300m**	**500m**	**1000m**	**1500m**	**3000m**	**5000m**	**10000m**	**Datum**	**Pl.**	**Bijz.h.**
Anton v. Gaalen			**53.20**		2.56.30				0112 2001	BR.	TW

SKEELEREN



Skeeleren in Oosterhout en omgeving en nog verder

Skeelerseizoen 2002

Onder het motto "Iedereen skeelert op zijn niveau bij IJSCO" willen we dit jaar iedereen in Oosterhout Aan het skaten en skeeleren krijgen. Ook de winkeliersvereniging in Oosterhout denkt met ons mee. Wellicht dat er nog een gezamenlijke activiteit komt.

In februari vindt overleg plaats met IJSCO ijstrainers hoe we vervolg gaan geven aan de skeelertraining. Degene die een schaatstraining hebben gehad kunnen dan geruisloos overstappen op de skate- en skeelertraining.

Hier volgt een overzicht van de activiteiten, zoals deze door de skeelerwerkgroep zijn opgesteld. Als je nog ergens mee wilt helpen. Laat het ons dan weten.

IJSCO Skeelerkalender 2002

Medio april gaan de skeelerbaan de Warande en de SNS baan in Breda weer open voor les en recreatie. De precieze datum laten we afhangen van het einde van het schaatsen op de baan in Breda. We denken dat we, na enkele weken rust, de skates en skeelers weer onder gaan binden. In ons volgende nummer komen de exacte data. Reserveer in ieder geval voor de lessen, de maandagavond, de woensdagmiddag en de vrijdagavond.

Force en CVD-marahoncompetitie

Hieronder volgt het schema van de wedstrijden, die door bij de SBN aangesloten verenigingen worden georganiseerd. De wedstrijden voor de Force competitie starten om 10:00 uur. Iedereen is welkom. Het niveau van de wedstrijden ligt niet hoog. Als je ambities hebt om door te groeien dan kun je doorstoten naar de landelijke wedstrijden. Als je gewoon mee wilt doen, dan kost je dat € 2 per keer. Ook kan je licentiehouder worden bij de SBN. Dan kun je ook tegen gereduceerde prijzen deelnemen aan toertochten. Je komt ook in het bezit van het abonnement op het blad *Skate en Skeeler*. Wellicht het overwegen waard.

Als je deel wilt nemen aan de wedstrijden of wil je meer weten dan kun je contact opnemen met Pieternel van Wanrooij, telefoon 0162-433560. Zij coördineert het gezamenlijk vertrek van en naar de wedstrijden.

Datum	Organiserende vereniging	Plaats
za. 20 April	De Berckt	Baarlo
za. 04 Mei	Ijsvrienden Wijk en Aalburg	Brakel
za. 18 Mei	IJSCO/ Ballungrud Breda	Breda
za. 25 Mei Landelijke baan West	IJsclub Thialf	Schijndel
za. 01 Juni NK weg		Hoogezand
za. 08 Juni	IJsclub Tilburg	Tilburg
za. 15 Juni NK baan		Haulerwijk
za. 22 Juni	Willy van de Berckt	Nieuwkuijk
za. 29 Juni	IJsclub Thialf	Schijndel
Za. 31 aug. VerenigingsKampioenschap	Skeelervrienden Drunen	Nieuwkuijk

30 april 2002 De Koninginnetocht

Het wordt een traditie. Voor de 4de keer organiseert IJSCO de koninginnetocht. We starten om 10:00 uur bij het VOKO home aan de Paterserf, achter het zwembad " De Blikken". De route is bijna gelijk aan die van vorig jaar. Vele positieve reacties

hebben ons daartoe doen besluiten. De huisvesting bij De Koppelpaarden is nog niet af om daar te starten. Wellicht volgend jaar. De afstanden zijn dit jaar weer van 10 tot 110 kilometer. Dus voor elk wat wils. En nu maar wachten op een lekker oranjezonnetje. Als u zelf niet komt skaten of skeeleren, kom dan vooral kijken of als u het leuk vindt om een handje te helpen, geef u dan op bij Annemarieke van Gaalen 0162-423906. U krijgt een leuke dag en mooie herinneringen ervoor terug.
De kosten: leden van IJSCO en SBN leden: € 5,--. Niet leden: € 7,--

Vanaf donderdag 2 mei: skate- en skeelertoeren

Op elke donderdagavond voor elke leeftijd, voor elke categorie lekker vrij skaten en skeeleren. Niet op de baan in Oosterhout of Breda, maar de natuur in. De start is bij ons clubhuis, De Koppelpaarden aan de Veerseweg, om 19:00 uur en na ongeveer een uur zijn we weer terug. Als een groep langer wil skaten of skeeleren dan is dat ook goed. Vanaf De Koppelpaarden gaan we de polder bij Oosteind in en rijden daar ronden. Ieder rijdt op zijn tempo. Het is niet alleen voor tempobeulen, maar ook voor de funskater. Kom het maar proberen. Denk er maar alvast over na. Het is een prima zomeravond besteding.

Hemelsvaartsweekend

Skeelerkamp voor jong en oud tijdens de skeeler 4 daagse in Harfsen, bij Deventer. Afstanden van 15 tot 110 kilometer per dag [zie ook bladzijde 15].

29 juni 2002 is de 200 kilometertocht: Bourgondisch Brabant

IJSCO organiseert de landelijke 200 kilometertoertocht. Slechts één vereniging per jaar mag deze tocht organiseren. IJSCO is erin geslaagd deze tocht door het Brabantse land heen te laten rijden. De lengte van de tocht is te vergelijken met de Elfstedentocht. Het programma ziet er ongeveer als volgt uit: We starten 's ochtends om circa 06:00 uur bij het VOKO home, bij zwembad "de Blikken". De tocht voert ons door het gevarieerde Brabantse land. Vanuit Oosterhout trekken de Maas over en rijden door het rivierenlandschap. Daarna rijden door een uitloper van de Betuwe naar 's Hertogenbosch. Via de bossen en duinen rondom Drunen en Loon op Zand komen we terug naar Oosterhout. Zo te schrijven lijkt het niet veel. Maar zo komen we op 200 kilometer. De volledige route komt zodra hij bekend is op onze website te staan. Je kan alvast gaan trainen op gedeeltes. Of zoals een werkgroeplid bedacht, je kan hem ook gaan fietsen. Na afloop willen het ons goed laten smaken door een gezamenlijke barbecue met rijders en begeleiders.
Afhankelijk van sponsoring, zijn de prijzen, inclusief barbecue en 2 consumpties voorlopig vastgesteld op € 20,- voor leden van IJSCO en SBN leden. Niet leden betalen € 25,-. Zij die alleen aan de barbecue deelnemen betalen € 5,-. Dit zijn bijv. supporters, die de hele dag hun familielid hebben ondersteund.

1 september 2002

Triathlon, Run-Bike-Skeeler in Oosterhout, voor individuele deelnemers, groepen van deelnemers of bedrijven. Binnen de werkgroep zijn enkele mensen actief om deze activiteit op te zetten. Als het mogelijk is willen we starten bij De Koppelpaarden. De loop bestaat uit 6 km. Deze willen we, als dit organisatorisch tenminste mogelijk is, de binnenstad van Oosterhout in laten gaan. Daarna gaan de skeeleraars en wielrijders de polder naar Oosteind in en rijden 42 km op de fiets en 21 km op de skeelers.
Van de verdere ontwikkelingen houden we u op de hoogte.

Eind september. Einde lessen. Einde skeelertoergroep. Einde seizoen.

Voor meer informatie kunt u altijd bij ons terecht.

Annemarieke en Anton van Gaalen (0162-423906)



ROELEN
"SLIJPTECHNIEK"

gereedschapsslijperij
ook
scharen (tondeuze), messen
gazonmaaiers, kettingzagen
en
schaatsen

gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB Den Hout (gem. O'hout)
Tel. 0162 - 432942 -- Fax 0162 - 432943

CELECOM

COMPUTER - SERVICES OOSTERHOUT

* Advisering
* Opleiding en training
* Informatieplanning
* Netwerkontwerp
* Internet services en provider
* Soft- en hardware support

Specialisten in INTERNET

Zwanendonk 12, 4907 ZJ Oosterhout, telefoon: 0162 - 433969
e-mail: celecom@wxs.nl, internet: www.celecom.nl

ZAALTRAINING

Na 6 weken training werd door Pieter weer een conditietest ingepland op 14 november. Het is inmiddels goed gebruik om 2 maal per seizoen, aan het begin en aan het eind, de "gevreesde" shuttlerun hiervoor te gebruiken.
De uitvoering is als volgt:
Er wordt in de lengte van de zaal gelopen, afstand 20 m.
Door een geluidssignaal wordt aangegeven, dat je ongeveer bij het keerpunt moet zijn. Na elke minuut wordt de tijd tussen de geluidssignalen korter, deze periode wordt een "trap" genoemd. Na een heel rustig begin, waar iedereen nog genoeg energie heeft om alle nieuwtjes uit te wisselen, wordt dat na een aantal trappen vanzelf minder en is het uiteindelijk flink aanpoten geblazen, teneinde op tijd bij het keerpunt te zijn. Bij 8 trappen is de gemiddelde loopsnelheid 12 km/h, per trap komt daar 0,5 km/h bij. Onderstaand schema laat de normen zien op leeftijd en geslacht, gevolgd door de uitslag van deze avond.

VERVOLG OP PAGINA 16

HARFSEN

Harfsen? Is dat een nieuw soort schaats of skeeler zult u misschien denken. De mensen onder ons van wie de geografisch kennis verder gaat dan Oosterhout, Dongen en Made zullen wellicht weten dat Harfsen ligt in de prachtige provincie Gelderland.
Wat hebben wij nu te maken met Harfsen? De echte fanatieke skeeleraars onder ons weten dat natuurlijk onmiddellijk. Voor de paar leden die dat dus niet weten zal ik het nog even uitleggen. Harfsen is de parel van de achterhoek. Uitgestrekte bossen, zacht glooiende heuvels, kabbelende beekjes, groene weilanden en dat alles doorsneden door prachtige, gladde, snelle en inktzwarte superasfalt wegen. Kortom een waar walhalla voor de echte asfaltbijters onder ons.
Ieder jaar wordt daar dan ook het evenement Wheels in Nature georganiseerd. Helaas kon het vorig jaar niet doorgaan in verband met de MKZ crisis. Het rijden door de ontsmettingsbakken leek de organisatie niet zo`n goed idee en bovendien worden je wieltjes daar niet beter van.
De vorige jaren hebben al enkele IJSCO leden meegedaan aan dit evenement. Zij zijn heel enthousiast geworden en willen er graag weer aan meedoen. Onder het motto van gedeelde pret is ook pret leek het hun een goed idee om meer ruchtbaarheid aan deze 4 daagse skate -en skeeler toertocht te geven. Vandaar dit hele verhaal want het lijkt ons gezellig dat meer mensen van onze vereniging hieraan deel gaan nemen onder het motto van gedeelde vreugd is ook vreugd.
Dus als u de inrichting compleet heeft en nog een gang langs de meubelboulevard tijdens Hemelvaart niet meer ziet zitten meldt u dan aan voor dit sportieve evenement.
Wij zullen voorlopig alleen eerst inventariseren wie er allemaal belangstelling hebben om mee te doen en op welke dagen. Het lijkt ons leuk om met z`n allen meerdere dagen mee te doen en dan daar te kamperen. U kunt zo alvast de tent of de vouwwagen weer uitproberen voor het nieuwe seizoen.
Wheels in Nature is een skate- en skeeler-4-daagse voor het hele gezin. Er kunnen iedere dag tochten gereden worden van 15, 35, 65 of 100 kilometer. Ook de beginnende skaters en skeeleraars zijn dus van harte welkom!
Voor wie niet wil skeeleren zijn er nog genoeg andere leuke dingen te doen. Wat dacht u bijvoorbeeld van fietsen of wandelen in de prachtige rustige natuur van de achterhoek(wel uitkijken voor toevallig voorbijkomende skeeleraars natuurlijk). Ook kunt u een bezoek brengen aan het mooie Hanzestadje Deventer en daar de echte Deventer koek eten.
Voor meer informatie kunt u bellen met Silvia Plugge (0162- 462240) of Wim Bastiaansen (076-5976614).
De data zijn 9 mei(hemelvaartsdag), vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12 mei.
Aanmelden kan tot uiterlijk 1 april 2002.
Later wordt u dan verder geïnformeerd over de kosten en kampeeradres etc.
U kunt voor meer informatie ook een kijkje nemen op www.harfsen.nl. Deze site is echter nog niet actueel maar kan al wel een indruk geven van dit evenement.
Met vriendelijke skeelergroet,

Silvia Plugge

LEDENADMINISTRATIE

Een kleinigheidje van de ledenadministratie:

Het lijkt misschien wel een soort van open brief,
dus beschouw hem ook maar zo !

Lieve, lieve leden van ons cluppie.

Als jullie weten, hoeveel tijd en energie er steekt in het vrijwilligerswerk dat wij met z'n allen doen, begrijpen jullie allemaal waarom ik deze oproep juist nu doe. Alle betalingen zijn verwerkt, de abonnementen hebben jullie allemaal thuis klaar liggen, "reddy to go"! Alleen ijs en een baan hebben we nog nodig. ' En die zijn er geweest'. Oké, het had wat voeten in de aarde, die nieuwe baan. Vinden jullie hem net zo leuk als ik? Vast wel?

Even een kleinigheidje. Dat moet kunnen!

Als de betalingen van contributie voor 1 december binnen zijn, kunnen de lidmaatschapskaarten worden afgedrukt. Daar gaan wij allemaal voor: voor 15 december alle clubkaarten op hun adres afleveren. Dat zou mooi zijn.
Elk jaar hopen wij er weer op, maar toch: HET LUKT NOOIT!
Eind oktober hebben we naar alle leden van IJSCO in 2001 de betalingsverzoeken uit gedaan. Dat er dit keer geen accept giro bij was, hebben we geweten. Op 15 december was nog geen 50 % van de betalingen binnen.
Na datum van verdelen, komt er dan nog een restje betalingen achteraan, die dan per post zal moeten worden verzonden. Laten we dus vanaf nu met z'n allen afspreken dat we zorgen voor de betaling van de abonnementen voor de verdelingsdatum van 1 december.

ZIJN WE TOCH ALLEMAAL WEER BLIJ.
Bedankt voor jullie aandacht,

Ledenadministratie:
Miriam Rombouts.

Vervolg van pag 14

Norm	Heren	Dames
17-19 jaar	9,5	6
20-30 jaar	10	6
30-39 jaar	9	5
40-49 jaar	8	4,5

Sander	13,5
Wim H.	13
Silvia,	
Ton	11
Johan,	
Kees	10,5
Martin	10
Wim de B.	8,5
Gert-Jan	8

Gezien de leeftijden van de aanwezigen mag duidelijk zijn, dat we ons weinig aantrekken van de normen (in positieve zin)!Aan het eind van het seizoen zullen we zien of er nog vorderingen gemaakt zijn of in ieder geval dit niveau gehandhaafd is. Voor de liefhebbers: kom 's een keertje op woensdagavond binnenvallen, de training biedt voor elk wat wils.

Gegroet,, Kees

BESTUUR:

• Voorzitter Coördinator Skeeleren	Anton van Gaalen Bizetlaan 5	4904 ML	tel. 42 39 06
• Vice-voorzitter Afdeling hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 45 69 17
• Secretaris Coördinator jeugdtraining	Henk Nuninga Herendam 133	4908 AP	tel. 43 23 04
• Waarnemend secretaris	Bethly Kuystermans Geerstraat 1a	4849 PP Dorst	0161 411842
• Public Relations	Wim Hofstede Vrijheidstraat 14	4902 BE	tel. 43 72 38
• Penningmeester	Johan Geurts Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076 581 10 27
• IJsmeester Materiaal/Baanonderhd.	Anton Rombouts Bronkhorst 21	4901 DC	tel. 42 66 24

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 45 24 20
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 46 05 82

IJs-trainers De heer N. Garritsen (hoofdtrainer)
De dames S. Plugge, J. Visser en T. Schiphouwer
De heren H.Klijnstra, W. Bastiaansen en D. de Bruin

Bos-trainer C. De Swart

Zaal-trainer : P. Smit

Skeeler-trainer : H.Klijnstra



Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

van floppy tot copy

SCHAATSGROEP WESTBRABANT

De eerste streken zijn gezet. De jacks van onze schaatsclub vallen op tussen de bonte mengeling van talloze schaatsers. Op alle avonden is het een drukte van belang op kunstijsbaan. Op dinsdag- en vrijdagavond rijdt er steeds een vaste groep zijn rondjes. Door de herkenbaarheid van de clubjacks is er een start gemaakt met de leden voor wat betreft contactuitwisseling en samen lekker trainen. Wat opvalt is dat er wel niveauverschil is. Dat maakt samen rijden niet altijd even gemakkelijk. Toch ontstaat er regelmatig een treintje in clubtenue van een man of 10 tot 12. Voor wie nog niet op dinsdag- of vrijdagavond zijn geweest: "Kom er gezellig bij!"

DE "ELF" VAN SCHAATSGROEP WEST BRABANT

In deze rubriek worden vragen gesteld aan een lid van onze schaatsgroep. Vandaag is Jan de Geus degene die geïnterviewd wordt.

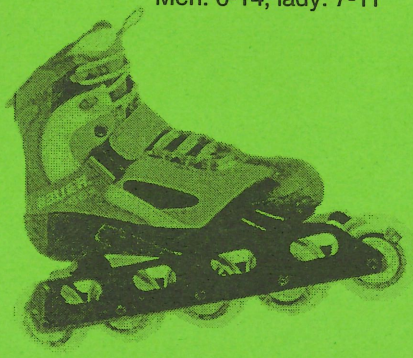
1. **Waar en van wie heb je schaatsen geleerd?**
   Ik heb het mezelf op de baan geleerd. Maar ik moet er wel bij zeggen dat ik altijd goed op technische rijders let en daar steek ik veel van op.
2. **Wat is je mooiste schaatservaring?**
   Mijn allermooiste schaatservaring is de elfstedentocht van 1986. Ik heb dat toen zo intens beleefd en vooral van genoten. Ik heb zelfs het weekend daarna met mijn hele gezin alle elf steden nog eens bezocht.
3. **Op wat voor schaatsen rijdt je?**
   Op Viking Specials.
4. **Wat doe je zomers om in conditie te blijven?**
   Fietsen. Tijdens het fietsen genieten van de natuur en nieuwe fietsroutes zoeken.
5. **Wat is je favoriete toertocht?**
   De Molentocht. Die heeft alles, schitterende landschappen, weidse polders en wel 19 molens.
6. **Wat vindt je zo leuk aan schaatsen en wat is je drijfveer?**
   Dat je je op 2 simpele ijzers met hoge snelheid kunt voortbewegen.
7. **Hoe denken ervaren schaatsers hun ervaring over te kunnen dragen?**
   Dat is eigenlijk heel simpel. Als de jeugd naar de ouderen wil luisteren sta ik ten alle tijden open voor het geven van advies.
8. **Wat vindt je ervan dat er in Breda een overdekte 400 meter baan is?**
   Voor mij had die baan er 30 jaar eerder kunnen komen.
9. **Welke hobby's heb je?**
   Buiten fietsen, het verzamelen en restaureren van oude fietsen en motoren en tekeningen en schilderen.
10. **Welke vraag moet worden vervangen?**
    Vraag 3 gaat er uit en daarvoor in de plaats komt: Wat vindt je het verschil tussen het rijden op de klapschaats en de traditionele vaste schaats?
11. **Wie kies je als de volgende ondervraagde en waarom?**
    Ron Dingjan, omdat hij gedreven en fanatiek is en veel aandacht besteedt aan zijn fiets- en schaatsmateriaal.

Jeen Visser.

SALOMON TR7 Autofit Men/Lady
Wheels: 76MM/78A.
Bearings: SKF ABEC 5.
Men: 23-31,5, Lady: 22-27,5
Salomon Autofit binnenschoen.



BAUER Semi Pro X585 Men/Lady
Skeeler.
Wheels: 80MM/78A
Bearings: ABEC 5
Men: 6-14, lady: 7-11



TECNICA Mustang Men/Luna Lady
Wheels: 80MM/82A
Bearings: ABEC 7
Men: 4-12,5, Lady: 3,5-9



www.intersport.nl

INTERSPORT®
GEERTS

Kerkstraat 14, Oosterhout, tel: (0162) 45 34 91

omdat een

gezond lichaam

net zo belangrijk is als



een

gezonde geest

Wij van de SNS bank vinden niet alleen cijfers en rekenwerk belangrijk. Wij beseffen als geen ander dat hersengymnastiek alleen niet gelukkig maakt. Daarom draagt de SNS bank de sportwereld een letterlijk en figuurlijk warm hart toe.

SNS bank
Groot geworden door klein te blijven