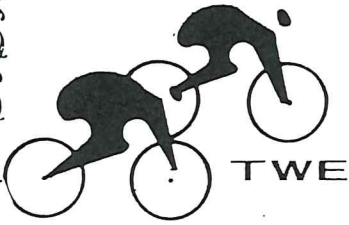
# 't Glij-IJzer




nummer 9 oktober 1988



POST

TWEEWIELERBEDRIJF

Uw
Batavus-Raleigh-Bob Jackson
dealer

Rijwielen en Accessoires
Grote keuze in schaatsen. Ook schaatsen slijpen

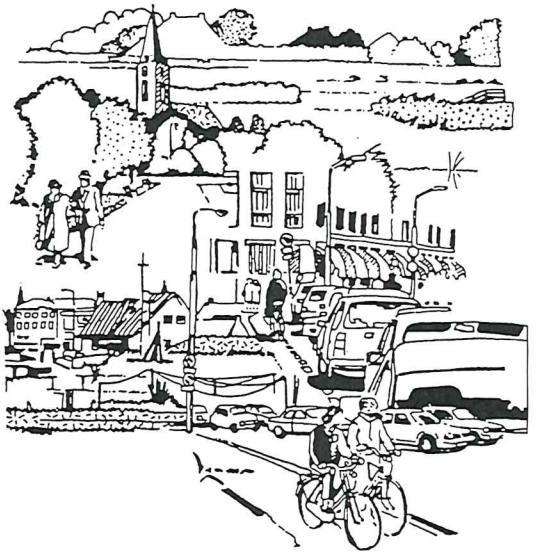
Winkelcentrum Arkendonk
Oosterhout
Telefoon 01620 - 51846

U vindt ons in dorpen en steden, in
drukke straten en aan rustige pleinen...
Rabobank, altijd in de buurt.

Oosterhout:
Arendsplein 60
Zuiderhout 21
Arkendonk 55
Oosteind:
Provincialeweg 88a
Den Hout:
Houtse Heuvel 11

Tel. bovenstaande kantoren:
(01620) 55855

Dorst:
Spoorstraat 46a
Tel. (01611) 1241



Rabobank

# BESTUUR :

| | |
|---|---|
| Voorzitter | Wim Walraven<br>Jan van Scorelstraat 55, tel.: 28403, 4907 PK |
| Vice - voorzitter | Sjaak Raams |
| Materiaal/baanonderhoud | Eksterstraat 33, tel.: 59649, 4901 BA |
| Secretaris | Henk Nuninga<br>Herendam 133, tel.: 32304, 4908 AP |
| Waarnemend secretaris | Corrie Crans<br>Marselaar 36, tel.: 52231, 4907 LG |
| Penningmeester | Jan Eg<br>Archimedeslaan 23, tel.: 27987, 4904 HH |
| Public Relations | John Rodenburg<br>Pettelaar 6, 4907 LD |
| Afdeling Hardrijden | David de Bruin<br>Weidebeemd 7, tel.: 56917, 4907 GP |

# REDACTIE CLUBBLAD:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Tineke Bos | Wikkebeemd 6 | 4907 DA | tel. 26360 |
| Marjo van Hall | Jan van Eyckhof 6 | 4907 MB | tel. 51914 |
| Seppie Vellema | Nobelaar 11 | 4907 LA | tel. 52420 |
| David de Bruin | Weidebeemd 7 | 4907 GP | tel. 56917 |
| Arie Kolders | Weerdestein 4 | 4901 CM | tel. 50561 |
| Minke Aaldijk | Lavendelhof 41 | 4907 AR | tel. 22468 |
| Daphne Vos | Sterkenburg 20 | 4901 WD | tel. 54673 |

**Trainer :**
Toon van Balkom Boterpolderlaan 62 4941 ZN Raamsdonksveer tel. 01621 - 12557

Rabo - bank 13.99.10.220 Giro nr. Rabo - bank 11.04.002

Copy inleveren vóór **15 november** voor het volgende nummer bij een van de redactieleden.

**Drukwerk :**
Drukkerij Zopfi Koningsdijk 24 4905 AP Oosterhout tel.: 01620 - 53159



**Gratis**
**BP Premie -**
**Artikelen bij BP**

**Smits**

pasteurlaan 4
oosterhout
tel: 01620-26314



**Ad MICHIELSEN**
**IJZERWAREN**
**GEREEDSCHAPPEN**

OOK SCHAATSEN SLIJPEN

**KERKSTRAAT 15**
**4901 JE OOSTERHOUT**
**TEL. 01620 - 53476**

Schumacher haarmode
dames en herenkapsalon

Zuiderhout 19 Tel. 55306 Arkendonk 29 Tel. 50796
Oosterhout

- continuering van het schoolschaatsen.

In de afdeling "P.R." zitten 7 enthousiaste mensen die er écht iets van willen maken. Wij zoeken nog één of twee mensen die zich vooral overdag produktief willen maken, met name voor de "sponsering" van de vereniging. Tot slot geldt opnieuw: Heeft u geen tijd, maar **wel** bruikbare ideeën of suggesties ? Laat het ons dan weten !

met vriendelijke groet, namens werkgroep P.R.

John Rodenburg

# Geachte Jeugdleden

IJsco beschikt vanaf dit seizoen over een jeugdredactie.
Het is dus de bedoeling dat deze redactie de schaatsende jeugd gaat stimuleren om meer actief aan trainingen dan wel wedstrijden deel te gaan nemen.
Wij als jeugdredactie hebben de ervaring dat het oergezellig en tof is om met de seniorleden mee te mogen trainen.
Wij hopen alleen dat meerdere jeugdleden hieraan actief deel gaan nemen want straks zijn die senioren oude knarren geworden en moeten er toch genoeg opvolgers zijn om op het ijs te vlammen.
Dit kan je alleen bereiken door actief te gaan trainen en daarna ook actief de baan op te gaan zij het hier in Oosterhout, hetzij in Eindhoven.
Dus laat bij IJSCO de spreuk "De jeugd heeft de toekomst" ook tot leven komen.
Niet langer zeuren of twijfelen gewoon komen trainen en lekker komen schaatsen.
Heb je op of aanmerkingen, ideeën of wil je ook wat in het clubblad zetten bel of schrijf dan naar :

Minke Aaldijk of naar
Lavendelhof 41
4907 AR
01620 - 22468

Daphne Vos
Sterkenburg 20
4901 WD
01620 - 54673

P.S. De Friezen worden nu al zenuwachtig.

# Beste leden,

Om niet te veel ruimte in dit blad door saaie cijfers in beslag te laten nemen, is een beknopt financieel verslag opgenomen. Indien u interesse heeft in een uitgebreide versie en/of de begroting 88/89, kunt u kontakt opnemen met één van de bestuursleden. Ook zijn deze stukken bij de jaarvergadering te verkrijgen. In november kunt u weer de acceptgirokaart in de bus verwachten, waarmee u uw kontributie kunt voldoen. Hopelijk blijft u ons ook het komende seizoen weer trouw, en vertrouwen we er maar op dat koning winter ons gunstig gezind zal zijn.

Jan Eg, penningmeester

---

## KOSTEN BATEN seizoen 87/88

---

| **Organisatie - kosten** | | | **Baten :** | | |
|---|---|---|---|---|---|
| kantoorbenodigdheden | f | 670,98 | gezinskontr. | f | 8.070,50 |
| stencil/kopieerk. | f | 63,00 | indiv.kontr. | f | 3.511,00 |
| telefoon/portikosten | f | 458,65 | | | |
| KM - vergoeding | f | 208,90 | reklame/adv. | f | 2.375,00 |
| vergaderkosten | f | 219,55 | | | |
| kosten Glij - ijzer | f | 4.500,00 | kontributie | | |
| WA - verzekering | f | 330,37 | w.g. hardr. | f | 780,00 |
| overige org. kosten | f | 432,00 | | | |
| | | | rente | f | 55,33 |
| **Aktiviteiten - kosten :** | | | overige | f | 421,25 |
| kl. baanmateriaal | f | 968,16 | | | |
| huur/reparaties | f | 1,00 | SUB - totaal | f | 15.213,08 |
| electriciteit | f | 660,17 | | | |
| verz. baanmater. | f | 280,61 | | | |
| ver. aktiviteiten | f | 706,20 | | | |
| kosten wg hardrijden | f | 2.162,15 | OVERIGE BATEN : | | |
| overige akt. kosten | f | 650,00 | | | |
| rente/aflossing | f | 3.234,50 | rente girorek. | f | 8,96 |
| | | | rente giro plus | f | 101,64 |
| SUB - totaal | f | 15.555,24 | rente spaarrek. | f | 112,46 |
| | | | kontributies | f | 26,00 |
| **aankoop op afschr. :** | | | | | |
| pc plus printer | f | 3.615,50 | SUB - totaal | f | 249,14 |
| TOTAAL KOSTEN | f | 19.170,74 | TOTAAL BATEN | f | 15.462,14 |

# Kom naar de jaarvergadering !

De derde algemene ledenvergadering wordt gehouden op maandagavond 31 oktober 1988 aanvang **20.15 uur in Café - STRIJEN, Bosstraat 56 te Oosterhout.**

Noteer deze datum alvast.

# AGENDA

1 **Opening**
2 **Vaststellen notulen Algemene Ledenvergadering 1987**
3 **Jaarverslag secretaris**
4 **Verslag kascontrole - commissie & samenstelling van deze commissie**
5 **Jaarverslag penningmeester en begroting 1988/1989**
6 **Verkiezing bestuursleden volgens het rooster van aftreden**

Als u zich kandidaat wilt stellen voor een bestuursfunctie kunt u dit doen tot de aanvang van de jaarvergadering. U dient wel door tenminste tien leden kandidaat gesteld te worden. Ieder bestuurslid treedt drie jaar na verkiezing af en is direkt herkiesbaar.

Aftredend en direct herkiesbaar zijn :

- Voorzitter Wim Walraven
- Public Relations John Rodenburg

7 **Vaststellen contributie 1988/1989**
8 **Kennismaking met Toon van Balkom, trainer IJSCO**
9 **Rondvraag**
10 **Sluiting formele gedeelte jaarvergadering waarna u op informele wijze met het bestuur en andere schaatsliefhebbers kunt napraten.**

Zorg dat u om **20.00 uur aanwezig** bent zodat wij op tijd met de jaarvergadering kunnen beginnen.

# Van de afdeling "Hardrijden"

## "De trainer"

Na zo'n vijf maanden geven van training bij IJsco kan en mag ik niet ontevreden zijn. Zowel het fanatisme waarmee wordt getraind als de opkomst is gewoon goed te noemen. Dit gezien mijn ervaring met andere groepen zoals selecties enz. Wat mij echter verbaast is dat weinig jeugd, zowel hij's als zij's, zich op de training laten zien. Wat hiervan de oorzaak is weet ik niet. Wat ik wel weet is dat schaatsen in z'n algemeen een moeilijk aan te leren sport is. "Jong geleerd, oud gedaan" is hier dan ook zeker van toepassing. We kunnen allemaal geen Visser, Kempkes of van Gennip worden. Wat we wel kunnen is, straks als er natuurijs is, met plezier schaatsen. Om echter met plezier te kunnen sporten, op welk niveau dan ook, is wat je noemt conditie nodig. Conditie heeft men ook nodig als men studeert, huisvrouw is of andere werkzaamheden moet verrichten. De tijd die men aan trainen besteedt krijgt men dubbel en dwars terug. Wat mij betreft zou ik zeggen : "komt, ziet en overwin".

De trainer, Toon van Balkom

## "De training"

Een groepje fanatiekelingen is al weer geruime tijd bezig om de conditie op "winterpeil" te brengen, half oktober gaat per slot van rekening de kunstijsbaan al weer open en dan moeten we de "competitie" toch weer aankunnen. Veel van onze deelnemers aan de "zomertraining" nemen geen deel aan schaatswedstrijden (wat **niet** verplicht is) maar zijn echter zéér fanatiek en goed. De afgelopen maanden is de training o.l.v. trainer Toon van Balkom (en Gerrit Blankers tijdens zijn vakantie) behoorlijk intensief bezig geweest voor de meesten en de conditie is dan ook aanzienlijk verbeterd. Deze conditie werd op woensdag 4 september getest d.m.v. een zogenaamde Coopertest (zo ver mogelijk proberen te lopen binnen 12 minuten). Helaas kon niet iedereen aanwezig zijn (de excuses liepen uiteen van : ben geblesseerd en voetballen kijken tot huwelijksreis). Enfin, de rest ging er behoorlijk tegenaan en hieronder volgen de resultaten van die avond.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Jos Veraart | 2997 m | Anton Rombouts | 2800 m |
| Theo Aaldijk | 2950 m | Johan Goedegebuure | 2625 m |
| Sjaak Joore | 3095 m | Kees van Loon | 3125 m |
| Dick van Loon | 3380 m | Leon Baron | 3016 m |
| Wim de Bruin | 2900 m | | |

We blijven echter sleutelen aan onze conditie en wat ons betreft kan "koning winter" weldra komen. Wij zijn gewapend !

Leon Baron

# Activiteiten werkgroep hardrijden

Nu de ijstijd weer begint te naderen, is het moment gekomen de plannen voor de komende winter te ontvouwen. Die plannen hebben betrekking op drie onderdelen, te weten : natuurijs, recreatie op kunstijs en training op kunstijs. (Zie ook Glij - ijzer nr. 8). IJs en weder dienende zal de Kunstijsbaan Eindhoven (040 - 517627) op 15 oktober de poorten van de buitenbaan openen. De actieve IJsco - leden gaan dan weer wekelijks een of meerdere malen op deze baan aan de slag. Evenals vorig jaar zijn er twee groepen schaatsers/sters.

I. de Recreatiegroep

Op zondagmorgen en dinsdagavond is er gelegenheid om in IJsco - verband recreatief doch leerzaam te schaatsen. Op dinsdagavond zal dat begeleid worden door onze gediplomeerde ijstrainer Toon van Balkom, en op zondagochtend zal een gevorderd IJsco - lid aanwijzingen geven. Voor de gezamenlijke reis naar Eindhoven wordt verzameld op het parkeerterrein bij AC. De **vertrektijden** zijn 09.30 uur op zondag en 19.00 uur op dinsdag. De kosten van de carpooling bedragen f 5,00 per keer, in overleg te verrekenen met de betrokken chauffeur. Voor deelname aan de recreatieve training is een extra bijdrage aan IJsco verschuldigd. Dit is f 30,00 voor de periode 1/10/88 - 1/10/89, inclusief de droogtraining. Voor deelnemers tot en met 17 jaar oud zijn de kosten f 20,00. Voor deze extra kosten zullen de deelnemers een acceptgirokaart ontvangen. Informatie en opgave : - na 18.00 uur, David de Bruin, tel. 56917 of geef je de

eerste keer dat je meegaat op: Schrijf je naam, adres, telefoonnummer, je geboortedatum en of je lid bent van IJsco op een briefje en lever deze in bij David de Bruin. De toegang tot de ijsbaan kost tot 1 januari 1989 nog f 3,75, daarna waarschijnlijk f 4,00. Een abonnement zal waarschijnlijk f 79,00 gaan kosten, en een passe - partout f 44,00. Met dit passe - partout kun je dan voor f 1,00 per keer gebruik maken van de ijsbaan en de 2 overdekte zwembaden in Eindhoven. Een heel erg fraai zwembad ligt naast de ijsbaan. Bovendien is het passe - partout een heel kalenderjaar geldig.

II de Trainingsgroep

Een nog steeds groeiende groep zal deze winter deel gaan nemen aan de speciale hardrijtrainingen. De ijsbaan is dan afgehuurd door de KNSB, en beschikbaar voor de hardrijders van de diverse verenigingen in Brabant en Limburg. Voorwaarde is dat de deelnemers een licentie en een trainingsabonnement kopen bij de KNSB, en aan IJsco een extra trainingsbijdrage van f 50,00 voldoen. Voor deelnemers tot en met 17 jaar oud zijn de kosten f 20,--. De speciale trainingen zijn op dinsdag en donderdag van 18.00 tot 19.45 uur en worden voor IJsco gegeven door trainer Toon van Balkom. Dit seizoen wordt samen getraind met de hardrijders van Ballangrud uit Breda. Ook het clubkampioenschap zullen we waarschijnlijk gezamenlijk organiseren. De hardrijders kunnen regelmatig deelnemen aan onderlinge wedstrijden om de vorderingen te testen. Het uithoudingsvermogen kan beproefd worden in enkele gewestelijke marathons op zondagavond. De marathons worden in twee groepen verreden, ingedeeld naar sterkte van de deelnemers.
Wil je nog deelnemen, dan moet je snel contact opnemen met Peter Pelsma, tel.: 23866 (overdag) of 56449 ('s avonds).

III De Droogtraining

De **droogtraining** op woensdagavond in Oosterhout zal zeer waarschijnlijk het hele jaar gewoon doorgaan. Zodra de wintertijd is ingegaan zal de startplaats weer worden verlegd van de Warande naar het industrieterrein Weststad bij Amerglass. Ook mensen die niet schaatsen, kunnen aan deze training deelnemen. De enige voorwaarde is dat men IJsco - lid is en de bijdrage van f 15,00 (1/10 - 16/3) voldoet.

IV Natuurijs

Wanneer onze eigen Slotbossebaan weer goed te berijden is, zullen we proberen enige wedstrijden te organiseren. We denken hierbij aan 100 en 500 meter ritten en een koersje over meerdere ronden (marathon). Een en ander zal tijdig aangekondigd worden op de ijsbaan, de ORTS, de kabelkrant, affiches en indien mogelijk in dagbladen. Wanneer er mensen zijn die het leuk vinden om organisatorische hulp te verlenen, ervaring niet nodig, houden wij ons sterk aanbevolen. Graag spoedig opgeven in verband met de planning van diverse activiteiten.

V Toertochten

Om het gezamelijk rijden van **toertochten** te coördineren, denken we aan het instellen van een of twee centrale telefoonnummers. Op die manier kan de avond tevoren een inventarisatie gemaakt worden van de belangstelling, en kunnen afspraken gemaakt worden.
De voorlopige toertochtnummers zijn : 01620 - 23866/26968/56449
Telefoonnummer van de Slotbossebaan : 01620 - 50008

Inlichtingen over alle activiteiten van de Werkgroep Hardrijden zijn te verkrijgen onder tel.: 56917 (na 18.00 uur).

Peter Pelsma

# Clubkampioenschappen 1988/1989

Vorig seizoen heeft IJSCO met succes haar eerste clubkampioenschappen gehouden. Met Peter Pelsma hebben wij een ware kampioen. Wie kan het tegen hem opnemen ? Het enthousiasme onder de 16 deelnemers was zo groot dat wij besloten hebben om komend seizoen nieuwe kampioenschappen te organiseren. Wij willen het nu alleen wat grootser aanpakken. Samen met de Bredase vereniging Ballungrud zullen we in januari of februari 1989 voor één avond de kunstijsbaan in Geleen afhuren. Dit geeft IJSCO de gelegenheid meer mensen te laten deelnemen. De kampioenschappen zullen bestaan uit

een 500 meter en een 1500 meter. De beste onder de vrouwen en onder de mannen mogen zich kampioen van IJSCO 1988/1989 noemen. Als er nadien tijd over blijft zal er ook nog een kleine marathon van 10 à 20 ronden gereden worden. **Wil je deelnemen ? Geef je nu op !** Hoe eerder wij het weten, hoe beter wij alles kunnen organiseren. Bij voldoende belangstelling en tijdige opgave kunnen we een bus organiseren. Wil je je goed op de wedstrijd voorbereiden ? In dat geval is training van groot belang. De **Afdeling Hardrijden** zal altijd mensen in haar gelederen verwelkomen en de training onder leiding van onze Toon van Balkom bezorgt je een goede konditie en schaatstechniek. Een keertje meetrainen verplicht je tot niets.

Opgave voor de Clubkampioenschappen is mogelijk bij :
Overdag Peter Pelsma tel.nr. : 23866
's Avonds David de Bruin tel.nr. : 56917

## *Glij-ijzertjes*

Opgave Glij - ijzers
bij één van de redaktieleden

Goede morgen/avond ! ! ! ! !
Met een IJsco - muts start uw seizoen met meer plezier. Op de training vooral; want met die muts zien we u overal. Dat stukje extra begeleiding die u wenst bereikt u allen met die muts, hij kost niet veel geld; voor dat tientje bent u zeer gesteld.

**Leren schaatsen op noren ?**
Ga eens mee op zondagmorgen. Wij willen dan speciale aandacht besteden aan nieuwelingen en jongeren tot 17 jaar. Jeugd, doe mee !

**Jaarvergadering.** Deze is er ook voor u. Wilt u veranderingen, bent u tevreden of gewoon nieuwsgierig kom dan naar de jaarvergadering op 31 oktober en laat u horen.

Iets te koop, wilt u iets kwijt. U kunt gratis uw Glij - ijzer plaatsen. Neem kontakt op met een van de redaktieleden.

Service is bij ons geen kreet maar een begrip.

DIERENSPECIAALZAAK/HENGELSPORTARTIKELEN

**G. DE LEEUW**

Tempelierstraat 24 –
OOSTERHOUT – Tel. 01620-54201



Ook in onze zaak Arkendonk 68 - Telefoon 27564

**OPLEIDINGSINSTITUUT**

**VEDUCO**

- **Edutrain**
- **P.C. Cursussen**

**Kanonnierstraat 17**
**Oosterhout** Loop vrijblijvend binnen
overdag en 's avonds
voor bedrijven en particulieren
Veduco 01620-58469
of 01623-13624



| Alle lessen aan PC met hard disk | |
|---|---|
| PC - introductie | 8x2 uur |
| Database (DBASE 3) | 8x2 uur |
| Spreadsheet (Lotus/Symphonie) | 8x2 uur |
| Tekstverwerking (Wordperfect) | 6x2 uur |
| DOS - introductie | 4x2 uur |
| Computerboekhouden | 8x2 uur |
| Desk - Toppublishing Ventura | 6x2 uur |

**EDUCENTER**
**OOSTERHOUT**

**Huiswerk - en Studiebegeleiding**

**01620 - 5 84 69**
**01623 - 1 36 24**

**LEREN IS OOK TE LEREN**

BRILLEN
CONTACTLENZEN

loonen

OOGMERK
OPTICIEN

BOUWLINGSTRAAT 3
4901 KE OOSTERHOUT
TELEFOON 54639

Lid van de
optometristen vereniging

# APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR

---



boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

*ijzig goed in bloemgoed*