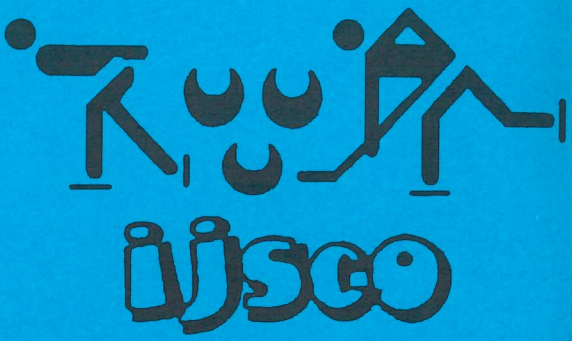
't Glij-IJzer



april 1999

nummer 52

seizoen 1998/1999
opgericht 1985



COIFFURE
Helmut Fleischacker
Rulstraat 20 4901 LN Oosterhout
Tel.: (0162) 425660

Redactie:

Petra Oele	Arendsplein 91	4901 KX	tel. 45 36 21
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 45 24 20
Ria Visser	J. v. Scorelstr. 21	4907 PJ	tel. 46 05 82
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 45 69 17

Copy voor het volgende nummer inleveren bij één van de redactieleden
vóór 1 juni 1999.

Wij zitten sinds kort ook op internet: **http://www.clubnet.nl/ijsco**

"SLOTBOSSEBAAN" Kasteeldreef, tel.: 424476

Openingstijden

weekend:	10.00 - 17.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur [alleen voor leden]
	19.00 - 22.00 uur
Door de week:	14.00 - 17.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur [alleen voor leden]
	19.00 - 22.00 uur

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar ƒ 1,50 - vanaf 13 jaar ƒ 3,=
IJSCO-Leden: gratis toegang tot de IJsbaan.

"SNS BAAN" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag	19.30 - 21.30
Zaterdag	09.30 - 11.00
Zondag	11.00 - 12.30

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Strienen.

Het dragen van een HELM is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Op vrijdag is er voor een geringe bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig.
IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.

SCHOOLSCHAATSEN	Informatie bij Bert van Gils tel.: 460060
SKEELEREN	Informatie bij Anton Gaalen tel.: 423906

Lidmaatschap geldt van 01-12 tot en met 30-11

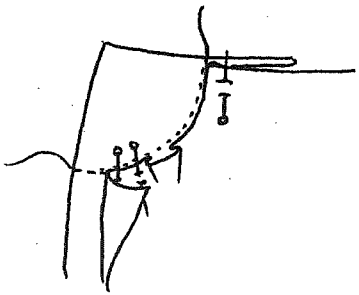
Prijzen lidmaatschap

van 01-03 tot 01-12	Individueel	ƒ 12,50	Gezin*	ƒ 25,=
van 01-12 tot 01-03	Individueel	ƒ 17,50	Gezin	ƒ 35,=
Bij ijs	Individueel	ƒ 30,=	Gezin	ƒ 50,=

****gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.*** *Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191*

MODEVAKSCHOOL
MIRIAM ROMBOUTS

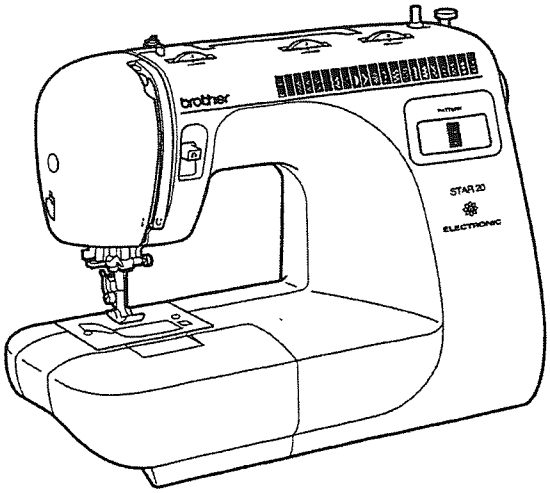
Bronkhorst 21,
4901DC Oosterhout.
Telefoon: 0162 426624



Heeft u interesse in het modevak, het ontwerpen en maken van kinder-, dames- en heren kleding, of juist de kleine kneepjes uit het mode / naaivak.

Paspelzakken, sjaal- en reverskraag, rits sluitingen, halsafwerkingen, het voeren van kleding, patroontekenen, hoeden maken, model ontwerpen, het volgen van een opleiding in het modevak, hiervoor kunt u terecht bij een erkend ENSAID modevakschool.

Godefroy
NAAIMACHINES



Basiliekplein 4
4901 EH Oosterhout
Tel. (0162) 42 39 94

Haagdijk 56
4811 TV Breda
Tel. (076) 521 75 15

Van de voorzitter

Het loopt op rolletjes

IJSCO loopt op rolletjes. Onze club is volop in beweging. Het bruist van alle kanten. Over allerlei activiteiten zien en horen we enthousiaste leden en dito aspirant leden vragen stellen over onze club. Vragen over de Bredase IJsbaan, vragen de skeelertoertocht, vragen over etc. Het geeft je als voorzitter een prima gevoel. Je merkt dat de club leeft binnen de Oosterhoutse samenleving. Stiekem denk ik bij mijzelf, IJSCO moet door kunnen groeien, qua ledental. Zou het niet geweldig zijn: IJSCO: 2000 leden in 2000. Het kan maar.....

Er blijven vragen over. Wij willen als bestuur de randvoorwaarden scheppen om de club door te laten groeien. Dat betekent meedenken met andere verenigingen over de mogelijkheden van een ijsbaan, meedenken over samenwerkingsmogelijkheden op het gebied van skeeleren, zelf beleid ontwikkelen binnen mogelijkheden van de gemeente en binnen de mogelijkheden van de club. Het overleg met de gemeente loopt goed, maar nog niet op rolletjes.

Wat willen wij met die groei bereiken? In ieder geval dat niemand binnen Oosterhout om IJsco heen kan als ijs- en skeelerclub. Op deze wijze willen wij eigen faciliteiten creëren in Oosterhout. Wij denken aan een eigen IJSCO clubhuis, een eigen skeelerbaan, een optimale natuurijsbaan. Ik ben ervan overtuigd dat deze faciliteiten kunnen worden gerealiseerd, als u dat wilt.

De mogelijkheden van de club. Aan de onmogelijkheden wil ik niet denken. De club kent gelukkig een groot aantal vrijwilligers, maar alle nieuwe ontwikkelingen binnen en rond de club vragen naar mijn mening voor sommige van onze recreanten en onze (top/tob)sporters een andere en betere begeleiding. Daarnaast kent onze club verplichtingen voor het tot stand komen en het in stand houden van activiteiten rondom de ijsbaan van Breda.

Kortom er is werk genoeg voor de bestuursleden (en voor u, als u dat wilt) van IJSCO, maar als alles op rolletjes loopt gaat heel veel van zelf. Je moet alleen zelf regelmatig vaart maken om vooruit te komen.

Groeten,

Anton van Gaalen.



LAATSTE KEER VAN DE EEUW:

SCHAATSSEIZOEN *IJSCO* AFGESLOTEN MET DE TRADITIONELE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN.

OOK LAATSTE KEER IN EINDHOVEN?

BREDA; IJSCO VERHEUGT ZICH ER AL OP!

Op zaterdagavond 13 maart 1999 vonden, in ieder geval voor deze eeuw, de laatste clubkampioenschappen plaats op de kunstijsbaan te Eindhoven.
Wij er vanuit gaan dat de gemeenteraad van Breda haar belofte na komt zodat we de clubkampioenschappen binnen nu en 2 jaar op de kunstijsbaan van Breda kunnen houden.
Zoals ieder jaar vond de wedstrijd samen met drie andere verenigingen, te weten Ballangrud uit Breda, YCT uit Tilburg en de Vennen uit Moergestel plaats.
Nog nooit deden er zoveel schaatser mee. Er waren tussen 18.00 en 23.30 uur 244 ritten te verrijden. Gezien het grote aantal deelnemers was de organisatie gedwongen de 1500 m. te schrappen. In plaats daarvan moesten de Heren senioren A 1000 m. rijden. Het voorjaar had toegeslagen. Om 18.00 uur was het nog 15 graden. De temperatuur zakte slechts langzaam tot 8 graden om 11.30 en er was nauwelijks enige wind te bespeuren. De omstandigheden waren ideaal. Dat bleek ook uit de 30 persoonlijke records die gereden werden. Annemarie van der Kerkhof wist bij de junioren meisjes zelfs het **clubrecord** over 500 m. met een ½ seconde te verbeteren en zette een tijd neer van **56.16 seconde** hetgeen ook een verbetering van haar persoonlijkrecord is met maar liefst 3.98 seconde.
De familie van Gaalen wist op 2 plaatsen de eer van vorig jaar hoog te houden. Door zwaardere tegenstand lukte het alleen Anton van Gaalen niet om opnieuw kampioen te worden.
Bij de pupillen meisjes werd Martha van Gaalen ook dit jaar weer overtuigend kampioen door haar tijden op de 100 meter met 0.78 seconde en op de 300 meter met 6.99 seconde te verbeteren [100 m in 15.59 sec. en 300 m in 42.41 sec.].
Ook Martijn Rottier wist kampioen te worden bij de pupillen jongen, categorie D-E, door 2 persoonlijke records te rijden. Op de 100 meter verbeterde hij met 15.18 sec. zijn beste tijd met 2.61 sec. en op de 300 meter met 42.08 zijn beste tijd met 11.17 sec. Sjoerd Commandeur herhaalde zijn prestaties van vorig jaar door kampioen te worden bij de pupillen, categorie A-B.
Hij deed over de 100 meter 100 meter 14.41 sec. en was daarmee 0.12 sec. sneller dan vorig jaar, terwijl hij de 300 meter in slechts 33.45 sec. reed en daarmee 10.02 sec. van zijn tot dan toe beste tijd afsnoepte.
Annemarie van der Kerkhof werd clubkampioen bij de junioren meisjes door het clubrecord op de 500 m. en door de verbetering van haar persoonlijk record op de 1000 m. van 2.01.66 sec. met 8.37 sec.
Leendert van Gaalen werd bij de junioren jongens kampioen. Als Ruben Rijken niet gevallen was op de 500 m. zou hij het nog knap lastig gekregen hebben. Wim de Bruin werd kampioen bij de Heren B. Hij wist zijn persoonlijk record op de 500 m. aan te scherpen tot 1.06.87, een verbetering met 1.73 sec. Gerard van der Thiel kwam bij de Heren A, keek, overwon en werd kampioen.
Het was een lange, enerverende en mooie avond. Een mooie afsluiting van het schaatsseizoen. Skeelerende IJSCO-leden staan echter al weer klaar om uit de startblokken te schieten om wekelijks in Breda te gaan rijden op de baan aan de Terheijdenseweg.
Het eerstvolgende hoogtepunt wordt 30 april 1999. Dan organiseert IJSCO de Koninginnetocht, een skeelertoertocht, die nu al landelijke bekendheid lijkt te genieten.

Uitslagen Clubkampioenschappen

Naam	100 m	300 m	Plaats
PUPILLEN MEISJES			
Martha van Gaalen	15.59 sec [PR]	42.41 sec [PR]	1
Martine Kuystermans	17.94 sec [PR]	54.91 sec [PR]	2
Lisanne Geurts	18.71 sec [PR]	53.64 sec [PR]	3
Naomi v.d. Sloot	18.96 sec [PR]	53.95 sec [PR]	4
Soraya v.d. Sloot	19.52 sec	54.97 sec	5
Maaike van Wanrooy	26.16 sec	1.10.78 sec	6
PUPILLEN JONGENS D-E			
Martijn Rottier	15.18 sec [PR]	42.08 sec [PR]	1
Jens v.d. Vaart	15.18 sec	44.69 sec	2
Maarten Heetderks	14.90 sec [PR]	48.09 sec [PR]	3
Anne van Gaalen	16.16 sec [PR]	45.94 sec [PR]	4
PUPILLEN JONGENS A-B			
Sjoerd Commandeur	14.41 sec [PR]	33.45 sec [PR]	1
Mark Rottier	13.58 sec [PR]	37.73 sec [PR]	2
Bastiaan Geurts	14.80 sec	39.11 sec [PR]	3
Daan Rottier	13.58 sec [PR]	43.13 sec [PR]	4
Bart van Wanrooy	15.13 sec	41.55 sec	5
Benjamin Rijken	15.21 sec	41.14 sec [PR]	6
Bram Warnier	15.61 sec [PR]	40.99 sec [PR]	7

Naam	500 m	1000 m	Plaats
JUNIOREN MEISJES			
Annemarie v.d. Kerkhof	56.15 sec [PR] clubrecord	2.01.66 sec[PR]	1
JUNIOREN JONGENS			
Leendert van Gaalen	49.87 sec	1.47.59 sec	1
Ruben Rijken	57.33 sec [val]	1.46.87 sec	2
Walter Geurts	52.09 sec [PR]	2.00.15 sec[PR]	3
SENIOREN HEREN B			
	tijd 500 m	tijd 500 m	
Wim de Bruin	1.06.87 sec [PR]	1.10.62 sec	1
Tom Rijken	1.13.53 sec [PR]	1.16.38 sec	2
SENIOREN HEREN A			
	tijd 500 m	tijd 1000 m	Plaats
Gerard van der Thiel	55.98 sec	1.55.55 sec	1
David de Bruin	56.83 sec	1.59.74 sec	2
Anton van Gaalen	1.06.79 sec[val]	2.03.92 sec	3

David de Bruin

IJSCO gaat door. Winter en zomer.



Van links naar rechts

Wim de Bruin,
Gerard v.d. Thiel,
Leendert en Anton
van Gaalen,
Walter Geurts,
David de Bruin
en Annemarie v.d. Kerkhof

Koninginnetocht 30 april 1999.

Het is bijna zover. De eerste Oosterhoutse skeelertocht. Op 30 april willen we starten met deze tocht. Het belooft een goede dag te worden. Als het weer meewerkt wordt het een fantastische dag. IJSCO organiseert een skeelertoertocht, die open staat voor iedereen.

We hebben bewust gekozen voor een laagdrempelige tocht. Iedereen, die een klein beetje kan skeeleren of skaten kan en mag meedoen. De voorwaarden zijn simpel.

We starten de inschrijving vanaf 9.30 uur. Om 10.00 uur kan je starten vanaf het VOKO home aan het Paterserf. Er is gelegenheid om je daar te verkleden. Het inschrijfgeld bedraagt *f* 10,-- voor leden van IJSCO en de SBN. Voor niet leden zal dit *f* 15,--. Al weer een reden om lid te worden van IJSCO. Voor dit geld ben je verzekerd volgens de voorwaarden, die de SBN is overeengekomen.

De deelnemers aan de tocht zijn verplicht om een helm te dragen. Je kan bij de start een helm huren voor *f* 5,--. Vanwege de beperkte hoeveelheid helmen adviseren je van tevoren een helm te kopen. **Zonder helm mag je niet starten.** Je kan ook ter plaatste een helm, nieuwe skeelers en/of aanvullende bescherming kopen, dan is dit op 30 april mogelijk bij onze vaste IJSCO adverteerder Hessel Klijnstra.

U kunt starten vanaf 10.00 tot uiterlijk 13.00 uur. Ja, en hoeveel kilometers ga je rijden of vreten? Dat hoef je niet van tevoren te bepalen. Je gaat rijden en afhankelijk van het weer bepaalt u zelf hoeveel kilometer u gaat rijden. De tocht voert je via de bossen van Dorst weer terug naar Oosterhout. Hier kunt u beslissen te stoppen na 10 kilometer. Je keert terug bij het VOKO-home. Na een verfrissing te hebben genomen, denk je wellicht ik doe nog een rondje. Of je zegt tegen je man, vrouw, vriend of iets dergelijks, wacht jij even een rondje. Ik doe nu een rondje alleen. Dit kan je blijven doen tot de sluitingstijd tot 15.00 uur.

Anderen, die voor meer kilometers gaan rijden, stoppen niet in Oosterhout, maar rijden door naar Den Hout toe. Daar in de polder worden 20 kilometer gereden, waarna men via Vrachelen terug rijdt naar het VOKO-home.
Na zo'n dertig kilometer beslissen zij of zij nog een ronde pakken. Maximaal mag men op 30 april 90 kilometer rijden.

De Oosterhoutse bedrijven zijn ons gunstig gestemd. Wij hebben via de SNS bank een hoofdsponsor gevonden. Deze stelt ons de herinneringen aan de dag ter beschikking. Het is geen medaille, maar iets waar mee je graag mee voor de dag wil komen. Want tenslotte jij hebt meegedaan.
Daarnaast zorgen een aantal bedrijven voor drank, fruit en ander voedsel voor onderweg. Je hoeft niets tekort te komen.

Voor de veiligheid is ook gezorgd. Er zijn in totaal met de start- en finishpost meegerekend drie stempelposten. Bij elk van deze post is een EHBO-er aanwezig. De gevaarlijke kruisingen worden beveiligd door vrijwilligers. De route wordt uitgelegd in een voor deze gelegenheid speciaal uitgegeven nummer van het Glij-IJzer. Deze

is alleen verkrijgbaar voor de deelnemers aan de Oosterhoutse skeelertoertocht, de Koninginnerit. Naast de routebeschrijving zal de route ook worden voorzien van pijlen. Voor degene, die onderweg in moeilijkheden komen zal een soort bezemwagen rijden. Ook de politie is aanwezig om de verkeersveiligheid mede in de gaten te houden.

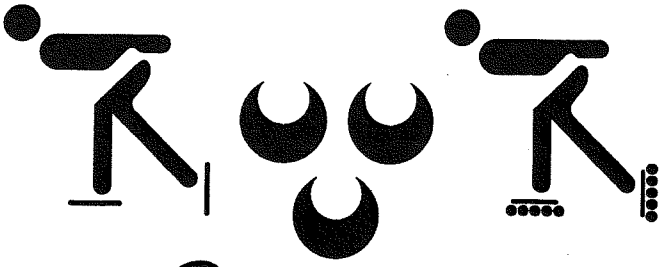
Je merkt het alles is zo goed als mogelijk geregeld. Nu met zijn allen duimen draaien voor mooi skeelerweer.

Tot ziens op 30 april bij het VOKO home. Vergeet vooral je helm niet.

KONINGINNETOCHT

SkeelerToerTocht

30 april, Oosterhout



IJSCO

AFSTANDEN	:	10 - 20 - 30 Tot 90 km & 30 - 60 - 90 km
INSCHRIJVING	:	Van 9.30 TOT 12.45 UUR VOKO-HOME, Paterserf A27, afrit17, Oosterhout Zuid
INSCHRIJFGELD	:	SBN- en IJSCO leden ƒ.10,-, overigen ƒ.15,-
START-TIJD	:	Van 10.00 tot 13.00 uur
SLUITING	:	Om 15.00 uur
INFORMATIE	:	Annemarieke en Anton van Gaalen, Telefoon: **0162 - 423 906**

Kleedkamers en douchegelegenheid aanwezig. **HELMEN VERPLICHT**

SNS bank Brabant

Skeeleren in Oosterhout en omgeving en nog verder

Skeeleren In Oosterhout
Natuurlijk komen jullie allemaal op 30 april naar het VOKO home om mee te doen met de Koninginnetocht.

Skeeleren in Breda
Vanaf 1 april is het mogelijk om als IJSCO lid op verschillende dagen gratis gebruik te maken van de SNS wielerbaan in Breda. Deze baan ligt aan de Terheijdenseweg in Breda. In samenwerking met een tweetal andere schaatsverenigingen, te weten de Striene en Ballangrud hebben we de mogelijkheid om van elkaars uren gebruik te maken en om zodoende optimaal te kunnen skeeleren, skaten.

De openingstijden zijn:

IJsco:	Vrijdag van 19:30 tot 21:30 uur. Begeleiding aanwezig
Striene:	Zaterdag 9:30 uur tot 11:00 uur.
Ballangrud:	Zondag 11:00 uur tot 12:30 uur.

We starten op 2 april. Toegang gratis.

Dit zijn vrije uren. Je kan er vrij rond rijden, zonder rekening te houden met het verkeer. Het is een afgesloten parkoers. Ideaal om te trainen en te oefenen.

Er komen mensen, die vragen of wij hen de eerste beginselen van het skeeleren bij willen brengen. De mogelijkheid zal worden geboden.
We starten een begeleidingsgroep voor de jeugd en een groep voor volwassen. In eerste instantie is gekozen voor een blok van tien keer. In ieder geval op de vrijdagen van IJSCO. De avonden zijn op 16 en 23 april, 7, 21 en 28 mei, 4, 11, 18, 25 juni en de slotavond is op 2 juli. De begeleiding start om 20.00 en eindigt om 21.00 uur. Je kan dan van tevoren en achteraf nog wat extra in- en uitrijden. De begeleiding brengt extra kosten met zich mee. Deze kosten bedragen *f* 25,-- per persoon voor deze begeleidingsperiode. Wil je meedoen geef je dan op bij Anton van Gaalen, 0162-423906. De maximale groepsgrootte is 25 personen, en denk erom vol is vol.

Geef je tijdig op.

Er zijn daarnaast beperkte trainingsmogelijkheden bij de andere verenigingen. Hiervoor moet je meer ervaren zijn. Wil je moedoen? Bel dan weer naar 0162-423906.

De jeugd die wedstrijd wil rijden kan meedoen met de Force competitie. Dit voor de jeugd tot 17 jaar. Dit is een competitie in Brabant. Interesse? Bel dan naar 0162-423906. Om een juist trainingsaanbod voor in de toekomst te kunnen geven willen wij graag het volgende van je weten.

Wie ben jij?	jeugd/topsporter/recreant-beginner,gevorderde
Wat wil je op het gebied van skeeleren	Topsport/recreatie/ toertochten rijden/ rondjes rijden
Op welke tijdstippen wil je rijden?	

De antwoorden op deze vraag kan je kwijt bij de bestuursleden van IJSCO. Zo hopen we daar beleid op te kunnen maken.

Skeeleren in en buiten de regio.
Vanaf heden worden onder auspiciën van de Skeelerbond Nederland tochten georganiseerd in Nederland en zelfs daarbuiten. Deze tochten zijn zeer gevarieerd van karakter. Ze zijn zoals in Oosterhout op 30 april als vrije tocht van 10 kilometer, maar ook is er een pelotonstocht van 200 kilometer. Zelf ben ik van plan veel van deze tochten te gaan rijden.

Graag nodig mede IJSCO leden uit om samen met de uitdaging voor het nieuwe seizoen aan te gaan. Ik heb vorig jaar heel veel kilometers gereden. Dit jaar zullen het waarschijnlijk minder kilometers gaan. Ik ga voor de 1000 kilometers. Wie gaat er geheel of gedeeltelijk met mij mee? U kunt natuurlijk op eigen gelegenheid gaan.

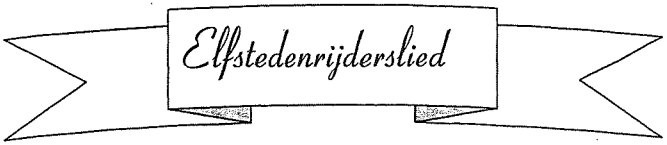
Hieronder volgen een aantal mogelijkheden van tochten in en buiten de regio. Tot en met eind mei zijn de tochten compleet zoals deze bij de SkeelerBond Nederland zijn opgegeven. Daaronder volgen de nu bekende "regionale" tochten.

Datum:	Naam van de tocht	Plaats	Regio	Informatie
Zondag 28 maart		Sneek	Noord	0515-413560
Zaterdag 24 april	Lentebloesemtocht	Heerde	Oost	0578-694850
Zaterdag 24 april		Kudelstaart	West	0297-327164
Zondag 25 april	De Roll- en Rotte merentocht	Bergschenhk	West	010-5221380
Vrijdag 30 april	**Koninginnetocht**	**Oosterhout**	**Zuid**	**0162-423906**
Zaterdag 1 mei	Hollands Midden Skeelertocht	Gouda	West	0182-524412
Zaterdag 1 mei	Slener torentocht	Sleen	Noord	0591-361510
Zaterdag 1 mei		Texel	Noord	0525-621546
Zondag 2 mei	De Berckt	Maasbree	Zuid	077-3549259
Zaterdag 8 mei		Ouderkerk aan de IJssel	West	0182-353686
Zaterdag 8 mei	Reggetocht	Rijssen	Oost	0548-518406
Zondag 9 mei	De Graafschaptocht	Buren	West	0344-571374
Donderdag 13 mei	Skate & Smile tocht	Winterswijk	Oost	06-22205827
Zaterdag 15 mei	Skeelertocht Sprang Capelle	Sprang Capelle	Zuid	0416-282525
Zaterdag 15 mei	De parel en perenboomtocht	Havelte	Noord	0521-341869
Zaterdag 15 mei		Veenendaal	West	0318-522378
Zondag 16 mei		Apen (Nrd-D)	Noord	0049-4913009
Zondag 16 mei		Breda	Zuid	076-5202233
Zaterdag 22 mei	Toertocht St. Jansklooster	St. Janskloost.	Oost	0527-241361
Zaterdag 22 mei		Zuidwolde	Noord	0528-370797
Maandag 24 mei	Free Wheel kastelentocht	Vorden	Oost	0575-5544228
Maandag 24 mei	Seven Hills on Wheels	Nijmegen	Oost	024-3603877
Maandag 24 mei	Liptonice Inline Challenge	Maastricht	Zuid	070-4182125
Zaterdag 29 mei	Lindenoordtocht	Wolvega	Noord	0561-616871
Zaterdag 29 mei		Oude Pekela	Noord	0597-6146428
Zondag 30 mei	Hoekse waard skeelertocht	Puttershoek	West	0186-963555
Zondag 30 mei	Almeerse skeelertocht	Almere	Oost	036-5363932
Zaterdag 5 juni	Groene Hart Rivierentocht	Woerden	West	0348-4012217
Zondag 6 juni	Sense Woman on Wheels	Den Haag	West	070-4182127
Zaterdag 12 juni	Oude Maas Skeelertocht	Heerjansdam	West	078-6102149
Zondag 13 juni	Leiden on Wheels	Leiden	West	071-5134641
Zaterdag 26 juni		Schijndel	Zuid	0413-263496
Zaterdag 26 en zondag 27 juni	Brabantse Skate meerdaagse	Hilvarenbeek	Zuid	070-4182128
Zondag 4 juli	Loonse en Drunense duinen	Drunen	Zuid	0416-373733
Zondag 11 juli	De Lus van Roosendaal	Roosendaal	Zuid	0165-549156
Zondag 22 augustus	Ballangrud Breda Rondom	Breda	Zuid	076-5811480
Zaterdag 4 september	200 kilometer tocht	Oldebroek	Oost	052-621812
Zondag 26 september		Prinsenbeek	Zuid	076-5415394

Zoals je merkt zijn er tochten genoeg in Nederland. In het volgende Glij ijzer komen de volgende tochten te staan. Heb je zin om mee te gaan met één van de tochten. Via IJSCO is vervoer te coördineren. Meld je bij mij. Anton van Gaalen, 0162-423906.

Anton van Gaalen

Ik weet niet of dit het weten waard is, maar toch. Een aantal Oosterhouters, waaronder mijn vrouw en ik hebben de Weissensee proberen te veroveren. Helaas viel het op onze dag niet mee de Alternatieve Elfstedentocht te volbrengen. Het fondantijs zorgde voor meer kluunschaatsen, dan schaatsen. Maar onderweg dacht ik wel eens aan dit lied.



Op de wijze van:
Les Chevaliers du table

1. Schaatsen onze grote liefde
   Wij zijn besjokken van het ijs
   Een strenge winter, die ons geriefde,
   bracht ons danig van de wijs

Refrein (2x):
Hup naar links, hup naar rechts
In cadans links en rechts
Zo gaat het kilometers door

2. Iets waarin we niet meer geloofden
   Het geschiede ja zowaar
   'T Elfstedenvuur wat zo lang doofde,
   plotseling was het eindelijk daar.
   Refrein (2x):

3. Je moet er vaak hard aan sjouwen
   als de wind staat op je kop
   Maar daar ga je niet om mauwen
   want je krijgt toch niets voor nop.
   Refrein (2x):

4. Lange afstandspecialisten,
   met veel spierkracht in de bil.
   Laten zich niet kisten,
   die hebben toch een sterke wil.
   Refrein (2x):

5. De Elfsteden zijn gereden
   en het ging met grote vaart.
   Wij zijn Friesland doorgegleden,
   wel dat was en kruisje waard.
   Refrein (2x):

Tekst: Henk Schueler
(Deelnemer elfstedentocht 1956, lid van de kernploeg in de jaren vijftig, deelnemer op 76 jarige aan de skeelertochten in 1998, meer dan 1000 kilometer, hij was ook op de Weissensee aanwezig).

Anton van Gaalen

JEUGDTRAINING DEN BOSCH

Hallo sportievelingen,

Allereerst hebben jullie van mij, belofte maakt schuld, nog de uitslag tegoed van het "diplomaschaatsen" van 6 februari in het Sportiom in Den Bosch:
Je kon de volgende KNSB-schaatsvaardigheidsdiploma's behalen:
Schaatsproef (SP), A, B, C, D, E en F.
Het examen bestond uit drie onderdelen: De slalomproef, de start- en remproef en de langebaanproef.

De resultaten:

	SLALOM	START/REM	LANGEBAAN RONDJES	DIPLOMA
Stijn v.d. Vaart	1.02.5	1.18.0	15	SP
Britt v.d. Vaart	43.2	39.8	32	SP
Maaike v. Wanrooy	31.6	30.2	50	B
Maarten Heetderks	21.8	20.7	50	E
Martine Kuystermans	25.3	23.7	40	C
Anne v. Gaalen	24.6	22.8		D
Martijn Rottier	23.07	21.1	51	D
Jens v.d. Vaart	23.3	22.7	53	D
Peter v.d. Veen	28.5	23.8	meer dan 55	C
Lisanne Geurts	28.5	25.0	meer dan 55	C
Daan Rottier	19.7	20.2	meer dan 55	E
Bart v. Wanrooy	21.0	20.5	meer dan 55	E
Bram Warnier	20.8	22.2	54	E
Martha v. Gaalen	26.0	23.0		C
Christopher Bellingwout	23.7	22.8	48 D	
Sjoerd Commandeur	18.2	17.6	meer dan 55	F
Bastiaan Geurts	18.8	19.0	meer dan 55	E
Mark Rottier	21.0	19.3	meer dan 55	E

En toen kwamen **13 en 20 maart**:
Eerst de Clubkampioenschappen van IJSCO in Eindhoven op 13 maart (daarover lees je meer op een andere bladzijde) en een week later de Clubkampioenschappen van de clubs die met hun Pupillen in Den Bosch trainen.
Wat een spanning, wat een sensatie. In bijna alle categorieën kon je ijsberen zien vliegen en eekhoorntjes zien surfen, oftewel, alles was mogelijk.
Zou de strijd gaan tussen ..... en ....., of kwam er nog een onverwachte ..... met een wereldtijd aan. Het was niet te voorspellen. Sfeer was er in ieder geval volop. Het leek volgens Martijn wel een ietsepietsie beetje op Thialf. Ook hier werd iedereen door zelfs de grootste concurrent aangemoedigd. Fantastisch toch of niet?
Bij de meisjes E-F ging de strijd uiteindelijk tussen Naomi en Martine, de kampioene van vorig jaar. Nu waren de rollen omgedraaid en kon **Naomi** de grootste beker mee naar huis nemen.Ondanks haar mooie PR op de "500" m, er gingen maar liefst meer dan 9 seconden af, moest Lisanne bij de tweede meisjesgroep de eerste plaats toch nog aan een ander gunnen. Dat werd **Martha**, die er op haar tweede afstand 10 seconden af wist te rijden. Met de snelste tijd in zijn groep op de eerste afstand stevende Maarten regelrecht op een verrassend kampioenschap af. De boarding was echter dichterbij dan hij dacht en de onvermijdelijke val kostte hem de titel. In deze groep werd **Jens**, die vorig jaar nog als 2e eindigde, nu de nieuwe kampioen.

En toen begon het feest pas goed. Niet te geloven: Maar liefst 3 IJSCO's doken op de korte afstand onder het clubrecord van 27.1 van Jouri van Nispen uit 1998: Bram met 21.1, Mark met 21.1 en Sjoerd met, hou je vast, 19.5! Hier had eigenlijk Bastiaan bij moeten staan, maar dit was de pechvogel van de avond. Hij had iets te veel vaart bij de laatste bocht en ook hij vloog de kussens in. Wel verbeterde hij zijn tijd op de 2e afstand met een fraai PR. Een extra vermelding hierbij is voor onze Daan. Het is duidelijk dat onze oudsten de kleine baan aan het ontgroeien zijn, want ook Daan vloog uit de bocht en jammer genoeg twee keer. Het bijzondere is wel, dat hij toch twee persoonlijke records wist neer te zetten. Kan je nagaan wat er gebeurd zou zijn als hij niet gevallen was. De titel ging daarom met een flink verschil naar **Sjoerd**, die als enige bij de laatste afstand onder de minuut wist te blijven. Nauwelijks een week geleden had hij ook al de aandacht op zich gevestigd door op de 300 m het clubrecord van Ramon Legrand uit 1997 over te nemen en de tweede tijd te rijden van alle deelnemende Pupillen.

Eindklassement, waarbij de afstanden tussen aanhalingstekens staan, omdat op een kleine baan werd gereden:

Meisjes Pup E/F:

	"300 m"	"500 m"	Puntentotaal:
1. **Naomi v.d. Sloot**	17.3 PR	27.5 PR	56.333
2. Martine Kuystermans	17.7	28.6 PR	58.100
3. Soraya v.d. Sloot	22.0	36.3 PR	73.067
4. Britt v.d. Vaart	25.1	40.2	82.033

Meisjes Pup B/C/D:	"500 m"	"1000 m"	Puntentotaal:
1. **Martha v. Gaalen**	23.8 PR	51.0 PR	49.300
2. Lisanne Geurts	29.0 PR	1.02.0	60.000

Jongens Pup D/E/F:	"500 m"	"1000 m"	Puntentotaal:
1. **Jens v.d. Vaart**	23.1 PR	49.2	47.700
2. Maarten Heetderks	22.6	55.5	50.350
3. Martijn Rottier	23.8 PR	1.01.9	54.750
4. Anne v. Gaalen	28.7	1.01.7	59.550
	"300 m"	"500"	
5. Stijn v.d. Vaart	40.0	1.09.3	135.967

(Stijn is met zijn 5 jaar oud de jongste deelnemer en verdient een extra applausje!)

Jongens Pup A/B/C:	"500 m"	"1500 m"	Puntentotaal:
1. **Sjoerd Commandeur**	19.5 PR+CR	59.6 PR	39.367
2. Mark Rottier	21.1 PR	1.04.9 PR	42.733
3. Bram Warnier	21.1	1.06.6	43.300
4. Bart v. Wanrooy	22.5 PR	1.07.0	44.833
5. Daan Rottier	23.5 PR	1.06.7 PR	45.733
6. Bastiaan Geurts	25.6	1.02.7 PR	46.500
7. Christopher Bellingwout	26.1 PR	1.16.0 PR	51.433
8. Peter v.d. Veen	29.8 PR	1.34.3	61.233

Allemaal nog eens van harte en ik zie jullie binnenkort wel op wieltjes voorbijkomen, want bij IJSCO gaat het op rolletjes lopen.

P.S. Hou het volgend "'t Glij-IJzer" scherp in de gaten, want daarin staat al weer een vlijmscherp verhaal voor het volgend schaatsseizoen. Los groetjos,

Henk

GLIJ-IJZERTJES

KNSB gewest Noord-Brabant/Limburg zoekt vrijwilligers (bij voorkeur vrouwen, maar mannen zijn ook van harte welkom) **voor de volgende functies:**

- Een ***ploegleider;*** voor de Gewestelijke technische commissie. Tijdsbesteding gemiddeld 10 uur per week.
- Een ***voorzitter;*** voor de Gewestelijke technische commissie. Tijdsbesteding gemiddeld 15 uur per week.
- ***Secretariaatsfunctie;*** bij de Gewestelijke technische commissie. Tijdsbesteding gemiddeld 8 uur per week.
- ***2 vacatures Technische Zaken;*** voor de Gewestelijke technische commissie. Tijdsbesteding gemiddeld 15 uur per week.

Taakomschrijvingen te verkrijgen bij: David de Bruin, Weidebeemd 7, tel.: 456917
Informatie: ***SPORTSERVICE*** **NOORD-BRABANT;** Ilse Maas, tel.: 013 - 5349027

IJSCO
zoekt noren voor haar jeugdige hard- rijders. We weten allemaal hoe snel voeten kunnen groeien. Daarom is IJSCO op zoek naar noren variërend van maat 27 tot 38. De bij ons trainende jeugd krijgt deze schaatsen dan van ons in bruikleen. Heeft u wat voor ons? Neem dan contact op met :
Henk Nuninga, telefoon: 43 23 04
David de Bruin, telefoon: 45 69 17

Gezocht **schaatsen** maat 27 en 28.
Voorkeur noren.
Mogen ook kunstschaatsen zijn.

David de Bruin, Weidebeemd 7,
Tel.: 456917.

Bezorgers voor het GLIJ-IJZER gezocht. Bezorging op afroep tegen vergoeding. Informatie en/of opgave:

Mirjam Rombouts, Tel.: 426624.

IJSCO GEEFT ZE VAN KATOEN!!
De enige originele IJSCO trainingspakken voorradig in de maten 9/XXL, 8/XL, 7/L, 6/M, 5/S, 4/XS, 176 en 164.
De kleine maten kosten *f* 80,-
en vanaf maat 7/L is de prijs *f* 95,-
Bel of fax naar 432304. Op = Op!

TE KOOP:
Schaatsbroek, maat: S kleur: paars *f* 10,-
Trainingsjack van IJSCO. Maat S *f* 15,-
Trainingspak van IJSCO. Maat M *f* 30,-
Annemarie v.d. Kerkhof, 0162 - 320159.

HIER KAN UW *GLIJ-IJZERTJE* STAAN.
Mits u lid bent is dit geheel kosteloos.

Skeelervakantie.
Fietsspecialist Cycletours had al een gecombineerde fiets- en vaarvakantie in het aanbod; daar is nu een vierdaags skeeler-vaararrangement bijgekomen. De boot doet daarbij dienst als varend hotel. De deelnemers skeeleren door Noord-Holland en op Texel. Per dag is het mogelijk diverse afstanden te skeeleren. Prijs: *f* 395,= per persoon. Informatie: 020-6274098.

IJSCO activiteiten: Vrijwilligers gezocht

Alhoewel IJSCO uit een groot reservoir van vrijwilligers kunnen putten is er altijd wel latent talent aanwezig om IJSCO met hand – en spandiensten verder te helpen ontwikkelen. Het zijn functies, die soms heel weinig tijd kosten, maar andere functies kosten meer tijd, maar leveren ook meer op in de vorm van plezier, gezelligheid.

Wat is er nodig?

Juryleden voor de ijsbaan: Klokkers, starters e.d.

Als de ijsbaan in Breda er komt, is IJSCO verplicht te helpen bij het organiseren van de wedstrijden. Dit betekent helpen bij het klokken, opstellen van de deelnemers bij de start en dergelijke. Dit kan je niet zomaar doen. Daar moet je eerst een korte cursus, gevolgd door een heus examen, voor volgen. Henk Nuninga heeft naar enkele potentiële vrijwilligers al uitnodigingen toegestuurd, maar als je ook wil weten hoe alles werkt rondom de ijsbaan en jij wil de ijsbaan in Breda verder van de grond af helpen, geef je dan op bij Henk Nuninga, 0162-432304.

Afzetters

Op 30 april dient een aantal kruispunten beveiligd te worden voor de skeeleraars in de Koninginnetocht. Momenteel hebben we een aantal mensen die de weg afzetten, maar we kunnen nog een aantal vrijwilligers gebruiken. Je kan kiezen voor de gehele dag of een halve dag (van 9.00 uur tot 12.00 uur of van 12.00 tot 15.00 uur). Ook zijn er personen nodig voor het bemensen van de stempelposten. Jij kan je opgeven bij Annemarieke van Gaalen, 0162-423906.

Trainers

Dat lijkt geen gemakkelijke vraag. Dat weten wij ook, daarom biedt IJSCO de mogelijkheid om cursussen te volgen om bijvoorbeeld de jeugd te trainen. Deze cursus kan je al volgen, met dispensatie, als je 16 jaar bent. Vanaf 18 jaar kan iedereen de cursus volgen.. Dus als je geïnteresseerd bent en je wilt meer weten, bel dan naar David de Bruin, 0162-456917. Hij heeft zelf ooit ook zo'n cursus gevolgd en kan je er meer over vertellen. De trainers kunnen de richting van het schaatsen of het skeeleren opgaan. Trainers, ben jij er één?

De cursuskosten worden door IJSCO betaald, mits IJSCO voor een aantal jaren een beroep op je kan blijven doen. Ben je trainer, dan zal er een vergoeding tegenover staan, die past bij de mogelijkheden van de club.

Notulist/PR

Petra Oele heeft te kennen gegeven dat zij om studieredenen IJSCO in de ijskast moet zetten. Volkomen begrijpelijk, maar jammer voor ons. Petra deed taken als het notuleren van de vergaderingen (circa 6 maal per jaar) en de contacten naar de pers.

Om de vrijwilligers niet te veel te belasten hebben we besloten de taak in tweeën te verdelen.

De PR taak

Om IJSCO meer als vier seizoenenclub te profileren is besloten meer aandacht aan PR te geven, dat betekent dat wij op zoek zijn naar iemand, die plezier heeft om contact te hebben met de pers. De tijdsbesteding is het volgen van de bestuursvergaderingen, circa 7 avonden per jaar. De contacten met de pers, het schrijven van stukjes voor de krant wordt ingeschat op een dagdeel per maand.

De secretariaatsfunctie

Om de secretaris te ontlasten is een notulist, 2e secretaris noodzakelijk. De taak houdt in dat je de circa 7 vergaderingen per jaar notuleert. Daarnaast kan in overleg met de secretaris bepaalde taken worden gedeeld. Heb je zin om onze vergaderingen bij te wonen en mee actief te zijn in het beleid van IJSCO, meld je dan bij Anton van Gaalen. (0162-423906).

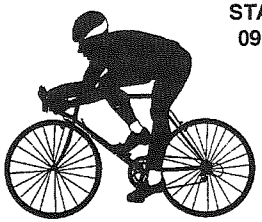
Redactieleden

Voor de redactie zijn we naarstig op zoek naar enkele nieuwe redactieleden. Na 13 jaar is Seppie Vellema voornemens de redactie te verlaten en ook Ria Visser stopt na 5 jaar actief te zijn. Het Glij-IJzer komt 5 maal per jaar uit. De redactie komt gemiddeld 5 avonden per jaar bijeen, neemt de ingekomen copy door, deelt het blad in en een van de leden onderhoud het contact met de drukker. Verdere taken zijn het aandragen van copy, het doen van interviews, contacten leggen en onderhouden met de adverteerders, enz. Wil je mee doen neem dan contact op met David de Bruin (456917).

Anton van Gaalen

SCHAATSTRAININGSGROEP DRONTEN ORGANISEERT:

WIELERTIJDRIT DRONTEN
19 JUNI 1999



START
09.30

Alleen voor schaatsers.
Individueel en ploegen!
Informatie: **0321-313112**

Wedstrijdbepalingen en verdere schriftelijke informatie is via IJSCO te verkrijgen bij:

David de Bruin,
Weidebeemd 7,
Tel.: 0162 - 456917.

ROELEN
"SLIJPTECHNIEK"

Ook voor het vakkundig slijpen van uw schaatsen

gereedschapslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 - 4911 BB Den Hout - tel. 0162-432942 - fax 0162-432943



3 gangen keuze menu
ƒ 47,50

GEEN CREDIT CARDS
dinsdag gesloten
zaterdag en zondag geen lunch

Leo van Loenhout
Willemstraat 68
4901 LC Oosterhout
Telefoon 0162-431109

T&S Schilderwerken b.v.

Transportweg 25
3371 MA Hardinxveld-Giessendam
Telefoon : 0184 - 616622
Telefax : 0184 - 618187

JEUGDTRAINING EINDHOVEN

Hallo sportieve schaatsvrienden,

Aan alles komt een eind. Voorlopig dus ook weer aan onze vaste dinsdagavondritten naar Eindhoven.
Voor bijna iedereen (hie ha hernia) is het een schitterend seizoen geweest en voor IJsco, wat prestaties betreft, het allergrootste.
Annemarie heeft zichzelf op de valreep nog eens in de schijnwerpers geschaatst met haar geweldige verbetering van het 10 jaar oude clubrecord van Minke Aaldijk op de 500 m en, op slechts 0,3 sec. na, bijna met een tweede record op de 1.000 m. Als we een betere dweil-verdeling hadden gehad, en, beste scheidsrechter, niet pas op het moment toen alle Junioren geweest waren, had ze helemáál historie geschreven.
En DE primeur voor IJSCO: een 6e plaats bij de GAK(*) van 6 maart jl. voor onze Leendert met een fabelachtige 48.73 op de 500 m, waarbij hij slechts 0,5 sec. verwijderd bleef van het oude clubrecord, nl. dat van Menno Damsté uit 1989. Bovendien verbeterde Leendert met zijn tijd van 2.35.11 het clubrecord op de 1500 m met bijna 3 seconden. Het oude record, dat pas twee weken geleden werd gevestigd, stond ook al op zijn naam.
(*) GAK = Gewestelijk Afstandskampioenschappen)

WEDSTRIJDUITSLAGEN VAN DE JUNIOREN C:

naam	*plaats / datum*	*500 m*	*1000 m*	*1500 m*
Annemarie v. Kerkhof	*CK 130399 / Eindhoven*	*56.15 PR+CR!*	*2.01.66 PR*	
Leendert van Gaalen	*TW 160199 / Eindhoven*	*50.81 PR*		
	TW 230199 / Eindhoven	*52.03*	*1.43.55 PR*	
	GAK 300199 / Geleen	*50.99*	*1.44.08*	
	TW 310199 / Eindhoven	*50.71 PR*		
		50.28 PR		
	TW 270299 / Eindhoven	*50.50*		*2.37.92 PR*
	GAK 060399 / Eindhoven	*48.73 PR*		*2.35.11 PR+CR!*
	CK 130399 / Eindhoven	*49.87*	*1.47.59*	
Walter Geurts	*CK 130399 / Eindhoven*	*52.09 PR*	*2.00.15 PR*	
Ruben Rijken	*TW 230199 / Eindhoven*	*51.23*		*2.48.11 PR*
	GAK 300199 / Geleen	*50.98*	*1.45.43 PR*	
	TW 270299 / Eindhoven	*50.52 PR*		*2.47.94 PR*
	CK 130399 / Eindhoven	*57.33*	*1.46.87*	

GAK = Gewestelijk Afstandskampioenschappen *TW = Trainingswedstrijd*
CK = Clubkampioenschappen *CR = Clubrecord*

Het zal jullie niet verbazen als ik tenslotte twee mensen op het podium wil halen, die zwaar verantwoordelijk zijn voor het bovenstaande spektakelstuk:
Een groot compliment voor Frits Roothans en Rik Rommes!
Frits en Rik, nogmaals geweldig bedankt voor jullie inzet. Met meesterlijke oppeppers, die variëren van een vaderlijk schouder-klopje, een enkele goed bedoelde donderspeech en vooral uitbundige high-fives, weten jullie ons altijd weer supergemotiveerd recht op onze schaatsen te krijgen.
We rekenen weer op jullie in oktober om dan weer opnieuw met alle neuzen in de goede richting aan een nieuw seizoen te beginnen en we kunnen ons verheugen op groepsuitbreiding, want er staan minstens drie Pupillen te popelen om zich bij "de groteren" te gaan voegen.

Tot gauw, tot IJSCO!
Henk

De Lavendelhof

Nieuwstraat 16
4901 JH Oosterhout
0162-470824

Bloem- en
Woondecoraties

De meest
sfeervolle winkel van
Oosterhout



Alle soorten schaatsen - slijpen
ronding, reparatie, goed advies, kom naar:

Ton van Balkom,
Boterpolderlaan 62, Raamsdonksveer, tel. 0162 - 512557
(ook 's avonds)

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk
OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
BOUWLINGSTRAAT 3,
4901 KE OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639

Bestuur:

• Voorzitter	Anton van Gaalen Bizetlaan 5	4904 ML	tel. 42 39 06
• Vice-voorzitter Afdeling hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 45 69 17
• Secretaris Coördinator jeugdtraining	Henk Nuninga Herendam 133	4908 AP	tel. 43 23 04
• Waarnemend secretaris Public Relations	Petra Oele Arendsplein 91	4901 KX	tel. 45 36 21
• Penningmeester Brechtenstede 21	Johan Geurts Teteringen	4847 EE	076 581 10 27
• Materiaal/ Baanonderhoud Plevierstraat 36	Theo Stengs	4901 AG	

Aanmelden nieuwe leden:

Miriam Rombouts	Bronkhorst 21	4901 DC	tel. 42 66 24
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 45 24 20
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 46 05 82

Ijs-trainers	F. Roothans	Weert	tel. 0495 - 53 67 57
	R. Rommes	Neerpelt (België)	
Zaal-trainer	P. Smit	Terheijden	tel. 076 - 593 32 08
Bos-trainer	C. De Swart	Oosterhout	tel. 0162 - 45 89 42

eMZet

desktoppublishing & klein offset

- Klein offset drukwerk
  briefpapier, enveloppen, visitekaartjes, strooifolders, periodieken voor verenigingen (zoals 't Glij-IJzer), enz.
- Kleurenkopiën (A4, A3)
- Kleurenprints vanuit computer (A4, A3)
- Alles onder Windows® applicaties
- Lamineren
- Afwerking
- Grafische ondersteuning

epelenberg 116 - 4817 cp breda
Tel 076 - 573 77 05
Fax 076 - 573 77 06
e-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

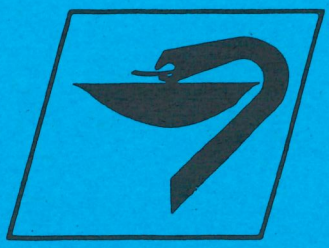
AKTIVITEITENSCHEMA 1999 - 2000

AKTIVITEIT	PERIODE	DAG	TIJD	PLAATS	VERTREKPLAATS
Skeelertocht	30 april 1999	vrijdag	overdag	Oosterhout	ZIE ELDERS IN DIT NUMMER.
Zaaltraining	07-10-'98/29-03-2000	woensdag	20.00 - 21.00	Nassaustraat 10	De Zwaaikom
IJstraining Gewest jeugd + volwassenen	20-10-'98/09-03-2000 22-10-'98/11-03-2000	dinsdag donderdag	18.00 - 19.45 18.00 - 19.45	Eindhoven kunstijsbaan Eindhoven kunstijsbaan	middels carpooling middels carpooling
Jeugdschaatsen	sept. '99 - maart 2000	zaterdag	18.15 - 20.00	's-Hertogenbosch kunstijsbaan	Wahl O'hout noord/carpooling
Recreatief schaatsen	19-10-'99/07-03-2000 20-10-'99/08-03-2000 21-10-'99/09-03-2000 23-10-'99/11-03-2000 24-10-'99/12-03-2000	dinsdag woensdag donderdag zaterdag zondag	20.00 - 22.00 20.00 - 22.00 20.00 - 22.00 10.00 - 12.00 10.15 - 12.30	kunstijsbaan Eindhoven	door de weeks meestal om ongeveer 19.15 uur; zaterdag rond 9.15 uur; zondag rond 9.30 uur in onderling overleg middels carpooling.
Skeeleren	02-04-'99/01-10-'99 03-04-'99/02-10-'99 04-04-'99/03-10-'99	vrijdag zaterdag zondag	19.30 - 21.30 09.30 - 11.00 11.00 - 12.30	Skeelerbaan aan de Terheydenseweg in Breda	eigen vervoer.
Bostraining	07-04-'99/29-09-'99	Woensdag	19.30 - 20.30	Warande	Parkeerplaats bij Oud Oosterhout
Fietstraining	april t/m september 1999	dinsdag zondag	19.00 - ..... 08.30 -	Contact: Theo Aaldijk, Vlierlaan 82, tel. 0162 - 42 24 68	dinsd.: AC-rest./Beneluxweg zond.: De Triangel/R'veer

Kosten diverse trainingen	Categorie	Prijs per seizoen	
Bostraining	iedereen	f 30,=	Aan IJSCO betaalt u alleen een bijdrage in de kosten voor de trainers en de eventuele zaalhuur.
Zaaltraining	iedereen	f 50,=	
IJstraining Gewest Eindhoven*	18 jaar en ouder	f 75,=	
	t/m 17 jaar	f 25,=	
IJstraining jeugd Den Bosch	t/m 12 jaar	f 50,=	
Skeelertraining in Breda	iedereen	wordt nog nader bepaald.	

* *U moet rekening* houden met de betaling van een K.N.S.B.-licentie en een Gewestelijk Trainings-abonnement.

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 0162 - 455522

OOK VOOR
ZELFMEDICATIE
HOMEOPATHIE
EN
SCHAATSADVIES

WOONSERVICE PLUS

WEIDEBEEMD 7, 4907 GP OOSTERHOUT,
TELEFOON:0162 - 45 69 17, FAX: 0842 - 11 05 13,
E-MAIL: *woonserv@tip.nl,* INTERNET: *http://www.tip.nl/users/woonserv.*



Uw huis verkopen?
Dat is niet altijd het goedkoopst of noodzakelijk .

Wij bieden adviezen en diensten die betrekking hebben op uw woning en woonsituatie nu en in de toekomst.

Samen kunnen wij zoeken naar de beste oplossing voor u.

Uw woonwensen staan centraal.

ADVIEZEN over:
* de woonsituatie;
* woningverbetering;
* woningaanpassing;
* onderhoud .

ONDERSTEUNING bij:
* aanvragen van subsidies;
* gesprekken met o.a.:
  - gemeente,
  - architect,
  - aannemer .

BEMIDDELING bij:
* woningverbetering;
* woningaanpassing;
* contracten met o.a.:
  - architect of aannemer,

DIENSTEN:
* verkoop van uw woning;
* kopen van een woning.
* praktische steun bij verhuizen.

WOONADVISEURS STAAN U BIJ MET RAAD EN DAAD .
Denk vandaag nog aan morgen. Vraag vrijblijvend onze folders aan.