't Glij-IJzer



april 2003

nummer 72

seizoen 2002/2003
opgericht 1985

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn

LOONEN BRILLENMAKERS,
ARENDSTRAAT 37,
4901 JJ OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639



Gebroeders van Ginneken b.v.

Aannemingsbedrijf, Verhuur van mobiele en rupskranen, grondkarren, laadschoppen en mini-graver.
Alle voorkomende grond- en landbouwwerkzaamheden.
Erkend intermediair, mestopslag, mesthandel.
Gewasbescherming - spuitwerkzaamheden.



Vrachelsestraat 21
4911 BG Den Hout
Telefoon 0162 454836
Telefax 0162 423892



Moerstraat 9
4911 AG Den Hout
Telefoon 0162 459318

Uw adres voor een:

GESLAAGD FEEST

4 zalen tot 300 personen voor:
FEESTEN - PARTIJEN - RECEPTIES
MET APARTE INGANG



Ook ideale ruimte voor vergaderingen, prima keuken en correcte bediening.
Ook verhuur van tennisbanen. 7 Banen aanwezig.

Vraag vrijblijvend om alle gewenste informatie!!

Café - Zalencomplex - Tennispark

"De Koppelpaarden"

Veerseweg 54
Oosterhout - Tel.: 0162-453265

IJSCO op internet: www.ijsco.com **E-mail: mail@ijsco.com**

Copy voor het volgende nummer inleveren bij één van de redactieleden
vóór 6 juni 2003

IJSBAAN

Openingstijden

Weekend:	10.00 - 17.00 uur	Door de week:	14.00 - 17.00 uur
Noren-uur	18.00 - 19.00 uur*	*Noren-uur*	18.00 - 19.00 uur*
	19.00 - 22.00 uur		19.00 - 22.00 uur

* Het noren uur is alleen voor leden

Toegangsprijzen : t/m 12 jaar € 1,- vanaf 13 jaar € 2,-

IJSCO-Leden : gratis toegang tot de Ijsbaan.

"SNS Baan" [Skeeleren], Terheijdenseweg, Breda

Openingstijden

Vrijdag 19.30 - 21.30 Zaterdag 09.30 - 11.00 Zondag 11.00 - 12.30

De baan is alleen toegankelijk voor leden in het bezit van een geldig abonnement van IJSCO, Ballangrud of de Striene.
Dragen van een **helm** is verplicht. Elleboog-, pols- en kniebeschermers worden dringend geadviseerd. Vrijdag's is er tegen een kleine bijdrage vanuit IJSCO ondersteuning aanwezig. **IJSCO-Leden: gratis toegang tot de Skeelerbaan.**

SKEELER-LESSEN OP DE WARANDE

Iedere maandagavond tussen 18.30 en 20.30 uur
Van april tot en met september / behalve in de zomervakantie van het basisonderwijs.

Skeeleren Informatie bij Anton van Gaalen tel.: 423906

SPAARSELECT Kunstijsbaan Breda

Maandagavond en Vrijdagavond == IJSCO-avond.
Van 18.15 - 19.45 uur
Lidmaatschap verplicht. Abonnement verplicht.

Ledenadministratie: tel. 42 66 24

***Lidmaatschap** geldt van 01-12 tot en met 30-11*

Als u lid wordt tussen:	betaalt u:			
01-03 tot 01-12	Individueel	€ 7,-	Gezin*	€ 14,-
01-12 tot 01-06	Individueel	€ 8,-	Gezin	€ 16,-
01-06 tot 30-11	Individueel	€ 7,-	Gezin	€ 14,-
En bij ijs	Individueel	€ 14,-	Gezin	€ 28,-

gezin is ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar.
SNS Bank: 82.09.94.006 Rabobank: 13.99.10.220 Postbank: 5734191

BESTUUR:

• Voorzitter Coördinator Skeeleren	Anton van Gaalen Bizetlaan 5	4904 ML	tel. 42 39 06
• Vice-voorzitter Redactie Glij-IJzer	David de Bruin Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 45 69 17
• Secretaris	Toine van Wezel Leijsenstraat 3	4901 PC	tel. 42 96 02
• Waarnemend secretaris	Bethly Kuystermans O. Tilburgsebaan 48	4849 PN Dorst	0161 411842
• Coördinator TC.	Henk Nuninga Herendam 133	4908 AP	tel. 43 23 04
• Penningmeester	Johan Geurts Brechtenstede 24	4847 EG Teteringen	076 581 10 27
• IJsmeester Materiaal/Baanonderhd.	Anton Rombouts Bronkhorst 21	4901 DC	tel. 42 66 24
• Public Relations	**VACATURE**		

Redactie:

Dicky Oele	Oudenhove 60	4901 CB	tel.: 42 67 12
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel.: 45 69 17

Internet:

Johan Goedegebuure Webmaster	Bronkhorst 40	4901 DD	tel.: 42 84 09

Hoofdtrainer

Nico. Garritsen	Fort 2 Breda	4813 AJ	076 514 24 37

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	G. v. Amstelstr. 6	4907 LA	tel. 45 24 20
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 46 05 82



Drukkerij:
Charles Petitweg 37-6
4827 HJ Breda
Tel.: 076 - 571 83 00
Fax: 076 - 571 84 00
E-mail: drukkerij@emzet.demon.nl

offsetdrukkerij:
zakelijk drukwerk, strooifolders, periodieken, enz.

Digitaal:
kopieer- en printservice *(zw/w en kleur tot A3)*
DTP faciliteiten - digitaal printen, enz.

van floppy tot copy

DE SCHOUDERS ER ONDER, MAAR VERGEET DE WIELETJES NIET.



Ja, alweer een nieuwe lente en een wellicht oud en nieuw geluid. De schouders eronder. Dat is bekend. het bestuur is voortdurend op de achter- en op de voorgrond bezig om vooruit te komen. Niet alleen op de schaats, skeeler of fiets , maar ook bestuurlijk.

Ondanks de ijsperiode(s) heeft het ons niet meegezeten. De ijsmeester en de vrijwilligers hebben er van alles aangedaan om goed ijs neer te leggen. Maar de conclusie moet luiden, dat het op deze wijze geen zin heeft door te gaan aan. We blijven niet aan een dood (koppel)paard(en) trekken. De grondslag van de ijsbaan is niet nmet eenvoudige middelen te preparen tot een goede ijsbaan. Er zullen drastische maatregelen genomen moeten worden. In paniek riep uw voorzitter al. DIT NOOIT MEER!!!. Maar ja als je iets roept moet er ook aktie volgen. Onze secretaris, Toine van Wezel, heeft ondertussen met divesre gemeenet ambtenaren overleg gehad, en ..... Er lijkt weer enige hoop te gloren an de horizon. Binnen het bestuur zijn diverse lijnen uitgezet om tot een plan te komen voor de realisatie van een ijsbaan op een andere lokatie met goede ondergrond en goede parkeergelegenheid en goede ander voorzieningen. Als alles volgens plan verloopt zouden we toch nog dit jaar op een goede lokatie kunnen zitten, maar er zijn nog de nodige hobbels te nemen. U kunt ervan op aan. We werken er hard aan. De volgende keer weten we weer meer.

Ondertussen gaan de activiteiten ook gewoon door. Het schaatsseizoen is bijna ten einde en heeft toch mooie prestaties opgeleverd. De schaatsers Daan en Mark Rottier en Bart van Wanrooij lijken door te gaan breken. Annemarie van de Kerkhof rijdt nationale subtopwedstrijden. Schitterend. Wie volgt, of volgen? Denk eens na of de gewestelijke trainingen ook iets voor jou zijn. Je ziet het resultaat. Van de zomer gaat de selectie door met trainen op de skeelers. Er is nog plaats bij Nico Garritsen voor toppers en toppers in spé.
Ja, zo zijn we dan van lieverlee gekomen dat we naast de schouders ook de wieletjes er onder doen. In april starten de fietsers weer met hun twee wielen en de skeeleraars met hun vier of vijf wielen.
Dit jaar is er weer een nieuwe activiteit van IJSCO. Let op iedereen: MIDZOMERNACHTSKEELEREN op zaterdag 21 juni. Kom en doe mee

Natuurlijk vergeten we ook de lessen niet. Dus er is weer voor elk wat wils bij IJSCO. Kom rijden en genieten, vergeet de (bestuurlijke) zorgen even en geniet van het optimale lentegevoel.

Uw lentekriebelende voorzitter

Anton van Gaalen

RECORD AANTAL DEELNEMERS BIJ DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Op zaterdag 8 februari, vonden op de kunstijsbaan in Breda de clubkampioenschappen van IJSCO plaats. Met 74 deelnemers was het eerste record al gemaakt. Zoveel mensen hadden nog nooit meegedaan.
31 Pupillen, 13 junioren, 1 neo-senior, 10 senioren en 19 veteranen.
In tegenstelling tot vorig jaar was Maaike van Wanrooy dit jaar Martine Kuystermans te snel af bij de meisjes pupillen A-C. Met een tijd van 40.42 sec. over de 300 m en 15.02 sec. over de 100 m was ze iedereen te snel af en werd ze terecht de nieuwe kampioene. Bij de meisjes pupillen D-F was Mirjam Rottier de snelste op de 300 [45.65] en 100 m [16.17].
Ferdie Korstsmit werd met 42.02 op de 300 en 14.92 op de 100 m kampioen van de pupillen jongens A-D, terwijl Thijs Kroes iedereen van de Pupillen D-E te snel af was met 44.02 op de 300 en 16.24 op de 100 m.
5 dames junioren streden hard om wie zich clubkampioen mocht noemen. Annemarie van Kerkhof zegevierde uiteindelijk met 47.58 over de 500 m en 2.37.43 over de 1500 m. Bij de heren junioren was de strijd op zijn hevigst. Mark Rottier, Daan Rottier en Bart van Wanrooy reden tijden om je petje voor af te nemen. Daan Rottier trok aan het kortste eind en won de strijd met 43.35 over de 500 m en 2.10.52 over de 1500 m.
Bob Rasenberg won bij de heren senioren. Zijn tijden waren: 48.11 over de 500 m en 2.19.97 over de 1500 m. Bij de heren veteranen A was Evert Klein verreweg de snelste in 45.91 over de 500 m en 2.23.63 over de 1500 m. De dames senioren B vonden hun kampioene in Corrie van Es die in één avond haar eerste tijd van 1.21.69 over de 500 m wist te verbeteren met bijna 15 sec. naar 1.06.77. Peter van de Bent was de snelste bij de Heren senioren B door de 500 m in respectievelijk in 1.03.34 en 1.05.70 af te leggen. De heren veteranen B gingen een stukje sneller. Jo Verboven werd hier kampioen in 55.08 en 54.49 over de 500 m. Kampioenen gefeliciteerd.

UITSLAGEN

volgn		tijd 300 m	tijd 100 m	Totaal Punten	punten achter
	Meisjes Pupillen A-C				
1	Maaike van Wanrooy	40.42	15.02	142.466	
2	Amber Molenschot	43.04	15.69	150.183	7.717
3	Martine Kuystermans	43.15	16.17	152.766	10.300
4	Marloes Luijten	43.97	16.11	153.833	11.367
5	Charlotte Rottier	44.50	16.30	155.666	13.200
6	Marouschka Majoor	46.98	16.52	160.900	18.434
7	Annemarie de Boer	48.85	17.26	167.716	25.250
	Meisjes Pupillen D-F				
1	Mirjam Rottier	45.65	16.17	156.933	
2	Hilde van Zundert	46.68	16.54	160.500	3.467
3	Florine Kroes	48.42	16.76	164.500	5.467
4	Jitske Koolhaas	47.44	17.34	165.766	6.739
5	Sacha de Bruin	48.78	17.22	167.400	8.367
6	Sophie Kroes	57.15	18.72	188.850	31.977
7	Emmy Stevens	1.00.50	19.77	199.683	42.750
8	Merel Stevens	59.44	20.25	200.316	43.383

Vervolg **Meisjes Pupillen D-F**		**tijd 300 m**	**tijd 100 m**	**Totaal Punten**	**punten achter**
9	Janneke de Boer	1.03.10	21.65	21.416	56.483
10	Quinty Bisseling	1.10.60	24.58	240.566	83.633
Jongens Pupillen A-C					
1	Ferdie Korstsmit	42.02	14.92	144.633	
2	Joren Uittenbogaard	44.19	14.98	148.550	3.917
3	Huib van Zundert	45.99	15.64	154.850	10.217
4	Michiel Lips	47.67	15.52	157.050	12.417
Jongens Pupillen D-F					
1	Thijs Kroes	44.02	16.24	154.566	
2	Tom Luijten	45.07	16.02	155.216	0.650
3	Angelo Majoor	46.64	15.86	157.033	2.467
4	Casper Baart	43.83	17.32	159.650	5.084
5	Max van de Bent	47.28	17.05	164.050	9.434
6	Ruben van der Valk	54.71	19.30	187.683	33.117
7	Emile van de Bent	55.61	19.41	189.733	35.167
8	Jeroen Bollen	53.96	21.99	199.883	45.317
9	Jelle de Jong	1.09.28	22.63	228.616	74.050
		tijd	**tijd**	**Totaal**	**punten**
Meisjes Junioren A-C		**500 m**	**1500 m**	**Punten**	**achter**
1	Annemarie van Kerkhof	47.58	2.37.43	100.056	
2	Martha van Gaalen	53.98	3.02.51	114.816	14.760
3	Maartje van Woerkom	59.13	3.26.73	128.040	27.984
4	Elvira Booman	1.10.32	3.17.14	136.033	35.977
5	Lisa van Woerkom	1.08.88	3.33.00	139.880	39.824
Jongens Junioren A-C					
1	Daan Rottier	43.35	2.10.52	86.856	
2	Mark Rottier	43.14	2.11.33	86.916	0.060
3	Bart van Wanrooy	44.67	2.15.57	89.860	3.004
4	Ruben Rijken	43.64	2.20.29	90.403	3.547
5	Leendert van Gaalen	45.81	2.25.21	94.213	7.357
6	Bastiaan Geurts	47.00	2.33.03	98.010	11.154
7	Walter Geurts	47.44	2.45.85	102.723	15.867
8	Anne Koolhaas	56.82	3.12.45	120.970	34.114
9	Martijn Rottier	1.05.13	2.58.70	124.696	43.840
Heren Senioren A					
1	Bob Rasenberg	48.11	2.19.97	94.766	
2	Marc Schriek	50.17	2.36.23	102.246	7.480
3	Hans Bisseling	1.17.05	4.06.77	159.306	57.060
Heren Veteranen A					
1	Evert Klein	45.91	2.23.63	93.786	
2	Anton van Gaalen	51.92	2.44.55	106.770	12.984
3	Wim Bastiaansen	52.16	2.47.23	107.903	14.117
4	Gerard van Thiel	53.94	2.46.63	109.483	15.697
5	Frans v. Leijsen	55.42	3.03.34	116.533	22.747
6	Kees Jongeneel	54.76	3.05.50	116.593	22.807
7	Kees van Loon	59.53	2.57.25	118.613	24.827
8	Theo van der Schaaf	58.13	3.04.29	119.560	25.774
9	Kees Uittenbogaard	1.00.95	3.10.90	124.583	30.797
10	Peter Janssens	1.07.99	3.38.90	140.956	47.170
11	Jos Pompe	1.11.81	3.28.64	141.356	47.570
12	Paul Bollen	1.06.79	3.46.16	142.176	48.390
		tijd	**tijd**	**Totaal**	**punten**
Dames Senioren B		**500 m**	**500 m**	**Punten**	**achter**
1	Corrie van Es	1.21.69	1.06.77	148.460	
2	Jose van Opstal	1.13.09	1.23.78	156.870	8.410

Vervolg	Dames Senioren B	tijd 500 m	tijd 500 m	Totaal Punten	punten achter
3	Rina Verboven	NG	1.09.10	------	
4	Corien Luijten	1.17.64	NG	------	
Heren Senioren B					
1	Peter van de Bent	1.03.34	1.05.70		
2	Daan de Boer	1.19.05	1.13.81	152.860	23.820
3	Arjan de Jong	NG	1.12.40	------	
4	Teus Kortlever	1.14.58	VL	------	
Heren Veteranen B					
1	Jo Verboven	55.08	54.49	109.570	
2	Ton Rottier	57.03	56.41	113.440	3.870
3	Albert Terpstra	57.56	57.52	115.080	5.510
4	Jan Vergouwen	1.07.97	1.06.62	134.590	25.020
5	Jac Meeren	1.14.93	1.14.32	149.250	39.680
6	Ben Vissers	1.19.46	1.12.85	152.310	42.740
7	Frans Rombouts	1.28.46	1.21.82	170.280	60.710

David de Bruin.

VAN UW SECRETARIS

Dat we dit winterseizoen geen geweldige schaatsaccommodatie konden bieden aan onze leden is intussen genoeg bekend. We hebben toch nog tijdens twee korte vorstperiodes een alternatief kunnen bieden.
In een interview in De Stem heeft Henk Nuninga uitgelegd hoe we in deze situatie terecht gekomen zijn. Als vervolg hierop is er een gesprek geweest met de beleidsmedewerker Sport van de gemeente Oosterhout. Dit gesprek heeft ertoe geleid, dat het bestuur bij de gemeente een aanvraag gaat indienen voor de inrichting van een nieuw terrein.
Het sportpark "De Elskens" ligt op kleihoudende grond en is uitermate geschikt voor een natuurijsbaan. Het grootste gedeelte is in gebruik door de voetbalvereniging S.C.O. Het bestuur van S.C.O. wil haar medewerking geven. Er ligt nog een terrein ter grootte van een voetbalveld braak. IJSCO wil dit terrein gaan inrichten voor een natuurijsbaan.
Inmiddels zijn offertes gemaakt en zijn we in gesprek met de gemeente, om dit terrein ter beschikking te krijgen. Het bestuur heeft alle vertrouwen in een goed verloop hiervan.
Hiermee hopen we voor de komende winterperiode weer de beschikking te hebben over een goede natuurijsbaan in Oosterhout . Wij houden u op de hoogte via de homepage.
Dat ook de leden vertrouwen hebben in de toekomst blijkt uit de belangstelling voor de cluburen op de kunstijsbaan en de trainingsuren op de skeelerbaan. Het schaatsseizoen loopt ten einde en de skeeler- en wieleractiviteiten gaan weer beginnen. Over de verschillende plannen voor het komende skeelerseizoen leest u elders in dit clubblad.
Op zondag 6 april om 14.30 uur sluiten we het schaatsseizoen af met een prijsuitreiking tijdens een bijeenkomst bij café "Koppelpaarden" . Ik hoop u daar te mogen begroeten.

Toine van Wezel

SCHAATSNIEUWS VAN DE T.C.

01. Pupillen trainingsgroep Breda

De primeur voor IJSCO: met 6 man tegelijk in de baan een wedstrijd afwerken. We hadden het altijd al eens willen uittesten, maar het kwam er nooit van. Helaas, de apparatuur was niet op de hoogte van het experiment van de starter en moesten wat ritten worden overgedaan. Wat was er nu echt aan de hand? De starter had tijdens onze clubkampioenschappen een vlotte avond in gedachten en schoot het derde paar de baan op, terwijl het eerste tweetal nog moest finishen. Tja, dit was wat al te dol voor de elektronische apparatuur.
Deze flitsende start liet trouwens wel even zien dat het snel kon deze avond en het resultaat mag duidelijk zijn: een record aan pee-erretjes!
Als ik dit schrijf is het Diplomaschaatsen in volle gang en wordt er volop geslalomd, gestart en ook weer geremd. Ook voeren we de Langebaanproef uit. Dat laatste is altijd weer een mooie graadmeter of je tot de doorzetters behoort en daarmee wordt bevorderd tot kilometervreter 1e klas. Voor de oudsten onder de Pupillen is dit meteen een test of je eventueel door gaat stromen naar de gewestelijke training op de dinsdag en/of donderdag. Ben je of word je 12 dit jaar en behaal je een van hoogste diploma's dan krijg je in ieder geval van ons een uitnodiging voor het volgend seizoen.
Daarover lees je meer in het volgend clubblad.

02. Gewestelijke trainingsgroep Breda

Wat een seizoen!!!!!!!!!!! Onze IJSCO's hielden er hun eigen versie van een Elfstedentocht op na!!!!
Haarlem, Heerenveen, Groningen, Alkmaar, Eindhoven, Amsterdam, Geleen en Breda en ga zo maar door. IJSCO deed een rondje Nederland. Nog even en we gaan over de grens. Grenzen werden in ieder geval grandioos verlegd dit seizoen en onze Junioren hebben IJSCO duidelijk op de kaart gezet. Of je wilt of niet, je kan niet meer om IJSCO heen. Dat is gelukkig ook niet gebeurd, sterker nog, het leek wel of het uitnodigingen regende.
Met veel plezier en apetrots laat ik onze fanatiekelingen Annemarie, Mark en Bart aan het woord:

Subtopwedstrijden

Ik, Annemarie van Kerkhof, mocht onverwachts meedoen aan subtopwedstrijden in Amsterdam, Haarlem, Geleen en Den Haag. Ik heb al aan veel wedstrijden meegedaan, maar dit was een speciale ervaring. 19 Januari, Amsterdam, mijn 1ste wedstrijd op de Jaap Ede Baan. Ondanks dat het een buitenbaan was en het weer niet mee zat, ging alles toch redelijk goed. 26 Januari, Haarlem, de 2de wedstrijd. Nico, mijn trainer, is toen mee geweest. Dat was fijn, want dan krijg je goede aanwijzingen op je techniek. In Haarlem was ook nog een speciale gast: BOB DE JONG. Op 1 februari was in Geleen de 3de wedstrijd. Het was al een heel eind rijden daar naar toe en toen wilden ze eerst de wedstrijd ook nog niet door laten gaan omdat het zo sneeuwde en de sneeuw aan de baan vastvroor.

Daardoor kregen ze het ijs niet glad. Na lang dweilen en schrapen ging het uiteindelijk toch nog door. Daar waren mijn prestaties iets minder. Op 16 februari was in Den Haag de 4de wedstrijd. Deze keer was het een semi-overdekte baan en waren de tijden van iedereen stukken beter.
Ook al heb ik niet gewonnen vond ik het echt gaaf om een keer mee te maken.
500 meter PR. 47.58 1500 meter PR 2.35.39.

Groeten,
Annemarie van Kerkhof.

Succes schaatsers IJSCO bij NK scholenploegenachtervolging
Op vrijdag 17 Januari waren de regionale voorrondes voor het NK in Groningen. Daan en Mark Rottier (beide van IJSCO) reden samen met Arie Blom en Gaia Siegmund van Ballangrud mee voor het Michaël College in Prinsenbeek in de categorie van 15 t/m 17 jaar voor licentiehouders.
In deze categorie deden zes scholen mee waarvan er slechts twee door mochten. De wedstrijd ging over twee omlopen van vier ronden. Na de eerste omloop ging het Willem van Oranje College uit Waalwijk aan de leiding met een kleine voorsprong van anderhalve seconde op het Michaël College dat 2.11,6 minuten nodig had voor vier ronden. Er was al meteen een heel gat geslagen met de nummer drie.
De tweede omloop was het nog spannender tussen de nummer 1 en wij. Het verschil bij de finish bedroeg slechts één tiende van een seconde in ons nadeel met een tijd van 2.10,1 minuten. Hiermee werd het gat met de nummer drie nog groter, een verschil van bij elkaar maar liefst vijftig seconden.
Wij kwalificeerden ons dus als tweede voor het NK in Groningen.
In onze categorie deden twaalf scholen uit het hele land mee.
Vanwege het feit dat Daan griep had en daardoor moeite had om mee te komen viel de eerste omloop wat tegen en we konden niet bij elkaar blijven door mis communicatie. We werden deze omloop zevende in een teleurstellende tijd van 2.13,5 minuten.
De tweede omloop maakten we betere afspraken en dat ging stukken beter, wat ervoor zorgde dat we met een tijd van 2.10,3 minuten werden zesde werden in het eindklassement. Na afloop was er enige teleurstelling vanwege het feit dat we de finale, de laatste vier, niet haalden maar zesde van de twaalf op een NK, met de grieperige Daan was achteraf gezien zeker geen slechte prestatie.

Mark Rottier

Talentendag Thialf 16 maart 2003
Vorige week lag er een uitnodiging in de bus van de KNSB voor de talentendag in Thialf in Heerenveen. Ik kon mijn ogen niet geloven. Snel Henk Nuninga gebeld of ik misschien nog ingepland kon worden voor een sportmassage en een algehele check. Gelukkig dat kon en zaterdagmiddag lag ik op de massagetafel. Toen kon mijn weekend beginnen.

Toevallig werd ik in dezelfde week uitgenodigd door de Striene om mee te gaan met de recordwedstrijden afgelopen donderdag, ze hadden nog plaats over en ik mocht mee.
Nog hartelijk bedankt hiervoor. Zodoende reed ik afgelopen week 2x in Thialf.
Zondag morgen 6.30 uur ging mijn wekker. Ja, je moet er wat voor over hebben! 7.45 uur in de auto naar de ijsbaan in Breda. Daar stond Arie al klaar en met z'n vieren achterin zijn we de 2uur durende rit naar Heerenveen begonnen.
In Heerenveen aangekomen moesten we ons melden in de hal. Je kreeg wat drinken en liga-koeken, een T-shirt en een vaantje. Daarna gingen we inlopen en op het kleine baantje inrijden. Eerst waren de meiden aan de beurt met de 500 gevolgd door de jongens 500 meter.
Arie (Ballangrud) zat in rit 30 hij was de eerste die moest starten. Hij reed bijna een Pr. (persoonlijk record) zijn tijd was 44.99 sec. Ik moest in rit 35 ik was heel zenuwachtig voor de rit want je staat niet iedere week in Heerenveen.
Toen ik aan de start stond waren die zenuwen zo weg. Mijn tegenstander begon gelijk met een valse start, maar de tweede keer vertrokken we prima ik had een hele snelle opening van 11.7 op de 100 meter, de bocht verliep prima en op het rechte stuk kon ik mooi achter mijn tegenstander aan zitten want die opende in de binnenbocht. De tweede bocht verliep wat minder soepel ik moest nog even wennen aan die enorme snelheid die ik had opgebouwd met 4 misslagen strompelde ik de bocht door. Ik bleef mijn tegenstander voor en eindigde in een eindtijd van 43.98 !!! Dat was mijn snelste tijd tot nu toe. Daarna niet feesten want ik moest ook nog een 1500 meter rijden. Even uitlopen en dan weer de schaatsen aan. De start van de 1500 verliep vlekkeloos een opening van 29.2 sec dat had ik nog nooit gereden. En het rondje daarop viel wat tegen 34.0 daarna een rondje 35.0 en de slotronde was fantastisch 35.1 dat was goed voor een eindtijd van 2.13.48 weer een nieuw Pr. 2.13.42. Arie eindigde als 38e en ik eindigde als 33e
We zijn allebei ook een heel eind gestegen op de landelijke ranglijst.
Dus het was een geslaagd weekend voor ons.

Groetjes
Bart van Wanrooy

P.S. Perfect dat ik zelfs op afstand via een SMS-je de tijden door krijg! Toppie Bart!!!!!!

03. Clubuur IJSCO

Afgelopen woensdag heeft de BIJF-vergadering plaatsgevonden, die m.n. belangrijk was voor het komend seizoen. Er moeten nog de nodige zaken besproken worden, maar ik kan alvast vertellen dat de maandag- en de vrijdagavond m.b.t. het seizoen 2003-2004 opnieuw voor IJSCO zullen zijn. Ook de tijden blijven zoals ze waren. In het volgend clubblad zullen alle gegevens staan en hoe je je moet opgeven voor vrijschaatsen en/of voor schaatsles.
Net zoals dit jaar zal snelheid belangrijk zijn, wie het eerst komt.....enz.

Namens de TC,

Henk Nuninga

SKEELEREN IN OOSTERHOUT EN OMGEVING EN NOG VERDER

Toertochten



5e Koninginnetocht
De werkgroep skeeleren is druk bezig met het lustrum programma van de Koninginnetocht. Het programma ziet er als volgt uit:

09:30 uur: opening VOKO Home bij Paterserf, achter zwembad de Blikken, start inschrijving. De organisatoren leggen de laatste hand aan het parkoers.
10:00 uur: start eerste rijders voor hun 7 tot 110 skeelometers
10:15 uur: opening van mini elfstedentocht, op het terrein naast VOKO-Home. Op dit terrein kunnen kinderen, die de afstand van 7 kilometer te ver vinden, rondjes rijden. Door middel van klûnen en stempelposten zal "heel Friesland" worden aangedaan.
13:00 uur: vertrek van de laatste rijders voor hun Koninginnerit.
15:00 uur: alle deelnemers zijn veilig teruggekeerd en genieten na onder het genot van een hapje of een drankje. Dit laatste is helaas niet bij de prijs inbegrepen.
Iedereen krijgt een herinnering en een diploma met het aantal kilometers.
17.00 uur: Ontruiming van het parkoers is compleet en de organisatoren genieten nog even na.

De kosten van het evenement bedragen:

Volwassenen (geen lid van IJSCO, geen lid van SBN)	€ 7,50
Volwassenen (wel lid van IJSCO of lid van SBN)	€ 5,--
Jeugd tot en met 12 jaar (geen lid van IJSCO, geen lid van SBN)	€ 5,50
Jeugd tot en met 12 jaar (wel lid van IJSCO of lid van SBN)	€ 3,--.

Het prijsverschil ontstaat door de verzekeringspremie en de afdracht naar de landelijke en districtsbond. U bent verzekerd, mits u een valhelm draagt.

Voor de allerjongste willen we de kosten zoveel mogelijk beperken. Dat betekent de toegang bedraagt 1,--. Te betalen bij de toegang van de poort. Ook hier zijn de helmen verplicht en wordt overige bescherming aanbevolen. Deelname is hier op eigen risico.

Midzomernachtskeeleren

Onder het motto:"IJSCO is een club voor Oosterhout" ,doen we iets voor elke Oosterhouter en is het idee geboren om een midzomernacht skeelertocht te organiseren in en door Oosterhout. Op zaterdag 21 juni willen we in een tempo van 10 tot 15 kilometer per uur circa 15 kilometer door Oosterhout rijden. Doelstelling: Elke Oosterhouter moet mee kunnen doen en gezellig samen door Oosterhout rijden en daarna gezellig een drankje na.

De precieze invulling is nog niet bekend, maar houd in ieder geval het clubblad, de internetsite en de krant in de gaten. Iedereen doet mee van jong tot oud. Dus jij toch ook?
Voor beide evenementen geldt dat zij onder voorbehoud zijn en afhankelijk van de verkrijgbaarheid van de benodigde vergunningen.

Voor beide evenementen hebben we nog vrijwilligers nodig. Aanmelden en inlichtingen bij Annemarieke of Anton van Gaalen, 0162-423906

Conditieskeeleren

Dit klinkt heel vermoeiend, maar dat hoeft het niet te zijn. Op de donderdag avond vanaf donderdag 3 april om 19:00 uur starten we bij "Het Koppelpaarden" aan de Veerseweg. We rijden dan in verschillende groepjes de polder bij Oosteind in. Vandaar rijden we of rondjes of we trekken verder. In april kan je alvast wat oefenen voor onze eigen Koninginnetocht.
Als het weer het toelaat starten we vanaf mei om 19:30 uur. Als je lid van IJSCO bent, dan ben je welkom. Ben je geen lid, word het dan, want verder kost het niets. Alleen gezelligheid. Dat kost het niet, maar dat levert het op. Met elke snelheid wordt rekening gehouden.

Lessen

Let op er is één les gewijzigd. Te weten 21 april is verplaatst naar 14 april.
De lessen voor het komend seizoen zijn weer op maandag en op vrijdag.
Zonder bijzonderheden starten we in april. Het schema is als volgt:

	maandag	Vrijdag	
April	14,28	25	Voorjaarsles
Mei	12,19,26	2,9,16,23	Voorjaarsles
Juni	2,16,23,30	6,13,20,27	Voorjaarsles
Juli	7	4	Voorjaarsles
Augustus	25	22,29	Najaarsles
September	1,8,15,22,29	5,12,19,26	Najaarsles

Zoals u ziet zijn er 10 voorjaarslessen en 6 najaarslessen.
U kunt kiezen voor een compleet jaar (16 lessen). Deze kosten 42,50
of voor een voorjaarsdeel (10 lessen) 30,--
of een najaarsdeel (6 lessen) 18,--
De trainers zijn:
Maandag: Hessel Klijnstra,Janneke Visser, Martha van Gaalen
Vrijdag: Wim Bastiaansen, Goof Huijben, Jos Zegers en Nico Garritsen.
In principe is uw keus definitief tenzij anders wordt medegedeeld. Op onze site kunt u als deelnemer u zelf terugvinden.

De lessen zijn voor beginners, gevorderden en degene die wedstrijd willen rijden.

District ZUID

Skatebond Nederland

Wedstrijden

De wedstrijden worden in het voorjaar onder onder auspiciën van de SBN gehouden. De eerste wedstrijd start op 12 april in Nieuwkuijk. De wedstrijd data zijn:

Plaats	Datum
Nieuwkuijk	12 april
Brakel	26 april
Breda	10 mei
Tilburg	24 mei
Weert	21 juni
Schijndel	12 juli

Degene die mee willen doen aan de wedstrijden moeten onderling vervoer regelen. De wedstrijden zijn voor de jeugd en gebaseerd op leeftijd.
Voor volwassen is er een marathon. Deze wedstrijd gaat over 30 minuten.

Recreatie

In de zomer van 2003 kunt u deelnemen aan toertochten die door de SBN en de KNSB worden georganiseerd. Hierna volgt de voorlopige kalender van 2003. Alle tochten in Zuid georganiseerd door de SBN tellen meer voor de AZZURI TOERKEI COMPETITIE.

Hieronder volgt de complete lijst per 14 maart 2003. Weelicht aardig om een uitstapje aan te koppelen voor het heel gezin.

Datum	onder ausp.	Naam tocht	Plaats	Kms.Vrij/Peloton/Kids
zon. 30 maart	SBN	Ronde van Wymbitseradiel	Sneek	30 V
zon. 6 april	SBN/KNSB	Atverni Skate-skeelertocht	Nieuwegein	21 V
zat. 12 april	SBN/KNSB	Lentebloesemtocht	Heerde	20-40 P
zon. 13 april	SBN	Lentetocht	Zutphen	22-43 V 60 P
zat. 19 april	KNSB	Kluun-Skeelertocht Dwarsgracht	Giethoorn	8-30 V
zon. 20 april	SBN	SPNH Megatocht	St.Maartenszee	15-60 V
ma. 21 april	SBN/KNSB	Otis Skatetoertocht	Vleuten-de Meern	15-42 P
ma. 21 april	SBN	Klaptotklaploop	Stadskanaal	10 V
zat. 26 april	SBN	Grote Rivierentocht	Rossum	12-45 V 75-100 P
zat. 26 april	KNSB	4e Bloembollen Skatetocht	Noordwijkerhout	12-32 V
woe. 30 april	SBN	Koninginnetocht	Oosterhout	10-110 V
zat. 3 mei	SBN	Rondom de Slener Toren	Sleen	25-100 P
zat. 3 mei	SBN	Kraggenstocht	Ens	10-50 V
zon. 4 mei	SBN	3e Ronde van Stevensbeek	Stevensbeek	10-30 V 45-90 P
zat. 10 mei	SBN	De Parel en Perenboom skeelertoertocht	Havelte	30-60 P
zat. 10 mei	SBN	Rondje om Sprang-Capelle	Sprang-Capelle	15-100 P
zat. 10 mei	SBN	Sallandse Grenstocht	Gramsbergen	11-125 V
zat. 10 mei	KNSB	Elspeetse Heidetocht	Elspeet	15-38 V
zat. 17 mei	SBN	5e Kappa Attica Skeelertour	Oude Pekela	120 P
zat. 17 mei	SBN	Buren's Best Skate- en Skeelertocht	Buren	25-75 P

zat. 17 mei	SBN	Reggetocht	Rijssen	18-90 V 75-110 P
zat. 17 mei	KNSB	Kasteel- & Molentocht	Kamerik	25-35 V
zon. 18 mei	SBN	Skatetocht Heumen	Heumen	10-50 V 75 P
zon. 18 mei	SBN	Lindenoord toertocht	Wolvega	30-95 P
zon. 18 mei	SBN	De Lus van Roosendaal	Roosendaal	25-100 P
zon. 18 mei	KNSB	De Vijfdorpentocht	Avenhorn	15-40 V
zon. 18 mei	KNSB	Vinkeveense Skeelertocht	Vinkeveen	25-42 V
zon. 18 mei	KNSB	Probin Skatetoertocht	Heemskerk	6-24 V
vrijd. 23 mei	SBN	17e Nijelaamster Skeelertoertocht	Nijelamer	17-42 P
zat. 24 mei	SBN	Hoge Veluwe Skeelertocht	Ede	20-60 V 55-100 P
zon. 25 mei	SBN	Rhododendrontour	Apen (N.Duitsland)	65 P
zon. 25 mei	SBN	Over-Betuwetocht	Elst	10-80 V
zon. 25 mei	SBN/KNSB	Zeewolder Toertocht	Zeewolde	13-40 V
zon. 25 mei	SBN	Door het Hart van Texel	Texel	10-100 V
zon. 25 mei	KNSB	?	Duiven	30-60 V
29 mei - 1 juni	SBN	Wheels in Nature	Harfsen	15-100 V
vrijd. 30 mei	SBN	Tjeukemeertocht	Bantega	9-50 P
zat. 31 mei	SBN	Vijf Gemeenten tocht	Zwaagwesteinde	45-110 P
zat. 31 mei	KNSB	?	Spakenburg	È
zon. 1 juni	SBN	Oudenhoorn Marathon	Oudenhoorn	42 V
zon. 1 juni	KNSB	Almeerse Skeelertoertocht	Almere	7-40 V
zat. 7 juni	SBN	Vjennetocht	Vriezenveen	40 V 40-80 P
zat. 7 juni	SBN	Wieringerrandmeertocht	Wieringen	16 V
zat. 7 juni	KNSB	2e Friese Wouden Skatetoertocht	Damwoude	5-60 V
zat. 7 juni	KNSB	Nij Beetster Skeelerrondentoertocht	Nij Beets	15-? V
zon. 8 juni	SBN	3e Rabo Skeelertour	Coevorden	15-120 V
ma. 9 juni	SBN	Free-wheel Kastelentocht	Vorden	20-30 V 45-90 P
ma. 9 juni	KNSB	Eem on Wheels	Amersfoort	6-41 V
woe. 11 juni	SBN	Kop van Drenthetocht	Eelde	25-50 P
zat. 14 juni	SBN	Fortis Tour de Force	Barneveld	10-75 V
zat. 14 juni	SBN	Skeelerronde Zaanstad	Zaandam	33 V
zat. 14 juni	SBN	De Noorderrondrit	Uithuizen	75-150 P
zat. 14 juni	SBN	Westkapelle on Wheels	Westkapelle	10-80 V
zat. 14 juni	KNSB	Ellert en Brammert Skate Toertocht	Schoonoord	10-32 V
zat. 14 juni	KNSB	Expeditors 3 Gemalentocht Haarlemmermeer	Lisserbroek	30-60 P
zat. 14 juni	KNSB	8 van Jorwerd	Jorwerd	12-50 V
zon. 15 juni	KNSB	Skatetocht Gein & Omstreken	Driemond	12-34 V
do. 19 juni	SBN	Skate Night Middelburg	Middelburg	15 P
zat. 21 juni	SBN	Elfmerentocht	Bantega	100-150 P
zat. 21 juni	SBN	SNSbank Skeelermolentocht	Alblasserdam	15-20 V 55-110 P
zat. 21 juni	SBN	Zeebodemevent	Lelystad	7-120 V
zat. 21 juni	KNSB	Twee Provinciën Skatetoertocht	Polsbroekerdam	15-45 V
zat. 21 juni	KNSB	Kleintje Elfstedentocht	Koudum	12-60 V
zon. 22 juni	SBN	Ballangrud Breda Rondom	Breda	70 P
zon. 22 juni	SBN	Skeelertocht Westdorpe	Westdorpe	45 V
zon. 22 juni	KNSB	2-Provinciën Tocht	Nijmegen	30 V
woens. 25 juni	KNSB	R.IJ.C."Samen uit, samen thuis	Rijnsburg	8-18 P
zat. 28 juni	SBN	Euregio Vechttoer	Gramsbergen	200 P
zat. 28 juni	SBN	Loevesteintocht	Brakel	30 V 60-100 P
zat. 28 juni	KNSB	Hiekerveld Tocht	Hijken	7-30 V
zon. 29 juni	KNSB	Marktstad Skate/skeelerdorpentocht	Purmerend	10-55 V
zat. 5 juli	SBN	Groenehart Rivierentocht	Woerden	35 V 25-110 P
5 + 6 juli	KNSB	Drentse Skate 2 Daagse	Oranje (bij Beilen)	35 V
zon. 6 juli	SBN	Loonse- en Drunense Duinentocht	Drunen	20-35 V 75 P
zon. 6 juli	KNSB	De Hessentocht	Hoog-Keppel	6-40 V 70 P

zat. 12 juli	SBN	Ronde van IJsselham	Oldemarkt	14-56 V
zat. 12 juli	SBN	Toertocht Middelburg	Middelburg	V
vrijd. 25 juli	SBN	Skating by the Sea	Domburg	15-60 V
woens. 30 juli	SBN	Walcheren on Wheels	Westkapelle	10-80 V
2 +.5 aug.	SBN	Lus van Alteveer	Alteveer	25-110 P
zon. 10 aug.	SBN	Tien-dorpentocht	Medemblik	40 V
zat. 16 aug.	SBN	Oener Klompentocht	Oene	20-100 P
zat. 16 aug.	SBN	Electroworld Skate- en Skeelertocht	Boekel	40 V 60-100 P
zat. 16 aug.	KNSB	Ruitenbeek Weesp Skate Toertocht	Nederhorst den Berg	25 V
woe. 20 aug.	KNSB	Tjallinga Toertocht	Leeuwarden	40 V
23 + 24 aug.	SBN	Zweimal uber die Ems	Oude Pekela - Leer	240 P
zat. 23 aug.	SBN	Bartlehiemtocht	Hallum	25-50 V
zat. 23 aug.	SBN	Wilhelminatocht	Dalfsen	20-80 V
zat. 23 aug.	SBN	Toertocht Grijpskerke	Grijpskerke	20-60 V
zon. 24 aug.	SBN	Kardinge Skeelertocht	Groningen	30-80 P
zon. 24 aug.	SBN	Westfriese Omringdijk Skeelertocht	Andijk	50-128 P
zon. 24 aug.	KNSB	Probin Skatetoertocht	Beverwijk	14-24 V
zon. 24 aug.	KNSB	Groene Hart Skatetoertocht	Nieuwkoop	10-40 V
zon. 24 aug.	KNSB	Eilandspolder van Dorp tot Dorp	De Rijp	12-35 V
24 t/ 27 aug.	KNSB	Airborne Skeelerdagen	Oosterbeek	15-45 V
zat. 30 aug.	SBN	4e Ernst en Young Skate- en Skeelertoertocht	Loenen	12-75 V
zat. 30 aug.	SBN	Negendorpentocht	Schoonhoven	20-40 V 45-90 P
zat. 30 aug.	SBN	?	Ten Boer	10-60 V
zat. 30 aug.	SBN	Drie Provinciën Toertocht	Haulerwijk	100 P
zon. 31 aug.	SBN	Weerter Skate- en Skeelertocht	Weert	25-40 V 45-100 P
zon. 31 aug.	KNSB	11 Dorpentocht	Elshout	65 V
zon. 31 aug.	KNSB	Waterland on Wheels	Broek in Waterland	18 - 40 V + P
zat. 6 sept.	SBN	Elfstedentocht	Bantega	215 P
zon. 7 sept.	SBN	Maas en Waalse Dijkenloop	Beneden Leeuwen	20-50 V
zon. 7 sept.	SBN	Fehntour	Stickhausen (N-Dtl)	85 P
zat. 13 sept.	KNSB	Oude Venen Skatetoertocht	Earnewald	10-90 V
zat. 13 sept.	KNSB	?	Wijdemeren	vraag
zon. 14 sept.	SBN	SPNH Afsluitdijk Megatocht	Den Oever	14-68 V
zon. 14 sept.	KNSB	Almeerse Skeelertoertocht	Almere	7-40 V
zat. 20 sept.	SBN	Sallandse Pony Skeelertocht	Heeten	15-75V 25-100P 3 K
zat. 27 sept.	SBN	Rondom Staphorst	Staphorst	15-80 P
zat. 4 okt.	SBN	Triatlon	Heerde	Ê





Anton van Gaalen.

BIKKEL OF WATJE

Zaterdagavond 10 uur en de telefoon gaat. David de Bruin vraagt of ik een stukje over het wielrennen bij "IJSCO" wil schrijven. In een opwelling zeg ik spontaan ja, maar na de telefoon neergelegd te hebben bedenk ik me. Moet ik zo nodig wel een stukje in het "IJSCO" blad schrijven. Zo fanatiek zijn de IJSCO-leden nu ook weer niet. Meerdere malen heb ik, samen met anderen, geprobeerd het wielrennen binnen "IJSCO" op poten te zetten. Voorbeelden hiervan zijn: de zondagmorgen groep, de midzomertocht etc. Echter dit steeds zonder resultaat. Nu zult u misschien zeggen, ja, we zijn nu eenmaal een skeeler/schaatsclub en geen wielrenvereniging en dit is natuurlijk zeker zo. Maar als ik vervolgens zie en hoor dat de commerciële schaatsploegen in de zomer hun trainings opbouw voor een groot gedeelte is gebaseerd op wielrennen, zegt dat natuurlijk voldoende. Geconcludeerd kan dus worden, dat wielrennen in de zomer een positieve bijdrage kan leveren aan de schaatskwaliteiten in de winter.

Dus, waar zijn die bikkels met hun mond vol over de Elfstedentocht, Weissensee etc. Of hoeven jullie in de zomer niet te trainen en blijf het bij kijken naar de tv met in de linkerhand een pot bier en de rechterhand een zak chips.

En dan de jeugd. Ook de mond vol over hoe hard ze wel niet schaatsen en hoe geweldig hun tijden dit jaar weer waren. Maar op de dinsdag avond zien we ze niet. Of durven jullie misschien de confrontatie met de 40+ groep niet aan (waarschijnlijk niet).



Dus mensen kom met je luie ..... uit de stoel en neem de uitdaging aan.
Rij een keertje mee op de dinsdagavond en ervaar het zelf en laat zien of je een bikkel bent of een watje. Het rondje wat we rijden is ongeveer 50 km en start ieder dinsdag- avond (vanaf week 14) om 19.00 uur vanaf de "Koppelpaarden".
Voor degene die nu al de schrik in de benen slaat, we hebben 2 groepen, een snelle en een rustige. Dit kan dus ook al geen argument meer zijn om niet mee te hoeven doen.

Wie durft de uitdaging aan, of blijft het bij mooie woorden en passief sporten door naar de tv te kijken te zien en te horen hoe onze helden het doen.
Zeg dus maar wat het wordt, Bikkel of W..... Met sportieve groet,

Ed Nieman



ROELEN
"SLIJPTECHNIEK"

gereedschapsslijperij
ook
scharen (tondeuze), messen
gazonmaaiers, kettingzagen
en
schaatsen

gereedschapsslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 (bij de molen) - 4911 BB Den Hout (gem. O'hout)
Tel. 0162 - 432942 -- Fax 0162 - 432943

Het hele jaar door schaatsen van:

VIKING - BAUER - NIJDAM

*En nog diverse andere merken.

* **Noren** (zowel klapschaats als traditioneel)
* **IJshockey schaatsen**
* **Kunst-rijdschaatsen**
* **Botjes**
* **IJshockey sticks en pucks**

LINBERG
Uw Specialist voor:

Caravan - Camping - Outdoor - Wintersport

WWW.LINBERG.NL

Rijksweg 231 * 5124 NA Molenschot * Tel. 0161-411246

Te koop aangeboden:
Skeelers, mt. 42-43. Klijnstra kunststofschoen, Force onderstel,
wielen Performance HS 78 A.
Weinig gebruikt. D 100, -. Tel. 0162/456021.

SALOMON TR7 Autofit Men/Lady
Wheels: 76MM/78A.
Bearings: SKF ABEC 5.
Men: 23-31,5, Lady: 22-27,5
Salomon Autofit binnenschoen.



BAUER Semi Pro X585 Men/Lady
Skeeler.
Wheels: 80MM/78A
Bearings: ABEC 5
Men: 6-14, lady: 7-11

TECNICA Mustang Men/Luna Lady
Wheels: 80MM/82A
Bearings: ABEC 7
Men: 4-12,5, Lady: 3,5-9





www.intersport.nl

INTERSPORT®
GEERTS

Kerkstraat 14, Oosterhout, tel: (0162) 45 34 91

omdat een

gezond lichaam

net zo belangrijk is als



een

gezonde geest

Wij van de SNS bank vinden niet alleen cijfers en rekenwerk belangrijk. Wij beseffen als geen ander dat hersengymnastiek alleen niet gelukkig maakt. Daarom draagt de SNS bank de sportwereld een letterlijk en figuurlijk warm hart toe.

SNS bank
Groot geworden door klein te blijven