



Versie 3.1  
Juni 2026

# WEDSTRIJDREGLEMENT KICKBOKSEN EN THAIBOKSEN



## Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1	Toepassing.....	3
Hoofdstuk 2	Licentieplicht .....	3
Hoofdstuk 3	Trainers en verzorgers .....	4
Hoofdstuk 4	Leeftijd- en categoriebepaling .....	7
Hoofdstuk 5	Algemene regels .....	10
Hoofdstuk 6	Kickboksen .....	24
Hoofdstuk 7	Thaiboksen .....	25
Hoofdstuk 8	Weging, medische controle en rulesmeeting.....	27
Hoofdstuk 9	Jeugd .....	32
Hoofdstuk 10	Protesten.....	33
Hoofdstuk 11	Contracten.....	34
Hoofdstuk 12	Supporters.....	35
Hoofdstuk 13	Doping.....	36
Bijlage 1	Afkortingen .....	37
Bijlage 2	Wijzigingen.....	38

## Hoofdstuk 1 Toepassing

Dit wedstrijdreglement is van toepassing op elk evenement dat plaatsvindt onder auspiciën van de Nederlandse Vechtsportbond (NVB) en heeft betrekking op kickboksen en Thaiboksen. Aan iedere stijl zijn specifieke regels gekoppeld.

Full Muay Thai en MMA hebben een eigen reglement. Het meest actuele WMC/IFMA-MON reglement is van toepassing op Full Muay Thai. Ook MMA kent een eigen reglement, opgesteld door de NVB.

Om Nederlandse vechters te ondersteunen in hun internationale ontwikkeling, verleent de NVB bij uitzondering toestemming voor wedstrijden met MMA-handschoenen (4 oz). Op wedstrijden in deze categorie zijn het reguliere kick- en Thaiboks reglement van toepassing.

## Hoofdstuk 2 Licentieplicht

### 2.1. Verplichte licentie en keurmerk

Iedere atleet die deelneemt aan een evenement onder auspiciën van de Nederlandse Vechtsportbond (NVB) dient in bezit te zijn van een licentie en komt uit voor een sportschool die, middels een keurmerk van de NVB, erkend is.

Schijnconstructies waarbij de atleet indirect uitkomt voor een sportschool zonder keurmerk zijn niet toegestaan. Een waargenomen schijnconstructie wordt gezien als een overtreding van de geldende reglementen.

#### 4oz wedstrijden

Voor wedstrijden met 4oz handschoenen dient de promotor per evenement vooraf een aanvraag in bij de NVB. Indien akkoord, wordt dit schriftelijk bevestigd door de NVB. Atleten die deelnemen aan wedstrijden met 4oz handschoenen gaan voorafgaande aan de wedstrijd schriftelijk akkoord met deelname.

#### Voorwaarden buitenlandse atleten

##### *Belgische atleten*

Atleten die uitkomen voor een sportschool die afkomstig is uit België moeten een licentie hebben van de NVB. Daarnaast moeten deze atleten bij de weging een geldig identiteitsbewijs ter inzage overhandigen en het wedstrijdboekje van de BKBMO met geldige licentie.

##### *Buitenlandse atleten*

Ook de overige buitenlandse atleten moeten een licentie van de NVB hebben. Bij de weging moeten zij een geldig identiteitsbewijs ter inzage aanbieden.

## Hoofdstuk 3 Trainers en verzorgers

Voor het begeleiden van de atleet zijn maximaal 3 personen toegelaten aan de ring waarvan slechts 1 persoon de ring mag betreden tijdens de rustmomenten.

De hoofdcoach moet meerderjarig zijn, de overige begeleiders moeten allemaal minimaal de leeftijd van 16 jaar hebben.

### 3.1. Kleding trainers en begeleiders

Zowel de trainer als begeleiders dragen sportieve kleding. Fkeel

Niet toegestane kleding of uitrusting:

- Slippers of sandalen
- Haltertop, top zonder mouwen, singlet of overhemd
- Wedstrijdbroek
- Spijkerbroek (jeans) of zwembroek
- Jurk, rok, hotpants

Indien de trainer en/of de begeleiders niet in toegestane kleding verschijnt, is coachen niet toegestaan en worden zij bij de ring weggestuurd.

### 3.2. Verplicht materiaal aan de ring

Het begeleidende team is verplicht om de volgende materialen bij zich te hebben tijdens de begeleiding van een wedstrijd:

- Een kleine plantensproeier of ijszak, bidon, vaseline, sporttape, handdoek, schaar, nagelknipper en (wegwerp) handschoenen.

Overvloedig watergebruik in de hoek is niet toegestaan. Dit in verband met onveilige en onhygiënische situaties. Bij overmatig watergebruik wordt een waarschuwing gegeven door de hoofdofficial. Van overmatig watergebruik is in ieder geval sprake wanneer een van de officials vaststelt dat het canvas drooggemaakt moet worden alvorens de ronde mag aanvangen. Bij herhaling kan de coach of begeleider verwijderd worden bij de ring.

### 3.3. Taken van de trainer/ begeleider

De trainer of begeleider heeft een grote verantwoordelijkheid. Kennis van het reglement is een van die verantwoordelijkheden. De trainer stelt zich op de hoogte van de regels die van toepassing zijn op het evenement en is op zijn minst op de hoogte van verboden technieken, toegestane technieken en de puntentelling. Goede kennis van de reglementen is noodzakelijk en helpend om de atleet op de juiste wijze voor te bereiden op de wedstrijd. Beslissingen van de jury kunnen zo beter uitgelegd worden. Denk hierbij aan:

- Annuleren van de partij in verband met een groot verschil in gewicht
- Diskwalificatie na het toepassen van een verboden techniek
- Minpunt vanwege onsportief gedrag
- Minpunt vanwege het niet dragen van de juiste kleding of uitrusting

Bij het begeleiden van de atleten is positief coachen van essentieel belang.

### 3.4. Verboden handelingen voor een trainer

Bij een overtreding op onderstaande gedragingen kan ieder lid van het officialsteam de overtreder vermanen. Een officiële waarschuwing wordt slechts door de hoofdofficial gegeven. Bij ongeoorloofde handelingen tijdens de wedstrijd kan de scheidsrechter de wedstrijd tijdelijk stoppen en een of meerdere begeleiders een officiële waarschuwing geven.

Wanneer de hoofdofficial of scheidsrechter er aanleiding toe ziet dan zijn zij bevoegd om de wedstrijd voortijdig te beëindigen, personen weg te sturen of te diskwalificeren. Bij een officiële waarschuwing wordt de betreffende persoon weggestuurd bij de ring en voor het verdere evenement uitgesloten. Van het voorval wordt melding gemaakt bij de Nederlandse Vechtsportbond.

#### *Verboden handelingen:*

- Verbaal en/ of fysiek agressief gedrag vertonen.
- Overdreven schreeuwen bij het geven van instructies
- Schelden, vloeken en verwensingen gebruiken, in welke taal dan ook.
- Doelbewust aansturen op een verboden handeling
- Slaan of trappen op/ tegen de ring
- De ring betreden wanneer de atleet hersteltijd krijgt
- De ring betreden wanneer de arts de atleet controleert
- De ring betreden voor het einde van een ronde (signaal door de tijdwaarnemer)
- De ring niet meteen verlaten wanneer de tijdwaarnemer/speaker dit aangeeft
- Tijdens de wedstrijd zich wenden tot de juryleden of scheidsrechter om te protesteren tegen een genomen beslissing
- Overdreven hoeveelheid water gooien in het gezicht van de atleet (sproeier gebruiken)
- Nalaten om de atleet tijdig in bescherming te nemen
- Nalaten om de atleet te helpen met zijn/haar materiaal, drinken, coaching, ...
- Eisen om op een ongezonde manier tot een lager gewicht te komen
- Het publiek aanmanen om harder te roepen
- Onder invloed van middelen als trainer of verzorger optreden
- Alle overige gedragingen die een negatieve invloed hebben op de sportiviteit, veiligheid of orde in de breedste zin

#### *Tips voor de trainer*

- De trainer en zijn/ haar gedrag heeft een grote invloed op de persoonlijke en sociale ontwikkeling van zijn/ haar atleten – wees hier bewust van.
- Om te kunnen groeien binnen de sport is het belangrijk dat atleten dit kunnen doen in gezonde omstandigheden en een veilige leeromgeving.
- Positieve ondersteuning en passende uitdagingen stimuleert atleten om zichzelf te verbeteren.

### *Verzorging/ begeleiding van de atleet*

- Kwalitatieve voorbereiding op maat in aanloop naar de wedstrijd. De trainer/ verzorger staat in voor de verzorging en begeleiding van de atleet zowel voor, tijdens als na de wedstrijd.
- Regelmatig nawegen van de atleet.
- Begeleiding tijdens het wegingsproces en de medische controle.
- Gereedmaken van de atleet: opwarming, controle kleding en materiaal.
- Gebruik positieve coaching.
- Het gebruik van een redelijke hoeveelheid water tijdens de rust is toegestaan maar mag *niet* over de helm of hoofd gegoten/ gegooid of gesproeid worden.
- Geef de atleet een eerlijke en realistische reflectie na de wedstrijd.

### *Veiligheid van de atleet bewaken*

- *Voor de wedstrijd*  
De trainer bepaalt wanneer iemand klaar is voor deelname aan wedstrijden. De trainer is verantwoordelijk voor het al dan niet aanvaarden van de tegenstander van de atleet. Kijk dus altijd de matchmaking en de updates goed na. De trainer van de tegenstander is niet verantwoordelijk wanneer het niveauverschil te groot blijkt te zijn of wanneer de matchmaker een ongelijke match gemaakt zou hebben, mits deze match aan de eisen voldoet.
- *Tijdens de wedstrijd*  
De trainer kent de atleet beter dan wie dan ook. Wanneer volgens uw oordeel de atleet de wedstrijd niet op een gezonde/ veilige manier kan verderzetten is het de plicht/ verantwoordelijkheid om de wedstrijd stopt te zetten d.m.v. het werpen van de handdoek.
- *Veiligheid van de ruimte bewaken*  
Om de veiligheid van beide atleten te bewaken dient de trainer er steeds voor te zorgen dat uw hoek materiaalvrij is. M.a.w. zorg dat er geen bidons, waterbakken, handdoeken ect. rondslingeren op de ring. Gedurende de partij nemen alle begeleiders plaats op een stoel en vanaf die locatie worden de atleten begeleid. Tijdens de rust is het uiteraard toegestaan om de atleten te verzorgen en te voorzien van aanwijzingen.
- *Voorbeeldfunctie*  
De trainer heeft een voorbeeldfunctie t.o.v. van de atleten maar ook de verzorgers, helpers en supporters. Geef het goede voorbeeld en durf hen ook op hun fouten of ongelijk te wijzen. Een wedstrijd moet plaatsvinden op een respectvolle en sportieve manier.

## Hoofdstuk 4 Leeftijd- en categoriebepaling

De leeftijd op de dag van de wedstrijd bepaalt of een atleet wordt ingedeeld in de categorie jeugd of senioren. Zowel de categorie jeugd als de categorie senioren bestaat uit meerdere klassen.

### 4.1. Jeugd

Het is voor atleten toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden die plaatsvinden in de ring of kooi vanaf 7 jaar in de demonstratieklasse (D-klasse) of jeugdklasse (J-klasse). Vanaf 18 jaar stromen atleten door naar een passende seniorenklasse.

#### 4.1.1. Demonstratieklasse

De demonstratieklasse (D-klasse) is bedoeld voor deelnemers van 7 t/m 17 jaar. Zij kunnen op deze wijze deelnemen aan een evenement zonder het competitieve element van een reguliere wedstrijd. In deze klasse ligt de nadruk op het demonstreren van technieken en het opdoen van ervaring in een veilige en gecontroleerde omgeving. Demonstratiewedstrijden vinden plaats op specifiek daarvoor bestemde evenementen. Tijdens een regulier evenement zijn de demonstratiewedstrijden niet toegestaan.

Daarnaast is het volgende van toepassing:

- De atleten dragen dezelfde beschermende middelen als in de J-klasse.
- De duur van de wedstrijd is 2x 1 minuut. Hierop is een uitzondering mogelijk van 3x 1 minuut, met 30 seconden rust.
- De regels voor kickboksen of thaiboksen in de J-klasse worden toegepast.
- Een demonstratiewedstrijd wordt niet beoordeeld.
- Geldt er een maximum van 3x deelname in de D-klasse per atleet.

#### *Uitzondering maximaal aantal deelnames*

In uitzonderlijke gevallen kan voor (jeugd-)atleten een uitzondering worden gemaakt op het maximaal aantal deelnames in de D-klasse. Bijvoorbeeld bij atleten met een beperking of handicap.

In deze gevallen wordt een vermelding opgenomen in het Fightpassport, Deelname aan reguliere wedstrijden is dan niet toegestaan.

#### 4.1.2. Jeugdklasse

De J-klasse is verdeeld in 3 categorieën:

##### 1. Jeugd 7 t/m 15 jaar

De deze groep neemt deel aan wedstrijden in Kickboksen of Thaiboksen. Technieken naar het hoofd zijn niet toegestaan.

##### 2. Jeugd 16 t/m 17 jaar

De deze groep neemt deel aan wedstrijden in Kickboksen of Thaiboksen. Technieken naar het hoofd zijn niet toegestaan.

##### 3. Jeugd met talentstatus 16 t/m 17 jaar

Deze groep neemt deel aan wedstrijden in Kickboksen of Thaiboksen. Beide atleten moeten in bezit zijn van een door de NVB afgegeven talentstatus. Technieken naar het hoofd zijn toegestaan.

##### *Talentstatus*

Atleten in de leeftijd van 16 t/m 17 jaar kunnen in aanmerking komen voor een talentstatus van de NVB. De atleten dienen aan strikte voorwaarden te voldoen.

De voorwaarden staan op de website van de NVB.

#### 4.1.3. Doorstroom jeugd naar senioren

Bij de doorstroom van atleten vanuit de jeugd naar de categorie senioren wordt rekening gehouden met de ervaring van de atleet.

##### *Jeugd zonder hoofdtechniekenervaring*

Jeugdathleten die aan meer dan 15 partijen hebben deelgenomen, zonder ervaring met hoofdtechnieken en vervolgens naar de senioren categorie overstappen, worden in eerste instantie ingedeeld in de N-klasse. Om hun doorstroom te bevorderen, kunnen zij versneld doorstromen naar de C-klasse na het behalen van maximaal 3 winstpartijen in de N-klasse.

Als zij voldoende ervaring hebben opgebouwd, kan bij de NVB dispensatie worden aangevraagd om direct in de C-klasse te worden geplaatst zonder eerst in de N-klasse deel te nemen.

##### *Jeugd met hoofdtechniekenervaring*

Voor jeugdathleten die uitgebreide ervaring hebben in de J-klasse inclusief hoofdcontact, geldt een aangepaste promotie. Atleten met meer dan vijftien partijen in de J-klasse waarvan minimaal tien partijen met hoofdcontact worden bij de overgang naar de senioren automatisch geplaatst in de C-klasse. Dit zorgt ervoor dat atleten met ervaring meteen op het juiste niveau instromen zonder onnodig vertraging op te lopen.

## 4.2. Senioren

In de categorie senioren zijn er 5 verschillende klassen.

### 4.2.1. Overige klassen en doorstroming

Senioren kunnen uitkomen in verschillende klassen.

- N-klasse: na 4 gewonnen (of 6 gevochten) wedstrijden in de N worden zij C-klasse
- C-klasse: na 6 gewonnen (of 8 gevochten) wedstrijden in de C worden zij B-klasse
- B-klasse: na 8 gewonnen (of 10 gevochten) wedstrijden in de B worden zij A-klasse
- A-klasse

Voor erg goede atleten kan bij de NVB, dispensatie worden aangevraagd om in een hogere klasse te mogen deelnemen (dit geldt niet voor jeugdathleten tot en met 17 jaar, uitgezonderd de optie om in de categorie met hoofdcontact uit te komen). Dispensatie kan alleen worden verleend door de NVB.

Het is de sportschoolhouder/gym verplicht om partijen die plaatsgevonden hebben in het buitenland te melden bij de NVB. In bijzondere gevallen kan door het bestuur een atleet worden ingedeeld in een hogere klasse dan die, welke voor hem in verband met het aantal door hem of haar gewonnen wedstrijden, is aangewezen.

### 4oz handschoenen

Alleen professionele atleten in de gevorderde B-klasse en de A-klasse kunnen deelnemen aan wedstrijden met 4oz handschoenen.

### 4.2.2. Recreantenklasse

De R-klasse is speciaal bedoeld voor atleten die niet eerder deelgenomen hebben aan wedstrijden. In de R-klasse kunnen atleten in een meer beschermde omgeving ervaren hoe het is om aan een wedstrijd deel te nemen. Voor atleten in de R-klasse gelden aanvullende regels. De atleten dragen extra beschermende middelen. Waarbij het uitgangspunt is dat beide atleten dezelfde beschermende middelen dragen.

#### *Voorwaarden*

Deelname is uitsluitend voor recreatieve atleten zonder enige wedstrijdervaring in de D-, J- of N-klasse. Na maximaal 2 wedstrijden promoveert de atleet naar de N-klasse.

## Hoofdstuk 5 Algemene regels

De algemene regels zijn van toepassing bij kickboksen als bij Thaiboksen.

### 5.1. Algemeen toegestane technieken

#### 5.1.1. Stoottechnieken

Volgende correct uitgevoerde stoottechnieken met een gesloten vuist, waarbij men de tegenstander met de knokkelrij raakt, zijn toegestaan:

- Directe stoten
- Hoekstoten
- Opstoten
- (Spinning-) backfist is alleen toegestaan de B- en A-klasse.

*Toegestane raakvlakken bij stoottechnieken:*

- Hoofd: voorkant, zijkant, onderkant en bovenkant
- Borst: buik en zijkant van het lichaam
- Armen
- Bovenbenen

#### 5.1.2. Traptechnieken

De volgende correct uitgevoerde traptechnieken zijn toegestaan:

- Lowkick
- Middeltrap
- Highkick
- Frontkick
- Axekick
- Draaitrap
- Calf kick (is alleen toegestaan de B- en A-klasse)

Een calfkick is alleen toegestaan in de A- en B- klasse in het kickboksen. Een calfkick is bij het Thaiboksen in alle klassen toegestaan.

*Toegestane raakvlakken bij traptechnieken:*

- Hoofd: voorkant, zijkant, onderkant en bovenkant
- Hals
- Borst: buik en zijkant van het lichaam
- Armen
- Bovenbenen
- Onderbeen (alleen in de B- en A-Klasse)

### 5.1.3. Knietechnieken

Correct uitgevoerde knietechnieken zijn toegestaan.

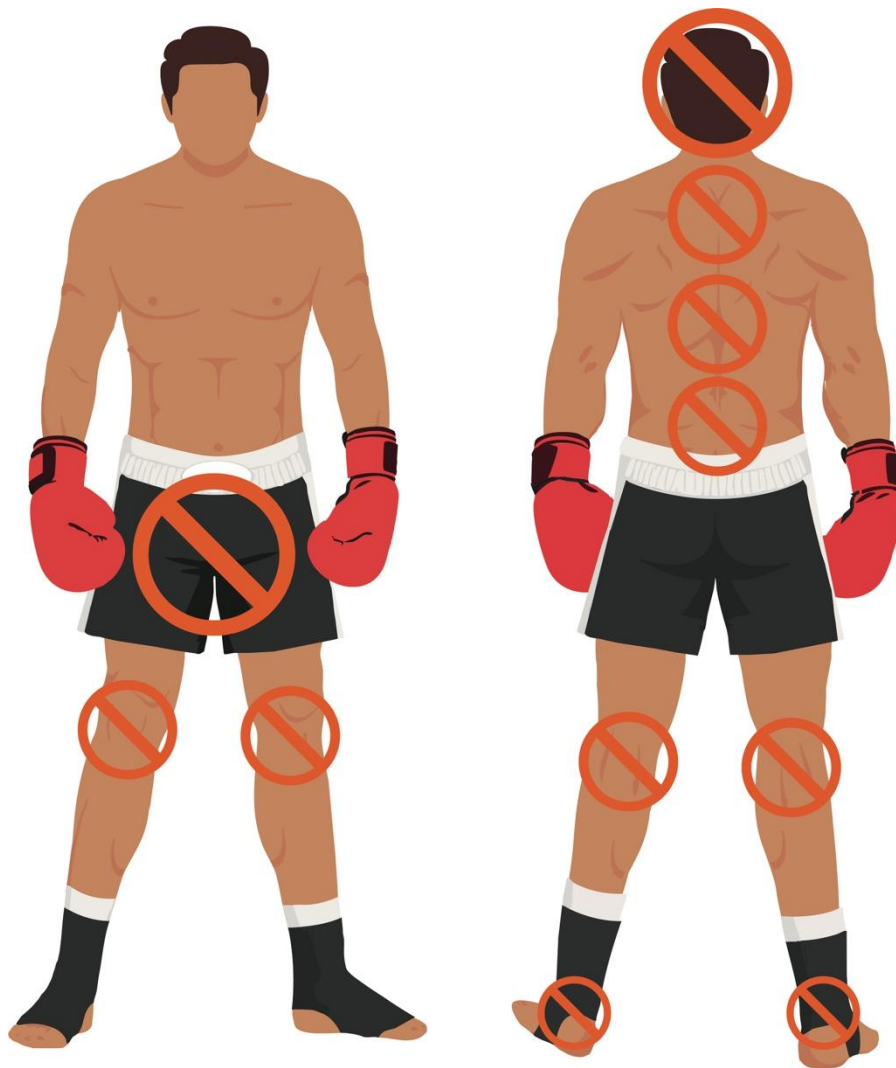
#### *Toegestane raakvlakken bij knietechnieken*

- Borst: buik en zijkant van het lichaam
- Armen
- Bovenbenen

Knietechnieken naar het hoofd zijn alleen toegestaan in B en A klasse

## 5.2. Algemeen verboden raakvlakken

De delen van het lichaam met een oranje cirkel zijn verboden raakvlakken.



De complete oranje cirkel geldt als verboden raakvlak. Neem bijvoorbeeld het raakvlak rond het kruis. De bovenzijde van de cirkel komt tot net onder de navel. Een techniek vlak onder de navel is daarom een techniek in een verboden raakvlak.

### 5.2.1. Algemeen verboden technieken en handelingen

Volgende technieken en handelingen zijn in geen enkele stijl toegestaan.

- Gebruik van niet toegestane technieken binnen de discipline
- Alle technieken naar het kruis en de liesstreek
- Alle technieken naar de kniegewrichten
- Alle stoottechnieken met een open en/ of binnenkant van de handschoen
- Rolling thunderkicks
- Alle technieken waarbij een ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt  
Bijvoorbeeld zittend op de grond naar de tegenstander trappen
- Alle technieken na het commando *stop*
- Alle technieken na het commando *break* zonder eerst een stap naar achter te zetten.
- De tegenstander werpen d.m.v. technieken vanuit judo & worstelen ook wel bekend als heupwerpen, offerwerpen, of door de tegenstander eerst op te tillen
- Trappen op de achillespees
- Trappen op de voet
- Door het *haken* van het been de tegenstander naar de grond brengen
- Het *breken* in de onderrug door de tegenstander met twee armen naar zich toe te trekken ter hoogte van de onderrug
- Vastpakken van de ringtouwen om de tegenstander klem te zetten of vast te houden vanuit clinchpositie
- Vastpakken van de ringtouwen om een stoot- of traptechniek uit te voeren
- Opzettelijk vallen om impact te vermijden
- Vasthouden van het hoofd in een wurg- of houdgreep (clinchtechnieken zijn wel toegestaan bij thaiboksen)
- Te laag inkomen met het hoofd of zelf het hoofd naar omlaag brengen
- Het gevecht opzettelijk ontlopen
- Technieken naar een tegenstander die, met een ander lichaamsdeel dan de onderzijde van de voeten, de grond raakt
- Technieken naar de ruggengraat of het achterhoofd van de tegenstander
- Manipulatie van kleine gewrichten
- Stoottechnieken naar de keel met 4oz handschoenen

Sociaal, educatief verboden handelingen

- Kopstoten, stoten met de schouder, bijten, spuwen, schelden of krabben naar de tegenstander, official of andere personen.
- Op de ogen van de tegenstander duwen met de duim of andere vingers.
- Opzettelijk over of op de tegenstander vallen en/ of afzetten met de knie of elleboog op de tegenstander om op te staan
- Met opzet de tegenstander uit de ring werpen
- Met opzet stoten of trappen als iemand buiten de touwen is
- Met opzet raken van een verboden raakvlak van de tegenstander
- Simuleren dat te laag geraakt te zijn
- Simuleren dat er een overtreding werd begaan door de tegenstander
- Opzettelijk uitspuwen van de gebitsbeschermer
- Het niet opvolgen van de commando's van de scheidsrechter
- Beledigen van de tegenstander, official of eender welke betrokken partij
- Mishandeling en/of agressief gedrag t.o.v. ongeacht welke betrokken partij
- Onsportief gedrag t.o.v. ongeacht welke betrokken partij

- Alle overtredingen door de trainers/ verzorgers op hun specifieke richtlijnen
- Alle overtredingen door ouders/ supporters op hun richtlijnen

#### Medisch en ethisch verboden handelingen

- Gebruik van *alle* verboden middelen genoemd op de Lijst verboden middelen WADA
- Gebruik van verboden vloeistoffen
- Gebruik van tapingstechnieken met als doel schade toebrengen aan de tegenstander
- Dragen van niet toegestane kleding
- Niet dragen van verplichte kleding/ beschermingsmaterialen
- De atleet dwingen om zijn/ haar gewicht omlaag te brengen op een ongezonde manier of wanneer een lager gewicht ongezond zou worden
- De atleet laten deelnemen aan een competitie wetende dat deze ernstig geblesseerd is of fysiek/ mentaal hier niet klaar voor is
- Drinken aanbieden aan tegenstander

### 5.3. Gevolgen bij verboden technieken of handelingen

Een atleet, trainer, verzorger of supporter die niet gehoorzaamt aan de instructies van de officials en zo ingaat tegen het reglement, zich onsportief gedraagt of zware fouten maakt kan als gevolg een vermaning, waarschuwing of diskwalificatie voor de atleet betekenen.

- *Vermaning*  
De official wijst de atleet op een aandachtspunt zonder de wedstrijd hiervoor stop te zetten. De vermaning gebeurt snel en steeds op een veilig moment. Wanneer een atleet een derde vermaning krijgt voor dezelfde overtreding volgt automatisch een officiële waarschuwing.
- *Waarschuwing*  
Wanneer een vermaning niet het gewenste effect heeft, of wanneer een overtreding die daartoe aanleiding geeft, volgt een waarschuwing. De scheidsrechter maakt aan alle betrokkenen op duidelijke wijze kenbaar dat er een waarschuwing is gegeven.
- *Officiële waarschuwing*  
Bij een officiële waarschuwing worden beide atleten in een neutrale hoek geplaatst. Daarna demonstreert de scheidsrechter in het midden van de ring duidelijk aan de overige officials waarvoor de officiële waarschuwing gegeven wordt. De atleet ontvangt een minpunt.

Wanneer een atleet een tweede officiële waarschuwing krijgt voor dezelfde overtreding in dezelfde wedstrijd volgt automatisch diskwalificatie. Wanneer een atleet een derde officiële waarschuwing krijgt in dezelfde wedstrijd volgt automatisch diskwalificatie.

- *Diskwalificatie*  
Bij een zware overtreding is diskwalificatie direct mogelijk. Bij een diskwalificatie zal de official beide atleten in een neutrale hoek plaatsen (indien dit nog mogelijk is).

### Volgorde van berisping

De official is niet verplicht om eerst een vermaning te geven voordat hij een officiële waarschuwing geeft. Ook is het mogelijk dat men meteen overgaat tot diskwalificatie. Om deze beslissing te maken worden volgende zaken in overweging genomen:

- Werd de overtreding opzettelijk gedaan
- Werd de kans op een overwinning voor de tegenstander geschaad
- Liep de tegenstander zware blessures op waardoor men de wedstrijd niet kan verderzetten.



## 5.4. Scoringsysteem

Aan het einde van elke ronde wordt de ronde beoordeeld door de juryleden. Elk jurylid kent een atleet de volgende score toe:

- *Winnaar*: 10 punten
- *Verliezer*: 9 punten
- *Onbeslist*: Beide atleten krijgen 10 punten. Deze score wordt slechts in uitzonderlijke gevallen toegekend.

### Minpunten

Een telling na *neer* gaan of een officiële waarschuwing leidt tot een minpunt. Minpunten worden door de juryleden afgetrokken van de score aan einde van elke ronde.

Voorbeelden scores bij minpunt.

Atleet 1	Atleet 2	Score ronde
Wint de ronde maar heeft een Minpunt ontvangen	Verliest de ronde	9-9
Verliest de ronde en heeft een minpunt ontvangen	Wint de ronde	8-10
Onbeslist maar heeft minpunt ontvangen	Onbeslist	9-10

Een minpunt betekent dus niet automatisch een 10-8 ronde. De ronde wordt eerst beoordeeld en pas daarna volgt het punt(en) aftrek.

### Overrulen jurybeslissing

De hoofdjury is bevoegd om, in het geval van een niet unanieme beslissing, de uitslag van de partij aan te passen. In dat geval motiveert de hoofdjury deze beslissing en legt deze gefundeerd vast.

## 5.5. Scoringscriteria

De atleet scoort een punt wanneer de tegenstander wordt geraakt met een techniek die voldoet aan onderstaande voorwaarden:

- Het is een toegestane techniek
- Die doel treft op een toegestane plaats
- Uitgevoerd met impact
- Zonder blokkade of verwerking van de tegenstander

### Niet scoren van punten

De atleet scoort geen punten (ook al wordt de tegenstander geraakt) wanneer:

- De atleet de tegenstander raakt met gebrek aan vaardigheid
- De atleet de techniek correct blokkeert met de armen of benen; tenzij met een dusdanig grote impact waardoor de tegenstander het evenwicht/ controle over zijn houding verliest
- De atleet de techniek uitvoert zonder impact
- De atleet de tegenstander uit balans brengt zonder eerst een actie te maken
- De atleet de tegenstander raakt terwijl men in overtreding is met de regels

### 5.5.1. Stappenplan aanwijzen van een winnaar

De scoringscriteria, in volgorde van belangrijkheid, zijn bedoeld om de prestaties van de atleten per ronde en de totale wedstrijd te beoordelen.

Indien er d.m.v. van bovenstaande geen winnaar aangewezen kan worden, worden achtereenvolgens de volgende criteria toegepast:

#### 1. Zuivere technieken met impact

- *Effectiviteit van technieken:*  
Het toepassen van zuivere geoorloofde technieken met snelheid en kracht op het toegestane raakvlak.  
De atleet die meer punten scoort wint de ronde. Soms zijn beide atleten erg aan elkaar gewaagd en wordt rekening gehouden met onderstaande doorslaggevende factoren.

#### 2. Sportvaardig

- *Strategie en controle:*  
Hoe goed controleert de atleet de wedstrijd. De atleet die combineert in toegestane technieken krijgt een betere beoordeling.
- *Dynamiek en energie:*  
De atleet die een actieve houding aanneemt en voortdurend initiatief toont, krijgt een betere beoordeling.
- *Verdediging:*  
De atleet die in staat is om aanvallen te ontwijken of te blokken zonder de balans te verliezen en/of daarbij geen blessure op loopt krijgen een betere beoordeling.

## 5.6. Tellen door scheidsrechter

Wanneer een atleet *neer* gaat of wanneer de atleet zich niet langer verdedigt zal de scheidsrechter overgaan tot tellen. Bij de 8<sup>e</sup> tel wordt de atleet gemaand een stap voorwaarts te doen en de handschoenen stevig voor zich omhoog te houden om te controleren of de atleet verder kan. Indien de scheidsrechter van mening is dat de atleet niet in staat is om verder te gaan, telt de scheidsrechter door tot de 10<sup>e</sup> tel en is de wedstrijd ten einde.

Elke telling zorgt voor een minpunt op het scoreformulier voor die ronde.

De scheidsrechter stopt de wedstrijd na een telling wanneer:

- Hij van mening is dat de atleet niet verder kan.
- De atleet in de jeugdklasse tweemaal een telling kreeg in de wedstrijd.
- De atleet in de jeugdklasse met talentstatus is neergegaan als gevolg van een techniek naar het hoofd.
- De atleet tweemaal een telling kreeg in dezelfde ronde (driemaal voor A klasse).
- De atleet driemaal een telling kreeg in de wedstrijd (viermaal voor A klasse).
- De atleet met 4oz handschoenen tweemaal een telling kreeg in de ronde of driemaal in de wedstrijd.

De trainer mag tijdens de telling, de handdoek *niet* in de ring werpen. Wel direct daarna, als teken van opgave.

Indien noodzakelijk stopt de scheidsrechter met tellen en roept direct medische ondersteuning van de ringarts.

Wanneer een telling is ingezet zal de tijd niet stopgezet worden wanneer de ronde ten einde is. De tijd blijft doorlopen gedurende de telling en pas worden stopgezet wanneer de scheidsrechter de wedstrijd stopzet of het commando *fight* geeft. Ook wanneer dit de laatste ronde is.

### *Neer zijn atleet*

Een atleet wordt geacht *neer* te zijn in de volgende situaties volgens de beoordeling van de scheidsrechter:

- Indien als gevolg van met kracht uitgevoerde toegestane techniek(en) op een toegestaan raakvlak, enig deel van het lichaam van de atleet (anders dan de voeten) de vloer raakt of de vloer zou hebben geraakt indien niet tegengehouden door de touwen of door het vasthouden aan de tegenstander;
- Indien als gevolg van met kracht uitgevoerde toegestane techniek(en) op een toegestaan raakvlak, een atleet zichtbaar verzwakt is, mogelijk gevaar loopt op letsel en/of zich niet langer effectief verdedigt, maar nog wel staat.

Wanneer de atleet niet ten gevolge van een toegestane techniek neergaat, bijvoorbeeld door struikelen, wordt hij niet geacht *neer* te zijn en dient de wedstrijd direct vervolgd te worden.

## 5.7. Uitslagen

Een wedstrijd kent verschillende uitslagen:

Uitslag	Toelichting
<b>Punten</b>	Atleet scoort meer punten dan tegenstander
<b>Knock-out</b>	Atleet bevindt zich, ten gevolge van een toegestane techniek, met enig ander lichaamsdeel dan de voeten op de vloer van de ring en wordt niet in staat geacht binnen 10 tellen van de scheidsrechter wedstrijd te vervolgen.
<b>Technisch knock-out</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ De atleet is bij de 8e tel na oordeel van de scheidsrechter niet in staat om wedstrijd voort te zetten.</li> <li>▪ Bereiken maximaal aantal knock downs per ronde of over de totale wedstrijd.</li> <li>▪ De atleet, na een geoorloofde techniek van de tegenstander, een blessure heeft opgelopen waardoor deze de wedstrijd moet staken.</li> </ul>
<b>Opgave</b>	Opgeven door de atleet of diens trainer (verbaal of door werpen handdoek)
<b>Referee stops contest (RSC)</b>	Scheidsrechter oordeelt dat atleet zich niet meer voldoende verdedigt of kan verdedigen.
<b>Diskwalificatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Atleet voert bewust (meermalen) een verboden techniek uit.</li> <li>▪ Misdragen door trainer en/verzorgers</li> </ul>
<b>Medische interventie</b>	Scheidsrechter beëindigd op medische gronden de wedstrijd na advies van ringarts
<b>Walk over</b>	Tegenstander is bij aanvang van de wedstrijd niet aanwezig in de ring
<b>No contest</b>	<p>Vroegtijdig beëindigen wedstrijd door:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Niet opzettelijk veroorzaakte blessure voor het einde van de 2<sup>e</sup> (wedstrijd 3 ronden) of voor het einde van de 3<sup>e</sup> ronde (wedstrijd 5 ronden).</li> <li>▪ Onregelmatigheden in de zaal of defecten aan bijvoorbeeld de ring of verlichting waardoor de wedstrijd beïnvloed wordt.</li> <li>▪ Beide atleten niet actief vechten, na aanmaning van de scheidsrechter.</li> </ul> <p>Als een van bovenstaande situaties zich voordoet in ronde 3 (wedstrijd 3 ronden) of ronde 4 of 5 (wedstrijd 5 rondes) dan wordt de uitslag gebaseerd op scores in de voorgaande voltooide ronden.</p>
<b>Onbeslist</b>	Beide atleten scoren een gelijk aantal punten

## 5.8. Ringarts en cutmen

Bij alle wedstrijden is een ringarts aanwezig. De ringarts is tijdens de wedstrijden present aan de ring.

### *4oz handschoenen*

Bij wedstrijden met 4oz handschoenen zijn er 2 gediplomeerde cutmen aanwezig. Daarnaast zijn er zijn er 2 ringartsen aanwezig indien er in het programma geen pauzemogelijkheid is (bijv. tv-productie).

### *Startverbod bij knock-out*

Bij een beëindiging van de wedstrijd door een knock-out op het hoofd (KO-H), krijgt de atleet een startverbod. De ringarts bepaalt de duur van het startverbod en of een medische keuring noodzakelijk is.

Als een deelnemer de wedstrijd voortijdig moet beëindigen wegens een knock-out op het lichaam of knock-out op het been, zal de ringarts de ernst van de knock-out bepalen en indien nodig een startverbod opleggen.

Het startverbod wordt opgenomen in het fightpassport.

## 5.9. Wedstrijdkleding en -materialen

Atleten moeten te allen tijde schoon en verzorgd verschijnen, in bij de stijl passende wedstrijdkleding. Kleding bevat geen provocerende teksten of afbeeldingen. Het is verboden om kleding te dragen die te relateren is aan politieke uitingen of anderszins een conflicterend effect kunnen hebben. Het is verboden, door middel van welk materiaal dan ook, uitingen te doen die in strijd zijn met de algemeen maatschappelijke waarden en normen.

### Wedstrijdbroek

Het is verplicht om een kickboks-, Muay Thaibroek of short te dragen die voorzien is van een hoge band. De broek mag niet over de knie komen en mag geen ritsen, zakken, loshangende touwtjes, lussen of andere elementen bevatten waaraan een van de atleten zich kan blesseren. Het afplakken van zakken of loshangende elementen is niet toegestaan.

Zwembroeken of andere vrijetijdskleding, die niet passend zijn bij de sport, zijn niet toegestaan.

### Boven kleding heren

Heren dragen geen bovenkleding.

Een uitzondering hierop kan worden gemaakt voor atleten in de jeugdcategory t/m 11 jaar. Het shirt moet dan aansluitend zijn en in de broek worden gedragen.

### Bovenkleding dames

Dames dragen een singlet (mouwloos shirt), top of aansluitend T-shirt. Ruimvallende T-shirts met losse halflange mouwen zijn niet toegestaan. Algemeen genomen moet het risico op *blijven haken* in de kleding zo gering mogelijk zijn. Het shirt dient in de broek gedragen te worden. Het is mogelijk om deze kleding te combineren met bedekkende kleding.

### Bedekkende kleding:

Het dragen van bedekkende kleding is toegestaan voor elke atleet in het kader van religie of medische redenen onder volgende voorwaarden.

De kleding is:

- Wit van kleur
- Heeft geen zakken, ritsen of knopen
- De bedekkende broek is aansluitend en reikt tot aan de knie (heren) en tot aan de enkels (dames)
- Het bedekkende bovenstuk is aansluitend en reikt tot aan de nek en polsen
- De sporthjiaab bestaat uit 1 stuk en sluit aan rond gelaat en hals

De bedekkende kleding worden gedragen onder de verplichte wedstrijdbroek en indien gewenst een toegestaan bovenstuk.

Het is toegestaan om onder een wedstrijdbroek een aansluitende korte broek te dragen om *inkijk* te voorkomen mits deze niet over de knie komt en wit van kleur is.

## Handschoenen

Wedstijdhandschoenen in de J t/m A-klasse worden verstrekt.

Jeugd in demonstratieklasse maakt gebruik van eigen handschoenen.

Klasse	Handschoenen
D	Atleet gebruikt eigen handschoenen
J 7 t/m 17 jaar	10oz met klittenbandsluiting
J 16/17 jaar talentstatus	12oz met klittenbandsluiting
R	14oz met klittenbandsluiting
N	10oz met klittenbandsluiting
C	10oz met klittenbandsluiting
B	10oz met klittenband of vetersluiting
A	10oz met klittenband of vetersluiting
4oz wedstrijden	4oz MMA-handschoenen

Tapen van de handschoenen is alleen toegestaan op aanwijzing van de officials. De knoop bij veterhandschoenen moet aan de bovenkant bevestigd worden.

Indien de handschoenen worden getapet dan gebeurt dit met stoffen tape.

Wanneer een promotor de handschoenen wenst te leveren dan dienen deze tijdig gekeurd te kunnen worden door de hoofdofficial.

## Bandages en tapen

Het is toegestaan om eigen bandages (1 paar) te gebruiken tijdens de wedstrijd. Het is niet toegestaan om meerdere bandages of 'binnen handschoenen' te gebruiken.

## Tapen

Het is toegestaan om de handen te tapen. Andere lichaamsdelen mogen niet worden getapet zonder toestemming van de ringarts. De handen worden getapet over de eigen bandages of d.m.v. het gebruik van gaasjes waarover de tape aangebracht wordt. De knokkels moeten hierbij zacht blijven. Het aanbrengen van verhardingen is verboden. Bij een overtreding die na de wedstrijd vastgesteld wordt, kan de atleet worden gediskwalificeerd.

## Gebitsbeschermer

Verplicht in alle wedstrijden. De atleet voorziet hierin zelf. Aangeraden wordt een gebitsbeschermer van een degelijke dikte en kwaliteit te gebruiken met een goede pasvorm in de mond.

## Kruisbeschermer (tok)

Vanwege hygiënische redenen voorziet de atleet (heren en dames) zelf in een eigen kwalitatief goede kruisbeschermer. Het dragen van een metalen kruisbeschermer wordt geadviseerd vanaf de N-klasse.

## Borstbescherming voor dames

De beschermer moet bestaan uit een verharde bescherming b.v. cups. Het dragen van een borstbeschermer voor dames is verplicht vanaf het moment dat er zichtbare ontwikkeling is van de borsten. Vanwege hygiënische redenen voorziet de atleet zelf in eigen borstbescherming.

### Hoofdbeschermer

Alleen verplicht voor wedstrijden in de D-klasse, J-Klasse en optioneel in de R-Klasse. De atleet draagt zorg voor een eigen hoofdbeschermer. De hoofdbeschermer moet voldoen aan de onderstaande eisen:

- Schokabsorberend materiaal
- Buitenkant van synthetisch leer of echt leer
- Goed aansluiten op het hoofd
- Verstelbare sluiting
- Goede ventilatie
- Bedekt het voorhoofd, de slapen en de zijkanten van het hoofd
- Moet breed zicht geven zonder het perifere zicht te beperken
- Mag geen belemmering vormen voor hoofdbewegingen tijdens de wedstrijd

Tijdens hoofdcontactwedstrijden in J-klasse 16 t/m 17 jaar met talentstatus is het dragen van een hoofdbeschermer met jukbeenbescherming verplicht. Dit om de impact op het hoofd en gezicht te minimaliseren.

### Scheenbeschermers

Alleen verplicht voor wedstrijden in de D-klasse, J-klasse en R-klasse. Scheenbeschermers moeten deugdelijk zijn en geen blessures of verwondingen kunnen veroorzaken bij de tegenstander.

De scheenbeschermers moeten de volledige scheen bedekken en voldoende vulling bevatten. De scheenbeschermer moet voorzien zijn van een *voetje* dat de wreef bedekt. De scheenbeschermer mag geen verharding hebben.

Het is toegestaan om de scheenbeschermers te fixeren met stoffen tape (voet, enkel en/of bovenkant) om ervoor te zorgen dat deze niet verschuift.

### Enkelkousen

Het is toegestaan om enkelkousen te dragen.

### Vlaggen

Alleen bij een titelgevecht is het toegestaan om een VN-erkende nationale vlag te dragen of mee te dragen bij opkomst en/ of in de ring.

### Piercings en oorknoppen

Piercings en oorknoppen die gevaarlijk zijn voor de atleet, de tegenstander en overige betrokkenen, zijn niet toegestaan.

### Haardracht

Voor atleten met lang haar is het verplicht om dit goed vast te maken d.m.v. 1 of meerdere vlechten, of een stevige paardenstaart. Zodat de atleet of de tegenstander hier niet door wordt belemmerd. Het gebruik van speldjes, klemmetjes, diadeem, haardband of andere harde voorwerpen is niet toegestaan.

### Pleisters

Het is niet toegestaan om pleisters op het gezicht te dragen tijdens de wedstrijd (bijvoorbeeld: strips op de neus ter verbetering van de ademhaling).

### 5.9.1. Vechtgeraad

De atleet betreedt na het oproepen van de wedstrijd direct vechtgeraad de ring. Dit betekent dat de atleet, na controle door de scheidsrechter, direct in staat is om de wedstrijd aan te vangen. Indien dit niet het geval is, start de atleet de wedstrijd met een minpunt. Niet vechtgeraad is bijvoorbeeld: te laat aankomen, beetje of tok vergeten, te lange nagels, enz.

### 5.9.2. Handen schudden

Uit veiligheidsoverwegingen is het schudden van handen (boks) beperkt tot de volgende momenten:

- Voor aanvang van de eerste ronde
- Voor aanvang van de laatste ronde

Handen schudden is een teken van sportiviteit, respect en vriendschappelijke rivaliteit. Dit gebaar mag in geen geval misbruikt worden als *tool* om extra rustmomenten in te lassen of de tegenstander te misleiden.

### 5.9.3. Verboden vloeistoffen

Het gebruik van vet, olie en alle (verdovende of irriterende) producten die schadelijk of hinderlijk kunnen zijn voor de atleet of de tegenstander zijn verboden zowel op het lichaam als op het beschermingsmateriaal.

Vaseline is enkel toegestaan in een redelijke hoeveelheid op het gelaat. Wanneer de atleet te veel vaseline op het gezicht heeft zal de official dit meteen verwijderen met de handdoek van de atleet.

## Hoofdstuk 6 Kickboksen

Bij wedstrijden in de stijl *Kickboksen* zijn zowel alle algemene regels als de hieronder specifieke regels voor het Kickboksen van toepassing.

### 6.1.1. Technieken Kickboksen

*Specifiek toegestaan bij Kickboksen:*

- Met 1 of 2 handen kortstondig het hoofd of de nek vastpakken van de tegenstander, onmiddellijk 1 actie en loslaten.
- Vastpakken van het been van de tegenstander is toegestaan wanneer het been meteen weer losgelaten wordt of maximaal 1 stap + 1 actie en weer loslaten.

*Specifiek niet toegestaan bij Kickboksen:*

- Passieve clinch positie aannemen
- Ellebogen naar het lichaam, benen of hoofd
- Vegen van de tegenstander
- Vasthouden van een been en meer dan één stap en/ of meer dan één actie uitvoeren
- Technieken naar het onderbeen (waaronder de calfkick, uitgezonderd A- en B-klasse)

### 6.1.2. Wedstrijdduur

Klasse	Ronden	Rust
D	2x 1 minuut	30 seconden
J 7 t/m 15 jaar	3x 1 minuut	30 seconden
J 16/17 jaar	3x 1,5 minuut	45 seconden
J 16/17 jaar talentstatus	3x 1,5 minuut	45 seconden
R	3x 1 minuut	60 seconden
N	3x 1,5 minuut	45 seconden
C	3x 2 minuten	60 seconden
B	3x 3 minuten	60 seconden
A	3x 3 minuten	60 seconden
4oz wedstrijden	3x 3 minuten	60 seconden

#### 4oz wedstrijden

Bij wedstrijden met 4oz handschoenen is een extra ronde niet toegestaan.

#### Titelgevechten

Titelgevechten kunnen alleen plaatsvinden in de A-klasse en dienen te voldoen aan de eerder omschreven criteria.

Titelgevechten in de A-klasse duren 5x 3 minuten met 60 seconden rust tussen de ronden.

## Hoofdstuk 7 Thaiboksen

Bij wedstrijden in de stijl *Thaiboksen* zijn zowel alle algemene regels in het NVB-regelement als de hieronder specifieke regels voor het Thaiboksen van toepassing.

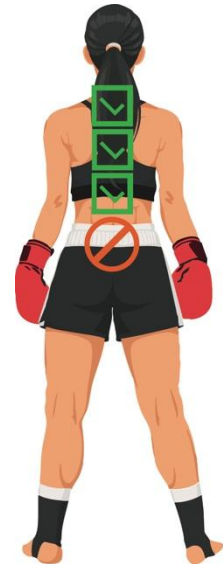
### 7.1.1. Technieken Thaiboksen

*Specifiek toegestaan bij Thaiboksen:*

- Actieve clinch
- Vegen van de tegenstander is toegestaan direct *na* het uitvoeren van 1 actie. Bijvoorbeeld: vanuit de clinch eerst een knie plaatsen en direct daarna vegen of het uitvoeren van een lowkick en direct daarna vegen. Vegen mag alleen met voorzijde van het been/ voet (voorzijde).
- Vastpakken van het been van de tegenstander is toegestaan. Na maximaal 2 stappen moet minimaal 1 actie volgen, waarna het been losgelaten wordt.
- Traptechnieken naar het onderbeen (waaronder de calfkick)
- Elleboogtechnieken naar het lichaam

*Specifiek niet toegestaan bij Thaiboksen:*

- Elleboogtechnieken naar het hoofd
- Passieve clinch positie aannemen
- Clinchpositie met *twee armen* vanuit de onderrug.
- Vegen van de tegenstander *zonder* voorafgaande actie
- Vastnemen van een been en meer dan twee stappen zetten alvorens een actie toe te passen



### 7.1.2. Wedstrijdduur

Klasse	Ronden	Rust
D	2x 1 minuut	30 seconden
J 7 t/m 15 jaar	3x 1 minuut	30 seconden
J 16/17 jaar	3x 1,5 minuut	45 seconden
J 16/17 jaar talentstatus	3x 1,5 minuut	45 seconden
N	3x 1,5 minuut	45 seconden
C	3x 2 minuten	60 seconden
B	3x 3 minuten of 5x 2 minuten	60 seconden
A	3x 3 minuten of 5x 2 minuten	60 seconden
4oz wedstrijden	3 x 3 minuten	60 seconden

#### 4oz wedstrijden

Bij wedstrijden met 4oz handschoenen is een extra ronde niet toegestaan.

**Titelgevechten**

Titelgevechten kunnen alleen plaatsvinden in de A-klasse en dienen te voldoen aan de eerder omschreven criteria.

Titelgevechten in de A-klasse duren 5x 3 minuten met 60 seconden rust tussen de rondes.

Tussen iedere ronde is er 60 seconden rust

## Hoofdstuk 8 Weging, medische controle en rulesmeeting

Voor aanvang van ieder evenement vindt een officiële weging en medische controle plaats. Deze controles zijn verplicht voor iedere atleet die deelneemt.

### 8.1.1. Medische controle

De medische controle vindt om veiligheidsredenen plaats op de dag van het evenement. De begeleider mag niet aanwezig zijn bij de medische controle (alleen toegestaan bij minderjarigen).

### 8.1.2. Weging

#### Documenten en licentie

De atleet moet bij de weging een identiteitsbewijs ter inzage kunnen overhandigen. Een uitzondering hierop is de atleet die de leeftijd van 14 jaar nog niet heeft bereikt.

Op het moment van de weging moet de atleet in het bezit zijn van een geldige licentie die is afgegeven door de NVB.

Deze verplichtingen gelden ook voor de buitenlandse atleten.

Atleten afkomstig uit België moeten daarnaast ook het wedstrijdboekje tonen.

Het niet voldoen aan deze verplichtingen houdt in dat de atleet van deelname wordt uitgesloten.

#### Procedure

Bij de weging is een beslissingsbevoegd meerderjarig persoon aanwezig die namens de atleet of sportschool aanspreekbaar is en/of beslissingen mag nemen ten aanzien bijvoorbeeld het doorgaan van een wedstrijd en voorwaarden en het accepteren van een minpunt.

De atleet weegt in wedstrijdleding. Voor het goedkeuren van het wedstrijdgewicht hanteert de official de vooropgestelde richtlijnen rond maximale gewichtsverschillen en de maximale gewichten bij titelwedstrijden.

Bij afwijkingen op afspraken, die binnen de vooropgestelde richtlijnen vallen, gemaakt tussen trainers en/ of promotors onderling is het aan hen om hierin een akkoord te bereiken.

De official controleert tijdens de weging of de teennagels geknipt zijn.

De weging vindt plaats op de dag van het evenement.

#### Voorweging

Een voorweging is mogelijk voor atleten in de A-klasse en B-Klasse. Zij mogen op een voorweging (maximaal 24 uur voor aanvang van het evenement) gewogen worden. Deze atleten wegen op hetzelfde weegmoment. Als de laatste atleet gewogen is dan eindigt de voorweging.

Bij toernooien is een voorweging optioneel. Dit geldt voor alle klassen.

### Gewichtsbepaling

De matchmaker stelt een partij vast op een maximaal gewicht, ook wel een *minus gewicht* genoemd. Het gewichtsverschil tussen de atleten bedraagt maximaal 3,0 kg.

In deze marge is rekening gehouden met afwijkingen tussen de verschillende weegschalen.

De atleet die het afgesproken gewicht niet haalt krijgt een sanctie. Dit kan zowel bij te *zwaar* als te *licht*. Dit kan ook op beide atleten van toepassing zijn.

Bijvoorbeeld: de matchmaker komt een maximaal gewicht van -72,0 kg overeen.

In dit geval weegt de zwaarste atleet maximaal 72,0 kg en de lichtste atleet minimaal 69,0 kg.

Voor jeugd gelden afwijkende regels. Deze zijn opgenomen in het hoofdstuk *Jeugd*.

#### *Verschil is 3,0 kilo of minder*

Wanneer 1 of beide atleten het gewicht niet halen, maar de marge tussen beide atleten is 3,0 kg of minder dan gaat de partij toch door. Echter de atleet die het gewicht niet heeft gehaald krijgt een sanctie. De sanctie is een minpunt.

Als er een minpunt wordt opgelegd vanwege het niet halen van het afgesproken gewicht dan maakt de scheidsrechter dit, voor aanvang van de partij, op een duidelijke wijze kenbaar aan de atleten, trainers, begeleiders, officials en publiek.

#### *Verschil is groter dan 3,0 kilo*

Wanneer 1 of beide atleten het gewicht niet halen en de marge tussen beide atleten is groter dan 3,0 kg dan gaat de partij niet door. De atleet die het gewicht niet heeft gehaald krijgt een sanctie. De sanctie is een startverbod.

De startverboden zijn:

- Tot 1,0 kg startverbod van 1 maand.
- Van 1,1 kg tot 4,0 kg startverbod van 3 maanden
- Vanaf 4,1 kg en hoger startverbod van 6 maanden

Startverboden die voortvloeien uit het niet behalen van het afgesproken gewicht worden door de hoofdofficial verwerkt in het Fight Passport

Wanneer een atleet weigert deel te nemen aan de wedstrijd, vanwege het eerdergenoemde minpunt en/of vanwege het niet halen van het afgesproken gewicht, dan volgt een schorsing voor de duur die past bij het overschrijden van het afgesproken gewicht.

### Voorbeelden

Afgesproken minusgewicht	Atleet 1	Atleet 2	Verskil	Gevolg
-72,0 kg	71,0 kg	69,5 kg	1,5 kg	Verskil is kleiner dan 3,0 kg. Wedstrijd gaat door.
-72,0 kg	73,0 kg	73,0 kg	0 kg	Verskil is kleiner dan 3,0 kg. Wedstrijd gaat door. Echter zowel atleet 1 als atleet 2 zijn te zwaar. Beide starten met een minpunt.
-72,0 kg	70,5 kg	73,5 kg	3,0 kg	Verskil is 3,0 kilo. Wedstrijd gaat door. Echter atleet 2 is te zwaar en start met een minpunt.
-72,0 kg	70,5 kg	67,5 kg	3,0 kg	Verskil is 3,0 kilo. Wedstrijd gaat door. Echter atleet 2 is te licht en start met een minpunt.
-72,0 kg	72,0 kg	67,5 kg	4,5 kg	Verskil is groter dan 3,0 kg. Partij gaat niet door. Atleet 2 is te licht en krijgt een sanctie.

Atleten boven de 95 kilogram nemen deel in de super heavyweight klasse waarbij geen gewichtsbepanking geldt. Het staat de matchmaker/ promotor vrij om een maximaal gewicht af te spreken.

Bij afwijkingen op afspraken, die binnen de vooropgestelde richtlijnen vallen, gemaakt tussen trainers en/ of promotors onderling is het aan hen om hierin een akkoord te bereiken.

### 8.1.3. Rulesmeeting

Het officialsteam organiseert een rulesmeeting voor aanvang van het event. Het wordt aangeraden om aanwezig te zijn met minimaal 1 coach/ begeleider die meerderjarig is. De rulesmeeting vindt 30 minuten voor aanvang van het evenement plaats.

#### Voorbeeld

Aanvang evenement 13:00 uur. In dit geval vinden de weging en de medische controle plaats tussen 11:00 en 12:00 uur. De rulesmeeting wordt gehouden om 12:30 uur.

Let op bij dubbele evenementen (ochtend-/ middag programma of middag-/ avond programma). Hier kan de weging voor het avondprogramma plaatsvinden in de ochtend.

#### 8.1.4. Gewichtsklassen titelgevechten

Promotoren en convenantpartners mogen geen titels toekennen die de indruk wekken dat zij nationaal erkend zijn of de status van een officiële Nederlandse titel bezitten. Termen als Nederlandse Kampioen, Nationaal Kampioen, of soortgelijke benamingen die een nationaal karakter suggereren, zijn exclusief voorbehouden aan de NVB.

Wanneer een atleet voor een Nederlandse titel (NVB) vecht, moet steeds het maximaal toegestane gewicht gerespecteerd worden. Wanneer één van beide atleten te zwaar weegt dan mag het titelgevecht doorgaan wanneer er geen overschrijding is van het maximale gewichtsverschil. De atleet die te veel woog, krijgt de titel niet bij winst.

▪ Junior flyweight	46,69 – 48,99 kg
▪ Flyweight	49,00 – 50,80 kg
▪ Junior Bantamweight	50,81 – 52,16 kg
▪ Bantamweight	52,17 – 53,52 kg
▪ Junior featherweight	53,53 – 55,34 kg
▪ Featherweight	55,35 – 57,15 kg
▪ Junior lightweight	57,16 – 58,97 kg
▪ Lightweight	58,98 – 61,23 kg
▪ Super lightweight	61,24 – 63,50 kg
▪ Welterweight	63,51 – 66,68 kg
▪ Junior middleweight	66,69 – 69,85 kg
▪ Middleweight	69,86 – 72,57 kg
▪ Super middleweight	72,58 – 76,20 kg
▪ Light heavyweight	76,21 – 79,38 kg
▪ Super light heavyweight	79,39 – 82,55 kg
▪ Cruiserweight	82,56 – 86,18 kg
▪ Heavyweight	86,19 – 95,00 kg
▪ Super heavyweight	+95 kg

#### *Eigen titels*

Promotoren hebben de vrijheid om eigen titels uit te geven, maar deze titels mogen alleen betrekking hebben op hun eigen organisatie of competitie.

Bijvoorbeeld: een promotor kan een titel uitgeven zoals: Kampioen van [Organisatie X] of Titelhouder [Organisatie X].

## 8.2. Toernooien

Bij de organisatie van toernooien moeten volgende regels nageleefd worden.

Toernooien met 4oz handschoenen zijn niet toegestaan.

### J-Klasse

Toernooien in de Jeugdklasse zijn toegestaan onder de volgende voorwaarden:

- Niet meer dan 8 deelnemers per poule
- Niet meer dan 3 wedstrijden per dag
- Hoofdcontact NIET toegestaan

Duur van de wedstrijden:

- Jeugd 7 t/m 15 jaar 3 x 1 minuut
- Jeugd 16 en 17 jaar 3 x 1 minuut en finale 3x 1,5 minuut

### N-klasse

In de Nieuwelingsklasse zijn toernooien niet toegestaan.

### C-klasse

In de C-klasse is een 4-mans toernooi toegestaan. Hierbij vecht de atleet maximaal 2 wedstrijden per dag. Een groter toernooi is alleen toegestaan wanneer de toernooiwedstrijden verspreid worden over meerdere weken/ maanden met minimaal 1 maand tussen de wedstrijden. Het maximum van 2 wedstrijden per dag blijft onverkort van kracht.

Een extra ronde is mogelijk in de voorrondes.

### B-klasse

In de B-klasse zijn toernooien toegestaan.

Duur van de wedstrijden:

- Voorrondes 3x 3 minuten
- Finale 3x 3 minuten.

Een extra ronde is mogelijk in de voorrondes.

### A-klasse

In de A-klasse zijn toernooien toegestaan.

Duur van de wedstrijden:

- Voorrondes 3x 3 minuten
- Finale 3x 3 minuten.

Een extra ronde is mogelijk in de voorrondes.

*Aanvullende regels:*

- Een atleet krijgt in een toernooi tenminste 2 wedstrijden hersteltijd, voordat de volgende wedstrijd (waarin de atleet vecht) in het toernooi aanvangt.
- In het toernooi verliest de A- of B- klasse atleet de partij wanneer er sprake is van 2 maal 8 tellen in 1 ronde of bij 3 maal 8 tellen in de wedstrijd.
- Bij de A-klasse geldt voor de finale het aantal van 3 maal 8 tellen in 1 ronde of 4 maal 8 tellen in de wedstrijd.
- Een knock out betekent automatisch uitsluiting van verdere deelname aan het toernooi.

## Hoofdstuk 9 Jeugd

In dit hoofdstuk wordt extra aandacht besteed aan de jeugdathleten. Deze atleten, hun ouders en trainers moeten er op kunnen vertrouwen dat de gezondheid, welzijn en plezier op de juiste wijze worden beschermd.

### Matchmaking

Om zogenaamde mismatches te voorkomen zijn er 3 andere criteria van toepassing op wedstrijden die in de J-klasse plaatsvinden.

#### 1. Leeftijdsverschil

Atleten mogen niet meer dan 18 maanden in leeftijd verschillen. In uitzonderlijke gevallen kan er dispensatie verleend worden tot een verschil van maximaal 24 maanden.

#### 2. Gewichtsverschil

Atleten mogen niet meer dan 2 kilogram in gewicht verschillen. In uitzonderlijke gevallen kan er dispensatie verleend worden tot een maximum verschil van 3 kilogram

#### 3. Ervaring

Atleten met minder dan 15 partijen ervaring mogen niet meer dan vier partijen verschillen. In uitzonderlijke gevallen kan er dispensatie worden verleend.

### Dispensatie

Bij bovengenoemde punten staat omschreven dat er in uitzonderlijke gevallen dispensatie verleend kan worden door de NVB. Hierbij geldt dat de trainer van de atleet, die op basis van de beschikbare informatie in het nadeel lijkt te zijn, de dispensatie op de voorgeschreven wijze aanvraagt bij de NVB. Zonder nadrukkelijke toestemming van de NVB kan in de partij geen doorgang vinden.

## 9.1. Bijzonderheden wedstrijden jeugd

### Bevoegdheid scheidsrechter

De scheidsrechter of hoofdofficial is bevoegd om een wedstrijd te doen stoppen in de gevallen waarin een jeugdathleet huilt, pijn heeft of moet overgeven. Daarnaast kan de scheidsrechter deze keuze maken als hij/zij daartoe vanwege andere zwaarwegende redenen de noodzaak ziet.

### Verskil in leeftijd

Wanneer 2 atleten, die uitkomen in de D-of J-klasse van leeftijd verschillen, dan gelden de regels die van toepassing zijn op de jongste atleet.

### Maximaal aantal wedstrijden

Het is atleten in deze klasse niet toegestaan om deel te nemen aan meer dan 3 wedstrijden per dag.

### Tijdstippen

Het is atleten, in de leeftijd van 7 t/m 15 jaar niet toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden die later eindigen dan het tijdstip van 19:00 uur. Voor de atleten in de leeftijd van 16 t/m 17 jaar geldt het tijdstip van 21:00 uur.

## Hoofdstuk 10 Protesten

Uitsluitend bij wedstrijden die plaatsgevonden hebben in de A-klasse is het mogelijk om protest te maken tegen de uitslag. Dit protest moet binnen 24 uur na beëindiging van het evenement plaatsvinden.

Bij een unanieme jurybeslissing is protest niet mogelijk.

Protesten kunnen uitsluitend per mail worden ingediend bij de NVB en dienen duidelijk onderbouwd te zijn. Het is de plicht van de indiener om binnen de termijn van 14 dagen beelden ter beschikking te stellen die een goede en complete weergave geven van de totale wedstrijd zonder dat deze eenzijdig belicht is of van inferieure kwaliteit zijn. De uitkomst van het protest is bindend.

De kosten van het protest bedragen 250 euro. Dit bedrag dient vooraf betaald te worden. Wanneer het protest als terecht is beoordeeld dan vindt restitutie plaats.

Het protest dient gemaild te worden naar [info@nederlandsevechtsportbond.nl](mailto:info@nederlandsevechtsportbond.nl).

## Hoofdstuk 11 Contracten

Contracten tussen de organisator en 1 of meerdere atleten mogen nooit in strijd zijn met de reglementen van de NVB.

## Hoofdstuk 12 Supporters

Supporters kunnen een negatieve invloed hebben op de sfeer in de zaal of op het resultaat van de atleet. De trainer en atleet zijn de aangewezen personen om hen te wijzen op hun verantwoordelijkheden en het belang van sportief gedrag.

Verboden handelingen voor supporters:

- Verbaal en/of fysiek agressief gedrag richting wie dan ook (official, arts, organisator, trainers, atleten, supporters, ...)
- Discriminerende of racistische opmerkingen.
- Schelden, vloeken en verwensingen gebruiken, in welke taal dan ook.
- Doelbewust slecht advies geven (aansturen op een verboden handeling)
- Zich wenden tot de juryleden of scheidsrechter om te protesteren tegen een genomen beslissing.
- De ring betreden op welk moment dan ook
- Werpen met een voorwerp of vloeistof richting de ring
- Alle overige handelingen die een negatief effect op het evenement/sport kunnen hebben

## Hoofdstuk 13 Doping

Het gebruik van stimulerende middelen is ten strengste verboden binnen alle NVB-georganiseerde wedstrijden en demonstraties. De NVB hanteert een zero-tolerantiebeleid voor het gebruik van verboden middelen die de prestaties kunnen beïnvloeden of de gezondheid van de atleten en eerlijkheid van de competitie in gevaar kunnen brengen. Dit beleid is in lijn met de richtlijnen van de Dopingautoriteit, die namens de NVB, controles uitvoert en toeziet op de naleving van de dopingregels. Voor exacte en actuele regelgeving kunnen relevante instanties, zoals de Dopingautoriteit, geraadpleegd worden.

### 13.1. Verbod op stimulerende middelen

#### *Algemeen verbod*

Het gebruik van alle vormen van stimulerende middelen, zoals doping, verboden medicijnen en prestatie bevorderende middelen, is verboden voor atleten die deelnemen aan wedstrijden of demonstraties onder de NVB.

#### *Toepassing van het verbod*

Dit verbod geldt zowel voor het gebruik van stimulerende middelen vóór de wedstrijd als tijdens de wedstrijd. Elk gebruik van verboden middelen, ongeacht de tijdsspanne, wordt beschouwd als een overtreding van de NVB-regels en kan leiden tot sancties.

#### *Definitie van stimulerende middelen*

Onder stimulerende middelen vallen alle stoffen die door de Dopingautoriteit en WADA (World Anti-Doping Agency) als verboden zijn verklaard. Dit omvat, maar is niet beperkt tot, anabole steroïden, amfetaminen, stimulerende middelen en hormoonpreparaten.

#### *Verlies van keurmerk voor sportscholen*

Indien een sportschool betrokken is bij dopinggebruik door een atleet, kan het keurmerk van de betreffende sportschool worden ingetrokken. Dit zorgt ervoor dat sportscholen verantwoordelijk worden gehouden voor de naleving van het dopingbeleid binnen hun organisatie.

## Bijlage 1 Afkortingen

Afkorting	Toelichting
BKBMO	Belgian Kickboxing, Muay Thai & MMA Organisation
IFMA	International Federation of Muaythai Associations
KO	Knock out
MMA	Mixed Martial Arts
MON	Muaythai Organisatie Nederland
NVB	Nederlandse Vechtsportbond
TKO	Technisch Knock out
WADA	World Anti Doping Agency
WMC	World Muaythai Council

## Bijlage 2 Wijzigingen

Versie reglement	Wijzigingen
<b>Versie 3.0 april 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gewijzigd<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Volgorde hoofdstukken en structuur reglement</li><li>▪ Vastpakken bij Kickboksen. Nu toegestaan vastpakken met 1 of 2 handen.</li><li>▪ Definitie recreantenklasse</li></ul></li><li>▪ Toegevoegd<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Omschrijving vechtgereed</li><li>▪ Verbod gebruik pleisters op gezicht</li><li>▪ Uitslag: onbeslist</li><li>▪ Definitie <i>neer zijn atleet</i></li></ul></li></ul>
<b>Versie 3.1 juni 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mogelijkheid wedstrijden 4oz handschoenen toegevoegd.<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bron: NVB Pilot Kickboksen/thaiboksen met MMA-handschoenen (4oz) versie 1.0 mei 2026</li><li>▪ Verwerkt in alle relevante hoofdstukken.</li></ul></li></ul>