



TIELEMAN KEUKENS RUN

5 EN 10KM RUN EN
JEUGDLOPEN
TEVENS ZEEUWS
KAMPIOENSCHAP 10KM*

**WOENSDAG
17 JUNI 2026
MIDDELHARNIS**

**tieleman
KEUKENS**



organisatie AV Flakkee
Voorinschrijven t/m 14 juni

www.avflakkee.nl



Met elektronische tijdwaarneming

- | | |
|-----------|--|
| 17:00 uur | Afhalen startnummer en na inschrijven (tot een half uur voor de start) |
| 18:30 uur | Start jeugdloop 400m (t/m 9 jaar) en 800m (10 t/m 12 jaar) |
| 19:30 uur | Start wedstrijd 10km |
| 19:40 uur | Start wedstrijd 5km |

Inschrijfgeld: €10,00 (€15,00 bij na-inschrijving)
Jeugdlopen gratis (€ 5,00 bij na-inschrijving)

Start: Parkeerterrein Tieleman Keukens, Korendreef 15 Middelharnis. Geen kleed- en doucheruimte.

Podiumplaatsen voor de eerste drie mannen en vrouwen in de categorieën:

- M en V 5 km senioren, M en V 5 km 45+
- M en V 10 km senioren, M en V 10 km 45+
- ZK 10 km M en V U16, U18, U20, senioren, 35+, 40+, 45+, 50+... 90+*

**De Zeeuws Kampioen komt uit een categorie met minimaal 3 voor-ingeschreven deelnemers, anders wordt de categorie samengevoegd. Deelnemers aan het ZK moeten een wedstrijdlicentie hebben.*

Door in te schrijven gaat u akkoord met het opslaan van gegevens en gebruik van foto's.

Meer informatie?

Mail naar wedsecr-senioren@avflakkee.nl.