Informatieboekje

basketbalvereniging



Welkom bij basketbalvereniging Gennep Cougars!

Dit informatieboekje is bedoeld voor alle leden, ouders/begeleiders, trainers/coaches en alle vrijwilligers van Gennep Cougars. Het infomatieboekje geldt als toevoeging op de algemene basketbalregels en de geldende reglementen van de Nederlandse Basketbal Bond (NBB).

Gennep Cougars is een échte familievereniging die voor het overgrote deel bestaat uit jeugdleden. Iedereen is welkom en naast de trainingen en wedstrijden is er ook plek voor toernooien, schoolbasketbal en organiseren we leuke evenementen voor onze leden. Om dit allemaal te kunnen doen zijn we van elkaar (en vrijwilligers) afhankelijk. Zo maken we de vereniging. We zijn dankbaar voor iedereen die positieve energie levert aan het spel en alles eromheen.

Dit infomatieboekje bevat informatie vanuit de vereniging én afspraken rondom tal van zaken die komen kijken bij het trainen en spelen bij Gennep Cougars.

Daarnaast, om ervoor te zorgen dat iedereen zich thuis kan voelen binnen onze vereniging, hebben we een gedragscode. Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om te zorgen dat we ons aan deze gedragscode en de afspraken uit dit infomatieboekje houden. Waar in dit infomatieboekje gesproken wordt over ouders van onze jeugdleden bedoelen we ook verzorgers en/of begeleiders van onze jeugdleden.

Voor vragen over dit infomatieboekje kun je contact opnemen met het bestuur via gennepcougars@gmail.com.

Bestuur Gennep Cougars

Algemene informatie

Onze teams
Naast onze basketballers die spelen kent onze vereniging nog een aantal teams. Deze teams van vrijwilligers zorgen ervoor dat de vereniging kan bestaan en houden deze draaiende. Op onze website kun je zien hoe onze vereniging georganiseerd is en wie onze bestuurders zijn. https://www.gennepcougars.nl/bestuur-vrijwilligers

Lidmaatschap
Ieder lid van onze vereniging heeft dit infomatieboekje ontvangen. Dit infomatieboekje is onderdeel van het lidmaatschap en we verwachten ook dat afspraken uit dit infomatieboekje nageleefd worden; alleen zo kunnen we de vereniging draaiend houden. Een lidmaatschap gaat automatisch over naar het volgende seizoen. Indien een spelend lid zich wil afmelden dan dient dit te gebeuren vóór 1 juni van het lopende seizoen in verband met de opgave van teams voor het nieuwe seizoen en kosten die dan al gemaakt worden. Alle informatie over hoe je je lidmaatschap opzegt vind je op onze website: https://www.gennepcougars.nl/lidmaatschap-beeindigen

Contributie
Alle actuele informatie rondom de contributie, de familiekorting, incassomomenten, ondersteuningsmaatregelen bij een laag inkomen is te vinden op onze website: https://www.gennepcougars.nl/contributie. Helaas komen er ook sportblessures voor bij basketbal. Mocht je door je blessure langer dan een half seizoen niet kunnen trainen en spelen, kom je in aanmerking voor gedeeltelijke restitutie van de contributie. Je kunt hiervoor contact opnemen met de ledenadministratie via het emailadres: leden.gennepcougars@gmail.com

Persoonlijk account
Iedereen die lid is van de Nederlandse Basketbal Bond (NBB) heeft een persoonlijk account. Op de homepage van onze website www.gennepcougars.nl staat rechtsboven in beeld en oranje blokje waarin ‘mijn omgeving’ staat. Hier kun je inloggen met je lidmaatschapsnummer van de bond. In deze omgeving kun je je persoonlijke gegevens en lidmaatschappen zien. Ook kun je dan inloggen in de app ‘Basketball.nl’ en je wedstrijden, clubnieuws en taken zien. Wanneer je een adreswijziging, ander banknummer, telefoonnummer of email adres wilt doorgeven dan kun je dit zelf wijzigen via ‘mijn omgeving’. Meer informatie over de app vind je op: https://basketball.nl/basketball-nl-app/

Gedragscode
Wij vinden het belangrijk dat iedereen zich prettig voelt binnen onze vereniging; zowel op sportief gebied als op sociaal gebied. Alle leden van Gennep Cougars zijn lid van de NBB en vallen daarmee onder de regelementen van de NBB. Deze kun hier vinden: https://basketball.nl/kennishub/veilige-sport/. Ook heeft onze vereniging eigen gedragscode welke is opgenomen aan het einde van dit infomatieboekje maar ook te vinden op onze website: https://www.gennepcougars.nl/gedragscode.

Voor zaken betreffende seksuele intimidatie, dopinggebruik en matchfixing is de NBB aangesloten bij het Instituut Sport Rechtspraak (ISR). Ook dit instituut kent een reglement waarin gedragsregels voor begeleiders in de sport zijn opgenomen welke je kunt vinden op de site van de ISR: https://www.isr.nl/onderwerpen.

Vertrouwenscontactpersoon
Overal waar mensen met elkaar in contact zijn, kunnen spanningen voorkomen in de omgang: een misverstand, een uit de hand gelopen ruzie, een dreigend conflict, ongewenste humor of een niet prettig aanvoelende aanraking. Zijn er problemen waar je zelf niet uitkomt, aarzel dan niet, en neem contact op met het bestuur óf met onze vertrouwenscontactpersoon: https://gennepcougars.nl/vertrouwenspersoon/

Verklaring omtrent gedrag (VOG)
Onze trainers/coaches zijn lid van de NBB. Daarmee vallen ze onder het tuchtrecht van de bond. Daarom hebben al onze trainers een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Deze verklaring is door justitie afgegeven en geeft aan dat betreffende personen geen registraties/delicten op hun naam hebben staan die in relatie tot onze vereniging en hun taak bij ons van negatieve invloed zouden kunnen zijn.

AVG
Basketbalvereniging Gennep Cougars hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. Hiertoe hebben we een Privacy Statement opgesteld waarmee we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens. Deze is te vinden via: https://www.gennepcougars.nl/privacy-statement

Algemene Ledenvergadering
Ieder jaar is er minimaal één keer per jaar een Algemene Ledenvergadering (ALV). Op deze bijeenkomst legt het bestuur verantwoording af over het achterliggende seizoen en kun je zelf met het bestuur in overleg welke richting Gennep Cougars op moet. Dat wil dus zeggen dat je invloed hebt op de gang van zaken binnen onze vereniging. Zo kan er een nieuw bestuur worden gekozen en worden er voorstellen goedgekeurd of afgekeurd. Voorafgaand aan de ALV vindt er een kascontrole plaats. Een tweetal leden wordt dan uitgenodigd om de boeken en bescheiden van de penningmeester te controleren en doet hiervan verslag in de ALV.

Inkomsten voor de club
Om de contributie laag te houden, leuke activiteiten en goede materialen te hebben we als vereniging inkomsten nodig. Gelukkig hebben we een aantal trouwe sponsoren maar iedereen die onze vereniging een warm hart toedraagt kan hier een bijdrage aan leveren.

Zo kun je - wanneer je online iets koopt - ook je bestelling plaatsen via **Sponsorkliks**. Hiervoor ga je de volgende keer dat je iets online wilt kopen eerst naar www.sponsorkliks.com en vul daar in het invoerscherm “Gennep Cougars” in en klik de link aan. Vervolgens kom je in een scherm met daarin een overzicht van tientallen winkels waaronder Bol.com, Booking.com, Coolblue, Zalando etc. Door op de winkel van jouw keuze te klikken en een product te bestellen (en betalen), ontvangt Gennep Cougars een commissie van jouw betaald bedrag. Je betaalt niets extra’s, het levert de vereniging wel geld op!

Daarnaast kun je al je **statiegeldflessen, flesjes en blikjes** doneren aan de vereniging! Hiervoor staat een speciale container in sporthal Pica Mare 2.

Tot slot gaan onze leden ieder jaar aan de slag voor de **Grote Clubactie**. Ieder lid wordt gevraagd om jaarlijks een aantal loten te verkopen tijdens deze actie. Jeugdleden dienen minimaal 4 loten af te nemen/te verkopen, voor senioren zijn dit 7 loten. Veelal stimuleren we leden die meer dan 4 of 7 loten verkopen. Voor elk lot dat je meer verkoopt dan het verplichte aantal krijg je een kleine vergoeding en als je echt veel loten verkoopt maak je kans op leuke prijzen.

Afspraken voor spelende leden

Trainingen
Zorg dat je vijf minuten voor aanvang van de training startklaar bent; je mag niet eerder de zaal in tenzij deze leeg is. Mobiele telefoons staan uit en zitten in je tas en tijdens de training ben je actief en volg je instructies van trainers op. Het actuele trainingsschema vind je op onze website: https://gennepcougars.nl/trainingstijden/

Wedstrijden
Als speler dien je bij thuiswedstrijden een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed in de zaal aanwezig te zijn. Voor uitwedstrijden is er per team een vervoersschema. Teams vertrekken gezamenlijk naar uitwedstrijden en er wordt verzameld op de parkeerplaats bij Pica Mare voor zaal Pica Mare.

Toernooien
Ieder team van de vereniging mag op kosten van de club deelnemen aan één toernooi buiten de vereniging (maximaal € 50 euro per team, de rest is eigen bijdrage). Hiermee willen we onze teams stimuleren om ook deel te nemen aan toernooien.

Wedstrijdtenues
Ieder speler heeft een eigen tenue welke op naam wordt uitgereikt. De kleding is eigendom van de vereniging en aan het einde van het seizoen dient het tenue weer ingeleverd te worden. Deze tenues mogen niet tijdens trainingen gedragen worden. Indien een tenue verloren raakt zal hiervoor € 75 euro in rekening gebracht worden.

Fysieke veiligheid
Tijdens trainingen en wedstrijden adviseren we goede schoenen te gebruiken die je enkels en knieën ondersteunen. Horloges en sieraden moeten af en piercings kun je afplakken. Lang haar gaat vast in een staart of knot.

Te laat en afmelden
Basketbal is een teamsport. Dat betekent dat je onderdeel bent van een groep en je elkaar nodig hebt om trainen en te spelen. Natuurlijk heb je ook andere activiteiten maar realiseer je wel dat je afmelden ook iets voor jouw team betekent. Zorg er dan ook voor dat je de trainer/coach er zo snel mogelijk van op de hoogte stelt als je afwezig of te laat bent. Doe dit persoonlijk bij de trainer/coach en laat ook weten waarom je er niet bij bent.

Trainen en banken bij een hogere leeftijdsklasse
Het team waar je als speler bent ingedeeld is je primaire team en heeft voorrang. Het kan voorkomen dat er een vraag is van een speler, ouder, trainer/coach of vanuit de TC om te mogen trainen/banken bij een hogere leeftijdsklasse. Deze vraag komt altijd bij de TC terecht en deze neemt – in samenspraak met trainers/coaches - een beslissing hierover; zonder toestemming van de TC mogen spelers niet bij een team in een hogere leeftijdsklasse trainen/banken. De trainers/coaches van de betreffende teams zorgen voor de communicatie over gemaakte afspraken. Daarnaast geldt dat als je niet meetraint of meespeelt bij je eigen team dat je ook niet mag meetrainen/banken bij het team in de hogere leeftijdsklasse. De trainingen en wedstrijden van je eigen team hebben altijd voorrang. Hierop kan een uitzondering gemaakt worden indien het team in de hogere leeftijdsklasse spelers onvoldoende spelers heeft. Dit gaat altijd in overleg met de TC en betreffende trainers/coaches.

Blessures
Als je als speler geblesseerd raakt laat je dit direct aan je trainer/coach weten. Een geblesseerde speler is zoveel mogelijk wel bij trainingen en/of wedstrijden aanwezig tenzij anders is afgesproken. Op deze manier blijf je betrokken bij het team en het groepsproces. Een blessure is in beginsel geen reden om niet aan je overige taken zoals fluiten of tafelen te voldoen. Indien nodig kun je je taak ruilen met een teamgenoot.

Gebruik kleedkamers en douchen
In een kleedkamer moet iedereen zich veilig en prettig kunnen voelen. Om deze reden is het gebruik van een mobiele telefoon in kleedkamers dan ook verboden. Daarnaast wordt de kleedkamer alleen gebruikt om je om te kleden of te douchen en kom je alleen in de kleedkamer die voor jouw team bestemd is. Wanneer je hier klaar mee bent verlaat je direct de kleedkamers. Douchen na een training of wedstrijd is niet verplicht maar we adviseren en stimuleren dit wel omdat het onderdeel is van een gezonde levensstijl en een goede hygiëne.

Spelregelbewijs
De NBB heeft een spelregelbewijs ingevoerd. Vanaf het seizoen 2022/2023 moet elk competitie spelend lid vanaf 14 jaar in het bezit zijn van een spelregelbewijs of een scheidsrechterdiploma. Daarom krijgen leden vanaf 13 jaar een inlogcode voor Flowsparks om het bewijs te halen. Ook andere liefhebbers van het spel (bijvoorbeeld ouder) kunnen op deze site uitleg krijgen over de spelregels en hun kennis testen. Voor meer info zie: https://www.basketball.nl/competities/spelregels/spelregelbewijs/

Tafelen
Alle jeugdleden vanaf de U10 worden ingedeeld om te tafelen. Dat betekent het invullen van een digitale sheet via een tablet of de wedstrijdklok bedienen. Als je een tafelbeurt hebt zorg je ervoor dat je een kwartier voor aanvang van de wedstrijd aanwezig bent. Bij iedere tafel is een ouder aanwezig ter ondersteuning. Het schema waarin alle beurten vermeld staan wordt verspreid via het bij de vereniging bekende mailadres en via de teamapps. Daarnaast zal de teammanager een week voorafgaand aan de taak nog een reminder sturen in de teamapp.

Fluiten
Alle jeugdleden vanaf de U16 gaan samen met een volwassen, meer ervaren scheidsrechter wedstrijden begeleiden. Eén keer per twee jaar organiseert Gennep Cougars een scheidsrechtercursus voor U16 spelers en eventueel anderen die hier interesse in hebben. Voor wedstrijden van U10 en U12 heb je geen scheidsrechterdiploma nodig en bij de indeling wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met het niveau van de teams, de ervaring en leeftijd van de scheidsrechters en aansluiting van eigen wedstrijden. Het beurtenschema waarin alle beurten vermeld staan wordt verspreid via het bij de vereniging bekende mailadres alsmede in de teamapps. Daarnaast komt er de week voorafgaand aan de beurt nog een reminder.

Vervanging van taken
Het kan natuurlijk zijn dat je een legitieme reden hebt waardoor je je taak niet kunt vervullen. In dat geval is het jouw verantwoordelijkheid een vervanger te regelen en dit tijdig door te geven. Vraag bijvoorbeeld aan je teamgenoten of ze je kunnen helpen of probeer via je trainer/ teamleider iets te regelen. Voor alle duidelijkheid: je kunt je dus niet afmelden voor een taak, je kunt alleen een vervanger regelen!!

sanctiebeleid voor het niet regelen van vervanging bij taken
Om problemen en ergernissen rondom wedstrijden te voorkomen, is het volgende sanctiebeleid van kracht wanneer tafelaars of scheidsrechters niet op tijd aanwezig zijn of hun taak niet vervullen:

- **Eerste keer**: De speler mag de eerstvolgende wedstrijd niet meespelen, maar is wel verplicht aanwezig te zijn.
- **Herhaaldelijk niet nakomen van afspraken**: Het bestuur zal passende maatregelen bepalen.

We rekenen op ieders inzet om ervoor te zorgen dat wedstrijden soepel verlopen!

Afspraken voor ouders van jeugdleden tot en met U18

Gennep Cougars is een vereniging waarvan de spelende leden voor het overgrote deel uit jeugdleden bestaat. De betrokkenheid van ouders is essentieel; we zijn er zelfs van afhankelijk. We moedigen ouders om zo vaak mogelijk bij wedstrijden aanwezig te zijn en je kind en het team op een positieve manier aan te moedigen. Binnen onze vereniging gelden afspraken waarvan wij willen dat deze niet alleen door onze jeugdleden gerespecteerd worden maar ook hun ouders. Zo zorgen we er samen voor dat we een sportieve, veilige en gezellige omgeving voor onze jeugdleden creëren. Binnen onze vereniging vragen we aan alle ouders het volgende:

- Kom tijdens trainingen niet in de sporthal als je geen taak hebt. Je bent van harte welkom in de kantine. Ook hier kun je na afloop van de training de trainer nog spreken.
- Geef geen instructies of kritiek aan je eigen of andere kinderen tijdens trainingen en wedstrijden; dit leidt af en is verwarrend voor zowel de kinderen als de trainers/coaches.
- Toon betrokkenheid bij je kind en het team door hun beste supporter te zijn.
- Moedig al onze jeugdige sporters positief, sportief en op een respectvolle wijze aan.
- Respecteer besluiten van scheidsrechters.
- Respecteer onze trainers/coaches; zij bepalen de gang van zaken rondom een team.
- Waardeer onze trainers/coaches; zij zorgen er in hun vrije tijd voor dat uw kind kan basketballen.
- We praten met elkaar en niet over elkaar, dit doen we op een respectvolle en constructieve wijze.
- Probleem of ben je het ergens niet mee eens? Neem dan contact op met de Technische Commissie.

Naast betrokkenheid brengt het lidmaatschap van een kind ook een aantal taken met zich mee:

Tafelen
Van ouders van de jeugdleden verwachten we dat ze rond de thuiswedstrijden van hun kind bij de tafel aanwezig zijn ter ondersteuning van onze jeugdige tafelaars. Per competitiedeel wordt hiertoe een indeling gemaakt; gemiddeld kom je één keer per seizoen aan de beurt.

Kantine
Van ouders van de jeugdleden verwachten we dat ze rond de thuiswedstrijden van hun kind de kantine bemannen. Per competitiedeel wordt hiertoe een indeling gemaakt; gemiddeld kom je één keer per seizoen aan de beurt. Weet dat ook dit geld oplevert voor de vereniging waardoor we de contributie zo laag mogelijk kunnen houden.

Rijden
De ouders van de jeugdleden worden gevraagd de spelers te vervoeren naar de uitwedstrijden.

Teammanager
Binnen ieder team neemt er een ouder de taak als teammanager op zich. De teammanager maakt een wedstrijd/vervoersschema en - op basis van het wedstrijd en tafelschema van de club - een schema voor het tafel- en kantinebeurten van ouders van het eigen team. De teammanager is een belangrijke spil in de communicatie tussen spelers, ouders en trainers/coaches rondom trainingen, wedstrijden, activiteiten en taken. De teammanager mag ook tijdens de wedstrijd plaatsnemen op de bank en is zelf vrijgesteld van tafel- en kantine taken.

Zelf vervanging regelen
Mocht je op een moment dat je bent ingepland voor een taak niet kunnen dan ben je zelf verantwoordelijk voor het regelen van een vervanger (zie ook ‘vervanging van taken’).

Gedragscode: De 'starting five' van Gennep Cougars

Wij zijn .... teamspelers en in onze club ....

- Beseffen we ons dat een team zo veel meer is dan de optelsom van spelers en zorgen we voor elkaar.
- Draagt iedereen bij aan een fijne sfeer; of je nu speelt, fluit, coacht, vrijwilliger bent of aanmoedigt.
- Moedigen we elkaar op een positieve wijze aan.
- Beleven we plezier aan het samenspelen, genieten we van elkaars acties en accepteren we elkaars fouten.
- Staat het teambelang voorop, terwijl we ook oog houden voor het individu.
- Doen we het samen en helpt iedereen mee.

Wij zijn .... respectvol en in onze club ....

- Hebben we respect voor alle leden, vrijwilligers, ouders en iedereen die betrokken zijn bij de vereniging.
- Zorgen we ervoor dat iedereen zich welkom en gewaardeerd voelt, ongeacht achtergrond of identiteit.
- Lachen we met elkaar maar nooit om elkaar; we geven iedereen het gevoel dat ze erbij horen.
- Maken we geen kleinerende, seksistische en racistische kleinerende opmerkingen naar elkaar.
- Wordt intimidatie, pesten, discriminatie en fysiek geweld niet getolereerd.
- Raak je (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- Hebben we respect voor materialen en elkaars eigendommen; we zorgen ervoor dat alles intact blijft.
- Respecteren we de privacy van anderen bij het gebruik van sociale media en mobiele telefoons en vermijden we het delen van ongepaste inhoud die anderen kan schaden.

Wij zijn .... sportief en in onze club ....

- Gaan sportiviteit, plezier en prestatie hand in hand.
- Trainen en spelen we eerlijk en sportief met elkaar én tegen elkaar.
- Doen we ons best om teams te maken waarin iedereen tot zijn recht komt.
- Provoceren we geen tegenstanders, scheidsrechters of wie dan ook en accepteren beslissingen.
- Schudden we vooraf én achteraf van een wedstrijd de hand van de tegenstanders, scheidsrechters en de tafel.
- Zijn toeschouwers positieve supporters voor onze club én tegenstanders.

Wij zijn .... betrokken en in onze club ....

- Beseft iedereen zich dat een vereniging meer is dan trainen en/of wedstrijden spelen.
- Doen we het samen en draagt iedereen op diens eigen manier een steentje bij.
- Houden we samen onze sportomgeving schoon en netjes en ruimt iedereen zijn spullen op.
- Waarderen we de inzet van de vele vrijwilligers door dit ook naar ze uit te spreken.
- Zijn we ons bewust van onze voorbeeldrol richting onze jeugdleden.
- Zorgen we ervoor dat we onze taken uitvoeren of regelen we dat ze worden overgenomen.

Wij zijn .... betrouwbaar en in onze club ....

- Zorgen we voor heldere communicatie van en naar het bestuur, kader en staff.
- Zorgt het bestuur voor een omgeving waarin sociale veiligheid gewaarborgd wordt en zo ook ervaren wordt.
- Houden we ons aan afspraken; kom je op tijd, meld je (tijdig) af, luister je naar instructies en houd je je aan regels van clubs en sporthallen én deze gedragscode.
- Zijn alle leden en betrokkenen aanspreekbaar op wangedrag en/of het niet naleven van de regels.
- Hebben we een voorbeeldfunctie en handelen we ook als zodanig; we spreken elkaar aan op eventueel ongewenst gedrag of melden dit bij het bestuur.